

2019

6

JUNE

広報

# いわみざわ

特集

## 安心して

## 妊娠・出産・子育てを

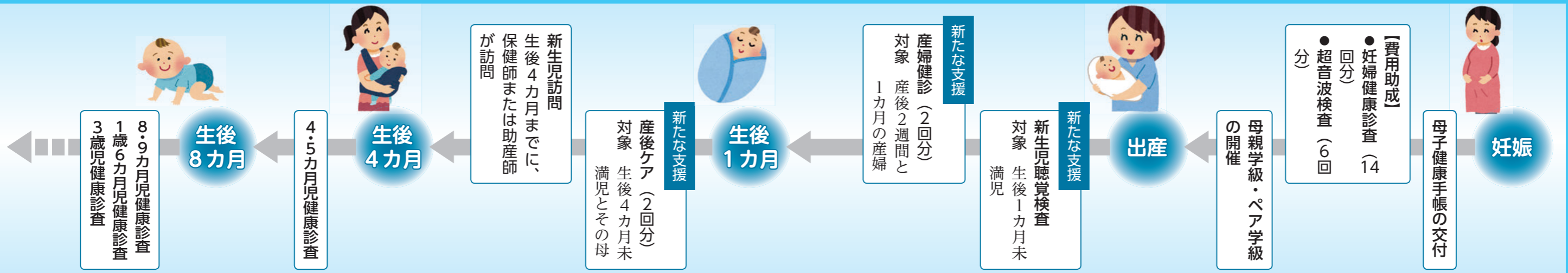
**主な内容** 市議会議員の紹介  
岩見沢市強靱化計画の策定  
もしものときの安心を  
自分らしさを大切に

いわみざわ環境週間  
みんなのひろば・情報ひろば  
プレミアム付商品券  
読んで実践 みんなで健康に

今月の表紙

赤ちゃんを笑顔で抱くお母さん。それをやさしく見守るお父さんと助産師。安心して妊娠・出産・子育てができ、赤ちゃんがすくすく成長するために大切なことって？





## 新しい3つの支援

安心して出産・子育てできる環境に

### 新生児聴覚検査費助成

聴覚障がい早期発見、早期治療で、音声言語の発達への影響を最小限に抑えます。これまで各医療機関で実施し、自己負担が発生していましたが、今年度から市独自にその費用に対し助成します。

対象 生後1カ月未満で、市内に住所を有する乳児  
助成額 初回検査に要した費用で、上限3,000円（税別）

実施医療機関 【市内の医療機関で出産した場合】 出産した医療機関  
【市外の医療機関で出産した場合】 出産した医療機関または市立総合病院

※市外の医療機関で検査を受けた場合、3カ月以内に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### 産婦健康診査費用助成

問診、診察、体重・血圧測定、尿検査、産後うつ病質問で、産後の体調を確認します。

対象 市内に住所を有する方 助成回数 産後2週間と1カ月の2回  
助成額 指定の検査費用全額（指定の検査以外の検査を行った場合は、実費負担となります）

実施医療機関 出産した医療機関

### 産後ケア「ほっと♥ママ」

母子の健康チェック、授乳方法やおっぱいのケアの相談、抱き方や沐浴の仕方、泣き止まない時の対応方法の育児相談などで、産後の不安や負担を減らします。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

対象 生後4カ月未満の乳児とその母親  
利用料 1回500円（医師の診察などを行った場合は、別途料金がかかります）

利用回数 1回の出産で2回まで  
実施医療機関 市立総合病院

【気を付けてほしい】  
妊娠している方の多くは、出産後に「こうしたい」「こうありたい」と自分なりの子育ての理想をイメージします。  
でも、そのイメージを強く持ちすぎると、実際に赤ちゃんが生まれ、理想通りにならなかった時に、「こんなはずじゃなかった」と理想と現実の違いに戸惑ってしまう方が多いです。  
理想と違うからダメということはありません。うまくいかないからと

頑張るすぎなママ  
【気を付けてほしい】



市立総合病院 中島看護師長（助産師）

実際に、支援を行っている、助産師と保健師に、お母さんと赤ちゃんに接する中で感じている事など、話を聞きました。

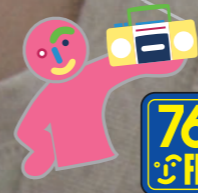
### 切れ目のない支援



赤ちゃんが生まれ、家族が増えることは喜びと期待でいっぱいですが、でも、赤ちゃんのことだけではなく、自分や家族のことなど、いろいろな悩みも出てきます。また、子どもの成長に応じて、心配事もさまざまです。  
市は、妊娠から出産、育児まで、さまざまな支援を行っています。今年度から新たに、産婦健康診査費用の助成、産後ケア事業の実施、さらには市の独自事業として、新生児聴覚検査費用の助成を行い、これまで以上に、お母さんが抱える悩みを一緒に考え、乳児期までの切れ目のない支援を行っていきます。

市は、安心して出産・子育てができるよう、さまざまな支援を行っています。  
今月号は、今年度から新たに始まった事業、拡大した内容、母子への支援に関わる助産師・保健師の話しをお伝えします。  
問合先 岩見沢保健センター（4西3）であえーる  
岩見沢3階 ☎25局5540

# 安心して妊娠・出産・子育てを



助産師が出演して説明します  
6月14日（金）  
午後5時40分



悩みすぎないでください。

また、赤ちゃんをお世話すること  
に一生懸命になりすぎて、インター  
ネットや友人などから、いろいろな  
情報を集め、それらを全てうのみに  
してしまい、自分と赤ちゃんに当て  
はめて、「自分はできていない」「う  
ちの子が他の子と違う」と思い悩ん  
でしまう方もいます。

そういった情報には間違ったもの  
もありますし、赤ちゃんが10人居れ  
ば成長の仕方も10通りです。いろい  
ろな情報を取捨選択する意識を持っ  
てほしいと思います。

1人で悩まずに、いつでも相談し  
てほしいです。

### 【自分のままで】

出産を機会に、意欲が無くなり「何  
もしたくない」「こんなはずじゃな  
かった」「産まなきゃよかった」な  
どの思いが強くなり、何もしたくな  
い、できない状態になってしまうこ  
とがあります。これが産後うつです。  
症状が進むと、赤ちゃんへの虐待  
や自殺しようとする行動などにまで  
つながってしまうため、早期のケア  
が必要です。

いろいろなことを気にしすぎない  
い、背伸びをして何でもやらなく  
ちやと思わないようにしてください。  
自分は自分のままでいて良いん  
です。よく眠って、よく食べるこ

### 【ライフプランを考えると】

多くの方が、妊娠・出産を考える  
20歳代から30歳代は、就職したり、  
家庭を持つたりするなど、社会の中  
での役割が充実する重要な時期で  
す。

早くから、子どもを持つか持たな  
いか、持つならいつ頃がいいかなど、  
ご夫婦でのライフプランをしっかりと  
考えてほしいです。

また、赤ちゃんは、欲しいと思っ  
てすぐに授かるものではありません。  
日頃から1日3食バランスのよ  
い食事、適度な運動、良質な睡眠な  
ど、健康な体の維持管理を心がける  
必要があります。

その上で、なかなか赤ちゃんがで  
きにくくて、治療してみようかとい  
う方には、不妊・不育症治療費の助  
成も行っています。

岩見沢保健センターは、その他に  
も、今後のライフプランを考えて、  
生活する中で、必要なところへの助  
成や支援を行っていますので、気軽  
に相談していただきたいと思います。

市は、新しい3つの支援をはじめ  
め、さまざまな支援により、安  
心して妊娠・出産・子育てができ、  
不安に思ったことを気軽に相談  
できる体制づくりを進めています。

## 不妊・不育症治療費の 助成の拡大

特定不妊治療の助成額上限 15万円→20万円  
一般不妊治療の助成期間 2年→制限なし

### 不妊・不育症治療費の助成内容

【対象要件】 いずれの助成も、つぎの要件を全て満たすこと

- 夫婦のいずれかが、申請日の1年前から申請日までの間、引き続き岩見沢市に住所を有している。または、夫婦ともに申請日までに岩見沢市に転入した
- 法律上の婚姻をしている ●夫婦のいずれも市税および国民健康保険料の滞納がない
- 夫婦の年間所得額の合算が730万円未満 ●他の市区町村で同一の治療に関して給付を受けていない

#### 【不妊症治療】

	特定不妊治療	一般不妊治療
対象者	上記対象要件に該当し、北海道特定不妊治療費助成事業の助成決定を受けている方	上記対象要件に該当する方
対象費用	体外受精と顕微授精に要する費用 ※詳しくは北海道のホームページでご確認ください。	医療保険適用外の人工授精で次のいずれかに要する費用 ●前検査として実施する精子の細菌学検査および HIV などの感染症検査 ●採精（事前採取を含む） ●精子の事前採取から人工授精当日までの凍結保存料 ●精子の濃縮、精子の洗浄など ●排卵誘発のための HCG 注射 ●精子を子宮内に注入する ●人工授精後、感染予防のため服用する抗生剤など
実施機関	北海道が指定する医療機関	人工授精実施医療機関
助成金額	●採卵を伴う治療1回につき、上限200,000円 ●以前に凍結した胚を用いるなど、採卵を伴わない治療1回につき、上限75,000円 ●状態が良い卵を得られないなどのための治療の中止1回につき、上限75,000円 ※いずれも、北海道からの助成金を控除後の自己負担額を対象。	自己負担額の2分の1で、1年間の上限50,000円
助成回数・期間	北海道特定不妊治療費助成事業と同じ	回数 1年に1回 期間 制限なし

#### 【不育症治療】

対象者 上記対象要件に該当し、北海道不育症治療費助成事業の助成決定を受けている方

対象費用 不育症の因子を特定するための検査および検査結果に基づく治療に要する費用

※詳しくは北海道のホームページでご確認ください。

助成金額 北海道からの助成金を控除後の自己負担額を対象に、1回の妊娠で、上限100,000円

#### 【いずれも】

申請方法などは、市ホームページで確認するかお問い合わせください。

申請・問合せ先 岩見沢保健センター

も忘れずに。

そして、家族や周りの方は、そんなお母さんの話を聞いて、認めてあげてください。

病院でも産婦健診や産後ケアの時に話しを聞きますし、それ以外でも、悩みや不安などがある際は、気軽に相談に来てほしいです。

### 【産後を心配している方へ】

子どもはかわいい宝物です。子育てを頑張りすぎる必要はありません。「なんとかなるさ」で乗り切ることです。

そして、自分一人で頑張らないこと。家族や周りの人に素直に助けをもらうことです。市立総合病院でも妊娠中の妊婦健康診査や産後の産婦健診、産後ケア、日々の相談など、赤ちゃんとお母さんを全力でバックアップします。



