

2019

5

MAY

広報 いわみざわ

特集

いちばん身近な相談相手

主な内容

市税などの納付をクレジットカードで
子ども・子育て会議の委員を募集
気になりませんか？運動機能の低下
耐震診断・改修費用などの一部を助成

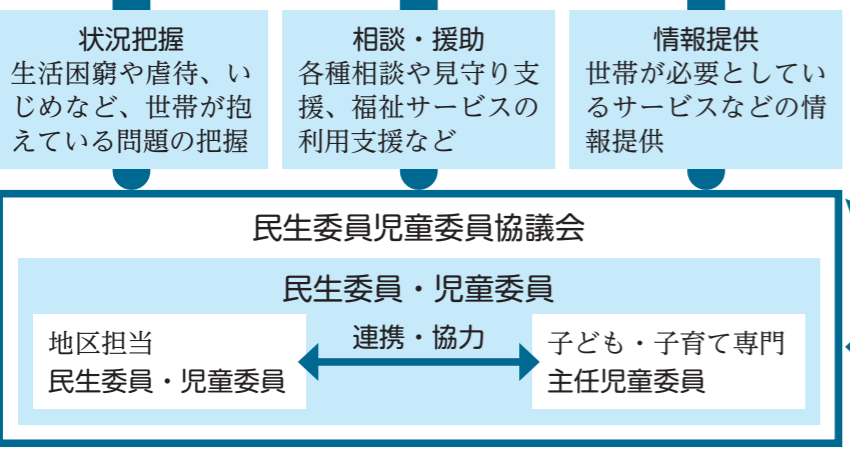
空家の除去費用を補助します
みんなのひろば・情報ひろば
読んで実践 みんなで健康に
利根別川クリーン・グリーン作戦

今月の表紙

玄関で何だか楽しそうに話をしている2人。こういった間柄なのでしょう？
今月は、皆さんの地域に必ずいる、ある方々のお話です。



- 高齢者のいる世帯
- 生活に困窮している世帯
- 妊娠している方のいる世帯
- 障がい者のいる世帯
- 子どものいる世帯
- ひとり親世帯 など



- 関係機関
- 市役所 ●町会・自治会
 - 保健センター
 - 地域包括支援センター
 - 学校・保育所・幼稚園
 - 子育て支援センター
 - 児童相談所 ●社会福祉協議会
 - 生活サポートセンター など

- 専門員
- 保健師 ●ケアマネジャー
 - ケースワーカー ●保健推進員
 - ホームヘルパー
 - 教員 ●医師 など

どんな相談に乗ってもらえるの？

- 家族関係に関すること
結婚・離婚、親子関係、扶養、相続に関する事など
- 暮らしに関すること
住まいや近所付き合い、生活費、生活保護に関する事など
- 福祉に関すること
介護や福祉サービス、施設利用、心身の疾病、障がいに関する事など
- 子育てに関する事
育児やしつけ、いじめ、不登校、非行、児童虐待に関する事など

- 民生委員児童委員協議会の方面と区域
- 第1方面 (利根別、東部、北盛の一部)
 - 第2方面 (宮の下、鳩が丘の一部、東部の一部、南部)
 - 第3方面 (西部、中央、南部の一部)
 - 第4方面 (駒園、南町、美園)
 - 第5方面 (春日、緑が丘、鳩が丘の一部)
 - 第6方面 (北盛、北、若松、北東の一部)
 - 第7方面 (東、新東、北東の一部)
 - 第8方面 (日の出台、日の出、鳩が丘の一部、南東の一部)
 - 第9方面 (幌向、上幌向)
 - 第10方面 (志文、南東)
 - 第11方面 (北村)
 - 第12方面 (栗沢)
- ※ () は、地区町会連絡協議会の名称。

協会の活動

市内で活動する全ての民生委員は、岩見沢市民生委員児童委員協議会に所属しています。月に1回の定例会を開催し、民生委員同士の連携を図り、困難な課題の事例検討や情報共有も行います。また、民生委員向けの研修も行っています。

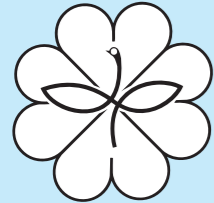
市内を12の区域に分け、各方面単位で活動しています。

秘密は守ります

守秘義務があり、相談内容や身の上の個人情報ほかの人に漏れる心配はなく、安心して相談することができます。

民生委員・児童委員のマーク

1960年(昭和35年)に公募で選ばれたもので、幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す「双葉」を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



民生委員・児童委員の由来

「済世顧問制度」を定めた岡山県済世顧問制度設置規定の公布日にちなみ、毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められています。その日から18日までの1週間は、民生委員をより多くの方に知ってもらうこと、また民生委員の意識を高めることを目的に「活動強化週間」としています。

いちばん身近な相談相手



民生委員・児童委員

民生委員の歴史

1917年(大正6年)に岡山県に設置された「済世顧問制度」が民生委員の源と言われ、翌年に大阪府で始まった「方面委員制度」が全国に広まり、1936年(昭和11年)に方面委員令が公布されました。これにより方面委員の活動が全国的に運用されるようになった。

済世顧問制度
地域の生活困窮者の相談にのる制度

方面委員制度
一方面(小学校通学区域程度)に無報酬の方面委員を15~20人配置して、生活困窮者の実態を調査し、個別に救護する制度



市職員が出演して説明します
5月10日(金)
午後5時40分

民生委員を知っていますか? 「聞いたことはあるけど、どんなことをしているのかは分からない」という方が多いのかもしれない。民生委員は、子どもに関することを応援する児童委員も兼ねていて、「民生委員・児童委員」が正しい名称です。

今月号は、毎年5月12日の民生委員・児童委員の日ちなみ、私たちの一番身近な相談相手である、民生委員・児童委員(以下、民生委員という)を取り上げます。

どんな人なの?

困り事や心配事、支援の相談に住民の立場で対応し、専門機関への橋渡しをします。私たちと同じ住民の一人で、町会・自治会の推薦で地域から選ばれ、厚生労働大臣からの委嘱で、ボランティアとして活動しています。任期は3年で、今年が改選の年となっています。市内では、235人の民生委員が活動しています。

そのうち24人は、主任児童委員、といい、関係機関と地区担当の児童委員との連絡調整、児童委員の活動に対する援助・協力をを行います。

決して専門家ではありませんが、さまざまな困り事を皆さんと一緒に考えサポートします。皆さんの相談に関係機関や専門員と連携して対応します。

民生委員は、こんな活動をしています



見守る

- 一人暮らしの高齢者など、地域の住民を訪問し、福祉の支援が必要な方を把握します
- 日常生活での困り事などの相談を受けます
- 子どもの登下校時の見守りや声かけを行います



つなぐ

- 地域の課題解決に向けて、行政や関係機関への橋渡しをします
- 福祉サービスなどの情報提供を行います
- 関係機関の依頼により、福祉タクシー利用券や歳末たすけあい運動見舞金などの配付を行います



支える

- 65歳以上の世帯の生活状況や緊急連絡先の調査・把握をします
- 高齢者の居場所づくり・仲間づくりのために「サロン」の運営・協力をします
- 子育て家庭の居場所づくりのために「子育て親子ひろば」を開催し、常設型子育て親子ひろば「ひなたっ子」の協力も行います

顔を覚えたい

町会から依頼があり、自分に務まるのかなという不安がありました。が、地域の方をあまり知らなかった。ので、民生委員をやれば、皆さんの顔を覚えることができると思ひ引き受けました。私の町会は、民生委員が町会の役員をするという形になっているので、町会の行事にも関わることになります。それは、顔を覚えることにつながるのです。民生委員の仕事をやります。委員になったときに、名刺をいただきたいんですが、それが足りなくなるくらい、個別訪問しました。

手作りのお便り

民生委員の活動の仕方は、人それぞれです。私の場合は、パソコンができないので手書きなんです。3、4カ月に1回というペースでお便りを作っています。訪問の際に配っています。不在であればポストに入れて、民生委員や町会の打ち合わせの内容だったり、防災に関するものだったり、自由に書いています。とにかく「私を覚えてもらおう」と思って始めたものなんです。

溶け込むこと

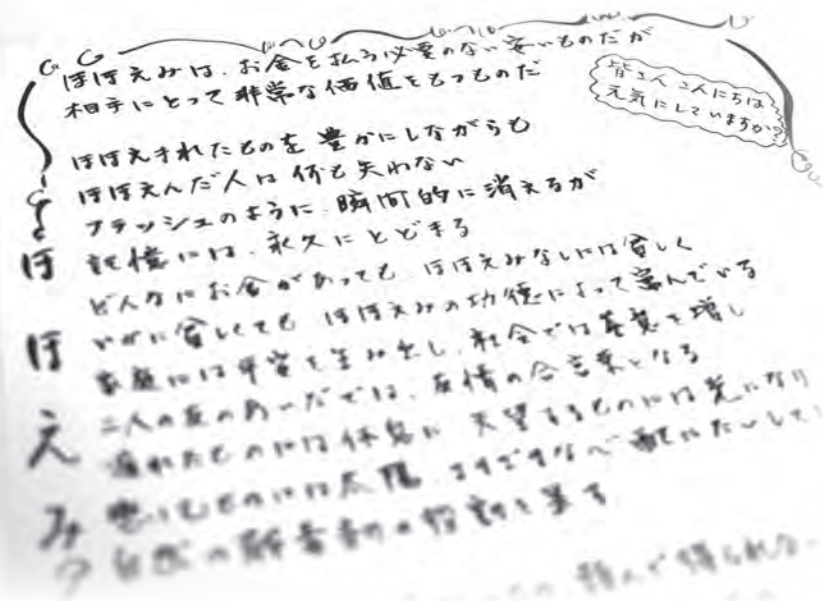
高齢者の方に喜んでもらえるものはないかと、踊りの同好会を仲間で作りました。敬老会や福祉施設で踊りを披露しています。それが生きがいになっていきますね。あくまで私の考えですが、民生委員は、皆さんの中に入って、一緒に喜んだり、話し合ったりして、皆さんの中に溶け込んでいくのが大事なのかなと思っています。

反応が嬉しい

「踊りが楽しかったよ」という電話や、お便りを見た方から「私も筆字をやっているんですけど、一緒にやりませんか」という話をいただく嬉しいですね。そういうお話をいただいで、私も情報を得ることができるので、それを材料にして書いています。仕事をしているので、大変な部分もありますけど、嬉しいことがあるもんだから、大変だということとを忘れてしまいます。

