

2019

1

JANUARY

広報 いわみざわ

特集

動画再生



2019年岩見沢市応援大使と
写真を撮ろう



我がまちの応援大使に



動画再生



このマークのある写真にスマートフォンをかざすと動画などをご覧いただけます(発行日から1カ月) 利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください

主な内容

市長の年頭あいさつ
公共交通で出かけよう！
誰もが利用しやすい防災の拠点に
防ごう！冬の事故

いわみざわ健康ひろばで毎日を健康に
自分は健康だと思い込んでいませんか？
国民年金のお知らせ
みんなのひろば・情報ひろば

今月の表紙

笑顔で写っている2人の写真。`岩見沢市決定、と書かれたパネルを持ち、子どもの方は少し緊張しているようにも見えます。親子ではなさそうですが、果たしてその理由は…？

謹賀新年



「人もまちも元気で健康、を目指し、
2019年も全力で！」

平成30年4月12日 健康づくりの推進に向けた包括的相互連携に関する協定発表会

左から、全国健康保険協会北海道支部 大場支部長、北海道大学産学・地域協働推進機構 西井機構長、松野市長、空知信用金庫 熊尾理事長

新年明けましておめでとございます。市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

安全と安心な地域社会

昨年は、台風21号や北海道胆振東部地震により道内各地が被害を受け、全道全域の停電（ブラックアウト）も発生するなど、自然災害に見舞われた1年でもありました。

岩見沢市は、これらの災害による経験と教訓を踏まえ、災害対策の見直しや、防災・減災などのまちづくりの行動計画となる「国土強靱化地域計画」の策定を進め、今年着工予定の新庁舎における防災機能の向上に活かし、安全で安心な地域社会の実現に向けて取り組んでまいります。

目まぐるしく変化する時代への対応

私たちを取り巻く環境は、経済のグローバル化やICT（情報通信技術）の飛躍的な発展などにより目まぐるしく変化する中、少子高齢化と人口減少が同時に進行し、人口縮減時代に転換したとも言われています。

このような厳しい時代に、複雑かつ多様化する地域課題や市民の皆さまのニーズに的確に対応していくためには、将来をしっかりと見据え、まちづくりの方向性を明確にしな

子ども・子育て支援

昨年、「あそびの広場」を核とする子ども・子育てひろば「えみふる」における取り組みが「日本計画行政学会の最優秀賞を受賞しました。

岩見沢市がいち早く取り組んできたことが最優秀賞として評価されたことは、誠に喜ばしい限りであり、今後も、教育の充実はもとより、子ども・子育て支援のレベルアップを図ってまいります。

未来に向けたまちづくり

「平成」から「新元号」に改元される節目となる今年には、最重要課題である人口減少の克服と地域活性化に向けた「総合戦略」の総仕上げの年となります。

引き続き、市民生活の質の向上と地域経済の活性化を軸としたあらゆる施策を総動員し、市民の皆さまとともに、未来に向けたまちづくりを着実に進めてまいります。

本年が皆さまにとりまして、活気に満ちた笑顔あふれる幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。

平成31年 元旦

岩見沢市長 松野 哲

ればなりません。

そのため、昨年3月、多くの市民の皆さまにご協力をいただき、10年先を見据えた「まちづくりのブランドデザイン」を示す「第6期岩見沢市総合計画」を策定しました。

現在、「この総合計画で掲げた将来像」「人と緑とまちがつながりともに育み未来をつくる健康経営都市」の実現を目指し、施策の展開を図っています。

全国に注目される岩見沢

岩見沢市には、全国的に注目されている取り組みがあります。

スマート農業の推進

スマート農業とは、トラクターの自動走行などのロボット技術をはじめ、ICTを用いた新しい農業の総称であり、生産性の向上はもちろんのこと、農産物の品質や収量の向上、そして農業所得の向上が期待されています。

農業者の皆さまにより6年前に設立された「いわみざわ地域ICT農業利活用研究会」を中心に、北海道大学大学院農学研究院やJAいわみざわの皆さまと連携・協調しながらさまざまな技術の導入を進め、昨年は、内閣府より「近未来技術等社会実装事業」として認定されました。最近では、日本における最先端の取り組みとして広く認識され、オラン

ダや台湾など海外からの来訪を含め、数多くの視察が相次いでいます。

今後も、岩見沢市の基幹産業である農業の発展に向け、取り組みを加速化してまいります。

健康経営の取り組み

岩見沢市の財産は市民であり、市民の皆さまの健康が一番大切です。

だからこそ、岩見沢市は、全国の自治体で初めて「健康経営都市宣言」の認定を受け、市民一人一人が健康で生きがいをもって暮らすことのできるまちづくりを目指しています。

昨年4月には、北海道大学、全国健康保険協会、空知信用金庫と「健康づくりの推進に向けた包括的相互連携に関する協定」を結びました。

多くの市民の皆さまにご利用いただいている「いわみざわ健康ひろば」を拠点に、北海道大学COO「食と健康の達人」拠点プロジェクトと連携した事業展開など、産学官金が一体となり、市民の皆さまの健康づくりに向け、改めて、全ての世代、全てのライフステージに共通する取り組みを進めています。これからも、市民の健康を「まもる・つくる・つなぐ」を合言葉に、重点的に推進してまいります。

Profile

応援大使になった選手のプロフィールを紹介します



北海道日本ハムファイターズ
北海道・179市町村応援大使2019



井口 和朋 選手



背番号	29
ポジション	投手
生年月日	1994年1月7日
年齢	24歳
身長・体重	175cm・82kg
出身地	神奈川県
投打	右投げ / 右打ち



石井 一成 選手



背番号	38
ポジション	内野手
生年月日	1994年5月6日
年齢	24歳
身長・体重	180cm・77kg
出身地	栃木県
投打	右投げ / 左打ち



井口 和朋 選手
石井 一成 選手

我がまちの 応援大使に



緊張した様子でステージ上で中川貴哉さん。

抽選会には、市内の野球チームに所属する子どもたちが参加しました。抽選方法は、各市町村の代表に選ばれた子どもが、ステージ上に設置された抽選器（通称「ガラポン」）を回し、選手の名前が書かれたボールを引き当てるといったもの。各市町村の応援大使は2人または3人で、ボールに書かれているのは、その代表選手の名前です。抽選前に、会場内のマルチビジョンに岩見沢市を含めた、今回の応援大使に決まった18市町村が映像とともに紹介され、いざ抽選に。抽選をした岩見沢市の代表は、岩見沢選抜チームのキャプテンを務める中川貴哉さん。

抽選会の様子をレポート



がりましたが、会場にいる仲間の声援に後押しされ、力強くガラポンを回し、「井口」と書かれたボールを引き当て、井口和朋選手、石井一成選手が、岩見沢市の応援大使に決定しました。抽選後には、井口選手とツーショット写真を撮るなど、早速交流していました。

