

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	栗沢福祉センターオープン 3月号 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	脳イキキ度チェック P17
3 水	母親学級 P17
4 木	8・9カ月児健康診査 P17
5 金	おしゃべりルームとことこ P18 特別企画展 川本ヤスヒロ展 P18 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
7 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 3月号 P12 陶芸教室① P14 市民園芸講座「ハンギング作りの基本」 P14 献血 ナビ
8 月	
9 火	手話奉仕員養成講座(夜の部) P16 脳イキキ度チェック P17 火曜落語 上映会「宮戸川」「城木屋」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	手話奉仕員養成講座(昼の部) P16 母親学級 P17 絵本の読み聞かせ P20
11 木	1歳6カ月児健康診査 P17 人権困りごと相談 ナビ
12 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20
13 土	当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局0472 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 絵と音の世界 ハンマーダルシマーとアコースティックギターが織りなすやさ らぎの調べ P18 米国ポカテロ市との姉妹都市交流募集説明会 P18 川上洗 個展「イノセント」 P18 くりやま老舗まつり P19 図書館シアター「くまのがっこう～ジャッキーのパンやさん～」 「げんきげん きノタン～だいすきABC～」 P20
14 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 市民園芸講座「庭木・花木管理の基本」 P14 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P15 図書館シアター「綾小路きみまろ あれから40年!爆笑傑作集&爆笑!スベ シャルライブ」 P20
15 月	脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
16 火	脳イキキ度チェック P17
17 水	サケの稚魚放流壮行会 P17 母親学級 P17 税理士による税の相談 ナビ
18 木	4・5カ月児健康診査 P17 精神科医による心の健康相談 ナビ 献血 ナビ
19 金	健康ひろばフードデイ「健康維持のためのダイエット料理」 P17 おしゃべりルームとことこ P18 道の駅あびらD51(デゴイチ)ステーションOPEN P19 絵本の読み聞かせ P20 弁護士による法律相談 ナビ

20 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23局1515 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局5050 弓道一日体験会 P19 絵本の読み聞かせ P20
21 日	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 岩見沢市議会議員選挙 P6 市民園芸講座「家庭菜園を楽しもう～サツマイモ、ラッカセイをうまく作っ てみよう～」 P14
22 月	
23 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ
24 水	3歳児健康診査 P17 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
25 木	趣味と教養部会の発表会 P14 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18 小児科医による子育て相談 ナビ
27 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「ばらゼミ②どう切ればいいのか?もう悩まない剪定の基本!!」 P14 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) P14 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P17 上志文ふれあいの郷オープン P17 特別企画展 川本ヤスヒロ展(アーティストトーク) P18 図書館シアター「かいけつゾロリ⑩」「凍える鏡」 P20
28 日	当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650
30 火	当番医 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局8910
5/1 水	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
5/2 木	当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 おちよ。作品展「あたまのなかのこえ。展」 P18
5/3 金	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 温水プール無料開放(温水プール開館23周年記念) P19
5/4 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001
5/5 日	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 温水プール無料開放(子どもの日) P19
5/6 月	当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128

4月27日(土)から5月6日(休)のゴールデンウィークの行政手続きなどは、P23をご確認ください

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎25局5540

いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
BCG	1歳未満児	●岩見沢市立総合病院 (小児科)(9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア	生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

※平成31年度より乳がん検診での視触診は実施いたしません。希望される方には医師より検診結果を説明いたします。曜日により、2日間の検診になる場合があります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月7日(日)	9:30～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:30	
18日(木)	10:00～16:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

皆さん知っていましたか？

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ
毎週火曜日は健康チェックの日で、測定結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
空きスペースで休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 4月5日(金)・19日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 4月1日(月)・15日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 4月9日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)

- 4月25日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 4月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 4月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 4月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1)
☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 4月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 4月11日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
☎25局6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について
- 4月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 4月25日(木) 午後5時30分～8時
- 4月28日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3)
☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 4月18日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 4月26日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。