

保健ガイド

岩見沢保健センター（10西3）
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川3562） ☎25局5540
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30）

[]内は、次回開催日

● 各種検診・検査など

◆乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月検診の時に歯ブラシを持参してください。なお検診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

◆股関節脱臼検査

日程 4月13日(水)[5月11日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成22年12月生まれのお子さん[平成23年1月生まれのお子さん]

◆子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

● 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名	
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	
2期の対象者には、4月中に案内書を送付します。案内書が送付されない場合は、ご連絡ください。			
区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	4月6日(水)・20日(水) [5月18日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。			

● 健康や子育てに関する相談など

相談・利用は無料

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●4月25日(月) 午後1時30分～3時30分

北村支所(北村赤川593)

●4月28日(木) 午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

◆栄養士による栄養相談

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●4月21日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121

相談日の2日前までに電話予約が必要

◆小児科医による子育て相談

●4月22日(金) 午後1時～2時

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

◆おしゃべりルーム

●とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月～1歳2か月の第一子目の親子

4月6日(水)・20日(水)

[5月18日(水)]

午前10時～11時30分

●ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中～生後8か月の第一子目の親子

4月8日(金)・22日(金)

[5月13日(金)・27日(金)]

午後1時～2時30分

会場はいつでもいわみざわ子育て支援センター(東山2) ☎22局3337

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

10西3
☎25局3000

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

法律・身の上・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

● 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月15日(金)	10:00～13:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
	15:00～16:00	東日本高速道路岩見沢管理事務所(駒園8)
28日(木)	9:30～11:30	NHK 岩見沢支局(2東1)
	13:00～16:00	北海道中央労災病院(4東16)
5月11日(水)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	

● 母親学級

日時 4月6日(水)・13日(水)・20日(水)[6月1日(水)・8日(水)・15日(水)]

午後1時～3時(13日は午後0時40分から) 参加料 無料

対象 平成23年9・10月に出産予定の方[平成23年11・12月に出産予定の方]

会場 岩見沢保健センター

● 脳イキキ度チェック

日程 【会場 岩見沢保健センター】 4月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

【会場 北村支所】 4月25日(月) 【会場 栗沢保健センター】 4月28日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方

会場 岩見沢保健センター 参加料 無料

内容 神経、心理機能テスト、生活の指導

申込・問合先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

春期小児マヒ予防接種

対象 岩見沢市に住民登録がある方で、
生後3か月から90か月未満の乳幼児で、2回接種を完了していないお子さん

生後90か月以上で2回接種していない方

昭和50年～52年生まれの方

費用 は無料、・ は任意接種のため1,000円

・ は岩見沢保健センターのみで実施。(要予約)

接種時の注意

○前後4週間は他の予防接種を受けられませんが、三種混合を受けた場合は、1週間経過していれば接種できます

○接種を受ける前後30分間はミルクを飲ませないようご注意ください

○当日、下痢をしている場合や、口の中に傷のある場合は受けられません

○体温は、当日会場で測っていただきます

月日	該当地域	会場(時間)
4月8日(金)	緑町、西川町、若松町、元町	岩見沢保健センター (10:00～11:20)
11日(月)	西条丁目	
13日(水)	北条丁目、北本町、有明町	
15日(金)	美園、駒園、緑が丘	高齢者福祉センター「えみる」 (13:30～14:00)
18日(月)	北村	
22日(金)	日の出南、日の出北、日の出北、日の出町、かえで町、若駒	岩見沢保健センター (10:00～11:20)
25日(月)	東町、栄町、岡山町、宝水町	
27日(水)	志文町、志文本町、上志文町、下志文町、ふじ町、金子町	志文児童館 (11:00～11:30)
5月11日(水)	大和、南町	岩見沢保健センター (10:00～11:20)
13日(金)	東条丁目	
20日(金)	栗沢町	来夢21こども館 (11:00～11:30)
23日(月)	上幌向、双葉町、お茶の水町	上幌向児童館 (11:00～11:30)
	幌向、中幌向町	幌向児童館 (13:30～14:00)
27日(金)	桜木、峰延町、稔町、大願町	岩見沢保健センター (10:00～11:20)
30日(月)	春日町、鳩が丘、並木町、東山、東山町	