抽選をした中川さんに話を聞きました



抽選の代表に選ばれた時の感想は？
最初、自分が抽選をすることが決まって、とてもびっくりしましたが、岩見沢のために頑張ろうと思いました。

間近でプロ選手を見て感想は？

ステージに立った時、後ろにたくさん選手がいて、間近で選手を見

昨年11月24日、札幌ドームで開催された、北海道日本ハムファイターズファンフェスティバル2018において、北海道179市町村応援大使2019抽選会が行われ、井口和朋選手、石井一成選手が、岩見沢市の応援大使に決定しました。
問合せ 市企画室

北海道179市町村応援大使とは

北海道日本ハムファイターズの選手が、道内の市町村のまちづくり・まちおこしに寄与できるよう、道内18の市町村で1年間の任期で応援大使を務めるもの。

この事業は、北海道日本ハムファイターズが北海道に拠点を移してから、節目となる10年目の平成25年から実施し、今年で7年目となります。

会場に来ていた子どもたちに 感想を聞きました

井口選手、石井選手だったので、貴哉のくじ運すげーなと思いました。会場に行けて良かったです



抽選の時は、誰が当たるのかドキドキしました。石井選手には、来シーズン中島卓也選手とのポジション争いに勝って、いい守備、いいバッティングを期待しています

くじを引いて決まった時、どちらの選手も良い選手だったので安心しました。来年は、日本一になって、最優秀中継ぎ投手、ゴールデングラブ賞をそれぞれ受賞してほしいです

井口選手は中継ぎだけでなく、先発としても活躍してほしい。石井選手は中島選手と一緒に二遊間として頑張してほしいです

抽選中は、誰になるのか？と、楽しみにしていました。

井口選手には豪快なフォームでこれからも投げてほしい。石井選手にはたくさんヒットを打ってほしいです

誰に決まるかとドキドキして電光掲示板を見ていたら、井口選手と石井選手で、石井選手には、さっきサインをもらった選手だったので、来年は華麗な守備で活躍してほしいと思いました



井口選手のサインが書かれた
ボード持つ中川さん

井口選手には、来シーズン二桁勝利を目指して頑張ってもらいたいです。石井選手には、セカンドとして一軍に定着して、活躍してほしいです。そして、北海道日本ハムファイターズが日本一になって、岩見沢市にたくさん来てほしいです。

応援大使になった選手には、今後どんな活躍してほしい？

抽選をした後、アナウンスで井口選手、石井選手に決まったと知り、とても嬉しかったです。そして、井口選手と握手をした時、緊張していた僕に、笑顔で声を掛けてくれたので、とてもホッとしました。

抽選してみて感想は？

ると、みんな背がとても高く、格好良かったです。

応援大使としての活動は、今後、関係団体などと相談し、球団との協議を重ねたうえで決定することになりますが、地域活性化や市のPRなど、2019年と一緒に盛り上げていただきたいと思います。

井口選手、石井選手の活躍を祈るとともに、岩見沢市へ何度も来てもらえることを期待します。

さらに、市は今まで以上に、応援大使の選手と北海道日本ハムファイターズを応援していきます。市民の皆さんも、ぜひ応援をお願いします。



JR 室蘭線

冬の楽しみ

公共交通
で
出かけよう!

第 10 便

出かけるのが、おっくうになりがちな冬。今まで知らなかった冬の楽しみ方があるかもしれません。JR 室蘭線沿線では、冬ならではのイベントがあります。車の運転では、気をつかう圧雪路面やアイスバーンも、公共交通なら安心です。温かくして出かけてみませんか。
問合せ先 市企画室

岩見沢市

イルミネーションに彩られた岩見沢駅を見て、まちに繰り出してみたいはいかがでしょう。



1月27日(日)まで
岩見沢駅 (有明町南 1)

岩見沢市観光協会
ホームページ

由仁町

ゆにガーデンは、一面の銀世界。気の合う仲間や家族で、熱い戦いを見に行きませんか。



1月26日(土)・27日(日)
ゆにガーデン (由仁町伏見 134)

由仁町
ホームページ

安平町

寒さ厳しい冬、幻想的な雰囲気の中で、大切な人と温かな音楽に触れてみませんか。



2月2日(土)
追分公民館 (安平町追分緑が丘 200)

安平町
ホームページ

苫小牧市

スケートの街、苫小牧。寒さの中、ドラム缶で焼く名物「しばれ焼き」は格別です。



2月2日(土)・3日(日)
若草中央公園 (苫小牧市若草町 2-3)

苫小牧市
ホームページ

配置計画

- ❖市民の皆さんや業務への影響が最小限となる建て替え
- ❖敷地の有効利用が可能な配置
- ❖冬期間の除排雪を考慮した外構
- ❖来庁者出入口は、南東側および北東側にそれぞれ設置
- ❖車歩道分離となる安全な動線
- ❖来庁者出入口からバス停までを屋根付き歩道（カバードウォーク）として整備
- ❖前庭は、現緑地を有効活用しながらまとまった広い緑地スペースとして整備

平面計画

- ❖誰もが利用しやすい、明快な平面配置構成
- ❖休憩スペースや市民ギャラリー、臨時窓口として利用できる多目的スペースを1階に設置

階層構成模式図

議会機能	4階
管理・防災機能	3階
行政事務機能	2階
窓口機能	1階
庁舎管理機能	地下1階



今後のスケジュール

年度	2018	2019	2020	2021	2022	2023
内容	実施設計	準備工事（下水切替、仮駐車場整備、樹木移設など）	新庁舎建設工事	引越	外構工事、解体工事、公用車駐車場・倉庫棟建設工事	

新庁舎建設基本設計は、市役所本庁、北村・栗沢両支所の情報公開コーナー、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターまたは市ホームページでご覧いただけます。



配置図



- ▼ 来庁者出入口
- バス停留所（予定）

防災計画

- ❖防災・災害復旧の拠点として、災害時に必要な機能を整備
- ❖耐震基準の1.5倍を満たす耐震構造を採用
- ❖防災庁舎としての自立稼働時間を7日間（168時間）確保

バリアフリー計画

- ❖市民利用の多い窓口部門を1階に集約配置
- ❖誰もが利用しやすいユニバーサルデザインを採用
- ❖オストメイト対応や車いす利用者などが利用しやすい多機能トイレを各階に設置
- ❖自動車と歩行者が極力交差しないようにし、来庁者出入口には車寄せを設置
- ❖出入口や通路の幅を確保し、滑りにくい床に仕上げるほか、バリアフリー法の義務基準を上回る整備を行う方針

計画概要

建設地	鳩が丘1丁目1番外（現在地）		
敷地面積	約27,500㎡		
構造種別	鉄骨鉄筋コンクリート造 一部 鉄骨造		
建築面積	約2,800㎡	延床面積	約10,700㎡
階数	地上4階、地下1階建て		
来庁者駐車場	約140台	公用車駐車場	約100台

概算工事費

単位：百万円

区分	金額	備考
建設工事費	6,109	建築工事、電気設備工事、機械設備工事
附属建物工事費	760	公用車駐車場、駐輪場、倉庫ほか
解体工事費	605	現庁舎、現公用車車庫ほか
外構工事費	425	外構工事、準備・造成工事
関連工事費	101	ネットワーク移設工事、関連システム工事
合計	8,000	

※調査設計費、各種システム経費、家具什器、事務費などは除く。消費税率は10%で算定。

市は、新庁舎の建設に向けて、平成30年2月に策定した岩見沢市新庁舎建設基本計画で掲げた基本理念および基本方針・整備方針に基づき、基本設計を進めてきました。市民説明会や各種団体との意見交換会でいただいた意見などを踏まえ、北海道胆振東部地震での経験から平面計画や防災計画を一部見直し、市議会特別委員会と協議を重ね、基本設計がまとまりましたので、概要をお知らせします。



市職員が出演して説明します
1月11日（金）
午後5時40分

誰もが利用しやすい 防災の拠点に

新庁舎建設基本設計まとまる

高い市民サービスを実現

市民の安全安心を守る拠点

整備方針

簡素で経済性に優れ変化に対応可能

誰もが利用しやすい

地域特性を活かす環境配慮型

問合せ先
市新庁舎整備室



外観イメージ

人がいるときは使わない!



