

特定健康診査で健康チェック!



特定健康診査は、生活習慣病の発症を未然に防ぐために、メタボリックシンドローム(メタボ)に着目した健診で、40歳から74歳の加入者を対象として行っています。メタボが進行すると心臓病や脳卒中、動脈硬化になりやすくなり、さまざまな合併症を引き起こすと言われています。自分の健康状態をチェックし生活習慣病にならないためにも、年に1回の特定健康診査を受けましょう。

また、加入者は成人検診で各種がん検診等を同時に受診する場合、胃がん・肺がん検診が無料となります。会場・日程など詳しくは、今月号の13ページ「冬の成人検診・レディース検診のお知らせ」をご覧ください。

検診内容

- ◆ 診察及び問診
- ◆ 身長・体重・腹囲測定
- ◆ 尿検査(尿糖、尿たんぱく)
- ◆ 血圧測定
- ◆ 血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸)

受診に必要なもの

- ◆ 受診費用 500円(人間ドックは5,000円)
- ◆ 保険証
- ◆ 受診券(平成23年5月にオレンジ色の封筒で送付しています)

新規加入者や受診券を紛失された方には、新たに受診券を発行しますので国保の窓口までご連絡ください。国保加入者以外の方は加入されている健康保険にお問い合わせください。

受診するには

保健センターでの成人検診と市民健康センターでの人間ドックのほか、委託医療機関でも受診することができます。受診の際は、受診したい健診機関へ事前に直接申し込みが必要です。

□ □ □ 申込先・健診機関 □ □ □

岩見沢保健センター【成人検診】10西3)	☎ 25局 5540	小島医院(2西5)	☎ 22局 0051
市民健康センター【人間ドック】8西7)	☎ 32局 0888	小玉内科医院(2東1)	☎ 22局 0473
朝日医院(朝日町50)	☎ 46局 2305	さとうキッズクリニック(大和1-9)	☎ 20局 0310
石塚医院(5東11)	☎ 22局 1718	竹内医院(6西2)	☎ 22局 0134
岩見沢江仁会病院(志文町297)	☎ 25局 5670	竹内内科循環器科(美園5-3)	☎ 22局 2273
岩見沢市立栗沢病院(栗沢町南本町30)	☎ 45局 2351	中央医院(6西6)	☎ 22局 0472
岩見沢脳神経外科(8西19)	☎ 20局 1001	とくち内科・胃腸科・呼吸器科(3西6)	☎ 23局 1515
岩見沢北翔会病院(10西21)	☎ 32局 2188	東町ファミリークリニック(東町1-8)	☎ 24局 5771
海老原内科小児科医院(日の出1)	☎ 23局 3000	北海道中央労災病院(4東16)	☎ 22局 1300
大川内科医院(幌向南2-3)	☎ 26局 2300	ほろむいクリニック(幌向南1-3)	☎ 26局 6622
かない内科・消化器クリニック(2西7)	☎ 22局 0768	牧病院(3西5)	☎ 22局 0043
かまだクリニック(3西4)	☎ 24局 8910	松藤医院(2西4)	☎ 22局 3251
北5条医院(北4西10)	☎ 22局 2377	森川内科クリニック(6東1)	☎ 33局 5600
栗沢町美流渡診療所(栗沢町美流渡錦町93)	☎ 46局 2122	森山内科胃腸科(5西5)	☎ 23局 5322

問合せ 市健康推進課国保係