

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
コミュニティプラザ	25局8000

健康と福祉を高める セミナー・国保健康教室

参加者募集

日時 11月17日(月) 午後1時
30分から3時30分

会場 まなみーる(9西4)

演題 松永俊之の人生晴れた
り曇ったり

講師 松永俊之さん(フリー
アナウンサー)

参加料 無料

託児を希望する方は、11月14
日(金)までに予約してください。
当日は手話通訳も行います。
問合せ 市福祉課総務係

市民園芸講座

受講者募集

【クリスマスのアレンジメント】
日程 11月23日(祝)

年末調整等説明会

お知らせ

WAハウス(4西2)
問合せ 北海道税理士会岩見
沢支部 ☎22局3158
(谷勲税理士事務所内)

年末調整事務および源泉徴
収票・同合計表等の作成要領
などの説明会を行います。
なお、当日は、事前に送付
した書類をご持参ください。

日時 11月20日(木) 午後2時
から3時30分

会場 まなみーる(9西4)

問合せ 岩見沢税務署(2東
4) ☎22局0810

パソコン教室

受講者募集

【はじめての方の
Excite12003講座】

日時 11月26日(水) 午前10時
から午後4時

対象 マウス操作、文字入力
ができる方

受講料 3千800円(テキスト
代込)

定員 20人(申込順)
会場 自治体ネットワークセ
ンター(有明町南1)

税理士会の税の無料相談

お知らせ

日時 11月15日(土) 午前10時
から午後3時

会場 ぷらっとパーク内Z A

夜間納税窓口開設

納税にお困りの方は、早めにご相談ください。

日時 11月26日(水)・27日(木)・28日(金)

午後5時30分～8時

相談窓口 市税務課納税係

税を考える週間 11月11日(火)～17日(月)

テーマ「IT化・国際化と税」

e-Taxをはじめてみませんか

自宅やオフィスからインターネットで、申告や納
税などができます。e-Taxを利用するためには、
電子証明書とICカードリーダーが必要になり
ます。

ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

ヘルプデスク ☎0570-015901

(平日の午前9時～午後5時)

市民サービス課からお知らせ

11月7日(金)は、住民基本台帳ネットワークシ
ステムの機器更新のため、住民基本カードの交
付や電子証明の発行、広域住民票の交付ができ
ません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いします。

問合せ 市民サービス課市民係

使用教科書を展示しています

平成21・22年度に小学校で使用する教科書と、平成21年度に岩見沢緑陵高等学校で使用す
る教科書を展示しています。

展示期間 平成23年3月31日まで

開館時間 午前9時～午後5時(土・日曜日、
祝日、年末年始を除く)

会場・問合せ 市立教育研究所(緑が丘2 北
海道教育大学岩見沢校内)

☎22局4412

申込・問合先 11月5日(水)から講座の前日まで受講料を添えて、同センター4階電子メディア館へ(電話申込不可) ☎25局8106

パソコンで年賀状づくり

受講者募集

日時

□午前の部 12月1日(月)・2日(火) 午前10時から正午

□夜の部 12月1日(月)・2日(火)・3日(水) 午後7時から8時30分

教材費 500円(年賀状50枚までの印刷分)

定員 各20人(申込順)

対象 女性

会場・申込・問合先 11月6日(木)から空知婦人会館(5西7)で ☎23局9236

郷土科学館から

参加者募集

【リース・タペストリーづくり】

木の実や葉、小枝、つるなどを使いリースを作ろう。

日時 11月15日(土)・16日(日)

午前10時から正午

教材費 500円

定員 各日とも20人(申込順)

【パソコンで立体画像づくり】
お気に入りの写真やキャラクターを使って、自分だけの作品を作ろう。

日時 11月23日(祝) 午前10時から正午

教材費 200円

定員 24人(申込順)

持ち物 筆記用具、写真やイラスト

【木星と金星に親しもう】

天体望遠鏡で、隣り合わせの木星と金星を観察しよう。

日程 11月28日(金) 午後6時から8時

参加料 無料

定員 40人(申込順)

持ち物 筆記用具

温かい服装で参加願います。

【やじろべし(こ)】

身近な物で、色々なやじろべいを作ろう。

日時 11月29日(土) 午前10時から正午

教材費 300円

定員 20人(申込順)