雪かき棒を使って!

雪詰まりを取り除くときは、エンジンを停止し、必ず雪かき棒を使う



エンジンをかけたまま離れない

作業のとき以外は、必ずエンジンを停止する



後方注意!

後進するときは、足元や後方の障害物に気を付ける



除雪機の事故を防ごう!
 家庭用除雪機は、軽くて小さいものもあり、女性や高齢者でも手軽に扱える反面、使い方を誤ると大事故につながる可能性があります。家庭用除雪機を使用する際は、次のことに注意しましょう。



防ごう! 冬の事故

除雪を毎日のようにしていると、作業に慣れて気が緩んでしまいがちです。除雪や雪下ろし作業には多くの危険が潜んでいます。今一度、事故を起こさない、巻き込まれないよう、除雪や雪下ろしでの危険な場面や、知っておくと便利なことなどを紹介します。問合先 市除排雪対策本部 ☎ 22局 8400

はしごはしっかり固定

- 足元をしっかり固め、ぐらつかないように固定
- はしごは屋根に対して真っすぐ、角度は75度程度で掛ける
- 除雪用具はロープで上げ下げ

雪のゆるみ、天候に注意

- 晴れの日には要注意! 曇り空で、できれば雪の固い午前中に
- 雪解け水や雪が動く音に注意
- 強風や大雪など悪天候のときは控える

作業の際は

- 無理な作業はしない
- 2人以上で作業を
- 携帯電話を持って
- 水分補給や休憩はこまめに
- 付近に人がいないことを確認

足場には常に注意を

- 屋根の高いところから作業を
- 雪止めから下には足場を作らない
- 軒先の雪は最後に落とす
- 雪庇がどのような状況か確認し、雪庇の踏み抜きに注意

雪下ろし事故を防ごう!
 屋根の雪下ろしは、重大な事故につながる可能性がある。非常に危険な作業です。毎年、テレビや新聞などで、雪下ろし作業中の事故が報じられています。安全に作業するためにも、今一度、作業手順と装備を確認しましょう。

ヘルメットや命綱、安全帯を着用して作業しましょう!

雪下ろし安全装備を貸し出します

屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の貸し出しを行っています。なお、安全装備は万が一の転落などを防ぐためのものですが、装備を過信することなく、慎重に雪下ろし作業を行うことが何より重要です。作業を行う際は十分に注意し、安全な作業を心掛けましょう。
 貸出道具 安全帯(ハーネス付き)、命綱、ヘルメット
 貸出日数 3日以内
 受付日および返却日 土・日曜日、祝日、年末年始を除く、午前8時45分から午後5時30分
 申込・問合先 市防災対策室、北村・栗沢両支所



雪道の歩き方

- 小さな歩幅でそろそろ歩く
- 靴の裏全体をつけて歩く
- 急がず焦らず歩く

転びやすい雪道

ざらめ雪	人や車でかき混ぜられ、ザクザクした砂糖の「ざらめ」のような状態
ツルツル路面	解けたり凍ったりを繰り返し、さらにタイヤで磨かれ、スケートリンクのように滑りやすい状態
そろばん道路	「そろばん」の玉のような雪のコブがたくさんできている状態

こんな場所は要注意!

横断歩道	凸凹や段差があって滑りやすく、またタイヤの摩擦により磨かれている
乗降場所	バスやタクシーの乗降場所は、人や車で踏み固められて滑りやすい
店舗の出入口	靴の裏に雪がついていると、店舗の出入口、特にタイルなどの床では滑りやすい

こんな人は要注意!



雪道の転倒を防ごう!
 雪道の状態は、気温や場所によってさまざま、歩き方や注意点もたくさんあります。転んでケガをしないよう、雪道を安全に歩くためのポイントを紹介します。

いわみざわ健康ひろばで

毎日を健康に



いわみざわ健康ひろば

住所 3条西4丁目8番地2
第2ポルタビル1階
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜日、祝日、年末年始
駐車場 いわみざわ健康ひろばの利用時間は、であえーる岩見沢の駐車場が無料で利用できます
電話番号 35局5138

平成29年4月にオープンして以来、健康づくりの拠点として活躍してきた「いわみざわ健康ひろば」では、毎日さまざまなイベントを行っています。いつまでも元気で健康に暮らすために、いわみざわ健康ひろばを利用してみませんか？

健康ポイント

毎週木曜日は北大COI※の日 無料



北大COIの日は、健康コミュニティの推進を目的に、子どもから高齢者の方までを対象としたイベントを行っています。

北大COI

「食と健康の達人」をテーマに、「おいしい食と楽しい運動」で健康で笑顔あふれる幸せな生活を実現するため、北海道大学を中心に30社以上の企業による健康づくりプロジェクト

カラオケ機器を使った 介護予防体操

午前10時～正午

音楽、映像に合わせて体を動かします。解説付きで誰でもでき、1人からでも利用できます。



手形をとろう！みんな でお絵かき

午前10時～午後5時



乳幼児の身長・体重測定

午前10時～午後5時

毎日 無料

アール・ブリュット 展示

主に障がいを持つ方の芸術作品を展示。

健康測定

血圧や体組成、血管年齢、骨健康度の測定。
※測定した結果を蓄積しているため、過去の結果との比較ができます。



毎週火曜日 無料

健康ポイント



健康チェックの日

健康測定の結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスします。第2・4火曜日の午後は歯科衛生士のアドバイスも。

月1回

健康ポイント



フードデイ

管理栄養士による地元食材を使ったアイデア離乳食、健康的な食事の試食やレシピの紹介など。
※日程など詳しくは、広報いわみざわの情報ひろばをご覧ください。

随時 無料



健康ポイント

5ポイント(健診)
2ポイント(保健事業)

各種保健事業

健診の申し込み、すこやか健診(成人健診)、レディース健診、お口いきいき教室、ひゃっぴい体操、介護者のつどいなどの保健事業を行っています。

問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25局5540

40歳
以上の

国民健康保険加入者の皆さん

自分は健康だと 思い込んでいませんか？



自分は大丈夫

だと思っているあなた！

自覚症状がないから健康だと思っていませんか？健康だと思っていても静かに病気が進行しているかもしれません。そのまま放置していると糖尿病や脳卒中、心臓病など命に関わる大きな病気を引き起こす恐れがあります！自覚症状が出てからでは遅いです。特定健康診査(特定健診)を受診し、病気の予防、早期発見・早期治療につなげましょう！

