

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療
時間

土曜日
日曜・祝日

午後1時～6時
午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス
☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23局 1515 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局 2188 学内ソロ選抜演奏会 5月号 P20 プールオープン (栗沢 B&G 海洋センタープール) 5月号 P21 パネル展 こちら「はやぶさ2」運用室 P28
2 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2西7) ☎22局 0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 野菜づくり講座「失敗しないさつまいもの植え付け時期と方法」 5月号 P19 春の硬式テニス教室 (社会人テニス教室) 5月号 P21 企画展「書之美6～岩見沢市・長沼町の書家展」 P26 献血 ナビ
3 月	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 5月号 P17 ザワーク いわみざわを語ろう 5月号 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	春の硬式テニス教室 (ウィークデーテニス教室) 5月号 P21 救急救命講習 5月号 P16 脳イキキ度チェック P23
5 水	母親学級 P25 イラストレーション研究室展「12=12」 P27
6 木	春の硬式テニス教室 (夜間テニス教室) 5月号 P21 8・9カ月児健康診査 P26 生き生きパソコン教室 P28 献血 ナビ
7 金	おしゃべりルームとことこ P25 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
8 土	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局 5600 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局 1001 春の硬式テニス教室 (ジュニアテニス教室) 5月号 P21 高齢者福祉大会・高齢者文化祭 P20 電動ロクロ体験② P20 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P20 絵と音の世界「マンドリンの調べ」 P26 図書館シアター「ムーミン谷の彗星」 P27
9 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局 8000 陶芸教室③ P20 市民園芸講座「寄せ植え！カラーコーディネート」 P20 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P21 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P24 図書館シアター「アラジン～新たなる冒険～」 P28
10 月	
11 火	脳イキキ度チェック P23 火曜落語 上映会「淀五郎」[抜け雀] P28 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
12 水	母親学級 P25 絵本の読み聞かせ P28
13 木	IT 研修説明会 P16 精神保健ボランティア講座 P22 クチャレ・フォローアップ・レッスン P23 1歳6カ月児健康診査 P26 人権困りごと相談 ナビ
14 金	女性のための健康力アップ講座 P23 おしゃべりルームばぶばぶ P25 令和2年度教科書展示会 P26 絵本の読み聞かせ P28 ライブラリーカフェ「milli という家具屋になるのに必要なこと」 P28
15 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南1-4) ☎35局 1681 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局 5050 プールオープン (北村プール) 5月号 P21 市民園芸講座「ばらゼミ④農薬に頼らないバラづくり！バラ本来の美しさを引き出すコツ！」 P20 少年の主張岩見沢大会 P26 絵本の読み聞かせ P28
16 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 野菜づくり講座「量・質とも良いトマト・キュウリなどを収穫するには」 5月号 P19 市民園芸講座「オリジナリティーのある寄せ植え講座」 P20 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習 (赤十字救急法基礎講習) P20
17 月	脳イキキ度チェック P23 青空広場 P25 行政相談委員による行政相談 ナビ

18 火	脳イキキ度チェック P23
19 水	母親学級 P25 税理士による税の相談 ナビ 献血 ナビ
20 木	はじめてのWord講座 P21 糖尿病運動教室 P23 4・5カ月児健康診査 P26 ウィルチェアーラグビー日本代表岩見沢合宿「一般公開」「清掃」 P27 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	市民パークゴルフ初心者教室 5月号 P22 健康ひろばフードデイ「生活習慣病と動脈硬化を防ぐ健康料理」 P23 おしゃべりルームとことこ P25 絵本の読み聞かせ P28 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局 0134 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局 3128 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P20 川俣正 北海道インプロGRESS 岩見沢プロジェクト 2018 ドキュメント展 P27 図書館シアター「わしも～わしもの運動会～」[ゆらり] P27
23 日	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局 5505 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局 0310 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P20
24 月	
25 火	脳イキキ度チェック P23 看護の日イベント P23 学校給食試食会 P26 家事相談 ナビ
26 水	3歳児健康診査 P26 絵本の読み聞かせ P28 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
27 木	脳イキキ度チェック P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	おしゃべりルームばぶばぶ P25 小児科医による子育て相談 ナビ
29 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出台1) ☎23局 3000 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局 1001 2019 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ P13 ウォーキングのつどい P23 絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 P26 アダスポ！岩見沢 P27
30 日	当番医 内科系：牧病院 (3西5) ☎22局 0043 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局 8910 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局 3570 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P20 命を守る「着衣泳体験講習会」 P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
7/1 月	身体スッキリ健康運動教室 P23 保育サービス講習会 P25 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P27
7/2 火	バスツアー健診 P23
7/3 水	点字を書いてみませんか？ P22
7/4 木	視覚障がい者支援ガイドボランティア講座 P22 北村地区スポーツ教室「水中体操」 P27
7/5 金	まちなか環境美化活動 P14 お口いきいき教室 P24 がんサロン P24 ママのための骨盤ケア講座 P25 おしゃべりルームとことこ
7/6 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局 5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局 2188 環境フェスタ 2019 P14
7/7 日	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局 2377 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局 1650

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか？】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

10西3

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

☎25局3000