

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	いわみざわ環境週間 6月号 P14 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P20
3 水	献血 ナビ
4 木	北村地区スポーツ教室「水中体操」 6月号 P27 8・9カ月児健康診査 P21
5 金	まちなか環境美化活動 6月号 P14 がんサロン 6月号 P24 ママのための骨盤ケア講座 6月号 P25 おしゃべりルームとことこ P22 北の日本画展～岩見沢移動展～ P22 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎31 局 5030 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎32 局 2188 環境フェスタ 2019 6月号 P14 市民歩け歩け大会 P22
7 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎22 局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P16 ペア学級 P21 岩見沢駐屯地創立記念行事 P25 献血 ナビ
8 月	脳イキキ度チェック P20 いわみざわ彩花まつり P27
9 火	絆大作戦 第1回勉強会 P9 脳イキキ度チェック P20 オーケストラ授業演奏発表会 P22 火曜落語 上映会「昭和芸能史」「ジョーズ」 P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
10 水	日本語で外国人と話す！やさしい日本語活用セミナー P16 お母さんのためのアンガーマネジメント講座 P21 安藤美羽・白谷愛理沙 二人展「one third」 P22 絵本の読み聞かせ P23
11 木	夏の交通安全運動 P18 1歳6カ月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23 郷土科学館臨時休館 P24 マチナカアサイチ 2019 P25 いわみざわ彩花まつり 観光おどりパレード・マチナカヨルイチ×JOIN ALIVE 前夜祭・お祭り広場 P27 献血 ナビ
13 土	当番医 内科系：松藤医院(2西5) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎24 局 8910 飲酒運転根絶の日 P18 いわなび健康講座「消化器がんの治療」 P20 図書館シアター「おしりたんてい～プッとかがいけつ！おしりたんていとうじょう！～」 P23
14 日	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎24 局 5771 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎33 局 8000 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P18 図書館シアター「家で死ぬということ」 P23
15 月	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎22 局 0472 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎22 局 0288 市民園芸講座「盆栽作りの楽しさ」 P16
16 火	脳イキキ度チェック P20
17 水	いわみざわ市民大学開講式 6月号 P15 証明書コンビニ交付サービスの一時的休止 P18 移動心配ごと相談所開設 P18 2・3歳児むけバルシューレ (ボール運動) P21 「北海道みんなの日」郷土科学館入館無料 P24 税理士による税の相談 ナビ
18 木	4・5カ月児健康診査 P21
19 金	ひゃっぴい体操教室 (基本バージョン) P20 おしゃべりルームとことこ P22 創作トーク「空知で小説家になろう！」 P24 ザワトークいわみざわを語ろう P25 弁護士による法律相談 ナビ

20 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎22 局 0768 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎32 局 5050 電動ロクロ体験③ P16 赤十字救急法救急員養成講習 P16 わくわく子どもキャンプ「夏休み前にキャンプをしたい子、集まれ！」 P21 絵本の読み聞かせ P23
21 日	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎22 局 2273 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 参議院議員通常選挙 P6 市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 初級」 P16 いわみざわ彩花まつり 花火大会 P27
22 月	
23 火	はじめてのボランティア講座 P19 脳イキキ度チェック P20 家事相談 ナビ
24 水	早寝・早起き・朝ごはん P21 3歳児健康診査 P21 絵本の読み聞かせ P23 郷土を知る P24 家庭生活相談 ナビ
25 木	脳イキキ度チェック P20 クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	健康ひろばフードデイ「糖尿病が気になる方のヘルシー料理」 P20 おしゃべりルームばぶばぶ P22 絵本の読み聞かせ P23 ベビカフェ P24 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎25 局 5505 外科系：6条整形外科クリニック (6 西 1) ☎22 局 3128 市民園芸講座「ばらゼミ⑤秋バラを楽しむために！花後管理でより良いバラを!!」 P16 夏休み親子陶芸教室 P16 赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習 (スキーパトロール員) P17 岩見沢技能まつり夏休みものづくり体験教室 P17 現代音楽演奏集団「さかなのアトリエ」コンサート P22 高橋友芽個展「水面の形 (みなものかたち)」 P22 図書館シアター「忍たま乱太郎の宇宙大冒険～天の川の段・ブラックホールの段～」 「あらうんど四万十 カールニカーラン」 P23
28 日	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎22 局 1718 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎20 局 0310 市民園芸講座「バラを虹色に染めてアレンジしよう！」 P16 オオハンゴンソウ駆除活動 P21 キッズジョブコレクション 2019 P21 特別企画展 岩見沢市在住の日本画家「今橋喬奈子日本画展」 P22 狩猟免許試験「予備講習会」 P25 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	北村地区スポーツ教室「水泳体操」 6月号 P27
30 火	脳イキキ度チェック P20 親子運動教室 (ベビーバルシューレ) P22 歴史の道を訪ねて上幌向・砂浜・江別港へ P22
31 水	市立総合病院職員採用候補者試験 P24
8/1 木	8・9カ月児健康診査
8/2 金	おしゃべりルームとことこ
8/3 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎35 局 1681 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎32 局 2188 赤十字の心肺蘇生と A E D の講習 (赤十字救急法基礎講習) P17 高齢者福祉センターふれあいまつり P17 天体教室①木星や土星、夏の星座の観察 P24
8/4 日	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎22 局 0134 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎22 局 1650 市民園芸講座「森と水辺の生き物を見てみよう！」 P16 車いすフェンシング日本代表強化合宿一般公開 P23 ナイトライブラリー P24 狩猟免許試験「狩猟試験」 P25

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q 助
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000