

雨ニモマケズ・・・ 観光踊りコンテストの優勝は光陵中学校ダンス部
(いわみざわ彩花まつり「観光踊りパレード」にて)



特集 お口の健康を維持して
元気で楽しい生活を……………②

- 【主な内容】
- 北村田舎フェスティバル、
栗沢農業祭……………④
 - みんなのひろば……………⑥
 - 昨年度のごみ量、計画停電……………⑧
 - 情報ひろば……………⑨
 - 秋の大型ごみ……………⑭

お口の健康を維持して 元気で楽しい生活を

歯みがきはじょうぶなからだの第一歩

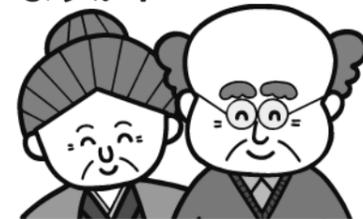
(日本歯科医師会平成24年度標語)



アンケート調査結果

(回答者：822人)

入れ歯を使用していますか？



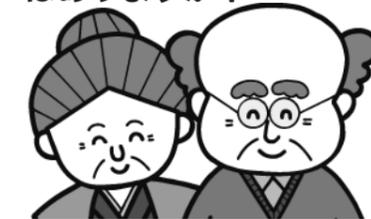
はい 618人 (75.2%)

口腔機能が以前より低下したと感じますか？



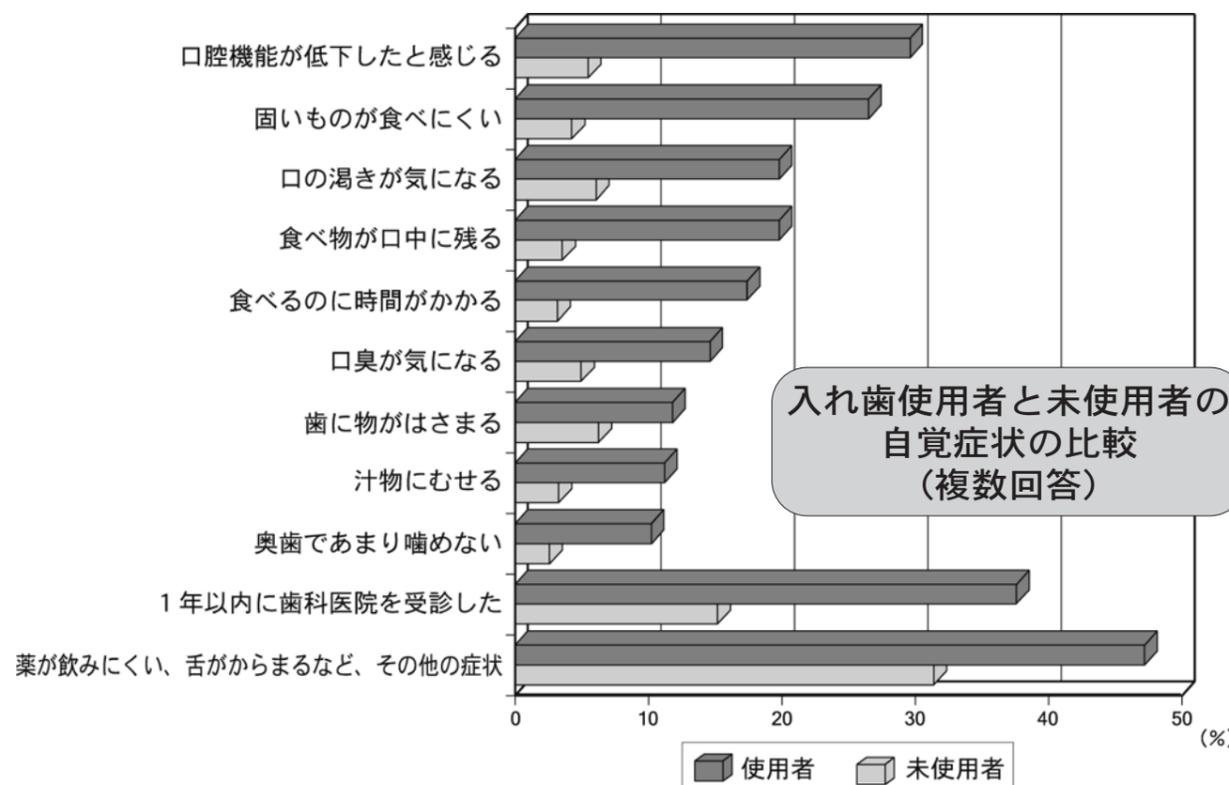
はい 288人 (35.0%)

口の中に気になる症状はありますか？



はい 621人 (75.5%)

入れ歯使用者と未使用者の 自覚症状の比較 (複数回答)



口の働きは、物を食べる、人と話をする、呼吸をするなど、生活をする中で大変重要な機能を担っています。もし、これらの機能(口腔機能)が低下すると、元気で楽しい生活を送れなくなるかもしれません。また最近では、口腔機能の低下を一人因として、高齢者が要介護になっていくとも言われています。

高齢者口腔機能調査を実施

市は、昨年市内の38か所の老人クラブに入会している822人の方を対象に、口腔機能に関するアンケート調査を行いました。(上記参照) このアンケート調査では、固いも

のが食べにくい、食べるのに時間がかかるなどといった、口腔機能の低下を感じる方が、入れ歯を使用していない方に比べて、使用している方の割合が高い状況です。

口腔機能の低下を防ぐためには、歯を失う前の若い世代からむし歯や歯周疾患の予防を行うほか、口腔機能を高める知識の普及や日常生活での予防が必要となります。

そこで市は、今年の4月から新たな対策として、若い世代へは、3歳児健康診査に同伴する保護者に歯科健診を、高齢者には、老人クラブの中で歯科衛生士による講話を実施しています。ほかに、予約制で歯科衛生士による健康相談も行っています。

口腔に関する知識の向上

口腔の老化が進めば、食べたり話したりする機能が低下し、身体機能の衰えやコミュニケーション不足による脳の衰えを進めてしまうかもしれません。老化の防止を意識し、適切な対処をしていきましょう。また、高齢になってからあわてるのではなく、若いうちから、口腔に対する知識を高めていくことも大切です。

むし歯や歯周疾患の予防に

歯ブラシだけでは歯みがきでは限界があります。デンタルフロスや歯間ブラシ、1歯ブラシなどの補助用具を使用することで、汚れを効果的に除去することができます。

口の渇きや口臭の防止に

唾液腺マッサージ、こまめな水分の補給、ストレスをためないことで症状を緩和することができます。

また、舌の白い汚れ(舌苔)が口臭の原因にもなります。汚れが気になるときは、舌ブラシで清掃しましょう。

口腔機能の維持に

口の周りの筋肉を鍛えることで、食べ物や口の中に残る感じを減らし、むせを予防することができます。

自分に合った入れ歯を

自分のあごの形に合わない入れ歯は、口腔機能の低下にもつながります。しっかりと噛めることが大切です。入れ歯を入れたことで安心して、その後の微調整に通院しない方も多いようですが、定期的に歯科医院で調整し、常に自分に合った入れ

