

スマートフォンアプリを活用した子育て支援サービス

家族健康手帳

Supported by Hokkaido University



岩見沢市



岩見沢市と北海道大学COIの共同子育て支援サービス「家族健康手帳」のご案内

岩見沢市は、北海道大学COI※と連携し、妊娠中の女性や育児中のママパパと市内の育児・健康の窓口をつなぐコミュニティサービス「家族健康手帳」を開始します。本サービスはスマートフォンアプリを活用したサービスとなっており、子育て世代のみなさんがいつでもどこでも手軽に利用することができます。みなさんが安全・安心に出産・子育てができるよう、地域の専門家がサポートいたします。※北海道大学COIとは、北大を中心とした30社以上の企業による健康づくりプロジェクトです。岩見沢市は自治体として唯一、このプロジェクトに参画しています。

■ サービスの特徴



家族みんなで 育児記録を共有できます

「食事」や「身長・体重」などの子育て記録を家族みんなで記録し、共有することができます。体重等の記録は、ご自身の健康管理にも利用できます。



健康・子育てに関するお悩みを 解決できる窓口に対応します

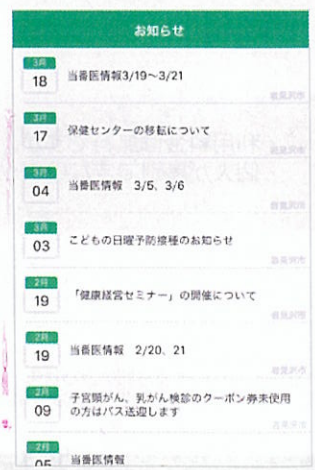
健康・子育てに関するお悩みを受け付けています。保健師などの専門家が子育て記録をもとにアドバイスしたり、解決できる窓口に対応します。返信には数日いただく場合がございますので、緊急性のあるご相談は直接お電話（平日）ください。



市内の育児や健康に関する情報 が定期的に届きます

市内の子育てや健康に関する情報を「健康子育て編集長」がまとめてお届けします。

■ スマートフォンアプリの画面イメージ

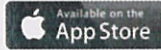


アプリのはじめ方

■対応端末について

iOS 8.0以上

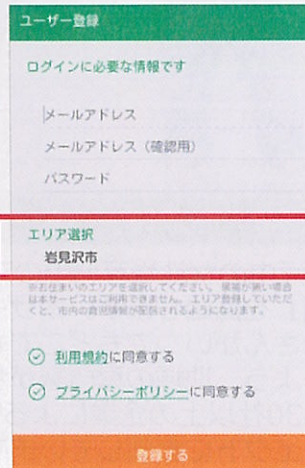
Android 4.0以上



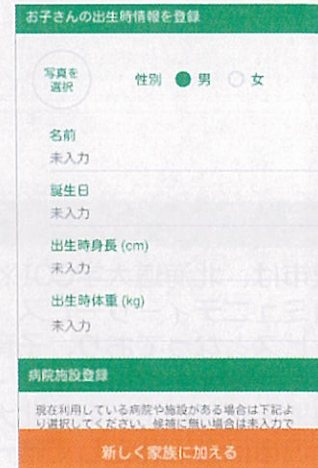
家族健康手帳
をインストール



アプリを起動して [新規登録] を選択



エリア選択で「岩見沢市」を選択



お子さんの情報を入力
※妊婦の方の場合はご自身の情報を入力

アプリの活用方法

①スマホに育児記録を登録すると



②自動的に標準グラフと比較でき、成長推移を簡単に確認できます



③ごはんの記録もタイムラインで時系列順に確認できます



ほかにも、市内の育児情報をまとめてチェックしたり、子育てのお困りごとをスマホから相談したりできます。



- ・利用料金は無料ですが、通信料はご自身の負担となります。
- ・個人が識別できないニックネーム制で登録を行いますので、個人情報を取り扱うことはございません。

本サービスに関するお問い合わせ先：岩見沢市健康福祉部健康づくり推進課 25-5540
アプリの操作・機能に関するお問い合わせ先：familydiary.contact@gmail.com