

松野市長が市議会第3回定例会で所信表明を行いました
(所信表明の内容は、2・3ページに掲載)



特集 市長の所信表明……………②
ごみの減量化を進めます……………④
冬のくらしを支える除排雪……………⑥

【主な内容】

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------|
| 大雨被害の状況と課題……………⑧ | 市・道民税の主な改正点……………⑫ |
| 平成24年度市政功労者、 健康に関する作品入選者……………⑩ | 救急医療機関を正しく利用しましょう……………⑭ |
| 町会(自治会)に加入しましょう……………⑪ | バラ園 完成後の見どころ……………⑮ |
| | みんなのひろば・情報ひろば……………⑯ |

松野市長初の議会、「市議会第3回定例会」が9月27日 に開かれ、市長就任の所信表明を行いました。

この中で、松野市長は岩見沢市の再生とより良い未来のため、市民本位の市政の実現と、積極的な市民参加を図り、市民の皆さんが自信と誇りを持てる岩見沢のまちを、次の世代へ引き継ぐことが責任であるとの決意と、市政を運営するに当たつての基本的な姿勢を表明しました。

所信表明

私は、このたびの市長選挙におきまして、市民の皆さまからの厳粛な付託を受け、岩見沢市長として、市政に当たらせていただくことになりました。

本日ここに、平成24年第3回市議会定例会が開会されるにあたり、議員の皆さま、市民の皆さまに、所信の一端を申し述べる機会をいただきましたことは、この上ない光栄であり、市政を担う責務の重大さに、改めて身が引き締まる思いでございます。

昨今、「ごみや学校給食の問題、あるいは災害対策など、岩見沢のまちは大きくクローズアップされました。

り、市におきましても、これらに伴う財政環境への影響などを危惧しているところでございます。

そのような状況を踏まえ、私は、今回の市長選挙を通じて、市政への信頼を積み重ねながら、市民の皆さまにいつまでも住み続けたいと思っただけの岩見沢とするため、市民一人ひとりが誇りを持てる産業を育て、高齢者をはじめ市民の皆さまが安全・安心を実感でき、未来を担う子どもたちや若者・女性が希望を持ち、輝く、10年先20年先を見据えた岩見沢のまちづくりを、お約束したところであります。

その一端を申し上げますと、平成18年3月に3市町村が合併をして、新しい岩見沢市となりましたが、既に6年を経過いたしました。

合併後の検証作業を実施した中で、それぞれの地域の特性や環境をいかしたバランスある発展・振興に取り組んでまいります。

岩見沢の顔である駅舎を含めた中心市街地につきましては、誰のための中心市街地活性化なのかという原点を踏まえ、改めて消費者や商業者と協議させていただきたいと思っております。であえーる岩見沢などの公共施設の整備だけではまだまだ不十分であり、空き店舗対策や起業などへ繋がる支援の充実が必要であると考

これらに対する市の対応を含め、市民の皆さまの市政に対する不満や不信感が大きく根深いものがあると感じております。

私は選挙を通じて、失われた市民の信頼を取り戻すため、市役所を市民のために汗を流す所に変えなければならぬと訴えてまいりました。

その結果、多くの皆さまのご支持をいただき、期待の大きさを実感しているところであり、31年間の市職員としての経験も活かし、全力を挙げて市政に取り組み決意を新たにしているところでございます。

私が、市政を執行するに当たつて真つ先に取り組むべきものは、市役所の改革であります。

市民のために仕事をするということを、職員一人ひとりが常に意識しながら、課題解決に向けて取り組むことであります。

そのためには、縦割り組織の弊害を取り除き、行政課題を市の全体の問題として捉え、広い視野と横断的思考を持った組織へ転換してまいりたいと考えております。

市役所は市民の役に立つ所であり、職員の意識改革とあわせて、情

報収集、政策形成能力の強化、そういったものを私自身の経験をいかし、地方自治の原理原則を基に、職員と一緒に進んで、汗を流しながら進めてまいります。

そのような改革により、しっかりと土台が出来上がれば、どんな困難な課題への対応も、市民の皆さまとともに取り組むことができ、岩見沢の未来を築く政策が実現可能となり、岩見沢のまちは、未来に向かって着実に進んでいける、そう思うのであります。これは、私の根底にある最も基本的な認識でございます。

また、市民の皆さまとの対話、市民参加による市政、言葉では簡単ですが、どう具体化するのか、これが重要なことと考えております。

市民本位の市政の実現を徹底するため、市民の皆さまの声を、しっかりと受け止め、庁内横断的にスピード感を持って市政に反映させる、市政の展開に活かす、そのような組織を構築してまいります。

市役所の仕事の基本は、市民の皆さまの安全と安心の確保でございます。

今年の大雪では、皆さまに大変な

岩見沢市の再生と

より良い未来のため

えております。

さらに、岩見沢には高度情報通信の基盤が整備されており、情報通信技術を活用した関連業種の企業誘致に取り組み、雇用の拡大に繋げて、経済の活性化を図つてまいります。

一方、岩見沢の基幹産業は農業であります。農業の発展なくして岩見沢の発展はございません。これまで生産が主体の農業でありましたが、生産と食品加工、流通販売の一体化による農業の6次産業化を、さらに進めたいと考えております。

そのためには、農業生産法人設立や農業生産施設等の拡大支援などの具体的な検討を進めるとともに、フード特区北海道フード・コンプレックス国際戦略総合特区も視野に入れた農業の振興を図つてまいります。

また、子どもは社会の希望・未来をつくる力です。

次代を担う子どもたちが健やかにたくましく育ち、子どもの笑顔があふれる社会の実現のため、安心できる子育て環境、質の高い教育環境の充実に取り組んでまいります。

特に、子育てにつきましては、助成制度などの経済的支援、相談事業

などの精神的支援、保育所など子育て環境の充実を通じた仕事との両立支援、これらのバランスを取りながら充実させる取り組みを推進してまいります。

さらに、健康・福祉・医療は暮らしの基本であり、市民の皆さまの生活に欠かせないものであります。障がいのある方、高齢の方など、市民すべての健康・福祉・医療などを充実させる文化・スポーツの振興、長寿社会を迎えて高齢者の生きがいづくりなどの充実に努めてまいります。

以上、申し上げますように、まちづくりの課題は山積しておりますが、私は、これらの課題解決に向けて、職員とともに一丸となって取り組んでまいります。その具体的な施策につきましては、今後、予算編成なども予定されておりますので、その機会にあわせてご審議をお願いすることにいたします。

私は、市民から託された強い思いに応えるため、市民の中に積極的に出向き、多くの方々と対話し、ともに知恵を絞り、市民生活の質を高める市政の展開、市民の皆さまの行政

ご不便、ご迷惑をお掛けいたしました。そうした中でも、公共交通機関は少なくとも止めない、そんな危機意識を職員が共有して除排雪の強化に努めるとともに、各種情報を一元管理し、迅速に情報や安全・安心を提供することのできる体制を、速やかに再構築したいと考えております。

また、ごみ処理の問題であります。私の基本的な考え方は、自然にやさしいごみ処理であります。新処分場の平成27年度からの供用開始を踏まえた中で、生ごみの堆肥化やごみの有料化などについて、市民の皆さまが納得した上で、これからの岩見沢市のごみ処理を進めることが、何より肝心なことと思っております。

学校給食での食中毒の問題につきましても、全国的に大きな話題となりましたが、私の目指す学校給食の基本理念は、日本一安全で子どもたちに喜ばれる給食であります。

何よりも安全であることを常に徹底するとともに、将来を見据えた学校給食調理所の施設整備のあり方について、改めて皆さまと議論をさせていただき、方針を決定したいと考えております。

社会情勢に目を向けますと、加速する人口の減少や少子高齢化、景気の低迷や社会保障費の増大などにより、市におきましても、これらに伴う財政環境への影響などを危惧しているところでございます。

また、市長就任直後の、9月11日夜から12日未明にかけて記録的な大雨により、岩見沢市内において、家屋の床上・床下浸水や農作物などの被害が発生いたしました。

この場をお借りして被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。市では、災害対策本部を設置して対応してまいりましたが、地域住民や避難所への情報提供など、まだまだ災害対策に改善の余地があるものと、私自身改めて認識したところであります。この災害を踏まえ、市民の皆さまの安全・安心の確保に全力を挙げて取り組んでまいります。

私の責任は、岩見沢市の再生とより良い未来のために働き、市民本位の市政の実現と、積極的な市民参加の徹底を図り、市民の皆さまが自信と誇りを持てる岩見沢のまちなを、次の世代へ引き継ぐことであると思っております。

議員の皆さま、市民の皆さまにおかれましては、私の意図する所をお汲み取りいただき、今後の市政運営に格別のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ごみ減量化市民懇談会を開催します

- ごみ減量化に向けて皆さんのご意見をお聞かせください -

市は、昨年12月からプラスチック製容器包装の分別収集を実施するなど、ごみ減量化の取り組みを進めていますが、環境負荷の低減や、循環型社会の形成に向けて、更なるごみの減量化が必要です。