歯にしておきましょう。

高齢者の中で、歯の損失が少なく、よく噛めている人は、生活の質および活動能力が高く、運動・視覚機能に優れていると言われています。

口の中に不安がある方はもとより、不安がない方でも、個人に合った指導やアドバイスを受けることができますので、定期的に歯科医師や歯科衛生士に相談しましょう。

皆さんも日ごろから、口の健康を維持して、元気で楽しい生活を送りましょう。

問合せ先 岩見沢保健センター
(10西3) ☎25局5540

8020コンクール 参加者募集

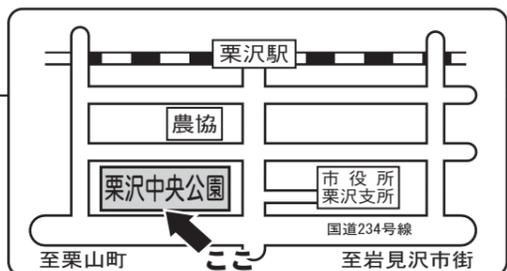
審査期間 8月1日(水)～24日(金)
審査会場 かかりつけの歯科医院にお問い合わせください
審査内容 口腔内の健康状態
対象 歯が20本以上ある、昭和17年4月1日以前に生まれた方
問合せ先 岩見沢歯科医師会(4東2)
☎25局119(月～金曜日の、午前10時～午後4時30分)

夏だ！祭だ！さあ、みんなでごかけよう！！

8月25日(土) 正午～午後8時30分

26日(日) 午前9時30分～午後3時30分

会場
栗沢中央公園
(栗沢町東本町1)



しろっぷ お笑いショー 25日 13:50～14:20
よしもと住みます芸人のしろっぷが農業祭に登場！

フリスビードッグショー 25日 14:30～15:00
26日 14:00～14:30
ブリーダーとワンちゃんの息の合ったパフォーマンス！

地元野菜詰め放題 25日 15:00～15:30
26日 9:30～10:00
1分間の真剣勝負！バケツにどれだけ詰められるか！
各先着100人で、参加料は100円。

BMX&スケートボードショー 25日 15:30～17:30
26日 13:30～15:00
アクロバットな技の数々にくぎ付け！プチレッスンもあります。

ふれあい宵まつり 25日 17:00～18:40
みんなで踊ろう栗沢音頭！
17:00～栗沢太鼓演奏 17:40～栗沢音頭 18:10～子ども盆踊り

シーズン最後の大阪装盆踊り 25日 18:40～20:30
ユニークな仮装で踊りに参加しよう！
個人の部、団体の部(2名以上)ともに参加者募集！
申し込みは、当日の17:00までに、会場内の本部席へ。

いわみざわカラオケ選手権 26日 12:10～14:00
集まれ、のど自慢！
参加資格 15歳以上の市民 定員 15人(組員申込順)
参加料 1,000円(参加賞あり)
申込 8月24日 の17:00までに実行委員会事務局へ
定員に達しないときは、当日参加も可。

このほか、地元の新鮮野菜の販売やもちまきなどのイベントも盛りだくさん！

くりさわ農業祭のお問い合わせは
くりさわ農業祭実行委員会事務局(栗沢町本町11) ☎45局2002

くりさわ

農業祭

来て！見て！食べて！
くりさわわざんまい

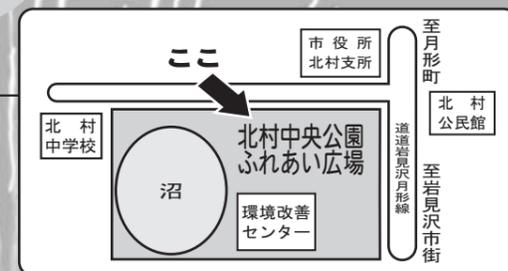
田舎フェスティバル

きたむら

8月18日(土) 正午～午後9時

19日(日) 午前10時～午後2時

会場
北村中央公園
ふれあい広場
(北村赤川156)



青空市場 18日 12:00～21:00 19日 10:00～14:00
新鮮野菜やおいしい食べ物がたくさん！

大道芸人クマさんパフォーマンス 18日 16:30～17:00
ジャグリングやバルーンアートで会場を盛り上げる！

ちやいんどカップU-08 18日 17:30～18:00
8歳以下のみんな集まれ！
おにいさん、おねえさんたちといっしょにあそぼう！

しろっぷのグルメレポート 18日 18:20～18:40
よしもと住みます芸人のしろっぷが、青空市場のうまいものを紹介！
お笑いネタ披露も！

かっぺコンサート
18日 19:30～20:15 ミラクルひかる ものまねライブ
19日 12:00～12:40 みのや雅彦ライブ

勝ち水みこし 18日 20:20～20:30
「水に打ち勝ち、水と親しむ」力水を浴びながら、会場内を練り歩く！

沼上連発花火大会 18日 20:40～21:00
2,000発の花火が祭りの夜を彩る！

わーるぞカップ2012 19日 10:30～11:30
投げ手が投じる水風船を受け手が頭で割る！20秒間でいくつ割れる？！
申し込みは、当日の9:30から、会場で受け付け。

ラッキーチケット大抽選会 19日 13:00～14:00
会場内で使える買物券がついた抽選券を買って、豪華景品を当てよう！

このほか、北村名物どじょう汁の販売やステージイベントなど盛りだくさん！

きたむら田舎フェスティバルのお問い合わせは
市役所北村支所北村産業振興課 ☎56局2001

みんなのひろば

9月号の締め切りは、**8月7日(火)**です

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金
方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

「催し」

**岩見沢東高校合唱部OB会
第38回演奏会**

日 8月11日(土)
時 午後2時30分開場、3時開演
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 久保田さん
☎080-5581-6499

**ザ・クラシックコンサート
岩見沢2012**

日 8月11日(土)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 1千円(未就学児は無料)
問 木村さん ☎23局8936

**んと親、妊婦
10組申込順) 2千円**

日 8月18日(土)までに、藤田さんへ
☎090-9430-2325

子どもの本フォーラム
たのしい絵本とおはなし
会がいつぱい! in南空知

日 8月25日(土)

内時 (午前の部) 午前10時から「赤ちゃん和妈妈とパパのおはなし会」みんなでたのしみおはなし会」
(午後の部) 午後1時から「赤ちゃんからの絵本の楽しみ方・読み聞かせ基礎講座」みんなで楽しむおはなし会プログラム講座」
所 であえーる岩見沢(4西3)
料 無料
申問 8月24日(金)までに、電話かファックスで高田さんへ
☎・☎25局2338

中高年の笑いの茶話会

内 笑いヨガ、インターネットで何ができるの?、茶話会。
日 8月25日(土)
時 午後1時30分から3時30分

公開講演会・戦場からの絵
ハガキ展

日 8月29日(水)
時 午後1時開場、2時開演
展示は、講演終了まで。
演題 未来を信じ、未来に生きる
講師 高杉巴彦さん(北星学園大
学教授)
料 無料
問 廣瀬さん(幌向南1-1
廣隆寺内) ☎26局2440

人形劇「ピノキオ」

日 9月9日(日)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 1千500円(中学生以上)、1千
円(3歳以上)
当日券は、それぞれ500円増し。
問 佐藤さん(岩見沢カッパ友の会
内) ☎22局7449

