

2019

8

AUGUST

広報 いわみざわ

特集

今だから、
備える

主な内容

水を考える

田舎フェスティバル・農業祭

市民の文化祭

読んで実践 みんなで健康に

ぷらっとパーク活用事業募集

みんなのひろば・情報ひろば

北海道そらちグルメファンド

市職員採用候補者試験

今月の表紙

いつ襲ってくるか分からない災害。自分や家族の命を守るためには、日ごろからの備えが大切です。北海道胆振東部地震から、もうすぐ1年が経ちますが、皆さん、災害に備えていますか？

正確な情報を入手！市の情報発信

岩見沢市メールサービスに登録しよう！



いち早く
個人に
確実に

市内の災害や気象に関する防災情報のほか、希望する方は、防犯情報や暮らしに関する情報も受け取ることができます。万が一の災害に備えて、ぜひ登録してください！

登録方法 空メールを送信すると、登録確認のメールが届きます。そのメールから本登録用 URL にアクセスして、登録作業を行ってください

空メール送信先 kara-mail@mail.bousai-iwamizawa.jp



(((((こんな情報を受け取れます)))))

防災情報

- ▶緊急地震速報 ▶弾道ミサイルの発射情報
- ▶避難勧告などの避難情報 ▶気象等に関する特別警報
- ▶台風接近時や悪天候が見込まれる際の気象情報 など



希望する方に

- ▶防犯情報 ▶休日当番医
- ▶除排雪に関する情報
- ▶市のイベント情報 など

スマートフォンからでも、携帯電話からでも登録できます。登録の仕方が分からない方は、お気軽に市防災対策室にご相談ください。職員が登録をお手伝いします



その他の情報入手方法

- 市ホームページ
- Facebook (岩見沢市役所 広報ほか)
- Twitter (北海道岩見沢市 @Iwa_City)
- エリアメール
- Yahoo! 防災速報 (アプリ)
- 地デジ広報 (UHB 8ch) ほか

緊急告知 FM ラジオ販売中

このラジオは、緊急信号を受信すると自動的に起動して大音量で緊急情報を伝達するほか、エフエムはまなす専用でラジオ放送も聴くことができます。緊急地震速報などの緊急情報を迅速・確実に受け取るために、ぜひ購入してください。

価格 【個人、町会・自治会】 2,000 円

【事業所】 4,000 円

販売場所 市防災対策室、北村・栗沢両支所、エフエムはまなす (有明町南 1)

月に 1 度、自動起動する定期試験放送があります

食料品を備える

ガソリンスタンドにも大行列ができていました。日ごろから、早めの給油を心がけましょう！



- モバイルバッテリー
- 手回し充電式ラジオ
- 懐中電灯
- ポータブルストーブ
- カセットコンロ
- 車用シガーソケット充電器

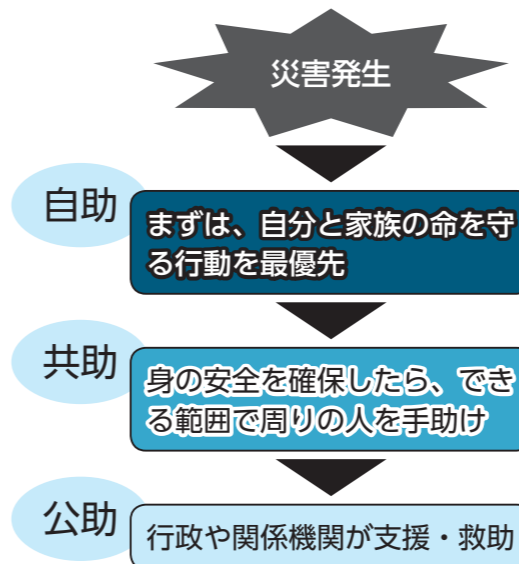
停電に備える

北海道胆振東部地震では、長引く停電で不便な生活を強いられました。この教訓を生かし、家庭でも停電に備えておきましょう。

【例えば】

北海道胆振東部地震の発生後は、物流が滞り、お店の商品が不足したり、商品を求めて行列ができたりと皆さんの生活に大きな影響を与えました。市は、一定の備蓄と災害協定に

今だから、備える



▼それぞれの役割
災害が発生したとき、被害を最小限にするには、自分や家族の命を自分で守る「自助」、地域で互いを助け合う「共助」、行政や関係機関が支援や救助を行う「公助」が連携し、それぞれが、しっかりと役割を果たす必要があります。
その中でも、自分の命を自分で守る「自助」が最も重要で、日ごろから万が一に備えておく必要があります。

自分の命を自分で守る「自助」

▼情報収集に備える
災害時に自分の身を守ることで適切な避難をするためには、正確な情報を入手することが大切です。しかし、「災害が起きれば不安になる」ということにつけ込んだ流言やデマが拡散されることがあります。北海道胆振東部地震のときも「●時に断水する」「●時間後に再び大きな地震が発生する」などの不確定な情報が拡散されました。不確定な情報を拡散すると、さら

に混乱を招く恐れがあります。そのような情報に惑わされないため、テレビやラジオ、市ホームページなどを確認してから行動するようにしましょう。
市は、皆さんへ正確な情報を迅速に届けるため、さまざまな手段で情報発信を行っていますので、岩見沢市メールサービスへの登録や緊急告知 FM ラジオを購入するなど、事前に情報を入手できるようにしておきましょう。



毎年9月1日は、災害に対する認識を深め、災害に対処する心構えを準備するための「防災の日」です。
また、昨年9月6日に発生した、北海道胆振東部地震から、もうすぐ1年が経ちます。この地震で道内各地が大きな被害を受け、岩見沢市を含めた道内全域で停電が発生し、皆さんの生活に大きな影響を与えました。
市は災害へのさまざまな対策に取り組んでいますが、市民の皆さんも自分でできる災害への備えを考えてみましょう。
問合せ 市防災対策室



市職員が出演して説明します
8月9日(金)
午後5時40分

防災士・北海道地域防災マスターになろう

防災士養成講座

日時 8月31日(土) 午前9時～午後6時
 9月1日(日) 午前9時～午後5時40分
 ※資格取得には、全日程受講が必要。
 場所 札幌大谷大学(札幌市東区北16東9)
 定員 100人(申込順)
 受講料 51,500円
 申込方法 札幌大谷大学ホームページ内の専用申込フォームで
 ※詳しくは、札幌大谷大学ホームページをご覧ください。

防災士って?

社会のさまざまな場で防災力を高める活動が期待され、そのための十分な意識と一定の知識と技能を修得したことをNPO法人日本防災士機構が認証した人



北海道地域防災マスター認定研修会

日時 8月25日(日) 午前10時～午後4時
 場所 空知総合振興局(8西5)
 受講料 無料
 ※詳しくは、ホームページをご覧ください。
 問合せ先 北海道総務部危機対策局危機対策課(札幌市中央区北3西6)
 ☎(011) 204局 5008

北海道地域防災マスターって?

地域における防災活動を活発にし、災害の被害を少なくするため、研修を受講し、マスターとしての心構えなどを身につけたことを北海道が認定した人



のあった町会・自治会にポータブル発電機を貸与しています。
 これにより、万が一の際、町会・自治会などが自主的に町会会館などを開放し、地域の方が身近な場所での電源を確保できるようになります。
▼資格を取得し防災活動
 市は、地域で自主防災活動に協力

していただける方に対し、防災士や北海道地域防災マスターの資格を取得するための、受講料や交通費を補助します。あなたの力を地域の防災活動に生かしませんか。補助金の申請方法などはお問い合わせください。

▼地域で電源確保
 北海道胆振東部地震では、停電により多くの方が不安な生活を送りましたが、地域によっては、住んでいる皆さんの協力で、町会会館などで

お互いを助け合う 共助

例えば、4人家族の3日分の備蓄の量は…

▶食料品 (4人×3日)		
朝食	主食：缶入りパン	12食
	副食：缶詰	12缶
昼食	主食：カップ麺	12食
夕食	主食：アルファ化米	12食
	副食：レトルト食品	12食

▶飲料水 (1人あたり1日3ℓ)
 3ℓ×4人×3日 合計36ℓ
 (500mlのペットボトル 72本)



より物資を確保してはいますが、災害の規模や被害の状況によっては、数が不足したり、配るまでに時間がかかったりすることもあります。
 また、電気や水道、ガスといったライフラインも、災害発生後に使用できなくなる可能性があります。
 そのため、家庭でも3日分を目安に、食料品や飲料水を備蓄しておきましょう。

▼避難に備える
 災害はいつ襲ってくるかわかりません。災害の発生に備え、何をしなければならぬか、どうやって連絡を取るか、どこに避難するかなど、家族であらかじめ話し合っておきましょう。

ポータブル発電機がある町会・自治会など (98カ所)

所有している町会・自治会など

緑が丘第一町内会、駒沢町内会、グリーン団地町内会、駒園地区町会連絡協議会、美園地区町会連絡協議会、美園第二町内会、西部地区町会連絡協議会、北本町会、桜木団地町内会、桜木町会、緑町内会、ひばり町内会