ごみの減量化は、市民の皆さんの協力がなければ実現できません。そこで市は、市民の皆さんの意見を広く聞くために、市内11か所の会場で、ごみ減量化市民懇談会を開催します。どちらの会場でも構いませんので、都合の良い会場へ来ていただき、意見をお聞かせください。

| 期 日 | 時 間 | 会 場 |
|-----------|---------|---------------------------|
| 11月4日(日) | 午後6時30分 | まなみーる(9西4) |
| 11月5日(月) | 午後6時30分 | 上幌向地区多目的研修会館(上幌向北1-4) |
| 11月6日(火) | 午後2時 | 美流渡コミュニティセンター(栗沢町美流渡栄町93) |
| | 午後6時30分 | 栗沢文化センター(栗沢町南本町23) |
| 11月7日(水) | 午後6時30分 | 北村環境改善センター(北村赤川595) |
| 11月8日(木) | 午後6時30分 | 北ふれあいセンター(北3西11) |
| 11月9日(金) | 午後6時30分 | 南コミュニティセンター(南町80) |
| 11月10日(土) | 午後2時 | 市役所本庁(鳩が丘1) |
| 11月12日(月) | 午後2時 | であえーる岩見沢3階(4西3) |
| | 午後6時30分 | 日の出コミュニティセンター(日の出3) |
| 11月13日(火) | 午後6時30分 | 幌向総合コミュニティセンター(幌向南1-1) |

問合せ 市廃棄物対策課リサイクル推進係

環境美化標語を募集します

持続可能な住環境づくりを推進するため、ごみの減量化や環境美化についての標語を募集します。

テーマ ごみの減量や環境美化に取り組める作品

対象 市内の小・中学生

応募方法 作品と、住所、氏名、学校名と学年、性別を記入し、12月7日(金)までに、郵送、ファックス、Eメール、持参のいずれかの方法で

応募・問合せ先

☎ 068-8686

岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市役所環境部環境保全課

☎ 23局4111 ☎ 23局9977

✉ kankyo@i-hamanasu.jp

リサイクル品の展示販売のお知らせ

市民の皆さんからいただいたリサイクル品を抽選販売します。

品 物 タンス、棚、ベッド、自転車(ボランティアによる整備済)

参加条件 市内在住の個人(法人、事業所等は不可)

展示・申込期間 11月14日(水)~20日(火)

午前10時~午後4時

抽選日時 11月21日(水) 午後1時

受渡期間 11月21日(水)~29日(木)

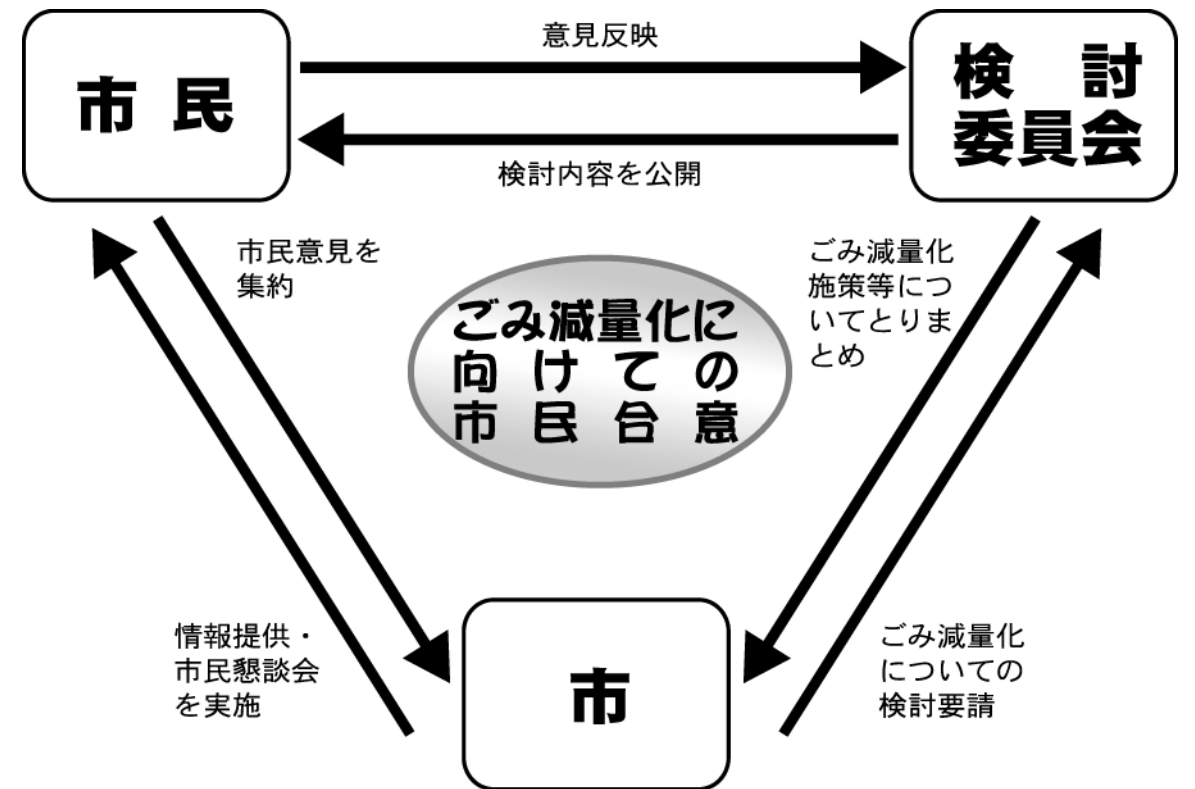
午前10時~午後4時

展示・申込・抽選・受渡場所

リサイクルセンター(日の出町504)

戸別配送はしませんので、配送方法は当選者で対応してください。また当選後のキャンセルはお受けできません。

問合せ先 市廃棄物対策課



ごみ減量化を進めます。

平成27年の新処分場の供用開始に向けて、市民と事業者、行政が一体となりごみの減量化に取り組む必要があります。

そこで市は、平成27年度までに、平成22年度に比べて、家庭系ごみで約17%、事業系ごみで約29%のごみ量の削減を目標として取り組んでいます。

ごみ減量化検討委員会を設置

ごみ減量化を進めるため、市は学識経験者や地域の代表、事業所の代表等8人で構成するごみ減量化検討

委員会を設置し、ごみの減量化対策について、現在検討しています。

この委員会では、ごみ減量化市民懇談会(左ページ参照)などで出された意見も参考にして、対策をまとめる予定です。

主な検討内容

- 新たな分別や収集方法
- ごみ減量化に関する助成や支援制度
- ごみの有料化

なお、市は今後の委員会の開催日程や検討経過を随時市ホームページでお知らせしていきます。

問合せ先 市廃棄物対策課リサイクル推進係

冬のくらしを支える除排雪

昨季の豪雪災害を教訓として〇〇〇



除排雪に関する問い合わせは
22局8400

北海道内でも屈指の豪雪地帯である岩見沢市。昨季は42年ぶりに10mを超える降雪があり、家屋や施設などに大きな被害があったほか、雪かきなどで3人が死亡、49人が重軽傷となるなど事故が相次ぎました。

また、吹雪による交通の遮断や降り続ける大雪による道路状況の悪化など市民生活に大きな影響がありました。そこで市は、豪雪対策本部を設置し、道路除排雪に全力を尽くすとともに、パトロールの強化や独居高齢者等への除雪支援などを行いました。このほか、自衛隊による道路排雪運搬や独居高齢者世帯の除雪支援、国や北海道による排雪支援、地域や企業の皆さんによるボランティア除排雪活動など、多くの方々に支援をしていただきました。今月号では、こうしたことを教訓とした市の除排雪対策と、市民の皆さんの雪に関する事故防止についてお知らせします。

平成24年度 道路除排雪予算

7億9,117万円

| | |
|-----------|----------|
| ▷車道除雪延長 | 956.2 km |
| ▷歩道除雪延長 | 135.5 km |
| ▷運搬排雪延長 | 83.6 km |
| ▷交差点カット排雪 | 245 か所 |

除排雪は基準を設けて実施

除雪車は、降雪量が10cm以上になると予測されるときに出動し、通勤や通学に支障が出ないように、午前7時までに終了するように作業を行うほか、日中の吹雪や暖気などにより、車両の通行に支障が出る、と判断したときにも出動し、路面をならしたり上げたりします。

また排雪は、積雪が1m程度あつて、今後の降雪によつては、歩行者や車両の通行に支障を及ぼすと判断したとき、バス路線をはじめとする幹線道路や、主要な通学路を対象に実施します。

安全確保のため迅速に対応

市民の皆さんの安全・安心を最優先に、地域の交通状況をパトロールなどにより的確に把握します。

そして、国や北海道との連携を強化し、迅速な交通確保を図るとともに、市の直轄機動班が、緊急的な除排雪に対応します。

また、市民雪堆積場(3か所)と市が使用する雪堆積場(9か所以上)のほか、大雪時にはさらに雪堆積場の確保を図り、効率的な除排雪作業を進めます。

自主排雪支援制度の活用を

市が行う排雪は、幹線道路やバス路線、通学路等を優先するため、皆さんが住んでいる地域の住宅街の道路までは行うことができません。

そこで市は、自主排雪支援制度の利用を促進しています。この制度では、自主的に排雪を実施する町会自治会に、大型ロータリー車1台と除雪ドーザー1、2台、誘導員3人程度を派遣します。町会自治会では、雪を運ぶダンプトラックを確保してもらい、市が管理する最寄りの雪堆積場などに運搬してもらいます。

こうしてお互いに作業を分担することで、冬をより快適にする排雪を効率良く行うことができると考えています。

この制度も、年々利用する町会(自治会)が増え、昨年は31町会で、排雪した延長は186kmになりました。

皆さんに守ってもらいたいこと
昨季は10mを超える降雪がありました。この雪を克服していくためには、市民の皆さんの協力が必要です。路上駐車や、車道や歩道への雪出しなどをすることは、道路交通法違反になるとともに、除排雪作業の妨げになったり、歩行者事故の危険

