

岩見沢市「健康と生活に関する意識調査」概要

- 1 目的 北海道大学 COI との連携のもと、市民の健康状態や生活状況などを把握するとともに、市が実施している健康づくり関連事業の効果を検証し、健康施策へ反映させることに加え、健康に暮らすための生活習慣や健康状態を明らかにすることなどを目的に調査を実施
- 2 対象 20 歳以上の市民の中から無作為に抽出した 10,000 人
- 3 調査票 (1)健康と生活に関する意識調査
(2)あなたの食習慣を知るための質問票
- 4 調査項目 (1)健康と生活に関する意識調査
 - 健康に関するもの
最近の体調／健康上の問題による日常生活への影響有無／健診の受診有無
健診を受けない理由／今までかかった病気／漢方／喫煙／飲酒／睡眠
身体活動についてなど
 - 生活状況に関するもの
家庭について（婚姻状況・同居の家族の人数）／住まいの状況について
メンタルヘルスについて／パソコン等の使用について
 - 健康づくり事業に関するもの
健康ポイント・COI 等を知っているか／ひろばを利用したがあるかなど(2)あなたの食習慣を知るための質問票
 - 食習慣に関するもの
最近 1 か月で食べた頻度（肉、魚、野菜、お菓子、果物、米、パン等）
朝食の頻度など
- 5 発送時期 8 月中
- 6 周知方法 (1)広報（8 月号）
(2)ホームページ
- 7 費用 調査及び集計に係る費用は北大 COI が負担
- 8 その他 (1)健康づくり事業の効果検証を目的に健康関連情報（健診結果、健康ポイントの参加、健康チェックの結果、医療費、介護状態など）等と突合せることがあるため、個人情報の記載も依頼
(2)回答者には、結果票（食事・栄養の特徴とアドバイス）の返却と健康ポイント 2 ポイント付与
(3)同様の規模の調査を、3 年後を目途に実施予定（COI と連携）