

# 保健ガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)

[ ]内は、次回開催日

## ● 各種検診・検査など

### ◆乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

### ◆股関節脱臼検査

日程 7月13日(水)[8月10日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成23年3月生まれのお子さん[平成23年4月生まれのお子さん]

### ◆子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## ● 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢子ども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570

2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	7月6日(水)・20日(水) [8月3日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。  
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

## ● 健康や子育てに関する相談など

相談・利用は無料

### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

●7月25日(月) 午後1時30分～3時30分

北村支所(北村赤川593)

●7月28日(木) 午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

### ◆栄養士による栄養相談

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

●7月21日(木) 午後1時～3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121

相談日の2日前までに電話予約が必要

### ◆小児科医による子育て相談

●7月22日(金) 午後1時～2時

### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後5時30分

### ◆おしゃべりルーム

●とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月～1歳2か月の第一子目の親子

7月6日(水)・20日(水)

[8月3日(水)・17日(水)]

午前10時～11時30分

●ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中～生後8か月の第一子目の親子

7月8日(金)・22日(金)

[8月12日(金)・26日(金)]

午後1時～2時30分

会場はいずれもいわみざわ子育て支援センター(東山2) ☎22局3337

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

10西3 ☎25局3000

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

## ● 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

7月4日(月)	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	12:30～14:30	佐藤食品工業(大和4-5)
	15:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
12日(火)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	

## ● 母親学級

日時 今月はありません[次回は8月3日(水)・10日(水)・16日(火)]

午後1時～3時(10日は午後0時40分から) 参加料 無料

対象 [次回は平成24年1・2月に出産予定の方]

会場 岩見沢保健センター

## ● 脳イキキ度チェック

日程 【会場 岩見沢保健センター】 7月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

【会場 北村支所】 7月25日(月) 【会場 栗沢保健センター】 7月28日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方

会場 岩見沢保健センター 参加料 無料

内容 神経、心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

## ペア学級

## 参加者募集

日時 7月10日(日) 午後1時～3時30分

対象 平成23年11・12月に出産予定の夫婦

内容 赤ちゃんのお風呂、着替え、妊婦体験(実習)、赤ちゃんへのメッセージ(ビデオ)

会場・申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 介護者のつどい

## 参加者募集

日時 7月11日(月) 午後1時30分～3時

内容 認知症や寝たきりの方を介護している方の交流会

会場・申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 秋の成人検診のお知らせ

会場と日程

岩見沢保健センター(10西3) 9月11日(日)、10月15日(土)、11月5日(土)・12日(土)

栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 9月12日(月)

高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) 11月4日(金)

検診当日の受付時間 午前8時～10時

30分ごとに区切って受付します。希望の時間帯に受けられない場合があります。

検査項目および対象年齢

◆特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など) 40歳以上の市民

◆胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、エキノコックス検査、歯科健診

40歳以上の市民

◆前立腺がん検診 50歳以上の市民

◆肝炎ウイルス検診 昭和46年4月1日から昭和47年3月31日までに生まれた市民

負担金

	特定健康 診査	各種がん検診等				
		胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	肝炎ウィ ルス検診
岩見沢市の国保加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円
後期高齢者医療加入者	無 料					
上記以外の健康保険加入者		2,000円	700円	600円	1,000円	800円

エキノコックス検査と歯科健診は9月12日と11月4日のみの実施で無料です。

肺がん検診で痰の検査が必要になった方は別途1,200円がかかります。

前立腺の疾患で治療された方、または現在治療中・経過観察中の方は、集団検診では正確に判定できないため、かかりつけ医での検査をお願いします。

市民税非課税世帯の方は各種がん検診等が、生活保護世帯の方は特定健康診査と各種がん検診等が、負担金免除になります。なお、確認のための同意書が必要になりますので、申込時に必ずお申し出ください。

申込・問合せ先

土・日曜日、祝日を除く8月1日(月)から受診希望日の2週間前までに、

電話で岩見沢保健センターへ