雪かきでの事故を防ぐ

が増えたり、緊急車両やバスが通行できなくなったりしますので絶対に行わないでください。

市は、効率よく交通を確保するため、道路の両側へのかき分け除雪を行っています。皆さんの家の前に残った雪は、各自で処理してください。

また、屋根に積もっている雪が、暖気などで道路に落雪し、通行が危険になっていることもあります。自分の家だけではなく、近隣の家の状況も確認し、注意してください。



昨季の豪雪で、雪かきの際にたくさんの方が発生しました。そのほか、家屋や車庫の屋根の雪下ろし中に転落してしまつたもので、さらにその大半は1人で作業をしていた方の事故でした。

このことから、雪かきにおける事故の多くは、2人以上で作業すれば防ぐことができるものです。事故を防ぐために、屋根に上るときは家族や近隣の方と協力して作業するようにし、命綱やヘルメットを付け、携帯電話も常備するようにしましょう。さらに、目立つ服装で作業し、万が一のときに発見されやすいようにするといい工夫も大切です。

また、気温が上昇すると屋根から

冬期間の雪に関する市の取り組みは、12月号広報でもお知らせします。

本年度の重点的取り組み

- 市民の安全・安心を最優先とし、歩車道の効率的な除排雪を行う
- 除雪工区の大規模化により、除排雪の効率化を図り、交通の確保(バス路線)と安全対策に努める
- 気象情報を的確に把握し、関係機関との連携を図り、暴風雪時における迅速な交通の確保を行う

大雨被害の 状況と課題



今年も全国各地で、猛暑や大雨などの被害が発生しました。岩見沢市でも、9月9日から12日にかけて断続的な雨が降り続いたことで、4日間の降雨量が、岩見沢観測所で244mm、栗沢観測所で259mmを記録しました。

また、12日の午前4時から1時間降雨量は、岩見沢観測所で40・5mm、栗沢観測所で53mmを記録し、市内各所で道路や農地が冠水したほか、多くの家屋での床上・床下浸水など、昭和56年以来、31年振りに広域浸水被害が発生しました。利根別川の支流にあたる南利根別川では河川水位が一気に上昇し、川

【課題点と対策】

このたびの市の対応から、次のような課題が見えてきました。今後、これらの課題について、しっかりと対策していきます。

◆避難勧告発令の遅れ

【状況】避難勧告が、南利根別川の水があふれた後であったため、避難が遅れた方をボートで救助しました。

【対策】早めのパトロールや防災関係機関等と情報を共有するなど情報収集の強化を図り、河川水位の状況等の把握に努めます。

◆市民の皆さんへの情報提供

【状況】市民の皆さんの中には、被害

状況などの情報入手できず、不安な気持ちになった方がいました。

【対策】避難情報や被害情報を、広報車や防災ファックスをはじめ、FM放送や有線放送、さらには岩見沢市メールサービスやツイッター、そしてNTTドコモのエリアメール、KDDIやソフトバンクモバイルの緊急速報メールなどの複数の情報発信手段を活用して、その状況に対応した適切な情報発信に努めます。

◆河川管理者への要望

今回水があふれた河川の管理者である北海道に対して、河川管理の強化を要望しています。

【水害発生時の行動】

もし水害が発生するおそれがある場合や発生したときには、次のような行動を取りましょう。

- ◎気象情報に注意
ラジオ、テレビ、インターネットなどで最新の気象情報や被害状況を確認しましょう。
- ◎避難する前に確認
避難する前に、電気、ガスなどの火元を止め、避難場所をもう一度確認しましょう。
- ◎高い道路を通りましょう
避難にはできるだけ高い道路を選び、浸水箇所があった場合は、溝や水路に十分注意しましょう。
- ◎自主的に情報収集を
避難所には、テレビやラジオ、インターネットができるパソコンなどはありません。避難する際は、携帯ラジオや携帯電話などを忘れずに持っていき、自主的に情報を収集するよう心がけましょう。

◆被害状況◆ 10月18日現在

| 種別 | 被害内容 | 被害金額(千円) | |
|-------|--------|----------|--------|
| 住家被害 | 床上浸水 | 7棟 | 16,818 |
| | 床下浸水 | 85棟 | |
| 農業被害 | 田畑浸水 | 158.9ha | 7,800 |
| | 農業施設 | 39か所 | |
| | 林道 | 5か所 | |
| | その他 | 15か所 | |
| 土木被害 | 市道 | 4か所 | 6,000 |
| | 公園 | 6か所 | 7,400 |
| 教育被害 | 学校 | 2か所 | 1,150 |
| | 社会教育施設 | 9か所 | |
| その他被害 | 社会福祉施設 | 1か所 | |
| | 霊園(墓地) | 3か所 | |
| | その他 | 3か所 | |

被害金額は判明している分のみを計上しています。

◆応急対応状況◆ 10月18日現在

| 種別 | 対応内容 | 対応状況 |
|----------|----------------------------------|--------------------|
| 道路関係(市道) | 清掃 延べ67.3km | 9月19日完了 |
| | 通行止め 冠水 8路線 がけ崩れ 2路線 | 9月12日解除 一部仮復旧 |
| | その他一時的な通行止めは多数あり | |
| 河川関係 | 土のう積み 利根別川 2か所 南利根別川 1か所 | 9月14日完了 9月14日完了 |
| | 消毒薬剤の配布 消石灰 492袋 クレゾール 14本 | 浸水住家の希望者に配布 |
| 衛生関係 | し尿汲み取り減免 22件 | 被害者への減免 |

大雨による被害をお知らせください

市は、現在も継続して被害状況の調査を行っています。避難勧告が出た地域以外でも、自宅が浸水などの被害に遭われた場合には、連絡をお願いします。

【連絡先】 市住民自治・安全安心推進室
住民自治・安全安心推進係

市政の発展に尽くされた 2名を表彰



三嶋 顕さん(68歳)

保健衛生功労者

歯科医師として地域医療に従事されるかたわら、永年にわたり幼稚園・小学校・中学校・高等学校の協力医として学校保健活動を推進されるとともに、岩見沢歯科医師会役員として会長等を歴任し、市民の健康づくりに積極的に取り組まれるなど、保健衛生の向上に尽力されました。



斎藤 睦朗さん(80歳)

社会教育功労者

「小さな親切」運動北海道本部岩見沢支部の副支部長として、永年にわたり思いやりあふれる、心のかよう社会づくりを目指して、青少年をはじめ多くの市民に「小さな親切」運動の実践を呼びかけ、明るい地域社会づくりや青少年の健全育成に尽力されました。

市は、11月21日(水)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、2名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合せ 市秘書課秘書係

健康に関する作品入選者

健康に関する作品募集にたくさんの応募をいただきありがとうございました。各部門の最優秀賞、優秀賞を受賞した方を紹介します。

標語の部

- 最優秀賞 小学生 「自分のために 年に一度の 検診を」 甲斐麻那花さん(中央小)
 中学生 「毎日の 生活習慣 みなおして」 古原りほさん(上幌向中)
- 優秀賞 小学生 太田佑さん、竹内梨乃さん、舟津瑞希さん、松田啓杜さん、村上楓佳さん(以上、中央小)
 中学生 古田雄大さん、澤田健太郎さん、平山さやかさん、前田陽奈さん(以上、上幌向中)
 平野英さん、吉野百音さん(以上、北村中)

ポスターの部

- 最優秀賞 小学生
 斉藤真未さん
 (日の出小)



- 中学生
 木幡祐香さん
 (上幌向中)



- 優秀賞 小学生 門脇朱音さん、樫野くるみさん、岡田華菜恵さん、石崎海希さん、
 関口志叡さん(以上、日の出小)
 中学生 小野摩里萌さん、長谷川果奈さん、米原輝明さん(以上、上幌向中)

問合せ 市健康推進課国保係

町会（自治会）に 加入しましょう！

町会(自治会)の加入は、近隣の方に役員を尋ねて、加入の申し出をしてください。なお、役員がわからない場合はお問い合わせください。

共同生活の基盤である町会(自治会)

町会(自治会)は、地域住民が自主的に参加し、その総意と協力により、住みよい地域社会をつくることを目的に、そこに暮らす人々がふれあいの場をつくり、困ったときなど、助け合い、支えあいながら、快適で住みよいまちづくりのために組織された自主的な住民団体です。

現在、市内に218の町会(自治会)が組織され、会員の親睦と相互扶助をもとに地域に根ざした様々な活動を行っています。町会(自治会)は、私たちが暮らしていくために欠かせなく、生活の支えとなります。町会(自治会)に加入して、一緒に安全で快適に暮らせる住みよいまちづくりに参加しませんか。

町会(自治会)の活動

町会(自治会)は、住みよい豊かなまちづくりを目指して、次のような活動をしています。

○皆さんの声を聴き、行政や関係諸団体と連携しています

地域住民の意見を聴きながら、地域としての意見や要望を取りまとめ、色々な会議に参加したり、市へ要望したりしています

○地域のふれあいの場があります

お祭りやスポーツなど、地域住民同士の交流を通して、会員同士の顔が見える関係をつくりあげています

- 地域コミュニティ事業(七夕、盆踊り、親睦旅行、クリスマス会など)
- サークル活動(子ども会、老人クラブなど)

○生活情報をお知らせしています

地域の行事や生活情報、広報紙で知らせることが出来なかった情報などを速やかに回覧板などで、知ることができます

○快適で住みやすいまちづくりを進めています

市内に設置されているごみステーションやリサイクルステーション、街路灯(防犯灯)は、町会(自治会)の会費などで設置・管理しています。また、公園の管理や空地の草刈り、花苗の移植など、景観を良いまちにする活動も行っています。さらに、冬期間には、市の自主排雪制度を利用して、独自に住宅地域内の細い道路の排雪も行っています

○安心・安全なまちづくりを進めています

地域住民が安全で安心して暮らせるよう、生活のあらゆる分野にわたって活動を行っています

- 交通安全パトロールや防犯パトロール
- 防犯のための街路灯(防犯灯)の設置や管理
- 敬老会のほか、高齢者の自宅を定期的に訪問し、元気な姿を確認する見守り活動
- 地域ぐるみでの防災訓練

水害・地震・火災…。誰に助けを求めますか!?

