

国保からお知らせ

□保険料が「年金差し引き」の方は、「口座振替」にすることができます

国民健康保険の保険料を年金差し引きで納めている方は、申請により、口座振替に切り替えることができますので、希望される方は手続きをしてください。

4月に支給される年金からの差し引きを中止するには

申請期限 1月30日(金) (7月から口座振替になります)

上記申請期限後も申請は随時受け付けしますが、年金差し引きが中止され、口座振替に変わる時期は、申請する時期により異なります。なお、年金からの差し引きを希望する方は、手続きの必要はありません。

申請のときに必要なもの 口座振替する通帳と届出印

問合せ先 市健康推進課国保係

骨密度測定をしてみませんか

骨粗しょう症は、カルシウムが不足し骨がもろくなってしまいう病気です。この病気を発見するためには、骨密度の状態を測定することが必要です。

市立総合病院では、X線を利用した最新の骨密度測定装置を導入し、今月から骨密度検診を始めます。この検診の結果は、整形外科の専門医が説明します。

骨密度とは...骨を構成するカルシウムなどが、どれくらいしっかり詰まっているかを表します。これが低下すると、骨がもろくなり骨折しやすくなります。

料金は...3,150円(事前に予約が必要)

着衣のまま、ベッドに横になるだけで、痛みもなく簡単で、スピーディーに検査できます



予約・問合せ先 市民健康センター(8西7) ☎32局0888

平成21年度へき地保育所入所児童募集

申込 各申込先と市教委子ども課保育係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞれの申込先へお申し込みください

必要書類は、申し込む保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

受付 随時行っています(入所希望者が定員を超えた場合は、選考となります)

保育料 各保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください

保育所名(所在地)	開所期間・時間	定員	申込先
朝日保育所(朝日町33)	通年 8:00~17:00	25人	朝日保育所 ☎46局2026
上幌向保育園(上幌向北1-4)	通年 7:30~17:50	75人	上幌向保育園 ☎26局2234
北村中央保育所(北村中央4725)	4月~12月 8:00~17:00 1月~3月 8:30~16:30	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村豊正保育所(北村豊正778)	4月~12月 8:00~17:00	各50人	
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)			
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 8:30~17:00	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46局2126

問合せ先 市教委子ども課保育係