持ち物 筆記用具

【クリスマスキャンドルづくり】

自分だけのキャンドルを作り、クリスマスに灯してみませんか。

日時 12月7日(日) 午前10時から正午

教材費 300円

定員 30人(申込順)

持ち物 エプロン

《いすれも》

対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)

会場・申込・問合先 郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23局7170

スパイン・メープルロッジ
いわみざわ北村温泉

臨時休館のお知らせ

全館清掃および設備点検作業のため臨時休館します。

利用者の皆さんにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

スパ・イン・メープルロッジ(毛陽町183)

日程 11月4日(火)・5日(水)・6日(木)

問合先 スパ・イン・メープルロッジ ☎46局2222

いわみざわ北村温泉(北村赤川156)

日程 11月12日(水)

問合先 いわみざわ北村温泉 ☎56局2221

福祉講演会

入場無料

障がいのある子を持った母の体験談を聞いて、障がいのある方への理解を深めませんか。
日時 11月30日(日) 午後1時30分～3時
会場 北海道グリーンランドホテルサンブラザ(4東1)
演題 やさしい街 やさしい人
講師 石井めぐみさん(女優)
問合先 岩見沢市手をつなぐ育成会(11西3 広域総合福祉センター内) ☎24局1621

参加者募集 焼き物でクリスマスツリーづくり

日時 12月6日(土)・7日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上
参加料 1,000円(材料費)
定員 各日とも10人(申込順)
会場・申込・問合先 11月27日(木)から12月4日(木)(月・火曜日を除く)の午前9時から午後4時に栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎47局3300

絵画と音の世界

—クラシックギターによる名曲の調べ—

日時 11月15日(土) 午後2時～3時
出演 佐藤洋美さん、薮田建吾さん
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
会場・問合先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700
会場には駐車場がありませんので、ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

必ずチェック 最低賃金!

北海道内で事業を営む使用者、およびその事業所で働くすべての労働者に適用される北海道賃金が改正されました。

最低賃金額 667円

問合先 岩見沢労働基準監督署(5東15 岩見沢地方合同庁舎内) ☎22局4490

昔話を読む会

参加者募集

昔話の絵本や紙芝居を見てくださいか。

日時 11月21日(金) 午後2時

30分から3時

参加料 無料

会場・問合先 来夢21(栗沢町南本町41)

☎45局2105

正月用しめ縄作り

参加者募集

日本古来の伝統文化の「しめ飾り」。高齢者が生活の知恵を生かした作り方を传承します。

日時 12月6日(土) 午前9時

30分

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 50人(申込順)

しめ飾りは1世帯1個

参加料 1千200円(高校生以下は無料)

会場・申込・問合先

11月25日(火)までに高齢者福祉センターふれあい(東山町38)

☎23局7588

老人クラブ会員を対象と

した「しめ飾り作り」は、12月5日(金)に開催します。申し込みは、各単位クラブへ。

特設人権相談所開設

お知らせ

近隣とのトラブルや金銭貸借、いじめなど、身近なことでお困りの方は、無料で手続きもいらず、秘密も守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月4日(木) 午後1時から4時

会場 北村支所

問合先 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)

☎22局0619

泳力検定会・事前講習

参加者募集

日時 12月13日(土) 午後0時

30分

会場 市温水プール(9東2)

参加料 500円(検定料含む)

入館料は各自負担。希望者には11月28日(金)と12月5日(金)の午後7時から7時45分に事前講習を行います。詳しくはお問い合わせください。

申込 12月1日(月)から8日(月)

健康に関する作品入選者

健康に関する作品募集に、たくさんの応募をいただきありがとうございました。各部門の最優秀・優秀賞を受賞された方をご紹介します。

標語の部

最優秀賞 中学生 林 征輝さん(北村中) スポーツで しっかり鍛える 体と心
小学生 平山 さやかさん(第二小) 健康は 日々の努力で かわるもの

優秀賞 中学生 横山 沙希さん、加藤 優奈さん、武田 ちはるさん、渡辺 勇太さん(以上、北村中)、向田 一葉さん、古原 まゆさん(以上、上幌向中)
小学生 笹井 拓人さん、佐藤 瑠梨さん、川村 真愛さん、前田 陽奈さん(以上、第二小)