「遠くの親戚より近くの他人」ということわざがあるように、『いざ』という時には、まず身近な人が頼りとなります。昨年の3月11日に発生した東日本大震災で、日ごろからの横のつながりが、非常に重要であることが再認識されました。お互いを知り、お互いを理解しあえていることで、お互い様の精神で助け合いのできる雰囲気生まれます。それが、災害時には非常に大切なのです。



問合先 市住民自治・安全安心推進室

退職金に係る市・道民税の改正

◎ 10%を減額する特例措置の廃止

平成 25 年 1 月 1 日以後に支払われる退職金から、退職金に係る分離課税の所得割額を 10%税額控除する特例措置が廃止となります。

【従来の計算方法】

| | | | | | |
|------------------------|---|-------------|---|------------------|------------------|
| 退職所得の金額 | × | 税率 | = | 税額 | |
| (退職金の額 - 退職所得控除) × 1/2 | | 市民税 6% | | 道民税 4% | 市民税額 (A) |
| 税額 | - | 税額控除額 | = | 退職所得に係る市・道民税 | |
| 市民税額 (A) | | 道民税額 (B) | | (A) × 10% (C) | (B) × 10% (D) |

【改正後の計算方法】 ※ 10%の税額控除が廃止

| | | | | | |
|------------------------|---|-----------|---|--------------|-------------|
| 退職所得の金額 | × | 税率 | = | 退職所得に係る市・道民税 | |
| (退職金の額 - 退職所得控除) × 1/2 | | 市民税 6% | | 道民税 4% | 市民税額 (A) |

▷ 退職所得控除額の計算

- 勤続年数が 20 年以下の場合 40 万円 × 勤続年数 (80 万円に満たないときは、80 万円)
- 勤続年数が 20 年を超える場合 80 万円 + 70 万円 × (勤続年数 - 20 年)

▷ 退職所得の金額 (退職金の額から退職所得控除額を差し引いた後の金額に 2 分の 1 を乗じて得た額) に千円未満の端数がある場合は、千円未満の金額を切り捨てます。

▷ 退職所得に係る市・道民税に百円未満の端数がある場合は、それぞれ百円未満の端数を切り捨てます。

▷ 勤続年数に 1 年未満の端数があるときは、たとえ 1 日でも 1 年として計算します。

◎ 勤続年数 5 年以下の役員等の退職所得金額を 1/2 減額する措置の廃止

平成 25 年 1 月 1 日以後に、役員等勤続年数が 5 年以下である特定の役員等に支払われる退職金について、退職金額から退職所得控除額を控除した残額から 1/2 減額した金額を退職所得金額とする措置が廃止され、退職金額から退職所得控除額を控除した残額が退職所得の金額になります。

特定の役員等とは、法人の取締役、執行役、会計参与、監査役、理事、監事および清算人ならびにこれら以外の者で法人の経営に従事している者のうち政令で定めるものをいいます。また、国会議員および地方公共団体の議員、国家公務員および地方公務員も含まれます。

ご存じですか? パート・アルバイトの収入と税金

パートやアルバイトの収入は給与所得になります。収入額により、税金は次の表のようになります。

ただし、市・道民税の所得割と所得税は、所得控除の額により、かからない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

| 収入額 | 市・道民税 | 所得税 | 配偶者控除・扶養控除 | 配偶者特別控除 |
|------------------|-------------|-------|------------|---------|
| 97 万円以下 | かからない | | | |
| 97 万円超 100 万円以下 | 均等割がかかる | かからない | 受けられる | 受けられない |
| 100 万円超 103 万円以下 | 均等割と所得割がかかる | かかる | 受けられない | 受けられる |
| 103 万円超 141 万円未満 | | | | |

収入額で 130 万円を超えると、社会保険の扶養にはなれません。

問合せ先 市税務課市民税係

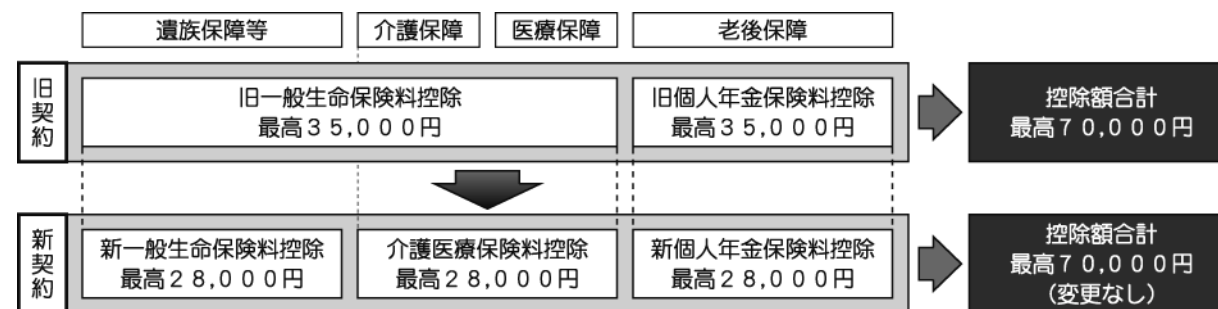
平成 25 年度 市・道民税の主な改正点

生命保険料控除の改正

平成 22 年度の税制改正により、平成 25 年度から市・道民税における生命保険料控除が見直されます。

今回の改正では、生命保険料控除の合計額 (最高 70,000 円) に変更はありませんが、従来の一般生命保険料控除と個人年金保険料控除に介護医療保険料控除が新設され、それぞれの保険料控除額は最高 28,000 円に変更となります。

ただし、平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約については、従前の一般生命保険料および個人年金保険料の控除額、それぞれ最高 35,000 円がそのまま適用されます。



① 新契約 (平成 24 年 1 月 1 日以後に締結した保険契約等) に基づく場合の控除

- ◆ 平成 24 年 1 月 1 日以後に締結した保険契約等のうち、介護保障または医療保障を内容とする主契約または特約に係る支払保険料等について、一般生命保険料控除と別枠で介護医療保険料控除 (最高 28,000 円) が設けられます。
- ◆ 新一般生命保険料および新個人年金保険料の控除額は、それぞれ最高 28,000 円となります。
- ◆ 主契約または特約の保障内容に応じ、その保険契約等に係る支払保険料等が各保険料控除に適用され、控除額は次のとおり計算します。

| 年間の支払保険料 | 控除額 |
|----------------------|-------------------------|
| 12,000 円以下 | 支払保険料等の全額 |
| 12,000 円超 32,000 円以下 | 支払保険料等 × 1/2 + 6,000 円 |
| 32,000 円超 56,000 円以下 | 支払保険料等 × 1/4 + 14,000 円 |
| 56,000 円超 | 一律 28,000 円 |

② 旧契約 (平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約等) に基づく場合の控除

従前の一般生命保険料控除および個人年金保険料控除が適用され、控除額は次のとおり計算します。(それぞれ最高 35,000 円)

| 年間の支払保険料 | 控除額 |
|----------------------|-------------------------|
| 15,000 円以下 | 支払保険料等の全額 |
| 15,000 円超 40,000 円以下 | 支払保険料等 × 1/2 + 7,500 円 |
| 40,000 円超 70,000 円以下 | 支払保険料等 × 1/4 + 17,500 円 |
| 70,000 円超 | 一律 35,000 円 |

③ 新契約と旧契約の両方について保険料控除の適用を受ける場合の控除

新契約と旧契約の両方に加入している場合の一般生命保険料控除、個人年金保険料控除の控除額は、上記とにある計算方法で新・旧それぞれを計算し、その合計額 (ただし、最高 28,000 円) となります。

上記①、②、③による各控除額の合計額が生命保険料控除額となります。なお、この合計額が 70,000 円を超える場合は、生命保険料控除額は 70,000 円となります。

