



# 地球に生活を

# やさしいしよう!

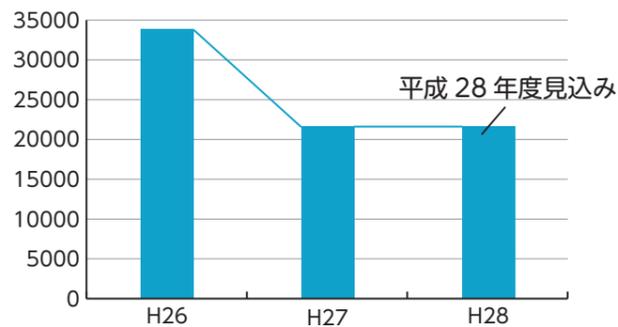
エコや省エネといった言葉、よく目にしますよね。私たちは生活の中で、知らず知らずのうちにたくさんのエネルギーを使用しています。しかし、エネルギー資源には限りがあります。CO<sub>2</sub>の排出による地球温暖化も問題です。今月号は生活の中で実践できる省エネ・節電方法やごみの削減方法を紹介します。地球にやさしく、お財布にもやさしい、エコな省エネ生活をはじめませんか。

## 生ごみを減らそう!

問合せ先 市廃棄物対策課

平成27年度のごみ量は、平成26年度と比較しておよそ36%の減量となりました。しかし、平成28年度のごみ量は、前年度と比べ横ばいとなる見込みです。さらにごみを減量するため、燃やせるごみの中で最も多くを占めている「生ごみ」を減らすことが重要です。

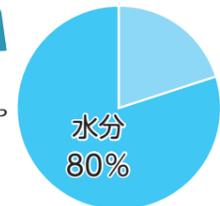
岩見沢市のごみ量(資源を除く) 単位: トン



岩見沢市の燃やせるごみ組成 (平成28年9月調査)



生ごみ中の水分量



生ごみの水分は腐敗や悪臭の主な原因に...

### 生ごみを減らすには

#### ●生ごみを作らない・出さない工夫を

- 野菜くずや皮も料理に活用
- 買い物前に冷蔵庫をチェックし、買い過ぎを防ぐ
- 消費期限切れに気を付ける

#### ●できるだけ水に濡らさない

- 野菜の皮などの使えない部分は、洗う前にむいたり切り落としたりする

#### ●捨てる前に十分に水を切る

- 三角コーナーなどで水分を切り、捨てる前には手で絞る
- 野菜くずやお茶がらなどは乾燥させてから捨てる

### さらに!

#### ●生ごみを堆肥に

コンポストや電動生ごみ処理機といった堆肥化容器を使い、生ごみを堆肥にすることができます。生ごみ堆肥化容器の購入には、助成制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

#### ダンボールコンポスト

屋内で使用。安価で手軽だが、毎日かき混ぜるなどの管理が重要。



コンポスト  
主に屋外で使用。微生物の働きで堆肥化。



電動生ごみ処理機  
手間はかからないが電気代がかさむ場合がある。乾燥型とバイオ型がある。



ごみについての相談は、市廃棄物対策課のほか、ごみ・環境総合案内所クリーンエコでも受け付けていますよ

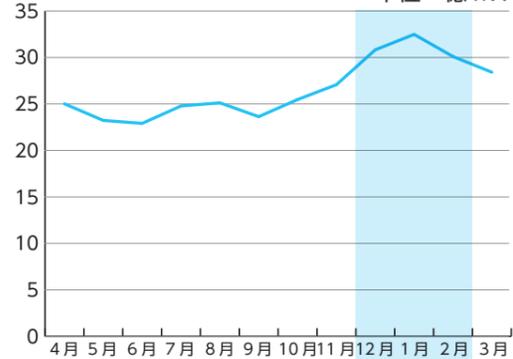
詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 冬こそ省エネ・節電!

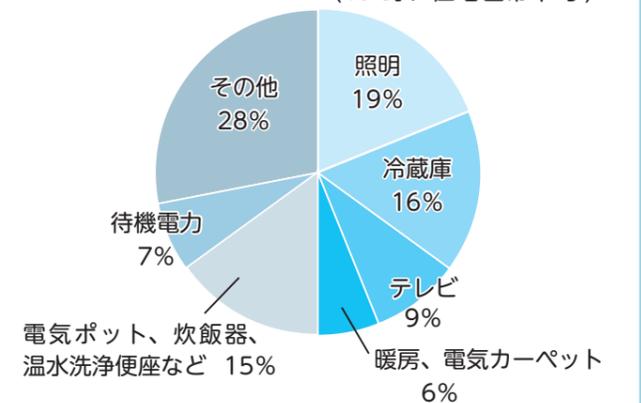
問合せ先 市環境保全課

冬になると、暖房をつけたり、照明を使う時間が長くなったりして、たくさんのエネルギーを使います。冬の節電は、夏の節電よりも効果が高いそうです。一人一人が無理のない省エネに取り組み、冬の生活をより快適に楽しく、温かく過ごしましょう。

北海道の電力使用量(平成27年度) 単位: 億kW



冬の家庭での家電別消費電力割合 (19時、在宅世帯平均)



### 家で簡単にできる節電方法

- 照明器具...白熱電球からLED電球に交換する  
⇒年間約2,650円の節約!
- 炊飯器...使わない時はプラグを抜き、保温しない  
⇒年間約1,360円の節約!
- 冷蔵庫...扉を開ける時間を減らす。設定を控えめにする。食品を詰め込みすぎない  
⇒年間約3,440円の節約!
- 温水洗浄便座...保温・温水の設定温度を「中」から「弱」に下げ、ふたを閉める  
⇒年間約2,230円の節約!
- テレビ...見る時間を1日1時間短くする  
⇒年間約500円の節約!

### ウォームビズ Warm Biz

室温20℃でも快適、ポカポカ生活



### ウォームシェア Warm Share

暖房消して、温かいところに集まろう

- 家庭やご近所で  
みんなで一つの部屋に集まれば、エネルギーを節約でき、コミュニケーションも深まります。
- まちで  
まちに出かけて、飲食店や温泉、図書館などの公共施設などでゆっくり過ごしましょう。みんなが集まると、まちも元気になります。

