

第44回
 体育の日記念
 岩見沢市

総合体育大会

総合開会式

10月12日(祝) 午前9時

東山公園陸上競技場(総合公園内)

開催日	種目	申込先	開催日	種目	申込先
9月23日(祝)	少年サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ☎090-8279-6790	10月11日(日)	一般バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)
9月27日(日)	市民登山会 伊達紋別岳(714m)	杉村さん ☎24-3756		市民野球大会 市営野球場	中川さん ☎23-3058
10月3日(土)	市民秋のオリエンテーリング大会 大正池入口駐車場(集合場所)	北本さん ☎23-0128	10月12日(祝)	中学生バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)
	中学生女子バレーボール大会 総合体育館	本川さん ☎22-0037(勤)		中学生男子バレーボール大会 清園中学校	本川さん ☎22-0037(勤)
10月4日(日)	小学生バレーボール大会 栗沢小体育館 栗沢B&G海洋センター	澤田さん ☎56-2201(勤)		市民ボウリング大会 ポルタ・トーホーボール	伊澤さん ☎22-1159
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎090-2814-9322		市民パークゴルフ大会 ローズパーク	山田さん ☎24-4124
	南北対抗市民ソフトボール大会 緑陵高校ソフトボール場	柳瀬さん ☎23-1737		市民弓道大会 東山公園弓道場	西野さん ☎22-6246
	市民卓球大会 スポーツセンター	藤井さん ☎22-4859(勤)		市民剣道大会 総合体育館	川村さん ☎26-3503
10月6日(火)	市民水泳大会 市温水プール	植村さん ☎090-1524-9052		市民テニス大会 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎35-7006
	市民ゲートボール大会 9条東みなみ公園	早坂さん ☎22-5756		日本空手協会演武会 北ふれあいセンター	大津さん ☎24-6788
10月9日(金)	極真会館空手型競技会 南小体育館	葉内さん ☎080-1877-1949		兼想流柔術演武会 東山公園ステージ	大村さん ☎011-892-4714
10月10日(土)	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	倉島さん ☎23-7004		10月17日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター
	小学生バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)	10月18日(日)	市民クレ射撃大会 栗山国際クレ射撃場	林さん ☎45-2411(勤)
10月10日(土) ・11日(日)	市民ソフトテニス大会 東山公園庭球場	山本さん ☎090-1380-1500	11月8日(日)	スポーツ少年団員交流大会 スポーツセンター	市教委 文化・スポーツ 振興課(栗沢支所内)
10月10日(土) ~12日(祝)	市民バスケットボール選手権大会 小学生ミニバスケットボール大会 総合体育館および各学校体育館	吉永さん ☎23-4111(勤)	問合せ先 岩見沢市体育協会(総合公園 東山公園陸上 競技場内) ☎23局8611 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時。		

岩見沢市・北海道教育大学
 地域連携事業

シニア・フィットネス教室

参加者
 募集

日程 10月20日から平成22年1月26日までの毎週火曜日(全12回)
 (ただし、11月3日、12月29日、平成22年1月5日は除きます)

時間 午前10時~11時30分(10月20日・27日、1月26日は正午まで)

対象 次の3つをいずれも満たしている方

- ▶ 体力不足を感じている65歳以上の方
- ▶ 医師から運動を控えるように指示されていない方
- ▶ 10月20日・27日、1月26日に実施する各種体力テストや測定に参加できる方

なお、運動に不安のある方はご相談ください。また、通院中の方は主治医に教室参加の可否を確認していただく場合があります。

定員 25人(申込順) 参加料 1,600円 会場 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

申込・問合せ先 9月18日(金)までに、電話で岩見沢保健センター(10西3)へ ☎25局5540