リニューアル工事中の

いわみざわ公園

バラ園

第3回

完成後の見どころ

いわみざわ公園バラ園の完成後の見どころをシリーズで紹介しています。

今回紹介するのは、バラ園の駐車場からメインガーデンにつながる「ウエルカムガーデン」と、年間を通して緑と触れ合える室内公園「色彩館」です。

ウエルカムガーデン

つるバラのゲートが来園者を迎えます

駐車場から整形形式花壇やオールドローズのこみち小径に向かう通路として、約100種、900株のバラを植栽し、来園者を迎えます。

園路には、つるバラのゲートを設置し、成長したつるバラがゲートを覆うようになるのが楽しみです。

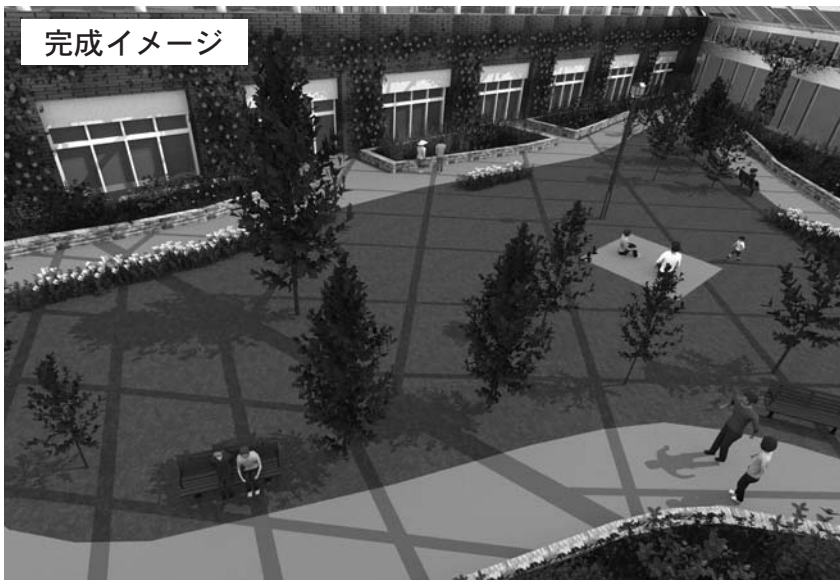


完成イメージ

色彩館

温帯性の花木は四季の移ろいを楽しめます

完成イメージ



今回は、室内公園の大温室もリニューアルします。

温帯性の花木を中心に約50種400株を植栽し、季節を感じられる石組みの花壇を造ります。また、温室の内壁に大きく育ったつるバラも楽しめます。

植栽する品種は、農薬散布を軽減するために、低温や病害虫などに強いものを選定します。

また、芝生の張り替えやベンチを設置するなど、ゆっくり楽しめる室内公園に生まれ変わります。

色彩館の大温室は、11月1日(木)から12月31日(月)まで利用できなくなりますが、熱帯温室はその間無料開放します。なお、リニューアルオープンは1月1日(祝)を予定しています。

問合せ先 市公園緑地環境課

みんなのひろば

12月号の締め切りは、**11月7日(水)**です

□催し

講演会「電気をこくろのこ、原発はいらない！」

日 11月6日(火)
時 午後6時から7時30分
所 まなみーる(9西4)
講師 吉田文和さん(北海道大学大学院経済学部教授)
料 500円(小・中学生、高校生、大学生は無料)
問 大原さん
☎090-3395-7442

グリーン・ヒル吹奏楽団
第5回定期演奏会

日 11月10日(土)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 300円(高校生以上)

問 坂本さん
☎080-5590-3488

ウインズ・バンドレルシア
第16回定期演奏会

日 11月11日(日)
時 午後1時30分開場、2時開演
所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
料 無料
問 山下さん
☎090-8896-2365
(午後7時以降)

木村真由美ピアノ教室
演奏発表会

日 11月11日(日)
時 午前10時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 木村さん
☎23局8936

ムジカドムピアノフェスティバル
2012

日 11月17日(土)・18日(日)
時 午前10時45分開演
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 川口さん(北海道教育楽器内)
☎22局6220

鑑賞には演劇鑑賞会への入会が必要で

申 工藤さん(岩見沢演劇鑑賞会) ☎25局0856
火曜日から金曜日の正午から午後6時30分

第13回和太鼓連絡協議会
「創作太鼓」発表会

日 11月25日(日)
時 正午開場、午後0時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 500円(小学生以上)
問 松井さん
☎080-6061-8970

若きピアニストたちによる
コンサート in WAMI
ZAWA2012

日 12月2日(日)
時 午前10時30分開場、10時45分開演
所 まなみーる(9西4)
料 500円
問 川口さん(北海道教育楽器内)
☎22局6220

【健康チェックと相談会】
認知症に関する様々な課題

内 血圧測定、血糖測定、体脂肪測定などのほか、医師や看護師

等が相談に応じます。

日 12月6日(木)
時 午後2時から3時

【講演】
日 12月6日(木)
時 午後3時から4時
講師 長栄洋さん(野宮病院副院長)

《いづれも》
所 北海道中央労災病院 4東16
料 無料
問 下川さん(北海道中央労災病院内)
☎22局1300

□参加者募集

ヨガとクリスタルボウルの
健康ヒーリング体験会

日 11月4日(日)の午後2時から4時、11月14日(水)の午後7時から9時
所 幌向総合コミュニケーションセンター(幌向南1-1)
定 各日8人(申込順)
料 各日2千円
持 飲料水、バスタオル等
当日は運動しやすい服装でお越しください。

申 福田さん
☎090-9516-5873

□会員募集

| サークル名 | 内容と連絡先 | 活動日時 | 活動場所 |
|---------------|------------------------------------|--|-----------------|
| マリヒニ | フラダンス 090 6210 2445 市村方 | 月曜日(月4回) 10:00 ~ 12:00 (無料体験随時実施中) | まなみーる (9西4) |
| モエナニ | フラダンス 090-2052-5615 坂下方 | 月曜日(月4回) 18:30 ~ 20:30 (無料体験随時実施中) | |
| 空知ラウンドダンスサークル | ラウンドダンス 25局1752 佐藤方(17時以降) | 毎週金曜日 10:30 ~ 12:30 | 空知婦人会館 (5西7) |
| ふまねっとたんぼぼ | 高齢者のための健康体操 25局1799 南坂方(午前中) | 第2・4火曜日 13:30 ~ 15:00 | |
| シルバースイミングクラブ | 熟年と高齢者のゆったり水泳 26局3473 岩下方 | 毎週木曜日 12:00 ~ 13:00 | 市温水プール (9東2) |

「不登校の原因・予防と指導を考える」市民学習会

日 11月17日(土)
時 午前10時から正午
所 まなみーる(9西4)
講師 長尾孝男さん(市教委青年コーディネーター)

俳優座劇場プロデュース
「十二人の怒れる男たち」

日 11月24日(土)
時 午後6時開場、6時30分開演
所 まなみーる(9西4)

家事家計講習会

日 11月8日(木)の午前10時から正午、11月9日(金)の午前10時から正午、11月9日(金)の午後6時から8時

所 岩見沢友の家(2西12)
料 各回450円
託児 150円(要予約)
9日の午後6時30分からの開催分は行いません。

申 入谷さん(岩見沢友の会内)
☎25局5203(平日の午前9時から午後3時)

ストレッチ体験教室

【美・美ストレッチ】
日 11月8日(木)・22日(木)
【タンササイズ】
日 11月15日(木)・29日(木)

《いづれも》
内 カラダを変えるストレッチを体験してみませんか。

時 午後7時から8時
所 スタジオクティール(2東2)
対 40歳以上の方
定 各15人(申込順)
料 500円
持 運動靴、飲料水、タオルまたはヨガマット

申 開催日の前日までに、木村さんへ
☎090-3468-2178

内 不順、かゆみ、ブルーデーの悩みを現役看護師に相談してみませんか。

日 11月10日(土)
時 午前10時から正午
所 Cafeばんがれ(4西2)
対 女性
定 20人(申込順) 1千500円
申 11月6日(火)までに、藤田さんへ
☎090-9430-12325

履歴書も面接も言葉ひとつでこんなに好印象に

内 就職活動がスムーズになるポイントを教えます。

日 11月17日(土)
時 午後2時から3時30分
所 Cafeばんがれ(4西2)
対 就職活動中の方
定 30人(申込順) 2千円
申 11月14日(水)までに、藤田さんへ
☎090-9430-12325

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金
方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

情報 ひろば

| | |
|----------------------------------|---------|
| 本 庁 | 23局4111 |
| 北 村 支 所 | 56局2001 |
| 栗 沢 支 所 | 45局2411 |
| 幌 向 出 張 所 | 26局3296 |
| 朝 日 町 出 張 所 | 46局2192 |
| 美 流 渡 出 張 所 | 46局2311 |
| 有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー | 31局0012 |

お知らせ

泳力検定会・事前講習

【日】 12月8日(土)
【時】 午後0時30分
希望者には、11月30日(金)の午後7時から7時45分事前講習を行います。詳しくはお問い合わせください。

【所】 市温水プール(9東2)
【料】 500円(検定料を含む)
入館料は各自負担。

【申】 11月19日(月)から12月3日(月)までに、参加料を添えて、市温水プールへ
【問】 水泳協会(早川さん)
☎24局5525

【予備講習会】
狩猟免許試験

【日】 12月2日(日)
【時】 午前9時から午後4時30分

【所】 まなみーる(9西4)
【料】 第1種 7千500円(テキスト込)、わな 5千円

【申】 11月6日(火)から27日(火)まで
同時受講の場合は1万円。

【狩猟試験】
【日】 12月9日(日)
【時】 午前9時
【所】 空知総合振興局(8西5)
《いづれも》

【申】 空知猟政協議会(南町6-1)
☎25局5768
火・木曜日のみ受付。

【内】 全館清掃および設備点検
【所】 スパ・インメープルロッジ
【問】 いわみざわ北村温泉
【時】 臨時休館

作業のため臨時休館します。
▽スパ・インメープルロッジ(毛陽町183)

【日】 11月5日(月)・6日(火)・7日(水)

【問】 スパ・インメープルロッジ
☎46局2222

▽いわみざわ北村温泉(北村赤川156)

