

2019

4

APRIL

広報

いわみざわ

特集 新たな時代への一歩

動画再生



動画再生



このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます（発行日から1カ月）
利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください



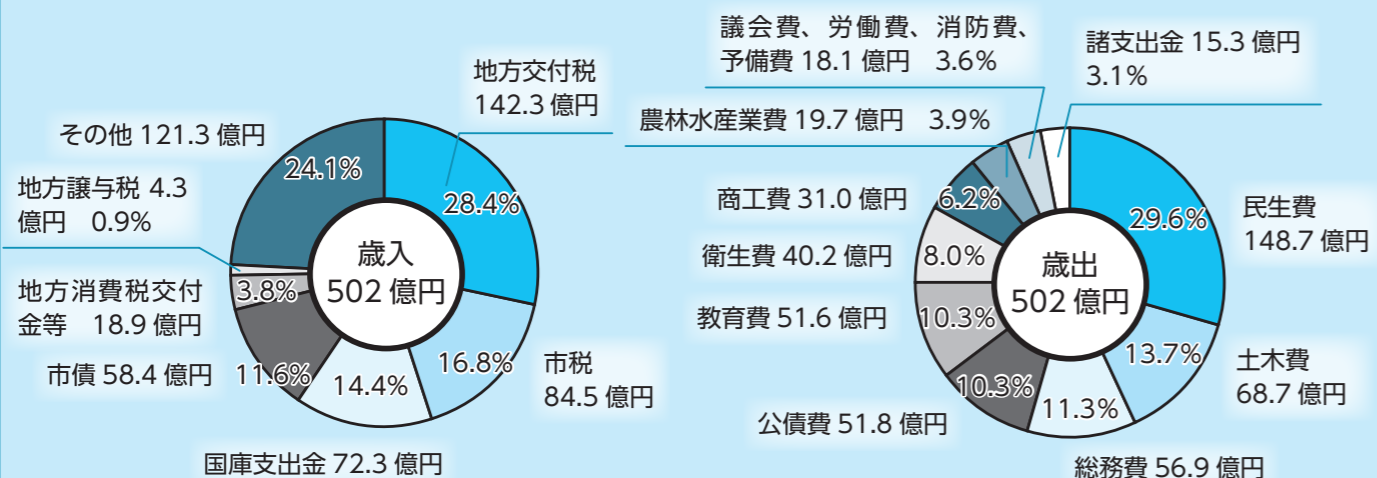
主な内容 ^{おも}投票で想いを届けよう
男女は対等なパートナー
果たしてる？飼主の義務

人間ドック・脳ドック
みんなのひろば・情報ひろば
10連休に備え、手続きなどはお早めに

今月の表紙

2018年5月号から2019年4月号までの、みんなのひろばに応募いただいた写真の一部です。どれも素晴らしい作品なので、表紙で紹介します。これからもドシドシ投稿してくださいね！

一般会計予算の概要



| 歳入 | 歳出 | | |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| 地方交付税 国（国税など）からの交付金 | 民生費 児童・高齢者・障がい者福祉、生活保護など | 公債費 借入金の元金と利子の返済 | 商工費 商工業の発展、観光の振興など |
| 市税 市民税、固定資産税など | 土木費 道路・公園・市営住宅の整備、除排雪など | 教育費 小・中学校教育、生涯学習など | 農林水産業費 農業・林業・畜産の振興など |
| 国庫支出金 使い道を特定された国からの補助金など | 総務費 住民票の発行などの一般的な事務 | 衛生費 ごみ処理、健康診断など | 議会費、労働費、消防費、予備費 議会運営、消防負担金など |
| 市債 長期的な借入金 | | | |

平成 31 年度 市政方針と予算

予算総額 920 億 7,400 万円
 一般会計 502 億円
 特別会計 207 億 7,200 万円
 企業会計 211 億 200 万円

2月25日から市議会定例会が開かれ、松野市長が平成31年度の市政運営の基本姿勢を示す市政方針を説明しました。その市政方針と総合計画に掲げた6つの柱として位置付けた事業の主な内容を紹介いたします。

新たな時代への一歩

岩見沢市はこれまで、平成27年度に策定した総合戦略において、ICT環境をはじめとする市の強みなどを最大限活かしながら、地方創生という大きな目標に向かって、多くの人に「岩見沢に住んでみたい、住み続けたい」と思ってもらえるような選ばれるまちを目指し、あらゆる施策をバランスよく総動員して取り組んでまいりました。

その中でも、「スマート農業」や「北大COO『食と健康の達人』」、健康経営都市宣言、さらには、昨年、日本計画行政学会計画賞の最優秀賞を受賞した、あそびの広場を核とする「えみふる」の子ども・子育て支援の取り組みなどは、全国的にも高い評価をいただいております。新しい時代への先駆けとなるプロジェクトであると考えています。

また、これらの施策を進めた結果、市の年少人口が転入超過に転じています。こうした動きを定着・加速していくため、新年度は総合戦略の仕上げを図り、その成果や課題、要因なども詳しく分析し、新たに策定する次期総合戦略に反映させます。さらに、昨年4月にスタートした『第6期岩見沢市総合計画』で掲げ

選ばれるまちへ

平成 31 年度予算 重点分野の取り組み

人と緑とまちがつながり ともに育み未来をつくる 健康経営都市

市民主体による協働のまちづくり

地域特性を活かした魅力あふれるまちづくり

次世代につなげる持続可能なまちづくり

岩見沢

重点分野6つの柱

防災・防犯・地域コミュニティ
地域で支え合う 安全・安心なまち

子ども・子育て・教育・文化
豊かな心と生きる力をはぐくむまち

健康・福祉・医療
みんなが健康で元気に暮らせるまち

都市基盤・環境
自然と調和した 快適で暮らしやすいまち

産業経済・交流
活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち

市民参画・行財政運営
市民とともに創る 持続可能で自立したまち

「地域力」を結集し、オール岩見沢・チーム岩見沢のまちづくり！

次のステージへ

た将来の都市像である「人と緑とまちがつながり ともに育み未来をつくる 健康経営都市」の実現に向けて、新年度から開始する行政評価制度により、継続的な検証と改善に取り組みます。

これまで積み重ねてきた取り組みとその成果を基礎として、将来に向けた各施策のレベルアップを図り、挑戦する姿勢を常に忘れず、市民の皆さんとともに、オール岩見沢、チーム岩見沢で新たな時代への一歩を着実に進めます。

徹底した現場主義のもと、市民の皆さんの中に積極的な出向き、対話を重ね、ともに知恵を絞り、汗をかきながら、市民の声を大切にしたい。市民本位の市政、開かれた市政の実現に努めます。

そのためには、市役所は、市民の役に立つ所であり、市民の皆さんのために仕事をするという基本を職員とともに再認識し、市役所のレベルアップと市政のネクストステージを目指して、市役所改革に取り組みんでいきます。

防災・防犯・地域コミュニティ

地域で支え合う 安全・安心なまち

地域防災力の向上

防災対策事業 1億1,249万円

避難所などの電源設備の充実

拠点となる避難所を中心に、非常時を想定した電源設備などの確保・充実を図ります。



総合的な雪対策の推進

地域除排雪活動支援事業 4,107万円

冬の暮らしの安全・安心の確保

町会・自治会などが行うボランティア除雪への支援、高齢者世帯などの雪下ろしや間口除雪の助成など、冬の暮らしの安全・安心の確保・向上を図ります。



健康・福祉・医療

みんなが健康で元気に暮らせるまち

健康づくりの推進

健康寿命延伸事業 8,214万円

各種健診などの充実

健康相談や健康教室、健康まつりなどを通じ、市民の皆さんの健康意識を高め、健康寿命の延伸を目指します。



障がい者福祉の充実

障害者文化芸術活動支援事業 2,567万円

2019 障がい者国際芸術文化祭

アール・ブリュット*作品の展示や舞台芸術の発表、国際研究フォーラムなど、芸術を通して障がいへの理解を深め、共生社会の実現を図ります。



産業経済・交流

活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち

商工業の振興と中心市街地の活性化

公募型プレミアム付商品券等発行支援事業 8,921万円

プレミアム付商品券

プレミアム付商品券やプレミアム建設券を発行する商店街や団体などへの事業費の一部を支援し、地域経済の好循環を促進します。



雇用の拡大と就業環境の充実

ICT活用型総合戦略推進事業 4,800万円

ICT基盤のさらなる活用

無人ロボットトラクターの社会実装に向けた実証実験を行うなど、ICT*をフル活用し、地域経済の活性化を推進します。



6つの柱のポイント

子ども・子育て・教育・文化

豊かな心と生きる力をはぐくむまち

子ども・子育て支援の充実

母子保健推進事業 5,441万円

母子に寄り添う切れ目のないサポート

出産前から乳幼児期まで、切れ目のない支援を目指します。また、妊婦健診、新生児訪問、乳幼児健診に加えて、新生児聴覚検査、産婦健診、産後ケアを新たに実施します。

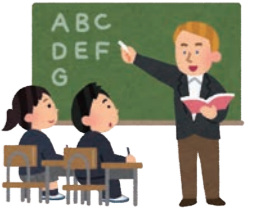


学校教育の充実

学力向上対策事業 341万円

確かな学力の定着

中学生を対象とした土曜学習会や英検学習会、小学生を対象とした土曜キッズ英会話などを開催し、子どもたちへの確かな学力の定着を図ります。



都市基盤・環境

自然と調和した 快適で暮らしやすいまち

魅力ある都市空間と快適な居住環境の形成

民間住宅耐震改修等助成事業 672万円

ブロック塀の耐震改修

旧耐震基準で建設された木造住宅を対象としてきた耐震改修の費用の一部助成などを、ブロック塀にも拡充し、居住環境の安全の向上を図ります。



地域情報化の推進

高度情報通信基盤整備事業 2億8,493万円

情報通信格差を解消 地域 BWA 整備

無線を用いた高速データ通信の標準規格である BWA*の基地局整備などを進め、さまざまな分野での ICT 利活用の可能性を広げます。



市民参画・行財政運営

市民とともに創る 持続可能で自立したまち

開かれた市政の推進

広報活動事業 6,083万円

市と市民の皆さんで情報を共有

広報いわみざわや地デジ広報、ホームページ、SNS、情報配信モニター、コミュニティ FM、街頭放送など、発信する情報に適した手段で、効果的に市民の皆さんに情報をお届けします。



持続可能な行財政基盤の確立

市庁舎建設事業 3億8,000万円

市庁舎の建設

市民の皆さんが利用しやすく、防災機能なども備えた新庁舎の建設工事に着手します。



市は、人と緑とまちがつながり、ともに育み未来をつくる健康経営都市のの実現に向けて、重点分野として定めた6項目を柱に、第6期岩見沢市総合計画や総合戦略などに基づく施策を着実に推進し、持続可能で自立した地域経営の確立を目指して取り組みを進めていきます。

市議会の様子は YouTube で



市政方針



予算概要・重点分野の取り組み



なお、平成31年度総合戦略事業予算は、29事業、7億3千66万円を計上したところです。厳しい財政環境の中、財政調整基金から9億3千万円を繰り入れますが、持続可能な自立した行財政基盤の確立に十分留意し、重点的に取り組む分野をはじめ、施策全般にわたる的確に対応する積極的な予算を編成しました。