貸与した町会・自治会など

南が丘町内会、緑が丘町内会、南町新光町会、南町中央町会、美園町内会(南コミュニティセンター運営委員会)、美園親睦会、やまと町内会、宮の下町会、宮下1丁目町会、鳩が丘町会、千草町会、東山町会、見晴町内会、利根別第一町会、利根別第三町会、慈光台町会、利根別第二町会、暁町内会、利根別中央町会、日の出地区町会連絡協議会(日の出コミュニティセンター運営委員会)、こぶし町会、栄町会、ますみ町会、しらかば団地自治会、アカシヤ町内会、東しらかば町会、新東地区町会連絡協議会、新東町団地自治会、東町2・8町内会、日の出中央町会、駒が台町会、日の出曙町内会、日の出南町会、第3かえで町内会、東和町内会、南部地区町会連絡協議会、七一町会、元町町会、元町中央町会、西川町会、北2条町会(北ふれあいセンター運営委員会)、北新町会、志文本町会、志文光和町内会、ふじ町内会、メイプル町会、金子町会、志文町会、下志文町会、若松西町内会、幌向第9町内会、幌向第13町内会、幌向第15町内会、幌向第17町内会、幌向第22町内会、幌向第24町内会、中幌向町会、幌向町会、上幌向町会、峰延町会、東自治会、大願町会、上志文町会、豊里町会、中央町会、美唄達布町会、幌達布町会、砂浜町会、赤川町会、北村栄町町会、北村大願町会、中小屋町会、砺波町会、栗部町会、耕成町会、北斗町会、越前町会、自協町会、岐阜町会、最上第一町会、最上北栄町会、栗丘町会、由良町会、茂世丑町会、上幌町会、宮村町会



行政が支援・援助 公助

▼避難所の電源対策

北海道胆振東部地震では、非常用自家発電機がある施設を中心に避難所を開設しました。そのため、地域によって、開設した避難所が近所になく、遠い場所まで避難しなければならぬ地域もありました。
 これを踏まえ、市は大規模停電に備えて、次の避難所に非常用自家発電設備の整備やポータブル発電機の配備を進めています。
 【今年度中に非常用自家発電設備を整備】

- 美園小学校
- 東小学校
- 光陵中学校
- 【ポータブル発電機を配備済み】
- 東光中学校
- 上幌向中学校
- 幌向総合コミュニティセンター
- メイプル小学校
- 朝日コミュニティ交流センター
- 毛陽交流センター
- 栗沢B&G海洋センター
- 美渡コミュニティセンター
- 万字地区集会所

市民参加の防災訓練と情報伝達訓練

志文地区を対象に市民参加の防災訓練を実施します。その際、緊急告知FMラジオと岩見沢市メールサービスを使った情報伝達訓練も行います。

志文地区以外の方にも情報が発信されますのでご了承ください。

日時 8月10日(土) 午前8時

情報伝達方法

【緊急告知FMラジオ】自動起動して、訓練の避難情報を放送

【岩見沢市メールサービス】登録者に訓練メールを送信

災害はいつ襲ってくるかわかりません。市は災害に備え、さまざまな取り組みを行っています。ですが、災害時、最も重要な役割は自助です。皆さんが寝静まった真夜中に、突然襲ってきた北海道胆振東部地震を忘れることなく、皆さん一人一人が、万が一の備えを確認してください。

警戒レベル 4 で全員避難

水害・土砂災害の情報の伝え方が変わりました！

問合せ先 市防災対策室

昨年7月、西日本を中心に大きな被害をもたらし、平成最大の水害となった「平成30年7月豪雨」では、災害に関する多種多様な防災情報が発表されましたが、多くの方が情報を理解することができず、避難につなげることができませんでした。

これを踏まえ、国は水害や土砂災害に関する防災情報を5段階に分け、皆さんが直感的に理解できるよう情報発信の内容を変更しました。

こちらは災害対策本部です。警戒レベル4、避難指示（緊急）を発令しました。☆☆地区、□□地区の方は、直ちに避難して下さい。開設している避難所は○○小学校、▽▽集会所です。避難所への移動が危険な場合は、屋内の安全な場所に避難してください。

こちらは災害対策本部です。警戒レベル5、災害発生情報を発令しました。□□地区で●●川が氾濫しています。□□地区の方は大至急、近くの安全な場所に緊急に避難するか、屋内の安全な場所に避難して下さい。

こちらは災害対策本部です。警戒レベル4、避難勧告を発令しました。☆☆地区、□□地区の方は避難して下さい。開設している避難所は○○小学校、▽▽集会所です。

こちらは災害対策本部です。警戒レベル3、避難準備・高齢者等避難開始を発令しました。☆☆地区、□□地区の方はいつでも避難できる準備を行い、避難に時間がかかる方は、避難を開始して下さい。開設している避難所は○○小学校、▽▽集会所です。

早期注意情報「中、または「高、（気象警報を出す可能性をお知らせ）

警戒レベル 1

洪水注意報
大雨注意報 など

警戒レベル 2

避難準備・高齢者等避難開始

警戒レベル 3

避難指示（緊急）
避難勧告

警戒レベル 4

災害発生情報

警戒レベル 5

災害発生

全員避難

気象庁が発表

市が発令

皆さんがとるべき行動

今後の気象情報に注意する

避難に備えて、避難所や避難経路を再確認する

高齢者や要配慮者など、避難に時間がかかる人は避難し、その他の人は避難の準備をする

全員が避難する

至急、命を守る行動をとる

水を考える

飲むことはもちろん、料理に洗濯、お風呂、トイレなど、私たちの生活を支える水。

水の大切さや理解を深めるため、8月1日が「水の日」として、水の日から7日までが「水の週間」として定められています。

いつも何気なく使っている水ですが、この機会に、水の大切さを考えてみませんか。

問合先 市水道部業務課

2019 ふれあい水ひろば

日時 8月7日(水) 午前10時～午後4時
会場 いわみざわ健康ひろば

(3西4 第2ポルタビル1階)

※であえーる岩見沢駐車場(4時間無料)をご利用ください。

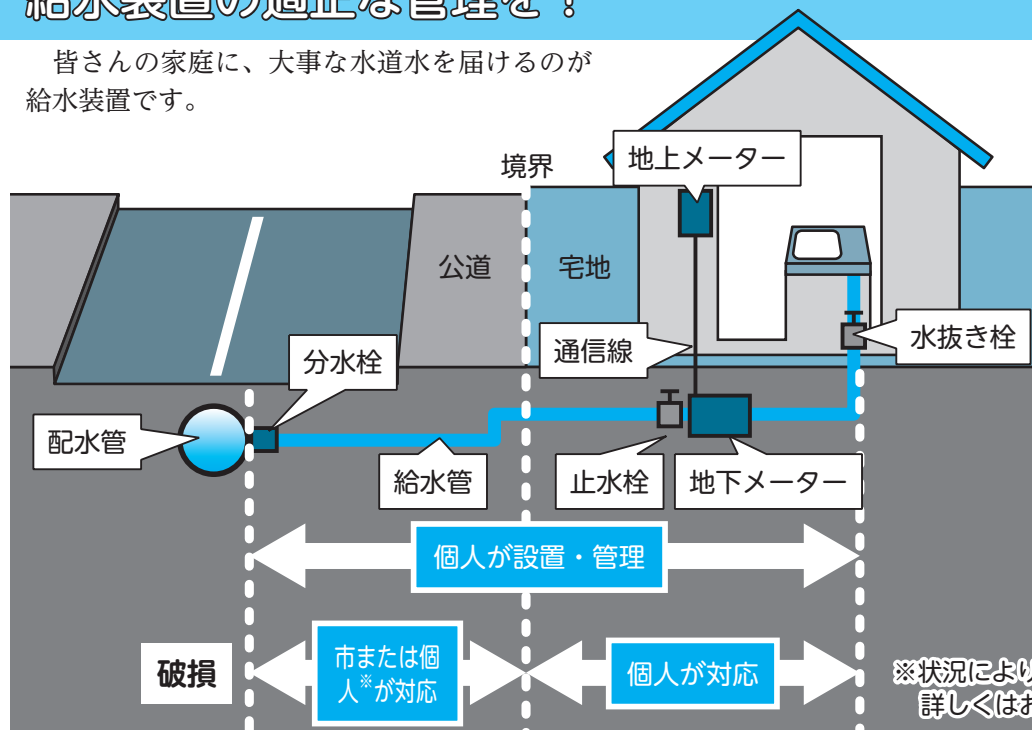


主な内容

- 飲んで比べておいしい水はど～れだ
水道水と市販の水を飲み比べてみよう
- 不思議な水を作ってみよう
実験を通して、水について関心・興味を持とう
- 給水タンク車ってなあに？
給水タンク車からの給水体験をしてみよう
- みんなの汚泥を有効活用
下水道から出る汚泥を学ぼう
- 水道・下水道に関する展示
水道・下水道管、桂沢ダムに関する展示
- 縁日コーナー(数に限りがあります)
わたあめ、ポップコーンの配布、ヨーヨーすくい

給水装置の適正な管理を！

皆さんの家庭に、大事な水道水を届けるのが給水装置です。



地上メーターと地下メーターおよび通信線は、市から貸し出している器具です(一部個人所有のものもあります) 紛失または破損した場合は、修理費用を負担していただきます(経年劣化によるものは除きます)

Q 家の敷地から漏水しているけど、市で直してくれるの？

A 上の図で「個人が設置・管理」と記載されている範囲にあるものは、建物の所有者(使用者)が設置・管理するものです。市指定の水道工事業者に修理を依頼しましょう。修理費用は、皆さんの負担となります

Q 漏水によって発生した水道料金はどうなるの？減免制度があれば助かるんだけど…

A 地中、床下などの見えない部分で、給水装置が破損していた場合などには、減免の対象となる場合があります。ただし、市指定の水道工事業者で修理する場に限りです

くりさわ農業祭

場所
栗沢中央公園（栗沢町
東本町1）

8月24日（土）

正午～午後8時30分

ステージイベント

- 12:30 栗沢小学校金管バンド演奏
- 12:55 栗沢中学校吹奏楽部演奏
- 13:20 ウィンズバンド・レルシア演奏
- 13:45 ひゃっぴい体操
- 16:30 キッズチアダンス
「グリッター」「DSI」

BMX & スケートボードショー

- 11:00～12:00 BMX 予選
- 15:30～17:00

地元野菜の詰め放題

14:00～14:30

たまねぎコロコロ

- 14:30～15:30
- 大人の部・子どもの部
各20人（当日参加募集）

気まぐれな、たまねぎの
行方はどこへ!?