カードの作成

認知症の方がいて、「スーパーに行ったら帰ってこれなくなった」という話を聞いて、面談に行きました。住所・名前・年齢を明記したカードを作って「必ずこれを首にぶら下



こんなイベントも

昨年の北海道胆振東部地震の際、次の日の朝に安否確認で地域を回りました。いろいろな町会でも見回りをしたと聞いていますが、電話もイ



大変だけど、嬉しいこともたくさん



民生委員・児童委員 小川美紀子さん

市税などの納付を



クレジットカードで

利用できるクレジットカード
次のいずれかのロゴマークのあるもの

クレジットカードで納付できる市税など

- 市・道民税（普通徴収）
- 固定資産税・都市計画税
- 軽自動車税
- 国民健康保険料

【必要なもの】

- インターネットに接続可能なパソコン、スマートフォンなど
- 平成31年度以降の納付書
- クレジットカード

納付書の見本

ここに記載されている「納付番号」、「確認番号」を入力

【手続きの流れ】

- ① Yahoo! 公金支払いにアクセス
- ② 納付書に記載されている、納付番号、確認番号を入力
- ③ クレジットカードの情報を入力



ヤフー 公金支払い **検索**

クレジットカードで納付するメリット

いつでも
仕事などで金融機関などに行く時間がなくても、24時間いつでもOK

どこにいても
自宅でも、外出先でもOK

手元に現金がなくても
銀行やATMなどで現金を引き出さなくてもOK

簡単手続き
パソコンやスマートフォンなどからインターネットに接続し、必要事項を入力するだけでOK

貯まるポイント
利用額に応じて、クレジットカードのポイントが貯まる

市税と国民健康保険料をインターネットを通じ、クレジットカードで納付できるようになります。パソコンやスマートフォンなどから、24時間いつでもどこでも手続きができますので、ぜひご利用ください。

【決済手数料】
クレジットカードで納付した場合、その納付金額に応じて、5千円ごとに54円（税込み）の決済手数料がかかります。後日カード会社から請求されます。

【重複納付に注意】
クレジットカードで納付した後、手元にある納付書を使って、金融機関の窓口などで納付しないよう注意してください。
もし、重複納付により市税などの還付が発生しても、決済手数料は返金できません。

【領収書は発行できない】
クレジットカードで納付した場合、領収書は発行されません。領収書が必要な方は、金融機関などの窓口で現金納付してください。

【納税証明書などの発行まで約3週間】
手続き後、納税証明書などを発行できるまで約3週間かかります。車検などで、軽自動車税の納税証明書が早急に必要の方は、金融機関などの窓口で現金納付してください。

【口座振替からの切り替え】
現在、口座振替を利用している方で、クレジットカードで納付をしたい場合は、口座振替を廃止する必要があります。
納期限の1カ月前までに、市ホームページの専用フォームで手続きしてください。

【手続きはカード名義人が】
カード名義人以外の家族の市税などもクレジットカードで納付可能ですが、手続きは、必ずカード名義人本人が行ってください。

【窓口納付はできません】
金融機関やコンビニエンスストア、市の窓口では、クレジットカードで納付することはできません。

問合先
市税は、市税務課納税グループ
国民健康保険料は、市国保医療助成課保険料収納グループ



こども未来の安全・安心・笑顔

子ども・子育てプランって？



市は、平成27年に子どもと子育てを支援するために必要な事業を定めた子ども・子育てプランを策定し、このプランに基づき、さまざまな取り組みを進めてきました。

問合せ 市教委子ども課子育て支援係（4西3 であえーる岩見沢4階） ☎ 35局 5133

どんなことをしてきたの？

このプランは、子ども・子育て支援を「安全」、「安心」、「笑顔」の3つの視点でとらえ、子どもをまん中にして、家族や友人、地域の皆さんへ、笑顔がまち全体に広がっていくことを目指しています。

この理念を実現するため、病児・病後児保育の実施、ファミリー・サポート・センターの開設、あそびの広場をはじめとする子育て支援の拠点「えみふる」、や栗沢認定こども園の開設など、さまざまな事業に取り組んできました。



これから何をするの？

このプランは今年度が最終年度であることから、これまでの取り組みの評価を行いつつ、次の5年間に向けた新たなプランを作成します。

子どもたちが、日々、安全・安心に過ごせるよう、子育て環境を充実させる取り組みを進めていく予定です。

そこで市は、市民の皆さんや各団体の意見を聴きながら、新しい計画を作成するため、「子ども・子育て会議」を設置します。

笑顔
子どもたちが社会と関わり、成長する喜びを感じ、市民みんなが子育てを楽しむ

安全 **安心**

子ども・子育て支援の基盤となるセーフティーネット、安心して子どもを産み、育てることができる子育て支援サービスや仕事と子育ての両立

子ども・子育て会議の委員を募集

新たな子ども・子育てプランの策定に向け、協議・検討を行う子ども・子育て会議の委員を募集します。岩見沢の未来を担う子どもたちを応援するために、一緒に考えてみませんか。

委員の任期 委嘱の日から2年

応募資格 18歳以下の子どもの保護者で、子育て支援に関心があり、平日の午後6時開催予定の会議に出席できる市内在住の方

募集人数 2人以内（応募多数の場合は選考）

応募方法 任意の様式に住所、氏名、性別、年齢、子どもの年齢、連絡先、子育てに関する意見や感想などを400字程度で記載の上、ファックス、Eメール、郵送または持参

募集期限 5月20日(月)（郵送の場合は、5月20日(月)必着）

結果通知 応募者全員に通知

応募・問合せ 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢4階

岩見沢市教育委員会子ども課

☎ 35局 5133 FAX 25局 2995 Eメール iwajosei@i-hamanasu.jp

気になりませんか？

運動機能



シニアのための筋力アップ教室が変わります

15分以上歩く体力がない、階段は手すりがないと上がれない、椅子から手をつかずに立ち上がることができないなど、体力、筋力といった運動機能の低下が気になるという方はいませんか？

このような悩みを持った方を対象に、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動を3カ月間で集中的に取り組む、シニアのための筋力アップ教室を開催してきました。

この教室が、利用する方に合わせて目標を設定するなど、**これまで以上に、利用する方に寄り添ったものになります。**

いつまでも、いきいきと過ごすために、楽しく運動機能の改善に取り組んでみませんか。

問合せ 市健康づくり推進課



対象

次のいずれかに該当する65歳以上の方（デイケアやデイサービスを利用している方は除く）

- 介護保険の要支援認定を受けている
- 基本チェックリストに該当し、生活機能の低下が認められる

質問項目	いずれかに○を			
階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい	0	いいえ	1
椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい	0	いいえ	1
15分位続けて歩いていますか	はい	0	いいえ	1
この1年間に転んだことがありますか	はい	1	いいえ	0
転倒に対する不安は大きいですか	はい	1	いいえ	0
○の付いた点数を足してみましょう	点			

3点以上の方は

運動機能が低下している可能性があります。お近くの地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センター

- 岩見沢市地域包括支援センター（3西4 第2ポルタビル1階） ☎ 25局 4649
- 地域包括支援センターほろむい（幌向2-3） ☎ 32局 6622
- 北地区地域包括支援センター（北2西12） ☎ 33局 5383
- 南地区地域包括支援センター（南町7-2） ☎ 32局 0300

※地域包括支援センターにはそれぞれ担当地域があり、各地域の包括支援センターに引き継ぐ場合があります。

受付日時 月～金曜日（祝日および年末年始は除く） 午前9時～午後5時30分

一緒に考え、ケアプランを作成します

相談を受け、基本チェックリストなどの情報から、教室への参加が必要かを一緒に考え、必要となった場合には、ケアマネジャーと一緒に「ケアプラン」を作成します。

そのケアプランに基づき、運動機能の改善に取り組みます。

シニアのための筋力アップ教室（いずれも全12回）

総合体育館（北3西12）	トレーニングセンター（総合公園40）	相談申込期限
7月3日から9月18日の毎週水曜日	7月4日から9月26日の毎週木曜日	6月4日(火)
10月2日から12月18日の毎週水曜日	10月3日から12月19日の毎週木曜日	9月3日(火)
1月8日から3月25日の毎週水曜日	1月9日から3月26日の毎週木曜日	12月3日(火)
<p>時間 午後1時～2時30分 ※いずれも、初回と最終回は午後0時30分から。 参加料 1回150円</p>		

申請期間

12月27日(金)まで

地震に強いまちへ

ブロック塀などの耐震診断・改修費用などの一部を助成します！

市は、皆さんの安全と安心を守るため、木造住宅の耐震診断と耐震改修費用の一部を助成（詳しくは17ページ）していますが、新たに、耐震改修促進計画で定める避難路沿道のブロック塀や組積造の塀（以下「ブロック塀など」）の倒壊などによる事故を防止し、地域住民の避難経路を確保するため、ブロック塀などの耐震診断および除却・建て替え・改修工事（以下「改修工事など」）の費用の一部も助成します。審査に時間がかかる場合がありますので、お早めにご相談ください。

【耐震診断、改修工事などの流れ】

耐震診断、改修工事などを行う前に、申請が必要です。

まずは確認

ブロック塀が、耐震改修促進計画で定める避難路沿道にあるか市建築課で確認

該当して
いた場合

耐震診断

倒壊の危険性があるかどうか診断

倒壊の危険性
がある場合

改修工事など

除去・建て替え・改修

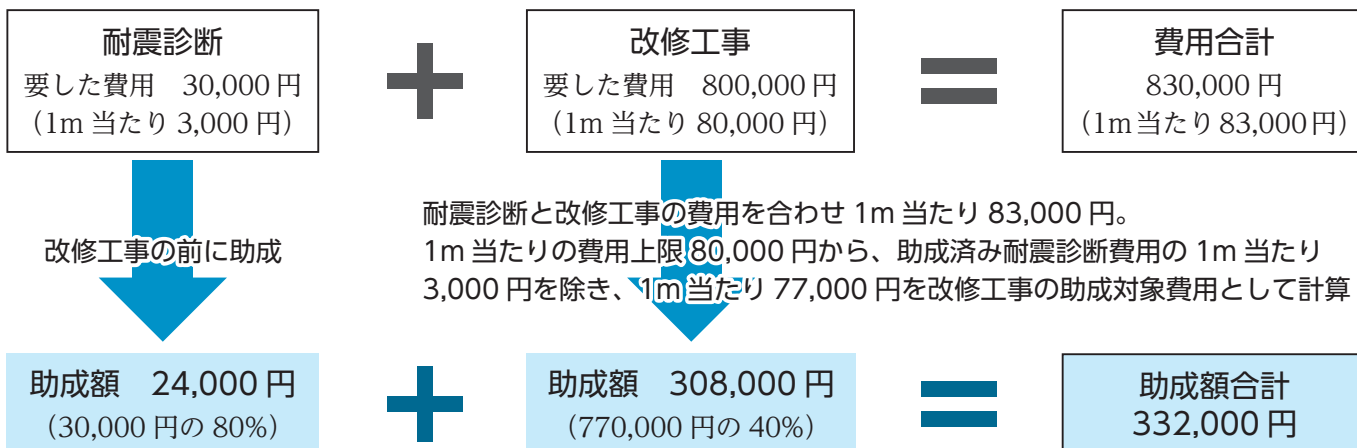
【助成内容】

	耐震診断	改修工事など
対象者	市税などに滞納がない、ブロック塀などの所有者	
対象診断・工事	次のいずれかに該当する耐震診断 ▶市内に事業所があり、建築士事務所協会空知支部に所属している事務所に依頼 ▶市内に本店があり、建設業の許可を受けている業者に依頼	▶除去 ブロック塀などの全てを除去する工事 ▶建て替え 除去後に引き続き現行基準に適合する塀を設置する工事 ▶改修 地震に対して安全な構造となる控え壁の設置や鉄骨による補強などの改修を行う工事 【いずれも】 市内に本店があり、建設業の許可を受けている業者に依頼する工事
対象費用	耐震診断と改修工事などのいずれか、または両方を実施した場合、対象のブロック塀などの長さ1m当たり、8万円までが助成対象	
助成額	耐震診断に要する費用の80%で、上限4万円	工事に要する費用の40%で、上限100万円