平成31年度の予算は、昨年見直しを行った中長期財政計画を踏まえ、選択と集中の視点に立ち、事業目的別予算編成の手法により、必要な事務事業の新設、既存の事務事業の見直しや再構築を行い、各事業の相乗効果による好循環の拡大を図るとともに、特に最終年度を迎える総合戦略の事業展開などに高める取り組みに予算を重点的に配分しました。その結果、一般会計の総額は、502億円、前年度比1.0%の増、特別会計と企業会計を合わせた全会計の総額は92億7千400万円、前年度比0.5%の減となりました。

用語解説

- * アール・ブリュット 美術教育を受けていない人などが、既成の表現法にとらわれず自由に制作した生の芸術作品のこと
- ◇ ICT (情報通信技術) コンピュータやインターネットに関する技術のこと
- † BWA 広帯域移動無線アクセスシステムの略で、無線を用いた高速データ通信の標準規格のこと

投票で おも 想いを

届けよう



北海道知事選挙 北海道議会議員選挙

投票日 4月7日(日)
投票時間 午前7時～午後8時 (一部の投票所は午後7時まで)
※詳しくは、広報いわみざわ3月号をご覧ください。

今年は、4年に一度の統一地方選挙の年です。広報いわみざわ3月号で、北海道知事選挙および北海道議会議員選挙をお知らせしましたが、今月号は、私たちに最も身近な選挙の1つである岩見沢市議会議員選挙をお知らせします。
問合先 市選挙管理委員会

岩見沢市議会議員選挙

投票日 4月21日(日)
投票時間 午前7時～午後8時 (一部の投票所は午後7時まで)

| 執行年月日 | 選挙の区分 | 投票率 |
|------------|------------|--------|
| 平成24年9月9日 | 岩見沢市長選挙 | 55.97% |
| 平成27年4月26日 | 岩見沢市議会議員選挙 | 54.76% |
| 平成28年9月4日 | 岩見沢市長選挙 | 48.02% |

投票してる？

私たちの一番身近な選挙と言えば、岩見沢市長選挙と岩見沢市議会議員選挙ですが、どれだけの人が投票していると思いますか？
前回の市議会議員選挙では、半分以上を切っています。
選挙は、投票率が何割であっても無効になりません。極端な例ですが、投票率が1割であっても有効になります。でも、それでいいのでしょうか？99割の想いは、投票に行かないと届きません。
自分の一票では何も変わらないと思ってる方がいるかも



しれませんが、選挙権を持つことは、社会に対する責任を負うことで、投票は、社会の一員として責任を果たす行為です。

候補者が分からないし…

「だれに投票していいかわからない」「だれに投票しても同じ」ということをよく聞きます。本当にそうでしょうか？一人一人考え方が違うように、候補者ごとに政治に対する考え方も違います。それを確認できるのが、選挙公報です。

選挙公報

候補者の写真、氏名、経歴、政見などが掲載されたものです。
4月19日(金)までに各家庭に配布します。

あとは投票に行くだけ

選挙公報を見て、だれに投票するか決まったら、投票に行きましょう。投票自体は、短時間で終わります。自分の想いをしっかりと政治に反映させるために、投票に行きましょう。



投票できる方

平成13年4月22日以前に生まれ、告示日の前日(平成31年4月13日)時点で引き続き3カ月以上岩見沢市に住所がある方です。
※投票日以前に転出した方は、投票できません。

投票所入場券

告示日(平成31年4月14日)以降に郵送します。貼り合わせ式のはがきで、はがすと世帯4人分までの投票所入場券が印刷されていますので、本人の分を切り離し、投票所に持参してください。紛失または忘れたときは、投票所の係員に申し出てください。

投票の方法

投票用紙に候補者の氏名をはっきりと書いてください。「ひらがな」「カタカナ」で書くことも自由ですが、候補者以外の氏名などを書くとは「無効投票」になります。

代理投票・点字投票

身体が不自由など、文字を書くことができない方は、投票所の係員に申し出ると補助者2人が立会い、あなたに代わって投票します。また、目が不自由な方には、点字器を用意しています。

郵便等の代理記載

郵便等で投票のできる方で、身体障害者手帳に上肢、または視覚の障がい1級として記載されている方は、申請により代理記載ができます。事前の登録が必要です。

期日前投票

投票日当日、都合により投票できない方は、投票日の前でも、投票することができます。選挙人名簿に登録されている方ならどこの期日前投票所でも投票できます。投票所入場券が届いているときは、お持ちください。

期間 4月15日(月)～20日(土)

| 期日前投票所 | 住所 | 時間 |
|----------------------|---------------------|------------------|
| 市役所本庁 (職員会館事務室) | 鳩が丘1 | 午前8時30分 ～午後8時 |
| 北村支所 (1階会議室) | 北村赤川593 | 午前9時 ～午後5時30分 |
| 栗沢支所 (2階会議室) | 栗沢町東本町21 | |
| 幌向出張所 (ほっとかんロビー) | 幌向南1-1 | |
| 教育研究所 (小会議室) | 緑が丘2(北海道教育大学岩見沢校構内) | |
| 有明交流プラザ (市民ギャラリー) | 有明町南1(岩見沢複合駅舎2階) | |

期日前投票を
ずませてあるから
大丈夫!!

今日は投票日だけど、
お出かけして大丈夫?



不在者投票

郵便等で投票

次に該当する方は、郵便等で不在者投票ができます。事前の登録が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

投票用紙の請求期限 4月17日(水)

【身体障害者手帳をお持ちで次に該当する方】

- 両下肢、体幹、移動機能の障がい 1級もしくは2級
- 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい 1級もしくは3級
- 免疫、肝臓の障がい 1級から3級

【介護保険の被保険者証に要介護状態区分が、要介護5と記載されている方】

病院・施設で投票

都道府県の選挙管理委員会から不在者投票施設に指定された病院・施設に入院・入所中であればその施設で不在者投票ができます。

仕事先・旅行先で投票

仕事や旅行で市外に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて不在者投票ができます。岩見沢市選挙管理委員会にて不在者投票の投票用紙を請求すると、滞在先に投票用紙等を郵送しますので、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票をしてください。

即日開票します

日時 4月21日(日) 午後9時開始予定
場所 岩見沢スポーツセンター(総合公園40)

忘れずに
投票してね



平成 14 年
岩見沢市男女共同参画計画
(平成 14 年度～ 18 年度) を策定

平成 19 年(岩見沢市男女共同参画計画の見直し)
いわみざわ男女共同参画実践プラン
(平成 19 年度～ 23 年度) を策定

平成 24 年
第 2 次いわみざわ男女共同参画実践プラン
(平成 24 年度～ 33 年度) を策定

基本理念

男女の人権の尊重
あらゆる分野への参加・参画の推進
自立と共生の促進

基本目標

- I 男女の人権の尊重
- II 社会における制度または慣行についての配慮
- III 政策等の立案および決定への共同参画
- IV 家庭生活における活動と他の活動の両立
- V 国際的協調



男女共同参画社会は、性別に関わりなく、個人として尊重され責任を分かち合い、その個性と能力を發揮できる社会のことです。市は、男女がともにいきいきと輝きながら暮らせる男女共同参画社会の実現を目指し、いゝいわみざわ男女共同参画実践プランを策定し、さまざまな取り組みを進めています。

問合せ 市民連携室

男女共同参画実践プラン推進委員会の委員を募集

第 3 次プランの策定にあたり、市民の皆さんや専門家の意見を反映させるため推進委員会を設置します。委員は学識経験者、関係団体からの推薦のほか、市民の皆さんの中から公募により選出します。プラン策定や施策の推進状況について意見などを述べていただくとともに、プランの推進について一緒に考えてみませんか。

委員の任期 委嘱の日から 3 年間

応募資格 市内に住所を有しているか、市内に在勤または在学しており、原則、平日の午後 6 時以降に開催予定の会議に出席できる満 18 歳以上の方

募集人数 2 人以内(応募者多数の場合は選考)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、応募動機や男女共同参画についての意見を 400 字以内で記載の上、ファックス、Eメール、郵送または持参

※応募用紙は、市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

報酬など 規定に基づき、報酬と交通費を支給

募集期間 4月1日(月)～5月7日(火)(郵送の場合は、5月7日(火)必着)

結果通知 応募者全員に通知

応募・問合せ

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市総務部市民連携室男女共同参画担当

FAX 23局 9977 Eメール danjo@i-hamanasu.jp



第3次プランの策定

これまで市は、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議をはじめとする市民の皆さんと協働で、さまざまな取り組みを進めてきました。男女共同参画社会の実現に向けた市民の皆さんの意識は変わってきていますが、平成 28 年 4 月に女性の職業生活における活躍の推進に関する法律(女性活躍推進法)が施行されるなど、男女の仕事と家庭生活を取

り巻く状況の変化への対応や、依然としてなくなるならないDV(ドメスティック・バイオレンス)やセクシュアル・ハラスメント、そして性的マイノリティなどの新たな課題に向けた取り組みが求められています。こうした社会情勢の変化に対応するため、計画期間を 2020 年度からとする、第 3 次プランの策定に取り組みます。

り巻く状況の変化への対応や、依然としてなくなるならないDV(ドメスティック・バイオレンス)やセクシュアル・ハラスメント、そして性的マイノリティなどの新たな課題に向けた取り組みが求められています。こうした社会情勢の変化に対応するため、計画期間を 2020 年度からとする、第 3 次プランの策定に取り組みます。

果たしてる？ 飼い主の義務

犬の飼い主には、狂犬病予防法により次のことが義務付けられています。その義務を果たすことで、飼い主と愛犬はもちろん、周囲の人々を守ることに繋がります。

飼い犬の登録（犬の生涯に1回）

室内・室外を問わず、生後91日以上犬を飼うときは、飼い犬の登録をしなければなりません。登録後、鑑札が交付されます。
登録料金 3,000円

転入してきた、飼い主が変わった、犬が死亡した場合も届け出が必要です

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

毎年4月1日から6月30日は、狂犬病予防注射期間

狂犬病予防注射の接種（毎年1回）

予防注射は、最寄りの動物病院または集合注射会場で受けてください。飼い犬を登録済みの方には、予防注射通知書を送付します。

対象となる犬

室内・室外を問わず生後91日以上飼育犬
注 射 料 金 3,110円
持 ち 物 予防注射通知書

集合注射会場と日程（雨天決行）

予防注射通知書に同封の案内書で確認してください。

市外の動物病院で注射を受けた場合

市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターで、狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。