EZOTTO ボール披露

NEW!

平安時代の貴族が楽しんだ蹴鞠をアレンジした
競技。バレーボールのコートで得点を競います
15:45～16:30

ふれあい宵まつり

- 17:00 栗沢太鼓演奏
- 17:40 栗沢音頭
- 18:10 子ども盆踊り
- 18:40 大仮装盆踊り
- 19:45 盆踊り「ダンシングヒーロー」

道内最後の
盆踊り!

25日（日）

午前9時30分～午後3時30分

ステージイベント

- 10:15 栗沢文化協会出演
- 11:15 栗沢認定こども園遊戯
- 13:00 ライブショー「三代目 HAPPY 少女」
「G.E.E.K」 「one of one love」

地元野菜の詰め放題

9:30～10:00

子どもの国

9:30～15:00

BMX & スケートボードショー

13:30～15:00

問合先 くりさわ農業祭実行委員会事務局（栗沢町本町11） ☎ 45局2002

場所
北村中央公園ふれあい
広場（北村赤川156）

きたむら田舎 フェスティバル

8月17日（土）

正午～午後9時

ステージイベント

- 14:00 北村ブラスキッズ演奏
- 15:00 Tomomi ライブ
- 16:00 ひゃっぴい体操
- 17:00 しろっぴ（北海道吉本芸人）
お笑いライブ
- 17:40 YOSAKOI ソーラン演舞
テスク&祭人
- 18:00 彩青デビュー記念
きたむらライブ
- 19:00 りんごちゃんものまねライブ

ちやいんどカップ U-08 15:30

勝ち水みこし 19:40

約2,000発!

沼上連発花火大会 20:00

ミニラキ・ラッキーチケット
ダブル抽選会 20:30

18日（日）

午前10時～午後2時

ステージイベント

- 11:10 山本紗綺 LIVE
- 12:00 島みやえい子アコースティックライブ

わーるぞカップ2019 10:00

受付開始 8:30

オジョーのグルメレポート 11:40

ラッキーチケット大抽選会 13:00

もちまき大会 13:50

両日開催

産地の心意気をお見せします!

開催期間中～ 青空市場

問合先 きたむら田舎フェスティバル実行委員会（内田さん） ☎ 090-7655-7277

新鮮野菜やお米、
飲食物などの販売コーナーも充実!

出演、出品、参加者

募集

受付期間 8月1日(木)～20日(火)
 ※必ず申込先に問い合わせをしてから
 応募してください。

第67回 市民の文化祭

日程 10月26日(土)・27日(日)
 会場 まなみーる市民会館・
 文化センター(9西4)



種目・内容・申込方法など	申込・問合せ先
バラエティショー 大正琴、フラダンス、キッズダンス、舞台芸能など	八谷 美智子 さん (栗沢町必成 405-3) ☎ 090-3468-4283 (午後5時以降)
音楽 合唱、独唱、合奏、独奏。曲名を電話またはファックスで	池田 千恵 さん (上幌向南1条4丁目1275-8) ☎・FAX 26局 1366
箏曲 琴三弦、尺八などによる合奏	笹尾 津恵 さん (3条東18丁目40) ☎ 22局 6476
民謡 日本各地の民謡	内田 克雄 さん (栗沢町最上2-90) ☎ 45局 4426
詩吟 独吟、合吟、詩舞吟、茶道吟、華道吟、書道吟	吉田 藤堂 さん (日の出町7丁目3-15) ☎ 24局 4028
日舞 古典舞踊、新舞踊、着付舞	福村 輝子 さん (5条西11丁目) ☎ 23局 8921
カラオケ 演歌、ポップスなど。1人1曲	石川 為義 さん (1条西2-8-1) ☎ 24局 7727
川柳 `びったり、`無料、をお題に、各3句を当日持参。欠席者は前日までにハガキで	岡 嘉彦 さん (鳩が丘3丁目14-12) ☎ 24局 8513
俳句 当季雑詠。1人2句。当日の出欠と作品をハガキで	佐藤 宣子 さん (鳩が丘2丁目11-17) ☎ 23局 8535
短歌 詠草雑詠。1人1首。当日の出欠と作品をハガキで	後 満枝 さん (南町8条4丁目7-2) ☎ 24局 3537
菊花 大輪、けんがい、1本仕立、ダルマ、福助づくりなど	近藤 政勝 さん (西川町1146-1) ☎ 22局 4895
水墨画 1人1点	鎌谷 康子 さん (7条西2丁目24) ☎ 25局 2595
華道 1人1点	岡村 郁子 さん (東山3丁目2-20) ☎ 22局 5742
フラワーデザイン 生花、アートフラワー、プリザーブドフラワーなど。1人1点。題名、サイズを電話またはファックスで	角田 恵美子 さん (日の出町129-13) ☎・FAX 24局 1409
写真 全紙以内。1人1点。額装したもの。タイトルを電話またはファックスで	鈴木 佳夫 さん (春日町4丁目19-5) ☎・FAX 24局 6896
工芸・手芸 1人1点で、小作品は3点程度。分野、題名、サイズなどを電話またはファックスで	福島 記代 さん (東山6丁目1-4) ☎・FAX 23局 7628
書道 1人1点。額装、軸装したもの	畑端 碧洋 さん (栗沢町由良735-53) ☎ 45局 3541
絵画 1人1点。額装したもの。サイズとタイトルを電話またはファックスで	永井 茂 さん (北村中央4668-1) ☎・FAX 56-2574
切り絵 1人1点。額装したもの	秋葉 初枝 さん (北村赤川512-8) ☎ 56局 2110

問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 (4西3 であえーる岩見沢4階) ☎ 35局 5129



「いつまでも住み慣れた地域で元気に暮らしたい」「介護とは無縁の生活を送りたい」と思う方は多いのではないのでしょうか。

介護が必要になった原因で最も多いのは、脳梗塞や脳出血のような脳血管疾患ですが、高齢による衰えや骨折、転倒など、生活機能の低下が原因で介護が必要となるケースも増えてきています。

介護予防は、運動機能向上、認知機能向上、栄養改善、口腔機能改善のほか、外出する機会をもつなど、社会参加がとても重要です。「高齢だから仕方がない」と諦めず、元気なうちから介護予防に取り組み、自分らしく、いきいきと生活しましょう。

いろいろな教室や講座などで

介護予防

に取り組もう！

全て無料

老人クラブ健康相談・健康教育

各老人クラブを対象にした保健師などによる健康相談や健康講話
申込・問合先 市健康づくり推進課

健康ポイント
2ポイント

- 運動機能
- 認知機能
- 栄養
- 口腔機能
- 社会参加



はつらつシニア講座

講話と運動実践で介護予防を学ぶ講座
(全4回)
※詳しくは、19ページ
をご確認ください。

健康ポイント
2ポイント

- 運動機能
- 栄養
- 口腔機能



おいいきいき教室

ブラッシング指導や口腔筋力トレーニングなどによる口腔機能向上のための教室
※日程は、広報いわみざわに掲載します。

健康ポイント
2ポイント

- 口腔機能



脳イキキ度チェック

物忘れが心配な方を対象にした、神経心理機能テスト（予約制。テストは1時間程度）
※日程は、毎月、広報いわみざわに掲載しています。

健康ポイント
2ポイント

- 認知機能

手話出前講座（どこでも手話）

手話は頭と手を密接に連動させ、脳に刺激を与えてくれます。ろう者を講師に迎え、みんなで手話を楽しく体験する講座
申込・問合先 市福祉課

- 社会参加



カラオケ機器を使った介護予防体操

音楽、映像に合わせて行う、解説付きの介護予防体操
日時 毎週木曜日 午前10時～正午
場所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）
申込・問合先 市健康づくり推進課

健康ポイント
2ポイント

- 運動機能
- 社会参加

マットを使った体操



市は、保健師や管理栄養士、歯科衛生士に加え、北海道大学や民間企業などと連携し、皆さんの健康づくりを応援しています
初めてでも、お一人でも、お気軽にご参加ください！

問合先
市健康づくり推進課（4西3 であえーる
岩見沢3階） ☎ 25局 5540



国民健康保険料

問合先 市国保医療助成課

保険料率が決まりました

国民健康保険料率を北海道が示した標準保険料率を基に改定しました。



詳しくは、納付通知書をご確認ください！



区 分		平成 30 年度	平成 31 年度 (令和元年度)	差引
医療分 加入者の医療 費に充てる分	所得割：%	8.30	8.46	0.16
	均等割：円	31,170	31,900	730
	平等割：円	21,600	21,890	290
	賦課限度額：円	580,000	610,000	30,000
支援金分 後期高齢者医 療への支援分	所得割：%	2.52	2.44	△ 0.08
	均等割：円	9,620	9,430	△ 190
	平等割：円	6,670	6,470	△ 200
	賦課限度額：円	190,000	190,000	0
介護分 介護保険制度 への負担分	所得割：%	1.94	1.84	△ 0.10
	均等割：円	9,970	9,580	△ 390
	平等割：円	5,170	4,940	△ 230
	賦課限度額：円	160,000	160,000	0
合計	所得割：%	12.76	12.74	△ 0.02
	均等割：円	50,760	50,910	150
	平等割：円	33,440	33,300	△ 140
	賦課限度額：円	930,000	960,000	30,000

