

# みんなの ひろば

4月号の締め切りは、  
**3月7日**です

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ビーバークラブ	小学生対象の水泳 ☎24局 7877 鈴木方	毎週水曜日 15:00~16:00 (1・2年生) 16:00~17:00 (3~6年生)	市温水プール (9東2)
フラダンス	フラダンス ☎090-2052-5615 坂下方(17時以降)	毎週月曜日 10:00~12:00 18:30~20:30	まなみーる (9西4)
スイート・リーフ	簡単なランチメニュー とお菓子づくり ☎23局 2372 高柳方	詳細はお問合わせください	高柳宅 (9西1)

## □参加者募集

### へヴンリーウィンド

#### コスパル体験会

日時 3月8日(火)・15日(火)・22日(火)  
午後6時30分から8時30分  
会場 イベントホール赤れんが  
(有明町南1)

申込 当日会場で受け付け  
参加料 各日1千50円  
問合せ 渡辺さん ☎090-116-8831

### 笑いのワークショップ

日時 3月13日(日) 午前11時30分  
から午後3時

会場 岩見沢天使幼稚園(5西6)  
内容 笑いヨガ、ドラムサークル、映画上映など

参加料 大人1千円、小学生以上500円(当日参加は、大人1千300円、小学生以上600円)

申込・問合せ 3月12日(土)までに  
松川さんへ ☎090-13897-11797(当日参加も可)

### ふれあいリズム体操

誰もが聞いたことのある曲で、  
体を動かしてみませんか。

日時 3月20日(日) 午前10時30分  
から正午

会場 広域総合福祉センター(11西3)

講師 瀬口輝艶さん(studio Awake!インストラクター)

参加料 一人800円(保護者・ヘルパー同伴の場合1千200円)

持ち物 運動靴、タオル、飲み物  
動きやすい服装で参加してください。

申込・問合せ 3月18日(金)までに  
對馬さんへ ☎080-5595-6840

### お肌のお手入れ講座

日時 3月20日(日) 午後1時から  
4時

会場 iwamizawa.90(3西5)  
講師 山崎亜沙美さん(エステティシャン)

内容 洗顔や肌のマッサージ方法  
など

対象 女性  
定員 10人(申込順)  
参加料 1千300円(材料費、飲み物代込)

申込・問合せ 3月18日(金)までに  
山崎さんへ ☎090-7645-0671

## □催し

### 3・8国際女性デー岩見沢集会

日時 3月8日(火) 午後1時30分  
から3時30分

会場 まなみーる(9西4)  
演題 辺野古から考える日本の防衛・安保とは

講師 影山あさ子さん(ジャーナリスト)  
参加料 500円

問合せ 土・日曜日を除く午前10時から午後3時までに、佐藤さん(101回国際女性デー岩見沢集會実行委員会内)へ  
☎24局0549

### 市民講演会

看取りの現場で学んだ死の尊さ  
について聞いてみませんか。

日時 3月19日(土) 午後1時30分  
会場 まなみーる(9西4)

演題 看取りのこころ 抱きしめておくりたい  
講師 柴田久美子さん(NPO法人看取りの家なごみの里理事長)

参加料 1千円  
問合せ 富樫さん ☎090-114-10379