

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象  
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法  
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ



6月号の締め切りは、  
**5月9日(水)**です

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
レイアロハフラ アロハ・オハナ	フラダンス 25局1834 越後谷方 電話は18:00以降。	月曜日 月3回 18:30 ~ 20:00 (随時無料体験)	まなみーる (9西4)
南町わらべ太鼓	幼児から高校生までの 方の和太鼓 ☎090-6993-4213 山田方	毎週火・土曜日 19:00 ~ 21: 00	志文小学校 (志文町158)

□参加者募集

裏千家子ども茶道教室

日 5月12日(土)

時 午前10時から11時30分

所 まなみーる(9西4)

料 200円(会場使用料)

当日会場で徴収。

申問 太田さん ☎23局2152

(当日会場で申し込みもできます)

労災病院勤労者予防医療センター  
健康づくりの催し

【第8回 健康ウォーキング】

内 利根別原生林Bコース(全長5km)を草花や樹木を観察しながら歩きます。

日 5月19日(土)(雨天中止)

時 午前9時から正午

所 利根別原生林ウォーキングゼンター(緑が丘73)

定 30人(申込順)

料 500円(保険料込)

ヘルシークッキング教室

内 夏に向けてダイエット!カロリー控えめの満腹ランチ。春野菜たっぷりメニューを作りますか。

日 5月9日(水)・10日(木)

時 午前10時から午後1時

所 北海道中央労災病院勤労者予防医療センター(4東16)

定 各日5人(申込順)

料 2千円

《いずれも》

申問 前日までに山本さん(北海道中央労災病院勤労者予防医療センター内)へ ☎22局1300

子育て応援ひろばさんかくほし

内 子どもの一時預かりや親子で遊べる場を設けています。

日 毎週金曜日

時 午前10時から正午

所 ナカノタナII(5西2)

対 料 1歳から就学前の幼児の一時預かり(前日までに予約が必要)は、1人500円。0歳児からの親子利用は、1組200円

申問 川村さん

☎23局6144

□催し

看護の日講演会

これって脳梗塞?

〜見逃すな!脳梗塞の前兆・兆候〜

日 5月12日(土)

時 午後1時30分から4時

所 岩見沢脳神経外科(8西19)

料 無料

問 中川さん(岩見沢脳神経外科内) ☎20局1001

第35回 合唱の集い

日 5月13日(日)

時 午後2時から4時30分

所 まなみーる(9西4)

料 無料

参加希望の方は、午後1時30分までに楽譜を持参の上、会場にお集まりください。

問 相澤さん ☎24局4537

街の音楽家による小さなコンサート

日 5月20日(日)

時 午後1時30分開場、2時開演

所 まなみーる(9西4)

料 大人1千円、中学生以下500円

問 高橋さん ☎25局2630

最新の愛犬健康講座

内 愛犬の健康維持、持病、老犬に必要な栄養と食事について。

日 6月3日(日)・24日(日)

時 午後1時30分から3時

所 ナカノタナII(5西2)

定 各日30人(申込順)

料 300円

申問 前日までに遠藤さんへ ☎080-1329318916