

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 7月3日(火)・10日(火)・24日(火)・31日(火)
 【会場 北村支所】 7月23日(月) 【会場 栗沢保健センター】 7月26日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 7月26日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 7月19日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121 相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

7月4日(火)	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	12:30～14:30	佐藤食品工業(大和4-5)
	15:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
12日(木)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 23局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへご連絡ください。	

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	7月4日(水)・18日(水) [8月1日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません [8月1日(水)・8日(水)・15日(水)]
 午後1時～3時
 対象 今月はありません [平成25年1・2月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

秋の成人検診のお知らせ

会場と日程
 岩見沢保健センター(10西3)
 9月2日(日)、10月12日(金)・13日(土)、11月9日(金)・10日(土)
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 9月3日(日)
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) 11月8日(木)
 高齢者福祉センター「えみる」で検診を受ける方は、砂浜地区、幌達布、東地区の各公民会館より送迎しますので、検診の申し込み時に合わせてお申し出ください。
 検診当日の受付時間 午前8時～10時
 30分ごとに区切って受付します。希望の時間帯に受けられない場合があります。
 検査項目および対象年齢
 ◆特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など) 40歳以上の市民で、市の国保、後期高齢者医療制度に加入の方及び生活保護世帯の方
 ◆胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、エキノコックス検査、歯科健診 40歳以上の市民
 ◆前立腺がん検診 50歳以上の市民
 ◆肝炎ウイルス検診 昭和47年4月1日から昭和48年3月31日までに生まれた市民
 負担金

	特定健康 診査	各種がん検診等				
		胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺 がん検診	肝炎ウイ ルス検診
岩見沢市の国保加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円
後期高齢者医療加入者	無 料					
上記以外の健康保険加入者		2,000円	700円	600円	1,000円	800円

エキノコックス検査と歯科健診は無料です。
 肺がん検診で痰の検査が必要になった方は別途1,200円がかかります。
 前立腺の疾患で治療された方、または現在治療中・経過観察中の方は、集団検診では正確に判定できないため、かかりつけ医での検査をお願いします。
 市民税非課税世帯の方は各種がん検診等が、生活保護世帯の方は特定健康診査と各種がん検診等が、負担金免除になります。なお、確認のための同意書が必要になりますので、申し込み時に必ずお申し出ください。
 申込・問合先
 土・日曜日、祝日を除く7月10日(火)から受診希望日の2週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
 - 日程 7月11日(水)[8月8日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
 - 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 - 対象 平成24年3月生まれのお子さん [平成24年4月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 7月27日(金) 午後1時～2時 [次回は8月24日(金)]
- 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
- おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月～1歳2か月の第一子目の親子
7月4日(水)・18日(水) 午前10時～11時30分 [次回は8月1日(水)・15日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
7月13日(金)・27日(金) 午後1時～2時30分 [次回は8月10日(金)・24日(金)]

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

会場はいずれも子育て支援センター