犬の登録をしていない方は

注射料金と登録料金が必要です。集合注射会場や日程など、詳しくはお問い合わせください。

市内動物病院一覧

診療時間などは各動物病院へお問い合わせください。

| 動物病院名・住所・電話番号 | 休診日 |
|--|-------------------------|
| 安藤動物病院（5東18） ☎ 25局 0260 | 火曜日 |
| 岩見沢インター動物病院（美園6-6） ☎ 22局 3557 | 日曜日、祝日 |
| 岩見沢動物医療センター（1西1） ☎ 22局 7171 | 日曜日 |
| さとう動物病院（東山町41） ☎ 22局 5528 | 水曜日、第2・4火曜日午後、第1・3木曜日午後 |
| ざわざわ森ペットクリニック（7東1） ☎ 32局 3838 | 祝日、第2・4水曜日 |
| にいだ動物病院（10東4） ☎ 35局 1668 | 日曜日 |
| ぱれっと動物クリニック（春日町4） ☎ 090-3110-5625 | 電話予約制 |
| 日の出どうぶつ病院（日の出町149） ☎ 25局 5838 | 日曜日、祝日 |
| 平岸ペットクリニック岩見沢院（大和4-8イオン岩見沢店1階） ☎ 20局 1512 | 水曜日、第1・3木曜日 |
| 真山動物病院（8西18） ☎ 25局 1103 | 月曜日、祝日 |

犬の鑑札・注射済票の装着

犬の鑑札は、飼い犬の登録や転入の届け出をしたときに交付します。登録済みの証明となるほか、迷子札にもなります。

注射済票は、市内動物病院または集合注射会場で注射を受けたときに交付します。

どちらも必ず犬の首輪などに装着してください。

犬の飼い方のルールとマナー

- 外でしてしまったふんは必ず持ち帰り、尿はペットボトルなどで携帯した水で流す
- ふん・尿の放置は、地域の方への迷惑となるので絶対にしない
- 外で飼う場合、きちんと鎖などでつなぎとめ、散歩の際には通行人と接触しないように、しっかりとリード（引き綱）を持つ

問合先 市環境保全課

65歳以上の方へ

公的年金からの

特別徴収

市・道民税や医療制度の保険料の納付方法が、公的年金からの特別徴収となっている方、新たに特別徴収となる方の徴収方法をお知らせします。

なお金額などは、個別に送付する決定通知書や納税通知書でご確認ください。

年金保険者（日本年金機構など）が、公的年金から市・道民税や国民健康保険料などを差し引いて、年金受給者に代わり納める制度

仮徴収って？

市・道民税や医療制度の保険料は、前年の所得により決定しますが、その所得の確定が6月以降になるため、決定するまでの間、暫定的に（仮に）徴収することです。

なお、後期高齢者医療制度と介護保険の保険料は、前年の10月からの徴収額が増減する場合、6・8月の徴収額を変更し調整することがあります。

本徴収って？

所得が確定し1年間の市・道民税や保険料が決定した後、仮徴収で納めた額を差し引いて、残りの額を徴収することです。

国民健康保険・後期高齢者医療制度・介護保険の保険料

市・道民税

すでに特別徴収となっている方

今年の2月に特別徴収した額と同額を4・6・8月に支給される年金から仮徴収し、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

平成30年度年税額の6分の1を4・6・8月に支給される年金から仮徴収し、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

4月から新たに特別徴収となる方

平成30年度年間保険料の6分の1を4・6・8月に支給される年金から仮徴収します。残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて本徴収します。

なお、年度の途中から加入した方の保険料は、1年間分の保険料相当額で計算します。6月または10月から特別徴収で納める場合もあります。

例 平成30年度の年間保険料54,000円、平成31年度の年間保険料が67,500円の場合

| 平成31年度 単位：円 | | | | | | |
|-------------|-----------|-------|-------|-----------|--------|--------|
| 月 | 4月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 区分 | 特別徴収（仮徴収） | | | 特別徴収（本徴収） | | |
| 保険料 | 9,000 | 9,000 | 9,000 | 13,500 | 13,500 | 13,500 |
| 年額 | 67,500 | | | | | |

新たに特別徴収となる方

平成31年度年税額の4分の1を6・8月に普通徴収（納付書・口座振替による納税）で納め、残りを10・12月、翌年の2月に支給される年金から3回に分けて特別徴収します。

例 平成31年度の年税額60,000円の場合

| 平成31年度 単位：円 | | | | | |
|-------------|------------------|--------|--------|--------|--------|
| 月 | 6月 | 8月 | 10月 | 12月 | 2月 |
| 区分 | 普通徴収（納付書または口座振替） | | 特別徴収 | | |
| 税額 | 15,000 | 15,000 | 10,000 | 10,000 | 10,000 |
| 年税額 | 60,000 | | | | |

問合せ先 国民健康保険・後期高齢者医療制度は、市国保医療助成課保険料収納グループ
介護保険は、市高齢介護課介護保険グループ

〃平成31年度市市民税・道民税（個人住民税）税額決定・納税通知書は、6月中旬に送付します。

問合せ先 市税務課市市民税グループ

人間ドック



| | 国民健康保険 | 後期高齢者医療制度 |
|---|--|---|
| 対象者 | 40歳から74歳の加入者で、今年度市が実施する特定健康診査を受診していない方 | 保険料を完納している方で、今年度市が実施する他の健康診査などを受診していない方 |
| 実施期間 | 4月1日(月)～2020年3月31日(火) | |
| 健診料金 | 5,000円 | |
| 実施人数 | 1,400人(申込順) | 300人(申込順) |
| 申込期間 | 4月1日(月)～2020年3月24日(火) | 【優先申込期間】 4月1日(月)～26日(金) ※平成30年度に国民健康保険および後期高齢者医療の人間ドックを受診していない方のみ。 【通常申込期間】 5月8日(水)～2020年3月24日(火) |
| 実施場所・申込先 | 市民健康センター(8西7) ☎32局0888 | |
| 問合せ先 | 市国保医療助成課国保グループ | 市国保医療助成課医療助成グループ |
| 北海道中央労災病院で行う車椅子利用者向け人間ドックのコースもあります。希望される方は市国保医療助成課までお問い合わせください。 | | |

病気の早期発見のために



いつまでも元気で長生きするために、病気の早期発見はとても重要です。早期の発見は早期の治療につながり、治療費も抑えることができます。健康に自信のある方も、この機会に人間ドック・脳ドックを受けてみませんか。
 問合せ先 市国保医療助成課



脳ドック

| | 国民健康保険 | 後期高齢者医療制度 |
|--|--|--------------------|
| 対象者 | 4月1日現在、50歳以上で、保険料を完納している方 | 4月1日現在、保険料を完納している方 |
| ※年度内に健康診査または人間ドックの受診が必要です。 | | |
| 実施期間 | 5月7日(火)～2020年3月31日(火) | |
| 実施医療機関 | 市立総合病院(9西7) | 岩見沢脳神経外科(8西19) |
| 健診料金 | 3,500円 | 5,000円(頸部エコー検査含む) |
| 実施人数 | 10人 | 110人 |
| | 50人 | |
| | ※応募者多数の場合は、初めての方を優先して抽選。受診日、医療機関などは市で指定し、4月下旬にお知らせします。 | |
| 申込期限・申込方法 | 4月12日(金)までに、はがきまたは封書に「脳ドック受診希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入し郵送するか、窓口にある申込書に記入し提出(1通で1人分とし、1人1回限り) 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部国保医療助成課 | |
| 申込・問合せ先 | 市国保医療助成課国保グループ | 市国保医療助成課医療助成グループ |
| 心臓ペースメーカーを使用している方、脳疾患の治療を受けている方は受けられません。金属や機器が体内にある方は、事前の問診によって健診を受けられないことがあります。 | | |

みんなのひろば

6月号の応募期間は、**4月1日から末日です**

催し

岩見沢にいろいろセミナー

内 LGBT当事者が、LGBTの基礎知識と現状をお話しします
 ※LGBT：女性同性愛者、男性同性愛者、両性愛者、トランスジェンダーの各単語の頭文字を組み合わせた表現。
 日 4月14日(日)
 時 午後1時45分開場、2時開演、4時30分終了予定
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 問 ￥ 500円
 益本さん
 ☎080・1878・3365

参加者募集

春のさわやか太極拳 無料体験

内 太極拳で汗をかいて、リフレッシュしませんか
 日 4月8日(月)・15日(月)・22日(月)
 時 午前10時から11時30分
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 定 各日5人(申込順)
 持 室内用運動靴、飲み物
 ※動きやすい服装で参加してください。
 申 各開催日前日まで
 問 各開催日前日まで
 に、星野さんへ
 ☎090・8898・4687

家族で楽しむピアノコンサートVol.7

日 4月29日(祝)
 時 午後1時開場、1時30分開演
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 定 ター1(9西4)
 ￥ 高校生以上1千円、4歳から中学生700円、3歳以下無料
 問 木村さん
 ☎23局8936

ゴスペルを歌いませんか?

対 中学生以上(中学生は保護者同伴)
 日 4月9日(火)・16日(火)・23日(火)
 時 午後6時30分から9時
 所 南コミュニティセンター(南町80)
 定 各日1千80円
 申 各開催日前日まで
 問 各開催日前日まで
 に、渡辺さんへ
 ☎080・8625・1939

スクエアダンス 無料体験講習

内 音楽に合わせて、カントリダンスを楽しみます
 日 4月10日(水)・17日(水)・24日(水)
 時 午前10時から正午
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)
 申 鈴木さん
 ☎22局3762

家族で楽しむリトミック

対 1歳から5歳の子どもと保護者
 日 4月14日(日)
 1・2歳クラス

3歳から5歳クラス

定 午前10時から10時50分
 10組(申込順)
 時 午前11時から11時50分
 15組(申込順)
 所 まなみーる市民会館(9西4)
 定 1千円(兄弟で同じクラスに参加の場合は、2人目以降200円)
 申 開催日前日まで
 問 開催日前日まで
 に、内田さんへ
 ☎080・1872・3227

ゆっくり学ぼう韓国語 サークル体験&説明会

日 4月21日(日)
 時 午前10時から10時50分
 所 ハングルの読み書きができる方
 時 午前10時から10時50分
 初めの方
 時 午前11時から11時50分
 所 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 申 800円
 羽田さんへ
 ☎080・6095・9728

太極拳無料体験教室

日 5月10日(金)・17日(金)

| サークル名 | 内容と連絡先 | 活動日時 | 活動場所 |
|---------------------|---|-------------------------|-------------------------------|
| いわみざわそば打ちの会 | 手打ちそばの基礎技術などを学びます ☎090-8276-8028 杉本さん | 毎月第1・3土曜日 9:30～13:00 | |
| フィジカルヨガサークル | やさしい呼吸法やストレッチ 健ポ ☎23局9318 野村さん | 毎週火曜日 10:00～11:30 | 生涯学習センター いわなび(4西1) |
| さわやかリズムサークル | 柔軟体操、筋トレ、リズム運動 健ポ ☎23局1210 高橋さん | 毎週木曜日 10:00～11:30 | |
| フィジカルカルチャーカン トリーダンス | 女性限定の中高齢の方のコントリーダンス 健ポ ☎25局6241 工藤さん | 毎週水曜日 10:00～11:20 | まなみーる文化センター(9西4) |
| 元気はつらつクラブ | リンパストレッチ・体調改善体操・シンプルエアロ ☎090-5986-8307 大場さん | 毎週木曜日 10:00～11:30 | であえーる岩見沢 5階ダンスルーム (4西3) |
| いきいきスイミングクラブ | 60歳以上のゆっくり水泳 ☎24局2797 板谷さん | 毎週木曜日 12:00～13:00 | 市温水プール (9東2) |
| 岩見沢ソフトテニス少年団 | 小学生のソフトテニス ☎38局4424 角井さん | 毎週火・木曜日 17:00～19:00 | 東山公園庭球場(総合公園内)ほか |

会員募集

作品紹介

写真



宝池
山崎 正義 さん



桜(あやめ公園)
菅原 亜美 さん

いろいろなイベント
がありますね。ぜひ
ご参加ください!



