

保健ガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)

[]内は、次回開催日

● 各種検診・検査など

◆乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

◆股関節脱臼検査

日程 6月8日(水)[7月13日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成23年2月生まれのお子さん[平成23年3月生まれのお子さん]

◆子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

乳がん検診のマンモグラフィ撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

● 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
	2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	6月1日(水)・15日(水) [7月6日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

● 健康や子育てに関する相談など

相談・利用は無料

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●6月23日(木) 午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

●6月27日(月) 午後1時30分～3時30分

北村支所(北村赤川593)

◆栄養士による栄養相談

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●6月16日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121

相談日の2日前までに電話予約が必要

◆小児科医による子育て相談

●6月24日(金) 午後1時～2時

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

◆おしゃべりルーム

●とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月～1歳2か月の第一子の親子

6月1日(水)・15日(水)

[7月6日(水)・20日(水)]

午前10時～11時30分

●ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中～生後8か月の第一子の親子

6月10日(金)・24日(金)

[7月8日(金)・22日(金)]

午後1時～2時30分

会場はいずれもいわみざわ子育て支援センター(東山2) ☎22局3337

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

10西3 ☎25局3000

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

● 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月14日(火)	9:30～11:30	NTT 岩見沢支店(6西2)
	12:00～13:00	空知総合振興局札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
	15:00～16:00	駒澤大学附属岩見沢高等学校(緑が丘5)
17日(金)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	
20日(月)	9:30～11:30	クビド・フェア(志文町301)
	12:00～13:00	タニコー(栗沢町由良2)
	14:00～15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	15:30～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
30日(木)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	
7月4日(月)	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	12:30～14:30	佐藤食品工業(大和4-5)
	15:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)

● 母親学級

日時 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)[8月3日(水)・10日(水)・16日(火)]

午後1時～3時(8日は午後0時40分から) 参加料 無料

対象 平成23年11・12月に出産予定の方[平成24年1・2月に出産予定の方]

会場 岩見沢保健センター

● 脳イキキ度チェック

日程 【会場 岩見沢保健センター】 6月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【会場 北村支所】 6月27日(月) 【会場 栗沢保健センター】 6月23日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方

会場 岩見沢保健センター 参加料 無料

内容 神経、心理機能テスト、生活の指導

申込・問合先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

レディース検診のお知らせ

検査項目および対象年齢

◆子宮がん検診(けい部細胞診、必要に応じて体部検査)

平成24年3月31日現在で20歳以上の市民

◆乳がん検診(視触診とマンモグラフィ)

平成24年3月31日現在で30歳以上の市民

子宮がん、乳がん検診は、厚生労働省の指針で2年に1回の受診を勧めています。昨年検診を受診した方は、来年受診するようにしましょう。

◆骨粗しょう症検診(超音波検査)

平成24年3月31日現在で40歳から70歳までの市民

会場と日程

岩見沢保健センター(10西3) 8月17日(水)・21日(日)

高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) 8月18日(木)

検診当日の受付時間

午前の部 ☞ 午前9時～10時30分、午後の部 ☞ 午後0時30分～1時30分

定員(いずれの検診も申込順)

	子宮がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症検診
午前の部	120人	50人	80人
午後の部	80人	40人	50人

負担金

	子宮がん		乳がん	骨粗しょう症
	けい部	体部		
岩見沢市の国保加入者	1,800円	1,000円	2,100円	1,000円
後期高齢者医療加入者	無料			
上記以外の健康保険加入者	1,800円	1,000円	2,700円	1,000円

生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は、負担金が免除になります。なお、該当する世帯の方は、課税状況調査のため同意書が必要となりますので、申込時にお申し出ください。

申込・問合先

7月1日(金)から受診希望日の2週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ(土・日曜日、祝日を除く)。なお、検診受付専用電話を8月31日(木)まで設けていますので、ご利用ください。

【検診受付専用電話 ☎20局2390】