### 何でも相談を

#### 【母子との関わり】

保健師は、就学前までのお子さんとその保護者に対して、お子さんが健やかに成長していけるよう、その時々視点で支援していくことが大きな役割です。

具体的には、妊娠した時に交付する母子健康手帳をお渡しする際に、面談をしたり、出産前までに母親学級やペア学級などを開催したり。出産後は、4カ月までのお子さんのいる全ての家庭に訪問して、お母さんの体調確認や心配事の相談、お子さんの体重の増え方や予防接種の話をしていきます。

その後は、乳幼児健診があるので、その時に子育ての不安や悩みを聞いたり、発達の確認をしたりしていま



す。

もちろん、日々の発達の心配や悩み、不安などは、毎日相談を受けていますし、家族健康手帳アプリから相談もできますよ。

※スマートフォンなどを活用したサービスで、家庭での育児記録の共有や健康・子育てに関する相談、予防接種のスケジュール管理などを行うことができます。



### 【妊娠・出産・子育ては夫婦のもの】

女性ホルモンは、妊娠してから出産で大きく変化します。そんな中で、妊娠中のつわりだったり、お腹が大きくなって歩くのも大変になったり、他にも肩こりや腰痛などの体の変化も起きてきます。また、出産後3カ月頃までは、気持ちが落ち込みやすく、不安が強くなると言われています。

そんな心と体の変化を近くに感じる旦那さんや家族の方が、理解し、気にかけて、できることを手伝ったり、「何か困っていることはない?」「してほしいことは?」など声を掛けてあげたりしてほしいです。そして、お母さんも素直に甘えてください。妊娠・出産・子育ては夫婦のものですから。



# 私たち市民の代表

# 岩見沢市

# 議会議員

4月21日、任期満了に伴う岩見沢市議会議員選挙の投票が、市内48か所の投票所で行われました。即日開票の結果、次の22人の方が私たちの代表として選ばれました。

問合先 市議会事務局



みね やすのり  
**峯 康教** (56歳)  
自由民主党 (現)  
会社員



ひらの よしふみ  
**平野 義文** (48歳)  
無所属 (現)  
会社員



とよおか よしひろ  
**豊岡 義博** (61歳)  
無所属 (現)  
無職



さいす まさともし  
**斉須 正友** (61歳)  
公明党 (現)  
会社役員



いのくち みつまさ  
**猪口 満雅** (55歳)  
公明党 (新)  
会社役員



いけしま かずゆき  
**池島 和行** (49歳)  
無所属 (現)  
会社役員

凡例  
氏名 (年齢)  
党派  
職業

※年齢は令和元年6月1日現在。(現)は現職市議、(元)は元市議、(新)は新人の方です。



みやした とおる  
**宮下 透** (52歳)  
自由民主党 (元)  
無職



ふるいし ひでさと  
**古石 英仁** (75歳)  
無所属 (現)  
会社役員



のじり きよし  
**野尻 清** (63歳)  
無所属 (現)  
団体職員



しのはら ふじお  
**篠原 藤雄** (64歳)  
無所属 (現)  
農業



きむら みつひろ  
**木村 光宏** (55歳)  
無所属 (新)  
飲食業



おおた ひろゆき  
**太田 博之** (64歳)  
無所属 (現)  
無職



うへだ ひさし  
**上田 久司** (62歳)  
日本共産党 (現)  
政党役員



いざわ ゆきひこ  
**伊澤 幸信** (65歳)  
自由民主党 (現)  
会社員



やまだ ひろし  
**山田 靖廣** (67歳)  
日本共産党 (現)  
政党役員



ますやま のぶゆき  
**増山 宜之** (76歳)  
無所属 (現)  
無職



ひなた きよかづ  
**日向 清一** (58歳)  
無所属 (新)  
無職



たけだ さだゆき  
**武田 貞行** (57歳)  
無所属 (新)  
農業



こしど まさき  
**越戸 正樹** (42歳)  
無所属 (新)  
会社員



かわい せいしゅう  
**河合 清秀** (72歳)  
無所属 (新)  
団体役員



おおさか りゅうき  
**大坂 龍起** (74歳)  
無所属 (現)  
無職



いしくろ たけみ  
**石黒 武美** (65歳)  
無所属 (現)  
農業



7つのカテゴリと20のリスクシナリオ、それに対する施策プログラム

カテゴリ
リスクシナリオ (起きてはならない最悪の事態)
強靱化のための施策プログラム

人命の保護
地震などによる建築物などの大規模倒壊や火災に伴う死傷者の発生 民間住宅やブロック塀の耐震診断・耐震改修に対する支援、不良空家の除却の促進、避難所運営体制の見直しなど
火山噴火・土砂災害による多数の死傷者の発生 土砂災害警戒区域の情報共有など
異常気象などによる広域かつ長期的な市街地などの浸水 幾春別川総合開発事業などの治水対策、北村遊水地事業の円滑な実施など
暴風雪および豪雪による交通途絶などに伴う死傷者の発生 除雪体制の確保、高齢者世帯などに対する支援、間口の置き雪対策の推進など
積雪寒冷を想定した避難体制などの未整備による被害の拡大 避難所の冬季防寒対策（電力や燃料の供給体制）など
情報伝達の不備・途絶などによる死傷者の拡大 分かりやすくタイムリーな情報発信、地域における防災活動への支援、防災教育の推進など
救助・救急活動などの迅速な実施
被災地での食料・飲料水など、生命に関わる物資供給の長期停止 各家庭における備蓄の意識啓発、避難所における備蓄品の適正配置など
消防、警察、自衛隊の被災などによる救助・救急活動の停滞 実践的な防災訓練の実施、救命処置の普及啓発、AEDの設置促進など
被災地における医療・福祉機能などの麻痺 市立病院の医療の充実、予防接種の実施と意識啓発など
行政機能の確保
行政機能の大幅な低下 災害対策本部訓練の実施、業務継続計画の見直しなど
ライフラインの確保
エネルギー供給の停止 防災拠点や町会館などの電源対策、燃料給油拠点の電源対策など
食料の安定供給の停滞 農業生産基盤の整備、スマート農業の推進など
上下水道などの長期間にわたる機能停止 上下水道施設の耐震化、桂沢浄水場の更新、雨水幹線整備による浸水対策など
市外との基幹交通および地域交通ネットワークの機能停止 都市計画道路の整備の推進、公共交通の運行体制の確保、橋梁の耐震補強・点検など
経済活動の機能維持
サプライチェーンの寸断や中枢機能の麻痺などによる企業活動などの停滞 企業の業務継続体制の強化、被災企業への金融支援のセーフティネットの確保など
物流機能などの大幅な低下 災害時の物資輸送体制の確保など
二次災害の抑制
ため池の機能不全などによる二次災害の発生 ため池ハザードマップの作成と周知の徹底
農地・森林などの荒廃による被害の拡大 農業用排水施設の適正管理と計画的な整備更新、南利根別排水機場の機能向上など
迅速な復旧・復興など
災害廃棄物の処理の停滞などによる復旧・復興の大幅な遅れ 災害廃棄物処理計画の見直し
復旧・復興などを担う人材の絶対的不足 建設業者の技術力向上に対する支援、建設業の担い手の確保、災害時におけるボランティアの活用など

# 地域で支え合う 安全・安心なまちの実現に向けて



災害対策本部設置訓練の様子

## 岩見沢市強靱化計画の策定

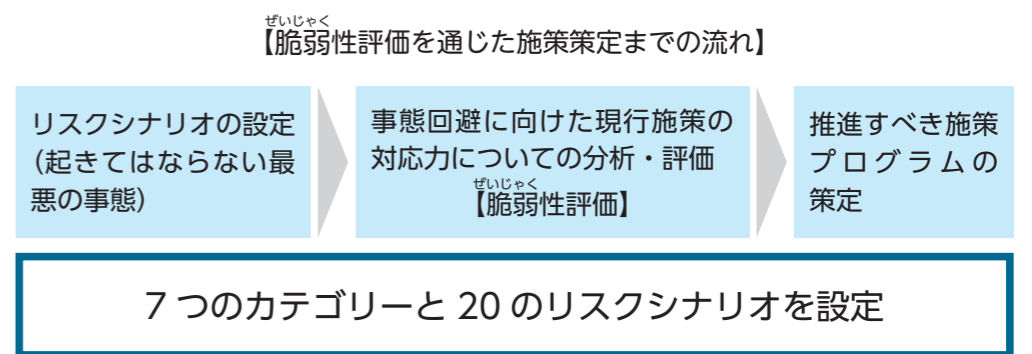
市は、人命を守り、経済社会への被害が致命的なものにならず迅速に回復する「強さとしなやかさ」を持った災害に強いまちづくりを推進するため、「岩見沢市強靱化計画」を策定しましたので、その概要をお知らせします。  
問合せ先 市企画室

**脆弱性評価と施策プログラム**  
脆弱性評価とは、リスクシナリオ（起きてはならない最悪の事態）を回避するために、必要な施策の取り組み状況や課題を整理した上で分析・評価を行い、地域の弱点を洗い出すことです。この脆弱性評価を通じて、推進すべき施策プログラムを定めています。

- 基本目標**
- 大規模自然災害から市民の生命、財産および社会経済機能を守る
  - 国・北海道の強靱化への貢献と、北海道・道内各市町村との連携を推進する
  - 災害に強い地域社会や地域経済の実現と迅速な復旧、復興体制の確立を図る

**計画の基本目標**  
岩見沢市強靱化計画は、第6期岩見沢市総合計画におけるまちづくりの基本目標の一つである「地域で支え合う安全・安心なまち」の実現に向けて、次の三つを基本目標と定め、関連施策を推進します。



**計画の進行管理**  
本計画の進行管理は、第6期岩見沢市総合計画の進行管理を担う「行政評価」の取り組みにより、総合計画の進行管理と連動して毎年度実施していきます。



強靱化のための施策プログラムの概要は、9ページをご覧ください



サービス内容

事業者名	フルソック ALSOK 岩見沢営業所 (南町 8-2) ☎ 23 局 7220	セコム空知営業所 (1 西 5) ☎ 24 局 4908	
			
駆けつけサービス	●緊急ボタンを押すことで、病状などの確認後、速やかに警備員と救急車が自宅に駆けつけます ●ペンダント型緊急ボタン付属 (室内専用) ●煙やガスなどのセンサーに感知があれば、警備員が自宅まで駆けつけます ●一定時間以上トイレなどの扉の開閉が無ければ、警備員が自宅まで駆けつけます		
相談サービス	24 時間、看護師などの専門職員が、健康などの相談を受けます		
合鍵預かりサービス	合鍵を預かり、緊急時には警備員が合鍵を持って駆けつけます。合鍵は、利用者本人の目の前で封をして管理し、緊急時以外は使用しません		
設備	火災センサー	煙や熱などを感知するなど、異常発生時に通報	
	ガスセンサー	ガス漏れを感知するなど、異常発生時に通報	
	見守りセンサー	扉の開閉センサー (トイレなど) が、一定時間以上反応がない場合に通報	
設置条件	電話回線が必要	電話回線がなくても設置可能	
料金	初期費用	5,000 円 (税抜き)	49,000 円 (税抜き)
	月額料金	2,700 円 (税抜き)	5,200 円 (税抜き)