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が7月1日から4日のものは6月号での掲載となります。

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

情報ひろば

趣味・教養

陶芸教室①

表札を作ります
4月7日(日)
午前10時から正午
10人(申込順)
1,500円(材料費)
エプロン、タオル
【申込】月・火曜日を除く
開催日前日までの午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎47局33000

市民園芸講座

【ハンギング作りの基本】
4月7日(日)

講師 梅木あゆみさん(月形コテージガーデン代表取締役)
1,500円(容器代別途)
エプロン、手袋、花切りばさみ、持ち帰り用の箱、お持ちの方はハンギングバスケット容器(エレガンス) スケット管理の基本
【庭木・花木管理の基本】
4月14日(日)
講師 川原元信さん(南川原花木園代表取締役)
【家庭菜園を楽しもう】
マイモ、ラッカセイをうまく作ってみよう
4月21日(日)
講師 大道雅之さん(拓殖大学北海道短期大学教授)
【おうちで楽しむ】
の?もう悩まない剪定の基本!!

趣味と教養部会の発表会

【展示発表】
4月25日(木)・26日(金)
午前9時から午後5時
※26日(金)は、午後2時30分まで。
【茶道点前】
4月25日(木)
午前10時から正午
【ふまねつと体験教室】
50分 四方のマス目を踏まないようにゆっくり歩く運動を体験しませんか
4月25日(木)
午後1時30分から3時
【舞台発表】
4月26日(金)

高齢者対象講座

社会参加、日常生活、健康、教養などをテーマとした講義や研修
60歳以上(平成31年度内に60歳になる方を含む)
【石見沢市こぶき学園】
5月9日・23日、6月6日・20日、7月4日・18日、8月1日・22日、9月12日・26日、10月3日(いずれも木曜日)
午前10時30分から午後2時30分
生涯学習センターいわなび(4西1)
70人(申込順)
昼食



【北村寿大学】
5月15日・29日、6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日・28日、9月12日(木)・18日、10月9日(9月12日(木)を除き、いずれも水曜日)
午前10時30分から正午(8月7日(木)は午前10時から)
【北村赤川595】
50人(申込順)
【栗沢長寿大学】

4月27日(土) 午前10時から午後2時30分
【高年齢者福祉センター】
ふれあい(東山2)
☎23局7588
【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習)】
AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生など
15歳以上の方
※7月開催予定の赤十字救急法救急員養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
4月27日(土)
午前9時から午後3時30分
【北村赤川595】
32人(申込順)
1,500円(教材費・保険料)
4月1日(月)から、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)で
【市福祉課総務グループ】

6月1日(土)予定
※入居資格、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。
案内書配布・申請
道営住宅指定管理者(株)セキユメント(有明町南1コミュニティプラザ内)
☎25局4785

在学の方
発表 結果は入賞者本人に通知し、男女共同参画市民フォーラムおよび市ホームページで発表します
【方】
4月1日(月)から5月10日(金)の間に、作品(自作未発表作品3点以内)、氏名、ふりがな、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記載の上、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合は、5月10日(金)必着)
【甲】
〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室内)
☎23局9977
✉ danjo@i-hamanasu.jp

5月21日、6月4日、18日、7月16日・30日、8月6日・20日、9月3日・12日(木)、10月1日・15日(9月12日(木)を除き、いずれも火曜日)
午前10時30分から正午(7月30日(火)は午前10時から)

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
健ポ：健康ポイント対象事業

男女共同参画川柳コンテスト作品募集

男女が性別で差別されず、一人一人が自分らしく生きていける男女共同参画をテーマとした川柳作品を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください
応募資格 市内に在住、在勤、在学の方

道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸
案内・申込書配布
4月16日(火)から24日(水)
申込受付期間
4月19日(金)から24日(水)
抽選日時
4月26日(金) 午前10時30分
入居できる日

暮らし

年金受給者の方へ 控除の追加には市・道民税の申告が必要です

1年間の公的年金等の収入が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円以下の場合、その年分の所得税の確定申告をする必要があります。
しかし、市・道民税の計算に医療費や社会保険料、生命

税金

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【納税義務者】
所有する固定資産
① 借地人など、土地の賃借権を有する方
② 借家人など、家屋の賃借権を有する方
③ 借家人など、固定資産を処分する権利を有する方
④ 管財人など、固定資産を処分する権利を有する方
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【納税義務者】
所有する固定資産
① 借地人など、土地の賃借権を有する方
② 借家人など、家屋の賃借権を有する方
③ 借家人など、固定資産を処分する権利を有する方
④ 管財人など、固定資産を処分する権利を有する方
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【納税義務者】
所有する固定資産
① 借地人など、土地の賃借権を有する方
② 借家人など、家屋の賃借権を有する方
③ 借家人など、固定資産を処分する権利を有する方
④ 管財人など、固定資産を処分する権利を有する方
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【納税義務者】
所有する固定資産
① 借地人など、土地の賃借権を有する方
② 借家人など、家屋の賃借権を有する方
③ 借家人など、固定資産を処分する権利を有する方
④ 管財人など、固定資産を処分する権利を有する方
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

【固定資産課税台帳の閲覧】
4月1日(月)から随時
【路線価図の公開】
4月1日(月)から随時

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

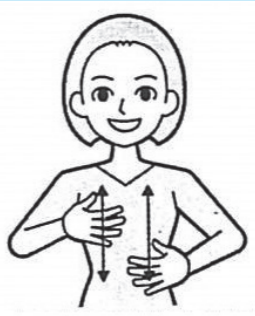
福祉

手話奉仕員養成講座

【対】 聴覚障がい者への理解と手話に興味がある小学生以上の方
 ※小学生は保護者同伴。

【昼の部】
 日 5月1日(例)、8月14日(水)を除く、4月10日から12月11日までの毎週水曜日(全34回)
 時 午前10時から正午
 【夜の部】
 日 4月30日(例)、8月13日(火)を除く、4月9日から12月10日までの毎週火曜日(全34回)
 ※10月22日(火)は休講とし、10月23日(水)に行います。
 時 午後6時30分から8時30分
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 定 各部30人(申込順)
 ￥ 各部3千240円(テキスト代)
 申 4月1日(月)から、社会福祉協議会(会場内)で ☎22局2960

【楽しい】
 湾曲した両手の指先を胸に向け、交互に、上下に動かす



※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。
 問 市福祉課障がい者福祉グループ

母子家庭等自立支援給付金

【内】 ひとり親家庭の母または父が、自立を目指して資格取得や講座を受講する際に、給付金を支給します
 【母子家庭等高等職業訓練促進給付金】
 【対】 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方

【自立支援教育訓練給付金】
 【対】 指定の教育訓練講座を受講した方
 【いずれも】

受給資格などの確認のため、申請前と受講前に事前相談が必要です。
 申 市福祉課児童福祉グループ

ひとり親家庭児童修学援助金

【対】 市内に1年以上居住しているひとり親家庭の平成31年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で、高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方
 ※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。
 給付額 1人につき年額8万円

【定】 25人(選考により決定)
 申 4月22日(月)までに、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票など)、成績証明書、児童扶養手当証書、印鑑を持参し、市福祉課児童福祉グループへ

【医療費助成の手続きを忘れていませんか】
 転入したばかり、忘れていないかなど、忘れずに申請してください。

たなど、対象になると思うけど、助成を受けていないという方はいませんか?助成を受けるには、手続きが必要です。詳しくはお問い合わせください。

乳幼児等医療費助成

【内】 乳幼児、小・中学生の医療費を助成
 【対・助成内容】 0歳児から小学6年生は入院・通院ともに無料、中学生は入院のみ無料
 その他 平成30年8月から北海道内の医療機関などで受給者証が使えるようになりました

【重度心身障害者医療費助成】
 【内】 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成
 【対】 次のいずれかに該当する方
 ● 身体障害者手帳の等級が1級、2級、3級(3級は内臓に限り)

● 療育手帳の判定がA判定または重度の知的障がいと診断された
 ● 精神障害者保健福祉手帳の等級が1級
 助成範囲 入院・通院(精神障害者保健福祉手帳の等級が1級の方は通院のみ)

助成内容 通常、助成を受けると次のとおりとなります
 ● 市民税課税世帯は、医療費の1割(上限額があります)
 ● 市民税非課税世帯は、初診時一部負担金(医科80円、歯科50円、柔道整復270円)
 ● 訪問看護基本料金の1割(上限額があります)
 ※乳幼児等医療費助成の対象となる方は、乳幼児等医療費助成の助成内容となります。

【ひとり親家庭等医療費助成】
 【内】 ひとり親家庭や両親のいない家庭の18歳までの子どもと、母または父の医療費を助成
 【対】 次のいずれかに該当する方
 ● ひとり親家庭などの18歳までの子どもとその母または父
 ● ひとり親家庭などで母または父の扶養を受けている18歳から20歳までの子どもとその母または父

助成範囲 子どもは入院・通院、母または父は入院のみ
 助成内容 重度心身障害者医療費を助成
 【無料】
 母親学級
 2019年9月・10月に出産予定の方
 日 4月3日(水)・10日(水)・17日(水)
 時 午後1時から3時
 ※10日(水)は午後0時40分から。
 所 岩見沢保健センター(4西3) ☎25局5540

健康

脳イキキ度チェック

【内】 神経心理機能テスト、生活の指導
 【岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階】
 日 4月2日・9日・16日・23日(いずれも火曜日)
 時 午後1時30分または3時
 【北村支所(北村赤川593)】
 日 4月15日(月)
 時 午後1時30分
 【栗沢支所(栗沢町東本町21)】
 日 4月25日(木)
 時 午後1時30分
 【いずれも】
 申 各開催日の前日までに、岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階)へ ☎25局5540

健康ひろばフードデイ

【健康維持のためのダイエット料理】
 【内】 自分の適正体重を知り、食事の量やバランスを見直し、生活習慣病や介護予防を図る
 日 4月19日(金)
 時 午後1時30分から2時30分
 所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 定 25人(先着順)
 ￥ 100円
 持 飲み物、電卓、筆記用具

環境

サケの稚魚放流壮行会

【内】 幾春別川に戻ってくることを願って、昨年12月19日から市内の保育所や学校、事業所、個人宅などで育てた稚魚を放流します
 日 4月17日(水)
 時 午前10時30分

農業

上志文ふれあいの郷オープン

【内】 朝採りの新鮮野菜をはじめ、加工品や花苗・野菜苗・山菜などを販売しています
 営業日 4月27日(土)から11月上旬まで

コンポスト・ダンボールコンポスト講習会

【無料】
 日 4月27日(土)
 時 午後1時30分から3時20分(申込順)
 申 20人
 問 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153