※受付状況によっては、申請期間中でも受け付けを終了する場合があります。

例えば10mのブロック塀で耐震診断と改修工事の両方をした場合

まず、耐震診断の助成を受けた後、改修工事の助成を受けることになります。



申請・問合せ先 市建築課

空家を持っているけど、「破損があって住める状態にない」「修理や解体をするにもお金がかかる」「持っただけでも管理が大変」など、困っている方はいませんか？市は、危険で周囲の環境に悪影響を与える不良空家の除却費用の一部を補助します。詳しくは、お問い合わせください。



例えば、基礎や柱が破損し、崩壊の危険がある、外壁や屋根がはがれ、下地が露出しているなど。

※概ね1年以上使用されていない建物で、国が定める建物の不良度測定による評点合計が100点以上のもの。

まずは「事前申請、が必要です

事前調査申請書を受付後、不良空家に該当するかを調査し、補助金交付の可否をお知らせします。

受付期間 5月7日(火)～7月1日(月) (郵送の場合、7月1日(月)必着)

申請方法 市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布または市ホームページでダウンロードした申請書に必要事項を記入し、位置図(付近見取り図)、現況写真を添付し郵送または持参

申請先 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
岩見沢市役所 総務部市民連携室

市が事前調査を実施

不良度測定

危険度判定

結果を通知

不良度測定による評点合計が100点に満たない場合

補助対象となりません

不良度測定による評点合計が100点以上で、下記要件に該当する場合

本申請をしてください

募集戸数 10戸(応募多数の場合、事前調査の結果で選考)

該当要件など

対象の不良空家

次の全てを満たすもの。

- ▶ 岩見沢市内にある専用住宅、共同住宅、長屋または延べ面積の2分の1以上が住宅の用に供する兼用住宅
- ▶ 所有権以外の権利が設定されていない
- ▶ 補助を受ける目的で故意に破損させたものでない

対象者(申請者)

次の全てを満たすもの。なお、申請は年度内に1人1戸まで。

- ▶ 不良空家の所有者または相続人(法人を除く)
- ※所有者または相続人などが複数の場合は、全ての方の同意が必要。
- ▶ 岩見沢市の市民税、固定資産税・都市計画税を滞納していない
- ▶ 他の建築物の除却に対する補助を受けていない
- ▶ 暴力団の排除の推進に関する条例に規定する暴力団員等でない

対象の除却工事

次の全てを満たすもの。

- ▶ 不良空家および付属する門や塀などの工作物を全て除却し、更地とする工事
- ▶ 建設業法に基づく許可、または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく北海道知事の登録を受けた事業者が施工する除却工事
- ▶ 補助金の交付決定日までに、除却工事に着手していない
- ▶ 区分所有建築物の場合は、他の区分所有者全員の同意を得て、全てを除却する工事

対象経費と補助額

【対象経費】

消費税等相当額を除く、不良空家の除却工事に要する経費。

※家財道具、機械、車両などの動産処分費を除く。

【補助額】

補助対象経費の2分の1で、上限50万円。(1,000円未満を切り捨て)



少しの思いやりが、 まちを変える。

お店をもっと利用しやすく

買い物などのとき、お店の入り口などの段差が気になったことはありませんか？ 私たちが気にしたことのない程度の段差でも、障がいのある方にとっては高い壁になってしまつこともあります。

誰でもお店やサービスを自由に利用したい。お店としてもたくさんの方に利用してほしいですよね？ 市は、そんな思いやりを実現するお手伝いをしています。

問合先 市福祉課

「障がいのある方」と一言にいつても、体の不自由な方、耳の聞こえない方、目の見えない方などさまざまです。

お店の前の段差によって入店を断念しているかもしれませんし、コミュニケーションが取れないことに不安を抱えているかもしれません。

市は、そのような方々にもっと気軽に買い物を楽しみ、サービスを利用してほしいと考える事業者の方に、障がいのある方がお店を利用しやすくするための物品購入、コミュニケーションツール作成費用の補助を行っています。

みんなが楽しめるまち

この制度が活用され、障がいのある方へのちょっとした配慮が市内に増えていくことで、障がいのある方もない方も一緒になって買い物やお食事などが楽しめる。そんなまちづくりをこの機会に一緒に考えてみませんか？

【補助内容】

対象費用	コミュニケーションツール作成費用 【例】 点字メニュー、コミュニケーションボードなど	物品購入費用 【例】 簡易スロープ、筆談ボードなど
対象者	市内で、飲食や物販、医療など不特定多数の方が利用する事業所などを有する方	
補助率	作成または購入費用の全額	
限度額	5万円	10万円

※要件など、詳しくはお問い合わせください。

貴重なご意見お待ちしております

この制度に関する皆様のご意見、ご要望を電話、ファックスまたは市ホームページからお寄せ下さい。

FAX 24局0294



内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

みんなのひろば

7月号の応募期間は、**5月7日から31日です**

催し

無料
 岩見沢◎まつりブラス
 スプリングコンサート2019

内 平成の名曲特集と題して贈る演奏会

日 5月11日(土)

時 午後3時開場、3時30分開演

所 有明交流プラザセン

ターホール(有明町南1)

内村さん

問 080・6062・9944

無料
 第12回 街の音楽家による小さなコンサート

内 音楽で語り合うひとと

きと題して贈る演奏会

日 5月19日(日)

時 午後1時30分開場、2

参加者募集

時開演

所 まなみーる文化セン

ター(9西4)

大人1千円、中学生以

下500円

高橋さん

問 25局2630

笑いヨガ体験会

内 楽しく笑って、笑いの効果を体験しませんか

日 5月5日(祝)

時 午後1時30分から3時

所 生涯学習センターいわ

なび(4西1)

松川さん

問 090・3897・1797

無料
 琴伝流大正琴体験教室

日 5月13日(月)・20日(月)・27日(月)(全3回)

時 午前9時30分から10時30分

所 まなみーる文化セン

ター(9西4)

※大正琴は、こちらで用意します。

申 5月10日(金)までに、

問

井深さんへ
 090・7050・4047

**ボデイバランスウォーキング
 春の一日体験講座**

内 室内で楽しく体を動かしませんか

日 5月25日(土)

時 午前10時から11時

所 まなみーる市民会館(9西4)

定 10人(申込順)

持 500円(会場使用料)

汗拭きタオル、飲み物、上靴

申 前日までに、対馬さんへ

問 080・5595・6840

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ふまねっと岩見沢「円」(まどか)	ふまねっと運動 ☎ 080-5722-9022 鎌田さん	毎週第2・4火曜日 13:00～14:30	広域総合福祉センター(11西3)
はつらつヨガサークル	女性限定のやさしいヨガ 健ポ ☎ 25局2420 吉田さん	毎週火曜日 13:30～15:00	生涯学習センター いわなび(4西1)
たんぼぼ会	テニスの夏期講習 ☎ 090-7642-1850 上口さん	週1回。詳しくはお問い合わせください	東山公園テニスコート(総合公園)
ビーバークラブ	5・6歳児から小学生対象の水泳教室 ☎ 22局1400 伊東さん	毎週水曜日 15:00～16:00 (5・6歳児、小学1・2年生) 16:00～17:00 (小学3～6年生)	市温水プール(9東2)

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から4日のものは7月号での掲載となります。

情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

23局	4111	11局	2001	11局	2411	11局	3296	11局	2192	11局	2311	11局	0012
市役所	本所	支所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所	出張所
北栗	朝美	有明	交流センター	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美	朝美

趣味・教養

市民園芸講座

【芝生管理のポイント】
日 5月12日(日)
 講師 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)
【ばらゼミ③プロのノウハウ教えます！植え込みのいろはを公開!!】
日 5月25日(土)
 午前10時から正午
 講師 工藤敏博さん(ローズgrower)
【知られざるオーキッドの世界】
日 5月26日(日)
 講師 川面豊樹さん(えむる花園社長)

【いずれも】

時 午後1時から3時
 ※指定しているものを除く。
定 40人(申込順)
持 筆記用具
所 **申** 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
☎ 25局6111

初心者陶芸教室

内 楽しみながら自分好みのカップや湯飲み、花瓶などをつくりまします(全2回)
対 55歳以上
日 5月18日(土)
時 午前9時30分から午後2時
【色付け作業】
日 6月8日(土)

陶芸教室

【電動ロクロ体験①】
内 お椀、鉢、カップを作ります
日 5月25日(土)
時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
定 各時間帯2人(申込順)
料 各時間帯2千円(材料費)
【陶芸教室②】
内 ビアカップを作ります
日 5月26日(日)
時 午前10時から正午
料 1千500円(材料費)
【いずれも】
持 エプロン、タオル
所 **申** 月・火曜日を除く、開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ
☎ 47局3300

救急救命講習

【無償赤十字奉仕団】
 災害時の通信業務の支援、無線通信技術の向上など
【水上安全赤十字奉仕団】
 プールの監視員や水泳大会の協力、着衣泳講習の実施など
【赤十字奉仕団】
 各種書籍や広報紙いわみざわなどの点訳活動、点字体験講習、出前講座の実施など
【救急法赤十字奉仕団】
 赤十字救急法の普及活動や一次救命処置、救急員養成講習の実施など
【いずれも】
申 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

日赤奉仕団員募集

日赤岩見沢市地区には、7つの赤十字奉仕団があり、約40人の団員が地域のために活動しています。地域に仲間を作りたい、趣味・特技を活かしたい、誰かのために何かをしたいという方は、ぜひお問い合わせください。
【赤十字奉仕団】
 ウェスづくり、街頭募金活動、まちの花壇整備など
【スキーパトロール赤十字奉仕団】
 スキー場での救護活動、雪上安全法救助員養成講習の実施など
【芸能赤十字奉仕団】
 福祉施設や町会・自治会のイベントなどでの舞踊、民謡の披露など

市営住宅入居者募集

案内・申込書配布
 5月7日(火)から16日(木) 申込受付期間
 5月14日(火)から16日(木) 抽選日時
 5月22日(水) 午前10時入居できる日
 6月12日(水)予定
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する入居申込案内をご覧ください。
申 案内書配布
 市建築課住宅管理係

用水路などの転落事故に注意

農業用排水路や、ため池の水量が多くなる時期となりました。子どもが近寄りたり、遊んだりすると大変危険です。皆さんで注意し合い、転落事故を防ぎましょう。
問 市農業基盤整備課

春の全国交通安全運動

5月11日(土)から20日(月)は、ストップ・ザ・交通事故をめざせ 安全で安心な北海道

人権擁護委員の日

【いずれも】
内 人権擁護委員は、あなたの街の相談パートナーです。身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員が秘密厳守で相談に応じます
日 6月3日(月)
時 午後1時から4時
所 コミュニティプラザ(有明町南1)
問 札幌法務局岩見沢支局
☎ 22局0619

