

# 受けないと どうなる？

## 国保の 特定健診



みんなで  
受けることが  
解決策

問合せ 市国保医療助成課国保グループ

### 低い受診率

特定健診は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(メタボ)に注目したのですが、その受診率は、北海道平均と比べると低くなっています。

特定健診の受診率  
(平成25年度)

| 区分    | 受診率 |
|-------|-----|
| 岩見沢市  | 20% |
| 北海道平均 | 25% |

### 特定健診の内容

- 診察および問診
- 身長、体重、腹囲測定
- 血圧測定 ● 尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- 血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、腎機能)

### 受診に必要なもの

- 受診費用 500円 ● 健康保険証
- 受診券(5月にオレンジ色の封筒で送付しています) 国保の新規加入者や受診券を紛失した方は、新たに受診券を発行しますので、お問い合わせください。

### 受診できる場所 受診する際は予約が必要です。

| 健診機関                  | 電話番号     | 健診機関                | 電話番号           |
|-----------------------|----------|---------------------|----------------|
| 市民健康センター(8西7)         | 32局 0888 | 小玉内科医院(2東1)         | 22局 0473       |
| 朝日医院 朝日町50)           | 46局 2305 | 札幌厚生病院 札幌市中央区北3東8)  | (011)251局 5713 |
| 石塚内科医院(5東11)          | 22局 1718 | さとうキッズクリニック(大和1-9)  | 20局 0310       |
| 岩見沢明日佳病院(志文町297)      | 25局 5670 | 竹内医院(6西2)           | 22局 0134       |
| 市立栗沢病院(栗沢町南本町30)      | 45局 2351 | 竹内内科循環器科(美園5-3)     | 22局 2273       |
| 岩見沢脳神経外科(8西19)        | 20局 1001 | 中央医院(6西6)           | 22局 0472       |
| 岩見沢北翔会病院(10西21)       | 32局 2188 | 得地内科医院(3西6)         | 23局 1515       |
| 海老原医院(日の出台1)          | 23局 3000 | 東町ファミリークリニック(東町1-8) | 24局 5771       |
| 大川内科医院(幌向南2-3)        | 26局 2300 | 北海道中央労災病院(4東16)     | 22局 1300       |
| かない内科・消化器クリニック(2西7)   | 22局 0768 | ほろむいクリニック(幌向南1-3)   | 26局 6622       |
| かまだクリニック(3西4)         | 24局 8910 | 牧病院(3西5)            | 22局 0043       |
| 北五条医院(北4西10)          | 22局 2377 | 松藤医院(2西4)           | 22局 3251       |
| 栗沢町美流渡診療所(栗沢町美流渡錦町93) | 46局 2122 | 森川内科クリニック(6東1)      | 33局 5600       |

## 特定健診を

受ける

健診結果で、自分の健康状態を把握します

適度な運動、バランスの取れた食事など、生活習慣を改善できる

健康で快適な生活を送ることができる

健康はもちろん、  
家計にもやさしい

受けない

自分の健康状態を把握できないので、食後の一服、休日にゴロゴロなどという生活に陥りがち

内臓脂肪蓄積、高血圧、高血糖、脂質異常などのメタボになってしまう

放置すると…  
わかりますよね？

日常生活の制限や、  
医療費負担の増

あなたはどっち？