

あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキイキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 9月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
 【会場 栗沢保健センター】 9月27日(木) 【会場 北村支所】 9月24日(月)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 9月27日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 9月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121 相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月13日(木)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	
10月3日(水)	10:00～11:30	
	13:00～16:00	

すくすく子育てコーナー

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 初回接種...3～8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12～18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) 25局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 22局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。	

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月～6か月未満児	9月19日(水) [10月17日(水)] 10:00～11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査

日程 9月12日(水)[10月10日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成24年5月生まれのお子さん[平成24年6月生まれのお子さん]

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

イスに座ってできる ひゃっぴい体操教室 参加者募集

イスに座りながら、上半身の動きを中心に、下半身の筋力トレーニングやストレッチができる、ひゃっぴい体操をしてみませんか。
 日時 9月19日(水)・28日(金)全2回 午後1時30分～3時
 定員 20人(申込順) 参加料 無料
 持ち物 室内用の運動靴、飲み物
 動きやすい服装で参加してください。
 会場・申込・問合先 9月18日(火)までに、岩見沢保健センターへ

肝炎ウイルス(C型・B型)検診 受診しませんか

日程 10月12日(金) 受付時間 午前10時～10時30分
 対象 平成24年3月31日現在で40歳以上の、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
 料金 一般 800円、岩見沢市国保加入者 400円
 後期高齢者医療制度に加入の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、料金が免除されますので、申し込み時に申し出てください。
 会場・申込・問合先 9月28日(金)までに、岩見沢保健センターへ

第27回 いわみざわ健康まつり

入場無料

日時 9月30日(日) 午前10時～午後4時
 内容 ▷相談コーナー
 医師の相談、歯と口の相談、薬の相談、整骨の相談
 ▷健康に関するコーナー
 体力診断、健康チェック、心の健康度チェック、体力づくり実演、食生活、試食試飲、農産物の販売 ほか
 ▷お楽しみ抽選会
 内容は変更になる場合があります。
 会場・問合先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 9月28日(金) 午後1時～2時[次回は10月26日(金)]
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
 - おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月～1歳2か月の第一子目の親子
9月5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分 [次回は10月3日(水)・17日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
9月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分 [次回は9月12日(金)・26日(金)]
- 会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません。[次回は、10月3日(水)・10日(水)・17日(水)]
 午後1時～3時
 対象 今月はありません。[次回は、平成25年3・4月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

ペア学級

日時 9月9日(日) 午後1時～3時30分
 対象 平成25年1・2月に出産予定の夫婦
 内容 実習(赤ちゃんのお風呂、着替え、妊婦体験)、ビデオ
 参加料 無料
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

小児まひ(ポリオ)予防接種の受け方が変わります

実施開始日 9月1日(土)
 対象 生後3か月から90か月(7歳6か月)未満で、生ポリオワクチンを2回服用していないお子さん
 使用ワクチン 不活化ポリオワクチン 費用 無料
 指定医療機関 あくつこどもクリニック(10西4) 25局8000
 岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 22局0707
 さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
 出口小児科医院(7西5) 22局3570
 岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
 各医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。