※雨天の場合は中止しますので、当日午前9時以降にお問い合わせください。
 所 若松町幾春別川左岸親水広場(青木公園の対岸)
 問 幾春別川をよくする市民の会(市環境保全課内)

競馬場跡地市民農園(日の出町436)利用者募集

募集区画数 2区画(1区画35平方メートル。申込順)
 ￥ 7千円
 申 4月2日(火)から26日(金)の間に、市農務課林業畜産係へ

子ども・子育て

| 乳幼児健康診査 [無料] 健ポ | | |
|---|----------|-------------|
| 区分 | 日程 | 対象 |
| 4・5カ月児健康診査 | 4月18日(木) | 平成30年11月生まれ |
| 8・9カ月児健康診査 | 4月4日(木) | 平成30年7月生まれ |
| 1歳6カ月児健康診査 | 4月11日(木) | 平成29年9月生まれ |
| ※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。 | | |
| 3歳児健康診査 | 4月24日(水) | 平成28年3月生まれ |
| ※受付時間は個別にご案内します。 | | |
| 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3) であえる岩見沢3階) ☎25局5540 | | |



趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

| |
|------|
| 趣味 |
| 暮らし |
| 仕事 |
| 税金 |
| 年金 |
| 福祉 |
| 健康 |
| 環境 |
| 農業 |
| 子ども |
| 教育 |
| 芸術 |
| レジャー |
| 図書館 |
| 科学館 |
| 職員募集 |
| その他 |

いわなびのえほんやさん
 独自制作した布絵本の紹介や絵本の読み聞かせを行います
 未就学児と保護者
 5月15日(水)
 午前10時から正午
 生涯学習センターいわなび(4西1)
 高倉嗣昌さん(公益社団法人ふきのとう文庫代表理事)
 20組(申込順)
 4月15日(月)から26日(金)の間に、市教委生涯学習・

教育
 文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ
 ☎23局9236

いわみざわ花と緑の少年団員募集
 森の観察、花や樹木の中の活動を通して、わくわく・ドキドキ体験をしてみませんか
 平成31年度の小学4年から6年生
 活動期間 4月から1年間(活動は毎月1回程度)
 40人(申込順)
 ※保護者の方には、いわみざわ花と緑の少年団育成会(団員1人につき年会費1千円)に加入していただきます。
 4月23日(火)までに、育成会年会費を添えて、公園緑地環境課へ

芸術・文化
絵画ホールからのお知らせ
 特別企画展 川本ヤスヒロ展
 4月5日(金)から5月5日(祝) 午後2時から3時
 4月27日(土) 午後4時
 4月13日(日) 午後2時から3時
 ハンマーダルシマー演奏者
 ハンマーダルシマー小松崎健、アコースティックギター 浜田隆史
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
 絵画ホール(7西1)
 ☎23局8700

北海道教育大学の展示会
 川上洗(せん)個展「イノセント」
 北海道教育大学岩見沢校映像研究室の川上洗さんによる作品展
 4月13日(土)から29日(祝)「おちよ。作品展」あたまのなかのこえ。展」
 北海道教育大学岩見沢アートプロジェクト研究の千代都葵(あき)さんによる作品展
 5月2日(休)から15日(休) 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校B O X(有明町南1有明交流プラザ内)
 ☎35局1400

米国ポカテロ市との姉妹都市交流
 国際性豊かな人づくりと、姉妹都市との親善交流を一層深めるため、アメリカ合衆国アイダホ州ポカテロ市に中高生訪問団を派遣します。市職員が同行し、ホームステイをしながら、交流行事に参加します
 市内在住の中学生・高校生
 7月28日(日)から8月12日(休)(予定)
 10人(応募多数の場合に選考)
 約33万円(予定)
 ※市が費用の一部を補助。
 4月26日(金)までに、市庶務課で配布または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、課題作文を添えて持参
 ※後日、簡単な面接を行います

【ホストファミリー募集】
 ポカテロ市からの中高生訪問団員をボランティアで受け入れるホストファミリーを募集します。訪問団員は、平日の日中は市民との交流事業に参加しますので、朝と夕方、市役所までの送迎をお願いします。土・日曜日は終日、訪問団員と一緒に過ごしていただきます
 7月1日(月)から15日(祝)(予定)
 13家庭(うち2組は、引率者(大人)の受け入れになります)
 4月26日(金)までに、市庶務課で配布または市ホームページからダウンロードした申込用紙に必要事項を記入し、ファックス、郵送または持参
 ※受け入れ前に説明会や英会話教室を開催します。
 市からの説明および訪問団長、ホストファミリー経験者からの体験談
 派遣訪問団員またはホストファミリーへの申し込

おしゃべりルーム (無料) (健ポ)

| 区分 | 日程 | 対象 |
|---------------|-----------------------------|-------------------|
| とことこ毎月第1・3金曜日 | 4月5日(金)・19日(金) 午前10時~11時30分 | 9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子 |
| ばぶばぶ毎月第2・4金曜日 | 4月12日(金)・26日(金) 午後1時~2時30分 | 妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子 |

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337

弓道一日体験会
 レジャー・スポーツ
 小学4年生以上
 4月20日(土)
 午前10時から正午
 無料(別途道場使用料100円が必要)
 服装など 上着はボタンなどのない長袖、靴下または足袋を着用してください
 ※弓道の用具は用意します。
 4月14日(日)までに東山公園弓道場(総合公園内)へ ☎23局0925

岩見沢Jrソフトテニスクラブ会員募集
 小学3年から6年生
 5月5日(祝)、8月11日(祝)を含む5月5日から10月27日までの毎週日曜日
 午前7時から9時
 東山公園庭球場(総合公園内)
 11月から2020年3月までの水・土曜日
 水曜日は午後5時から8時、土曜日は午後1時から5時



公共交通
 4月のJR室蘭線沿線自治体のイベントを紹介し、公共交通を利用して出かけませんか?
 公共交
 出かけよう!

【くりやま老舗まつり】
 北の錦酒蔵まつりや、きびだんごまつりなど、イベントが盛りだくさん。
 日 時 4月13日(土)・14日(日) 午前10時から午後4時(14日(日)は午後3時まで)
 会 場 栗山町錦3丁目周辺
 問合先 くりやま老舗まつり実行委員会(小林酒造(株)内) ☎0123-72-1001

【道の駅あびらD51(デゴイチ)ステーションOPEN】
 テイクアウト、ベーカリー、特産品販売、農産物直売所が開設され、地域限定フードや新鮮な野菜などが並びます。
 日 時 4月19日(金) 午前9時 OPEN
 会場・問合先 道の駅あびらD51ステーション(安平町追分柏が丘49) ☎0145-29-7751

温水プール無料開放
 温水プール開館23周年記念
 全入館者

水泳教室

| 教室名(対象/定員) | 日程・時間 |
|-------------------------|----------------------------------|
| 初心者幼児教室(5・6歳/定員30人) | 5月13日から毎週月曜日(全12回) 午後2時~3時 |
| 初心者一年生教室(小学1年生/定員30人) | 5月13日から毎週月曜日(全12回) 午後3時~4時 |
| 初心者一般教室(高校生以上/定員30人) | 5月8日から毎週水曜日(全12回) 午後6時30分~7時30分 |
| 初心者レディース教室(18歳以上/定員30人) | 5月13日から毎週月曜日(全12回) 午後1時~2時 |
| 初心者シニア教室(60歳以上/定員30人) | 5月9日から毎週木曜日(全12回) 午後3時~4時 |
| らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人) | 5月10日から毎週金曜日(全12回) 午後0時10分~1時10分 |
| アクアピクス(18歳以上/定員各50人) | 5月13日から毎週月曜日(全12回) 午後7時~7時45分 |
| | 5月7日から毎週火曜日(全12回) 午前11時~11時45分 |
| アクアアタック教室(18歳以上/定員30人) | 5月9日から毎週木曜日(全12回) 午後7時~7時40分 |
| | 5月8日から毎週水曜日(全12回) 午後2時15分~3時 |
| はじめての水中運動(中高齢者/定員30人) | 5月13日から毎週月曜日(全12回) 午後0時20分~1時 |
| 腰痛改善教室(18歳以上/定員30人) | 5月10日から毎週金曜日(全12回) 午後3時~3時50分 |

受講料 無料(入館料別途必要)
 会場・申込・問合先 印鑑を持参し、4月8日(月)から21日(日)の正午から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23局6400
 ※申込多数の場合は抽選。

| |
|------|
| 趣味 |
| 暮らし |
| 仕事 |
| 税金 |
| 年金 |
| 福祉 |
| 健康 |
| 環境 |
| 農業 |
| 子ども |
| 教育 |
| 芸術 |
| レジャー |
| 図書館 |
| 科学館 |
| 職員募集 |
| その他 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|

所 スポーツセンター(総合公園40)

定 25人(申込順)
年 年間5千円(スポーツ障害保険料・会員登録料を含む。別途、冬期間の使用料必要)

持 テニスシューズ、ラケット
方 4月22日(月)から5月4日(祝)の午前9時から午後5時の間に、東山公園庭球場へ

申 岩見沢ソフトテニス連盟(花野さん)
 ☎24局4707



初心者パークゴルフ教室

日 5月17日(金)
時 午前10時から正午
所 あやめ公園パークゴルフ場(緑が丘3)

無 無料(別途コース使用料150円必要)
申 5月14日(火)までに、パークゴルフ協会(佐藤さん)へ ☎26局3608



図書館

火曜落語 上映会

日 4月9日(火)
時 午前11時
所 市立図書館

絵本の読み聞かせ

日 4月10日(水)・20日(土)・24日(水)
時 午前10時30分
所 市立図書館

日 4月12日(金)・19日(金)
時 午前10時30分
所 北村学習交流館

日 4月27日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

日 4月27日(土)
時 午後2時
所 市立図書館



図書館シアター

子ども向け
 「くまのがっこう」ジャッキーのパンやさん」「げんきげんきノンタン」だいきABC」

日 4月13日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

日 4月27日(土)
時 午前10時30分
所 来夢21図書館

日 4月14日(日)
時 午後1時
所 来夢21図書館

日 4月27日(土)
時 午後2時
所 市立図書館

子ども読書会

内 声を出して本を読み、感想を話し合いながら、本を読む楽しさを育てませんか
対 小学生
日 5月11日、6月8日

その他

霊園・墓地・納骨塚使用申込受付

自由墓所(緑が丘霊園・北村共同墓地・最上墓地)
対 次の条件を全て満たす方

- 岩見沢市に住所を有している
- 祭祀承継者で納める遺骨(親族のものに限る)がある
- 平成31年度中にお墓の建設工事に着手する

募 募集区画・料金(後日、納付書送付)
《緑が丘霊園(緑が丘28)》
 ● 4平方区画 28万4千600円(永代使用料22万7千円、永代管理料5万7千600円)
 ● 6平方区画 36万8千400円(永代使用料28万2千円、永代管理料8万6千400円)
《北村共同墓地(北村豊里139)》
 ● 9平方区画 1級(2区画) 5千円
 ● 9平方区画 2級(3区画) 3千円
《最上墓地(栗沢町最上18)》
 ● 6平方区画(8区画) 3万円