納付にあたって

口座振替をお考えの方 簡単に申し込みができます

印鑑不要で簡単に保険料や税金などの口座振替の申し込みができます。ぜひご利用ください。

対象金融機関 空知信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行
 受付窓口 市国保医療助成課、市高齢介護課、市税務課、市建築課住
 宅管理係、市教委子ども課保育幼稚園係、北村・栗沢両支所市民福祉課
 必要なもの 本人確認書類、キャッシュカード
 ※手続きをする人、口座名義人、納付義務者が一致しないと受け付け
 できません。

クレジットカードでも

自宅などで、インターネットから「ヤフー公金支払い」を利用し、クレジットカードで納付できます。

ただし、手数料が掛かり、領収書は発行されません。

詳しくは、「ヤフー公金支払い」のホームページでご確認ください。



納付に困ったら早めの相談を

保険料の納付は、国民健康保険を将来にわたり安定して運営するためにとっても重要です。保険料は、必ず納期限までに納付しましょう。もし納付に困ったら、早めに相談してください。滞納額が増えてしまうと、その後の納付がさらに難しくなってしまいます。

平日の日中に納付の相談ができない方のために、夜間・休日相談窓口を開設していますので、ぜひご利用ください。

夜間相談窓口 毎月最終木曜日 午後 5 時 30 分～ 8 時

休日相談窓口 毎月最終日曜日 午前 9 時～ 正午

※日程は、折り込みのいきいきナビでご確認ください。

滞納していると

- 医療費の支払いに対する「限度額適用認定証、や「保険証」が交付されず、有効期間が短い「短期被保険者証、や、一旦全額自己負担する「資格証明書」が交付されます
- 預貯金、生命保険などの財産や給与などが差し押さえの対象となります



ぶらっとパーク 活用事業募集

市は、中心市街地の活性化のため、岩見沢市まちなか活性化計画および岩見沢市中心市街地活性化基本計画に基づき、さまざまな取り組みを進めています。

その中で4条西2丁目は、平成13年にラルズ岩見沢店の閉店・解体後、市民の皆さんから、活用策の提案や意見などをいただき、自分たちのまちを自分たちで創る場所として事業を募集し、集合店舗や有料駐車場、イベントスペースとして活用してきました。

その事業が、令和2年3月31日をもって期間満了となることから、4条西2丁目を利用した、中心市街地の活性化を目指す事業を募集します。

問合せ先 市中心市街地活性化推進室

(4西3) であえる岩見沢5階

☎31局0101

対象地 4条西2丁目、5条西2丁目の一部
商業地域（建ぺい率80%、容積率400%）、準防火地域
面積 2,144.56㎡

募集要件 次の要件を満たす団体

- 中心市街地活性化に取り組む公共的または、まちづくり会社などの法人格を持つ
- 自ら建物を準備し、事業に関する運転資金を自ら用意することができる

賃貸期間 5年間とし、それ以降は別途協議

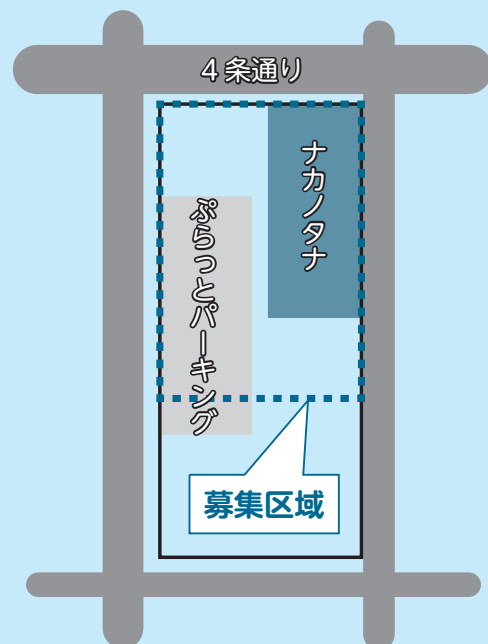
土地の状態と制限 舗装および既存建物基礎あり。建物を建築する場合は、簡易構造物など、短期で原状復帰が可能なものとする

選定方法 プロポーザル方式を採用し、最も優れた提案を行った事業者を優先交渉権者（事業予定者）とします。内容によっては、複数の優先交渉権者を決定する場合があります。なお、優先交渉権者との協議が整わない場合や優先交渉権者が失格条件に該当した場合、次点以下の事業者と順次交渉します

選定スケジュール

- 【募集要項などの公表】 8月26日(月)
- 【応募受付】 8月26日(月)～9月30日(月)
- 【優先交渉権者の決定】 10月上旬以降

申込方法 詳しくは、募集要項などをご確認ください



みんなのひろば

10月号の応募期間は、
8月1日から9月2日まで

催し

**岩見沢東高校合唱部・同OB会
 第45回合同演奏会**

日 8月17日(土)
時 午後2時開場、2時30分開演
所 まなみーる市民会館(9西4)

問 ￥ 500円(高校生以下無料) 小沼さん
 ☎090・4878・5063

日 8月25日(日)
時 午後0時30分開場、0時50分開演
所 まなみーる市民会館(9西4)

持 飲み物、室内用運動靴

問 ￥ 1千円(未就学児無料。未就学児は保護者同伴)
 木村さん
 ☎23局8936

**フリマプリ2019
 ハンドメイドマーケットらむらわ**

日 9月7日(土)
時 午前11時から午後4時
所 栗沢文化センター(栗沢町南本町23)

問 ￥ 無料
 ハンドメイド雑貨などの出店者募集
出店料 1区画1千円(2区画×2区画)
出店申込期限 9月2日(月)
問 辻村さん
 ☎090・9512・2727

参加者募集

ZUMBA体験会

内 ラテン音楽やさまざまな音楽に合わせて、楽しく体を動かしましょう
日 8月8日(木)・22日(木)・29日(木)
時 午前11時40分から午後0時40分
所 お問い合わせください
持 飲み物、室内用運動靴

問 ￥ 無料
裏千家子ども茶道教室

日 8月24日(日)
時 午前10時から11時30分
所 まなみーる文化センター(9西4)

問 タオル 大場さん
 ☎090・5986・8307

伝統文化子ども茶道教室

日 対 小学2年から6年生
 10月31日を除く、8月22日から11月28日までの毎週木曜日および発表会12月8日(日)(15回のうち5回以上の参加が必要)

時 午後3時30分から5時
 ※12月8日(日)の時間は、後日お知らせします。

所 生涯学習センターいわなび(4西1)
定 10人(申込順)
方 ￥ 1回200円
申 8月10日(土)までに、各小学校に備え付けの申込書に記入のうえ提出。詳しくは、申込書をご確認ください

問 岩崎さん
 ☎25局4395

申 問 金子さん
 ☎090・1649・0404
 ※当日会場で申し込み可。

**ファミリーフォト写真展
 作品募集**

内 皆さんが撮影した自慢のファミリー写真を募集します。入賞作品は、北海道写真協会岩見沢支部50周年記念写真展にて展示し、入賞者には、ささやかな記念品も

応募資格 市民または市内に通勤・通学している方
応募作品 応募者が2017年以降に撮影した、ファミリーを主体とした写真(人物が特定できるものは了承を得てください)

応募点数 1人3点まで
方 8月1日(木)から15日(木)の間に、作品ごとに申込先に備え付けの応募票に必要な事項を記入し、A4サイズで印刷した写真の裏面に添付したものを郵送または持参(郵送の場合は、8月15日(木)必着)

申 カメラの理光(2西3山本ビル内)、フジカラープラザ岩見沢東店(5東12 コープさつぽろ東店内)、フジカラープラザ

サークル名	いきいきスイミングクラブ
内容と連絡先	60歳以上のゆっくり水泳 ☎24局2797 板谷さん
活動日時	毎週木曜日 12:00～13:00
活動場所	市温水プール(9東2)

会員募集

問 西川さん
 ☎22局6106

日 50周年記念写真展
 9月13日(金)から17日(火)
所 まなみーる文化センター(9西4)

岩見沢南店(美園6・8 コープさつぽろ南店内)、北海道写真協会岩見沢支部支部長宅(鈴木佳夫宅) ※詳しい住所などは、お問い合わせください。

作品紹介

短歌

脳トレが子供の名前判じ物AIも読めぬキラキラネーム
 竹中勝幸さん

「恵君が引越したよ千葉だって」この子の夏はさよならが先
 加藤真理子さん

「令和」の代さ緑爆ぜるアララギは百歳を生きし姑植えしもの
 寺西勝子さん

写真

月傘



岩井 人志 さん

岩見沢バラ園にて



大澤 真理子 さん

時流れ令和時代も夢多く

滝澤和彦さん

川柳

あなたの作品を披露しよう!

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方にてもらいませんか?

