

あれこれ

いつもお知らせしている市内の「ちょっといい所」を今回もお休みさせてもらい、4月号から掲載予定の「みんなのレシピ」(仮称)を一足先に紹介しちゃいます。



バターをボールに入れて練り、砂糖を加えよく混ぜ、さらに卵黄を加えて、クリーム状になるまで混ぜる。



①に裏ごししたゆり根を入れてよく混ぜてから、薄力粉を入れる。粉っぽさがなくなったら冷蔵庫で30分ねかせる。



②でできた生地を適当な大きさにまるめ、5mmぐらいの厚さにして、アルミシートを敷いた天板に間隔をあけて並べ、160℃に予熱したオーブンへ

160℃で10分焼いたら

完成!



表面はカリッと、中は舌ざわりが滑らか
おいしい!

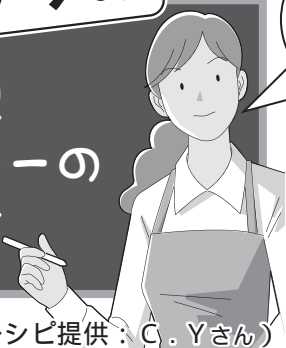
20枚分の材料



- ゆり根(道内産)…50g (5分ゆでて、裏ごししておく)
- 砂糖…60g
- バター…70g
- 卵黄…1個分
- 薄力粉…100g
- ベーキングパウダー…小さじ 1/2

私のおすすめ

ゆり根クッキーの作り方



ゆり根に自然の甘さがあり、砂糖の量を減らせて、ヘルシーですよ

(レシピ提供: C.Yさん)

岩見沢産(道内産)の食材を使った **募集中** 料理を紹介してみませんか

皆さんが、普段作っている簡単なレシピで構いません。この機会に、自慢の一品を紹介してみませんか。

掲載する写真は、撮りに伺います。

なお、詳しい内容はお問い合わせください。

応募・問合せ先 市民活動課広報係

市民の動き

	人口			世帯数
	総数	男	女	
住民基本台帳	90,970人	42,787人	48,183人	42,234世帯
前月比	- 55人	- 19人	- 36人	- 36世帯

(平成21年12月31日現在)

発行・編集 岩見沢市総務部市民活動課

岩見沢市役所

☎068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎0126-23-4111 FAX0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

- ▶ 救急当番医ガイド ☎0126-23-5153
- ▶ 消防テレホンガイド ☎0126-24-0119

広報紙は綴じておきましょう