※ 北村共同墓地と最上墓地の料金は永代使用料で、管理料はかかりません。

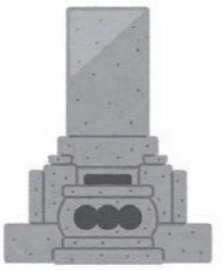
【納骨塚】
対 埋蔵後に焼骨の改葬、返還はできないことに同意する、次のいずれかを満たす方

- 岩見沢市に住所を有し、親族のお骨を管理している
- 岩見沢市に住所を有していることがある故人のお骨を管理している
- 岩見沢市が設置する霊園または墓地を使用されている方で、使用場所を返還し納骨塚へ改葬する

永 代使用料 納めるお骨1体につき1万2千円(管理料はかかりません)
【いずれも】
申 込受付 4月22日(月)から11月15日(金)
※ 積雪の状況により前後する場合があります。

申 込時に必要なもの
 ● 印鑑
 ● 世帯全員の住民票(全部記載のもの1通)：自由墓所
 ● 申請者の住民票(全部記載のもの1通)：納骨塚
 ● 火葬許可証(自由墓所、納骨塚とも)：遺骨を自宅で保管の場合

上下水道事業運営審議会使用者代表委員の募集



内 水道事業および下水道事業の健全な運営を図るため、運営に関する重要事項などを審議する使用者代表委員を募集します

委員の任期 6月11日(火)から

職員募集

介護職員募集

7月6日、9月7日、10月5日、11月2日、12月7日、2020年2月1日、3月7日(全9回。いずれも土曜日)
時 午前10時から正午
持 筆記用具
方 4月19日(金)までに、市立図書館または各小学校へ
所 市立図書館

| | |
|-------------------|----------|
| 市立図書館(春日町2) | ☎22局4236 |
| 第一小学校図書館(緑町3) | ☎22局0401 |
| 北村学習交流館(北村赤川593) | ☎56局2553 |
| 来夢21図書館(栗沢町南本町41) | ☎45局2105 |

4月の図書館カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | | | | |

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。



採用区分 臨時職員
採用人数 若干名
雇用期間 4月1日(月)以降の勤務日から2020年3月31日(火)(更新あり)
勤務場所 市立栗沢病院病棟勤務条件 シフト制、夜間勤務あり(月4回程度)、休日(月8回)、時給制、有給休暇あり
給与 時給1千円から(有資格(介護福祉士、准看護師、看護師)時給割増、夜勤割増)
待遇 交通費規程支給、制服貸与、社保加入
経験 不問(経験者尚可)
方 随時面接。電話連絡のうえ、履歴書を持参してください
申 込 市立栗沢病院事務局(栗沢町南本町30)
 ☎45局2351

震災義援金

2021年6月10日(木)応募資格 4月1日(月)現在、満20歳以上で市内に居住し、上下水道事業に関心があり、年2・3回開催する審議会に参加できる方
募 集人数 7人以内(広く人材を募る観点から、未経験者を優先的に選考)

方 A4サイズの紙に、上下水道に関するテーマの作文と応募の動機を800字以内(まとも、履歴書(写真貼付)に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、学歴、職歴、免許、資格、家族の人数を明記し郵送または持参報酬など 出席した際の報酬と交通費(自宅と会場までの距離が3km以上の方)を支給

募 集期間 4月8日(月)から22日(月)の消印有効)
申 込 ☎068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市水道部業務課管理係

義援金の受付期間の延長

内 次の義援金の受付期間を延長します
【平成30年北海道胆振東部地震】

【東日本大震災義援金】
【平成28年熊本地震災害義援金】
受付期間 2020年3月31日(火)まで
【いずれも】
受 付方法
《日本赤十字社に寄付する場合》
 ● 窓口持参 日赤岩見沢市地区事務局(市福祉課、北村・栗沢支所市民福祉課)にて受付
 ● 銀行振り込みなどで送金 日本赤十字社のホームページをご確認ください
《日赤岩見沢市地区(市福祉課総務グループ)》
共同募金会に寄付する場合(平成30年北海道胆振東部地震災害義援金のみ)》
 ● 窓口持参 岩見沢市共同募金委員会(11西3 広域総合福祉センター内)にて受付
 ● 振り込みなどで送金 北海道共同募金会のホームページをご確認ください
問 岩見沢市共同募金委員会 ☎22局2960

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|
| 趣味 | 暮らし | 仕事 | 税金 | 年金 | 福祉 | 健康 | 環境 | 農業 | 子ども | 教育 | 芸術 | レジャー | 図書館 | 科学館 | 職員募集 | その他 |
|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|------|-----|-----|------|-----|



2019.8.31 土・9.1 日

初の2日間開催!

4月1日(日) エントリー開始

市職員が出演して説明します
4月12日(金)
午後5時40分



北海道そらちグルメフォンド

空知の雄大なロケーションとおいしいグルメを楽しむ北海道最大級のサイクリングイベントです。今年初の2日間開催となり、初日に上級者向けのハイパーエキセントリックライドを実施します。

詳しくは、北海道そらちグルメフォンド公式ホームページまたは Facebook をご覧ください。

ハイパーエキセントリックライド ゲストライダーにどこまでついていけるかチャレンジ!

ホームページ



Facebook



スタート&ゴール いわみざわ公園野外音楽堂キタオン (志文町 81)



コース・対象・定員・参加料

| 開催日 | コース | 対象 | 定員 | 参加料 |
|----------|---|-----------------------|------|------------------------------|
| 8月31日(土) | ハイパーエキセントリックライド (約100km) 岩見沢市→栗山町→夕張市→岩見沢市 | 満18歳以上 (詳しくは公式ホームページ) | 100人 | 5,000円 |
| 9月1日(日) | ロング (約120km) 岩見沢市→月形町→美唄市→三笠市→岩見沢市 | 小学生以上の健康で十分な走力のある方 | 400人 | 高校生以上 8,500円 小・中学生 4,000円 |
| | ミドル (約80km) | | 550人 | 高校生以上 7,500円 小・中学生 3,500円 |
| | ビギナーズショート (約50km) 岩見沢市→月形町→三笠市→岩見沢市 | | 50人 | 高校生以上 5,000円 小・中学生 2,500円 |

申込方法
北海道そらちグルメフォンド公式ホームページから



問合せ先
市観光物産振興課



10連休に備え、 手続きなどはお早めに

ゴールデンウィークの対応

4月27日(土)～5月6日(休)

行政手続き

市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡
の各サービスセンター、万字連絡所、市教育委員会

お休みです

次の手続きは受け付けします

- 婚姻届、離婚届、出生届、死亡届、火葬場使用
申し込み
市役所本庁 24時間
北村・栗沢両支所 午前9時から午後5時30分
- 住民票の写し・印鑑登録証明の交付、印鑑登録
(新規のみ)
有明交流プラザサービスセンター
午前9時から午後5時30分

4月27日(土)から5月6日(休)までのゴールデン
ウィークは、公共施設だけでなく、金融機関などの民
間サービスも最大10連休となるものがありますので、
この時期に必要な手続きを事前に済ませるなどして、
大型連休に備えましょう。

ごみ・し尿処理

ごみ・資源物の収集

家庭ごみ収集日カレンダーのとおり収集します

大型ごみ受付センター

お休みです

いわみざわ環境クリーンプラザ いわ☆ぴか

4月28日(日)、5月5日(祝)はお休みです

し尿処理

事前に予約があったもののみ対応します

お住いの地域の担当業者に確認してください。

対応期間 4月30日(休)～5月2日(休)

医療機関

市立総合病院

お休みです

急病の場合は、救急急病当番医を受診してください。

市立栗沢病院

5月1日(祝)・2日(休)、内科のみ診療します

受付時間 午前8時30分～正午

午後1時30分～4時30分

夜間急病センター

通常どおり診療します

診療時間 午後6時～午前0時

救急急病当番医

折り込みの**いきいきカレンダー**を確認して
ください。

その他の医療機関など

各医療機関などにお問い合わせください。

その他の公共施設

施設により対応が異なります

詳しくは、各施設にお問い合わせください。

保育施設

保育所

**4月27日(土)は通常通り、4月28日(日)
から5月6日(休)はお休みです**

休日保育(西保育園)

通常どおり休日保育を実施します

4月20日(土)までに予約が必要です。預かり時間
や定員など、詳しくはお問い合わせください。

問合先 西保育園(3西10) ☎24局2940

金融機関(本店・支店などの窓口)

空知信用金庫、北海道銀行、北洋銀行、北門信用金
庫、空知商工信用組合、北海道労働金庫、いわみざ
わ農業協同組合、ゆうちょ銀行

窓口はお休みです

ATMの取り扱いなど、詳しくは各金融機関など
にお問い合わせください。

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



動画再生
AR このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。

人の動き (平成31年2月28日現在)

●住民基本台帳 人口 総数 81,568 人(前月比 - 86)
男 38,097 人(前月比 - 47)
女 43,471 人(前月比 - 39)
世帯数 41,684 世帯(前月比 - 18)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報クイズ

問題

平成31年度の重点分野には6つの柱があります。その一つは「みんなが□□で元気に暮らせるまち」です。
□に当てはまる言葉をお答えください。

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に**図書カード500円分**をプレゼント

締め切り 4月19日(金) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。3月号の正解は**700**でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)を確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

| | |
|------|---|
| 1 月 | 栗沢福祉センターオープン 3月号 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 2 火 | 脳イキキ度チェック P17 |
| 3 水 | 母親学級 P17 |
| 4 木 | 8・9カ月児健康診査 P17 |
| 5 金 | おしゃべりルームとことこ P18 特別企画展 川本ヤスヒロ展 P18 弁護士による法律相談 ナビ |
| 6 土 | 当番医 内科系：おなかのクリニック (9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 |
| 7 日 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 3月号 P12 陶芸教室① P14 市民園芸講座「ハンギング作りの基本」 P14 献血 ナビ |
| 8 月 | |
| 9 火 | 手話奉仕員養成講座(夜の部) P16 脳イキキ度チェック P17 火曜落語 上映会「宮戸川」「城木屋」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 10 水 | 手話奉仕員養成講座(昼の部) P16 母親学級 P17 絵本の読み聞かせ P20 |
| 11 木 | 1歳6カ月児健康診査 P17 人権困りごと相談 ナビ |
| 12 金 | おしゃべりルームばぶばぶ P18 絵本の読み聞かせ P20 |
| 13 土 | 当番医 内科系：中央医院 (6西6) ☎22局0472 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 絵と音の世界 ハンマーダルシマーとアコースティックギターが織りなすやさ らぎの調べ P18 米国ポカテロ市との姉妹都市交流募集説明会 P18 川上洗 個展「イノセント」 P18 くりやま老舗まつり P19 図書館シアター「くまのがっこう～ジャッキーのパンやさん～」 「げんきげん きノantan～だいすきABC～」 P20 |
| 14 日 | 当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 市民園芸講座「庭木・花木管理の基本」 P14 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P15 図書館シアター「綾小路きみまろ あれから40年!爆笑傑作集&爆笑!スベ シャルライブ」 P20 |
| 15 月 | 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ |
| 16 火 | 脳イキキ度チェック P17 |
| 17 水 | サケの稚魚放流壮行会 P17 母親学級 P17 税理士による税の相談 ナビ |
| 18 木 | 4・5カ月児健康診査 P17 精神科医による心の健康相談 ナビ 献血 ナビ |
| 19 金 | 健康ひろばフードデイ「健康維持のためのダイエット料理」 P17 おしゃべりルームとことこ P18 道の駅あびらD51(デゴイチ)ステーションOPEN P19 絵本の読み聞かせ P20 弁護士による法律相談 ナビ |

