

げんきでながいき!!

入場無料

第29回 いわみざわ 健康まつり

アンケートに答えてお楽しみ抽選会!

会場が変わりました!

とき 平成26年 **6月29日** 日

開場 **10:00** 終了 **16:00**

イベントホール
赤れんが

有明町南1-7 (駅東)



ひゃっぴい体操普及員
イフくん

ステージ
イベント

開会式・市民の健康目標宣言 (10:15)

岩見沢市オリジナル健康体操

ひゃっぴい体操コンクール (10:45~11:45)

音楽で心の憩い **ミニコンサート MoIM** (12:00~12:40)

簡単なエクササイズで
健康に!

- ・気功体操 (11:00~11:30 / 12:00~12:30)
- ・生命の貯蓄体操 (11:50~12:20 / 14:00~14:30)
- ・ヨガ教室 (12:40~13:20 / 14:00~14:40)
- ・骨盤力を鍛えるひめトレ講習 (13:30~13:50) <定員20名>
- ・ノルディックウォーキング基礎講習 (11:00~12:00 / 14:00~15:30) <定員20名>
- ・理学療法士による予防体操 (14:30~15:45)

お医者さん、
看護師さん
に
なるぞ!

- ・キッズ診療所
- ・こども健康縁日

あなたの
健康をチェック

- ・健康チェックコーナー
- ・心の健康度チェックコーナー
- ・体力診断コーナー
- ・呼気中一酸化炭素濃度測定
- ・アルコール体質判定
- ・からだのゆがみチェック

あなたの健康は
だいじょうぶですか?

- ・医師のコーナー 「肺年齢チェック」
- ・薬のコーナー 「こども調剤探検隊・骨量測定」
- ・歯とお口のコーナー 「歯科検診・入れ歯のクリーニング」
- ・整骨院のコーナー 「筋力アップのための体操指導」

みんなの
健康のために

- ・心肺蘇生法講習会
- ・献血コーナー

献血車が
きます

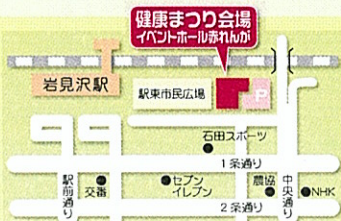
食生活を
見直そう!

- ・栄養相談
- ・血糖値にやさしい
試食コーナー

新鮮食材で
ヘルシーライフ!

- ・地元農産物販売コーナー
- ・ベーグルサンド
- ・うどん
- ・そば ほか

※駐車場の台数(約100台)に限りがありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。



- 主催 岩見沢市/岩見沢市健康づくり推進協議会
- 共催 健康と福祉を高める市民会議/北海道牛乳普及協会
- 後援 北海道健康づくり財団/北海道国民健康保険団体連合会
- 協力 岩見沢ヤクルト販売株式会社/気功体操サークル
ヨガサークル/在宅介護ボランティア輪っこの会
上志文ふれあいの郷/生命の貯蓄体操サークル
株式会社パーフェクト・トレーナーズ
共同ワークショップにんじん/と・わーくべかりー
岩見沢市医師会附属看護高等専修学校

- 協賛 岩見沢保健所/岩見沢市医師会/岩見沢歯科医師会/北海道薬剤師会南空知支部
岩見沢薬業組合/北海道柔道整復師会岩見沢ブロック/北海道理学療法士会空知支部
岩見沢市社会福祉協議会/北海道薬物乱用防止指導員南空知地区協議会
岩見沢市町会連合会/岩見沢市農村連絡協議会/岩見沢市老人クラブ連合会
岩見沢市保健推進会/北海道赤十字血液センター/岩見沢市献血推進協議会
岩見沢地区消防事務組合/岩見沢ライオンズクラブ/岩見沢中央ライオンズクラブ
岩見沢グリーンライオンズクラブ/岩見沢メープルライオンズクラブ
北海道対がん協会/岩見沢市PTA連合会/北海道教育大学岩見沢校