

イワくんの ちょっとイワせて

第11回



イワくんどうしたの？

これから空気が乾燥して風邪が流行する季節だけど、休日や夜間に具合が悪くなったらどうすればいいの？
具合が悪くなったら、焦っちゃってどうしたらいいのかわからなくなるよね…



イワくん勉強中！

休日・夜間に具合が悪くなったら
↓
夜間急病センター
・すり傷 ・切り傷 ・発熱 ・腹痛など
急な体調不良の応急処置

×ダメ! コンビニ受診
軽症患者が夜間急病センターを利用せずに、救急外来を受診
重症患者の治療に影響

つら
つら…

- その前に
- 医師や看護師から助言を受けられる コールセンターを利用
 - 体調不良を感じたら、診察時間内にかかりつけ医へ
 - 市販の薬で様子を見る



イワくんわかった？

コールセンターでも、アドバイスが受けられるんだね。ボクが教えてもらったコールセンターは、北海道小児救急電話相談【# 8000 または ☎ (011)232 局 1599】と、救急医療情報案内センター【☎ 0120-208699】だよ

でも、どうしても具合が悪くなった場合は、無理をせず夜間急病センターを利用しようね

夜間急病センターを受診したあとは、かかりつけ医や専門医に相談することも大事なんだって。体の不調は、いつ、だれにでも起こりうることなので、しっかりと病状を見極めようね



人の動き (平成27年10月31日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 84,941人(前月比 -118)
- 男 39,766人(前月比 - 65)
- 女 45,175人(前月比 - 53)
- 世帯数 42,056世帯(前月比 - 29)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

- ▶ 救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
- ▶ 消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

何が出るかなあ～
おならじゃないよね…

広報紙は綴じておきましょう