【日】 11月14日(水)
温泉に入浴できませんが、ホテルは営業します。

【問】 いわみざわ北村温泉
☎55局3388

募 集

岩見沢の「だから」発見
モニターツアー

【内】 貸し切りバスで食べる「観る」遊ぶ「だから」を巡りませんか。ツアーの最後に、皆さんとの意見交換を行います。

【日】 11月10日(土)
【時】 午前8時45分集合、午後3時解散予定
【所】 市役所本庁前集合(鳩が丘1)

【定】 35人(申込順)
【料】 2千円(昼食・温泉・保険)

自衛官募集

| 募 集 種 目 | 受 験 資 格 |
|-----------------------------|---------------|
| 陸・海・空 自衛官候補生 (任期制自衛官) | 18歳以上27歳未満の男子 |

受付期日 11月30日(金)
今後の受け付けは未定。(採用予定人数で決定)
試験日 12月7日(金)・8日(土)のうち1日を指定
問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

地域再生フォーラム 参加者募集

東日本大震災で甚大な被害を受けた岩手県の復旧、復興の状況を聞き、いつ起こるかわからない災害から身を守るための地域防災力のあり方について考えてみませんか。

日 時 11月8日(木) 午後1時30分～4時50分
会 場 まなみーる(9西4) 参加料 無料
問合先 空知建設業協会(8西3) ☎23局1836

子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券をお持ちの方へ

特定の年齢に達した方に、子宮頸がん検診と乳がん検診が無料となるクーポン券を5月下旬に、大腸がん検診が無料となるクーポン券を6月下旬に、平成24年4月20日現在、岩見沢市に住民登録している方へそれぞれ発送しています。

がんの早期発見・治療のために、ぜひ活用してください。

クーポン券の使用期限

大腸がん 平成25年2月25日(月)
乳がん 平成25年3月29日(金)
子宮頸がん 平成25年3月30日(土)

なお、1日の受診人数には限りがあります。また、有効期限が近づく平成25年2・3月には、受診希望者が集中し、受診できなくなる場合がありますので、早めに受診してください。

問合先 岩見沢保健センター(10西3)
☎25局5540

申：申込先 問：問合せ先
 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

- 除料を含む)**
申問 11月5日(月)までに、岩見沢市観光協会 1西1 商工会議所内)へ ☎22局3470
- 電動ロクロ体験**
内 電動ロクロを使って、お碗を作りませんか。
日 11月10日(土)
時 午前10時から正午、午後1時30分から3時30分
所 栗沢工芸館 栗沢町美流 渡東町48)
定 各時間帯2人(申込順)
料 2千円(材料費)
申問 11月9日(金)までに、栗沢工芸館へ ☎47局3300
- 男性のための料理教室**
内 いわしのかば焼きや小かぶのスープ煮などを作ってみませんか。
日 11月13日(火)
時 午前10時から午後1時30分
所 空知婦人会館(5西7)
対 料理初心者男性市民 15人(申込順) 500円
持 エプロン、三角巾
- Worldで年賀状作成講座**
内 World2010で年賀状を作成しませんか。
日 11月16日(金)
時 午前10時から午後4時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
対 マウス操作、文字入力のできる方
定 20人(申込順)
料 4千200円(テキスト代込)
申問 11月5日(月)から13日(火)までに、受講料を添えて
- 多文化理解講座**
内 外国の方を講師に迎え、楽しく会話しながら中華料理3品を作り、食事を楽しみませんか。
日 11月17日(土)
時 午後4時から7時
所 勤労青少年ホーム(5西7)
対 小学生以上の市民 15人(申込順)
料 1千円
申問 11月9日(金)までに、市庶務課国際交流係へ ☎47局3300
- 牛乳・乳製品料理講習会**
内 ホタテと白菜のクリーム煮などを作りませんか。
日 11月22日(木)
時 午前10時から午後1時
所 空知婦人会館(5西7)
定 30人(申込順) 200円
申問 11月16日(金)までに、消費者協会会員は無料。岩見沢消費者協会へであえる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987
- 同センター4階電子メディアア館へ(電話申込不可)**
 ☎25局8106
- 外国文化に触れる料理教室**
内 外国の方を講師に迎え、楽しく会話しながら中華料理3品を作り、食事を楽しみませんか。
日 11月17日(土)
時 午後4時から7時
所 勤労青少年ホーム(5西7)
対 小学生以上の市民 15人(申込順)
料 1千円
申問 11月9日(金)までに、市庶務課国際交流係へ ☎47局3300

いわみざわハート&アート

障害者週間にあわせて、障がいのある方を含めた市民の絵画などを集めて、アート展を開催します。ミニライブなどのイベントも開催します。

日 時 12月3日(月)～9日(日)
 午前9時～午後9時(3日は午前10時から。9日は午後6時まで)
会 場 有明交流プラザ(有明町南1)

期間中のイベント

- 3日(月) 午前10時 オープニングセレモニー
- 8日(土) ハートフルライブPart I 午後2時30分
 ハッピーフレンズによるダンス
- 午後3時 兵井和彦によるピアノ演奏
- 9日(日) ハートフルライブPart II 午後4時
 AKIRA with Jhonnyによるアコースティックライブ

問合せ 市福祉課福祉係

年末調整等説明会

年末調整事務および源泉徴収票・同合計表等の作成要領などについての説明会を開催します。なお、会場にお越しの際は、事前に送付した書類を持参してください。

日 時 11月20日(火) 午後2時～3時30分
会 場 まなみーる(9西4)
問合先 岩見沢税務署(2東4) ☎22局0810

交通事故からあなたの未来を守る 自賠償保険・自賠償共済 有効期限は切れていませんか？

万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付き自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。自賠償保険、自賠償共済なしでの運行は法令違反です。特に、車検のない250cc以下のバイクは、有効期限切れ、かけ忘れにご注意ください。

市民園芸講座受講者

【クリスマスのアレンジメント】

日 11月25日(日)
時 午後1時から3時
定 40人(申込順)
定 1千500円

講師 伊藤とみ子さん(中央
フラワー協会)

【冬の写真教室】

日 12月2日(日)
時 午前10時から正午
定 20人(申込順) 無料
講師 若林信男さん(ナチュ
ラリー写真家)

【お正月のアレンジメント】

日 12月9日(日)
時 午後1時から3時
定 40人(申込順) 2千円
講師 伊藤とみ子さん
《いづれも》

所申問 室内公園色彩館
(いわみざわ公園内)
☎25局6111

つめ飾りイベント

日 12月8日(土)
時 午前9時30分
対 小学4年生以上(小学生
は保護者同伴)
定 50人(申込順)

☎ 玄関用または神棚用1
個につき、1千200円(高校
生以下は無料)

所申問 12月5日(水)まで
に、高齢者福祉センターふ
れあい(東山2)へ
☎23局7588

老人クラブ会員を対象とし
たしめ飾りづくりを12月7日
(金)に開催します。申し込みは
各単位クラブへ。

あそびの広場
パパといっしょ!

内 パパと一緒に楽しく遊
ぼう!クリスマス。

日 12月9日(日)
時 午前10時から11時45分
対 1歳6か月から就学前
の子どもと父親

定 25組(申込順) 無料
所申問 11月6日(火)から12
月6日(木)までに、いわみざ
わ子育て支援センター(4
西3)であえる岩見沢
内(へ) ☎22局3337

催し

花と自然の写真展

内 市民の皆さんが撮影し

た花壇や市内の自然景観の
写真展を開催します。

【栗沢市民センター会場(栗沢
町北本町168)】

日 11月2日(金)から4日(日)
時 午前9時から午後5時
(4日は午後3時まで)

【北村支所会場】

日 11月8日(木)から13日(火)
(土・日曜日を除く)
時 午前9時から午後5時
30分(13日は午後4時まで)

岩見沢市民憲章推進委
員会事務局(市民サービ
ス課内)

企画展「明日への創造」

内 北海道教育大学岩見沢
校芸術課程美術コース展。
日 11月11日(日)から12月9
日(日)(最終日は午後3時30
分まで)

☎ 一般210円、高校・大学生
150円、中学生以下無料
休館日 水曜日、祝日の翌日
所申問 絵画ホール(7西1)
☎23局8700

事業主向け通年雇用支援
セミナー

日 11月19日(月)

安全衛生教育講習会 受講者募集

【玉掛け業務従事者】

日 時 11月19日(月) 午前9時~午後3時
定 員 60人(申込順) テキスト代 1,500円

【フォークリフト運転業務従事者】

日 時 11月26日(月) 午前9時~午後4時
定 員 60人(申込順) テキスト代 1,600円

《いづれも》

会 場 イベントホール赤れんが(有明町南)
受講料 会員7,350円、非会員8,400円

申込・問合先 岩見沢労働基準協会(1西2)
☎24局3087

4条通り商店街“たくみ”講座

【シベール簡単ヘアアレンジテクニック講座】

日 時 11月15日(木) 午前11時~正午
会 場 美容室CYBELE(4西5)

定 員 10人(申込順) 参加料 無料
問合先 4条通り商店街振興組合(4西4)

☎23局0280

市立病院職員採用候補者試験

平成25年度岩見沢市立総合病院医療職員採用
候補者試験を次のとおり行います。

試験職種・採用予定人数 助産師(若干名)

受験資格 助産師の資格取得者、または取得見込
みの方

試験方法 筆記試験(作文)および面接試験

試験日時・会場 11月27日(火) 午後1時
岩見沢市立総合病院(9西7)

受験の手続き

- 受験申込書 市立総合病院管理課、市立栗
沢病院事務局、市役所本庁、北村・栗沢支
所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各
サービスセンターでお渡します
- 受付期間 11月5日(月)~16日(金)(土・日
曜日を除く)なお、郵送の場合は、11月16
日(金)以前の消印があるもの