応募資格 岩見沢市在住、在勤、在学の方
応募に必要なもの

- ▶ 作品のタイトル
- ▶ 名前(ペンネーム可)
- ▶ 連絡先(電話番号またはメールアドレス)
- ▶ 作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)

応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。

応募・問合せ先 市秘書課広報係 Eメール pr@i-hamanasu.jp

どしどしご応募ください!



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が11月1日から4日のものは10月号での掲載となります。

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

趣味・教養

Worldでチラシ作成講座

内 図形やイラストを使い、チラシやカードを作成します
 対 マウス操作、文字入力のできる方
 日 8月22日(木)
 時 午後1時から4時
 定 20人(申込順)
 ￥ 2千円(テキスト代含む)
 所 申 8月19日(月)までに、受講料を持参して自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ ☎25局8106
 ※電話申込不可。

市民園芸講座

【ばらゼミ⑥北海道のバラハマナスの魅力に迫る！】
 日 8月24日(土)
 時 午前10時から正午
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)
 【花木・庭木の剪定と管理】
 日 8月25日(日)
 時 午後1時から3時
 講師 川原元信さん(有川原花木園)
 【いずれも】
 定 40人(申込順)
 持 筆記用具
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 ☎25局6111

暮らし

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

内 いじめや虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アドバイスをします
 専用相談電話
 0120・007・110
 日 8月29日(木)から9月4日(水)
 時 午前8時30分から午後7時(土・日曜日は午前10時から午後5時)
 所 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)
 ☎22局0619

北村勤労者住宅 入居条件を変更しました

内 事業所に雇用されていない方でも入居ができるようになりました。その他の入居条件や空き状況はお問い合わせください
 所在地 北村栄町591番地
 家賃 1LDK 2万5千円
 2LDK 3万9千円
 3LDK 4万9千円

建物を解体する方は届け出を

建設リサイクル法により、床面積の合計が80平方メートル以上の建築物の解体などの対象建設工事には、分別解体・再資源化が義務付けられ、発注者(所有者など)は工事に着手する日の7日前までにその届出をする必要があります。また、建設業法の改正により、とび・土工工事業の許可を受けて解体工事を施工していた業者は、6月1日以降、

第4回男女共同参画川柳コンテスト結果発表

たくさんのご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。
 応募総数 33人 94作品
 問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)

大賞	小林 英子さん
平等の生き方しかと 子に繋ぐ	
入選	おのおの 美奈子さん
分担で 育児も家事も 自然体	
男女参画 一たす一が 三になり	高松 時子さん
夢がある そこに男女の 壁はなし	平山 紗也華さん
ママ仕事 美味しく出来た パパコック	ほろた 静子さん
まだ若木 かけ声だけでは 根ははれず	みやべ 留美子さん

※入選は順不同。

仕事

テレワーク研修

内 在宅で就業可能なデータ入力業務の就業研修。9月中旬以降の就業を目指します
 対 市内在住で、自宅にインターネット環境のあるパソコンをお持ちの方
 日 8月21日(水)・22日(木)・23日(金)(全3回)
 時 午前9時30分から午後0時30分
 所 新産業支援センター(有明町南1)

管理職向けセミナー

【部下の成長を支援するNLPコーチング】
 内 心理学・言語学の観点から相手の自発的な行動を促進するコミュニケーション技術であるNLPコーチングの基礎と、五感性活用観察力などに関するセミナー
 対 管理職員
 日 8月27日(火)、9月3日(火)(全2回)
 時 午前9時30分から午後4時30分
 所 まなみーる市民会館(9)



解体工事業の許可、または解体登録が必要となっています。
 問 市建築課建築指導係
 日 8月11日(例)
 時 午前9時から正午
 所 問 市民サービス課市民係

さい。
 定 15人(申込順)
 託児 無料(1歳から就学前までの幼児。申込時にお申し出ください)
 申 8月16日(金)までに、岩見沢市IT資格取得センター(有明町南1)(株)はまなすインフォメーション内)へ ☎25局8106

防衛大学校等学生募集

募集項目	受験資格	受付期間	試験期日
防衛大学校一般(前期)			1次：11月9日(土)・10日(日)
防衛医科大学校医学科学生	高卒 21歳未満	9月5日(木)～30日(月)	1次：10月26日(土)・27日(日)
防衛医科大学校看護学科学学生			1次：10月19日(土)

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

税金

9月2日(月)は個人事業税第1期の納期限です

納税通知書は、第1期分と第2期分を合わせて、8月9日(金)に発送します。年の中で事業を辞めた人は、別に指定した期限までに納めます。

福祉

戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

【広島市に原爆が投下された

岩見沢市戦没者追悼式

内 戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念します。一般の方も参列できます。
 日 8月20日(火)
 時 午後1時
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 問 市福祉課


成年後見制度出張相談会

【日の出コミュニケーションセンター(日の出台3)】
 日 8月20日(火)
 【北ふれあいセンター(北3西11)】
 日 8月22日(木)
 【南コミュニケーションセンター(南

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- 文化
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

今月の手話
 【おしいい】
 右手でのひらで右頬を軽くたたく
 動画再生 



※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。
 市福祉課障がい者福祉グループ

手話を動画で見よう！
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます（発行日から1カ月）
 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

町80)
 日 8月27日(火)
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 日 10月24日(木)
 【幌向総合コミュニティセンター(幌向南1-1)】
 日 10月29日(火)
 【北村支所(北村赤川593)】
 日 10月31日(木)
 【いづれも】
 時 午後1時30分から3時30分
 問 岩見沢市成年後見支援センター(11西3) 35局5210

第8回復興支援東北の物産販売高校生プロジェクト in 岩見沢
 市内5校の高校生が協力して、災害被災地の復興支援のために、東北の物産販売会を行います。売上金は全額被災地の子供たちのために寄付します
 日 8月24日(土)
 時 午前10時から午後4時
 所 ビッグハウス岩見沢店前(大和1・8)
 問 岩見沢市社会福祉協議会(11西3 広域総合福祉センター)

やさしい精神保健基礎講座
 精神保健の理解を深め、精神保健ボランティアの育成と心の健康、まちづくりなどを学びます
 日 8月28日から9月25日までの毎週水曜日(全5回)
 時 午後6時30分から8時30分
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 定 20人(申込順)
 申 8月5日(月)から16日(金)の間に、南空知精神保健協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内)へ 20局0122

市民後見人養成講座(基礎編)
 成年後見制度や社会貢献活動に関心があり、将来市民後見人として活動する意欲のある方
 日 9月7日から10月26日までの毎週土曜日(全8回)
 時 午前10時から午後3時
 所 広域総合福祉センター

障がい者アート展 いわみざわハート&アート2019
 障がいのある方を含めた皆さんの作品を集め、アート展を開催します
 日 9月13日(金)から19日(木)
 時 午前10時から午後5時
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 申 30人(申込順)
 問 岩見沢市成年後見支援センター(会場内) 35局5210

「出展作品募集」
 作品募集の範囲 市内に在住もしくは通勤、通学している障がいのある方が製作した絵画・彫刻・工芸品など。障がいのない方も出展できます
 ※著作権を侵害する恐れのあるものは展示できない場合があります。
 方 申 土・日曜日、祝日を除く8月1日(木)から30日(金)の間に、申込用紙と作品をサポートステーション・スナップ岩見沢(春日町2)に持参

脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 内 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階
 日 8月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜日)
 時 午後1時30分または3時

【北村支所(北村赤川593)】
 日 8月19日(月)
 時 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 日 8月29日(木)
 時 午後1時30分
 【いづれも】

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

センター内)
 22局2960

バスツアー健診
 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診を実施しています。健診種類、オプション健診、対象者、料金などは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください。いわみざわ健康ひろばから北海道対がん協会札幌がん検診センターまでは、無料バスを運行します
 日 9月3日(火)
 時 いわみざわ健康ひろば 午前8時発、札幌がん検診センター9時着、いわみざわ健康ひろば午後1時着の予定
 所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
 申 問 岩見沢保健センター

はつらつシニア講座
 介護予防を学び、日常生活を工夫してみませんか。保健師、歯科衛生士、栄養士による講話、運動指導士による運動実践を行います
 日 8月23日から9月13日までの毎週金曜日(全4回)
 時 午後2時から3時30分
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 20人(申込順)
 申 8月16日(金)までに、岩見沢保健センター(4西

健康ひろばフードデイ
 【赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食】
 自然だしを使用した大人のメニューで、段階に沿った取り分けや形・硬さを学びます
 内 離乳食中期・後期の子どもを保護者、妊娠中の方と一緒に学びます
 日 8月21日(木)
 時 1時30分から2時30分
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 15組(先着順)
 持 飲み物、筆記用具
 問 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) 25局5540

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

健康ひろば
 健康ポイント対象事業

第63回精神保健北海道大会
 【片足のプログラム】 大前光市さんの講演会
 精神保健に関する正しい知識を身に付け、障がいのある方の自立と社会参加への理解を深めませんか
 日 9月7日(土)
 時 午後1時から4時
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 申 問 南空知精神保健福祉協会事務局(岩見沢保健所健康推進課内) 20局0121
 ※ホームページからも申し込みができます。

ひやっぴい体操教室(椅子バージョン)
 ひやっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。椅子に座ったまま気軽にできる椅子バージョンを紹介いたします
 日 9月9日(月)
 時 午後2時から3時30分

