

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 6月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 【会場 北村支所】 6月25日(月) 【会場 栗沢保健センター】 6月28日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 6月28日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 6月21日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月4日(月)	10:00～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(10西2)
	13:00～16:00	岩見沢市立総合病院(9西7)
13日(水)	9:30～11:30	NTT岩見沢支店(6西2)
	12:00～13:00	北海道土地改良区(6西7)
	15:00～16:00	駒澤大学附属岩見沢高等学校(緑が丘5)
18日(月)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	
20日(水)	9:30～11:30	クビド・フェア(志文町301)
	12:00～13:00	タニコー(栗沢町由良2)
	14:00～15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	15:30～16:30	J Aいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
7月2日(月)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	

健康大好き



大腸がん 急増する大腸がん ポイントは早期発見

大腸がんは現在、部位別がん死亡率第3位ですが、食事の欧米化の影響で年々増え続けており、近い将来に、肺がん、胃がんを抜いてトップになると推測されています。早期発見・治療できれば、完治する可能性が非常に高いと言われていますが、初期段階では、自覚症状が少なく、悪化してしまいがちです。
 こんな人は要注意！
 ▶肉類や脂っぽい食事が多い ▶野菜をあまり食べない ▶太っている
 ▶アルコールの飲みすぎ ▶便秘がち ▶家族に大腸がんにかかった人がいる
 40歳を過ぎたら、年1回大腸がん検診を受けましょう。市は、平成24年4月1日現在で、40・45・50・55・60歳の方を対象に、無料クーポン券を交付します。(6月中旬に発送予定)

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名	
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。		
区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	6月6日(水)・20日(水) [7月4日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査

日程 6月13日(水)[7月11日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成24年2月生まれのお子さん[平成24年3月生まれのお子さん]

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

母親学級

参加料は無料

日時 6月6日(水)・13日(水)・20日(水)[8月1日(水)・8日(水)・15日(水)]
 午後1時～3時(6月13日は、午後0時40分から)
 対象 平成24年11・12月に出産予定の方[平成25年1・2月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 6月22日(金) 午後1時～2時[次回は7月27日(金)]
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
 - おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月～1歳2か月の第一子目の親子
6月6日(水)・20日(水) 午前10時～11時30分
[次回は7月4日(水)・18日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
6月8日(金)・22日(金) 午後1時～2時30分
[次回は7月13日(金)・27日(金)]
- 会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

青空広場 参加者募集

青空の下、緑の公園で、子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりして、楽しく過ごしませんか。
 日時 6月11日(月) 午前10時30分～正午(午前10時15分集合)
 会場 いわみざわ公園(志文町1015) 対象 未就学の子どもと親
 持ち物 レジャーシート、帽子、飲料水
 問合せ先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内) ☎22局3337

ベビーマッサージ講習会 参加者募集

日時 6月27日(水) 午後1時20分～2時40分
 対象 生後3か月から9か月児の親子で、初めて受講する方
 定員 15組(申込順) 持ち物 パスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
 会場・申込・問合せ先 6月6日(水)から、いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)で ☎22局3337

参加料
無料