

保健ガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
栗沢保健センター(栗沢町南本町30)

[]内は、次回開催日

● 各種検診・検査など

◆乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

◆股関節脱臼検査

日程 10月12日(水)[11月9日(水)] 受付時間 午後1時30分~2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成23年6月生まれのお子さん[平成23年7月生まれのお子さん]

◆子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時

乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

● 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。		

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	10月5日(水)・19日(水) [11月9日(水)] 10:00~11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

● 健康や子育てに関する相談など

相談・利用は無料

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時~午後5時30分

岩見沢保健センター

●10月24日(月) 午後1時30分~3時30分

北村支所(北村赤川593)

●10月27日(木) 午前9時30分~11時30分

栗沢保健センター

◆栄養士による栄養相談

糖尿病、高血圧、脂質異常症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時~午後4時30分

岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●10月20日(木) 午後1時~3時

岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121

相談日の2日前までに電話予約が必要

◆小児科医による子育て相談

●10月28日(金)[11月25日(金)]

午後1時~2時

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時~午後5時30分

◆おしゃべりルーム

●とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月~1歳2か月の第一子目の親子

10月5日(水)・19日(水)

[11月2日(水)・16日(水)]

午前10時~11時30分

●ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中~生後8か月の第一子目の親子

10月14日(金)・28日(金)

[11月11日(金)・25日(金)]

午後1時~2時30分

会場はいつでもいわみざわ子育て支援センター(東山2) ☎22局3337

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター** 10西3 ☎25局3000

診療時間 午後6時~午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

● 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月12日(水)	9:30~10:30	空知中央バス(株)岩見沢営業所(志文町966)
	12:00~13:00	京浜精密工業(株)北海道工場(栗沢町由良2)
	13:30~14:20	北海道社会福祉事業団福祉村(栗沢町最上350)
	14:30~15:00	いちい荘(栗沢町最上222)
	15:30~16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
14日(金)	10:00~13:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
	15:00~16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)
21日(金)	10:00~11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	13:00~15:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	15:30~16:30	東日本高速道路岩見沢管理事務所(駒園8)
11月4日(金)	10:00~11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00~16:00	

● 母親学級

日時 10月5日(水)・12日(水)・19日(水)[11月30日(水)、12月7日(水)・14日(水)]

午後1時~3時(12日は午後0時40分から) 参加料 無料

対象 平成24年3・4月に産産予定の方[平成24年5・6月に産産予定の方]

会場 岩見沢保健センター

● 脳イキキ度チェック

日程 【会場 岩見沢保健センター】 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
【会場 北村支所】 10月24日(月) 【会場 栗沢保健センター】 10月27日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方

参加料 無料

内容 神経、心理機能テスト、生活の指導

申込・問合先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

大腸がん検診無料クーポン券の配付

平成23年4月1日現在、40・45・50・55・60歳で岩見沢市に住民登録されている方に、大腸がん検診の無料クーポン券を送付しています。

がんの早期発見、早期治療のために、ぜひご活用ください。

対象の方で届いていない方はご連絡ください。

問合先 岩見沢保健センター

健康運動教室

参加者募集

男性向け コツコツ貯筋で体力UP!

日程 11月1日(火)・29日(火)(全2回) 午後6時30分~8時30分

対象 男性

内容 体力・身体測定、自宅でできる筋力運動、男性向けの有酸素運動(格闘技エクササイズ)等

女性向け 運動と食事健康づくり

日程 11月9日(水)、12月7日(水)(全2回) 午後6時30分~8時30分

対象 女性

内容 各種測定(体力・身体等)、栄養講話、自宅でできる筋力運動、女性向けの有酸素運動(リズム運動)等

《いずれも》

対象 市内に在住の64歳以下で、生活習慣病を予防したいと考えている、全日程で参加可能な方

医師により運動の制限をされていない方に限ります。

定員 20名(申込順)

会場・申込・問合先 10月21日(金)までに電話で岩見沢保健センターへ

高齢者インフルエンザ予防接種の費用を助成します

期間 10月17日(月)~平成24年1月31日(火)(流行期に間に合うように12月中旬までの接種をおすすめします)

対象 ▷接種日現在、65歳以上の市民

▷接種日現在、60歳以上65歳未満で身障1級程度の内科系の障がいを持っている市民

料金 自己負担金1,000円(1回のみ助成)

生活保護世帯は、無料になります。(市保護課交付の保護証明が必要)

接種場所 市内の医療機関(開始時期が異なりますので、必ず電話で確認をしてください)

問合先 岩見沢保健センター

平成21・22年度は新型インフルエンザの流行に対応するため、接種費用の公費助成対象を拡大していましたが、今年度は通常の季節性インフルエンザに統合されたため、公費助成対象は法律で定められている高齢者のインフルエンザのみになります。