サポーター養成講座
 市民の皆さんに、岩見沢市オリジナル健康体操「ひやっぴい体操」を普及するために活動していただける方を募集します
 内 健康づくりに関心があり、地域でのひやっぴい体操教室の実施または補助、ひやっぴい体操普及のためのイベントに参加できる方
 日 9月4日から10月2日までの毎週水曜日(全5回)
 時 午後2時から4時
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 9月11日(水)は、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)
 持 運動靴、飲み物
 申 問 8月28日(水)までに、岩見沢保健センターへ 25局5540

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

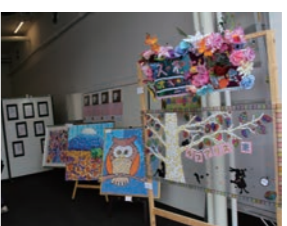
健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業

健康
 健康ポイント対象事業



※申込用紙は、市福祉課とサポートステーション・スナップ岩見沢で配布します。
 市福祉課障がい者福祉グループ

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

所 いわみざわ健康ひろば (3西4 第2ポルタビル 1階)
定 20人(申込順)
持 運動靴、飲み物
対 ※動きやすい服装で参加してください。
申 9月4日(水)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

ダイエットや血糖値が気になる方の料理教室 **健ポ**

内 糖質制限食を作ってみませんか
日 9月13日(金)
時 午前11時から午後2時
所 市立高等看護学院(8西9)
講 市立総合病院管理栄養士
定 10人(申込順)
持 エプロン、三角巾
申 9月6日(金)までに、市立総合病院栄養科(9西7)へ ☎22局1650

シニアのための筋力アップ教室

内 筋力トレーニングや有

酸素運動で、介護予防に取り組んでみませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対 デイサービスやデイケアを利用していない、65歳以上の方で、階段は手すりがないと上がれない、歩行中の転倒に不安があるなど、運動機能の低下が気になる方
申 申込後、ケアマネージャーとの相談が必要です。
日 10月2日から12月18日までの毎週水曜日(全12回)「トレーニングセンター(総合公園40)」
日 10月3日から12月19日までの毎週木曜日(全12回)【いずれも】
時 午後1時から2時30分
初 ※初日と最終日は午後0時30分開始。
申 1回150円
日 9月3日(火)までに、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

市立総合病院がん相談支援センターを開設しました

がんに関するさまざまな相談に対応するため、がん相談支援センターを、がん相談支援センター(9西7 市立総合病院地域医療連携室内) ☎22局1650

環境

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

内 利用したことのない方にも分かりやすい講習会。参加者に堆肥の配布やダンボールコンポストの販売も
日 8月18日(日)
時 午後1時30分から3時
定 20人(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

環境美化標語の募集

内 地球温暖化防止や省エネルギー、ごみ減量化、資源化などの環境に対する意

識を高め、より良い環境づくりに取り組むために環境美化標語を募集します
対 市内の小・中学生
作品 テーマ
 ●身近なところからできる地球温暖化の防止
 ●ごみの分別や減量などの環境美化
作品 形式 五・七・五の川柳形式
応募 方法 8月26日(月)までに、作品と住所、氏名、学
 校名、学年、性別を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参
申 ☎068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市環境部環境保
 全課 FAX23局9977
 E-mail:kanrai@i-hamamasu.jp

河道内樹木の伐採者募集

内 石狩川河川内の樹木の伐採を行う方を募集します
所 石狩川たつが大橋下流河川敷
内 ヤナギ類など、1区画10㎡×10㎡程度以上から
対 伐採から積み込み、運搬までの一連の作業ができる方(書類審査で選定)
所 石狩川大曲地先河川敷

農業

いも掘り体験

内 ヤナギ類など、2㎡程度以上から
対 河川事務所が伐採した樹木の積み込みと運搬ができる方(書類審査で選定)
申 8月1日(水)から31日(土)の間に、岩見沢河川事務所計画課(7東9)へ ☎23局9557

河道内樹木の伐採者募集

内 石狩川河川内の樹木の伐採を行う方を募集します
所 石狩川たつが大橋下流河川敷



北村農産加工研究センター使用者の募集・抽選

内 10月1日(火)から令和2年3月31日(火)までのグループ単位での使用申し込みを受け付け、抽選を行います。1回の使用期間は3日以内です
日 8月30日(金)
時 午前10時
所 北村支所(北村赤川593) 代表者の印鑑
持 北村支所北村産業振興課

子ども・子育て

児童扶養手当・特別児童扶養手当の届出を忘れずに

11月以降の児童扶養手当と、8月以降の特別児童扶養手当の受給要件を確認するため、提出が必要な方へ書類を送付します。提出がない場合、手当を受けることができなくなり、期限までに提出してください。
【児童扶養手当】
 父母の離婚などにより、父または母と生計を共にしていない、18歳以下の児童を養育しているひとり親家庭、または父母に代わって、児童を養育している方などに支給されます。
【特別児童扶養手当】
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給されます。
※所得制限があります。
提出期間
 8月1日(水)から30日(金)
【特別児童扶養手当】
 20歳未満で、政令で定める程度の障がいのある児童を養育している方に支給されます。
※所得制限があります。
提出期間
 8月13日(火)から9月11日(水)
申 市福祉課児童福祉グループ、北村・栗沢両支所市民福祉課

乳幼児健康診査 **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	8月22日(木)	平成31年3月生まれ
8・9カ月児健康診査	8月1日(木)	平成30年11月生まれ
1歳6カ月児健康診査	8月8日(木)	平成30年1月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	8月28日(水)	平成28年7月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540		

母親学級 **無料** **健ポ**

対 1月・2月に出産予定の方
日 8月7日(水)・21日(水)・29日(木)
時 午後1時から3時
所 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

あそびの広場で熱く踊ろう 夏まつり2019

内 ちびっこ盆踊り、わくわく縁日など
日 8月10日(土)
時 午後1時から3時、午後3時30分から5時30分
定 250人(先着順)
持 200円(参加料)
所 ※小学生以上は利用料100円が別途必要。
申 あそびの広場(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎35局4670



リンパ&指ヨガ講座 **無料** **健ポ**

対 未就学児の親
日 8月30日(金)
時 午前10時から11時45分
定 20人(申込順)
持 ※動きやすい服装で参加してください。
所 託児 1歳以上の未就学児

おしゃべりルーム **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	8月2日(金)・16日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	8月9日(金)・23日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337		

(人数に限りがあります。申込時にお申し出ください)
申 8月6日(火)から28日(水)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

● 芸術・文化

【無料】北海道教育大学の展示会

【銅版画】授業作品展
 前期授業で制作した銅版画作品11点と制作工程を紹介します
 8月5日(月)から18日(日)
 午前10時から午後5時
 (最終日は午後3時まで)
 有明交流プラザ(有明町南1)

【いわみざわ市民大学連携企画「Oh!能!」】
 能面・謡本・小鼓の展示、能の見方をまとめたパネル展示など
 8月15日(木)から28日(水)
 午前10時から午後5時
 (最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)

【小原みさき 個展「エバリーグリーン／はながしたい」】
 フィルム写真を使った2作品を展示します
 8月30日(金)から9月11日(水)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校BOX

【特別企画展「杉山武司展」】
 男のドオルハウス
 8月31日(土)から9月29日(日)
 午前10時から午後6時
 (最終日は午後4時終了)
 《ワークショップ》
 9月8日(日)・21日(土)
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分
 各回1千円(材料費)

【無料】絵画ホールからのお知らせ

【AFS企画 大井美子・古泉貴子 押花二人展】
 8月16日(金)から31日(土)
 午前10時から午後6時
 《ワークショップ》
 好きな時間に来て押し花を体験しませんか
 8月17日(土)
 午前10時から午後3時

【絵と音の世界 二胡とギターの調べⅡ】
 8月24日(土)
 午後2時
 演奏者 ギターデュオ HO LA 敷田建吾さん、廣田幸政さん
 二胡奏者 遠山夕希子さん

【特別企画展「杉山武司展」】
 男のドオルハウス
 8月31日(土)から9月29日(日)
 午前10時から午後6時
 (最終日は午後4時終了)
 《ワークショップ》
 9月8日(日)・21日(土)
 各日午前10時30分から正午、午後1時から2時30分
 各回1千円(材料費)

【いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。】
 入口掲示のルールを守って利用してください
 8月1日(木)から11月3日(祝)
 午前9時から午後5時
 いわみざわ公園トリムコース
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 25局6111



北村怪談NIGHT

【最恐】の怪談ばなしをお届けします
 8月10日(土)
 午後5時45分開場、6時30分開演、7時30分終了
 語り 匠平さん(怪談ライブ Bar THRILLER NIGHT SAPPORO)
 300人(先着順)
 ※中学生以下は保護者または満20歳以上の引率者の同伴が必要。
 小学生以上500円、未就学児無料
 北村環境改善センター(北村赤川595)
 25局3273

【レジャー・スポーツ】
 【いわみざわ公園ドッグラン開設】
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください
 8月1日(木)から11月3日(祝)
 午前9時から午後5時
 いわみざわ公園トリムコース
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 25局6111

第32回ウォーキングマラソン大会

中学生以上の健康な方
 ※15歳は小学4年生以上、保護者同伴。
 9月7日(土)
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前6時以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。
 午前7時20分から8時まで受付、8時40分スタート
 集合場所 いわみざわ公園野外音楽堂キタオン(志文町815)
 コース 15歳、30歳(生以下無料)
 8月20日(火)までに、申込用紙に必要事項を記入・押印し、郵送または持参郵送の場合は8月20日(火)必着
 ※申込用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
 帽子、着替え、飲み物