木造住宅の耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成

【耐震診断】
内 市内に事業所があり、建築士事務所協会空知支部に所属している事務所に依頼する耐震診断費用の一部を助成します
助成額 耐震診断に要する費用の8割で、上限4万円
【耐震改修】
内 市内に本店があり、建設業の許可を受けている業者に依頼する改修工事費用の一部を助成します
助成額 耐震改修工事などに要する費用の4割で、上限

消費税の軽減税率制度に関する説明会

【いずれも】
対 次の全てに該当するもの
 ●市内にある木造住宅(戸建住宅、併用住宅、長屋、共同住宅)で、市民が居住する
 ●昭和56年5月31日以前に着工された
 ●地上階数が3以下で、木造部分の階数が2以下
 ●柱、はりなどの構造耐力上、主要な部分が木造軸組工法(在来工法)で造られた
 ●建築基準法その他関係法令に違反がない
申請期限 12月27日(金)
 ※審査に時間がかかる場合がありますので、お早めにご相談ください。
申 問 市建築課

税金

【いずれも】
内 10月に実施される、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します
日 5月28日(火)・29日(水)、6月5日(水)
時 午前9時30分から10時30分、午前11時から正午、午後1時から2時
所 **申** 問 5月28日(火)・29日(水)開催分は5月24日(金)までに、岩見沢税務署(2東4)へ
☎ 51局1009
 ※時間はいずれも午後4時まで。

忘れずに納めましょう

5月31日(金)は、固定資産税・都市計画税(第1期)、軽自動車税、自動車税の納期限です。
【固定資産税・都市計画税、軽自動車税】
問 市税務課資産税グループ
【自動車税】
問 空知総合振興局納税課

市が交付する文書中の元号の表記

5月1日から元号が令和となりませんが、市が交付する文書の一部では、表記の変更が間に合わず「平成」のままとなっております。ご理解のほどよろしくお願い致します。
問 市庶務課

福祉

今月の手話
【面白】
 両手拳の小指側で両脇腹を同時に2・3回たたく
動画再生

 ※出典、わたしたちの手話学習辞典、全日本ろうあ連盟発行。
問 市福祉課障がい者福祉グループ

手話を動画で見よう!
 このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月)利用には専用アプリCOCOAR2が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

【無料】
いけまぜ夏フェス2019
in いわみざわシンポジウム

【障がいがあっても なくても みんな「ごちやませ」】
 いけまぜ夏フェスの説明や参加者が語る体験談
日 5月12日(日)
時 午後2時から4時
所 北村環境改善センター(北村赤川595)

※無料送迎バスあり。詳しくは、お問い合わせてください。
 講師 高橋義男さん(NPO 法人障がい児の積極的な活動を支援する会にわとりクラブ理事長)
定 300人(先着順)
問 いけまぜ夏フェス2019 in いわみざわ開催地実行委員会事務局(NPO 法人たよれーる内)
 ☎38局5025

【無料】
傾聴ボランティア講座

傾聴に関心がある方
日 6月4日(火)・11日(火)・21日(金)(全3回)
時 午後1時30分から3時30分(最終日は午後4時まで)
所 広域総合福祉センター

【健康】
脳イキキ度チェック
健ポ

神経心理機能テスト、生活の指導
内 3
定 5月7日・14日・21日・28日(いずれも火曜日)
時 午後1時30分または3時
所 北村支所(北村赤川593)

【栗沢支所栗沢町東本町21】
日 5月20日(月)
時 午後1時30分
所 栗沢支所栗沢町東本町21

【健康ひろばフードデイ 健ポ】
日 5月30日(木)
時 午後1時30分
所 赤ちゃんのペースに合わせ

【環境】
コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

5月19日(日)
時 午後1時30分から3時20分(申込順)
所 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

太陽光発電システムの導入に対し助成します

● 次の要件を全て満たす方が市税に滞納がない
 ● システムの導入に要する費用が50万円以上で、設備は新品または未使用品である
 ● 補助金の交付決定後に設置工事に着手する
 ● 過去に太陽光発電に関する市の補助を受けていない
助成金額 太陽光発電システムの設置に要した費用(消費税などを除く)の10割(千円未満切り捨て)で、上限額15万円
方 市環境保全課で配布または、市ホームページからダウンロードした申請書に、工事契約書などの必要書類を添えて提出

【健康】
た取り分け離乳食

自然だしを使用した大人のメニューを提案し、段階に沿った取り分けや形・固さを学びます
対 妊娠中の方、または離乳食中期・後期の子どもを持つ保護者
日 5月17日(金)
時 午後1時30分から2時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

【健康】
ひゃっぴい体操教室(簡単バージョン) 健ポ

ひゃっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル健康体操です。難しい動きを簡単なものに変えた簡単バージョンを紹介します
日 5月20日(月)
時 午後2時から3時30分
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

【健康】
健康ひろばフードデイ 健ポ

各開催日の前日まで、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

【子ども・子育て】
ペア学級 健ポ

9月・10月に出産予定の方
日 5月12日(日)
時 午後1時から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

【健康】
おしゃべりルーム 健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月17日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

【健康】
クチトレ・フォローアップ・レッスン 健ポ

20人(申込順)
持 運動靴、飲み物
申 5月13日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

【健康】
風しんの抗体検査・予防接種の実施

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生
内 20人(申込順)
持 運動靴、飲み物
申 5月13日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

【健康】
ベビーマッサージ講習会 健ポ

生後3カ月から9カ月の子と親
日 5月31日(金)
時 午前10時から11時20分
持 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
所 5月8日(水)から30日(木)の間に、いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎22局3337

【健康】
0歳児教育学級 健ポ

子どもの発達の節目をとらえ、健やかな成長のために家庭教育のあり方を学びます
対 生後3カ月から1歳未満児と保護者
日 6月12日(水)
講 師 寅嶋静香さん(北海道教育大学岩見沢校准教授)
方 「子育てが楽しくなるセルフコーチング」

乳幼児健康診査 [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	5月23日(木)	平成30年12月生まれ
8・9カ月児健康診査	5月9日(木)	平成30年8月生まれ
1歳6カ月児健康診査	5月16日(木)	平成29年10月生まれ
3歳児健康診査	5月22日(水)	平成28年4月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
 ※受付時間は個別にご案内します。
会場・問合先 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

またれた男性は、制度上風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が低くなっています。そのため、対象の方に風しんの抗体検査を受けていただき、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方へ風しんの予防接種を行います
無料クーポン券送付対象者
 昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
 ※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの方は、次年度以降にクーポン券を送付予定ですが、今年度に抗体検査をご希望の方はご連絡ください。
所 医療機関(市外でも可)や職場の健診
 ※抗体検査・予防接種を受けられる医療機関など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。
持 クーポン券利用で無料
運 転 免 許 証 ・ マ イ ナ ン バ ー カ ー ド な ど の 本 人 確 認 書 類、ク ー ポ ン 券
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25局5540



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

6月19日(水)
 講師 日野葉月さん(夫婦円満サポーター)

「ヤクルト健康出前講座」

6月26日(水)
 講師 増子友美子さん(岩見沢ヤクルト販売(株)職員)

「いづれも」

午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 20組(申込順)
 筆記用具
 5月20日(月)から31日(金)の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ
 ☎23局9236

教育

来春小学校に入学する新1年生の教育相談

特別支援学級や特別支援学校を希望・検討されている場合は、専門機関による相談や検査などで手続きに時間が掛かります。発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。
 市教委指導室(4西3)であえる岩見沢4階)

☎35局5127

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【特別企画展】岩見沢出身の画家「伊藤光悦展」過ぎ去りし刻(一)
 5月10日(金)から31日(金)
 《アーティスト・トーク》
 5月26日(日)
 午後2時
 【絵と音の世界】二胡とギターの調べ(一)
 5月11日(土)
 午後2時

演奏 ギターデュオ H O L A
 戴田建吾さん 廣田幸政さん、二胡奏者 遠山夕希子さん
 【いづれも】
 入館料 一般20円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 所 絵画ホール(7西1)
 ☎23局8700

北海道教育大学

【弾き語りライブ】「あたまのなかのこえ。」
 北海道教育大学岩見沢校アートプロジェクト研究

水泳教室	
教室名(対象/定員)	日程・時間
幼児スイミング(満4歳から就学前/各10人)	7月2日から8月1日までの毎週火・木曜日(全10回) 午後3時10分から4時
ガンバレスイミング(小学生/各16人)	6月4日から8月8日までの毎週火・木曜日(全20回) 午後4時10分から5時
こどもスイミング(小学2年生から中学生/16人)	6月4日から8月8日までの毎週火・木曜日(全20回) 午後5時10分から6時
きれいにスイミング(一般/20人)	6月5日から8月21日までの毎週水曜日(全12回) 午後2時10分から3時
水中運動(一般/20人)	6月7日から8月23日までの毎週金曜日(全12回) 午後2時10分から3時

※申し込み多数の場合は、5月26日(日)午前10時から抽選会を行います。
 参加料 無料(保険料800円と入館料は別途負担)
 会場・申込・問合せ先 5月11日(土)から21日(火)の午前9時から午後5時の間に、栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)へ
 ☎45局4600



2千円(中学生を除き、別途使用料1回100円)
 ※用具は連盟で用意します。
 5月12日(日)までに、弓道連盟事務局(大山さん)へ
 ☎090・2052・2289

バドミントン教室

18歳以上(高校生を除く)
 5月25日(土)、6月8日(土)・15日(土)
 午前9時30分から正午
 スポーツセンター(総合公園40)
 各日30人(申込順)
 無料(事前にスポーツ)

室の千代都葵さんによるギターの弾き語り
 5月15日(水)
 午後6時
 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)

タイ人形劇

タイの人形劇団SEMANGによるレクチャーと実演
 5月15日(水)
 午後7時
 北海道教育大学岩見沢校「HALL」(緑が丘2)

【伊藤愛菜・佐藤有佳里二人展】「グテサポテン」
 水彩・アクリルを使用したイラストレーションの展覧会
 5月18日(土)から6月2日(日)
 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)

学内ソロ選抜演奏会

北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻生の中から選ばれた学生による演奏会
 6月1日(土)
 午後3時30分
 まなみーる市民会館(9西4)

プールオープン

栗沢B&G海洋センター
 プール(栗沢町最上506)
 6月1日(土)から10月31日(日)

パークゴルフ無料講習会

5月28日(火)
 午前9時から正午
 20人(申込順)
 開催日前日までに、土里夢公園パークゴルフ場(北村幌達布5180)へ
 ☎32局4160



校BOX(有明町南1)有明交流プラザ内)
 ☎35局1400

多文化理解講座I

「アイランドはどこなん国?」
 アイルランド出身のALT(外国語指導助手)が、故郷の歴史や文化などを紹介します。その後、ALTや市内在住の外国人の方と一緒にお茶を飲んだり、お菓子を食べたりしながら、気軽に楽しく交流します
 中学生以上
 5月25日(土)
 午後2時から4時
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 20人(申込順)
 300円 持 筆記用具
 5月17日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ

