

# みんなのひろば

4月号の締め切りは、**3月7日(水)**です

## □参加者募集

子どものやる気を引き出す方法  
ー集中力を育てるには?ー

日時 3月12日(月) 午後6時から8時

会場 自治体ネットワークセンター  
(有明町南1)

講師 白井一幸さん(横浜DeNA  
ベイスターズ内野守備走塁コー  
チ)

問合先 日曜日を除く午前9時から  
午後6時(水・土曜日)は午後1  
時までの間に永山さんへ

☎23局0311

アートカフェー

【アートセラピー・アート養成講座】

日時 3月17日(土)・18日(日) 午前  
10時から午後6時(全2回)

参加料 3万円

【アートセラピー体験講座】

日時 3月17日(土) 正午から午後  
2時

参加料 3千円

《いずれも》

会場 西地区文化センター(栗沢  
町北斗60)

申込・問合先 3月14日(水)までに  
中山さんへ

☎0901687310472

肩こり・腰痛予防体操教室

日時 3月22日(木) 午後1時30分  
から3時

会場 北海道中央労災病院 4東  
16)

参加費 500円

定員 30人(申込順)

持ち物 フェイスタオル

動きやすい服装で参加してくだ  
さい。

講師 坂本和志さん(理学療法士)

申込・問合先 山本さん(北海道中  
央労災病院勤労者予防医療セン  
ター内)

☎22局1300

ハッピーフレンドズの

Ukikiリズムダンス

日時 3月20日(祝) 午前10時30分

から正午

会場 岩見沢広域福祉センター  
(11西3)

参加料 ひとりでの参加 800円  
保護者同伴 1千200円

未就学児は無料。

定員 50人(申込順)

持ち物 汗ふきタオル、飲み物  
運動ができる服装と靴で参加し  
てください。

申込・問合先 3月16日(金)までに  
對馬さんへ

☎0801559516840

ふまねっと たんぼぼ

高齢者のための健康体操

日時 3月27日(火) 午後1時30分  
から3時

会場 空知婦人会館(5西7)

参加料 無料

定員 10人(申込順)

運動ができる服装と靴で参加し  
てください。

申込・問合先 前日までに鎌田さ  
んへ

☎24局5490(正午ま  
で)

子育てコーチングcafeいぶち

日時 3月25日(日) 午前10時30分  
から正午

参加料 2千円(ハーブティー付)

定員 20人(申込順)

講師 石谷二三枝さん(子育て  
コーチ)

託児 別途500円

講座終了後に講師を交えてラン  
チ会を行います(別途ランチ代500  
円)。

申込・問合先 前日までにカフェ  
ばんがれ(内4西2)の藤田さ  
んへ

☎35局4995

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ビーバークラブ	小学生対象の水泳 ☎24局7877 鈴木方	毎週水曜日 15:00~16:00 (1・2年生) 16:00~17:00 (3~6年生)	市温水プール (9東2)
スイート・リーフ	簡単なランチメニュー とお菓子づくり ☎23局2372 高柳方	詳細はお問い 合わせくださ い	高柳宅 (9西1)