

# みんなのひろば

12月号の締め切りは、**11月7日(水)**です

## □催し

講演会「電気をこくろのこ、原発はいらない！」

**日** 11月6日(火)  
**時** 午後6時から7時30分  
**所** まなみーる(9西4)  
**講師** 吉田文和さん(北海道大学大学院経済学部教授)  
**料** 500円(小・中学生、高校生、大学生は無料)  
**問** 大原さん  
☎090-33395-7442

グリーン・ヒル吹奏楽団  
第5回定期演奏会

**日** 11月10日(土)  
**時** 午後1時開場、1時30分開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 300円(高校生以上)

**問** 坂本さん  
☎080-5590-3488

ウインズ・バンドレルシア  
第16回定期演奏会

**日** 11月11日(日)  
**時** 午後1時30分開場、2時開演  
**所** 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
**料** 無料  
**問** 山下さん  
☎090-8896-2365  
(午後7時以降)

木村真由美ピアノ教室  
演奏発表会

**日** 11月11日(日)  
**時** 午前10時30分開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 無料  
**問** 木村さん  
☎23局8936

ムジカドムピアノフェスティバル  
2012

**日** 11月17日(土)・18日(日)  
**時** 午前10時45分開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 無料  
**問** 川口さん(北海道教育楽器内)  
☎22局6220

鑑賞には演劇鑑賞会への入会が必要で

**申** 工藤さん(岩見沢演劇鑑賞会) ☎25局0856  
火曜日から金曜日の正午から午後6時30分

第13回和太鼓連絡協議会  
「創作太鼓」発表会

**日** 11月25日(日)  
**時** 正午開場、午後0時30分開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 500円(小学生以上)  
**問** 松井さん  
☎080-6061-8970

若きピアニストたちによる  
コンサート in WAMI  
ZAWA2012

**日** 12月2日(日)  
**時** 午前10時30分開場、10時45分開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 500円  
**問** 川口さん(北海道教育楽器内)  
☎22局6220

【健康チェックと相談会】  
認知症に関する様々な課題

**内** 血圧測定、血糖測定、体脂肪測定などのほか、医師や看護師

等が相談に応じます。

**日** 12月6日(木)  
**時** 午後2時から3時  
**【講演】**  
**日** 12月6日(木)  
**時** 午後3時から4時  
**講師** 長栄洋さん(野宮病院副院長)

《いづれも》  
**所** 北海道中央労災病院 4東16  
**料** 無料  
**問** 下川さん(北海道中央労災病院内)  
☎22局1300

□参加者募集  
ヨガとクリスタルボウルの健康ヒーリング体験会

**日** 11月4日(日)の午後2時から4時、11月14日(水)の午後7時から9時  
**所** 幌向総合コミュニケーションセンター(幌向南1-1)  
**定** 各日8人(申込順)  
**料** 各日2千円  
**持** 飲料水、バスタオル等  
当日は運動しやすい服装でお越しください。

**申** 福田さん  
☎090-9516-5873

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
マリヒニ	フラダンス 090 6210 2445 市村方	月曜日(月4回) 10:00 ~ 12:00 (無料体験随時実施中)	まなみーる (9西4)
モエナニ	フラダンス 090-2052-5615 坂下方	月曜日(月4回) 18:30 ~ 20:30 (無料体験随時実施中)	
空知ラウンドダンスサークル	ラウンドダンス 25局1752 佐藤方(17時以降)	毎週金曜日 10:30 ~ 12:30	空知婦人会館 (5西7)
ふまねっとたんぼぼ	高齢者のための健康体操 25局1799 南坂方(午前中)	第2・4火曜日 13:30 ~ 15:00	
シルバースイミングクラブ	熟年と高齢者のゆったり水泳 26局3473 岩下方	毎週木曜日 12:00 ~ 13:00	市温水プール (9東2)

「不登校の原因・予防と指導を考える」市民学習会

**日** 11月17日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**所** まなみーる(9西4)  
**講師** 長尾孝男さん(市教委青年コーディネーター)

【無料】  
**問** 牧田さん  
☎23局7100

俳優座劇場プロデュース  
「十二人の怒れる男たち」  
**日** 11月24日(土)  
**時** 午後6時開場、6時30分開演  
**所** まなみーる(9西4)

## 家事家計講習会

**日** 11月8日(木)の午前10時から正午、11月9日(金)の午前10時から正午、11月9日(金)の午後6時から8時

**所** 岩見沢友の家(2西12)  
**料** 各回450円  
**託児** 150円(要予約)  
9日の午後6時30分からの開催分は行いません。

**申** 入谷さん(岩見沢友の会内)  
☎25局5203(平日の午前9時から午後3時)

## ストレッチ体験教室

【美・美ストレッチ】  
**日** 11月8日(木)・22日(木)  
【タンササイズ】  
**日** 11月15日(木)・29日(木)

《いづれも》  
**内** カラダを変えるストレッチを体験してみませんか。

**時** 午後7時から8時  
**所** スタジオクティール(2東2)  
**対** 40歳以上の方  
**定** 各15人(申込順)  
**料** 500円  
**持** 運動靴、飲料水、タオルまたはヨガマット

**申** 開催日の前日までに、木村さんへ  
☎090-3468-2178

**内** 不順、かゆみ、ブルーデーの悩みを現役看護師に相談してみませんか。

**日** 11月10日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**所** Cafeばんがれ(4西2)  
**対** 女性  
**定** 20人(申込順) 1千500円  
**申** 11月6日(火)までに、藤田さんへ  
☎090-9430-12325

履歴書も面接も言葉ひとつでこんなに好印象に  
**内** 就職活動がスムーズになるポイントを教えます。

**日** 11月17日(土)  
**時** 午後2時から3時30分  
**所** Cafeばんがれ(4西2)  
**対** 就職活動中の方  
**定** 30人(申込順) 2千円  
**申** 11月14日(水)までに、藤田さんへ  
☎090-9430-12325

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金  
方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先