レジャー・スポーツ

第121回市民歩け大会
 5月11日(土)
 午前9時受付、9時30分開会式
 ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時以降にお



弓道教室

中学生以上の初心者
 5月14日から7月2日までの毎週火・木曜日(各部全15回)
 【昼の部】
 午前10時から11時
 【夜の部】
 午後6時から7時
 【いづれも】
 東山公園弓道場(総合公園内)

春の硬式テニス教室

【社会人テニス教室】
 6月2日から30日までの毎週日曜日(全5回)
 午前7時から8時50分
 岡山スポーツフィールド(岡山町12)
 4千円
 【夜間テニス教室】
 6月6日から7月4日までの毎週木曜日(全5回)
 午後6時30分から8時30分
 4千円(別途夜間使用料1回150円)



午前10時から午後9時
 栗沢B&G海洋センター ☎45局4600
 【北村プール(北村中央4725)】
 6月15日(土)から9月15日(日)
 午前10時から午後9時
 市温水プール(9東2) ☎23局6400
 ※開館期間中は、北村プール(☎56局2521)へ。

※社会人テニス教室と合わせて受講の場合は、7千円になります。
 【ウィークデーテニス教室】
 6月4日から7月5日までの毎週火・金曜日(全10回)
 午前9時30分から11時30分
 7千円
 【ジュニアテニス教室】
 小・中学生
 6月8日から7月6日までの毎週土曜日(全5回)
 午前7時から8時50分
 4千円
 【いづれも】
 東山公園庭球場(総合公園内)
 ※指定しているものを除く。
 コース 初心者コースと経験者コース
 各コース20人(申込順)
 テニスラケット、テニスシューズ
 岩見沢テニス協会 ☎35局7006
 iwamizawa_tennis@yahoo.co.jp

ボウリング教室

7月15日(祝)を除く、6月3日から7月29日までの

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

時 毎週月曜日(全8回)
午後6時30分から8時30分

定 20人(申込順)

料 各回1千80円(別途貸靴代1回324円)

所 ※教材費(指に合わせたボールを作るドリル代)として、別途3千240円が必要です。

日 5月8日(水)から6月1日(土)の間に、ポルタ・トイホーボール(4西3)へ

問 22局7677
岩見沢ボウリング協会
(伊澤さん)
22局1159



市民パークゴルフ 初心者教室

日 6月21日(金)

時 午前10時から正午

所 あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)

料 150円(コース使用料)

申 開催日の3日前までに、パークゴルフ協会(佐藤さん)へ

無料 絵本の読み聞かせ

所 市立図書館

日 5月8日(水)・18日(土)・22日(水)

時 午前10時30分

問 ※18日(土)は午前11時から。

所 市立図書館

無料 北村学習交流館

日 5月10日(金)・24日(金)

時 午前10時30分

問 北村学習交流館

無料 来夢21図書館

日 毎週火曜日から金曜日

時 午後3時30分

問 来夢21図書館

図書館シアター

無料 子ども向け

「めいたんていラスカル」
「とうろくさんじょう」
「ころわんのおはなし」

日 5月11日(土)

時 午後2時

所 市立図書館

無料 あらしのよるに〜ひみつのともだち〜

日 5月25日(土)

時 午前10時30分

無料 午後の朗読会

所 草原のチエロ馬頭琴と名作

日 5月25日(土)

時 午後2時

問 市立図書館

無料 来夢21図書館

日 5月12日(日)

時 午後1時

問 来夢21図書館

無料 三つ数えろ

日 5月25日(土)

時 午後2時

問 市立図書館

火曜落語 上映会

無料 「植木屋娘」「動物園」「権兵衛狸」

日 5月14日(火)

時 午前11時

所 市立図書館

無料 子どもの日科学館無料開放

所 小・中学生

日 5月5日(祝)

時 午前9時30分から午後

5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

科学館

無料 ザワトワーク

無料 いわみざわを語ろう

所 普段、岩見沢に対して想うこと、感じることはありますか？みんなでお話ししながら、岩見沢への想いを共有し、いわみざわの想いを考え、好きになつてもらうためのイベントです

日 6月3日(月)

時 午後6時30分から8時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 40人(申込順)

その他

無料 いわみざわ北村温泉休館

所 温泉設備点検作業のため休館します。また、ホテル・レストランも合わせて休業します

日 5月8日(水)

問 いわみざわ北村温泉(北村赤川156)
☎ 55局 3388

申 市ホームページのフォームまたは電話、Eメールで、名前・連絡先を市秘書課広報係へ

☎ 10330cp@i-hamanasu.jp



北海道日本ハムファイターズ応援大使タオル販売

内 岩見沢市応援大使に就任したマルティネス選手、井口選手、石井選手の写真入りタオル(縦34cm×横80cm)を販売します

引渡期間 7月1日(月)から12日(金)

料 1枚1千円

方 ※申込枚数の制限はありません。

申 5月7日(火)から20日(月)の間に、市企画室で申込書を入力し、代金をお支払ください。領収書と引換



2019年工業統計調査にご協力を

調査の目的 製造業の実態を明らかにし、工業に関する施策の基礎資料を得ること

調査の期日 6月1日

調査の対象 従業者4人以上の全ての製造事業所

調査の方法 調査員による調査

調査員による調査 単独の製造事業所は、知事が任命する調査員が、5月に調査票の記入依頼・調査票の配

岩見沢市強靱化計画の素案に対する意見募集

内 市は、災害に強いまちづくりを推進するため、2019年度からの5年間の計画期間とする、岩見沢市強靱化計画を策定します。この計画を市民の皆さんと一緒に検討するため、計画の素案に対するご意見・ご提案をお寄せください

問 市庶務課統計担当

さい 意見提出様式は、市企画室、北村・栗沢両支所総務課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます

方 5月17日(金)までに、市ホームページのフォームに入力するか、意見提出様式または任意の用紙に氏名、住所、連絡先、ご意見などを記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは意見提出様式の配布窓口に持参(郵送の場合は、5月17日(金)必着)

問 ※お寄せいただいたご意見・ご提案は、個人情報を除き公開します。

☎ 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市企画財政部企画室
FAX 23局 9977
☎ 23局 9977
i-hamanasu.jp
@i-hamanasu.jp

ホームページに掲載するバナー広告募集

内 ホームページに掲載する有料広告(バナー広告)を募集しています

広告の位置および件数 トップページの指定する位置で申込者1人につき1枠

掲載料(税込)

- 1カ月 1万800円
- 6カ月 5万9千400円
- 1年間 11万3千400円

規格および制限

- 横139ピクセル×縦69ピクセルで4キロバイト以内のGIF89a形式

方 ※JavaおよびJavaScriptを使用したもので、高速振動、高速点滅イメージ、アラートマークのようなエラー表示イメージのものは使用不可。

問 お問い合わせは、市ホームページを確認ください

申 市秘書課広報係





健康づくりの連載は、このマークが目印です

市民の皆さんが元気で健康でいることが一番大切であると考え、健康経営都市宣言の認定を受け、一人一人が健康で生きがいを持って暮らすことのできるまちづくりに取り組んでいます。

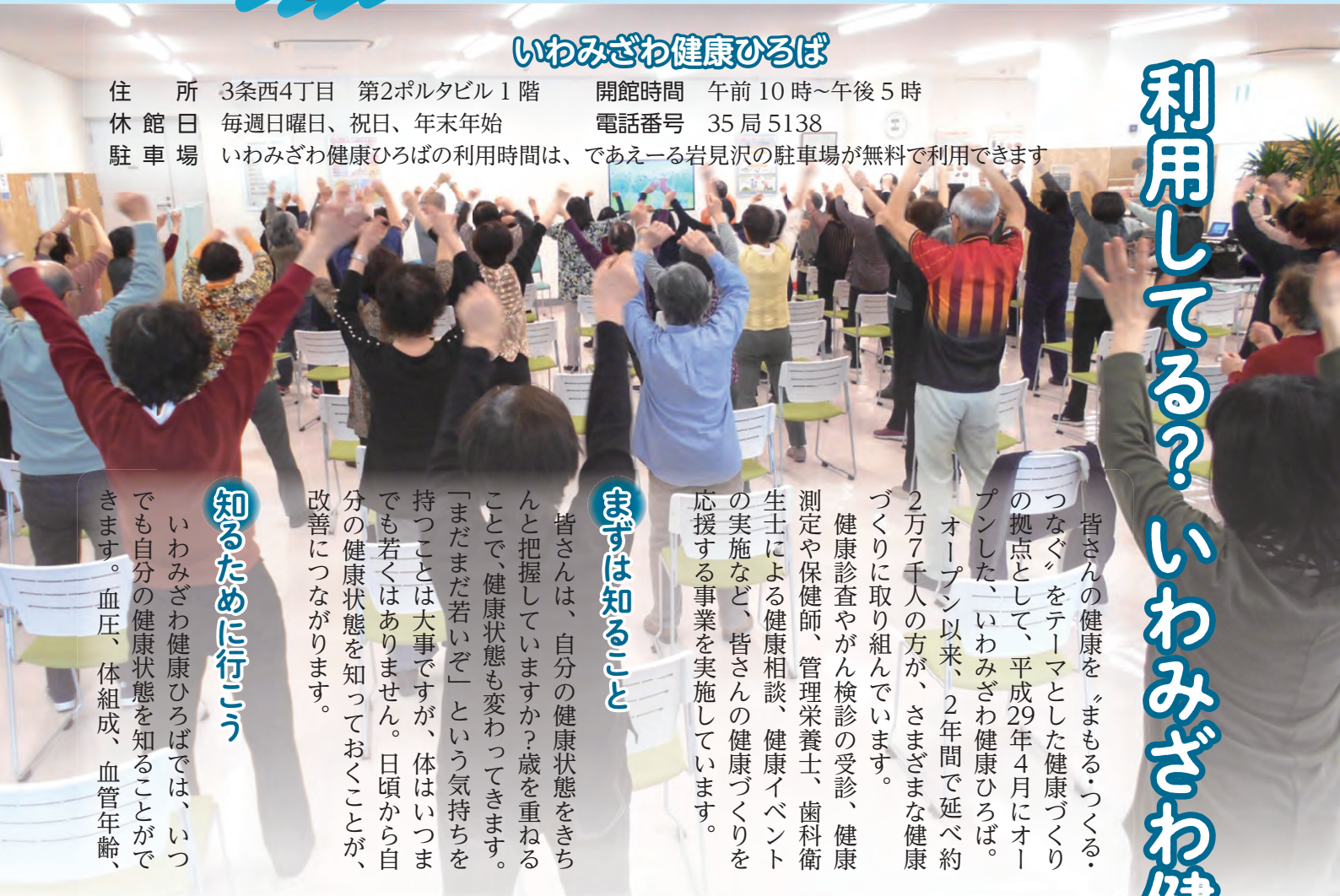
今月号から、まもる・つくる・つなぐを合言葉に進めている「健康」をテーマとした連載を開始します。皆さんの健康づくりに役立つ情報などを掲載しますので、読んで実践し、みんなで健康になりましょう！