最優秀賞 中学生 高橋 唯さん(明成中)

小学生 相河 日菜さん(日の出小)

ポスターの部



優秀賞 中学生 土井 峻平さん、岡田 優人さん、山口 琴衣さん、小堀内 碧菜さん(以上、明成中)
小学生 大潤 優奈さん、相川 舞さん(以上、日の出小)
夏川 佳奈さん(第二小)

いっ厚志 ありがとうございます
 地域福祉事業に…北海道観光
 社交事業協会岩見沢支部
 (1東4)、AKOの会(札幌市)
 青少年健全育成事業に…岩見
 沢メープルライオンズクラ
 ブ(大和3 7)、岩見沢
 ロータークラブ(4東1)
 防災事業に…岩見沢電気工事
 業協会(大和3 5)

までに参加料を添えて、市
 温水プールへ
 問合せ先 水泳協会(早川さん)
 ☎24局5525

中国料理教室 参加者募集

日時 11月8日(土) 午前11時
 から午後2時

会場 空知婦人会館(5西7)

講師 劉秀女さん(中国領事館職員夫人)

材料費 500円(当日会場で)

定員 20人(申込順)

申込・問合せ先 11月6日(木)までに、岩見沢日中友好協会(池下さん)へ ☎0901837313977

成人検診のお知らせ

日程 12月14日(日)
 受付 午前8時～10時
 定員 70人(申込順)

検査項目と対象

- 特定健康診査 → 血液と尿の検査、血圧、診察、65歳以上の生活機能評価など
 40歳以上の市民で市の国保か後期高齢者医療制度に加入の方、および生活保護世帯の方。
- 胃がん、肺がん、大腸がん検診
 40歳以上の市民。
- 前立腺がん検診
 男性で50歳以上の市民。
- 肝炎ウイルス検診
 昭和43年4月1日から昭和44年3月31日までに生まれた市民。

負担金

	岩見沢市の 国保加入者	後期高齢者 医療加入者	左記以外の 健康保険の方
特定健康診査	500円		
胃がん検診	無料		1,700円
肺がん検診	無料	無料	700円
大腸がん検診	400円		400円
前立腺がん検診	1,000円		1,000円
肝炎ウイルス検診	400円		800円

生活保護世帯の方は特定健康診査と各種がん検診等が、市民税非課税世帯の方は各種がん検診等の負担金が申請により免除になります。(確認のための同意書が必要です。申込時にお申し出ください。)
 会場・申込・問合せ先 12月1日(月)までに電話で岩見沢保健センター(10西3)へ(土・日曜日、祝日を除く) ☎25局5540

後部座席などのシートベルトやチャイルドシートは正しく着用しましょう!

11月12日(水)から21日(金)は
冬の交通安全運動です

いのち 生命の貯蓄体操 参加者募集

健康のために、気功養生術を基本に考えられた体操で体を動かしてみませんか。

日時 11月18日(火)・25日(火)、12月16日(火)、平成21年1月6日(火)・13日(火)

午後1時30分～3時30分

対象 市民 定員 25人(申込順)

参加料 無料

持ち物 タオル、飲み物

会場・申込・問合せ先 11月14日(金)までに岩見沢保健センター(10西3)へ ☎25局5540

血液さらさら教室

参加者募集

健康な体を維持するために、家庭で行なえる体操を学んでみませんか。

日時 11月20日から12月11日までの毎週木曜日(全4回) 午後6時～8時30分

対象 64歳以下の方

治療中の疾患がある方は、医師の同意書が必要。

定員 25人(申込順)

参加料 無料

申込・問合せ先 11月13日(木)までに岩見沢保健センター(10西3)へ ☎25局5540

男性のための料理教室

参加者募集

あまり料理を作らない方でも、簡単にできる料理を作ってみませんか。

日時 11月21日(金) 午前10時～午後2時

会場 北村環境改善センター(北村赤川595)

対象 男性 定員 20人(申込順)

参加料 500円(材料代)