※その他オプションもありますので、詳しくはお問い合わせください。料金は、契約内容に応じて変わります。

助成対象とならない世帯がサービスを利用する場合は、直接事業者に申し込みをしてください。料金は、全額自己負担となります。お気軽にご相談ください

助成の手続きと流れ

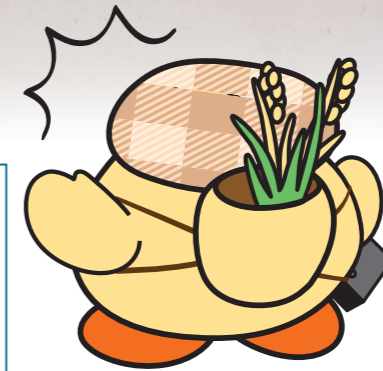
- 相談**  
市高齢介護課の窓口や電話などでご相談ください。サービスの内容や料金などを説明します。  
※代理の方でも構いません。
- 申請方法**  
利用する事業者や内容が決まったら、利用申請書を提出します。
- 結果と通知**  
内容を審査します。利用者の自宅に伺い、持病など体の状態を確認することもあります。審査後、結果を通知します。
- 取り付け**  
緊急通報装置およびセンサーを取り付け、合鍵を民間事業者に預けます。
- サービス利用開始**  
利用料から助成金を引いた金額を民間事業者に支払います。

助成金の額		
対象経費	区分	助成額上限
初期費用	生活保護受給世帯	1 回 5,500 円
	市民税非課税世帯	
月額料金	生活保護受給世帯	月額 3,000 円
	市民税非課税世帯	月額 2,000 円

従来のサービスは、12 月末を持って終了となりますので、従来のサービスを利用している方は、新たなサービスへの移行またはサービス停止の手続きが必要で、個別に案内し、順次手続きを進めます



# もしものときの安心を



急な病気やけがなどの緊急時、一人で助けを求められるだろうか。そんなもしものときに、ボタン一つで警備員や救急車を呼ぶことができるのが、緊急通報サービスです。市は、多くの方に安心して生活していただくための、今年度からサービスの内容を拡充し、初期費用と月額料金の一部を助成しています。今月号は、拡充の内容や変更点などを紹介します。

問合せ先 市高齢介護課

**助成対象者**

次のいずれかで構成される、生活保護受給世帯または市民税非課税世帯

- 65 歳以上の病弱\*な方のみ
- 身体障害者手帳の肢体不自由 1・2 級または療育手帳 A 判定、精神障害者保健福祉手帳 1 級のいずれかに該当する方のみ
- ②および 60 歳以上の病弱\*な方のみ

**病弱の判断基準**

緊急時に急な発作、意識障害、呼吸困難などで機敏に行動することが困難な方や、電話により自ら救命要請を行うことが困難な方などで、複数の情報をもとに判断します。

変更点		
区分	従来のサービス (平成 31 年 3 月まで)	新たなサービス (平成 31 年 4 月から)
通報	●ボタン 1 つで通報 ●室内で持ち歩きできる送信機で通報 (消防出動)	●ボタン 1 つで通報 ●室内で持ち歩きできる送信機で通報 (消防に加え警備会社も出動) ●合鍵預かりサービスにより、迅速な対応
相談ボタン	●平日 9 時から午後 5 時までの対応 ●問合せを案内するなどの対応	●24 時間対応 ●看護師などが専門的な相談に対応
センサー検知	ガス、熱、煙センサーにより自動通報	ガス、熱、煙センサーに加え、一定時間以上トイレなどの扉の開閉が無ければ自動通報



# 自分らしさを大切に

**家庭では**  
家族みんなで支え合い、助け合いながら、家事や子育て、介護などを協力して行っています



**学校では**  
進学や就職など、性別に関わらず、個人の意思や能力を尊重した進路選択ができています

**職場では**  
男性も女性も個性、能力、意欲を十分に発揮し、家庭・仕事の両立ができ、働きやすい職場環境になっています



**地域では**  
性別に関わりなく、さまざまな方の視点に立って、積極的に地域活動やまちづくりに参画しています

## 男女共同参画社会が実現すると

6月23日から29日までは、男女共同参画週間です。  
男性と女性が、家庭や学校、職場や地域などで、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人一人の心掛けが必要です。  
この機会に身近なところから、男女共同参画を考えてみませんか？  
問合せ先 市民連携室男女共同参画担当



### 男女共同参画社会を実現するには？

男女共同参画社会が実現すると、生活がより豊かで充実したものになります。そのためには、次のような取り組みが必要となります。

「ワークライフバランスの推進」  
ワークライフバランスとは、生活と仕事の調和と訳され、誰もが、やりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たし、家庭や地域生活などでも、人生の各段階に応じて、多様な生き方を選択・実現する

### 理解を深めるために

市は、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議と協働で、皆さんに男女共同参画社会に対する理解を深めてもらえるよう、市内の商業施設前での街頭啓発や、男女共同参画市民フォーラムを開催し、誰もが自分らしさを大切に、共にいきいきと輝きながら暮らせる素晴らしい未来を目指しています。

今年も、男女共同参画市民フォーラムを開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

男女共同参画週間街頭啓発



## 2019 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ ～絆ではぐくむ共生社会～

入場無料  
手話通訳あり

日時 6月29日(土) 午後1時30分  
場所 北海道グリーンランドホテルサンプラザ (4東1)  
講演 男女共同参画社会をめざして  
講師 白井 文<sup>あや</sup>さん (前尼崎市長/人材育成コンサルタント)  
託児 無料 (1歳以上の未就学児)  
申込方法 6月21日(金)までに、氏名(ふりがな)、電話番号、託児の有無(有の場合は、子どもの氏名(ふりがな)、年齢、性別)を電話、ファックス、Eメールで  
申込先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局 (市民連携室男女共同参画担当)  
FAX 23局 9977 Eメール danjo@i-hamanasu.jp



【あらゆる分野に男女が対等な立場で】  
大事なことを決める立場や、指導的な立場にいる女性はまだまだ少ないのが現状です。国は2020年までに、指導的地位の女性の割合を少なくとも30%程度とする目標を定めています。

昨年5月23日には政治分野における男女共同参画を効果的かつ積極的に推進し、男女が共同して参画する民主政治の発展に寄与することを目的に、政治分野における男女共同参画の推進に関する法律が施行されました。

【第3次プランを策定】  
市は、新しい法律や社会情勢の変化に対応するため、第2次いわみざわ男女共同参画実践プランの見直しを行い、「第3次プラン」の策定に取り組んでいます。

誰もが個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現を目指しています。

ことです。  
労働力人口減少などに対応するため、誰もが能力を十分に発揮できるよう、長時間労働の是正や働く人のニーズに合わせた働き方を見直す「働き方改革」も、ワークライフバランスの実現には欠かせない取り組みです。



ぜひ、ご参加ください！



## 男女共同参「学」 知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる

2019年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ

6月23日(日)～29日(土)は  
男女共同参画週間

平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が公布・施行されたことを記念し、毎年6月23日から29日の1週間が男女共同参画週間となっています



# いわみざわ環境週間

市は、市民の皆さん一人一人に、循環型社会の形成や地球温暖化防止などの意識を高めてもらうために、7月1日から7日までを「いわみざわ環境週間」としています。

期間中に開催されるさまざまなイベントに参加し、楽しみながら、環境への理解を一層深めましょう。

問合せ先 市環境保全課

7月1日(月)～7日(日)

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策のため、省エネ機器に買い替えることやエコドライブを意識すること、クールビズやウォームビズなどによるライフスタイルの見直しなど、温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」をしていこうという取り組みです。

一人一人が環境に配慮して行動することで良好な生活環境を保つことができます。みんなで「COOL CHOICE」に取り組みましょう。

広げよう、エコのわ、いわみざわ

COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

## 環境フェスタ 2019

ごみ減量化のための、できるだけごみを出さない取り組みや分別の仕方、地球温暖化対策「COOL CHOICE」を学びませんか。

日時 7月6日(土) 午前10時～午後3時

場所 イベントホール赤れんが(有明町南1)

内容

- リユース自転車の販売 ●中学校の制服リユース
- 地球温暖化対策「COOL CHOICE」推進コーナー
- ごみ処理、分別、減量化に関する展示
- ダンボールコンポスト販売
- まちなかマーケット(フリーマーケット)
- ステージイベント ●お食事コーナー など

問合せ先 市廃棄物対策課



### まちなかマーケット出店者募集

不要となった衣類や小物などを販売してみませんか。

募集区画 48区画(1区画3m×2m)

出展料 1ブース500円

申込方法 6月24日(月)までに、パソコン教室コスモス(東町668)とクリーンエコ(3西4)に備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、ファックスで

申込・問合せ先 岩見沢ハイ!元気プロジェクト(今野さん) ☎・FAX 23局8607

※問い合わせは、午後7時から9時の間に。

市は、Reduce(リデュース) Reuse(リユース) Recycle(リサイクル)の「3R」に加えて、

- Reform(リフォーム) デザインなどを変えて使うこと
- Repair(リペア) 直してまた使うこと
- Rental(レンタル) 借りて使うこと
- Refuse(リフューズ) ごみになるものを断ること

の「7R」を推進しています。



## 環境美化活動に参加しよう!

### まちなか環境美化活動 参加者募集

一緒にまちなかのごみ拾いをしませんか。火ばさみ、軍手、ごみ袋は用意しますのでお気軽にご参加ください。

日時 7月5日(金) 正午～午後1時

集合場所 ぶらっとパーク(4西2)

清掃場所 中央通りから駅前通りの1条から4条の間の歩道

問合せ先 市環境保全課

### いわみざわ環境美化の日活動 参加団体募集

まちをきれいにするために、地域や事業所の清掃・植栽など、環境美化活動に取り組んでいただける地域や団体、事業所を募集します。

参加団体には「ボランティア袋」を配布しますので、積極的な参加をお願いします。

対象期間 6月23日(日)～7月21日(日)

申込・問合せ先 7月5日(金)までに、市環境保全課へ





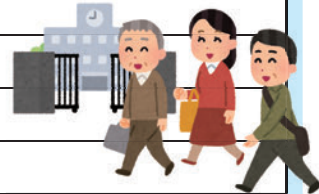
# いわみざわ市民大学

全国各地から多彩な分野の講師をお迎えし、さまざまな内容の講義を開催するいわみざわ市民大学。安心して快適に生活できるまちづくりを目指して、本年度は「生命と健康」、「芸術と文化」、「国際理解」、「環境」の4つの現代的課題を中心に開催します。

