

第44回
 体育の日記念
 岩見沢市

総合体育大会

総合開会式

10月12日(祝) 午前9時

東山公園陸上競技場(総合公園内)

開催日	種目	申込先	開催日	種目	申込先
9月23日(祝)	少年サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ☎090-8279-6790	10月11日(日)	一般バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)
9月27日(日)	市民登山会 伊達紋別岳(714m)	杉村さん ☎24-3756		市民野球大会 市営野球場	中川さん ☎23-3058
10月3日(土)	市民秋のオリエンテーリング大会 大正池入口駐車場(集合場所)	北本さん ☎23-0128	10月12日(祝)	中学生バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)
	中学生女子バレーボール大会 総合体育館	本川さん ☎22-0037(勤)		中学生男子バレーボール大会 清園中学校	本川さん ☎22-0037(勤)
10月4日(日)	小学生バレーボール大会 栗沢小体育館 栗沢B&G海洋センター	澤田さん ☎56-2201(勤)		市民ボウリング大会 ポルタ・トーホーボール	伊澤さん ☎22-1159
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎090-2814-9322		市民パークゴルフ大会 ローズパーク	山田さん ☎24-4124
	南北対抗市民ソフトボール大会 緑陵高校ソフトボール場	柳瀬さん ☎23-1737		市民弓道大会 東山公園弓道場	西野さん ☎22-6246
	市民卓球大会 スポーツセンター	藤井さん ☎22-4859(勤)		市民剣道大会 総合体育館	川村さん ☎26-3503
10月6日(火)	市民水泳大会 市温水プール	植村さん ☎090-1524-9052		市民テニス大会 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎35-7006
	市民ゲートボール大会 9条東みなみ公園	早坂さん ☎22-5756		日本空手協会演武会 北ふれあいセンター	大津さん ☎24-6788
10月9日(金)	極真会館空手型競技会 南小体育館	葉内さん ☎080-1877-1949		兼想流柔術演武会 東山公園ステージ	大村さん ☎011-892-4714
10月10日(土)	市民陸上競技大会 東山公園陸上競技場	倉島さん ☎23-7004		10月17日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター
	小学生バドミントン大会 スポーツセンター	下野さん ☎23-4111(勤)	10月18日(日)	市民クレ射撃大会 栗山国際クレ射撃場	林さん ☎45-2411(勤)
10月10日(土) ・11日(日)	市民ソフトテニス大会 東山公園庭球場	山本さん ☎090-1380-1500	11月8日(日)	スポーツ少年団団員交流大会 スポーツセンター	市教委 文化・スポーツ 振興課(栗沢支所内)
10月10日(土) ~12日(祝)	市民バスケットボール選手権大会 小学生ミニバスケットボール大会 総合体育館および各学校体育館	吉永さん ☎23-4111(勤)	問合せ先 岩見沢市体育協会(総合公園 東山公園陸上 競技場内) ☎23局8611 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時。		

岩見沢市・北海道教育大学
 地域連携事業

シニア・フィットネス教室

参加者
 募集

日程 10月20日から平成22年1月26日までの毎週火曜日(全12回)
 (ただし、11月3日、12月29日、平成22年1月5日は除きます)

時間 午前10時~11時30分(10月20日・27日、1月26日は正午まで)

対象 次の3つをいずれも満たしている方

- ▶ 体力不足を感じている65歳以上の方
- ▶ 医師から運動を控えるように指示されていない方
- ▶ 10月20日・27日、1月26日に実施する各種体力テストや測定に参加できる方

なお、運動に不安のある方はご相談ください。また、通院中の方は主治医に教室参加の可否を確認して
 いただく場合があります。

定員 25人(申込順) 参加料 1,600円 会場 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

申込・問合せ先 9月18日(金)までに、電話で岩見沢保健センター(10西3)へ ☎25局5540