特定健康診査（特定健診）とは

メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病の発症を未然に防ぐための健診です。また、受診結果から生活習慣病のリスクが高い方に、生活習慣改善のアドバイスなどを行う保健指導も行っています。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者

受診期間 平成31年3月末まで

内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査など（食後3.5時間以降であれば、午後からでも受診できます）

無料



1年に1回受診しよう！
その他、各種がん健診も無料だよ！



受診に必要なもの

- 健康保険証
 - 受診券（5月にオレンジ色の封筒で送付しています）
- ※国民健康保険の新規加入者や、受診券を紛失した方は、ご連絡ください。

申込先

- 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25局 5540
※各種がん健診の申し込みもできます。
- 市民健康センター（8西7） ☎ 32局 0888
※5,000円で人間ドック、1,000円でピロリ菌検査も実施しています。
- 市が委託する医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください）



インターネットで申し込みができます

スマートフォンやパソコンで、健診予約
ができます。詳しくは、市ホームページを
ご覧ください。



問合先
市国保医療助成課
国保グループ



新成人の皆さん！ 20歳になったら国民年金です！

国民年金って？

国民年金は、老後や、いざというときの生活をみんなで支えようという考えで作られた制度です。

20歳から60歳までの方に加入が義務付けられていますので、20歳になったら忘れずに加入手続きをしましょう！

※厚生年金に加入している方は手続き不要です。

厚生年金に加入している配偶者に扶養されている方は、配偶者の勤務先で手続きを行いますので、20歳になったことを配偶者の勤務先に連絡してください。

将来、年金はもらえるの？

国が運営しているので、将来にわたって安心できる制度です。老齢基礎年金は65歳から亡くなるまで受け取ることができます。

国民年金は老後だけじゃない？

- 病気や事故で障がいが残ったときは障害基礎年金
 - 一家の働き手が亡くなったときは遺族基礎年金
- ※請求には納付要件などがあります。詳しくは、お問い合わせください。

保険料の納付が難しい時は？

国民年金には、保険料の納付を免除、または猶予^{ゆうよ}する制度があります。納付が難しいときは、そのままにせず、ご相談ください。

平成31年4月から 産前産後期間の免除制度が始まります

国民年金第1号被保険者の方が出産したときは、産前産後の一定期間、保険料が免除されます。この期間は、将来年金額を計算する時に、保険料を納めたこととして取り扱われます。



第1号被保険者って？

20歳以上60歳未満の自営業者、学生、無職の人など。



対象は？

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方。



保険料が免除される期間は？

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間です。
※出産は妊娠85日（4カ月）以上で、死産、流産、早産された方も含みます。

申請に必要なものは？

※平成31年4月から受付開始。

- マイナンバーカードや通知カードなどの個人番号の分かる書類、または年金手帳
 - マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類
 - 印鑑
 - 母子健康手帳
- ※出産後に申請する場合は不要ですが、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など、出産日および親子関係を明らかにする書類をお持ちください。

問合先 市民サービス課年金係
岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 22局 5804

みんなの ひろば

3月号の応募期間は、
1月1日から末日です

参加者募集

ケハウケアナニ・マリエ
フラダンス無料体験教室

日 1月12日(土)・19日(土)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわ
 なび(4西1)
￥ 初回体験無料。詳しくは、
 お問い合わせください
問 細谷さん
 ☎090・3898・2598

無料
歩くスキー体験教室
健ポ

日 1月17日から2月28日
 までの毎週木曜日
 ※天候により中止となること
 がありますので、当日午前

日 2月5日(火)
時 午前10時から正午
所 まなみーる市民会館(9
 西4)
￥ 1千500円(小学生以下
 無料)
持 小学生以下は保護者同伴。
 筆記用具、飲み物、下
 敷き、お持ちの方は録音機
 器
申 前日までに、小川さ
 んへ
 ☎090・6447・5388

岩見沢ホワイトフレンド
 スキークラブスキーまつり

内 子どもから大人まで、
 スキーや歩くスキー、ゲー
 ムで、冬を楽しみませんか。
 豚汁の提供もあります

日 1月20日(日)
時 午前10時から午後2時
所 北海道グリーンランド
 ホワイトパーク(志文町
 1056)
￥ 600円
申 1月15日(火)までに、
 片山さんへ
 ☎24局1865

ゴスペルを歌おうinいわみざわ
 ゴスペル体験会

内 ゴスペルが初めてでも、
 英語が苦手でも、楽しく
 歌ってみませんか

作品紹介

写真

マイルドセブンの丘



大澤 真理子 さん

枯枝で一休み



飯酒盃 喬一 さん

おあし+ぶらす+
Oasis Plus + 岩見沢

内 LGBTs当事者、および
 LGBTs当事者かもしれない
 方、気兼ねなく集まれる場所を
 岩見沢に作りました
 ※LGBT：女性同性愛者、
 男性同性愛者、両性愛者、
 トランスジェンダーの各
 単語の頭文字を組み合わ

せた表現。LGBTsのsは
 LGBTに含まれない性の
 あり方を総称した意味。
日 毎月第3土曜日
時 詳しくは、お問い合わせ
 ください
所 生涯学習センターいわ
 なび(4西1)
￥ 200円
問 益本さん
 ☎080・1878・3365

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない
 場合があります。なお、開催日または申込期限が4月1日から4日のものは3月号での掲載となります。

情報 ひろば

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味・教養

栗沢フラインガルテンの各種教室

【そば打ち教室】
 日 1月12日・19日、2月9日・16日、3月9日・23日（いずれも土曜日）
 午前10時から正午
 各日8人（申込順）
 ￥1千円

【たぬきうどん教室】
 日 1月13日(月)、2月10日(日)、3月10日(日)
 午前10時から正午
 各日10人（申込順）
 ￥1千円

【豆腐作り教室】
 日 1月13日(月)、2月10日(日)
 午前9時から正午
 市民サービス課市民係

暮らし

折りバラを楽しむ 中級

【折りバラを楽しむ 中級】
 日 1月13日(月)
 講師 パラ園スタッフ
 15人（申込順）
 午後1時から3時
 筆記用具、折り紙

【エプロン・バンダナ・タオル・持ち帰り用の容器】
 各日10人（申込順）
 ￥500円

【いずれも】
 エプロン・バンダナ・タオル・持ち帰り用の容器
 各開催日の3日前までに、栗沢フラインガルテン（栗沢町由良563）へ
 34局2150

暮らし

交付通知書（はがき）が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い

1月13日(月)
 午前9時から正午
 市民サービス課市民係



税金

公営住宅等長寿命化計画の素案に対する意見を募集

市は、公営住宅などの現状を把握し、安全で住みよい住まいを長く使い続けるために、平成31年度からの10年間の計画期間とする、岩見沢市公営住宅等長寿命化計画を策定しました。その素案がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。この

水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。凍結修理費用は自己負担となります。凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。
 問合先 市業務課給水営業係