教室名(対象/定員)	日程・時間	教室名(対象/定員)	日程・時間
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後2時から3時	アクアビクス(18歳以上/定員50人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後7時から7時45分
初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後3時から4時		9月10日から毎週火曜日(全7回) 午前11時から11時45分
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	9月11日から毎週水曜日(全14回) 午後6時30分から7時30分	アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)	9月12日から毎週木曜日(全14回) 午後1時から1時45分
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後1時から2時		9月12日から毎週木曜日(全14回) 午後7時から7時40分
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	9月12日から毎週木曜日(全14回) 午後3時から4時	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	9月11日から毎週水曜日(全14回) 午後2時15分から3時
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	9月13日から毎週金曜日(全14回) 午後0時10分から1時10分	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	9月9日から毎週月曜日(全13回) 午後0時20分から1時
		腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	9月13日から毎週金曜日(全14回) 午後3時から3時50分

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)
 会場・申込・問合せ先 印鑑を持参し、8月8日(木)から25日(日)の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23局6400
 ※申込多数の場合は抽選により決定します。

各種運動教室

【スキルアップサッカー】
 小学生
 祝日を除く毎週月曜日
 小学1年から3年生は午後5時から6時、小学4年から6年生は午後6時15分から7時15分
 北村トレーニングセンター(北村赤川595)
 ￥1回500円
 ※当日申込可。
 【健康いきいき体操教室】
 満20歳以上
 祝日を除く毎週火曜日
 午前10時30分から11時30分



【いわみざわ公園ドッグラン開設】
 いわみざわ公園トリムコースにドッグランを開設します。入口掲示のルールを守って利用してください
 8月1日(木)から11月3日(祝)
 午前9時から午後5時
 いわみざわ公園トリムコース
 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
 25局6111

【無料】絵本の読み聞かせ

北村学習交流館
 8月9日(金)・23日(金)
 午前10時30分
 北村学習交流館
 【市立図書館】
 8月14日(水)・17日(土)・28日(水)
 午前10時30分
 ※17日(土)は午前11時から。
 来夢21図書館
 毎週火曜日から金曜日
 午後3時30分
 来夢21図書館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

【無料】図書館シアター
 子ども向け
 8月24日(土)
 午前10時30分

【無料】図書館シアター
 子ども向け
 8月24日(土)
 午前10時30分

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

【一般向け】
 「おくりびと」
 8月18日(日)
 午後1時
 来夢21図書館

【おくりびと】
 8月24日(土)
 午後2時
 市立図書館

【おくりびと】
 8月13日(火)
 午前11時
 市立図書館

科学館

パネル展
金星探査機「あかつき」
 日本初の金星探査機「あかつき」の誕生から現在までをパネルで紹介します
 8月1日(木)から30日(金)
 入館料 一般310円、高校生210円、小・中学生100円
 郷土科学館(いわみざわ公園内)
 ☎23局7170

科学教室①「零下の世界」

マイナス196度の世界ではどのようなことが起こるのか、液体窒素を使った実験で楽しく学びます
 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
 8月10日(土)
 午前10時から正午
 沼田清さん
 講師 沼田清さん
 30人(申込順)
 8月1日(木)から8日(木)までの間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
 ☎23局7170



天体教室②「木星や土星、夏の大三角の観察」
 天体望遠鏡を使用して木星や土星、夏の大三角の観察をします
 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
 8月24日(土)
 午後6時30分から8時
 秋葉俊範さん、南敏文さん
 講師 秋葉俊範さん、南敏文さん
 20人(申込順)
 筆記用具
 8月14日(水)から22日(木)の間に、郷土科学館

【お見合いパーティ、出会いの広場】
 1対1の自己紹介とフリートークで交流を深めます
 20歳から40歳代の独身男女
 8月31日(土)
 午後6時30分受付、7時開始
 オムライス屋さん 喫茶タッチ(春日町1・2)
 男女各30人(申込順)
 ※申込多数の場合は、次回の開催イベントをご案内する場合があります。
 男性3千500円、女性3千円(飲み放題、縁結び)

8月は北方領土返還要求運動強調月間です

北方領土の早期返還のため、市役所本庁舎、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスタワーに署名コーナーを設置しています
 8月1日(木)から31日(土)
 市企画室

各委員会の委員募集

【若見沢市文化財保護委員会】
 地域の文化財の保護・活用を一緒に考える委員を募集します
 満20歳以上で市内に居住し、文化財の保護や活用に関心のある方
 10月16日(水)から委員の任期

成人の日記念式典 実行委員募集

1月12日(日)に行われる「成人の日記念式典」の企画・運営に参加しませんか
 満18歳から35歳までの市民
 5人(選考委員会で選考)
 委員の任期 第1回実行委員会の日から令和2年1月31日(金)
 応募方法 8月15日(木)までに、応募用紙に必要事項と応募動機、成人の日記念式典の企画・運営に関する意

岩見沢市物産協会 会員募集

岩見沢市物産協会は、市の物産を広く紹介・宣伝し、会員企業の販路拡大を図る組織です。市の観光振興に携わってみませんか
 岩見沢市物産協会事務局(市観光物産振興課内)
 ☎22局2960

ご厚志ありがとうございます

今野鎮彦さん(東山6)、ECCジュニア白樺教室(栄町1)、社会福祉法人空知の風(5西11)、金野千香子さん(6東9)

平成30年7月豪雨災害 義援金の受付期間延長

日本赤十字社
 受付方法 令和2年6月30日(火)までに、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)、北村・栗沢両支所市民福祉課の窓口へ
 ※その他の方法で送金する場合は、日本赤十字社のホームページをご確認ください

中心市街地活性化のアンケート調査にご協力を

市は、中心市街地活性化に関するさまざまな取り組みを進めています。岩見沢市まちなか活性化計画後期プランの作成に向け、市内で無作為に選ばれた方を対象に、中心市街地活性化に関するアンケートを7月中旬に送付しています。8月23日(金)までに、返信用封筒で返送していただくようご協力をお願いします。
 中心市街地活性化推進室(4西3) であえる
 岩見沢5階
 ☎31局0101

【いわずれも】

募集人数 各2人(選考委員会で選考)
 募集期間 8月5日(月)から19日(月)(郵送の場合、8月19日(月)必着)
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課
 ☎35局5129
 FAX25局2995
 si-bunka@h-amanasu.jp

指定管理者の募集

市の施設の管理運営を行う指定管理者を募集します。詳しくはホームページをご覧ください
 【栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)】
 指定期間 令和2年4月1日から令和7年3月31日
 資料配布期間 8月1日(木)から9月20日(金)
 募集期間 8月26日(月)から9月20日(金)

婚活イベント

市観光物産振興課
 【お見合いパーティ、出会いの広場】
 1対1の自己紹介とフリートークで交流を深めます
 20歳から40歳代の独身男女
 8月31日(土)
 午後6時30分受付、7時開始
 オムライス屋さん 喫茶タッチ(春日町1・2)
 男女各30人(申込順)
 ※申込多数の場合は、次回の開催イベントをご案内する場合があります。
 男性3千500円、女性3千円(飲み放題、縁結び)

【お見合いパーティ、出会いの広場】

まんじゅう・おつまみ付き
 8月30日(金)までに、名前、連絡先、住所、年齢を喫茶タッチのホームページまたは電話・ファックスで
 ☎・FAX22局9671

【北海道共同募金会】

令和2年6月30日(火)までに、岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)の窓口へ
 ☎22局2960

2019年全国家計構造調査にご協力を

家計における消費、所得、資産および負債の実態

【いわずれも】

募集人数 各2人(選考委員会で選考)
 募集期間 8月5日(月)から19日(月)(郵送の場合、8月19日(月)必着)
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課
 ☎35局5129
 FAX25局2995
 si-bunka@h-amanasu.jp

岩見沢市物産協会

岩見沢市物産協会は、市の物産を広く紹介・宣伝し、会員企業の販路拡大を図る組織です。市の観光振興に携わってみませんか
 岩見沢市物産協会事務局(市観光物産振興課内)
 ☎22局2960

ご厚志ありがとうございます

今野鎮彦さん(東山6)、ECCジュニア白樺教室(栄町1)、社会福祉法人空知の風(5西11)、金野千香子さん(6東9)

【北海道共同募金会】

令和2年6月30日(火)までに、岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)の窓口へ
 ☎22局2960

岩見沢市物産協会 会員募集

岩見沢市物産協会は、市の物産を広く紹介・宣伝し、会員企業の販路拡大を図る組織です。市の観光振興に携わってみませんか
 岩見沢市物産協会事務局(市観光物産振興課内)
 ☎22局2960

【いわずれも】

募集人数 各2人(選考委員会で選考)
 募集期間 8月5日(月)から19日(月)(郵送の場合、8月19日(月)必着)
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課
 ☎35局5129
 FAX25局2995
 si-bunka@h-amanasu.jp

【いわずれも】

募集人数 各2人(選考委員会で選考)
 募集期間 8月5日(月)から19日(月)(郵送の場合、8月19日(月)必着)
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえる岩見沢4階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課
 ☎35局5129
 FAX25局2995
 si-bunka@h-amanasu.jp

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

8月31日(土)

9月1日(日)

道内最大級のサイクリングイベント

温かい声援を

北海道そらちグルメフォンド



問合せ先 市観光物産振興課

北海道そらちグルメフォンドは、南空知の田園地帯や丘陵地帯を巡りながら、地元のグルメや景色を楽しむサイクリングイベントです。

2日間で約1,100人が参加し、市外からも多くの方が参加されます。皆さんがお住まいの地域を通過する際には、温かい声援をお願いします。

参加者は、交通ルールを守り、安全に配慮して走行しますが、多くの自転車が走ります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。詳しくは、北海道そらちグルメフォンド公式ホームページでご確認ください。

開催日	コース名	参加予定
8月31日(土)	ハイパーエキセントリックライド	100人
	ロングコース	400人
9月1日(日)	ミドルコース	550人
	ビギナーズショート	50人



沿道からの声援は、参加者の大きな力になります
温かいご声援をよろしくお願いします





君の選択は

正解だ!