申込・問合先

068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地
岩見沢市立総合病院 事務部管理課
☎22局1650

申：申込先 問：問合せ先
 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

ツイッター
**岩見沢市公式Twitter
 をご活用ください**

市は、8月14日から、ツイッターを始めており、日ごろは市内の様子や催しなどをお知らせしています。また、災害時には、緊急情報や避難勧告なども発信します。

ツイッターのアカウントをお持ちの方は、ぜひフォローをお願いします。

また、アカウントをお持ちでない方も、携帯電話やパソコンなど、インターネットができる方は、どなたでも見ることができます。

緊急時以外でも、市民の皆さんの役に立ったり、楽しんだりしていただけるよう、情報発信していきますので、ぜひご活用ください。

アカウント名 @lwa_city
 問合せ先 市秘書課広報係

北海道教育大学岩見沢校芸術課程音楽コース
有明交流プラザ公演
 内 声楽重唱の発表会です。
 日 11月14日(水)

岩見沢消費者協会であ
 えーる岩見沢駐車場ビル2
 階) ☎23局7987
 11月27日(火)
 正午から午後3時
 であえーる岩見沢地下1
 階(4西3)

リフォーム作品展示会

岩見沢市通年雇用促進
 協議会(4西3) であえー
 る岩見沢内)
 ☎24局3625
 午後2時
 岩見沢市ワークプラザ
 (5西3)

ご厚志 ありがとうございます
 地域福祉事業に：加藤房
 子さん(栗沢町必成195)、
 北海道観光社事業協
 会岩見沢支部第23回ド
 リンク・ラリー実行委
 員会(1東4)
 災害応急対策に：(株)東洋
 食品(東町1)・北海
 道コカ・コーラボトリ
 ン(株)岩見沢販売課(岡
 山町12)

午後6時
 有明交流プラザ(有明町
 南1)
 無料
 北海道教育大学岩見沢
 校(緑が丘2)
 ☎32局1345

平成25年 成人式のお知らせ

【成人の日記念式典】

日時 平成25年1月13日(日) 午後3時30分開場
 会場 イベントホール赤れんが(有明町南)
 対象 平成4年4月2日から平成5年4月1日
 生まれで、岩見沢市内に住民登録してい
 る方には案内状を送付します。

また、住所が市外にあっても、市内の
 学校で学んだ、または学んでいる、市内
 で働いている、帰省先があるなど、岩見
 沢市にゆかりのある方は、案内状は送付
 しません、遠慮なくお越しください。

【「新成人代表の抱負」発表者募集】

内容 新成人を代表して成人式で夢や希望、抱
 負を発表しませんか。

対象 新成人になる個人またはグループ

発表内容 2～3分で発表できる400字程度の内
 容のもの

申込方法 11月30日(金)までに、住所、氏名、生年
 月日、電話番号を市教委生涯学習振興課
 まで、電話、ファックス、Eメールのい
 ずれかの方法で連絡してください

問合せ先 市教委生涯学習振興課(北村支所内)
 ☎56局2001 ☎56局2734
 ✉shougai@i-hamanasu.jp

北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市体育協会連携事業
スポーツ指導者講習会 受講者募集

日時 11月19日(月)・26日(月)・29日(木) 全3回)
 午後6時～8時

内容・会場・講師

19日 「チームビルディング」って何？
 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

山田亮さん(北海道教育大学岩見沢校講師)

26日 スポーツと栄養について
 まなみーる(9西4)

鈴木淳一さん(北海道教育大学岩見沢校准教授)

29日 腹筋のトレーニング方法について
 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

小林規さん(北海道教育大学岩見沢校教授)

19日と29日は、実技も行うので、屋内用運動靴
 を持参し、動きやすい服装で参加してください。

対象 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校
 や少年団、サークル等でスポーツ指導を
 している方

定員 50人(申込順) 受講料 無料

申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く11月15日
 (木)までに、岩見沢市体育協会事務局(総合
 公園) ☎23局8611

**北海道救急医療フォーラム
 救急医療って何だろう**

日時 11月21日(水) 午後6時～8時
 会場 北海道グリーンランドホテルサンプラザ
 (4東1)

参加料 無料
 問合せ先 岩見沢市医師会(10西3) ☎22局5453

必ずチェック 最低賃金

北海道最低賃金
 時間額 **719円**

郷土科学館からのお知らせ

【のぼり猿づくり】

日 時 11月18日(日) 午前10時～正午
 対 象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 教材費 200円 定員 15人(申込順)
 持ち物 筆記用具

【金属と酸の実験】

日 時 11月25日(日) 午前10時～正午
 対 象 小学4年生以上
 教材費 200円 定員 15人(申込順)
 持ち物 筆記用具

【パソコンで年賀状づくり】

日 時 12月1日(土) 午前10時～午後4時
 対 象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
 教材費 小中学生300円、大人500円
 定 員 16人(申込順)
 持ち物 筆記用具、昼食、50枚以内の年賀状

【電気をつくる実験】

日 時 12月9日(日) 午前10時～正午
 対 象 小学4年生以上
 教材費 200円 定員 15人(申込順)
 持ち物 筆記用具

《いずれも》

会場・申込・問合せ

開催日の前日までに、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ ☎23局7170

来夢21からのお知らせ

【おかし遊び】

日 時 11月16日(金) 午後3時～4時
 会 場 来夢21(栗沢町南本町41)
 対 象 幼児以上(幼児は保護者同伴)

【そば打ち体験】

日 時 12月7日(金) 午後1時～3時30分
 会 場 栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)
 対 象 一般

参加費 800円 定員 10人(申込順)
 持ち物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用の袋

《いずれも》

申込・問合せ

来夢21(栗沢町南本町41) ☎45局2105

ひゃっぴい体操教室 参加者募集

日 時 12月7日(金)・14日(金)(全2回)
 午後1時30分～3時
 会 場 岩見沢保健センター(10西3)
 定 員 20人(申込順) 参加料 無料
 持ち物 屋内用運動靴、飲み物

当日は動きやすい服装で参加してください。

申込・問合せ先 12月6日(木)までに、岩見沢保健センターへ ☎25局5540

固定資産税のおしらせ

家屋を新增築したときは

平成24年1月2日以降に新築または増築した家屋の調査を行っています。調査の前に連絡しますので、ご協力をお願いします。

また、建築確認申請が必要ない地域で、家屋を新築または増築した場合は、完成後速やかにご連絡をお願いします。

家屋を取り壊したときは

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したとき(今冬の大雪などにより家屋の取り壊しをした場合も含む)は、手続きが必要です。必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

手続きがない場合は、平成25年度の固定資産税が課税される場合がありますのでご注意ください。

▶登記済みの家屋の手続きは、札幌法務局岩見沢支局(有明町南)へ ☎22局0619

▶未登記の家屋の手続きは、市税務課資産税係へ

固定資産税の減額制度

平成25年3月末までに一定の住宅の改修を行った場合、翌年の固定資産税を減額する制度があります。

減額を受けようとする場合は、工事完了後3か月以内に手続きをしてください。

▶高齢者や障がい者の方などが住む住宅に対するバリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築された住宅で、他制度の補助金等を除いた自己負担額が30万円以上のもの)

▶断熱窓への取り替えなど行う断熱工事に対する省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築された住宅で、改修費用が30万円以上のもの)

いずれの制度についても、詳細はお問い合わせください。

問合せ 市税務課資産税係

11月は労働保険適用促進強化月間

事業主の皆さん、労働保険の加入はお済みですか。労働保険に加入して、従業員の方々が安心して働ける職場にしましょう。

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者の生活の安定、福祉の増進等を図ることを目的に、国が直接管理運営している保険です。農林水産業の一部を除き、労働者を一人でも雇用する事業には、法人、個人を問わず加入が義務付けられています。

問合せ 厚生労働省北海道労働局総務部労働保険徴収課 ☎(011)709局2311、岩見沢労働基準監督署(5東15 合同庁舎内) ☎22局4490、岩見沢公共職業安定所(5東15 合同庁舎内) ☎22局3450

| | |
|--------------------------------|---|
| 市立図書館 (春日町2) ☎22局4236 | 火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分 |
| 第一小学校図書館 (緑町3) ☎22局0401 | 火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時 |
| 北村学習交流館 (北村赤川593) ☎56局2553 | 火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分 |
| 来夢21図書館 (栗沢町南本町41) ☎45局2105 | 火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分 |

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

<http://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 11月17日(土) 午前10時30分
- 学習交流館 11月6日(火) 午前10時30分
11月20日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 11月8日(木) 午後3時
11月22日(木) 午後3時

子ども読書会

市立図書館

11月10日(土) 午前10時
次回は12月1日(土)に行います

子どもの本を聴く会

市立図書館

子ども向けの本を解説付きでより深く味わいませんか
11月8日(木) 午後1時30分
小泉るみ子の世界

火曜落語

市立図書館

11月はお休みです
次回は12月4日(火)に行います

この1冊読んでみませんか

児童書／ぼくのかえりみち
(BL出版) ひがしちから / 著
学校からのかえりみち、そらくんは道路の白線の上だけを通って帰ることに。途中いろいろなことが起こるのですが…家まで無事にたどりつくことができるのでしょうか？これってみんな、やったことがあるはず！読んでいて物語にじっくり引き込まれます。



