

入場無料

日本で一番笑顔あふれる街  
第31回  
いわみざわ



岩見沢市健康ポイント対象事業  
2ポイント

お楽しみ  
抽選会も  
あるよ!

# 健康まつり

来場者全員に  
プレゼント!



とき 平成28年6月12日(日)  
ところ イベントホール 赤れんが (有明町南1-14 駅東)  
開場 9:45 開演 10:00 終了 16:00  
健康づくり普及員  
Iwakun

オープニングイベント 10:00

イwakun × 子どもオーケストラ

いつまでも健康な歯を 13:30~14:30

8020 歯っぴースマイルコンテスト

笑顔で健康促進

笑顔プロジェクト

岩見沢市オリジナル健康体操 10:40~11:40

ひゃっぴい体操コンクール

COIの健康づくりを体験しよう

岩見沢市 × 北大COI コーナー

からだのしくみを楽しく学ぶ

消化管体験ツアー

※COIとは、北大を中心とした30社以上の企業による健康づくりプロジェクト

## 相談コーナー

専門スタッフがアドバイス

- ・医師の相談コーナー
- ・歯とお口の相談コーナー
- ・薬の相談コーナー
- ・整骨の相談のコーナー
- ・介護の相談コーナー

## 健康チェックコーナー

自分の健康がよくわかる

- ・血流測定 ・体組成計
- ・体のゆがみチェック
- ・喫煙者の呼気中一酸化炭素濃度測定など



## 食生活改善コーナー

おいしい料理で栄養管理

- ・栄養相談
- ・パネル展示 (食生活改善に関する啓発)
- ・試食・試飲コーナー (栄養士が作る健康料理の試食、牛乳・ヤクルトの試飲)



## セルフヘルスケア 推進コーナー

健康管理に努めましょう

- ・がん検診普及コーナー
- ・肝炎検査普及コーナー
- ・ピロリ菌検査普及啓発コーナー



## 運動でヘルスアップ

簡単気軽にエクササイズ

- ・ノルディック・ウォーキング講習会  
11:00~11:40 / 11:50~12:30  
13:30~14:10 / 14:20~15:00
- ・体力診断
- ・気功体操 11:00~11:30
- ・生命の貯蓄体操 11:50~12:20
- ・ヨガ教室 12:40~13:20
- ・理学療法士による予防体操 14:30~15:45

## その他のコーナー

- ・フードコーナー
- ・エキノコックス症検査
- ・AED・心配蘇生法コーナー
- ・献血コーナー (献血車)
- ・歯っぴースマイルコーナー
- ・こども調剤探検隊
- ・骨量測定
- ・緑陵高校生の研究コーナー

※駐車場の台数(約100台)に限りがありますので、乗り合い、又は公共交通機関をご利用ください。

※内容は、一部変更となる場合があります。

- 主催 岩見沢市/岩見沢市健康づくり推進協議会
- 共催 健康と福祉を高める市民会議/北海道牛乳普及協会/北海道健康づくり財団
- 後援 北海道国民健康保険団体連合会
- 協賛 岩見沢保健所/岩見沢市医師会/岩見沢歯科医師会/北海道薬剤師会南空知支部/北海道柔道整復師会岩見沢ブロック  
北海道理学療法士会空知支部/岩見沢市社会福祉協議会/北海道薬物乱用防止指導員南空知地区協議会/北海道赤十字血液センター  
岩見沢市町会連合会/岩見沢市農村連絡協議会/岩見沢市老人クラブ連合会/岩見沢市保健推進連合会/岩見沢市献血推進協議会  
岩見沢地区消防事務組合/岩見沢ライオンズクラブ/岩見沢中央ライオンズクラブ/岩見沢グリーンライオンズクラブ/岩見沢メーブルライオンズクラブ  
岩見沢はまなすライオンズクラブ/北海道対がん協会/岩見沢市PTA連合会/北海道教育大学岩見沢校/北海道大学COI  
岩見沢市医師会附属看護高等専門学校/岩見沢ヤクルト販売株式会社/気功体操サークル/ヨガサークル/生命の貯蓄体操サークル  
在宅介護ボランティア輪っこの会/上志文ふれあいの郷/株式会社バーフェクト・トレーナーズ/共同ワークショップにんじん  
と・わーくべかりー/NPO法人コバルト・クロス・カムイミントラ/岩見沢市生活サポートセンターりんく/あかり家