「参加者募集」

夏休みわくわく子どもまつり

内 工作コーナーや理科実験コー
ナー、アイヌ民族の文化コーナー、
手作りおもちゃコーナー、昔の遊
び体験コーナーなどのワーク

所 ナカノタナ(4西2)
対 45歳以上の方
定 30人(申込順) 300円
申問 8月24日(金)までに、長沼さ
ん(パソコン教室コスモス内)へ
☎32局0811

スポーツ吹矢体験教室

内 スポーツ吹矢北海道大会を見
学しながら、体験してみませ
んか。

日 9月2日(日)
時 午前10時30分から午後2時
この時間内でいつでも体験でき
ます。

所 総合体育館(北3西12)
講師 高橋健さん(社)日本スポー
ツ吹矢協会常務理事)
料 無料
問 新井さん ☎24局6369

ヨガとクリスタルボウルの
健康ヒーリング体験会

日 9月2日(日)
時 午後2時から4時
所 幌向総合コミュニケーションセン
ター(幌向南1-1)
定 8人(申込順) 2千円
持 飲み物、厚手のバスタオル
当日は、動きやすい服装で参加

シヨップ。

日 8月4日(土)・5日(日)
時 午前10時から午後4時 5日
は午後3時まで)
所 まなみーる(9西4)
対 中学生以下の子ども
料 無料
問 渡辺さん(北海道教職員組合
空知南支部内) ☎22局4482

岩見沢技能まつり
夏休み子ども物作り教室

内 夏休みの宿題に、記念手形や
ランタン、表札、コースターな
どを作ってみませんか。
日 8月5日(日)
時 午前9時から午後3時
所 岩見沢地方高等職業訓練校
(東町2-1)
料 無料
問 金田さん(岩見沢市技能協会内)
☎23局8340

いきいき健康フェア

内 血圧や食生活についての講演
や体操実技のほか、血圧測定や
血液サラサラ測定などを無料で
行います。
日 8月18日(土)
時 午後1時から4時

文学ゼミナール「随筆」

内(日)全5回)
●9月3日
講演「JR車内誌を書き続けて」
講師 小檜山博さん(作家)
●9月7日
随筆の鑑賞と書き方「書き方
の基本」
●9月10日
随筆の鑑賞と書き方「具体的
な描写」
●9月14日
随筆の鑑賞と書き方「原稿用
紙の書き方」ほか
●9月21日
随筆の合評 お互いの作品を批
評し合う

随筆の鑑賞と書き方「原稿用
紙の書き方」ほか
●9月21日
随筆の合評 お互いの作品を批
評し合う

時 午後6時から7時30分
所 まなみーる(9西4)
定 15人(申込順) 1千500円
申問 8月25日(土)までに、電話ま
たはファックス、はがきで堀さ
んへ
☎068-0814 岩見沢市美園4条8
丁目3番17号
☎・☎23局7559

自治体ネットワークセンター
(有明町南1)
定 80人(申込順) 無料
申問 8月1日(水)から、山本さん
(北海道中央労災病院勤務者予
防医療センター内)で
☎22局1300

人生を豊かにする魔法の質問講座

日 8月18日(土)
時 午後1時から3時
所 ナカノタナ(4西2)
講師 吉田カズオさん(魔法の
質問認定講師)
料 1千600円
託児有(500円)。先着15人。
申問 8月15日(水)までに、市川さ
んへ
☎090-9085-9402

赤ちゃんの頭、まんまるですか?

内 自分の赤ちゃんの頭の形はど
うかな?赤ちゃんの正しい姿勢
を知り、赤ちゃんとの接し方な
どの気を付けてほしいポイント
を学びませんか。
日 8月21日(火)
時 午前10時15分
所 ナカノタナ(4西2)
対 生後6か月ごろまでの赤ちゃん

裏千家子ども茶道教室

日 9月15日(土)
時 午前10時から11時30分
所 まなみーる(9西4)
料 200円(会場使用料)
当日会場で徴収。
申問 太田さん ☎23局2152
(当日会場で申し込みもできま
す)

「会員募集」

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ビーバー幼児教室	5・6歳児対 象の水泳 22局9679 宮川方	9月7日～11月9日 の毎週金曜日 15:00～16:00	市温水プール (9東2)

減らそうごみ量
すすめようリサイクル

昨年度のごみ量をお知らせします

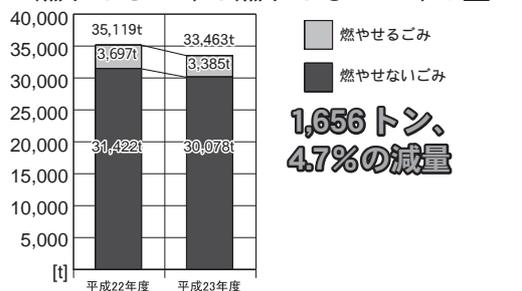
4.7%のごみを減量

市民の皆さんや事業所のご協力により、ごみの分別、減量が進んでいます。

燃やせるごみと燃やせないごみの合計で、平成22年度で35,119トンあったごみの量が、平成23年度で33,463トンまで減少し、1,656トン、4.7%ものごみの減量が達成できました。

これは、1人1日あたりのごみ量にすると、約45グラムの減量となり、およそ卵1個分を減量したことになります。

燃やせるごみと燃やせないごみの量



1,656トン、
4.7%の減量

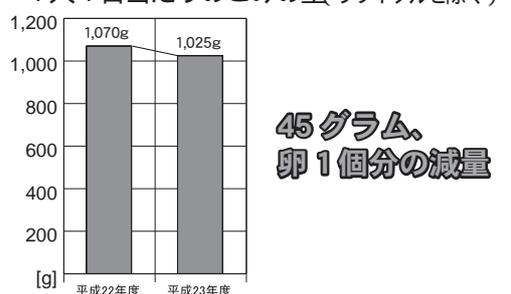
リサイクル量は34%増加

分別収集を行っている、びん、缶、ペットボトルの回収量は、平成22年度の753トンから、平成23年度では821トンとなり、68トン増加しました。

また、プラスチック製容器包装の回収量は、平成23年度で242トンの実績となっています。

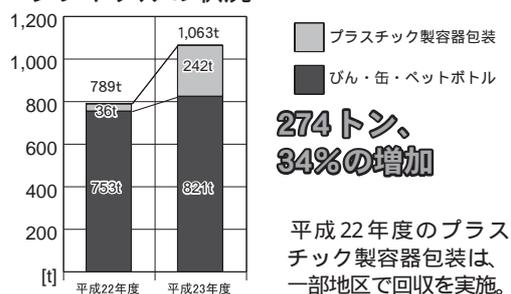
これら、分別収集によるリサイクル量の平成23年度の実績は、プラスチック製容器包装の分別収集を全市で実施したこともあり、平成22年度に比べて34%の増加となり、市民の皆さんのご協力で順調に伸びています。

1人1日当たりのごみの量 (リサイクルを除く)



45グラム、
卵1個分の減量

リサイクルの状況



274トン、
34%の増加

平成22年度のプラスチック製容器包装は、一部地区で回収を実施。

今後とも、ごみ減量化とリサイクルの取り組みにご協力をお願いします。

問合せ先 市廃棄物対策課

計画停電 万が一の実施に備えを

9月14日(金)までの節電期間中に、電力需給がひっ迫し、計画停電が実施された場合、1日1回2時間程度、電気の供給が停止し、都市ガスや一部の水道のほか、電化製品が使えなくなります。電気の供給が再開したときの火災や事故を防ぐためにも、ガスやスイッチの切り忘れにご注意ください。