| | |
|-------|--|
| 20 土 | 当番医 内科系：得地内科医院 (3西6) ☎23局1515 外科系：ごうだ整形外科 (大和3-9) ☎32局5050 弓道一日体験会 P19 絵本の読み聞かせ P20 |
| 21 日 | 当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 岩見沢市議会議員選挙 P6 市民園芸講座「家庭菜園を楽しもう～サツマイモ、ラッカセイをうまく作っ てみよう～」 P14 |
| 22 月 | |
| 23 火 | 脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ |
| 24 水 | 3歳児健康診査 P17 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ |
| 25 木 | 趣味と教養部会の発表会 P14 脳イキキ度チェック P17 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 26 金 | おしゃべりルームばぶばぶ P18 小児科医による子育て相談 ナビ |
| 27 土 | 当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック (6西1) ☎22局3128 市民園芸講座「ばらゼミ②どう切ればいいのか?もう悩まない剪定の基本!!」 P14 赤十字の心肺蘇生とAEDの講習(赤十字救急法基礎講習) P14 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P17 上志文ふれあいの郷オープン P17 特別企画展 川本ヤスヒロ展(アーティストトーク) P18 図書館シアター「かいけつゾロリ⑩」「凍える鏡」 P20 |
| 28 日 | 当番医 内科系：北五条医院 (北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ |
| 29 月 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 |
| 30 火 | 当番医 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：かまだクリニック (3西4) ☎24局8910 |
| 5/1 水 | 当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院 (4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 |
| 5/2 木 | 当番医 内科系：石塚内科医院 (5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 おちよ。作品展「あたまのなかのこえ。展」 P18 |
| 5/3 金 | 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9西7) ☎22局1650 温水プール無料開放(温水プール開館23周年記念) P19 |
| 5/4 土 | 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢脳神経外科 (8西19) ☎20局1001 |
| 5/5 日 | 当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向(上幌向南1-4) ☎35局1681 外科系：倉増整形外科 (2西7) ☎22局0288 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 温水プール無料開放(子どもの日) P19 |
| 5/6 月 | 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 |

4月27日(土)から5月6日(休)のゴールデンウィークの行政手続きなどは、P23をご確認ください

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎25局5540

いわみざわ子育て支援センター（4西3 であえーる岩見沢 3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|--|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650 |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 水痘(水ぼうそう) 第Ⅱ期ジフテリア | 生後12カ月～36カ月未満児 小学6年生 | |
| 8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| 標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します | | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |
| 子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください | | |
| ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください | | |

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|---------|----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週火・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診) |

※平成31年度より乳がん検診での視触診は実施いたしません。希望される方には医師より検診結果を説明いたします。曜日により、2日間の検診になる場合があります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|---------|-------------|-------------------|
| 4月7日(日) | 9:30～12:30 | イオン岩見沢店(大和4-8) |
| | 14:00～16:30 | |
| 18日(木) | 10:00～16:30 | 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2) |

皆さん知っていましたか?

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ
毎週火曜日は健康チェックの日で、測定結果をもとに保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ
空きスペースで休憩できるから、気軽に来てくださいね

いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

開館時間 午前10時～午後5時

休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始



各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 4月5日(金)・19日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対する苦情・意見について

- 4月1日(月)・15日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- 4月9日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 4月25日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 4月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 4月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 4月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階)
- ◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要
- 4月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- ◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱い等人権について
- 4月11日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎23局7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 4月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護

保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 4月25日(木) 午後5時30分～8時
- 4月28日(日) 午前9時～正午

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木

曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆保健師・栄養士による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 4月18日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
前日の正午までに電話予約が必要

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 4月26日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康は自ら考え行動することです！ ～皆さんの健康づくりを応援します～

健康づくりパンフレット



健康経営のすすめ

健康経営とは、企業が従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。岩見沢市では、この考え方をもとに、市民（地域）の健康づくりの目的を「医療や介護予防」だけでなく「健康で生きがいを持って暮らせるまち」へと変えていく「健康経営都市」を推進しています。（「健康経営都市宣言」H28.6全国自治体初の認定）

人もまちも元気で健康

健康のためにあなたができること

- 食べる～毎日の食生活を見直し、健康的な食生活を送ろう！
- 運動する～日ごろから適度な運動を心がけよう！
- 学ぶ～健診を毎年受け自分の健康や変化を知ろう！
- 参加する～他の人と交流し、社会や仲間とのつながりを持とう！



つくる健康

市民の健康をつくる事業 自ら健康づくりに取り組みましょう

1 食や運動について学ぼう！

健康教育事業

日程は
広報に掲載

- ①【市民対象】 **運動教室** 生活習慣病予防を目的とした運動教室
フードデイ 離乳食や生活習慣病予防などをテーマにした講話・レシピ紹介等
- ②【町会・自治会、事業所等対象】 **お茶の間健康教室**
希望のテーマ（食生活、運動等）に基づく講話や実技

2 「ひゃっぴい体操」で健康づくり！

健康体操事業

健康づくり
普及員
イワくん



- ①ひゃっぴい体操教室 日程は広報に掲載
- ②ひゃっぴい体操指導員（サポーター）の養成
- ③ひゃっぴい体操普及啓発 動画配信、DVDやCDの配付など

3 保健師等に相談してみよう！

健康相談事業

保健センター

来所相談※／電話相談
訪問相談は要予約

健康ひろば

健康チェックの日
（毎週火曜日）

町会・自治会等

町内会館等での相談
（要予約）

※管理栄養士や歯科衛生士の健康相談は、事前に保健センター（25-5540）へお申込みください

4 北海道大学と一緒に健康づくり！

北大COI（食と健康の達人拠点）との連携

北大COIの目指す将来の姿 … プレママから、子育て、高齢者の健康を守り、病後も美味しい食と、楽しい運動で“笑顔のあふれる”社会をめざす

健康づくり推進に向けた活動

- ・健康イベントにおける健康チェック等
- ・保健推進員と連携した健康講座の開催
- ・健康関連データの蓄積・分析



岩見沢市
での主な取り組み
健康コミュニティ
の推進



家族健康手帳アプリ

- ・育児記録の家族での共有
- ・健康・子育て情報の配信
- ・予防接種スケジュール管理



保健師等
への相談

母子健康調査

目的：低出生体重児の減、出生率の向上
調査：妊婦～学童期までの生活環境・健康状態
（ご協力いただける方）

クチトレ

くちびるの内側に装着して
トレーニングする専用器具
表情筋を効果的にトレーニング
「ぐっすり眠る」「表情が豊か
なる」などの効果が期待できます



まもる健康

市民の健康をまもる事業

疾病の予防や早期発見に努めましょう

1 妊婦～乳幼児期の子育てを応援！

母子保健推進事業

妊 娠

- ①母子健康手帳の交付
- ②妊婦一般健康診査や超音波検査の助成
- ③母親学級 講話・実習（妊娠中の過ごし方、栄養、赤ちゃんの育て方）、歯科健診
- ④ペア学級 保健師による講話、着替えや沐浴、妊婦体験など

出 産



- ⑤新生児聴覚検査の助成 聴覚障がい早期発見（生後1カ月未満の乳児）
- ⑥産婦健診の助成 産後うつ予防等を目的とした健診（産後2週間及び1カ月の産婦）
- ⑦乳児全戸訪問 生後4カ月までの乳児がいる全ての家庭を訪問
- ⑧産後ケア 生後4カ月未満の乳児とその母親を対象とした支援
- ⑨股関節脱臼検査 先天性股関節脱臼の早期発見

乳幼児健診



- ⑩4～5カ月児 栄養指導/親子遊び/予防接種の説明/計測・問診/診察
- ⑪8～9カ月児 歯科・栄養指導/計測・問診/診察/ブックスタート
- ⑫1歳6カ月児 歯科・栄養指導/歯科健診/問診/計測・診察/フッ素塗布など
- ⑬3歳児 歯科・栄養指導/歯科健診（親子）/問診/計測・診察/尿・視力検査など

2 感染症の発生や拡大を予防します！

疾病予防推進事業

各種予防接種



()は予防できる病気

小 児

- B型肝炎（B型肝炎） ●Hib感染症（主に髄膜炎） ●小児用肺炎球菌（主に髄膜炎）
- 4種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・小児マヒ） ●BCG（結核）
- 麻しん・風しん（麻しん・風しん） ●水痘（水ぼうそう） ●日本脳炎（日本脳炎）
- ヒトパピローマ（子宮頸がん）

成 人

- 季節性インフルエンザ【65歳以上】（インフルエンザ）
- 高齢者肺炎球菌（肺炎）
- 麻しん風しん（麻しん・風しん/先天性風しん症候群）

対象者などの詳細は、保健センターにお問合せください



3 治療費助成で妊娠・出産を支援！

不妊・不育症治療費助成事業

①特定不妊治療費助成

【対象治療】体外受精、顕微授精

道内トップレベルの助成

②一般不妊治療費助成

【対象治療】人工授精

③不育症治療費助成

【対象治療】不育症の因子を特定するための検査・治療

4 AEDの普及啓発を推進しています！

AED設置施設登録制度推進事業

市民の救急救命率向上

消防との連携（普及啓発）

AED貸出（イベント等）

ステッカーの交付



AED設置場所の周知

全国AEDマップの活用

ホームページ



App Store

アプリ





パンフレット



5 受けて安心！各種健診！

健康診査・がん検診事業

道内トップレベルの助成

| 健診項目 | 検査方法 | 対象 | 健診料金 | |
|-------|--------------|-------------------------|--|-----------------|
| | | | 国保・生活保護 後期高齢・非課税 | 協会けんぽ等 |
| 胃がん | バリウム検査 | 40歳以上 |  無料 | 500円 |
| 肺がん | 胸部X線撮影 | | | 100円 |
| 大腸がん | 便潜血2日法 | | | 300円 |
| 前立腺がん | 血液検査 | 50歳以上の男性 |  無料 | 500円 |
| 子宮頸がん | 内診・細胞診 | 20歳以上の女性 | | 500円 |
| 乳がん | マンモグラフィ | 30歳以上の女性 | | 500円 |
| 健康診査 | 血液・尿・ 診察等 | 40歳以上の生活保護 非課税・後期高齢者 | | 500円 (協会けんぽ) |
| 歯科健診 | 歯科健診・指導 | 成人・後期高齢者 | 無料 | |
| ピロリ菌 | 血液検査 | 40歳以上 | 1,000円(生保無料) | |
| 人間ドック | 各種健診 | 国保・後期高齢者 | 5,000円 | — |



各種健診案内
(市HP)

6 自分らしく自立した生活を送ろう！

介護予防・日常生活支援総合事業

①介護予防・生活支援サービス事業

訪問型(ヘルパー)・通所型サービス、介護予防ケアマネジメント

②一般介護予防事業

- 脳イキキ度チェック 物忘れが心配な方を対象にしたテスト(予約制)
 - はつらつシニア講座 介護予防について学ぶ講座
 - お口いきいき教室 口腔機能向上のための講座
 - シニアのための筋力アップ教室
 - 健康教育・健康相談 老人クラブなどを対象に実施
- 日程は
広報に掲載



7 住み慣れた地域で生活するために！

認知症総合支援推進事業

①認知症初期集中支援推進事業

認知症初期集中支援チームによる早期診断・対応

②認知症地域支援・ケア向上事業

認知症ケアパスの普及など

認知症が疑われてる症状がみられた時からその進行時期や状態に応じて、どのような医療や介護のサービス等を利用できるかをまとめたもの



8 みんなで認知症を理解しよう！

認知症サポーター養成事業

町会・自治会や老人クラブ、学校、企業などを対象に認知症サポーター養成講座を実施

つなぐ健康

市民の健康をつなぐ事業
気軽に楽しんで健康づくりをしよう

1 楽しみながら健康づくり!

