

# 保健ガイド

岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) ☎36局2140  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) ☎45局3711

※問い合わせや受付は、岩見沢保健センターで行いますので、ご協力をお願いします。

## ● 乳幼児健康診査

岩見沢と栗沢どちらの会場でも受診できます。乳幼児健康診査を前月受診できなかった方は、必ず今月受診しましょう。

会場	区分	4・5か月児健康診査	8・9か月児健康診査	1歳6か月児健康診査(注)	3歳児健康診査
岩見沢保健センター	日程	5月15日[6月19日]		5月14日[6月11日]	
	受付時間	12:00~12:30	13:00~13:30	12:00~12:30	13:00~13:30
	対象	平成20年 12月1日~15日 生まれ	平成20年 12月16日~31日 生まれ	平成19年 10月1日~15日 生まれ	平成19年 10月16日~31日 生まれ
栗沢保健センター	日程	今月はありません[6月18日]		5月12日[8月11日]	
	受付時間	12:45~13:00		12:45~13:00	
	対象	次回の対象者は 平成21年1・2月生まれ		平成19年8~10月生まれ	

(注)1歳6か月児の健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円) 歯ブラシを持参してください。

[ ]は次回開催日

## ● 献血にご協力を

5月11日(月)	10:00~11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00~16:00	
19日(火)	10:00~12:00	空知信用金庫本店(3西6)
	12:30~13:30	岩見沢消防署(6東1)
	15:00~16:00	岩見沢道路事務所(日の出北2)
27日(水)	10:00~11:00	JAいわみざわ大富支所(北村豊正649)
	11:30~13:00	JAいわみざわ北村支所(北村栄町35)
	14:00~16:00	市役所北村支所(北村赤川593)
6月2日(火)	10:00~11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(10西2)
	12:00~13:00	北海道土地改良区(6西7)
	14:30~16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)
5日(金)	9:30~11:30	NTT 岩見沢支店(6西2)

## ● 各種予防接種

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
	麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	○市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○たかはし小児科(7東1) ☎23局2660 ○出口小児科(7西5) ☎22局3570
2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。		

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	5月13日 [6月10日] 10:00~11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。  
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

### 母親学級

会場 岩見沢保健センター

日時 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)  
午後1時~3時(6月10日(水)は、午後0時40分から)  
対象 平成21年11・12月に産産予定の方 問合せ先 岩見沢保健センター

### 股関節脱臼検査

会場 市民健康センター(8西7)

日程 5月13日(水) 受付時間 午後1時30分~2時  
対象 平成21年1月生まれのお子さん 負担金 800円  
問合せ先 岩見沢保健センター

### 子宮がん検診・乳がん検診

会場 市民健康センター(8西7)

乳がん検診は、検診を受ける日の前の週の金曜日に、市立総合病院(9西7)で、マンモグラフィー撮影を受けてからの検診になります。  
 (マンモグラフィー撮影当日は午後2時~4時に市立総合病院へ)  
 日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日は午後0時45分~1時に会場へ  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

### 脳イキキ度チェック

会場 岩見沢保健センター

日程 5月12日(火)・19日(火)・26日(火)  
内容 神経、心理機能テスト、生活の指導  
対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方  
申込・問合せ先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

10西3 ☎25局3000

診療時間

午後6時~午前0時まで  
土・日曜日、祝日を問わず  
診療します

## 健康大好き



### 子宮がん検診を受けましょう

子宮がんは、体部がん(子宮の奥)と頸部がん(子宮の入り口付近)の2種類に分けられ、日本人が発症する割合は、頸部がんが7割で圧倒的に多いです。体部がんは、50歳以降に発症することが多く、女性ホルモンのエストロゲンが深くかかわっています。初期段階では、不正出血で発見されることが多いので、症状がでたら医療機関を受診してください。

頸部がんは、30~40歳代で発症することが多く、最近では20歳代での発症も急増しています。皮膚や粘膜に良性の腫瘍をつくる、ヒトパピローマウイルスの感染が原因のひとつと考えられていて、子宮粘膜の傷から感染する可能性があります。でも、検診で早期発見しやすく、完治しやすいがんと言われています。

市は、20歳以上の方を対象に子宮がん検診を実施しています。2年に1回は子宮がん検診を受診しましょう。

## ● 健康や子育てに関する相談などは

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分  
岩見沢保健センター
- 5月28日(木) 午前9時30分~11時30分  
栗沢保健センター
- 5月25日(月) 午後1時30分~3時30分  
北村支所(北村赤川593)

### ◆栄養士による栄養相談

- 糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

- 5月18日(月) 午後1時~3時  
保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

### ◆小児科医による子育て相談

- 5月22日(金) 午後1時~2時
- ◆子育て相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分
- ◆おしゃべりルーム  
●とことこ  
9か月~1歳2か月の第一子目の親子  
5月20日(水)、6月3日(水)  
午前10時~11時30分
- ばぶばぶ  
妊娠中~生後8か月の第一子目の親子  
5月8日(金)・22日(金)、6月12日(金)  
午後1時~2時30分  
会場はいずれも子育て支援センター  
(東山町38) ☎22局3337

法律・身の上・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。