それぞれのご家庭で、停電時に必要な対応を話し合い、万が一の計画停電の実施に備えましょう。

計画停電についてのお問い合わせは

北海道電力(株) 計画停電専用コールセンター

☎ 0120 - 55 - 7880

FAX 0120 - 12 - 6780

[受付時間] 毎日午前9時～午後8時(計画停電を実施する際は、24時間受付)

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

募 集

市民園芸講座

【芝生管理のポイント】

日 8月19日(日)

講師 林満さん(株)北日本
ターフマネジメント)

【さし木で増やそう!】

日 8月25日(土)

講師 道立総合研究機構林業
試験場研究員

【バラの押し花作り】

日 9月2日(日)・9日(日)(全
2回)

講師 宇田川静子さん(押し
花アーティスト)

定 30人(申込順)

料 2千600円

《いづれも》

時 午後1時から3時

申 室内公園色彩館

問 (いわみざわ公園内)

☎ 25局 6111

手話牽仕員
養成講座(基礎課程)

日 8月22日から12月12日
の毎週水曜日(全17回)

時 昼の部 午前10時から
正午 夜の部 午後6時30
分から8時30分

所 広域総合福祉センター
(11西3)

対 満18歳以上で市内に居
住または勤務する、手話講
習会(入門課程)を修了また
は同等レベル以上で、手話
奉仕員活動に意欲のある方

定 各20人(申込順)

料 各20人(申込順)

1千470円(テキスト代)
申 8月1日(水)から、社
会福祉協議会(11西3)で
☎ 22局 2960

栗沢クラインガルテン
いも掘り体験

日 8月26日(日)

時 午前11時から正午

区画数 35区画

1区画 1千500円

申 8月22日(水)まで

問 栗沢クラインガルテン
(栗沢町由良563)へ

☎ 34局 2150

リフレッシュタイム
ダイエットボクササイズ

日 9月7日(金)

時 午前10時から11時45分

対 未就学児の親

定 20人(申込順) 無料

持 屋内用運動靴、汗拭きタ
オル、飲料水

託児 1歳以上の未就学児
(人数に限りがあります)

申 8月6日(月)から9
月5日(水)の間に、いわみざ
わ子育て支援センター(で
あえる岩見沢内)へ

☎ 22局 3337

第29回ボランティアフェスティバル岩見沢

きずな「一人からふたり、二人からみんなに」

日 8月26日(日) 午前10時～3時
会 会場 イベントホール赤れんが・駅東市民広場公園(有明町南1)

- 内 容
- ▷ 3.11 東日本大震災を忘れずに!!
 - 東日本大震災写真展
 - 震災復興応援ライブコンサート
 - 協賛事業 第1回復興支援 東北の物産販売高校生プロジェクト
 - ▷ ふれあいイベント
 - 市内保育園園児による演奏
 - 寿太鼓 ● 手話コーラス
 - カラオケ ● ヒップホップダンス ほか
 - ◆ 体験コーナー◆
 - 手話・点訳・車いす・ガイド・疑似体験・災害無線体験
 - 救急法短期講習(対象は小・中学生。要事前申込)
 - ◆ 健康コーナー◆
 - 体組成測定・福祉機器展示・パステルアート・セラピーネイル・メディカルハーブ ほか
- ▷ 遊びの広場
 - ミニ電車
 - 透明迷路
 - ふわふわバルーン ほか
- ▷ 各種出店
 - 焼き鳥
 - 焼きそば
 - 豚汁
 - フリーマーケット ほか



ごみのお持ち帰りにご協力ください。

問合先 ボランティアフェスティバル岩見沢事務局(佐藤さん) ☎ 080 - 1886 - 4137

申：申込先 問：問合先
内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

はじめての方の
Word講座

日 8月24日(金)

時 午前10時から午後4時

所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

対 マウス操作、文字入力のできる方

定 20人(申込順)

代 3千円(テキスト代込)

申 8月6日(月)から21日

火の間に、受講料を添えて同センター4階電子メディア館へ(電話申込不可)
☎25局8106

オリエンテーリング
初心者教室

日 8月26日(日)

時 午前10時から正午

対 高校生以上 無料

所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)

問 オリエンテーリング協会(北本さん) ☎23局0128(午後6時以降)

視覚障がい者支援講習会

点訳ボランティア講座

内 点字の概要、仮名づかい、数字、アルファベット、記号などを点訳する。

日 8月29日から9月19日

の毎週水曜日(全4回)

時 午後1時30分から3時30分

所 広域総合福祉センター(11西3)

対 点訳ボランティアとしての支援活動に興味がある市民

定 30人(申込順) 無料

申 8月1日(水)から22日

(水)の間に、電話またはファックスで社会福祉協議会(11西3)へ ☎22局2960 FAX24局4977

電動ロクロ体験

日 9月8日(土)

時 午前10時から正午、午後1時から3時30分

定 各回2人(申込順)

代 2千円

所 申 9月7日(金)までに、栗沢工芸館栗沢町美流渡東町48へ ☎47局3300

南空知再発見バスツアー

身近なまちの魅力を再発見

内 三笠市立博物館、三笠鉄道記念館、クロフォード公園、太古の湯、サンフアイ

三笠とともに、三笠市) △三笠とともに、三笠市)

日 9月12日(水)

時 午前9時にコミュニティプラザ1階ロビー(有明町南1)集合

定 35人(申込順)

代 大人 2千400円、小学生以下 1千620円(昼食代込)

申 土・日曜日を除く、8月23日(木)から29日(水)の午前9時から午後5時30分の間、電話または直接市企画室へ

赤十字救急法基礎講習

内 誰でもできるAEDを用いた心肺蘇生法などの一時的救命処置。

日 9月15日(土)

時 午前9時から午後3時30分

所 広域総合福祉センター(11西3)

定 32人(申込順)

代 1千500円(教材費、保険料)

申 9月12日(水)までに、日赤岩見沢市地区(市福祉課内)へ

利根別原生林ウォーキングセンターの催し

【夏の植物観察会】

日 8月12日(日) 午前9時30分から正午

乳幼児等医療費助成の通院医療費の助成対象範囲を
小学3年生まで拡大します

通院医療費の助成対象範囲を就学前の乳幼児としていましたが、10月1日(月)から、小学3年生まで拡大します。(所得制限有り)

今回、新たに対象となる、小学1～3年生の通院医療費の助成を受けるには、申請が必要です。該当する児童のいる家庭には、8月下旬に申請書を送付しますので、必要事項を記入し、郵送または直接窓口へ提出してください。なお、ひとり親家庭等医療費助成、重度心身障害者医療費助成を受けている場合は、申請は不要です。

《改正内容》

	9月30日まで	10月1日以降
就学前の乳幼児	入院・通院の医療費	入院・通院の医療費
小学1～3年生	入院の医療費	10月1日以降にかかった入院・通院の医療費
小学4～6年生	入院の医療費	入院の医療費

問合せ先 市高齢・介護室医療給付係

やさしい精神保健
基礎講座 参加者募集

心のボランティアに
触れてみませんか

日 程 8月30日～10月11日
の毎週木曜日(全7回)