令和2年度

岩見沢市職員採用候補者試験（後期日程）

事務職 事務職（障がいのある方） 消防職 技術職（土木） 技術職（建築）

技術職（臨床心理士） ※高校・短大・大学の区分あり。技術職（土木・建築）は民間企業等経験を含む。

申込期間 8月5日(月)～19日(月)
※郵送の場合は、8月19日(月)の消印有効。

第1次試験 日 時 9月22日(日) 午前9時
会 場 岩見沢市立光陵中学校（春日町1）

試験区分や採用予定人数、受験資格、受験の手続きなど詳しくは、市ホームページで
※前期日程の第1次試験に合格した方は受験できません。



問合せ先 市職員課

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



6月20日(木)
車いすラグビー日本代表岩見沢合宿



7月1日(月)
防犯かるた大会(栗沢認定こども園)



7月12日(金)
いわみざわ彩花まつり 観光おどりパレード



7月14日(日)
岩見沢消防演習

動画再生 **AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (令和元年6月30日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 80,951 人(前月比 - 69)
男 37,817 人(前月比 - 22)
女 43,134 人(前月比 - 47)
世帯数 41,700 世帯(前月比 - 16)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

市内の災害や気象に関する防災情報のほか、防犯情報や暮らしに関する情報も受け取ることができる、岩見沢市□□□サービス。
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 8月20日(火) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え ●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。7月号の正解は乗ってでした。



いきいきカレンダー

救急急病 当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊦	8・9 カ月児健康診査 P21 パネル展 金星探査機「あかつき」 P24
2 ㊤	おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ
3 ㊥	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 高齢者福祉センターふれあいまつり 7月号 P17
4 ㊦	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民園芸講座「森と水辺の生き物を見てみよう!」 7月号 P16 車いすフェンシング日本代表強化合宿一般公開 7月号 P23 ナイトライブラリー 7月号 P24 献血 ナビ
5 ㊥	「銅版画」授業作品展 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
6 ㊦	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「広島市に原爆が投下された日」 P17 脳イキキ度チェック P18
7 ㊥	2019 ふれあい水ひろば P7 母親学級 P21
8 ㊦	空知のアイヌ語地名めぐり 7月号 P24 1歳6カ月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
9 ㊤	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「長崎市に原爆が投下された日」 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P21 絵本の読み聞かせ P23
10 ㊥	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 特別企画展 岩見沢市在住の日本画家「今橋香奈子日本画展」アーティスト・トーク 7月号 P22 市民参加の防災訓練と情報伝達訓練 P5 あそびの広場で熱く踊ろう 夏まつり 2019 P21 北村怪談 NIGHT P22 図書館シアター「うっかりペネロペ～みんなともだち編～」 「ミッフィーのおじいさまとおばあさま」 P23 科学教室①「零下の世界」 P24
11 ㊦	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17
12 ㊥	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001
13 ㊦	脳イキキ度チェック P18 火曜落語 上映会「叩き蟹」「らくだ」 P24 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
14 ㊥	絵本の読み聞かせ P23
15 ㊦	戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを「戦没者を追悼し、平和を祈念する日」 P17 いわみざわ市民大学連携企画「Oh!能!」 P22 精神科医による心の健康相談 ナビ
16 ㊤	おしゃべりルームとことこ P21 AFS 企画 大井美子・古泉貴子 押花二人展 P22 弁護士による法律相談 ナビ
17 ㊥	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 きたむら ^{かっぺ} 田舎フェスティバル P8 AFS 企画 大井美子・古泉貴子 押花二人展「ワークショップ」 P22 絵本の読み聞かせ P23
18 ㊦	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 コンポスト・ダンボール コンポスト講習会 P20 図書館シアター「おくりびと」 P24
19 ㊥	脳イキキ度チェック P18 献血 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ

20 ㊦	岩見沢市戦没者追悼式 P17 成年後見制度出張相談会「日の出コミュニティセンター」 P17 脳イキキ度チェック P18
21 ㊥	テレワーク研修 P17 健康ひろばフードデイ「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」 P19 母親学級 P21 税理士による税の相談 ナビ
22 ㊦	Word でチラシ作成講座 P16 成年後見制度出張相談会「北ふれあいセンター」 P17 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P19 4・5 カ月児健康診査 P21 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
23 ㊤	はつらつシニア講座 P19 おしゃべりルームばぶばぶ P21 絵本の読み聞かせ P23 小児科医による子育て相談 ナビ
24 ㊥	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 いわみざわ消防フェア 2019 7月号折り込みの消防だより くりさわ農業祭 P9 市民園芸講座「ばらゼミ⑥ 北海道のバラハマナスの魅力に迫る!」 P16 復興支援 東北の物産販売 高校生プロジェクト in 岩見沢 P18 岩見沢文化連盟創立60周年記念「秀作芸能発表会」 P22 絵と音の世界 二胡とギターの調べⅡ P22 図書館シアター「プチバンピ⑩」 P23 「そして誰もいなくなった」 P24 天体教室②「木星や土星、夏の大三角の観察」 P24
25 ㊦	当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 北海道地域防災マスター認定研修会 P5 市民園芸講座「花木・庭木の剪定と管理」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 ㊥	
27 ㊦	管理職向けセミナー「部下の成長を支援する「NLP コーチング」」 P17 成年後見制度出張相談会「南コミュニティセンター」 P17 脳イキキ度チェック P18 家事相談 ナビ
28 ㊥	やさしい精神保健基礎講座 P18 3歳児健康診査 P21 絵本の読み聞かせ P23 家庭生活相談 ナビ
29 ㊦	脳イキキ度チェック P18 母親学級 P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
30 ㊤	はつらつシニア講座 P19 リンパ&指ヨガ講座 P21 小原みさき 個展「エバーグリーン/はなしがしたい」 P22
31 ㊥	当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 マチナカアサイチ 2019 7月号 P25 防災土養成講座 P5 いも掘り体験 P20 特別企画展「杉山武司展～男のドルハウス」 P22 婚活イベント「お見合いパーティ「出会いの広場。」 P25 北海道そらちグルメフォンド P26
9/1 ㊦	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
9/2 ㊥	行政相談委員による行政相談
9/3 ㊦	^{さすな} 絆 大作戦 第2回勉強会 7月号 P9 バスツアー健診 P19 脳イキキ度チェック
9/4 ㊥	ひゃっぴい体操サポーター養成講座 P19

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

10西3

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎25局5540

いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		岩見沢保健センターにお問い合わせください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※令和元年度より乳がん検診での視触診は実施しません。
負担金 申込時にお知らせします
申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日	時間	場所
8月4日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:30	
19日(月)	9:30～10:30	空知中央バス(株)岩見沢営業所(志文町966)
	12:00～12:50	京浜精密工業(株)(栗沢町由良2)
	13:20～14:10	(福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350)
	14:40～15:30	特別養護老人ホームいちい荘(栗沢町最上222)
	16:00～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)

皆さん知っていましたか?
「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ
毎週火曜日は健康チェックの日で、測定結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
空きスペースで休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

- 弁護士による法律相談
 - 8月2日(金)・16日(金)
 - 市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
 - 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
 - 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
 - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- 行政相談委員による行政相談
 - 8月5日(月)・19日(月)
 - 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
 - 8月13日(火) 午後1時～3時
 - 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 - 8月22日(木) 午後1時～3時
 - 北村支所(北村赤川593)
- 社会保険労務士による労働相談
 - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 8月22日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 家事相談
 - 離婚、相続など家庭内の問題について

- 8月13日(火) 午前10時～午後3時
- 市役所本庁市民相談室
- 8月27日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- 家庭生活相談
 - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
 - 午前10時～午後3時
 - 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
 - 電話相談または面談。面談は予約が必要
 - 8月28日(水) 午前10時～午後3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 人権困りごと相談
 - 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
 - 8月8日(木) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時
 - 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- 緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111
- 税理士による税の相談
 - 所得税、相続税など主に国税について
 - 8月21日(水) 午後1時～3時
 - 市役所本庁市民相談室
- 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 8月25日(日) 午前9時～正午
 - 8月29日(木) 午後5時30分～8時
 - ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- 中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前10時～午後5時
 - シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255
- 健康に関する相談 健ポ
 - 保健師・栄養士による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - 岩見沢保健センター
 - 歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後4時30分
 - 岩見沢保健センター

- 精神科医による心の健康相談
 - 8月15日(木) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
 - 前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

- 小児科医による子育て相談
 - 8月23日(金) 午後1時～2時
 - いわみざわ子育て支援センター
- 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
 - 午前9時～午後5時30分
 - いわみざわ子育て支援センター

子どもの悩みごと相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
- 市青少年センター(☎33局3333)
- 教育研究所(☎22局4412)
- 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。