持ち物 エプロン、三角きん



参加者は、慣れない手つきで包丁を使い、悪戦苦闘しながら料理を作っていました。

申込・問合せ先 11月17日(月)までに社会福祉協議会(10西3)へ ☎22局2960

街の大学生会 参加者募集

日 時 11月15日(土) 午前9時～正午(雨天
決行)
集合場所 ぷらっとパーク(4西2)
定 員 50人(申込順)
内 容 中心市街地の好きな風景や人など
を、水彩画やクレパス画で描きます
水彩画やクレパス画の道具は用意しています。
申込・問合せ先 11月7日(金)から14日(金)(日
曜日を除く)の午前10時から午後5
時に岩見沢若手会(佐藤さん)へ
☎24局1110

市民向け

フラワーアレンジ講座 受講者募集

【プリザーブドフラワー講座】

講 師 岸本美穂さん(ソフトフラワー協
会講師)

日 時 午前10時～正午

定 員 各日とも6人(申込順)

参加料 2,500円(材料費)

▶クリスマスキャンドルアレンジ 日程と会場

- 11月22日(土) 色彩館(いわみざわ公園内)
- 11月27日(木) 薔薇香る癒しのまち
岩見沢事務所

▶クリスマスリースアレンジ

日 程 12月4日(木)・6日(土)

会 場 薔薇香る癒しのまち岩見沢事
務所

【生花のクリスマスリースアレンジ講座】

日 時 11月27日(木)・29日(土)、12月11
日(木)・13日(土) 午前10時30分～
正午

会 場 色彩館(いわみざわ公園内)

定 員 各日とも10人(申込順)

講 師 富井加代子さん(マミフラワーデ
ザイン認定講師)

参加料 2,000円(材料費)

《いずれも》

申込・問合せ先 11月10日(月)から、薔薇香る
癒しのまち岩見沢事務所(4東1)
で ☎23局3993(日曜日を除く午
前10時～午後4時)

自衛官募集

募集種目	資格	受付期限
2等 陸・海・空士	男子 18歳以上 27歳未満	12月8日(月)

問合せ先 自衛隊岩見沢地域事務所(6西6)
☎23局5514

平成21年 成人の日記念式典

成人式のお知らせ

日 時 平成21年1月11日(日) 午後4時
会 場 イベントホール赤れんが(有明町南1)
対 象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生ま
れで、岩見沢市に住民登録のある方(12月に
案内状を送付します)
就学等のため、市外に住民登録を移している方で
も、当日直接会場にお越しただければ出席でき
ます。

発表者 募集

新成人を代表して成人式で

夢や希望、抱負を発表してみませんか

対 象 新成人になる個人またはグループ
発表内容 2・3分で発表できる400字以内の内容
応募方法 住所、氏名、生年月日、電話番号と発表原
稿を持参、または郵送・FAX・Eメール
のいずれかの方法で、12月12日(金)までに
市教委生涯学習振興課へ
応 募 先 ☎068-1292 岩見沢市北村赤川593番地1
岩見沢市教育委員会生涯学習振興課
☎56局2001 FAX56局2734
Eメール shougai@i-hamanasu.jp

問合せ先 市教委生涯学習振興課(北村支所内)

障がいのある方へ

NHK 放送受信料の免除基準が変わりました

障がいのある方のNHK放送受信料の免除基準が変わり、対象が拡大されました。新たに該当する方は、申請が必要です。

なお、すでに免除を受けている方も、免除額が変更になる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 全額免除 身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者がいる市民税非課税世帯
- 半額免除 視覚・聴覚障がい者、重度の障がい者(内部障がいを含む身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級)の方が契約者であり世帯主の方

申請に必要なもの 障害者手帳、印鑑
申請の手続き 市福祉課、北村・栗沢支所保健福祉課
問合せ先 申請に関して...市福祉課福祉係
免除基準など...NHK 新札幌営業センター
(札幌市厚別区) ☎(011)895局7760

鳥の手作り燻製教室

参加者 募集

日 時 11月16日(日) 午後1時～3時
会 場 ぷらっとパーク(4西2)
定 員 10人(申込順) 参加料 2,000円(材料代)
講 師 市川茂樹さん(市川燻製屋本舗代表)
申込・問合せ先 11月10日(月)から、薔薇香る癒しのまち
岩見沢事務所(4東1)で ☎23局3993
(日曜日を除く午前10時～午後4時)