健康ポイント事業



2 健康づくりを学び体験しよう!

健康まつり事業

- 保健師による健康チェック
- 医師・歯科医師・薬剤師・整骨の相談
- ひゃっぴい体操パフォーマンス
- 地元食材を使ったアイデア健康料理
- 北大COIによる健康づくり
- 体力づくり講習、抽選会など

3 地域で健康づくりを推進!

保健推進会運営事業

保健推進員の活動

- がん検診などの周知
- 地域健康講座の開催
- 健康ひろばの運営協力
- 乳幼児健診の協力
- 健康に関する普及・啓発など

4 気軽に健康チェックをしよう!

いわみざわ健康ひろば

| 実施日 | 事業名等 | 事業概要 |
|-------|-------------|---|
| 毎日 | 健康測定 | 血圧、体組成、血管年齢、骨健康度 |
| | アール・ブリュット展示 | 主に障がい者の芸術作品を常設展示 |
| | コミュニティスペース | バス待ち、昼食、待ち合わせ等に利用可能 |
| 毎週火曜日 | 健康チェックの日 | 健康測定及び保健師、管理栄養士などによる健康相談 |
| 毎週木曜日 | 北大COIの日 | すくすく健康測定、カラオケ機器を使った介護予防体操等 |
| 月1回 | フードデイ | 地元食材を使ったアイデア離乳食、健康な食事の試食やレシピ紹介など |
| 随時 | 各種保健事業 | すこやか健診(成人健診)、レディース健診、お口いきいき教室、ひゃっぴい体操教室など |
| | 各種団体、会議等 | 健康、福祉関連団体の事業、会議など |

岩見沢市3条西4丁目 第2ポルタビル1階
開館時間 午前10時から午後5時
休館日 日曜、祝日、年末年始

ホームページ <http://www.iwamizawa-kenkouhiroba.jp/>



問合せ先

岩見沢保健センター

岩見沢市4条西3丁目1番地
であえる岩見沢3階
☎ 0126-25-5540



市民健康センターからのお知らせ

市民の皆さんの健康づくりを応援します!



健康な生活には「予防」と「早期対応」が大切です。当センターは、市民の皆さんの健康づくりのサポートとして、人間ドックやいろいろな健診メニューを用意しています。健康の維持や病気の予防、早期発見にご活用ください。



なお、当センターは予約制になっていますので、電話で予約をお願いします。

加入している健康保険により補助が受けられる場合がありますので、申し込みの際には健康保険証の準備をお願いします。

人間ドック

※検査項目の詳細はウラ面にあります。

- 短時間(3時間程度)で検査が終了し、昼食後に医師による総合判定の説明が行われます。
- 料金 37,800円(税込) ● 毎週月から金曜日(祝日を除く)、検診を行っています。
- ※ 岩見沢市の国民健康保険(40歳以上)、後期高齢者医療制度に加入の方は、年1回5,000円で検診できる補助制度があります。
- ※ 後期高齢者ドックの胃部検査は、原則としてペプシノゲン検査となります。(胃部X線検査を受診したい方は予約時にご相談ください)

種類と内容の健康診断

部分検診

- 希望により血液、尿、胸部レントゲン、骨密度検査などの部分検診を行います。

女性の検診

- 毎週火曜日の午後、子宮がん検診を行います。
- マンモグラフィー(乳房X線検査)は毎日実施しています。
- 希望する方には乳がん(結果説明)も行います。

定期健康診断

- 官公庁・各事業所の人間ドックなどの定期健康診断を行います。



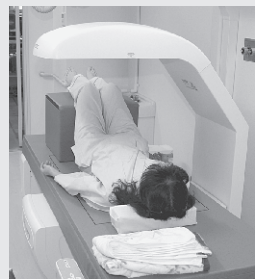
※ 定期健康診断につきましては、お仕事などで忙しい方のために、毎月1回「土曜日健診」を行っています。詳細につきましては、お電話、ホームページで確認してください。

※ ご希望に応じ、いろいろな検査項目の組み合わせもできますので、ご相談ください。

骨密度検査

寝たきりの原因の一つである骨折は、実は骨粗しょう症が引き金になって起こる場合が少なくありません。まずは自分の骨について知り、「骨にいい」生活を送りませんか。

×線波骨密度検診



足に超音波をあてて検査

超音波骨密度検診 1,000円(税込)

X線を利用した最新の骨密度測定

X線骨密度検診 3,200円(税込)

着衣のまま、ベッドに横になるだけで痛みもなく簡単に、スピーディーに検査できます。

こんな検診も実施しています。



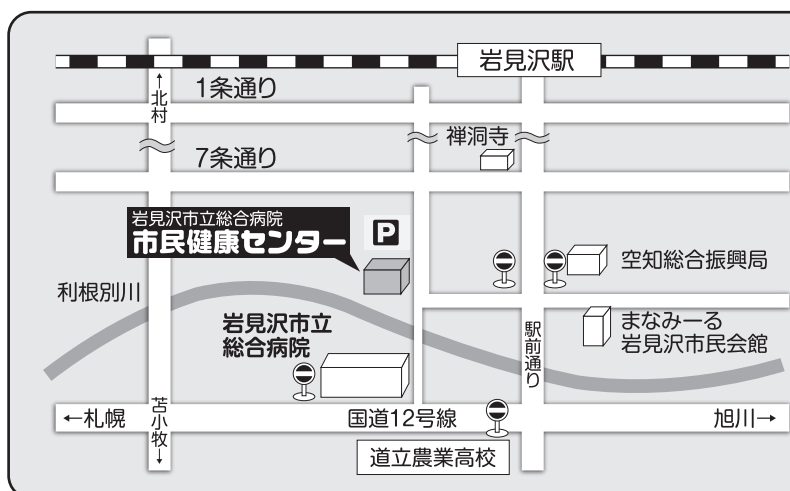
| | |
|----------------------|------------|
| 風疹ウイルス抗体価検査 | 2,300円(税込) |
| 麻疹ウイルス抗体価検査 | 2,300円(税込) |
| 前立腺がん検査 | 2,500円(税込) |
| 胃がんスクリーニング検査(ペプシノゲン) | 3,500円(税込) |
| ピロリ菌抗体検査 | 1,000円(税込) |

※消費税法の改正等により、価格が変更になる場合があります。

人間ドックの検査項目と説明



| 検査項目 | 検査内容 | 目的やわかること |
|----------|--|---|
| 問診 | 健康調査、生活習慣、病歴、家族歴など | 日常生活や健康状態などを確認します。 |
| 身体測定 | 身長、体重、腹囲測定、BMI | やせすぎや太りすぎをチェックします。 |
| 視力・聴力の検査 | 視覚、聴覚の障害の有無 | 近視、聴力などを調べます。 |
| 眼底検査 | 眼底カメラ(無散瞳) | 網膜の毛細血管の状態から動脈硬化や高血圧、糖尿病などの合併症の進みぐあいわかります。 |
| 眼圧検査 | 眼圧測定 | 緑内障などの目の疾患を調べます。 |
| 血圧測定 | 最高血圧・最低血圧 | 高血圧や低血圧など血圧値を測定し調べます。 |
| 胃部X線検査 | 上部消化管X線造影 | 胃がん、胃ポリープ、胃・十二指腸潰瘍などの病変を見つける手がかりとなります。 |
| 腹部超音波検査 | 肝臓、胆のう、腎臓のエコー撮影 | 腹部の腫瘍、ポリープ、結石などをチェックします。 |
| 胸部X線検査 | 肺のX線撮影 | 肺がん、肺結核、肺気腫など肺の病気と心臓の疾患を調べます。 |
| 肺機能検査 | 肺活量、努力肺活量 | 肺の換気能力を調べ、肺線維症、慢性気管支炎などを診断する手がかりとなります。 |
| 心電図検査 | 安静時12誘導 | 心電図から不整脈や心疾患を読み取ります。 |
| 血液一般検査 | ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球、血小板 | 貧血の有無、炎症や免疫低下の有無、出血の傾向、止血力、白血球の数などを調べます。 |
| 血液脂質検査 | 総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪 | 血液中のコレステロール、中性脂肪が多くなる高脂血症や動脈硬化の兆候を発見します。 |
| 肝機能検査 | AST、ALT、γ-GTP、ALP、総タンパク、アルブミン、総ビリルビン、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、LDH、HBs抗原、HCV抗体 | 肝細胞の炎症や障害の程度を調べます。 B型肝炎・C型肝炎ウイルスの感染を調べます。 |
| 糖尿病検査 | 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c | 糖尿病の診断の手がかりとなります。 |
| 尿酸検査 | 血液中の尿酸値測定 | 動脈硬化や痛風を引き起こす尿酸値を調べます。 |
| 腎機能検査 | 血液中の尿素窒素、クレアチニン測定 | 腎臓の機能を調べます。 |
| 血清反応検査 | RF、CRP、ASO | リウマチ、その他の感染症を調べます。 |
| 尿検査 | 糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン沈査(赤血球・白血球・円柱・上皮細胞・細菌) | 腎障害の有無を調べます。 尿中の成分、細胞、結晶を調べて腎・尿路の状態をチェックします。 |
| 便検査 | 免疫学的便潜血検査(2日法) | 腸から肛門までの出血性の病気を調べます。 |



岩見沢市立総合病院 市民健康センター

岩見沢市8条西7丁目9番地

☎ 32局 0888

FAX 32局 0887

ホームページ <http://www.iwamizawa-hospital.jp>

- 開館時間／午前8時30分～午後5時
- 休館日／土・日曜日、祝日および年末年始
- 交通／中央バス「市立総合病院前」
「市民会館前」バス停下車徒歩約5分
- 駐車場／約30台分