時 間 午後6時30分
～8時45分

受講料 無料

定 員 20人(申込順)

対 象 精神保健に関心のある方

会 場 広域総合福祉センター(11西3)

申 込・問 合 先 8月3日(金)～14日(火)に電話で南空知精神保健福祉協会事務局(8西5岩見沢保健所内) ☎20局0121

帽子を着用し、白つばい長袖、長スボンで参加してください。

【ミニ教室

大沢の夏の藻類観察会

日 8月19日(日)

時 午前9時30分から正午

帽子を着用し、白つばい長袖、長スボンで参加してください。

【ミニ教室 キノコ】

日 8月29日(水)・9月5日(水)

時 午前10時から11時30分

持 筆記用具

《いづれも》

¥ 300円

所申問 利根別原生林ウォー

キングセンター(緑が丘73)

☎ 32局2488

お知らせ

児童扶養手当・特別児童扶養手当 現況届を忘れずに

内 手当を受給中の方へ書類を送付していますので、提出してください。

児童扶養手当現況届 提出期限 8月31日(金) 児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届書が届いている方は、現況届と一緒に提出してください。

特別児童扶養手当所得状況届 提出期間 8月13日(月)から9月10日(月) いづれも、届け出がない場合は8月以降の手当を一時的に受けられなくなります。また、最終支払日から2年間届け出がない場合は、手当を受けられなくなります。

市福祉課児童福祉係

北海道排水設備

工事責任技術者試験

日 10月30日(火)

時 午後1時30分

所 まなみーる(9西4)

¥ 5千円

試験用問題集、テキストが販売されていますので、必要な方は、公益社団法人日本水道協会(☎03)6206局0251)までお問い合わせください。なお、試験講習会はありません。

申請 9月3日(月)から12日(水)の間に市業務課管理係へ

岩見沢複合駅舎に新テナント

1階の空きスペースには、CD、DVD、書籍を販売する店舗が、2階の空きスペースには、札幌弁護士会の法律相談事務所が新

たに入居しました。 有明交流プラザサービセンター

ご厚志 ありがとうございます

文化振興に…新谷谿雪さん(大和16)

環境保全・社会貢献事業に…ザ・ビッグ岩見沢店2東12)

青少年健全育成に…岩見沢中央ライオンズクラブ4西6(、倶労会7西7)

競馬場跡地愛馬公園少年野球場整備…岩見沢建設協会(5西3)

ウォーキングマラソン 日 8月25日(土) 雨天中止 時 午前6時30分受付、午前7時30分スタート 〇フルとハーフ 午前8時受付、9時10分頃スタート(スタート地点までバスで移動) 〇10km 午前十時受付、9時10分頃スタート(スタート地点までバスで移動) 競技方法 ゴールの制限時間は、フルが午後4時30分、ハーフと10kmは午前11時30分(途中、制限時間を設けます) 集合場所 市役所本庁前 ゴール場所 メーブルロジック(ゴール後に市役所本庁までバスで送ります) 参加資格 中学生以上の健康な方(ハーフと10kmのみ保護者同伴の小学4年生以上可) 参加料 無料 携行品 運動靴、着替え、帽子、飲み物、行動食など 申込方法 8月17日(金)までに、申込書に記入・押印の上、郵送または直接、市教委文化・スポーツ振興課へ 申込書は市教委文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所にあります。また、市教委のホームページからもダウンロードできます。 申込・問合せ先 068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地であえーる岩見沢内 岩見沢市教育委員会文化・スポーツ振興課 ☎35局5130

岩見沢市登録手話通訳者募集

応募資格 20歳以上の、市内に居住または勤務している方で、ろうあ者の福祉に理解と情熱があり、手話通訳に必要な技術を有する、岩見沢市登録手話通訳者として手話通訳活動ができる方 選考方法 レポート提出、手話の実技試験、面接 応募方法 市福祉課に備え付けの応募用紙に必要な事項を記入し、持参または郵送で提出 応募用紙は市のホームページからも入手できます。 選考試験の日程などは受付時にお知らせします。 応募期限 8月31日(金) (郵送の場合、当日消印有効) 応募・問合せ先 068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市役所健康福祉部福祉課福祉係 ☎23局4111

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。

“いつか”を“今”に。 日本の国土、北方領土

いわみざわ産直軽トラ市

岩見沢の農家の皆さんがつくった、こだわりの安全・安心な旬の農産物などを販売します。

当日は、買い物袋を持参ください。

日時 8月4日(土) 午前8時~9時30分

なくなり次第終了。小雨決行。

会場 北海土地改良区(6西7)

問合せ先 水土里ネット推進室(北海土地改良区)

☎22局2400

申：申込先 問：問合せ先 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

来夢 21 からのお知らせ

【おかし遊び】

日 時 8月24日(金) 午後3時～4時
対 象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)
参加費 無料

【ビニールひもを使ったぞうりの作り方教室】

日 時 9月1日(土)・8日(土)(全2回)
午後1時～4時
対 象 市民 教材費 500円
定 員 10人(申込順)
《いづれも》
会場・申込・問合せ
来夢 21(栗沢町南本町 41) ☎ 45局 2105

岩見沢市戦没者追悼式

日 時 8月21日(火) 午後1時
会 場 まなみーる(9西4)

戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

8月6日(月) 広島市に原爆が投下された日
8月9日(木) 長崎市に原爆が投下された日
8月15日(水) 戦没者を追悼し、平和を祈念する日
問合せ 市福祉課

平成 24 年度 第 2 回水泳教室

初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)
9月3日から毎週月曜日(全13回) 14:00～15:00
初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)
9月3日から毎週月曜日(全13回) 15:00～16:00
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)
9月5日から毎週水曜日(全15回) 18:30～19:30
初心者レディース教室(18歳以上/定員30人)
9月3日から毎週月曜日(全13回) 13:00～14:00
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)
9月6日から毎週木曜日(全15回) 15:00～16:00
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)
9月7日から毎週金曜日(全14回) 12:10～13:10
アクアビクス(18歳以上/定員各50人)
9月3日から毎週月曜日(全13回) 19:00～19:45
9月4日から毎週火曜日(全8回) 11:00～11:45
9月6日から毎週木曜日(全15回) 13:00～13:45
アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)
9月6日から毎週木曜日(全15回) 19:00～19:40
はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)
9月5日から毎週水曜日(全15回) 14:15～15:00
すいすい歩行(18歳以上/定員30人)
9月3日から毎週月曜日(全13回) 12:20～13:00
腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)
9月7日から毎週金曜日(全14回) 15:00～15:50
対 象 市内在住の方
受 講 料 無料(入館料は各自負担)
申込方法 8月1日(水)～21日(火)の午前10時から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ
申込多数の場合は、抽選により決定します。
問 合 先 市温水プール ☎ 23局 6400

岩見沢市職員採用候補者試験

市は、平成 25 年度岩見沢市職員採用候補者試験を次のとおり行います。

【試験職種・採用予定人数】

事務職、技術職(土木)、消防職 各若干名

【受験資格】

事務職、技術職(土木)、消防職
学校教育法による
大学(大学院を含む)を卒業または平成 25 年 3 月までに卒業見込みで、昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた方
短期大学、高等専門学校を卒業または平成 25 年 3 月までに卒業見込みで、昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方
高等学校を卒業または平成 25 年 3 月までに卒業見込みで、平成元年 4 月 2 日以降に生まれた方
全職種、市内に居住可能な方を受験要件とします。
技術職(土木)は、関連学科の履修要件があります。
消防職は、身体要件があります。