講義の中には、受講生同士が話し合っ、希望する講師を招くことができる企画講座や、訪問先、行程を企画することができる課外授業など、受講生が自らの学習意欲を形にできる内容となっています。仲間たちと楽しく学びながら、新たな知識の世界を広げてみませんか。



プログラム		
日程 (全12回)	テーマ	講師
7月17日(水)	<b>開講式</b>	
	オーケストラ指揮者に学ぶ経営の本質	北海道教育大学岩見沢校教授 宇田川 耕一さん
24日(水)	2020東京パラリンピックに思いをかける世界一からの挑戦者	2016年リオデジャネイロパラリンピック車いすラグビー銅メダリスト 池崎 大輔さん
31日(水)	地学のすすめ ～地球を知り、地球と付き合い、地球を楽しむ ことによって自然災害から身を守る～	特定非営利活動法人 北海道総合地質学研究センター理事長 前田 仁一郎さん
8月7日(水)	舞台は、北海道。	直木賞作家 桜木 紫乃さん FMくしろパーソナリティ 大津 桃子さん
28日(水)	<b>公開講座</b> 日本人が知るべき「能楽」とは	能楽師 藤井 雅之さん、藤井 秋雅さん
9月4日(水)	世界遺産「糺の森(ただすのもり)」と下鴨神社の歴史をひもとく	公益財団法人世界遺産賀茂御祖神社境内糺の森保存会 / 賀茂御祖神社権禰宜 京 條 寛樹さん
11日(水)	樹木葬という新たな墓地と自然管理の可能性	北海道大学 観光学高等研究センター 准教授 上田 裕文さん
18日(水)	市民参加で決める公共サービス	明治大学公共政策大学院教授 兼村 高文さん
29日(日)	<b>課外授業</b> 受講生による企画	受講生が選定
10月9日(水)	<b>公開講座</b> 受講生による企画講座	受講生が選定
12日(土)	みんなで教育を考える日	
30日(水)	起業から見える街の姿	岩見沢市栗沢町在住 家具職人 milli 織田 義文さん、織田 ミサトさん
	<b>閉講式</b>	



**開講時間** 午後6時30分～午後8時 (7月17日(水)は、午後5時45分から)  
**会場** 生涯学習センターいわなび (4西1) (7月17日(水)、8月28日(水)は、北海道教育大学岩見沢校 (緑が丘2))  
**受講対象** 市民および市内に勤務している方 定員 90人 (申込順)  
**受講料** 9,000円 (課外授業の費用は別途)  
**申込方法** 6月10日(月)から7月10日(水)の間に、市の公共施設に備え付けの所定の申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課文化・スポーツ振興係 (4西3 であえーる岩見沢4階)、市教委子ども課保育幼稚園係、北村・栗沢支所総務課へお申し込みください  
 ※事務局に電話で申込後、受講料を開講式当日に会場で支払うこともできます。

**問合先** いわみざわ市民大学実行委員会事務局 (市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係 4西1 生涯学習センターいわなび内) ☎ 23局 9236



# ITの知識を学んでお仕事へ!



資格取得・就業研修

パソコンやインターネット利用が不可欠な現在、仕事をする上でもITのさまざまな知識や技術が必要となっています。

市は、市民の皆さんの就業支援を目的に、ITに関する基礎知識習得や技術向上から具体的な就業までを幅広くサポートする研修を実施します。この機会に幅広いITスキルを身に付け、働く場を見つけませんか。

問合せ 市企業立地情報化推進室（有明町南1 自治体ネットワークセンター内） ☎ 25局 8004

昨年度は、受講生の約7割（63人）が市内で就業!

3か月程度

選べるコースは2つ!

各4か月程度

## 通勤型就業コース (基礎研修～実務研修)

インターネットやパソコンなどの一般的なITの知識や利用能力を身に付け、タイピング検定などの資格取得を目指すコースです。

資格取得後は、市内企業等への就業（通勤型）をサポートします。

## PCエキスパートコース（通勤型）

● CADオペレーター（パソコンで設計図などを書く仕事）研修

10月に行われるCAD試験を目指します。

● プログラマー向け人材育成研修

Java（プログラミング言語）の資格取得を目指します。

※どちらかのみ受講もできます。

高スキル者向け

## 受講者募集

対象 市内に在住または在住予定で、研修後に就業する意思をお持ちの方

※受講には、下記説明会への参加が必要です。

研修日程 7月から令和2年3月の間に実施

※研修コースにより期間、実施日が異なります。

時間 午前9時30分～午後3時30分（予定）

定員 全コース合計80人程度（申込多数の場合は選考）

研修費用・資格試験費用 無料

申込・問合せ先 6月11日(火)までに、説明会参加希望日を岩見沢市IT資格取得支援センター（有明町南1 ㈱はまなすインフォメーション内）へ ☎ 25局 8106

## 説明会

日時 6月14日(金) 午後6時～7時

17日(月) 午前10時～11時

※受講を希望する方は、いずれかにご参加ください。

会場 新産業支援センター（有明町南1）

※駐車場はありませんので、公共交通機関を利用するか、近くの有料駐車場をご利用ください。

託児 無料(1歳から就学前の幼児。希望する方は、申し込みの際にお申し出ください)

## 昨年、仕事に就くことができた方の声

研修は講習料のほかにテキスト代や資格試験受験料が無料で、就職支援もしてもらえという内容に魅力を感じ、参加しました。講師の説明はとてもわかりやすく、基礎から丁寧に教えていただきました。資格を取得し、地元企業に就職できてよかったです。

(50代男性：通勤型就業コース)

Eラーニング形式で、インターネットが見られる環境であればどこでも自分のペースで学習できました。プログラミングの考え方や基礎を身につけて就業することができました。

(30代男性：プログラマーコース)

就業後も、分からないことや質問にすぐ返答していただけてとても助かりました。直接研修を受けてからは、表示される生徒の文字を見ただ目で判断することが少しずつできるようになり、楽しく入力業務を行うことができています。

(50代女性：在宅業務（テレワーク）研修コース※（採点業務）)

\*在宅業務（テレワーク）研修コースは、開催が決まり次第、広報いわみざわでお知らせします。



# 介護保険料

## 【65歳以上で市民税非課税世帯の方の介護保険料を軽減】

問合せ先 市高齢介護課介護保険グループ

65歳以上の方の介護保険料は、市が3年ごとに見直しを行っており、平成30年に令和2年度までの保険料を定めました。10月に消費税率が10%に引き上げられることに伴い、65歳以上で市民税非課税世帯（所得段階第1～3段階）の方の保険料を次のとおり軽減します。

なお、今年度の保険料額は、7月に通知します。

所得段階	対象となる方		平成30年度 年額保険料 (軽減前)	令和元年度保険料(軽減後)	
				年額保険料	保険料の計算 (基準額:5,300円)
第1段階	生活保護の受給者		28,600円	23,800円	基準額×0.375 ×12カ月
	世帯全員 が市民税 非課税で	老齢福祉年金の受給者			
		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の方			
第2段階	世帯全員 が市民税 非課税で	本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の方	47,700円	39,700円	基準額×0.625 ×12カ月
第3段階		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える方			

※所得段階第4～9段階の方の保険料は、変更ありません。

新たな軽減

# 保険料の軽減

## 後期高齢者医療保険料

### 【保険料の軽減割合変更と範囲の拡大】

問合せ先 市国保医療助成課医療助成グループ

- 均等割の軽減割合が変わります

世帯の所得に応じて、均等割の軽減を行っていますが、次のとおり軽減割合が変わります。

該当世帯	軽減割合と年額保険料	
	平成30年度	令和元年度
同じ世帯の被保険者と世帯主の所得金額の合計が33万円以下で、被保険者全員の年金収入が80万円以下	軽減割合 9割 年額保険料 5,020円	軽減割合 <b>8割</b> 年額保険料 <b>10,041円</b>

- 均等割軽減の範囲を拡大します

軽減割合5割・2割に該当する世帯を次のとおり見直します。

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯	
	平成30年度	令和元年度
5割軽減	33万円+(27万5千円×世帯の被保険者数)	33万円+(28万円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+(50万円×世帯の被保険者数)	33万円+(51万円×世帯の被保険者数)

※8.5割軽減に関する変更はありません。

軽減割合などの変更



内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

# みんなのひろば

8月号の応募期間は、**6月3日から7月1日**です

催し

**無料**  
 第42回合唱の集い  
 「文響詩岩見沢」よ永遠に

**所** 6月23日(日)  
 午後1時30分開場、2時開演  
 まなみーる市民会館(9西4)  
**問** 玉木さん  
 ☎23局4518

**内** 新たな旅立ちうたごえ響けどこまでもと題して贈る演奏会  
**日** 7月6日(出)  
**時** 午後1時開場、1時30分開演  
**所** まなみーる文化セン

**無料**  
 ZUMBA体験会

**内** ラテン音楽やさまざまな音楽に合わせて、体を動かしましょう  
**日** 6月6日・13日・20日・27日(いずれも木曜日)  
**時** 午前11時40分から午後0時40分  
**所** お問い合わせください  
**持** 飲み物、室内用運動靴  
**問** 大場さん  
 ☎090・5986・8307

**内** 美しい深緑の中で、心豊かなひと時を過ごしてみませんか  
**日** 6月8日(出)  
**時** 午前10時から午後2時  
**所** 旧國兼家住宅(北本町東1)  
**定** 大人1服600円、中学生

**緑風茶会**

参加者募集

ター(9西4)  
 大人500円、小・中学生300円、未就学児無料  
**問** 伊沢さん  
 ☎32局0525

**無料**  
 ヨガ体験会

**内** ダイエットやリフレッシュに。初心者から中級者のヨガ  
**日** 6月12日(水)・26日(水)  
**時** 6時15分から7時15分、午後7時30分から8時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**申** 6月10日(月)までに、水上さんへ  
 ☎090・7512・8973

**無料**  
 裏千家子ども茶道教室

**内** 中学生以下  
**日** 6月15日(出)  
**時** 午前10時から11時30分  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**問** 金子さん  
 ☎24局3612

**無料**  
 スポーツウエルネス吹矢の体験教室  
 ※当日会場で申し込み可。  
**内** スポーツウエルネス吹

**無料**  
 牛乳料理講習会

**日** 7月11日(木)  
**時** 午前10時から午後1時  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 30人(申込順) 500円  
**持** エプロン  
**講師** 鎌田真理子さん(森永乳業(株)講師)  
**申** 6月28日(金)までに、山本さん(岩見沢消費者協会内)へ  
 ☎23局7987

矢の腹式呼吸で、楽しく、そして健康に  
**日** 6月24日(月)・25日(火)・28日(金)  
**時** 午前11時から正午  
**所** 利根別児童館(5東13)  
**定** 各日3人(申込順)  
**持** 室内用運動靴  
**申** 6月22日(土)までに、中嶋さんへ  
 ☎22局5007