日程	修担当番業者
1月1日(祝)	(有)サークル暖房 (7西11) ☎22局1294
2日(水)	北海管工(株) (7西15) ☎22局1369
3日(木)	共進工業(株) (4東12) ☎22局0336
5日(土)	瓜生設備工業(株) (8東6) ☎22局2854
6日(日)	(有)若浦 (美園4-2) ☎24局2023
12日(土)	(株)空知総合企画 (東町666) ☎25局7683
13日(日)	道央興産(株) (日の出北1) ☎24局0077
14日(祝)	(有)サークル暖房 (7西11) ☎22局1294
19日(土)	(有)若浦 (美園4-2) ☎24局2023
20日(日)	(有)フレッシュ冷暖科学 (ふじ町1-2) ☎23局9481
26日(土)	道央興産(株) (日の出北1) ☎24局0077
27日(日)	(有)サークル暖房 (7西11) ☎22局1294

仕事

女性の活躍推進に係る地域連携セミナー

女性が活躍できる職場環境づくりをテーマとした基調講演やトークセッション。女性活躍推進に関する個別相談会も開催

2月1日(金)
 午後1時30分から4時
 北海道立道民活動センター1かでの2・7（札幌市中央区北2西7）
 100人（先着順）
 空知総合振興局保健環境部環境生活課
 ☎20局0040

平成31年度固定資産（償却資産）の申告について

事業で使用する構築物や機械、器具、備品などをお持ちの方は、毎年1月1日現在の所有状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。市内で事業を行っている法人または個人の方は、平成31年1月31日(木)までに申告書を提出してください。

業種	償却資産の例
共通	パソコン、複写機、冷暖房機、広告看板、舗装路面、外構工事など
喫茶・飲食店	テーブル、椅子、厨房用品、冷蔵庫、冷凍庫など
理美容業	理容椅子、シャンプー椅子、洗面設備、鏡など
医療・薬局業	ベッド、レントゲン装置、歯科診療ユニットなど
小売業	ショーウィンドー、陳列ケース、レジスターなど
不動産貸付業	門扉、塀、FFストーブ、カーポートなど
土木・建設業	ブルドーザー、パワーショベル、その他大型特殊自動車など
農業	ビニールハウス、農業用機械、農業用器具など

※家屋・土地として評価または自動車税・軽自動車税として課税されるものは除きます。
 申告方法 昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増加・減少を申告してください。また、昨年と変更の無い場合や、廃業した場合なども申告が必要となります。平成31年度から初めて申告される方は、平成31年1月1日現在で所有している全資産を記載してください
 本人確認について マイナンバー（個人番号）の記載がある償却資産申告書を提出する場合は、マイナンバー法に定める本人確認を行います
 申告・問合先 市税務課資産税グループ

税金

はじめてのExcel関数講座

Excelの基本操作ができる方
 日 1月25日(金)
 午後1時から4時
 20人（申込順）
 ￥2千円（テキスト代含む）

【室内公園色彩館（いわみざわ公園内）】
 ☎25局6111



赤十字安全法講習

【赤十字のAEDと心肺蘇生の講習（赤十字救急法基礎講習）】
 誰でもできる、AED

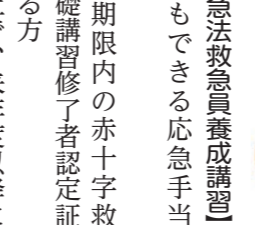
【赤十字救急法救急員養成講習】
 有効期限内の赤十字救急法基礎講習修了者認定証を有する方

※18歳以上で、来年度以降に開催予定の雪上安全法救助員養成講習の受講を希望される方は受講が必要です。
 日 2月2日(土)・3日(日)
 午前9時から午後5時

電動ロクロ体験

お碗、鉢、カップを作ります
 日 2月2日(土)
 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
 各時間帯2人（申込順）
 各時間帯2千円（材料費）

【エプロン、タオル】
 月・火曜日を除く開催日前日までの、午前9時から午後4時の間に、栗沢工芸館（栗沢町美流渡東町48）へ
 ☎47局3300



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

福祉

今月の手話
 「よろしくお願ひします」
 鼻先へ置いた右手拳を
 開きながら、前に出し、
 軽く頭を下げる



※出典、わたしたちの手話学習辞典、全日本ろうあ連盟発行。
 市福祉課障がい者福祉グループ

介護者のついで

介護者同士の交流・健康チェック
 認知症の方や寝たきりの方を介護している方
 1月21日(月)
 午後1時30分から3時
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

健康

脳イキキ度チェック
 神経心理機能テスト、生活の指導
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)
 1月8日・15日・22日・29日(いずれも火曜日)
 午後1時30分または3時
 北村支所(北村赤川593)
 1月21日(月)
 午後1時30分
 栗沢支所(栗沢町東本町21)
 1月31日(木)
 午後1時30分
 (いずれも)

各開催日の前日まで、岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

クチトレ・フォローアップ・レッスン

笑顔が素敵ながややついて、毎日のクチトレ習慣
 目標を持って、正しくクチトレを使用し、効果をあげるためのレッスン
 クチトレをお持ちの方

環境

1月10日(木)
 グループレッスン 午後1時30分から2時、個別相談 午後2時から3時
 講師 畑中麻里さん(クチトレ・インストラクター)
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階)へ ☎25局5540

皆さんのそれぞれの思いを語っていただくためのサロン。抗がん剤治療の講話も

がんサロン

がん治療中・治療後の方および家族(通院されていない方も対象)
 1月11日(金)
 午後1時30分から3時30分
 北海道中央労災病院(4東16) ☎22局13000

環境

平成30年度 環境美化標語大賞作品
 1月25日(金)
 午後1時30分
 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

環境美化標語の募集に、1千169作品(小学生701作品、中学生468作品)の応募があり、審査の結果、63作品が入賞しました。入賞作品は、作品集としてまとめ、市内公共施設、金融機関窓口などへ配布するほか、環境関連行事やごみステーションなどでも掲示していきます。

どの作品にも、子どもたちの環境についての強い思いが込められています。子どもたちの未来のためにも、環境美化やごみの分別・減量へのご

- 平成30年度 環境美化標語大賞作品および受賞者
- ◆ぶんべつは さい後にちゃんと かくにんだ 加納早菜さん(美園小学校3年生)
 - ◆リサイクル いっしょにふせごう おんだんか 田端夏帆さん(中央小学校4年生)
 - ◆捨てるゴミ 思い出たくさん ありがとう 泉はるさん(美園小学校5年生)
 - ◆ゴミ拾おう 大人じゃなくても できるから 本間心陽さん(第一小学校6年生)
 - ◆たった一手間 地球を救える 一手間に 松崎芽生さん(北村中学校1年生)
 - ◆ゴミ捨て場 残るゴミたち 見たくない 堂徳七海さん(豊中学校2年生)
 - ◆知ってみて クールチョイスの 簡単さ 岩淵舜也さん(豊中学校3年生)