【試験方法】

第 1 次試験 筆記試験(一般教養および作文)
第 2 次試験 集団面接試験(第 1 次試験の合格者)
第 3 次試験 個人面接試験(第 2 次試験の合格者)
消防職は、個人面接試験の前に健康診断を行います。

【試験日時・会場】

第 1 次試験 9月16日(日) 午前9時
会場 岩見沢緑陵高等学校(緑が丘 74)

【受験の手続き】

受験申込書 市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しします
受付期間 8月1日(水)～17日(金)(土・日曜日を除く)
なお、郵送の場合は、8月17日(金)以前の消印があるもの
申込・問合せ
068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
岩見沢市役所職員課職員係 ☎ 23局 4111

労働でお困りの方へ

「労働相談ホットライン」をご利用ください

- ◆突然解雇を言い渡された!
- ◆会社が倒産したけど、未払い賃金は?
- ◆採用のときに提示された労働条件と違う!

このような、労働条件や解雇のことでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

☎ 0120 - 81 - 6105

受付時間 土・日・祝日を除く正午～午後8時

旧日本赤十字社救護看護婦 旧陸海軍従軍看護婦 の皆様へ

慰労給付金の支給対象にならない方に、内閣総理大臣名の書状が贈呈されます。詳細はお問い合わせください。

請求・問合せ 平成 25 年 3 月 31 日(日)までに、総務省大臣官房総務課管理室へ ☎ (03) 5253局 5182

郷土科学館からのお知らせ

【30倍の世界】

日時 8月12日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 無料 定員 20人(申込順)

【ミニ・プラネタリウムづくり】

日時 8月19日(日) 午前9時30分～午後0時30分
対象 小学3年生以上
参加費 500円 定員 15人(申込順)

【火星・土星・スピカの観察】

日時 8月22日(水) 午後6時30分～8時
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
参加費 無料 定員 20人(申込順)
持ち物 筆記用具

【原子ブロックで遊ぼう】

日時 9月1日(土)・15日(土)、10月7日(日)・20日(土)
(全4回) 午後1時30分～4時
対象 小学3年生以上
参加費 500円 定員 20人(申込順)
持ち物 筆記用具

【絵地図づくり】

日時 9月2日(日) 午前10時～正午
対象 パソコン初心者
参加費 無料 定員 15人(申込順)
持ち物 筆記用具

【魔法のパソコンで遊ぼう】

日時 9月9日(日) 午前10時～正午
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 無料 定員 15人(申込順)
持ち物 筆記用具

【空知のアイヌ語地名めぐり】

栗山からシューパロ湖(夕張市)にかけての夕張川沿いにあるアイヌ語地名をめぐりませんか。
日時 8月10日(金) 午前9時集合
集合場所 郷土科学館(いわみざわ公園内)
対象 市民 参加費 200円(保険料)
定員 30人(申込順)
持ち物 筆記用具、昼食
申込期限 8月8日(水)

【秋の自然観察】

栗山町のファールブルの森、御大師山を巡って、国蝶オオムラサキや自生している植物を観察し、自然の営みを体験しませんか。
日時 9月8日(土) 午前9時30分集合
集合場所 郷土科学館(いわみざわ公園内)
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
参加費 100円(保険料) 定員 20人(申込順)
申込期限 9月6日(木) 持ち物 筆記用具、飲み物
当日は、帽子を着用し、歩きやすい服装、靴で参加してください。

《いづれも》

会場・申込・問合せ先
郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23局7170
指定しているものを除く。

空知婦人会館からのお知らせ

参加者
募集

【世界のことで遊ぼう教室】

日時 8月18日(土) 午後2時～3時30分
申込期限 8月13日(月) 定員 20人(申込順)

【ヨガ体験教室】

日時 8月20日(月)・27日(月)(全2回)
午前10時～11時30分
持ち物 マットまたはバスタオル、汗ふきタオル、飲み物
申込期限 8月13日(月) 定員 10人(申込順)
当日は、動きやすい服装でお越しくください。

【詩吟・歌謡吟詠教室】

日時 8月28日(火)・9月4日(火)(全2回)
午前10時30分～午後0時30分
持ち物 筆記用具 申込期限 8月20日(月)
定員 10人(申込順)

【大正琴教室】

日時 9月4日(火)・11日(火)・25日(火)(全3回)
午後2時～3時30分
持ち物 筆記用具、大正琴(貸し出し有)
申込期限 8月29日(水) 定員 10人(申込順)

【スクエアダンス教室】

日時 9月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
(全4回) 午前10時～正午
持ち物 上履き 申込期限 8月29日(水)
定員 10人(申込順)
初回に、テキスト代として1,000円が必要。

【大正琴・古箏・ゆみ琴体験教室】

日時 9月8日(土)・15日(土)・29日(土)(全3回)
ゆみ琴 午前10時30分～正午
大正琴 午後1時～2時30分
古箏 午後3時～4時
持ち物 筆記用具 申込期限 8月29日(水)
定員 10人(申込順)

《いづれも》

対象 女性 参加料 無料
会場・申込・問合せ先 空知婦人会館(5西7)
☎23局9236

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上27歳未満	8月1日(水)
航空学生(海・空)	高校(見込含)21歳未満	9月7日(金)
自衛官候補生 (任期制自衛官)	女子 男子	18歳以上27歳未満 年間を通じて

試験日

一般曹候補生 1次 9月17日(祝)
航空学生 1次 9月22日(祝)
自衛官候補生(男子) 受付時にお知らせします
自衛官候補生(女子) 9月23日(日)～26日(水)の
いずれか1日
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所
(6西6) ☎23局5514

秋の大型ごみ収集

9月8日(土)から10月31日(水)までの日程で

ごみを出すその前に…積極的にリサイクル!

- ▶ ちょっと直せば使える自転車や家具は・・・
リサイクルセンター(☎ 20局 0530)へ連絡を。職員が状態の確認と回収に伺います。
- ▶ まだ使える不用な家電や家具、生活雑貨は・・・
捨てる前に、まずは市内のリサイクルショップに相談を。買い取ってもらえる可能性があります。

限りある資源の再生利用で、ごみの減量を!