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ペン習字サークル	ペン習字 ☎23局8008 渡邊さん	毎月第1・4月曜日 18:00～19:30	生涯学習センター いわなび(4西1)
ペン習字の会	ペン習字 ☎25局2417 菅原さん	毎月第1・2・4水曜日 9:30～11:30	
きさらぎ会	ペン習字 ☎45局3980 宮越さん	毎月第1・2・4水曜日 13:00～15:00	
岩見沢太極拳フレンズ	入門・24式など、やさしい太極拳 ☎26局4616 星野さん <b>健ポ</b>	毎週月曜日 10:00～11:30	
こぶし山岳会	登山を通じて自然と触れ合います ☎070-3962-6738 後藤さん	詳しくは、お問い合わせください	
岩見沢少年少女合唱団	合唱とミュージカル ☎080-1887-6801 佐藤さん	毎週土曜日 10:00～12:00	日の出小学校 (かえで町2)
南町わらべ太鼓	幼児からの和太鼓 ☎090-6993-4213 山田さん	毎週火・土曜日 19:00～21:00	志文小学校 (志文町161)

## 会員募集

## 作品紹介

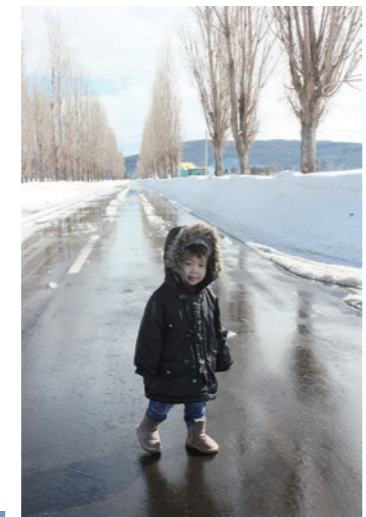
川柳

オホーツクの流水去って春近し

滝澤和彦さん

写真

雪解け



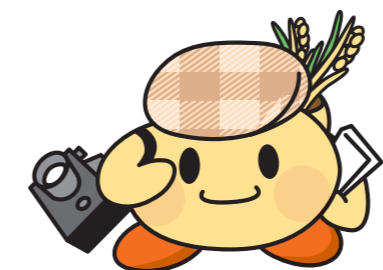
大澤 真理子 さん

大きな木の下で



岩井 郁美 さん

みんなのひろばへの、たくさんの応募お待ちしております！  
 申し込むときは、イベントの日程や申込期限に注意してください



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が9月1日から4日のものは8月号での掲載となります。



# 情報ひろば

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

## 趣味・教養

**高年齢者福祉大会**  
 高年齢者文化祭  
 無料  
 内 長きにわたって社会福祉の発展に功労のあった方への表彰と、趣味と教養の学習成果を発表します  
 日 6月8日(土)  
 【開会式および表彰式】  
 時 午前9時30分から10時30分  
 【作品展示】  
 時 午前9時30分から午後3時30分  
 【舞台発表】  
 時 午前10時30分から午後3時30分  
 所 まなみーる市民会館

## 陶芸教室

【電動ロクロ体験②】  
 内 お碗、鉢、カップを作ります  
 日 6月8日(土)  
 時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分  
 定 各時間帯2人(申込順)  
 ￥ 各時間帯2千円(材料費)  
 【陶芸教室③】  
 内 皿を作ります  
 日 6月9日(日)  
 時 午前10時から正午  
 定 6人(申込順)  
 ￥ 1千500円(材料費)

4111	2001	2411	3296	2192	2311	0012
23局	56局	45局	26局	46局	46局	31局
局	局	局	局	局	局	局
4111	2001	2411	3296	2192	2311	0012
局	局	局	局	局	局	局
4111	2001	2411	3296	2192	2311	0012
局	局	局	局	局	局	局

## 市民園芸講座

【小盆栽・苔玉の楽しみ方】  
 日 6月8日(土)  
 時 午後1時から3時  
 講 桑内彦さん(岩見沢樹石会)  
 持 筆記用具  
 【寄せ植え・カラーコーディネート】  
 日 6月9日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 土谷美紀さん(恵庭サングァーデン)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料代。容器代別途)  
 【ばらゼミ④農薬に頼らないバラづくり！バラ本来の美しさを引き出すコツ！】  
 日 6月15日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講 工藤敏博さん(ローズグロワー)  
 定 40人(申込順)  
 持 筆記用具

## オリジナルティのある寄せ植え講座

日 6月16日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
 定 10人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料代。容器代別途)  
 【バラ管理スタッフのローズツアー】  
 日 6月22日(土)・29日(土)  
 ※歩きやすい服装で参加してください。  
 時 午前10時から正午  
 講 バラ園スタッフ  
 定 40人(申込順)  
 【バラの美しい写真の写し方】  
 日 6月23日(日)  
 時 午前10時から正午  
 講 河野芳廣さん(カメラの理光)  
 定 20人(申込順)  
 持 筆記用具、カメラ(スマートフォンでも可)、お持ちの方は三脚  
 【バラ園でスケッチしよう】  
 日 6月30日(日)  
 時 午前10時から正午  
 講 藤川志朗さん(イラストレーター)  
 定 10人(申込順)  
 持 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材

## バラ園のバラを使ったアレンジメント

日 6月30日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 大和田由紀子さん(カングルーファクトリー)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 1千円(材料代)  
 持 エプロン、はさみ  
 【いずれも】  
 ￥ 無料  
 ※指定しているものを除く。  
 持 エプロン、手袋、花切りはさみ、持ち帰り用袋または箱、お持ちの方は8から10号容器  
 ※指定しているものを除く。  
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 25局6111

## 赤十字安全法講習

【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】  
 健ポ  
 内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置  
 対 満15歳以上の方  
 ※7月開催予定の赤十字救急法救急員養成講習の受講を希望する方は、受講が必要です。

## はじめてのWord講座

対 マウス操作、文字入力のできる方  
 日 6月20日(木)  
 時 午後1時から4時  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)  
 所 申 6月17日(月)まで  
 申 市福祉課総務グループ(命を守る「着衣泳体験講習会」)  
 内 洋服を着て水に入ったなどのようになるのか一度体験してみませんか  
 対 小学生以上  
 ※泳ぐことのできない小学生は、保護者同伴。  
 日 6月30日(日)  
 時 午前10時30分から正午  
 所 市温水プール(9東2)  
 ※水着着用で集合。  
 持 ￥ 無料(入館料は各自負担)  
 洗濯を終えた洋服・靴下(長袖・長ズボンのほうが効果があります。後で着用しますので、持って入ってください)  
 問 岩見沢市水上安全赤字奉仕団(早川さん)  
 ☎ 24局5310

## 暮らし

北村生活支援ハウスは、高齢のため独立した生活に不安があり、家族の援助が

## 道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸  
 案内・申込書配布  
 6月20日(木)から27日(木)  
 申込受付期間  
 6月24日(月)から27日(木)  
 抽選日時  
 7月1日(月) 午前10時30分  
 入居できる日  
 8月1日(木)予定  
 ※入居資格、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。  
 案内書配布 申 道営住宅指定管理者(株)セキユメント(有明町南1)  
 ☎ 25局4785

## 仕事

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
航空学生	空 高卒 21歳未満	7月1日(月)～9月6日(金)	1次：9月16日(祝)
	海 高卒 23歳未満		1次：9月20日(金)から22日(日)のうち1日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7月8日(月)～8月23日(金)	8月29日(木)から9月1日(日)のうち1日
自衛官候補生(任期制自衛官)			8月30日(金)・31日(土)のいずれか1日

問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23局5514

## 税金

税の申告はお済みですか?  
 平成30年中に、給与や公的年金などの源泉徴収票の内容以外に、所得や控除(社会保険料・生命保険料・扶養親族など)がある方は、所得税の確定申告または市・道民税の申告を行わないと、平成31年度の市・道民税が正しく計算されない場合がありますので、忘れずに申告してください。  
 また、遺族年金・障害年金・児童手当などの非課税収入しかない方や、無収入の方は、市・道民税の申告を行うことで、国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが軽減される場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
 市税務課市民税グループ  
**固定資産の調査にご協力を**  
 固定資産税の適正な課税のため、土地や家屋の現地調査を行っています。必要に応じ

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**所有者の変更や家屋の取り壊しをしたときは届け出を**

て私有地に立ち入り、調査することがありますのでご協力をお願いします。

また、建築確認申請を必要としない家屋を新築または増築した場合は、完成後、速やかに連絡してください。

市税務課資産税グループ

**住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度**

令和2年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に1年分を課税します。売買、贈与、相続などで土地や家屋の所有者を変更した場合や、家屋を取り壊した場合は届け出をしてください。

【土地・登記している家屋】  
 届出先 札幌法務局岩見沢支部(有明町南1)  
 ☎22局0619

【未登記の家屋】  
 届出先 市税務課資産税グループ  
 市税務課資産税グループ

**脳イキキ度チェック**

神経心理機能テスト、生活の指導

【岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階】  
 日 6月4日・11日・18日・25日(いずれも火曜日)  
 時 午後1時30分または3時

【北村支所(北村赤川593)】  
 日 6月17日(月)  
 時 午後1時30分

【栗沢支所(栗沢町東本町21)】  
 日 6月27日(木)  
 時 午後1時30分

分に限り当該家屋の固定資産税が軽減されます(土地は軽減されません)

※工事終了後3カ月以内に申告してください。

【耐震改修】  
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの

減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額

【バリアフリー改修】  
 主要要件 新築から10年以上経過しており、65歳以上の方、要介護または要支援の認定を受けている方、障がいのある方のいずれかの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超える一定のバリアフリー改修工事を行った住宅

減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額

【省エネ改修】  
 主要要件 平成20年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が50万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床などの断熱改

**女性のための健康力アップ講座**

更年期の女性に多い体調不良の改善や予防のため、バランスボール運動やストレッチで気持ちよく汗をかきませんか

対 40から70歳までの女性で、整形疾患などの運動制限のない方

日 6月14日(金)  
 時 午前10時30分から正午

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 20人(申込順)

持 タオル、運動靴

申 前日までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ  
 ☎25局5540

**精神保健ボランティア講座**

精神障がいに関する講話や精神保健ボランティアの活動紹介など

対 精神保健、精神保健ボランティアに関心のある方

日 6月13日(木) 午後1時から4時、20日(木) 午前10時から午後3時、27日(木) 午前10時から午後2時30分(全3回)

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 20人(申込順)

持 筆記用具

申 6月10日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ  
 ☎25局5516

**点字を書いてみませんか?**

点字・点訳のボランティア活動の基本的な知識を学び、点訳体験を行います

対 点字・点訳に興味のある方

日 7月3日(水)・10日(水)(全2回)

時 午後1時から3時

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 10人(申込順)