節電にご協力を

この冬も引き続き、無理のない範囲での節電にご協力をお願いいたします。詳しくは、ほくでんのホームページをご確認ください。

北海道電力(株)送配電力センター岩見沢支店(9西1) ☎22局0601

農業

栗沢ワイルドガルテン市民農園使用者募集

滞在型市民農園(ラウベ付) 別荘気分滞在しながらカントリーライフを満喫しませんか
 ラウベ(水道・電気・バストイレを備えた小屋)や畑をきちんと管理ができる方
 募集区画数 5区画(申込多数の場合は抽選)
 使用期間 4月1日(月)から2020年3月31日(火)
 ￥年間24万6千800円(指定日までに一括納付)
 申込期間 1月4日(金)から2月15日(金)

子ども・子育て

家族連れなどで花や野菜づくりを楽しみませんか
 募集区画数 24区画(1区画34から50平方メートル)
 ￥1平方メートルあたり200円(指定日までに一括納付)
 使用期間 4月1日(月)から11月30日(土)
 申込期間 1月4日(金)から随時受付
 栗沢ワイルドガルテン(栗沢町由良568)へ ☎34局2150

おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ毎月第1・3金曜日	1月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ毎月第2・4金曜日	1月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22局3337



乳幼児健康診査 [無料] [健ポ]

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	1月24日(木)	平成30年8月生まれ
8・9カ月児健康診査	1月10日(木)	平成30年4月生まれ
1歳6カ月児健康診査	1月17日(木)	平成29年6月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

区分	日程	対象
3歳児健康診査	1月23日(木)	平成27年12月生まれ

※受付時間は個別にご案内します。
 会場・問合せ先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

ペア学級

平成31年5月・6月に 出産予定の方
 1月20日(日)
 午後1時から3時30分
 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25局5540

教育

平成31年4月から小学校に入学するお子さんの入学 通知書を保護者の皆さんに 送付します。1月末までに

平成31年度へき地保育所入所児童の募集

申込 各保育所の申し込み先、または市教委子ども課保育幼稚園係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞれの申込先に提出してください
 受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)
 保育料 各保育所により異なります。詳しくはお問い合わせください

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合せ先
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 午前8時30分～午後5時	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46局2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 午前8時～午後5時(夏期保育4月～12月、冬期保育1月～3月)	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)	4月～12月 午前8時～午後5時	50人	

問合せ先 市教委子ども課保育幼稚園係

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

岩見沢から世界へ 姉妹都市交流ハネル展
 これを見たらポカテロ市のこと丸わかり！
 米国アイダホ州ポカテロ市と姉妹都市提携に至った経緯や北海道教育大学岩見沢校の学生主体で取り組んできた交流事業などのパネル展
 1月5日(土)から14日(祝) 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内)
 市庶務課国際交流担当

芸術・文化

絵本展「12にまつわる4つの話」
 北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻の学生による
 1月12日(土) 午後2時
 市立図書館

レジャー・スポーツ
1月特別プール開放
 幼児、小・中学生および同伴の保護者
 1月6日・13日・20日・27日(いずれも日曜日)
 正午から午後8時
 ※午後5時以降は保護者同伴。
 市温水プール(9東2) 35局6400

冬期室内硬式テニス教室
 3月21日(祝)を除く、1月17日から3月28日までの毎週木曜日(全10回)
ジュニアコース
 小学3年生から中学生 午後5時から6時30分 20人(申込順)
一般コース
 コース 初心者・初級コース、中級・上級コース 午後6時30分から8時40分

図書館
火曜落語 上映会
 高津の富「不動坊」
 1月8日(火) 午前11時
 市立図書館

読書の読み聞かせ
 市立図書館
 1月9日(水)・19日(土)・23日(水)
 午前10時30分
 ※19日(土)は午前11時から。
 市立図書館
北村学習交流館
 1月11日(金)・25日(金) 午前10時30分
 北村学習交流館

来夢21図書館
 毎週火曜日から金曜日 午後3時30分
 来夢21図書館

子ども向け
図書館シアター
 「ハローキティとあそぼう!」
 「まなぼう!」パジャマをきよ

来夢21図書館
 1月26日(土) 午前10時30分
 来夢21図書館

市立図書館
 1月13日(日) 午後1時
 来夢21図書館

部分日食観察会
 遮光板を使って部分日食が進んでいく様子を観察
 小学生以上
 1月6日(日)
 ※太陽が見えない場合は行いませんので、当日午前8時30分以降にお問い合わせください。
 午前9時から正午

企画展「教育美術展」
 来の画家のたまごたち
 1月17日(木)から31日(木) 午前10時から午後5時
 北海道教育大学岩見沢校B O X (有明町南1有明交流プラザ内)
 35局14000

職員募集
岩見沢市職員採用候補者試験(技術職(社会福祉士))
 採用予定人数 若干名
 受験資格 昭和48年4月2日以降に生まれた方で、社会福祉士の資格を有する方
 ※市内に居住可能な方を受験要件とします。
 試験方法 第1次試験 筆記試験(一般教養および作文)、適性検査、第2次試験 個人面接試験(第1次試験の合格者)
 【第1次試験】
 2月3日(日) 午前9時30分
 コミュニティプラザ(有明町南1)

郷土科学館(いわみざわ公園内)
 23局7170

特別支援教育支援員の募集
 採用区分 臨時職員
 採用時期 特別支援教育支援員に欠員が生じた場合に、申込者の中から随時選考・採用します
 雇用期間 採用日から毎年度末まで(更新あり)
 勤務場所 市内小・中学校
 勤務日など 週5日間、平日勤務を基本とし、運動会などの行事の際は土・日曜日勤務あり(振替休日あり)
 勤務時間 午前8時から午後4時30分まで(勤務場所により15分前後後することがあります)
 給与 日額6千800円、通勤手当(2歳以上の場合) 休日など 児童・生徒が登校しない日、夏休みや冬休みなどの学校長期休業日
 有給休暇 半年以上の勤務から付与
 募集期間 随時受け付け
 市販の履歴書に必要な事項を記入し郵送または持参

その他
みんなで祝おう! 新成人の門出
 平成31年成人の日記念式典
 1月13日(日) ※案内状がなくてもご入場いただけます。
 午後3時開場、3時30分式典開始
 イベントホール赤れんが(有明町南1)
 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係 35局9236

手づくり朝市
 ハンドメイド作品や雑貨の販売、フリーマーケットなど
 1月19日(土)、2月16日(土)、3月16日(土)
 午前11時から午後4時
 ナカノタナII(5西2) ハンドメイド作品販売などの出店者募集!