問合せ 市健康づくり推進課

いわみざわ健康ひろば

住所 3条西4丁目 第2ポルタビル1階 開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始 電話番号 35局5138
 駐車場 いわみざわ健康ひろばの利用時間は、であえーる岩見沢の駐車場が無料で利用できます

利用してる？ いわみざわ健康ひろば



皆さんの健康をまもる・つくる・つなぐをテーマとした健康づくりの拠点として、平成29年4月にオープンした、いわみざわ健康ひろば。オープン以来、2年間で延べ約2万7千人の方が、さまざまな健康づくりに取り組んでいます。

健康診査やがん検診の受診、健康測定や保健師、管理栄養士、歯科衛生士による健康相談、健康イベントの実施など、皆さんの健康づくりを応援する事業を実施しています。

まずは知ること

皆さんは、自分の健康状態をきちんと把握していますか？歳を重ねることで、健康状態も変わってきます。「まだまだ若いぞ」という気持ちを持つことは大事ですが、体はいつまでも若くはありません。日頃から自分の健康状態を知っておくことが、改善につながります。

知るために行こう

いわみざわ健康ひろばでは、いつでも自分の健康状態を知ることができます。血圧、体組成、血管年齢、

骨健康度などの健康測定機器を毎日利用できますので、バスの待ち時間や買い物帰りなど、ちょっとした時間を自分の健康把握に使ってみてはいかがでしょうか。

知ったら改善しよう

自分の健康状態を知ったら、改善につなげましょう。健康測定の結果をもとに、保健師や管理栄養士、歯科衛生士がアドバイスします。

いろいろなイベントも

いわみざわ健康ひろばでは、健康に関するさまざまなイベントを開催しています。いわみざわ健康ひろばを上手に利用して、健康になりましょう。



いわみざわ健康ひろばのホームページやチラシで、イベントスケジュールや受付中の教室などが確認できます





5月18日(土)

午後1時30分集合

(雨天中止)

集合場所・開会式 はぎぞの緑地 (9西5)

岩見沢茜太鼓の演奏で始まり、市オリジナル健康体操「ひゃっぴい体操」で準備体操をしてから清掃と散策をします。

利根別川

クリーン・グリーン作戦 2019

岩見沢の桜の名所と聞かれ、皆さんはどこを思い浮かべますか？利根別川沿いの千本桜並木道を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

その利根別川沿いの清掃を行う、春の恒例行事クリーン・グリーン作戦。これは、利根別川を子どもが遊べるきれいな川にしたいという思いから始まり、毎年開催しています。

町会・自治会や学校、職場など、みんなで誘い合っで気軽に参加しませんか。満開の桜を楽しむことができるかもしれませんよ。

清掃・散策が終わったら

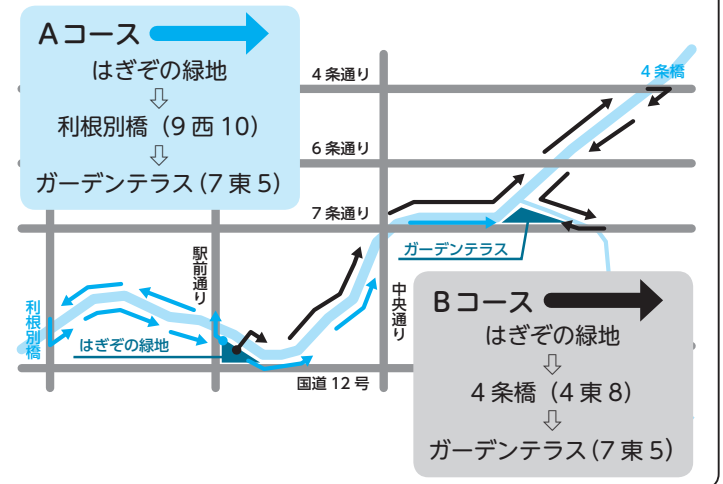
クリーン・グリーンコンサート

時間 午後3時～3時30分

場所 ガーデンテラス (7東5)

演奏 岩見沢緑陵高等学校吹奏楽部

◆清掃・散策ルート◆



同時開催

花と苗木のマーケット

春の庭を彩る花苗や苗木、ガーデニング用品や工芸品などを販売します。ぜひお越しください。

とき 5月18日(土) 正午～午後4時

19日(日) 午前10時～午後2時

ところ ガーデンテラス (7東5)

雨天決行

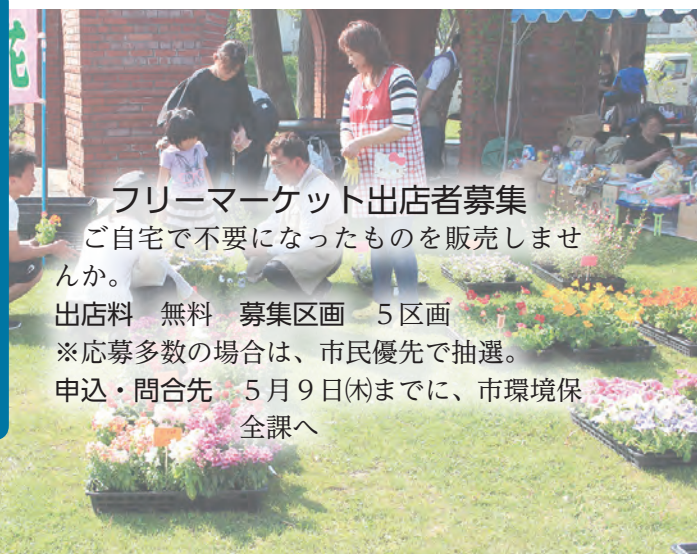
5月19日(日)のみの特別企画

ピエロのTeTeパフォーマンスショー

パントマイムやジャグリングなど、テンポのあるパフォーマンスで盛り上げます。終了後は、バルーンアートのプレゼントも。
時間 午前10時30分～正午

堆肥・花苗の無料配布

先着順に配布し、無くなり次第終了します。
▶栗沢クラインガルテンの生ごみ堆肥「土づくりの素」 200袋
▶花の苗 (2種類) 各200ポット



フリーマーケット出店者募集

ご自宅で不要になったものを販売しませんか。

出店料 無料 募集区画 5区画

※応募多数の場合は、市民優先で抽選。

申込・問合せ先 5月9日(木)までに、市環境保全課へ

キラリ！ その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



3月21日(祝)
衣類のくるくる市



3月25日(月)
美流渡中学校閉校記念碑除幕式



4月5日(金)
新入学児童交通安全事故防止キャンペーン



4月10日(水)
はじめての給食 (幌向小学校)

動画再生
AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (平成31年3月31日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 81,116 人(前月比 - 452)
男 37,869 人(前月比 - 228)
女 43,247 人(前月比 - 224)
世帯数 41,607 世帯(前月比 - 77)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

問題

岩見沢市民生委員児童委員協議会は、市内の全ての民生委員・児童委員が所属し、市内を□□の区域に分け、各方面単位で活動しています。□に当てはまる数字をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

締め切り 5月20日(月) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。4月号の正解は健康でした。



いきいきカレンダー

救急急病 当番医

診療
時間

土曜日
日曜・祝日

午後1時～6時
午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

4月29日(月)から5月6日(休)の歯科当番医の診療時間は、午前9時から午後5時です。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

4/27 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128
4/28 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300
4/29 月	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 歯 科：九津見歯科医院 (4 西 4) ☎ 22 局 1625
4/30 火	当番医 内科系：海老原医院 (日の出北 1) ☎ 23 局 3000 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 歯 科：ひさつね歯科 (7 東 6) ☎ 22 局 8866
1 水	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎ 22 局 3570 歯 科：山本歯科医院 (3 西 3) ☎ 22 局 1401
2 木	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22 局 1718 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 歯 科：ノザキデンタルオフィス (日の出北 1) ☎ 25 局 2577 おちよ。作品展「あたまのなかのこえ。展」 4月号 P18
3 金	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 歯 科：三嶋歯科医院7条院 (7 西 5) ☎ 23 局 7733 温水プール無料開放 (温水プール開館 23 周年記念) 4月号 P19
4 土	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001 歯 科：一条通り歯科医院 (1 西 4) ☎ 32 局 0577
5 日	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向 南 1-4) ☎ 35 局 1681 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000 歯 科：館山歯科医院 (志文町 352) ☎ 23 局 8049 温水プール無料開放 (子どもの日) 4月号 P19 野菜づくり講座「失敗しない春まき野菜の堆肥と播種」 P19 こどもの日科学館無料開放 P22 献血 ナビ
6 月	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22 局 2273 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128 歯 科：東町歯科クリニック (東町 1-6) ☎ 23 局 6480
7 火	脳イキキ度チェック P18
8 水	絵本の読み聞かせ P22 いわみざわ北村温泉休館 P22
9 木	8・9 カ月児健康診査 P19 人権困りごと相談 ナビ
10 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 特別企画展 岩見沢出身の画家「伊藤光悦展～過ぎ去りし刻～」 P20 絵本の読み聞かせ P22 弁護士による法律相談 ナビ
11 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24 局 5771 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910 絵と音の世界「二胡とギターの調べ」 P20 市民歩け歩け大会 P20 図書館シアター「めいたんていラスカル～かいとうウルフさんじょう！～」 「ころわんのおはなし」 P22
12 日	当番医 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33 局 5600 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 市民園芸講座「芝生管理のポイント」 P16 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 いけまぜ夏フェス 2019 in いわみざわシンポジウム P18 野菜づくり講座「失敗しないスイートコーン・枝豆の品種と栽培法」 P19 ペア学級 P19 図書館シアター「刑事」 P22 午後の朗読会「草原のチェロ馬頭琴と名作絵本」 P22
13 月	

14 火	脳イキキ度チェック P18 弓道教室 P20 火曜落語 上映会「植木屋娘」「動物園」「権兵衛狸」 P22 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
15 水	弾き語りライブ「あたまのなかのこえ。」 P20 タイ人形劇 P20 税理士による税の相談 ナビ
16 木	1歳6カ月児健康診査 P19
17 金	初心者パークゴルフ教室 4月号 P20 健康ひろばフードデイ「赤ちゃんのペースに合わせた取り分け離乳食」 P18 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050 初心者陶芸教室「成形作業」 P16 伊藤愛菜・佐藤有佳里 二人展「ダテサボテン」 P20 絵本の読み聞かせ P22 花と苗木のマーケット P25 利根別川クリーン・グリーン作戦 2019 P25
19 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P19
20 月	脳イキキ度チェック P18 ひゃっぴい体操教室 (簡単バージョン) P18 行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	脳イキキ度チェック P18
22 水	3歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P22 家庭生活相談 ナビ
23 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P18 4・5 カ月児健康診査 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P22 小児科医による子育て相談 ナビ
25 土	当番医 内科系：松藤医院 (2西5) ☎ 22 局 3251 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 市民園芸講座「ばらゼミ③プロのノウハウ教えます!植え込みのいろはを公開!!」 P16 電動ロクロ体験① P16 多文化理解講座I アイルランドはどんな国? P20 パドミントン教室 P21 図書館シアター「あらしのよるに～ひみつのももち～」 「三つ数えろ」 P22
26 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック (4 西 7) ☎ 33 局 5005 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎ 22 局 1300 小児科系：出口小児科医院 (7西5) ☎ 22 局 3570 市民園芸講座「知られざるオーキッドの世界」 P16 陶芸教室② P16 特別企画展 岩見沢出身の画家「伊藤光悦展～過ぎ去りし刻～」アーティスト・トーク P20 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	献血 ナビ
28 火	消費税の軽減税率制度に関する説明会 P17 脳イキキ度チェック P18 パークゴルフ無料講習会 P21 家事相談 ナビ
29 水	
30 木	脳イキキ度チェック P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
31 金	ベビーマッサージ講習会 P19
6/1 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 学内ソロ選抜演奏会 P20 プールオープン (栗沢 B&G 海洋センター) P21
6/2 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22 局 0768 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 野菜づくり講座「失敗しないさつまいもの植え付け時期と方法」 P19 春の硬式テニス教室 (社会人テニス教室) P21