持 筆記用具

申 6月30日(日)までに、岩見沢市点訳赤十字奉仕団(松崎さん)へ  
 ☎090・8635・5143

**視覚障がい者支援ガイドボランティア講座**

視力に障がいのある方々を理解し、ガイドボランティアの仕事を学びませんか

日 7月4日(木)・11日(木)・19日(金)(全3回)

時 午後1時30分から4時

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 30人(申込順)

持 筆記用具

**糖尿病運動教室**

糖尿病と運動に関するミニ講義や運動指導、生活習慣の検討

日 6月20日(木)

時 正午から午後1時

所 市立総合病院リハビリテーション科職員

持 飲み物、タオル、上靴

※動きやすい服装で参加してください。

所 市立総合病院リハビリテーション科  
 ☎22局1650

**今月の手話**

【大丈夫】  
 湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる

※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。

問 市福祉課障がい者福祉グループ



**手話を動画で見よう!**

このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)利用には専用アプリCOCOAR2が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

**看護の日イベント**

ロコモ(ロコモティブシンドローム)の通称。骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で、立つ、歩くといった移動機能が低下している状態)をチェックしたり、予防する体操をしたりといった、看護師によるイベントを開催します

日 6月25日(火)

時 午前10時から正午

所 市立総合病院中央待合ホール

問 市立総合病院看護の日実行委員会(南部さん)  
 ☎22局1650

**身体スツキリ健康運動教室**

正しいウォーキング方法や無理のない筋トレなどで、健康的な運動習慣を身につけませんか

対 64歳以下で医師により運動制限されていない方

日 7月1日(月)・8日(月)・22日(月)(全3回)

時 午前10時から11時30分

所 総合体育館(北3西12)

※7月1日(月)は、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)です。

定 20人(申込順)

申 6月24日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢3階)へ  
 ☎25局5540

**第18回ウォーキングのついで**

6月29日(土)

時 午前9時受付、9時30分開始、正午解散

※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお問い合わせていただくか、市公式ツイッターなどでご確認ください。

集合場所 室内公園色彩館駐車場(いわみざわ公園内)

**バスツアー健診**

北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診を実施しています

**健康ひろばフードデイ**

生活習慣病と動脈硬化を予防するための食生活を見直しませんか

内 動脈硬化の進行を遅らせ、脳血管疾患や心疾患を予防するための食生活を見直しませんか

日 6月21日(金)

時 午後1時30分から2時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

持 飲み物、筆記用具

問 岩見沢保健センター(4

**健康**

趣味  
暮らし  
仕事  
税金  
年金  
福祉  
健康  
環境  
農業  
子ども  
教育  
芸術  
レジャー  
スポーツ  
図書館  
科学館  
職員募集  
その他



**お口ごきぎ教室** **健ポ**  
 歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する講話と実技  
**対** 65歳以上の方  
**日** 7月5日(金)、8月9日(金)、9月6日(金) (全3回)  
**時** 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分  
**所** いわみざわ健康ひろば

**がんサロン** **健ポ**  
 がん患者さんやご家族の方々が集い、それぞれの思いを語っていただくためのサロン。手術療法についての講話も  
**対** がん治療中・治療後の患者および家族(通院されていない方も対象)  
**日** 7月5日(金)  
**時** 午後1時30分から3時30分  
**所** 北海道中央労災病院(4東16) ☎22局13000

**高齢者の肺炎球菌予防接種** **健ポ**  
 対象者には4月下旬に案内書を送付しています。忘れずに接種しましょう  
**対** 定期接種・任意接種に関係なく、当該予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する者  
**内** 市内に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者  
**受診期限** 3月31日まで  
**受診方法** ●岩見沢保健センターに連絡をします。後日、受診券を

**妊娠を希望する方などの風しん予防接種費用の助成**  
**内** 市は、風しんの感染予防、まん延防止および先天性風しん症候群の防止を図るため、風しん予防接種費用の一部を助成しています  
**対** 風しん抗体価が低く(HI法16倍以下、EIA法8.0未満)、予防接種を希望する次のいずれかの条件を満たす方  
 ●妊娠を希望する出産経験のない女性  
 ●妊娠を希望し、出産経験がなく、抗体ができない女性の配偶者・同居者  
 ●風しん抗体価が低い妊婦の

**高年齢者歯科健康診査** **健ポ**  
**対** 市内に住所を有する後期高齢者医療制度の被保険者  
**受診期限** 3月31日まで  
**受診方法** ●岩見沢保健センターに連絡をします。後日、受診券を

**環境** **無料**  
**コンポスト・ダンボールコンポスト講習会**  
**内** 利用したことのない方も分かりやすい講習会。参加者に堆肥の配布、ダンボールコンポストの販売も  
**日** 6月9日(日)  
**時** 午後1時30分から3時  
**定** 20人(申込順)  
**所** クリーンエコ(3西4) ☎31局1153



**農業**

**除草剤散布の注意点**  
 家庭菜園などに雑草が繁殖する時期となりました。自宅に散布した除草剤が、近隣の田畑や花壇などに飛散すると、補償問題に発展する恐れがあります。散布は、風の無い日や風の弱い時間を選び、風向きや風速にも注意しましょう。  
**問** 市農務課

**子ども・子育て**

**母親学級** **健ポ** **無料**  
**対** 11月・12月に出産予定の方  
**日** 6月5日(水)・12日(水)・19日(水)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



**保育サービス講習会** **無料**

子育て支援活動をするうえで必要な知識や技術を身に付けませんか。全ての講座を受講した方は、岩見沢市ファミリー・サポート・センターの提供会員として登録することができます。また、(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。  
 ※以前受講し未修了の方は、欠席分を受講すると修了証を授与します。

日程(全6回)	時間	内容
7月1日(月)	9:30 ~ 12:30	保育サービスを提供するために
2日(火)	13:30 ~ 15:30	子どもの遊び
	10:00 ~ 12:00	子どもの世話
3日(水)	13:00 ~ 15:00	安全と事故
	10:00 ~ 12:00	心の発達とその問題
4日(木)	13:00 ~ 15:00	子どもの栄養と食生活
	9:30 ~ 12:30	子どもの発達と病気
5日(金)	10:00 ~ 12:00	小児看護の基礎知識①
	13:00 ~ 15:00	小児看護の基礎知識②
8日(月)	10:00 ~ 12:00	保育の心
	13:00 ~ 15:00	

**場** 所 であえーる岩見沢4階会議室1(4西3)  
**定** 員 20人(申込順)  
**託** 児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
**申** 込・**問** 合先 6月3日(月)から12日(水)の間に、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎080-1866-2949

**おしゃべりルーム** **無料** **健ポ**

区分	日程	対象
とことこ	6月7日(金)・21日(金)	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	午前10時~11時30分	
ばぶばぶ	6月14日(金)・28日(金)	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	午後1時~2時30分	

**会** 場・**問** 合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

**青空広場** **無料**  
**内** 青空の下、緑の公園で子どもと一緒に遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたりして楽しく過ごしましょう  
**対** 市内在住の未就学児と保護者  
**日** 6月17日(月)  
 ※雨天の場合は、6月20日(木)に延期にしますので、当日

**環境** **無料**  
**ママのための骨盤ケア講座** **健ポ**  
**内** 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか  
**日** 平成30年12月から平成31年4月に出席した母と子  
**時** 7月5日(金) 午後1時30分から3時



**環境** **無料**  
**ママのための骨盤ケア講座** **健ポ**  
**内** 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか  
**日** 平成30年12月から平成31年4月に出席した母と子  
**時** 7月5日(金) 午後1時30分から3時



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**定** 15組(申込順)  
**持** 飲み物  
**所** 岩見沢保健センター(4西3階) 25局5540

### 児童手当の手続き

【手続きはお済みですか?】  
 児童手当は、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方が受けることができる手当です。現在、中学校修了前の児童を養育していて手当を受けていない方、子どもの出生や転入などの時に手続きをしていない方などは、早めに手続きをしてください。  
 ※所得制限があります。また、手当ては手続きをした日の翌月分から支給されます。  
**【児童手当届出】**  
 児童手当を受けている方は、6月中に現況届を提出する必要があります。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、期日までに必ず提出してください。なお、現況届の提出が必要な方へは5月末に郵送しています。  
 ※公務員の方は職場での手続き

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	6月20日(休)	平成31年1月生まれ
8・9カ月児健康診査	6月6日(木)	平成30年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6月13日(休)	平成29年11月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	6月26日(休)	平成28年5月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3階) 25局5540		

きとなります。  
**提出期限** 6月28日(金)  
**申** 市福祉課児童福祉グループ、北村・栗沢両支所市民福祉課保健福祉係

### 令和2年度教科書展示会

**無料**  
**内** 教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究のため、令和2年度から使用される教科書を展示します  
**日** 6月14日(金)から27日(木)  
**所** 市立教育研究所(緑が丘2) 北海道教育大学岩見沢校内  
**時** 午前9時から午後4時30分(土・日曜日を除く)  
**持** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**時** 午前9時から午後9時30分  
**問** 市教委指導室(4西3階) 25局5127

### 少年の主張岩見沢大会

**無料**  
**内** 市内の中学生が、家庭、学校、地域での活動や体験を通し、日頃考えていることや、大人や現代社会のさまざまな出来事に対する提

言や希望を發表します  
**日** 6月15日(土) 午後1時  
**所** 自治体ネットワークセンター(有明町南1) 市教委子ども課 25局5133



### 学校給食試食会

献立 ハヤシライス、パッパ小魚、フルーツあえ、牛乳  
 ※食材の配合を知りたい方は、申込時にご相談ください。  
**日** 6月25日(火) 正午から午後1時  
**所** 学校給食共同調理所(緑が丘5) 28430人(申込順)  
**申** 6月18日(火)までに、市教委学校給食課(緑が丘5)へ 22局4008

**学校支援ボランティア募集**  
 地域ぐるみで学校教育を支援していただける、登下校時の安全指導や読み聞かせ、水泳・柔道・スキートの学習支援などのボランティアを募集しています。自らの経験や知識を生かし、岩見沢の子どもたちのために活動してみませんか。申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**申** 市教委指導室(4西3階) 25局5127

### 芸術・文化

**絵画ホールからのお知らせ**  
**【企画展「書の美6」岩見沢市・長沼町の書家展】**  
**日** 6月2日(日)から30日(日)  
**【絵と音の世界「マンドリンの調べ」】**  
**日** 6月8日(土) 午後2時から3時  
**時** 午後2時から3時  
**演奏者** ハーモニー・デュ・ノール  
**指揮** 川中秀子さん  
**【絵と音の世界「ふれ愛コンサート」】**  
**日** 6月29日(土)

**時** 午後2時から3時  
**演奏者** 岩見沢少年少女合唱団  
**指揮** 瀬川香さん  
**【いづれも】**  
**入館料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1) 23局8700