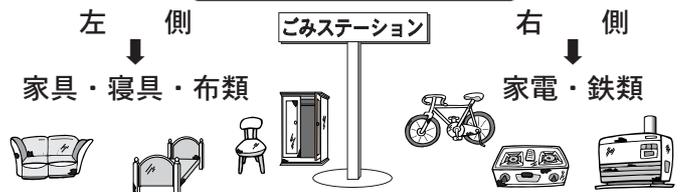
不法投棄は犯罪です

テレビ(ブラウン管式、液晶、プラズマ)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機は、大型ごみとして回収できませんので、購入した家電販売店へお持ちください。なお、購入した販売店がわからない場合などは、お問い合わせください。また、パソコンはメーカーがリサイクルを行っています。

収集する大型ごみ

- 家電類 掃除機、電子レンジ、ステレオ、ビデオなど
- 家具類 タンス、ベッド、カーペット、ソファー、いす、机、布団、マットレスなど
- その他 自転車、ガスレンジ、なべ、スノーダンプ、ホームタンク(中の燃料を完全に抜く)、物干しざお(コンクリート製の物干し台は不可)など

大型ごみの排出ルール



- ▶ タイヤ、バッテリー、自動車の部品、バイク、小型除雪機、消火器、プロパンガスボンベ、農機具、農業資材や家・物置等の解体材は収集できません。

日程および地区別一覧(決められた日の午前8時30分までに出しましょう)

収集月日	収集地区	収集月日	収集地区
9月8日(土)	稔町の農村地区、北村栄町、豊里茜、中央	10月7日(日)	幌向南条丁目、幌向北条丁目、幌向町
9日(日)	美園条丁目、南町条丁目、志文本町、志文町(南が丘町内会を除く)、ふじ町、金子町の南11号から南16号の南4線沿い	8日(月)	栗沢町由良ひばりヶ丘、雇用促進住宅、最上北栄、最上弥生ヶ丘、最上1・2
10日(月)	栗沢町西本町、必成団地、すすかけ団地、必成中央、必成東栄	10日(水)	北条丁目(西13丁目～西20丁目)、若松町
12日(水)	1条東13丁目～東17丁目、2条・3条の東13丁目～東18丁目、4条・5条の東12丁目～東18丁目、6条・7条の東10丁目～東14丁目、8条東10丁目～東12丁目	13日(土)	北村豊正、豊里東、豊里西、北都
17日(祝)	栗沢町北本町、東本町、南本町、本町、北幸穂、南幸穂、西幸穂、幸穂町	14日(日)	10条東1丁目～東7丁目、鳩が丘、11条・12条の東1丁目、駒園、春日町、緑が丘、並木町、若駒、東山丁目、東山町、日の出南4丁目、かえで町、日の出千草団地、ウッディヒル日の出
19日(水)	7条(南側)～9条の東1丁目～東9丁目、8条西1丁目、9条西1・2丁目、10条～13条の西1丁目～西5丁目	15日(月)	栗沢町茂世丑、上幌、宮村、岐阜、小西、由良、加茂川、栗丘
22日(祝)	北村大願、赤川、中小屋	17日(水)	日の出北、日の出南1丁目～3丁目、日の出北、日の出親交会、すすかけ町会
23日(日)	北条丁目(西2～12丁目まで)、北本町、桜木、元町、緑町、有明町、稔町71番地、西川町、東町、東町1条1丁目、東町2条1丁目～6丁目	20日(土)	金子町の農村地区、双葉町
24日(月)	栗沢町砺波、栗部、耕成、北斗、越前	22日(月)	栗沢町万字、美流渡吉野町、美流渡栄町、美流渡本町、美流渡西町、上美流渡
26日(水)	1条～3条の東1丁目～東12丁目、4条・5条の東1丁目～東11丁目、6条・7条(北側)の東1丁目～東9丁目	24日(水)	1条～7条の西1丁目～西10丁目、8条西2丁目～西10丁目、9条西3丁目～西10丁目
29日(土)	峰延町、大願町、岡山町の農村地区	27日(土)	北村美唄達布、幌達布、砂浜
10月1日(月)	栗沢町自協、必成	28日(日)	1条～10条の西11丁目～西23丁目、大和条丁目、上志文町、志文町南が丘町内会、朝日町、奈良町、毛陽町、宝水町、清水町
3日(水)	東町1条5丁目～8丁目、栄町、東町2条7・8丁目、岡山町の住宅街	29日(月)	栗沢町美流渡錦町、美流渡末広町、美流渡東栄町
6日(土)	御茶の水町、下志文町、中幌向町	31日(水)	上幌向南条丁目、上幌向北条丁目、上幌向町

問合せ先 市廃棄物対策課廃棄物対策係

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

市立図書館
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<http://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

○市立図書館 8月18日(土) 午前10時30分

○学習交流館 8月7日(火) 午前10時30分
21日(火) 午前10時30分

○来夢21図書館 8月9日(木) 午後3時
23日(木) 午後3時

子ども読書会

市立図書館

8月はお休みです

次回は9月1日(土)に行います

子どもの本を聴く会

市立図書館

8月はお休みです

次回は9月11日(火)に行います

図書館シアター

一般向け

○市立図書館 8月25日(土) 午後2時
花の誇り

○来夢21図書館 8月12日(日) 午後1時
綾小路きまろ 爆笑!エキサイトライブ2

子ども向け

○市立図書館 8月11日(土) 午後2時
ふしぎの国のアリス

○来夢21図書館 8月25日(土) 午前10時30分
ドナルド・ダック

図書の本展

○市立図書館 NIPPON

○学習交流館 おでかけ曜日

○来夢21図書館 おばけ

図書館協議会の委員を募集します

図書館運営にあなたの意見を

市立図書館の運営や利用者サービスについて市民の視点から意見をもらい、より一層の充実を図るため、図書館協議会の委員を公募します。

募集定員 2人

委員の任期 平成24年9月1日から2年間

応募要件 市内に居住する満20歳以上の方で、公共図書館の運営やサービスに関心のある方

応募方法 8月1日(水)～14日(火)の間に、市立図書館に備え付けの応募用紙に応募動機や図書館運営、サービス等に関する意見(800字以内)と必要事項を記入し提出

詳細は、市立図書館のホームページをご覧ください。

応募・問合せ先 市立図書館

市民の方からお借りした、第二次世界大戦の終戦日とその前後に発行された新聞を市立図書館で閲覧できます。閲覧には、事前に電話で予約が必要です。

閲覧期間 8月7日(火)～30日(木)

予約・問合せ先 市立図書館

ナイト・ライブラリー

夜の図書館は、いったいどうなっているの!? ペンライトを片手に本を探してみませんか。

日時 8月11日(土) 午後7時～9時

内容 大人のための朗読会「銀河鉄道の夜」、ミニシアター「トムとジェリー 星空の音楽会」ほか

参加料 無料(中学生以下は保護者同伴)

持ち物 懐中電灯、またはペンライト

会場・問合せ先 市立図書館

※図書の貸出と返却のみ受け付けます。

絵本ライブと講演会

日程 8月26日(日)

絵本ライブ 午前11時～

講演会 午後2時～

演題 絵本とともに旅をして

講師 川端誠さん(絵本作家)

火曜落語

桂米朝のDVDから「天狗裁き」と「はてなの茶碗」

日時 8月21日(火) 午前11時～

《いづれも》

参加料 無料 会場・問合せ先 市立図書館

いわみざわの民話

第29回

いわみざわの民話は、平成9年に「いわみざわの民話」刊行委員会が発行しました。

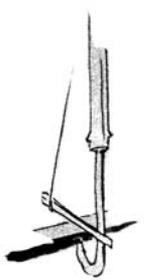
昔のこと 明治19年の元旦 ②

ある開拓者のイリュージョン

伝三は藩祖^{はんそ}侯^{こう}への報告を終える
と家族に向き直り「是が非でも、貸
与された5千坪の開墾達成の決意
を家族に」と云うより、むしろ自分
自身にいい聞かせるように訓^し終
えた。この間、時間にすれば僅かな
間であったが、袷^{あはせ}着^ぎにしみいる寒さ
は膝もこの感覚を失う程に厳しく、
祖母のタカは生木の煙にむせいつ
て眼をふき、鼻汁をかんだ。