5月6日(休)までのゴールデンウィークの行政手続きなどは、4月号P23をご確認ください

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったなら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

10西3 ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎25局5540

いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア	生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※平成31年度より乳がん検診での視触診は実施いたしません。希望される方には医師より検診結果を説明いたします。曜日により、2日間の検診になる場合があります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

5月5日(祝)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:30	
27日(月)	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	13:00～16:30	北海道中央労災病院(4東16)

皆さん知っていましたか？

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ
毎週火曜日は健康チェックの日で、測定結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
空きスペースで休憩できるから、気軽に来てくださいね

いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

●5月10日(金)・17日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●5月14日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

●5月20日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

●5月23日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●5月23日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●5月14日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

●5月28日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●5月9日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●5月15日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●5月26日(日) 午前9時～正午
●5月30日(木) 午後5時30分～8時
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255 健ポ

健康に関する相談

◆保健師・栄養士による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

●5月24日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)

各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。



健診は「いつか」じゃなくて
「今」受けよう!

平成31年度(令和元年度)

重要

健診ガイドブック

がん・高血圧・脂質異常症・
糖尿病などの生活習慣病は初期には
ほとんど自覚症状がありません。

重症化する前に…



協会けんぽ加入
の被扶養者の特定
健診も受診可能

未来の安心のために、健診を受けましょう

5月13日(月)から電話受付開始!
インターネット予約は4月22日(月)受付開始!

☎25局5540
岩見沢保健センターへ

午前9時から午後5時30分まで(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

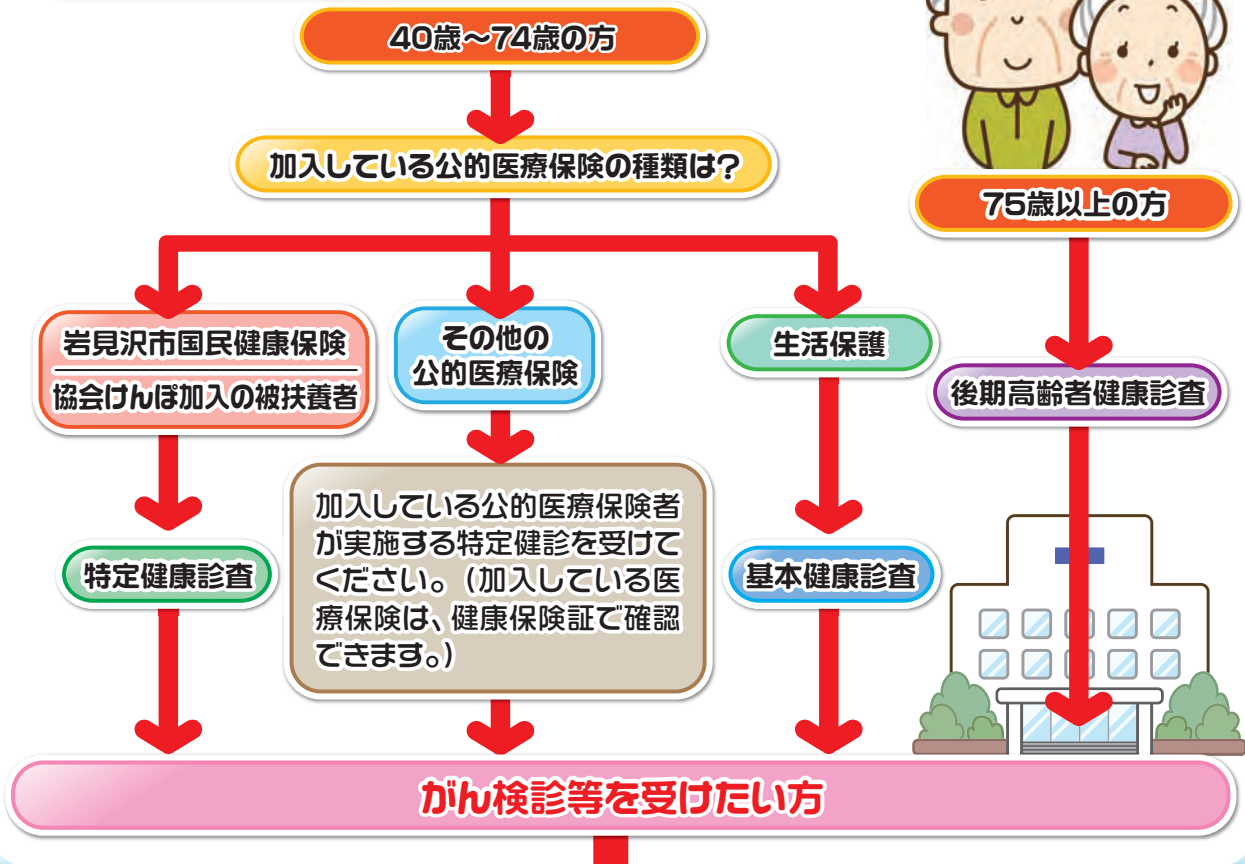
健診ガイド、ネット予約はこちらから



岩見沢市民のあなたが受ける健康診査は？

あなたの年齢や加入保険によって異なります。

健康診査



がん検診等の対象者

1年間で37万8千人が、がんで亡くなっています。

◆胃がん検診	
◆肺がん検診	40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方)
◆大腸がん検診	
◆前立腺がん検診	50歳以上の男性(昭和45年3月31日までに生まれた方) *前立腺の病気で手術または治療中、経過観察の方は受診できません。
◆子宮頸がん検診	20歳以上の女性(平成12年3月31日までに生まれた方) *2年に1度の検診です
◆乳がん検診	30歳以上の女性(平成2年3月31日までに生まれた方) *2年に1度の検診です
◆骨粗しょう症検査	20歳から70歳までの女性(昭和24年4月1日から平成12年3月31日までに生まれた方)
◆肝炎ウイルス検査	40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方) *今までに病院等で肝炎ウイルス検査を受けたことのある方は受診できません
◆エキノコックス症検査	40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方)
◆ピロリ菌検査	40歳以上の方(昭和55年3月31日までに生まれた方) 胃がんの原因の95~99%は、ピロリ菌です *1度検査をされた方は受診する必要はありません

全ての健診は、受診日の3週間前までに予約が必要です。

健診の受け方は、次の4つです。

集団健診

- **すこやか健診**～「健康診査」と「がん検診」のセット健診
- **レディース健診**～「子宮頸がん検診」「乳がん検診」「骨粗しょう症検査」
- **なでしこ健診**～「すこやか健診」と「レディース健診」をセットにした女性の総合健診
- **バスツアー健診**～「札幌がん検診センター」(札幌市内)で健診

*札幌がん検診センターまで無料送迎バス運行！(5ページ日程表をご覧ください。)

セットで受けたい方にお勧めです。

市民健康センターの子宮頸がん・乳がん検診

【健診会場】市民健康センター(8西7 *市立総合病院裏)

【健診項目】子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査

子宮頸がん検診:毎週火曜日

乳がん検診:毎週月・金曜日

※平成31年度より、乳がん検診はマンモグラフィー撮影のみとなります。

希望される方には医師より検診結果を説明いたしますが、曜日により2日間の検診になる場合があります。申込時にお問合せください。



札幌がん検診センターの健診(個別健診)

【健診会場】札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)で実施します。

送迎はありませんので、ご自身で受診してください。

【申込方法】ご自身が直接札幌がん検診センターへ申し込みください。(☎011-748-5522)
オプション健診も自費で受けることができます。

【健診項目】集団健診と同じです。(歯科健診を除く)



その他の健診

●医療機関で受ける特定健康診査

40歳以上の岩見沢市国民健康保険加入者が対象です。市内の契約病院で特定健康診査を受診することができます。特定健康診査を受ける場合は「特定健康診査受診券」が必要です。5月中に市国保医療助成課国保グループから送付する予定です。詳しくは同封の案内をご覧ください。

●「無料クーポン券」を使って受ける健診

子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査は特定の年齢に達した方に対して「無料クーポン券」を5月頃に送付します。



注意事項 ・日時、会場を日程表でご確認ください。

【すこやか健診・なでしこ健診等】

・送迎の日は町内会館等から無料の送迎車が出ます。運行表をご確認の上ご利用の方は申込時にお問い合わせください。

【レディース健診】

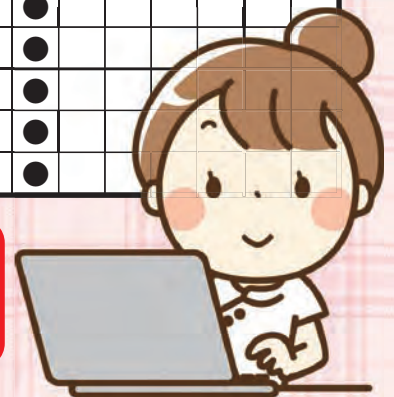
・健診バスに入っている間、小さいお子さんをお預かりできます。申込時にお問い合わせください。
・平成30年度に子宮頸がん、乳がん検診を受けた方は、今年度は受診できません。