狩猟免許試験
 予備講習会
 1月27日(日) 午前9時から午後4時30分
 まなみーる市民会館(9西4)
 第1種、第2種 各7千500円(テキスト代含む) 網、わな 各5千円
 ※第1種または第2種と同時に、網またはわなを受講する場合は1万円。

出店料 2千円
 各開催日の1週間前までに、まちなか朝市実行委員会へ
 まちなか朝市実行委員会(4西2 合同会社ツナグマチいわみざわ内) 35局1279

市立図書館
 1月9日(水)・19日(土)・23日(水) 午前10時30分
 市立図書館

北村学習交流館
 1月11日(金)・25日(金) 午前10時30分
 北村学習交流館

来夢21図書館
 毎週火曜日から金曜日 午後3時30分
 来夢21図書館

部分日食観察会
 遮光板を使って部分日食が進んでいく様子を観察
 小学生以上
 1月6日(日)
 ※太陽が見えない場合は行いませんので、当日午前8時30分以降にお問い合わせください。
 午前9時から正午

1月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館
 (春日町2) 22局4236
第一小学校図書館
 (緑町3) 22局0401
北村学習交流館
 (北村赤川593) 56局2553
来夢21図書館
 (栗沢町南本町41) 45局2105

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

岩見沢市役所総務部職員課
 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市役所総務部職員課職員係
 〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目1 であえーる
 岩見沢4階
 岩見沢市教育委員会指導室 35局5127

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!

動画再生



11月18日(日)
美流渡中学校閉校記念式典



11月25日(日)
アール・ブリュットショウケース 2018in 岩見沢



12月4日(火)
ふれあい子どもセンターお餅つき会



12月8日(土)
しめ飾りづくり

動画再生



このマークがある画像にスマートフォンをかざすと動画をご覧いただけます(発行日から1カ月)。利用には専用アプリ **COCOAR2** が必要です。インストール・起動後、対象画像にかざしてください。



人の動き (平成30年11月30日現在)

●住民基本台帳 人口 総数	81,857 人	(前月比 - 33)
男	38,246 人	(前月比 - 14)
女	43,611 人	(前月比 - 19)
世帯数	41,782 世帯	(前月比 - 5)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153

▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



広報

クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

北海道日本ハムファイターズの北海道□□□市町村応援大使2019で、岩見沢市の応援大使が、井口選手、石井選手に決まりました。□に当てはまる数字をお答えください。

応募方法

締め切り 1月18日(金) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。12月号の正解は疑うでした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

いきいきカレンダー

救急急病 当番医

診療
時間

土曜日
日曜・祝日

午後1時～6時
午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

12/29 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科 (7 東 6) ☎ 31 局 5030 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128
歯科および夜間急病を含む、年末年始 (12 月 30 日から 1 月 3 日) の当番医は下記のとおりです。 ※ 12 月 31 日から 1 月 3 日まで夜間急病センターはお休みです。	
12/30 日	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23 局 1515 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288 歯科：仲屋歯科医院 (5 東 11) ☎ 24 局 0806
12/31 月	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 4) ☎ 22 局 3251 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310 歯科：日の出町西村歯科医院 (日の出町 30) ☎ 22 局 7000 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
1 火	当番医 内科系：東町ファミリークリニック (東町 1-8) ☎ 24 局 5771 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20 局 1001 歯科：たむら歯科クリニック (北 4 西 10) ☎ 35 局 4180 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
2 水	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 歯科：鳩が丘歯科クリニック (鳩が丘 3) ☎ 24 局 8418 夜間急病：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
3 木	当番医 内科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 歯科：中川歯科クリニック (5 西 1) ☎ 23 局 9968 夜間急病：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300
4 金	新年交歓会 12 月号 P25 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
5 土	当番医 内科系：海老原医院 (日の出 1) ☎ 23 局 3000 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188
岩見沢から世界へ 姉妹都市交流パネル展「これを見たらポカテロ市のこと丸わかり」 P20	
6 日	当番医 内科系：牧病院 (3 西 5) ☎ 22 局 0043 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22 局 3570
1 月特別プール開放 P20 部分日食観察会 P21 献血 ナビ	
7 月	行政相談委員会による行政相談 ナビ
8 火	脳イキキ度チェック P18 火曜落語上映会「高津の富」「不動坊」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員会による行政相談 ナビ
9 水	絵本の読み聞かせ P20
10 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P18 8・9 カ月児健康診査 P19 人権困りごと相談 ナビ
11 金	がんサロン P18 おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P21
12 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33 局 5600 外科系：倉増整形外科 (2 西 7) ☎ 22 局 0288
そば打ち教室 P16 歩くスキーの集い P20 図書館シアター「ハローキティとあそぼう!まなぼう!パジャマをきょう、はをみがこう」「ハローキティとあそぼう!まなぼう!こまっているひとをみかけたら?」 P20	
13 日	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22 局 0472 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33 局 8000
さぬきうどん教室/豆腐作り教室 P16 市民園芸講座「折りバラを楽しもう 中級」 P16 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 図書館シアター「魍魎の匣」 P21 みんなで祝おう!新成人の門出「平成 31 年成人の日記念式典」 P21	
14 月	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22 局 2273 外科系：6 条整形外科クリニック (6 西 1) ☎ 22 局 3128

15 火	脳イキキ度チェック P18
16 水	税理士による税の相談 ナビ
17 木	1 歳 6 カ月児健康診査 P19 絵本展「12 にまつわる4つの話」 P20 冬期室内硬式テニス教室 P20
18 金	ママのための骨盤ケア講座 12 月号 P23 おしゃべりルームとことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
19 土	当番医 内科系：おなかのクリニック (9 東 1) ☎ 25 局 5505 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32 局 5050
企画展「教育美術展～未来の画家のたまごたち～」 P20 絵本の読み聞かせ P20 手づくり朝市 P21	
20 日	当番医 内科系：石塚内科医院 (5 東 11) ☎ 22 局 1718 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
ペア学級 P19	
21 月	介護者のつどい P18 脳イキキ度チェック P18 行政相談委員会による行政相談 ナビ
22 火	脳イキキ度チェック P18 家事相談 ナビ
23 水	3 歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
24 木	4・5 カ月児健康診査 P19 行政相談委員会による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ
25 金	はじめての Excel 関数講座 P16 健康ひろばフードデイ「コレステロールが気になる方のヘルシー料理」 P18 おしゃべりルームばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P21 小児科医による子育て相談 ナビ
26 土	当番医 内科系：すこやかクリニック上幌向 (上幌向南 1-4) ☎ 35 局 1681 外科系：かまだクリニック (3 西 4) ☎ 24 局 8910
赤十字の AED と心肺蘇生の講習 (赤十字救急法基礎講習) P16 図書館シアター「忍たま乱太郎」「三度目の殺人」 P21	
27 日	当番医 内科系：北五条医院 (北 4 西 10) ☎ 22 局 2377 外科系：北海道中央労災病院 (4 東 16) ☎ 22 局 1300 小児科系：さとうキッズクリニック (大和 1-9) ☎ 20 局 0310
市民スキー大会 12 月号 P24 狩猟免許試験「予備講習会」 P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ	
28 月	
29 火	脳イキキ度チェック P18
30 水	
31 木	脳イキキ度チェック P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
2/1 金	女性の活躍推進に係る地域連携セミナー P17
2/2 土	当番医 内科系：竹内医院 (6 西 2) ☎ 22 局 0134 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32 局 2188
赤十字救急法救急員養成講習 P16 電動ロクロ体験⑦ P16	
2/3 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22 局 1650
岩見沢市職員採用候補者試験 (技術職 (社会福祉士)) P21 狩猟免許試験「狩猟試験」 P21	
2/4 月	

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに 119 番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

10西3

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

☎25局3000

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・火・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※月曜日は同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行います。火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月5日(土)	9:30～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
6日(日)	9:30～12:30	
	14:00～16:00	

寒い冬を乗り切るための食事の8カ条!!