夫伝三の元旦の礼が終わると妻の
リウは大きな鍋を自在鍵に掛け、薪
をさしくべて雑煮を温めた。雑煮
は味噌^{みそ}あじで、だしは夏をつねづね

に釣^つって乾^ほしておいた大きなウグ
イで、手作りの野菜が沢山切り込ま
れた勸業課思いやりの特配の餅が
入っていた。鍋を掛け終ると妻の
リウは流し元に揃えておいた箱膳
を、夫、長男、祖母、自分の分と順
に並べ、祖先伝来の朱塗りの木盃を
先ず伝三にさし御神酒^{あみき}を注いだ。
伝三は忝^{かたじ}けなしとグウと一息に
干すとこれを長男の高久の小さな
手にとらした。盃は高久から祖母
のタカに、タカから妻のリウにと廻
されて伝三の箱膳に戻って伏せら
れた。



大きな碗に盛られた雑煮の湯気
はふくやかに昇り、渡道1年目の新
年を寿^{ことほ}いだ。

高久は雑煮をフウフウ吹きさま
しながら餅を口に入れ、その度に
「お母さま餅はうまいのう」と歡
びの声を揚げた。平素無口な伝三
もつりこまれてか「有難いことジャ
うまいだのう」と相槌を打った。

第30回は「昔のこと 明治19年の元
旦ある開拓者のイリュージョン③」
を紹介します。
※原文に沿って掲載しています。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課

ひとの動き 平成24年6月30日現在

●住民基本台帳	人	口	総数 89,020 人(前月比 - 69)
			男 41,758 人(前月比 - 34)
			女 47,262 人(前月比 - 35)
世帯数			42,565 世帯(前月比 - 1)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 ㊚ 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>
▶ 救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
▶ 消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。



[]内は、次回開催日

1 水 岩保 BCG予防接種【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】	20 月
2 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成23年11月生まれ) [9月6日(木)平成23年12月生まれ]	21 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
3 金	22 水 岩保 3歳児健康診査(平成21年7月生まれ) [9月26日(水)平成21年8月生まれ]
4 土 当番医 内科系：つきだて消化器内科(7東6) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	23 木 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
5 日 当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	24 金 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】
6 月	25 土 当番医 内科系：とくち内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
7 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	26 日 当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとウキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
8 水 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	27 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
9 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成23年1月生まれ) [9月13日(木)平成23年2月生まれ]	28 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
10 金 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	29 水
11 土 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	30 木
12 日 当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	31 金
13 月	9/1 土 当番医 内科系：つきだて消化器内科(7東6) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
14 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	9/2 日 当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
15 水 岩保 BCG予防接種【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】	9/3 月
16 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成24年3月生まれ) [9月20日(木)平成24年4月生まれ]	9/4 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
17 金	9/5 水 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】
18 土 当番医 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	▶▷▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育】子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)
19 日 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

事前に電話で予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民サービス課へ。

- 8月3日(金)・17日(金)、9月7日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 8月14日(火) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室
- 8月28日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賞金、労働時間、解雇、労災補償について

- 8月23日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 8月22日(水) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 8月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時
本庁市民相談室
- 8月14日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 8月23日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 8月9日(木) 午後1時～4時
本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後5時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 市税課と水道部業務課で行います
- 8月26日(日) 午前9時～正午
- 8月30日(木) 午後5時30分～8時
水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 8月15日(水) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民サービス課(☎23局4111)、各支所(北村 ☎56局2001、栗沢 ☎45局2411)までお問い合わせください。

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキイキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 8月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【会場 北村支所】 8月27日(月) 【会場 栗沢保健センター】 8月23日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分

岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)

●8月23日(木) 午前9時30分~11時30分 栗沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後4時30分 岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●8月16日(木) 午後1時~3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121

相談日の2日前までに電話予約が必要

はつらつシニア講座

受講者募集

日時 8月31日~9月21日までの毎週金曜日(全4回) 午後1時30分~3時

内容 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話と運動指導士による運動実践

対象 65歳以上の市民 定員 30人(申込順)

会場・申込・問合せ先 8月24日(金)までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月13日(月)	10:00~11:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	13:00~16:00	
28日(火)	9:30~11:30	NHK岩見沢支店(2東1)
	12:00~13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向南1-2)
	14:30~16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)
31日(金)	9:30~11:00	合同庁舎(5東15)
	11:30~13:30	積水化学北海道(東町234)
	15:00~16:00	コープ岩見沢東店(5東12)
9月6日(木)	10:00~11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00~16:00	
7日(金)	9:30~11:00	岩見沢江仁会病院(志文町297)
	12:30~14:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:30~16:30	JAいわみざわ幌向支所(幌向南1-2)

健康大好き



熱中症の症状と予防

熱中症は、高温の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなったりすることを起因として、めまい、けいれん、頭痛、吐き気、意識障害など、様々な体の不調を起こします。

【熱中症の予防対策】

- 睡眠不足や過労、風邪などで体力が落ちている時に、暑い屋外を長時間歩いたり、運動したりしない
- 風通しの良く吸湿性のある服を着たり、帽子や日傘で日差しを避ける

【熱中症になったら】

早く体温を下げるのが重要です。めまいなどの体の不調が起きた場合は、まずは風通しの良い日陰か冷房が効いている室内へ退避してください。その後、衣服を緩め、冷たいタオルなどで首や脇の下、太ももの付け根を冷やして水分を補給しましょう。意識障害を起こしている場合は、一刻も早く医療機関に運ぶことが大切です。救急車が到着するまでは、体を冷やすなどの応急措置を続けてください。今年は節電での熱中症も心配されますので、十分に注意してください。

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種検診・検査など

◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

◎股関節脱臼検査

日程 8月8日(水)[9月12日(水)] 受付時間 午後1時30分~2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成24年4月生まれのお子さん[平成24年5月生まれのお子さん]

母親学級

参加料は無料

日時 8月1日(水)・8日(水)・15日(水)[10月3日(水)・10日(水)・17日(水)]

午後1時~3時(8月8日は、午後0時40分から)

対象 平成25年1・2月に産産予定の方[平成25年3・4月に産産予定の方]

会場 岩見沢保健センター

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

◎小児科医による子育て相談

■8月24日(金) 午後1時~2時[次回は9月28日(金)]

◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分

◎おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月~1歳2か月の第一子目の親子

8月1日(水)・15日(水) 午前10時~11時30分

[次回は9月5日(水)・19日(水)]

■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中~生後8か月の第一子目の親子

8月10日(金)・24日(金) 午後1時~2時30分

[次回は9月14日(金)・28日(金)]

会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時~午後4時30分(児童館は午前10時30分~午後5時)

市青少年センター(23局3333)

教育研究所(22局4412)

各児童館

すくすく子育てコーナー

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	8月1日(水)・15日(水)[9月19日(水)] 10:00~11:20 岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

◎歳児教育学級

参加者募集

赤ちゃんの心身発達を理解し、子どもの成長に合わせた子育てと家庭教育について学びませんか。

日時 9月5日~26日までの毎週水曜日(全4回) 午後1時30分~3時30分

対象 生後6か月~1歳未満児の保護者

定員 30人(申込順) 参加料 無料

会場・申込・問合せ先 8月22日(水)までに空知婦人会館(5西7) 23局9236

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。