

(内):内容 (日):期日・期間 (時):時間 (所):会場・場所 (対):対象
 (定):定員 (¥):参加料などの料金 (方):申込や申請等の方法
 (持):持ち物・必要な物 (申):申込先 (問):問合せ

みんなのひろば

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
レイアロハフラ アロハ・オハナ	フラダンス 25局1834 越後谷方 電話は18:00以降。	月曜日 月3回 18:30 ~ 20:00 (随時無料体験)	まなみーる (9西4)
南町わらべ太鼓	幼児から高校生までの 方の和太鼓 ☎ 090-6993-4213 山田方	毎週火・土曜日 19:00 ~ 21:00	志文小学校 (志文町 158)

6月号の締め切りは、
5月9日(水)です

□参加者募集

裏千家子ども茶道教室

日 5月12日(土)

時 午前10時から11時30分

所 まなみーる(9西4)

¥ 200円(会場使用料)

当日会場で徴収。

申 問 太田さん ☎23局2152

(当日会場で申し込みもできます)

労災病院勤労者予防医療センター
健康づくりの催し

【第8回 健康ウォーキング】

内 利根別原生林Bコース(全長5km)を草花や樹木を観察しながら歩きます。

日 5月19日(土)(雨天中止)

時 午前9時から正午

所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)

(定) 30人(申込順)

(¥) 500円(保険料込)

【ヘルシークッキング教室】

内 夏に向けてダイエット!カロリー控えめの満腹ランチ。春野菜たっぷりメニューを作りますか。

日 5月9日(水)・10日(木)

時 午前10時から午後1時

所 北海道中央労災病院勤労者予防医療センター(4東16)

(定) 各日5人(申込順)

(¥) 2千円

《いずれも》

申 問 前日までに山本さん 北海道中央労災病院勤労者予防医療センター内へ ☎22局1300

子育て応援ひろばさんかくぼし

内 子どもの一時預かりや親子で遊べる場を設けています。

日 毎週金曜日

時 午前10時から正午

所 ナカノタナII(5西2)

対 ¥ 1歳から就学前の幼児の一時預かり(前日までに予約が必要)は、1人500円。0歳児からの親子利用は、1組200円

申 問 川村さん ☎・☎23局6144

□催し

看護の日講演会

これって脳梗塞?

〜見逃すな!脳梗塞の前兆・兆候〜

日 5月12日(土)

時 午後1時30分から4時

所 岩見沢脳神経外科(8西19)

(¥) 無料

問 中川さん(岩見沢脳神経外科内) ☎20局1001

第35回 合唱の集い

日 5月13日(日)

時 午後2時から4時30分

所 まなみーる(9西4)

(¥) 無料

参加希望の方は、午後1時30分までに楽譜を持参の上、会場にお集まりください。

問 相澤さん ☎24局4537

街の音楽家による小さなコンサート

日 5月20日(日)

時 午後1時30分開場、2時開演

所 まなみーる(9西4)

対 ¥ 大人1千円、中学生以下500円

高橋さん ☎25局2630

最新の愛犬健康講座

内 愛犬の健康維持、持病、老犬に必要な栄養と食事について。

日 6月3日(日)・24日(日)

時 午後1時30分から3時

所 ナカノタナII(5西2)

(定) 各日30人(申込順)

(¥) 300円

申 問 前日までに遠藤さんへ ☎080-1329318916