寒さの厳しい冬は、身体の抵抗力が低下しインフルエンザや風邪にかかりやすくなります。栄養のある食事で免疫力を高め、楽しく健康に冬を乗り切りましょう!

身体を温めてウイルス撃退!

【しょうが・にら・長ネギ・玉ねぎ・にんにく】には新陳代謝を高め、消化の促進・殺菌作用・解毒作用が

ビタミンCで免疫力強化!

【みかん・イチゴ・トマト・ダイコン・いも類】にはストレスから身体を守り、免疫力を高める作用が

ビタミンAでウイルスの進入をブロック!

【牛乳・チーズ・卵・ウナギ・緑黄色野菜】には鼻や喉の粘膜を強くする効果が

亜鉛の力で体内の新陳代謝をアップ!

【ウナギ・カキ・レバー・ナッツ類・大豆製品】には疲労回復効果があり、新陳代謝も効率良く上げる作用が

たんぱく質で抵抗力をさらにアップ!

【鶏肉・豚肉・さば・いわし・豆腐・納豆】には免疫細胞を作り出すたんぱく質が豊富で、身体の抵抗力を高める作用が

発酵食品で免疫力を活性化!

【ヨーグルト・納豆】には腸内環境を整える乳酸菌が豊富で、悪いウイルスが体の中に入らないよう自己防衛機能が働く

アリシン効果で風邪予防!

【にんにく・にら・タマネギ】に含まれるアリシンには強い抗菌・殺菌力があり、風邪の予防には効果大

食べ過ぎにはご注意を!

バランスの良い食事を心掛け、上手にビタミンや栄養を摂取し、丈夫な体を作ろう

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 1月4日(金)・18日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

- 1月7日(月)・21日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- 1月8日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 1月24日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 1月24日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 1月8日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 1月22日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 1月23日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 1月10日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 1月16日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 1月27日(日) 午前9時～正午
- 1月31日(木) 午後5時30分～8時
※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 1月25日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

平成31年度 市・道民税の申告について



- 平成31年度市・道民税は、今回申告していただく平成30年1月から12月までの所得に基づき、税額を計算します。
- 税務署で確定申告を行う方は、市・道民税の申告は必要ありません。
- 申告受付をする会場と日程は次のとおりです。(この会場、日程以外では、申告を受け付けることができない場合がありますので、お間違えのないよう、ご注意ください)

申告受付会場と日程

美流渡サービスセンター

栗沢町美流渡栄町93

1月28日^月・29日^火

午前10時～午後4時

朝日コミュニティ交流センター

朝日町176

1月30日^水

午前10時～午後4時

市役所北村支所

北村赤川593

1月31日^木・2月1日^金

午前9時30分～午後5時

幌向総合コミュニティセンター

幌向南1-1

2月5日^火～8日^金

午前10時～午後4時

市役所栗沢支所

栗沢町東本町21

2月13日^水・14日^木・15日^金

午前9時30分～午後5時

コミュニティプラザ 2階 会議室B

有明町南1

2月18日^月～28日^木

※土・日曜日を除く

午前9時30分～午後4時

※コミュニティプラザ横のコミュニティ西駐車場は、最初の30分を超えると有料になります。

市役所本庁税務課 (窓口^⑬番)

鳩が丘1

3月1日^金～15日^金

※土・日曜日を除く

午前9時～午後5時

申告が必要な方や申告に必要なものは、裏面をご覧ください。→

申告が必要な方

- 平成31年1月1日現在、市内に住所があり、平成30年中に給与、年金、家賃などの収入があった方
(年金収入のみの場合、65歳未満は102万円超、65歳以上は152万円超の方)
- 非課税所得(遺族年金・障害年金等)のみの方や所得のない方で、次のいずれかに該当する方
 - ▶市の国民健康保険、後期高齢者医療保険の被保険者
 - ▶国民年金保険料の免除申請をしている方
 - ▶市の介護保険の被保険者(65歳以上の方)
 - ▶所得証明や課税証明などを必要とする方

ただし、次の方は申告の必要がありません。

- 税務署で確定申告をする方**(確定申告の内容に基づき、市・道民税が計算されます)
- 前年中に所得がなく、市内に居住している家族の控除対象配偶者、扶養親族になっている方
- 前年中の所得が給与のみで、勤め先から岩見沢市へ給与支払報告書が提出されている方
(ただし、源泉徴収票に含まれていない医療費控除や社会保険料控除、扶養控除などを追加で受けようとする場合は、申告が必要です)
- 前年中の収入が年金のみで、年金の源泉徴収票に記載されている控除に変更・追加がない方

申告に必要なもの

- 印鑑(代理の方が申告する場合は代理人の印鑑が必要な場合もあります)
- **マイナンバーに関する書類**(扶養親族がいる場合は全員分)
 - マイナンバーカード
 - マイナンバーカードをお持ちでない方……通知カードと身元確認書類(運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポート、在留カードなどのうち1点)
- **平成30年中の収入や必要経費が分かる書類**
 - 給与収入や年金収入がある方……源泉徴収票(原本)
 - 営業収入や不動産収入などがある方……収入と経費が分かる帳簿、領収書、収支内訳書など
- **各種控除の証明書(該当するもの)**
 - 国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料、社会保険料などの領収書
 - 国民年金保険料の控除証明書
 - 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の控除証明書
 - 配偶者の所得が分かる書類
 - 障害者手帳、障害者控除対象者認定書
 - 医療費控除の明細書または領収書と補填金額が分かるもの
 - セルフメディケーション税制の明細書または領収書と健康診査や予防接種などを受けたことが分かる領収書(原本)または結果通知表(写し)
 - 寄附先の団体などから交付された寄附金の領収書
- **所得税の還付申告をする場合は振込先口座番号が分かるもの**(申告者本人名義に限ります)

医療費控除の明細書添付について

平成30年度分の申告から、医療費控除を申告するには`医療費控除の明細書、または`セルフメディケーション税制の明細書、の添付が必要となりました。

病院や薬局ごとに、平成30年1月から12月までに支払った医療費の金額を記入し、生命保険や高額療養費で補填される金額があれば記入してください。領収書の添付または提示は必要ありませんが、明細書の記入内容を確認するため、市から領収書の提示を求める場合がありますので、5年間は保管してください。

なお、医療保険者が発行する医療費通知(申告用に対応されたものに限ります)がある場合は、通知書の原本を明細書に貼付することで内訳の記入を省略することができ、領収書の保管も不要となります。

※2020年度分の申告までは、領収書の添付または提示によることもできます。

※明細書の様式は、岩見沢市のホームページからダウンロードすることができるほか、市役所税務課・各支所・各サービスセンターでも配布しています。

申告会場は大変混雑します。事前に明細書を記入してお持ちくださいますよう、ご協力をお願いします。従来どおり領収書により申告する場合も、事前に集計してお持ちください。

問合せ

岩見沢市役所

税務課市民税グループ

☎0126-23-4111(内線222・223・224)