### 北海道教育大学の展示会

**無料**  
**【イラストレーション研究展「1211」】**  
**日** 6月5日(水)から19日(水)  
**所** 川俣正 北海道インプログレス岩見沢プロジェクト  
**2018ドキュメント展**  
**内** 2016年に始動した岩見沢プロジェクトの活動の様子や川俣正による製図、2018年に行った作品制作の様子を写真や映像を交えて展示します  
**日** 6月22日(土)から7月7日(日)  
**【いづれも】**  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** 北海道教育大学岩見沢沢校BOX(有明町南1) 有明交流プラザ内) 25局1400

### レジャー・スポーツ

### ウィルチエアラグビー 日本代表岩見沢合宿

**無料**  
**【二般公開】**  
**日** 6月20日(木)・23日(日) 午後2時30分から5時30分  
**所** 清掃ボランティア募集  
**内** 体育館の床清掃  
**日** 6月20日(木)・23日(日) 午後5時30分から6時  
**時** 午後5時30分から6時  
**※** 動きやすい服装で参加してください。  
**方** 6月18日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課へ

### 第5回アダスポー岩見沢

**無料**  
**内** ルールや用具を実践者に合わせることで、障がいのある方や幼児、高齢者なども参加できるアダプテッ

ド・スポーツを体験していただきませんか  
**日** 6月29日(土) 午前10時30分から午後3時30分  
**所** 北海道教育大学岩見沢校第3体育館(緑が丘2) 室内用運動靴  
**問** 北海道教育大学岩見沢校アダプテッド・スポーツ研究室 23局0304  
**【土・日曜日、祝日を除く】**  
 午前8時30分から午後5時15分

### 親子・市民夜間ソフトテニス教室

**日** 7月1日からの毎週月・水・金曜日(全12回)  
**時** 午後6時30分から8時  
**所** 親子教室20組、市民教室20人(いづれも申込順)  
**定** 親子教室1組2千500円、市民教室2千500円  
**※** 別途夜間コート使用料として大人1回150円が必要。  
**持** テニスシューズ、ラケット

**所** 6月23日(日)までに、東山公園庭球場へ  
**時** 23局3775  
**問** ソフトテニス連盟(藤原さん) 23局9149

### 北村地区スポーツ教室

**【水中体操】**  
**内** 水中で歩いたり、簡単な体操をして、体力をつけましょう  
**対** 市内在住および市内に勤務する20歳以上の方  
**日** 木曜日コース 7月4日(木)・11日(木)・18日(木)(全3回)、土曜日コース 7月6日(土)・13日(土)・20日(土)(全3回)  
**時** 午前10時から10時50分  
**定** 各コース10人(申込順)  
**※** 申し込みが3人に満たない場合は中止となります。  
**【水泳教室】**  
**内** 水に親しみ、水泳の楽しさと正しい泳ぎ方を覚えましょう  
**日** 《5・6歳児(水慣れコース)》7月29日(月)、8月1日(木)  
**時** 午後2時から2時50分  
**定** 5人(申込順)  
**※** 申し込みが5人に満たない場合は中止となります。

### 図書館

**【子ども向け】**  
**【ムーミン谷の彗星】**  
**日** 6月8日(土) 午後2時  
**所** 市立図書館  
**【わしもくわしもの運動会】**  
**日** 6月22日(土) 午前10時30分  
**所** 来夢21図書館

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

【一般向け】  
 「アラジン」新たな冒険」  
 6月9日(日)  
 午後1時  
 来夢21図書館  
 「ゆらり」  
 6月22日(土)  
 午後2時  
 市立図書館

【無料】  
 火曜落語 上映会  
 「淀五郎」「抜け雀」  
 6月11日(火)  
 午前11時  
 市立図書館

【市立図書館】  
 6月12日(水)・15日(土)・26日(水)  
 午前10時30分  
 ※15日(土)は午前11時から。  
 市立図書館

【無料】  
 絵本の読み聞かせ  
 市立図書館

【無料】  
 生き生きパソコン教室  
 ワードを使って簡単な文書を書いたり、図形を作成したり、画像を貼り付けたりします  
 パソコン初心者  
 6月6日・13日・20日・27日の毎週木曜日(全4回)  
 午前10時から正午  
 16人(申込順)  
 1千円 筆記用具  
 6月1日(土)から5日(水)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ  
 23局7170

【無料】  
 パネル展「こちら」は「やぶさ」運用室  
 小惑星探査機「はやぶさ2」のミッションをパネルで紹介します  
 6月1日(土)から30日(日)  
 午前9時30分から午後5時  
 入館料 一般310円、高校生210円、小・中学生100円  
 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 23局7170

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

6月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

【ライブラリーカフェ】  
 「miller」という家具屋になるのに必要なこと」  
 作り手が見えるものづくりとは？夜の図書館でコーヒー片手に聞いてみませんか  
 6月14日(金)



【職員募集】  
 岩見沢市職員採用候補者試験(前期日程)  
 市は、令和2年度岩見沢市職員採用候補者試験(前期日程)を次のとおり行います  
 【試験区分・採用予定人数】  
 事務職 10人程度  
 技術職(土木・建築) 各若干名

【試験日時・会場】  
 第1次試験 7月28日(日) 午前9時  
 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)  
 【受験の手続き】  
 受験申込書 市役所本庁、市

※後期日程の採用予定人数と合算したものです。  
 【受験資格】  
 ●学校教育法による大学(大学院を含む)を卒業または令和2年3月までに卒業見込みで、平成4年4月2日以降に生まれた方  
 ●市内に居住可能な方  
 ●技術職(土木・建築)  
 ●学校教育法による大学(大学院を含む)を卒業または令和2年3月までに卒業見込みで、平成元年4月2日以降に生まれた方  
 ※関連学科の履修要件あり  
 ●市内に居住可能な方  
 【試験方法】  
 第1次試験 筆記試験(一般教養および作文)、適性検査  
 第2次試験 集団面接試験(第1次試験の合格者)  
 第3次試験 個人面接試験(第2次試験の合格者)

教委学校教育課、北村・沢向支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しします  
 ※市ホームページからもダウンロードできます。  
 【申請】 6月3日(月)から20日(木)の間に、市職員課職員係へ郵送または持参(郵送の場合は、6月20日(木)の消印有効)  
 〒068-8686 岩見沢市場が丘1丁目1番1号 岩見沢市役所総務部職員課職員係

を明らかにし、事業所・企業を対象とする各種統計調査の基礎資料とすることを目的としています  
 調査の期日 6月から11月  
 調査の対象 全ての事業所  
 調査の方法 調査は、調査員が全ての事業所の活動状態を確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することに より行います。回答方法はインターネットまたは郵送提出となります  
 調査結果の利用 国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、大学や民間の研究機関、小・中・高等学校の教材など広く利用されています  
 市庶務課統計担当

【金婚を迎える方へ】  
 市内に居住し、住民登録をしている方で、今年中に結婚50年(昭和45年に結婚)を迎える夫婦を対象に、金婚を祝う会を開催します  
 ※日程は後日案内します。  
 【申請】 各町会・自治会長へ届けていない方は、6月21日(金)までに、社会福祉協議会(11西3)へ  
 ☎22局2960

【ふるさと応援寄附で岩見沢を元気に！】  
 市は、ふるさと応援寄附として10,000円以上の寄附をしていただいた市外在住の方に、お礼の気持ちとして、岩見沢市の特産品を贈呈しています。このふるさと応援寄附は、「ふるさとに貢献したい!」「自治体を応援したい!」という思いをふるさと納税制度の活用により、寄附という形で実現できるものです。  
 市民の皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、ふるさと応援寄附を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。  
 寄附の方法や返礼品など詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

たくさんの寄附ありがとうございました (金額単位：円)

平成30年4月1日から平成31年3月31日の寄附の状況

地域区分	市内		道内		道外		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
観光振興	0	0	84	2,490,000	1,397	27,505,000	1,481	29,995,000
地域福祉	3	202,200	257	5,460,000	3,624	74,619,000	3,884	80,281,200
青少年健全育成	0	0	296	6,695,000	5,406	106,196,000	5,702	112,891,000
スポーツ・文化振興	0	0	103	2,420,000	1,101	25,605,000	1,204	28,025,000
農業振興	0	0	324	7,955,000	5,861	132,315,000	6,185	140,270,000
ふるさとづくり推進	2	12,000	594	15,555,000	11,287	224,132,000	11,883	239,699,000
計	5	214,200	1,658	40,575,000	28,676	590,372,000	30,339	631,161,200

【ご厚志ありがとうございます】  
 ごさいました  
 スポーツ・文化振興事業に  
 白石裕子さん(春日町3)

【その他】

9月に行う後期日程は、事務職の大学卒・短大卒・高校卒・障がいのある方および技術職(土木・建築)の大学卒・短大卒・高校卒・民間企業等経験の試験を実施する予定です。詳しくは、広報いわみざわ8月号と市ホームページでお知らせします。

【その他】

6月1日は電波の日  
 総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの電波利用環境保護周知啓発強化期間に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。  
 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めます。電波に関する困り事な



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他



# プレミアム付商品券

プレミアム付商品券

500円

※イメージです。

平成31年度  
市民税非課税の方

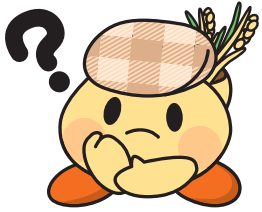
3歳未満の子が  
属する世帯の世帯主

10月に予定されている消費税率の10%への引上げに際し、国の事業の一環として、プレミアム付商品券事業を実施します。この事業は、所得の少ない方や子育て世帯に対して、税率引上げ直後に生じる負担増などによる消費への影響を緩和し、地域における消費を喚起・下支えすることを目的としています。

問合せ 市商工労政課



## プレミアム付商品券の概要

購入対象者	平成31年度市民税非課税の方 ※市民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護被保護者を除く。	3歳未満の子が属する世帯の世帯主 平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子が属する世帯の世帯主
販売価格	1冊4,000円 (額面500円×10枚=5,000円分の商品券)	
購入限度額	5冊まで	対象となる子1人当たり5冊まで
	販売額20,000円(額面25,000円)まで	1人当たり販売額20,000円(額面25,000円)まで
購入手続き	申請が <b>必要</b> です 対象となる可能性のある方には、7月上旬に申請書を送付します	申請は不要です
	申請書に必要事項を記入・押印し、同封の返信用封筒で郵送または受付場所に持参してください 受付期間 8月30日(金)まで(郵送の場合は、8月30日(金)の消印有効) 受付場所 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター	対象となると思うけど、申請書や購入引換券が届かない… 
	審査し、対象となることが確認できれば、9月に購入引換券を送付します	そんなときは、お問い合わせください 9月に購入引換券を送付します
注意事項	いずれも対象の方は、重複して購入引換券を受け取れます 使用期限は申請書の送付時、販売期間・販売場所・利用可能店は購入引換券の送付時にお知らせします	

割引率20%

購入引換券を持参し、販売場所で購入してください  
商品券の販売および使用開始は10月1日(火)です



プラス・テン

# +10 から始めよう



健康づくり普及員  
イワくん

「生活習慣病、という言葉。皆さん1度は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

これは、高血圧症や糖尿病、脂質異常症など、不規則・不健康な生活習慣が原因で起こる病気の総称です。進行すると、脳卒中や心臓病など、命に関わる病気を発症することもあります。

生活習慣病を防ぐため、運動習慣を身に付けて、健康的な体を手に入れませんか？

## 生活習慣病と運動習慣

### 運動習慣は「+10」から

運動習慣を身に付けるために「何かをしなきゃ！」と意気込んで取り組んでも、三日坊主になってしまっただけでは意味がありません。自分に合った運動を見つけて、「継続」することが大切です。

まずは、今より10分多く、毎日体を動かす「+10」から始めてみましょう。

### 今日から始める+10

- 自転車や徒歩で通勤する
- エレベーターやエスカレーターに乗らず、階段を使う
- 近くのスーパーなどに行く時、自動車や自転車を使わず歩く
- テレビを見ながら、ストレッチをする
- 家の近くの公園や運動施設を利用する
- ウインドウショッピングなどに出かけ、楽しみながら体を動かす
- 休日に、家族や友人と外出を楽しむ

血圧・中性脂肪・血糖値などの改善

内臓脂肪を減らす

心肺機能の向上



骨粗しょう症の予防

気持ちが明るくなる

さらに...

