

## いわみざわ健康まつり概要

### 1 健康まつり沿革

第1回 (S61年度)	ヘルスフェスティバル'87いわみざわとして開催	場所 金市館
第28回 (H25年度)	H25年度までは主に保健センターで開催	来場者数 707人
第29回 (H26年度)	開催場所変更 保健センターからイベントホール赤れんが（ひゃっぴい体操コンクール、体力づくり実演コーナー、医師の相談コーナーなどの事業拡充のため）	来場者数 1,188人
第30回 (H27年度)	北大COIコーナーを新規に設置（COI事業の紹介、健康チェックなど実施）	来場者数 1,430人
第31回 (H28年度)	赤れんが2Fの体育館を活用するなど場所を拡充（体力診断コーナーなど実施）	来場者数 1,480人
第32回 (H29年度)	開催時期変更 6月から9月末（地場産食材・野菜を活用したコーナー充実のため）	来場者数 1,605人 (過去最高)

### 2 第33回（平成30年度）健康まつりについて

(1) イベント 別添チラシのとおり  
タイムテーブル

(2) 今年の特徴 ●ステージイベントの充実(H29は5つ)

①子どもたちのダンスパフォーマンス

(サークル名：ファンキーダンスミュージック)

②ひゃっぴい体操パフォーマンス 4チーム

(福祉村／市役所新人職員／岩見沢市立高等看護学校  
ひゃっぴい体操サポーター)

③笑いヨガ（笑いヨガクラブ和ハハの会代表 松川 敦子氏）

④ロコモ予防に役立つ歩き方（健康運動指導士 山田 泰子氏）

⑤ミニ講演会「口腔がんについて」（歯科医師）

口腔体操（歯科衛生士）

⑥8020コンクール・図画ポスターコンクール（歯科医師会）

⑦運動器症候群の予防体操（理学療法士）

⑧抽選会（1等ダイソンハンディクリーナー 1名／2等ショップ  
ジャパンスクワットマジック 1名／3等ルルドハンドケア 2  
名・パナソニック ファイバーミキサー 1名など）

(3) その他 ●台風や地震の影響で地場産食材・野菜のPRコーナーで実施予定だった「たまねぎすくい」は中止