

3月号の締め切りは、**2月7日火**です

□参加者募集

へヴンリーウィンド
「コスベル体験会」

日時 2月7日(火)・14日(火)・21日(火)・3月6日(火)・13日(火)・27日(火) 午後6時30分から8時30分
会場 南コミュニティセンター(南町80)
参加料 各日1千50円
申込 当日会場で受け付け
問合せ 渡辺さん
☎090-3116-8831

第29回市民下の句歌留多大会

下の句を読んで札をとる百人一首の大会です。
日時 2月12日(日) 午前9時から午後3時
会場 北村環境改善センター(北村赤川595)

会場、1時開演
会場 まなみーる(9西4)
入場料 無料
問合せ 幅野さん
☎24局6111

音楽座ミュージカル
シャボン玉とんだ宇宙までとんだ

和製ミュージカルの最高傑作を楽しみませんか。
日時 2月22日(水) 午後6時30分
会場 まなみーる(9西4)
鑑賞には演劇鑑賞会への入会が必要です。会員でない高校・大学生の方を無料招待しますので、2月15日(水)までにお申し込みください。
入会申込・問合せ 京増さん 岩見沢演劇鑑賞会 ☎25局0856
(火曜日から金曜日の正午から午後6時30分)

みなさんの活動をお知らせしませんか

みんなのひろばで、市民のみなさんが日ごろ活動している団体やサークルの催し物をお知らせしたり、新たな会員を募集したりしてより多くの市民の方に知ってもらい、活動の輪を広げませんか。

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢婦人水泳クラブ	初～上級までの水泳 ☎22局0381 滝口方	毎週金曜日 12:20～13:30 13:40～14:50	市温水プール(9東2)
さわやか水中体操	水中歩行、水中運動 ☎22局2644 北島方	毎週月曜日 14:00～15:00	

参加料 1人700円(昼食込)
申込 随時(当日会場でも可)
申込・問合せ 和田さん
☎090-8372-081

ファミリー・子育て講演会

日時 2月17日(金) 午後6時30分から8時30分
会場 南コミュニティセンター(南町80)
参加料 無料
講師 金子耕式さん(ラジオパーソナリティー)
問合せ 渡辺さん
☎090-3116-8831

野菜のお料理教室

ベジ海苔巻きと車麩のカツをメインに、お弁当にピッタリな常備菜の料理を作りませんか。
日時 2月23日(木) 午前11時から午後2時
会場 南コミュニティセンター(南町80)
参加料 3千円(材料費込)
追加で1食あたり1千円でお持ち帰り用を用意します。材料の準備がありますので、事前にお申し込みください。
講師 工藤元貴さん(自然食水口)

持ち物 筆記用具、三角巾、エプロン、箸、巻きす
申込・問合せ 稲葉さん
☎090-8274-4041

健康体操教室

自宅で手軽にできるホームエクササイズで、冬の運動不足を解消しませんか。
日時 2月23日(木) 午後1時30分から3時
会場 北海道中央労災病院4東16)
参加費 500円
定員 30人(申込順)
動きやすい服装で参加してください。
講師 坂本和志さん(理学療法士)
申込・問合せ 山本さん(北海道中央労災病院勤労者予防医療センター内) ☎22局1300

冬の森観察会

日時 3月4日(日) 午前9時30分から午後1時30分
集合場所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)
参加料 300円
申込 当日会場で受け付け
持ち物 昼食おにぎり程度。昼食

時に豚汁を用意します、スノーシューまたはかんじき無い方は無料で貸し出します)
問合せ 松下さん
☎24局7808

指描きアート体験講座

指で描く楽しさ、心地よさを体験してみませんか。
日時 3月5日(月) 午後1時30分から4時30分
対象 3歳以上
会場 人生の途中(朝日町134)
参加料 1時間 1千800円(ドリンク付)
定員 12人(申込順)
申込期限 2月29日(水)
問合せ 中山さん
☎090-6873-0472

□催し

リトルコンサート

～音楽のおくりもの～
幅野由美音楽教室による声楽のコンサート。テノールの相澤清さんを迎えた歌曲やオペラアリアなどを鑑賞しませんか。
日時 2月19日(日) 午後0時30分



1月5日、公設道央地方卸売市場で行われた初競りでは、威勢の良い掛け声とともに、野菜や果物などが次々と競り落とされました。



1月14日に総合体育館で、地域子どもカルタ大会が行われました。手に汗握る真剣勝負を保護者の皆さんも緊張した様子で見守っていました。



1月10日に行われた岩見沢スポーツセンターでの書初めでは、参加した子どもたちが、のびのびと書いていました。