### 一部のがんを予防

WHO（世界保健機関）の健康のための身体活動に関する国際勧告では、がん予防のために、1週間あたり150分以上の有酸素運動と週2回以上の筋力トレーニングが推奨されています。

### きっかけは健康ひろばで

いわみざわ健康ひろばで、さまざまな運動教室を開催しています。

ぜひ参加して、体に良い運動を体験してみませんか。

#### 【身体スッキリ健康運動教室】

40から64歳の方の運動習慣を身に付けるための教室

開催日 7・11・3月の年3回開催

#### 【ひゃっぴい体操教室】

岩見沢市のオリジナル健康体操の

問合先

市健康づくり推進課（4西3）であ  
えーる岩見沢3階） ☎25局5540

各教室の開催は、  
広報いわみざわの  
情報ひろばで  
お知らせします





# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



4月17日(水)  
サケの稚魚放流壮行会



4月26日(金)  
趣味と教養部会の発表会



5月11日(土)  
市民歩け歩け大会



5月18日(土)  
利根別川クリーン・グリーン作戦

広報紙はとじておきましょう

動画再生  
**AR** このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



## 人の動き (平成31年4月30日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 81,174 人(前月比 + 58)  
男 37,925 人(前月比 + 56)  
女 43,249 人(前月比 + 2)  
世帯数 41,752 世帯(前月比 + 145)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

## 広報クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

### 問題

安心して妊娠・出産・子育てをするための、新たな3つの支援は、新生児聴覚検査費助成、産婦健康診査費用助成、□□ケアです。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り 6月20日(木) (必着)

### 応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は12でした。





# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療  
時間

土曜日  
日曜・祝日

午後1時～6時  
午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。


夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 土	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 学内ソロ選抜演奏会 5月号P20 プールオープン(栗沢B&G海洋センタープール) 5月号P21 パネル展 こちら「はやぶさ2」運用室 P28
2 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 野菜づくり講座「失敗しないさつまいもの植え付け時期と方法」 5月号P19 春の硬式テニス教室(社会人テニス教室) 5月号P21 企画展「書之美6～岩見沢市・長沼町の書家展」 P26 献血 ナビ
3 月	人権擁護委員の日 心配・困りごと相談所開設 5月号P17 ザワーク いわみざわを語ろう 5月号P22 行政相談委員による行政相談 ナビ
4 火	春の硬式テニス教室(ウィークデーテニス教室) 5月号P21 救急救命講習 5月号P16 脳イキキ度チェック P23
5 水	母親学級 P25 イラストレーション研究室展「12=12」 P27
6 木	春の硬式テニス教室(夜間テニス教室) 5月号P21 8・9カ月児健康診査 P26 生き生きパソコン教室 P28 献血 ナビ
7 金	おしゃべりルームとことこ P25 弁護士による法律相談 ナビ 献血 ナビ
8 土	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 春の硬式テニス教室(ジュニアテニス教室) 5月号P21 高齢者福祉大会・高齢者文化祭 P20 電動クロコ体験② P20 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」 P20 絵と音の世界「マンドリンの調べ」 P26 図書館シアター「ムーミン谷の彗星」 P27
9 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 陶芸教室③ P20 市民園芸講座「寄せ植え! カラーコーディネート」 P20 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P21 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P24 図書館シアター「アラジン～新たなる冒険～」 P28
10 月	
11 火	脳イキキ度チェック P23 火曜落語 上映会「淀五郎」[抜け雀] P28 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
12 水	母親学級 P25 絵本の読み聞かせ P28
13 木	IT研修説明会 P16 精神保健ボランティア講座 P22 クチュレ・フォローアップ・レッスン P23 1歳6カ月児健康診査 P26 人権困りごと相談 ナビ
14 金	女性のための健康力アップ講座 P23 おしゃべりルームばぶばぶ P25 令和2年度教科書展示会 P26 絵本の読み聞かせ P28 ライブラリーカフェ「milliという家具屋になるのに必要なこと」 P28
15 土	<b>当番医</b> 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 プールオープン(北村プール) 5月号P21 市民園芸講座「ばらゼミ④農薬に頼らないバラづくり! バラ本来の美しさを引き出すコツ!」 P20 少年の主張岩見沢大会 P26 絵本の読み聞かせ P28
16 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 野菜づくり講座「量・質とも良いトマト・キュウリなどを収穫するには」 5月号P19 市民園芸講座「オリジナリティーのある寄せ植え講座」 P20 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) P20
17 月	脳イキキ度チェック P23 青空広場 P25 行政相談委員による行政相談 ナビ

18 火	脳イキキ度チェック P23
19 水	母親学級 P25 税理士による税の相談 ナビ 献血 ナビ
20 木	はじめてのWord講座 P21 糖尿病運動教室 P23 4・5カ月児健康診査 P26 ウィルチェアーラグビー日本代表岩見沢合宿「一般公開」「清掃」 P27 精神科医による心の健康相談 ナビ
21 金	市民パークゴルフ初心者教室 5月号P22 健康ひろばフードデイ「生活習慣病と動脈硬化を防ぐ健康料理」 P23 おしゃべりルームとことこ P25 絵本の読み聞かせ P28 弁護士による法律相談 ナビ
22 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P20 川俣正 北海道インプロGRESS 岩見沢プロジェクト2018ドキュメント展 P27 図書館シアター「わしも～わしもの運動会～」[ゆらり] P27
23 日	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P20
24 月	
25 火	脳イキキ度チェック P23 看護の日イベント P23 学校給食試食会 P26 家事相談 ナビ
26 水	3歳児健康診査 P26 絵本の読み聞かせ P28 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
27 木	脳イキキ度チェック P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 金	おしゃべりルームばぶばぶ P25 小児科医による子育て相談 ナビ
29 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 2019男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ P13 ウォーキングのつどい P23 絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 P26 アダスポ!岩見沢 P27
30 日	<b>当番医</b> 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P20 命を守る「着衣泳体験講習会」 P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
7/1 月	身体スッキリ健康運動教室 P23 保育サービス講習会 P25 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P27
7/2 火	バスツアー健診 P23
7/3 水	点字を書いてみませんか? P22
7/4 木	視覚障がい者支援ガイドボランティア講座 P22 北村地区スポーツ教室「水中体操」 P27
7/5 金	まちなか環境美化活動 P14 お口いきいき教室 P24 がんサロン P24 ママのための骨盤ケア講座 P25 おしゃべりルームとことこ
7/6 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 環境フェスタ2019 P14
7/7 日	<b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】  
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難  
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】  
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ  
Q助   
ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったなら **夜間急病センター**  
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000



# いきいきナビ

岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎25局5540  
 いわみざわ子育て支援センター (4西3 であえーる岩見沢 3階) ☎22局3337

健ポ...健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12カ月～24カ月未満児 2期...就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア	生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生	
8月に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※平成31年度より乳がん検診での視触診は実施しません。  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月2日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店 (大和 4-8)
	14:00～16:30	
6日(木)	9:30～10:30	札幌開発建設部岩見沢道路事務所 (日の出北 2)
	11:00～12:00	北海道電力(株)岩見沢支店 (9西1)
	13:30～15:00	いわみざわ健康ひろば (3西4)
7日(金)	15:30～17:00	岩見沢脳神経外科 (8西19)
	9:30～11:30	市役所本庁 (鳩が丘 1)
13:00～16:30		
19日(水)	9:30～11:30	空知信用金庫本店 (3西6)
	13:00～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所 (桜木 1-1)
	15:00～17:00	トライアル岩見沢店 (東町 678)
26日(水)	10:00～11:00	NEXCO 東日本岩見沢管理事務所 (駒園 8)
	11:30～13:00	タニコー(株) (栗沢町由良 2)
	14:30～15:00	市役所栗沢支所 (栗沢町東本町 21)
	15:30～16:45	(福) クビド・フェア (志文町 301)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

●6月7日(金)・21日(金)  
 市役所本庁市民相談室 (1日10人まで)  
 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●祝日を除く、毎週水・金曜日  
 南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373  
 前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について  
 ●6月3日(月)・17日(月)  
 午後1時～3時

市役所本庁市民相談室  
 ●6月11日(火) 午後1時～3時  
 栗沢支所(栗沢町東本町21)

●6月27日(木) 午後1時～3時  
 北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
 ●6月27日(木) 午後1時～3時  
 市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●6月11日(火) 午前10時～午後3時  
 市役所本庁市民相談室  
 ●6月25日(火) 午前10時～午後3時  
 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日  
 午前10時～午後3時  
 生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

電話相談または面談。面談は予約が必要  
 ●6月26日(水) 午前10時～午後3時  
 市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●6月13日(木) 午後1時～3時  
 市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後5時  
 消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日  
 午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎25局6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●6月19日(水) 午後1時～3時  
 市役所本庁市民相談室

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●6月27日(木) 午後5時30分～8時  
 ●6月30日(日) 午前9時～正午  
 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前10時～午後5時  
 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

#### ◆健康に関する相談 健ポ

#### ◆保健師・栄養士による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後5時30分  
 岩見沢保健センター

#### ◆歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分  
 岩見沢保健センター  
 事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

●6月20日(木) 午後1時～3時  
 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122  
 前日の正午までに電話予約が必要

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

●6月28日(金) 午後1時～2時  
 いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後5時30分  
 いわみざわ子育て支援センター

#### ☎子どもの悩みごと相談☎

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。