

国民健康保険からのお知らせ

▶平成 20 年度の料率が決まりました

国保は、保険料を抑えるため、人間ドックや各種ガン検診などへの助成により医療費の上昇を抑えるとともに、納付する方の不公平をなくすため、保険料収納率の向上に努めてきました。今年度はこれらにより、保険料率を据え置くことができました。

なお、今年度の保険料の賦課方法は、これまでの医療分と介護分(40～64歳の方)に、新たに後期高齢者支援金分が加わります。この後期高齢者支援金は、高齢者の医療費の一部を現役世代が負担し支えるためのもので、今年度から徴収が始まります。

平成 19 年度

医療分	
所得割	10.9%
均等割	25,500 円
平等割	35,600 円
介護分	
所得割	1.8%
均等割	9,000 円

平成 20 年度

医療分	
所得割	8.7%
均等割	20,300 円
平等割	28,400 円
支援金分	
所得割	2.2%
均等割	5,200 円
平等割	7,200 円
介護分	
所得割	1.8%
均等割	9,000 円

平成 19 年度の医療分の料率と、平成 20 年度の医療分と支援金分を合算した料率は同じです。

▶保険料の 2 割軽減が申請不要に

昨年まで、所得の状況により 2 割軽減を受ける場合、申請が必要でしたが、今年度からは不要になりました。該当になる世帯へは、当初から保険料を減額した納付書を送付します。

▶賦課限度額が変わります

保険料の賦課方法が変更になったことに伴い、保険料の賦課限度額もそれぞれ設定し直しました。この改定により、所得の高低による不均衡を小さくすることができます。

平成 19 年度	医療分	530,000 円
	介護分	80,000 円
	合計	610,000 円

平成 20 年度	医療分	470,000 円
	支援金分	120,000 円
	介護分	90,000 円
	合計	680,000 円

保険料は、国保を運営するために大変重要です。国保を将来に渡って安定して運営するためにも、保険料の納期限内での納付をお願いします。なお、納付にお困りの方は、早めにご相談ください。

▶ 特定健康診査を受けましょう

市の国保では、40～74歳までの加入者を対象に、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査を実施しています。

このメタボリックシンドロームは、内臓に脂肪が蓄積されるのと併せて、高血糖・高脂血症・高血圧の3つの危険因子が重なる状態のことで、自覚症状に乏しく、日常生活に大きな支障がないため放置しがちです。

しかし、これらを放置すると、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な病気に進行する可能性が非常に大きくなります。

そこで、自分の身体の状態を確認し、生活習慣を改善するきっかけづくりのためにも、特定健康診査を受診しましょう。

▶ 7月から市内の病院でも特定健康診査が受けられます

市の国保加入者の特定健康診査は、4月以降これまでは、岩見沢保健センターや町内会館などで行う集団検診を中心に実施してきましたが、今からは、市内の病院（下記参照）でも受けることができるようになりました。

受診する場合は、5月中旬に市の国保加入者の方へ送付した「特定健康診査受診券」と保険証を必ず持参してください。

受診を希望する場合は、事前に病院にお問い合わせの上、受診してください。

特定健康診査実施病院（50音順）

平成20年6月30日現在

病 院 名	住 所	電話番号	病 院 名	住 所	電話番号
朝日医院	朝日町 50	46 局 2305	小玉内科医院	2 東 1	22 局 0473
石塚医院	5 東 11	22 局 1718	さとうキッズクリニック	大和 1 - 9	20 局 0310
岩見沢江仁会病院	志文町 297	25 局 5670	竹内医院	6 西 2	22 局 0134
岩見沢子ども・産科婦人科 クリニック	3 西 10	32 局 0707	竹内内科循環器科	美園 5 - 3	22 局 2273
岩見沢脳神経外科	8 西 19	20 局 1001	中央医院	6 西 6	22 局 0472
岩見沢北翔会病院	10 西 21	32 局 2188	とくち内科・胃腸科・ 呼吸器科	3 西 6	23 局 1515
海老原内科小児科医院	日の出台 1	23 局 3000	中村耳鼻咽喉科・呼吸器科	3 西 5	22 局 3321
大川内科医院	幌向 南 2 - 3	26 局 2300	東町ファミリークリニック	東町 1 - 8	24 局 5771
大月クリニック	2 西 6	25 局 5568	北海道中央労災病院	4 東 16	22 局 1300
かない内科・消化器 クリニック	2 西 7	22 局 0768	ほろむい内科小児科 クリニック	幌向 南 3 - 1	26 局 6622
かまだクリニック	3 西 4	24 局 8910	牧病院	3 西 5	22 局 0043
北 5 条 医 院	北 4 西 10	22 局 2377	松藤医院	2 西 4	22 局 3251
倉増整形外科	2 西 7	22 局 0288	松本皮フ科クリニック	4 西 8	22 局 9191
栗沢町美流渡診療所	栗沢町美流渡錦町 93	46 局 2122	森川内科クリニック	6 東 1	33 局 5600
小島医院	2 西 5	22 局 0051	森山内科胃腸科	5 西 5	23 局 5322

問合先 市健康推進課国保係