平成31年度

すこやか健診・なでしこ健診・レディース健診 日程表

月	日	会場	健診名	受付時間	健診項目						託児	送迎	
					特定健診 肺がん・大腸がん 肝炎ウイルス ヒロリ菌 エキノコックス	前立腺がん	歯科	子宮頸がん	乳がん	骨粗しょう症			
6月	26日(水)	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00				●	●	●	●		
7月	8日(月)	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30~10:30	●	●	●					●	
	10日(水)				●	●						●	
	11日(木)				●	●						●	
	17日(水)	いわみざわ健康ひろば	早朝健診	6:30~9:30	●	●							
	18日(木)	南コミュニティセンター	すこやか	7:30~10:30	●	●						●	
	23日(火)	美流渡コミュニティセンター			●	●						●	
	24日(水)	いわみざわ健康ひろば			●	●						●	
	25日(木)	北ふれあいセンター			●	●						●	
		27日(土)	いわみざわ健康ひろば	なでしこ	7:30~10:30 13:00~14:00	●			●	●	●		●
	28日(日)	いわみざわ健康ひろば	●					●	●	●			●
	31日(水)	幌向総合コミュニティセンター	すこやか	7:30~10:30	●	●						●	
8月	1日(木)	栗沢福祉センター	すこやか	7:30~10:30	●	●							
	2日(金)	いわみざわ健康ひろば			早朝健診	6:30~9:30	●	●					
	21日(水)	幌向総合コミュニティセンター	すこやか	7:30~10:30	●	●	●						
	25日(日)	いわみざわ健康ひろば			●	●							●
9月	11日(水)	いわみざわ健康ひろば	なでしこ	7:30~10:30 13:00~14:00	●			●	●	●		●	
	20日(金)				●			●	●	●			
	21日(土)	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30~10:30	●	●							
10月	6日(日)	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00				●	●	●	●	●	
	7日(月)	いわみざわ健康ひろば	なでしこ	7:30~10:30 13:00~14:00	●			●	●	●		●	
	21日(月)	●			●								
11月	8日(金)	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30~10:30	●	●	●						
	9日(土)				●	●							
	10日(日)				●	●							
12月	13日(金)	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30~10:30	●	●	●						
	14日(土)				●	●							
1月	26日(日)	いわみざわ健康ひろば	レディース	9:00~10:30 12:30~14:00				●	●	●	●		
2月	21日(金)	いわみざわ健康ひろば	すこやか	7:30~10:30	●	●							
	22日(土)				●	●							
	23日(日)				●	●							
3月	12日(木)	北村高齢者福祉センター	すこやか	7:30~10:30	●	●							
	13日(金)	いわみざわ健康ひろば			●	●							
	14日(土)				●	●							

* 7月17日(水)、8月2日(金)は早朝6:30から受け付けします。
出勤前に健診を受けたい方、土・日曜日でも仕事で忙しい方などに
おすすめです。送迎は別紙運行表をご確認のうえ、申し込みください。



バスツアー健診日程

札幌がん検診センターまで送迎します

●対象者・料金はすこやか健診・レディース健診と同じです。

【申込先】 岩見沢保健センター ☎25局5540

【健診会場】 札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）

*送迎場所、出発時間は下記をご覧ください。

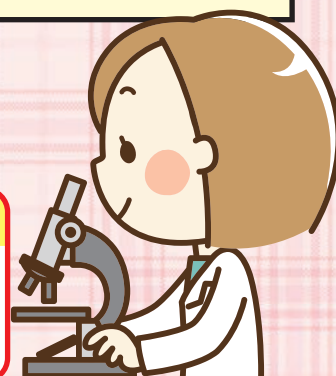
【検査項目】 特定健康診査・各種がん検診・骨粗しょう症検査・エキノкокクス症検査・ピロリ菌検査・オプション健診も自費で受けることができます。
事前に札幌がん検診センター（☎011-748-5522）に予約してください。

月	日	送迎場所
7月	2日(火)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
8月	6日(火)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
9月	3日(火)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
	26日(木)	栄町会館 7:25発 → 日の出コミュニティセンター 7:40発 → いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
10月	1日(火)	いわみざわ健康ひろば 7:30発 → 美園連合会館 7:45発 → 南コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
	30日(水)	旧保健センター 7:20発 → 岩見沢市役所栗沢支所 7:40発 → 幌向コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
11月	13日(水)	いわみざわ健康ひろば 7:30発 → 幌向コミュニティセンター 8:00発 → 札幌がん検診センター
	27日(水)	北村高齢者福祉センター「えみる」 7:10発 → 北ふれあいセンター 7:40発 → いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
12月	11日(水)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
3月	6日(金)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター
	17日(火)	いわみざわ健康ひろば 8:00発 → 札幌がん検診センター

風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの方は「すこやか健診」「バスツアー健診」で受けることができます。

送迎を利用される方へお願い

運行表の時間までに必ず送迎場所に来てください。申し込みをキャンセルする場合は必ずご連絡ください。「いわみざわ健康ひろば」からバスを利用される方は、第2ポルタビル立体駐車場を無料で利用できます。



すこやか健診・なでしこ健診・レディース健診 送迎車運行表

下記の健診日は健診会場まで送迎します。送迎車を利用する場合は、申し込みの際にお伝えください。

すこやか健診

月	日	健診会場	送迎場所・時間
7月	8日(月)	いわみざわ健康ひろば	北村高齢者福祉センター「えみる」8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:30着
	10日(水)	いわみざわ健康ひろば	稲穂会館 8:00発 → 西部連合会館 8:15発 → いわみざわ健康ひろば 8:20着
			稲穂会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着
	11日(木)	日の出 コミュニティセンター	東自治会館 7:45発 → 栄町会館 8:00発 → 日の出コミュニティセンター 8:15着
			栄町会館 8:45発 → 日の出南会館 9:00発 → 日の出コミュニティセンター 9:10着
	18日(木)	南コミュニティセンター	志文本町福祉会館 8:00発 → ふじ町内会館 8:10発 → 南コミュニティセンター 8:25着
			南町中央会館 8:40発 → 南コミュニティセンター 8:50着
	23日(火)	美流渡コミュニティセンター	万字福祉センター 8:00発 → 美流渡コミュニティセンター 8:10着
	24日(水)	いわみざわ健康ひろば	駒園連合会館 8:00発 → 美園連合会館 8:10発 → いわみざわ健康ひろば 8:20着
	25日(木)	北ふれあいセンター	西川福祉会館 8:00発 → 若松会館 8:15発 → 北盛会館 8:30発 → 北ふれあいセンター 8:40着
27日(土)	いわみざわ健康ひろば	上幌向地区多目的研修会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着	
		上幌向地区多目的研修会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着	
31日(水)	幌向総合 コミュニティセンター	砂浜地区公民館 8:00発 → 幌向総合コミュニティセンター 8:30着	
8月	25日(日)	いわみざわ健康ひろば	緑が丘連合会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着
			利根別会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着

なでしこ健診

月	日	健診会場	送迎場所・時間
7月	28日(日)	いわみざわ健康ひろば	北村高齢者福祉センター「えみる」8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着
9月	11日(水)		岩見沢市役所栗沢支所 8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着
10月	7日(月)		幌向総合コミュニティセンター 8:30発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着

レディース健診

月	日	健診会場	送迎場所・時間
10月	6日(日)	いわみざわ健康ひろば	岩見沢市役所栗沢支所 9:00発 → いわみざわ健康ひろば 9:20着
			北村高齢者福祉センター「えみる」12:30発 → いわみざわ健康ひろば 13:00着

送迎を利用される方へお願い

運行表の出発時間までに必ず送迎場所に来てください。
申し込みをキャンセルする場合は必ずご連絡ください。



対象者および料金

道内トップレベルの低料金!!

協会けんぽ加入の被扶養者の特定健診も受診可能です!

健診種類	検査内容	対象者	健診料金		
			一般	国保加入者	75歳以上、生活保護、市民税非課税
特定健康診査	血液・尿検査、腹囲・血圧測定、身長・体重測定、診察	40歳～74歳の国保加入者	協会けんぽ加入の被扶養者は370円※1 その他の公的医療保険の方は受けられません。	無料	無料
後期高齢者健康診査		40歳～74歳の協会けんぽ加入の被扶養者			
基本健康診査		後期高齢者医療加入者			
		40歳以上の生活保護世帯の方			
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上 (S55.3.31までに生まれた方)	500円	無料	無料
肺がん検診	胸部X線検査		100円	無料	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査		300円	無料	無料
前立腺がん検診(男)	血液検査	50歳以上(S45.3.31までに生まれた方) 前立腺の病気で手術または治療中、経過観察中の方は受診不可	500円	無料	無料
子宮頸がん検診(女)	子宮頸部細胞診検査	20歳以上(H12.3.31までに生まれた方)	500円	無料	無料
乳がん検診(女)	マンモグラフィー検査(乳房X線撮影)	30歳以上(H2.3.31までに生まれた方)	500円	無料	無料
骨粗しょう症検査(女)	骨超音波検査	20歳～70歳 (S24.4.1～H12.3.31までに生まれた方)	1,000円	1,000円	無料 ※市民健康センター健診は1,000円
肝炎ウイルス検査(B型・C型)	血液検査	40歳以上(S55.3.31までに生まれた方) *病院等で検査を受けた方は受診不可	800円	400円	無料
エキノコックス症検査	血液検査	40歳以上(S55.3.31までに生まれた方)	無料		
歯科健診	口腔内診査・歯科指導		無料		
胃がん予防のためのピロリ菌検査	血液検査	40歳以上(S55.3.31までに生まれた方) *1度検査をされた方は受診不要	1,000円(生活保護世帯は無料)		
風しん抗体検査(男)	血液検査	S37.4.2～S54.4.1までに生まれた方	クーポン券利用で無料※2 (必ずクーポン券をご持参ください)		
対がん協会オプション検診	肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査等		全額自費になります (料金は申込時にお問合せください)		

※1 消費税率変更により10%となった場合、料金は500円になります。

※2 昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方は次年度以降にクーポン券を送付予定ですが、今年度に抗体検査をご希望の方は保健センターへご連絡ください。

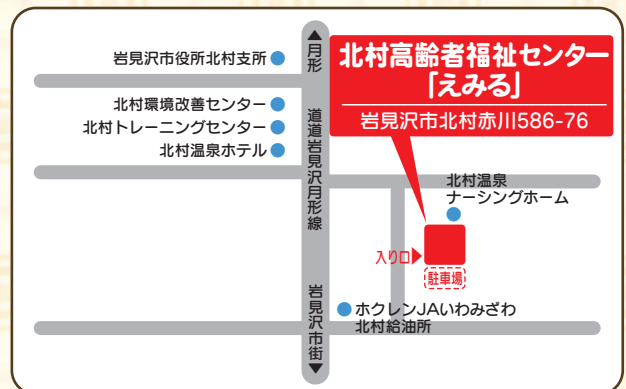
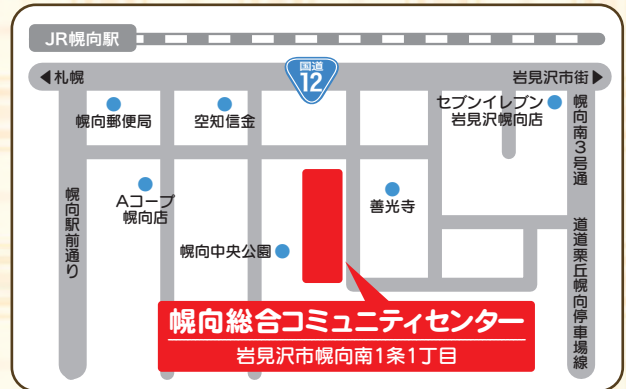
注意事項

- ・各健診の日時、会場をご確認ください。
- ・「いわみざわ健康ひろば」で健診を受ける際は、第2ポルタビル立体駐車場を利用できますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

全ての健診は事前予約が必要です

健診受診日の3週間前までに申し込みください。
 健診日の1週間前までに健診のご案内と問診票が届きます。
 注意事項を必ず確認してください。申し込みをしたのに届かない場合は、必ずご連絡ください。
 健診結果は、健診後おおむね3週間後に健診結果通知票が届きます。

会場地図



〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目 であえーる岩見沢3階
岩見沢保健センター

☎0126-25-5540 FAX0126-25-5524