

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象
 定:定員 定:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先



5月号の締め切りは、
4月9日です

□参加者募集

スポーツ吹矢体験教室

日 4月22日(日)
 時 午後1時30分から3時
 所 南コミュニティセンター(南町80)
 講師 工藤さん(南北北海道スポーツ吹矢協会会長)
 定 20人(申込順)
 定 100円(会場使用料)
 申 4月18日(水)までに新井さんへ
 24局6369

中高年の笑いの茶話会

日 4月28日(土)
 時 午後1時30分から3時30分
 所 ZAWAハウス(4西4)
 対 45歳以上
 内 笑いヨガ、長ちゃんの楽しい手品、どんなパソコンを買った

らしいの?、茶話会

日 4月15日(日)
 時 午後2時30分
 所 まなみーる(9西4)
 鑑賞には演劇鑑賞会への入会が必要です。

温もり届け隊

日 4月19日(木)
 時 午前10時から午後4時
 所 【であえーる岩見沢(4西3)】
 【あやめふれあい館あやめ公園内】
 4月12日(木)・26日(木) 午前10時から午後2時(実演のみ)
 渡辺さん
 23局8257

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ビーバー幼児教室	5・6歳児対象の水泳 22局9679 宮川方	5月9日~7月11日の毎週水曜日 15:00~16:00	市温水プール (9東2)
シルバースイミングクラブ	60歳以上の水泳 26局3473 岩下方	毎週木曜日 12:00~13:00	
さわやか健康クラブ	一般男女の水泳 22局6631 近藤方	毎週水曜日 13:30~14:30	
フレッシュスイミングクラブ	一般男女の水泳 23局4426 川東方	毎週水曜日 12:00~13:00	
マーメイドスイミングクラブ	65歳以上の水泳 24局8990 寺井方	毎週月曜日 15:00~16:00	
マリヒニ	フラダンス 090 6210 2445 市村方	毎週月曜日 10:00~12:00 (随時無料体験)	まなみーる (9西4)
モエナニ	フラダンス 090-2052-5615 坂下方	毎週月曜日 18:30~20:30 (随時無料体験)	
ソフトテニススポーツ少年団	小学生対象のソフトテニス 25局3276 菅谷方 受付は4月28日~5月5日に、活動場所です。	5月6日~9月30日の毎週日曜日 7:00~9:00	東山公園庭球場 (総合公園)

市民公開講座

日 4月22日(日)
 時 午後1時30分から3時
 所 まなみーる(9西4)

方申問 京増さん(岩見沢演劇鑑賞会)
 25局0856(火曜日)
 から金曜日の正午から午後6時30分)

内 ジュニアスポーツ選手へのリハビリテーション パフォーマンス体の使い方とケガの関係
 講師 綿谷美佐子さん(理学療法士)

問 講演会終了後に相談窓口を開設
 南坂さん(北海道中央労災病院リハビリテーション科内)へ
 22局1300