講演会「大人も絵本を読もう」

作者が自著「タマゴマンは中学生」を読む

日時 11月17日(土) 午後2時～
講師 坂本勤さん(詩画家) 参加料 無料
会場・問合先 市立図書館

図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 11月24日(土) 午後2時
北極のナヌー
- 来夢21図書館 11月11日(日) 午後1時
ロビン・フッドの冒険

子ども向け

- 市立図書館 11月10日(土) 午後2時
のっぺらぼう / にゃーご
- 来夢21図書館 11月24日(土) 午前10時30分
ミッキーの消防士

図書のミニ展示

- 市立図書館 グリムのおはなし
- 学習交流館 なごみ空間
- 来夢21図書館 あったかい生活

高校生が読む「芥川龍之介」

陽だまりのブラウジングコーナーで朗読を楽しみましょう。

日時 11月10日(土) 午前11時～
出演 岩見沢緑陵高等学校演劇部の生徒
会場・問合先 市立図書館

ブックカフェを開きませんか？

図書館スタッフが本を用意して、皆さんが住んでいる地域に伺う、1日図書館です。希望に応じて、本の読み聞かせや紹介を行います。ジャンルやテーマもご相談に応じます。
問合先 市立図書館

図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは



<http://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

いわみざわの民話

第32回

いわみざわの民話は、平成9年に「いわみざわの民話」刊行委員会が発行しました。

くいちがい道路①

昔は道路があまりついていませんでした。

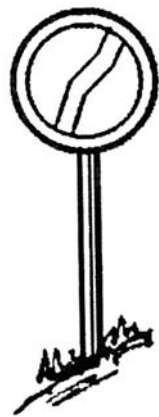
開拓を進めるためには、どうしても道路がなければ何も出来ません。そこで、いくつもの測量班がそれぞれ道路の測量を始めました。

清吉の班は南の方から、信太郎の班は北の方から測量をしてきました。南の方から測量をしてきた清吉の班は、岩見沢のお茶の水を通って北村の界まで、北の方から測量をしてきた信太郎の班は、幌達布を通って岩見沢の界まででした。そこで、清吉の班の測量と信太郎の班の測量が出会い一直線に南から北に通ずる道路になる筈はずでした。丁度この村ざかいに、徳兵衛と呼ば

れる開拓小屋がポツンと建っていました。

徳兵衛さんのところでは、男ばかりの子どもの中にお千代という娘がいました。お千代は、母親と一緒に家の仕事の事をすませると畑の仕事も手伝う気立ての良い美しい娘でした。

南の方から測量をしてきた清吉も、北の方から測量をしてきた信太郎も、一人娘のお千代に恋をしました。お千代も、清吉と信太郎の男らしさ



にひかれましたが、どちらとも決めかねていました。

清吉と信太郎は、徳兵衛爺さんのところに、お千代さんをお嫁にほしいと申し出ました。

「そつさなあ」と徳兵衛爺さんがいいました。

そして、2人共立派な測量師だから、今2人がしている仕事が早く正しく出来た方に嫁にやることにしようといいました。

この話が信太郎の班にも、清吉の班にも伝わりました。

《続く》

第33回は「くいちがい道路②」を紹介します。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

ひとの動き 平成24年9月30日現在

●住民基本台帳 人口 総数 88,894 人(前月比 - 93)
男 41,691 人(前月比 - 39)
女 47,203 人(前月比 - 54)

世帯数 42,586 世帯(前月比 - 18)

住民基本台帳法の改正で、7月から人口、世帯数とも、外国人を含んでいます。

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 ㊚ 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>
▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119

すこやか 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 カレンダー

救急急病
当番医

診療
時間

土 曜 日 午後1時～6時
日 曜 ・ 祝 日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[]内は、次回開催日

| | |
|--|--|
| 1 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年2月生まれ) | 20 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 |
| 2 金 | 21 水 岩保 BCG予防接種【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】 |
| 3 土 当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 | 22 木 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】 |
| 4 日 当番医 内科系：北5条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 | 23 金 当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288 |
| 5 月 | 24 土 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 |
| 6 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 | 25 日 当番医 内科系：森山内科胃腸科(5西5) ☎23局5322 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 |
| 7 水 岩保 BCG予防接種【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】 | 26 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】 |
| 8 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成23年4月生まれ) [12月13日(木)平成23年5月生まれ] | 27 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 |
| 9 金 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 | 28 水 岩保 3歳児健康診査(平成21年10月生まれ) [12月26日(水)平成21年11月生まれ] |
| 10 土 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 | 29 木 |
| 11 日 当番医 内科系：海老原内科小児科医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 | 30 金 |
| 12 月 | 12/1 土 当番医 内科系：つきだて消化器内科(7東6) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 |
| 13 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 | 12/2 日 当番医 内科系：石塚医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 |
| 14 水 岩市 股関節脱臼検査【裏面】 | 12/3 月 |
| 15 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成24年6月生まれ) [12月20日(木)平成24年7月生まれ] | 12/4 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 |
| 16 金 | 12/5 水 岩保 母親学級【裏面】 岩保 BCG予防接種【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】 |
| 17 土 当番医 内科系：小玉内科医院(2東1) ☎22局0473 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 | 12/6 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年3月生まれ) [平成25年1月10日(木)平成24年4月生まれ] |
| 18 日 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 | ▶▷▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育】子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内) |
| 19 月 | 夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000 |

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

事前に電話で予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民サービス課へ。

- 11月2日(金)・16日(金)、12月7日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 11月13日(火) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室
- 11月27日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賞金、労働時間、解雇、労災補償について

- 11月22日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 11月28日(水) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 11月5日(月)・19日(月) 午後1時～3時
本庁市民相談室
- 11月13日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 11月22日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 11月8日(木) 午後1時～4時
本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後5時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 市税課と水道部業務課で行います
- 11月25日(日) 午前9時～正午
- 11月29日(木) 午後5時30分～8時
水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 11月21日(水) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民サービス課(☎23局4111)、各支所(北村 ☎56局2001、栗沢 ☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 11月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
 【会場 栗沢保健センター】 11月22日(木) 【会場 北村支所】 11月26日(月)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 11月22日(木) 午前9時30分~11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 11月15日(木) 午後1時~3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121 相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|-----------|-------------|------------------|
| 12月17日(月) | 9:30~11:00 | 岩見沢警察署(10東2) |
| | 11:30~12:30 | 岩見沢消防署(6東1) |
| | 14:00~16:00 | ホームック岩見沢東店(2東12) |

健康大好き



糖尿病に気を付けましょう!

糖尿病は、過食や運動不足がもたらす生活習慣病です。血液中のブドウ糖が増え、インスリンが正常に作用しなくなり血糖値が慢性的に高くなってしま病気です。血糖値が高くなると、動脈硬化が進み、心疾患や脳血管疾患、腎疾患を合併することもあります。自覚症状が出てからでは進行していることが多いため、年に1回は健康診断を受けましょう。

【予防のポイント】

肥満を防ぐことが最大のポイント。食事と運動のバランスが大切です。

▶食事

- 野菜はたっぷりとり、食事は決まった時間に、時間をかけて食べる
- 甘いものや脂っぽいものは食べ過ぎず、薄味を心がける
- ながら食いはやめる
- 茶碗は小ぶりのものにし、多いときは残す
- 食品のエネルギーを知る

▶運動

- 外出の時は、少しだけ早めに歩き、遠回りするなど歩く距離を増やす
- 3階までなら、階段を使う
- テレビを見ながらストレッチをする

介護者の集い 参加者募集

日時 11月12日(月) 午後1時30分~3時
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方
 内容 参加者同士の交流
 会場・申込・問合先 11月9日(金)までに、岩見沢保健センターへ

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種予防接種

接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 | |
|---|--|--|-----------|
| 百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン | 生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種 | ○あくつこどもクリニック(10西4) 25局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 22局0707 | |
| 麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 | ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650 | |
| 2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。 | | | |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3か月~90か月未満で、生ワクチンを2回接種していない子 | | |
| 区分 | 対象 | 日程 受付時間 | 会場 |
| BCG 予防接種 | 生後3か月~6か月未満児 | 11月7日(水)・21日(水) [12月5日(水)] 10:00~11:20 | 岩見沢保健センター |
| ○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。 | | | |

母親学級

参加料は無料

日時 今月はお休みです [12月5日(水)・12日(水)・19日(水)]
 午後1時~3時
 対象 [平成25年5・6月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

ペア学級

参加料は無料

日時 11月11日(日) 午後1時~3時30分 [平成25年1月20日(日)]
 対象 平成25年3・4月に出産予定の方 [平成25年5・6月に出産予定の方]
 内容 実習(赤ちゃんの風呂・着替え、妊婦体験) ビデオ
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

各種検診・検査など

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

●股関節脱臼検査

日程 11月14日(水)[12月12日(水)] 受付時間 午後1時30分~2時
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 対象 平成24年7月生まれのお子さん [平成24年8月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■今月はお休みです 午後1時~2時 [12月28日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分

●おしゃべりルーム

- とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月~1歳2か月の第一子目の親子
11月7日(水)・21日(水) 午前10時~11時30分
[12月5日(水)・19日(水)]
- ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中~生後8か月の第一子目の親子
11月9日(金) 午後1時~2時30分
[12月14日(金)・28日(金)]

会場はいずれも
子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時~午後4時30分(児童館は午前10時30分~午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

4種混合ワクチンの予防接種が始まります

(百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ)

実施日 11月1日
 対象 生後3か月~90か月未満児で、三種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子
 接種料 無料
 指定医療機関 あくつこどもクリニック、岩見沢こども・産科婦人科クリニック、さとうキッズクリニック、出口小児科医院、岩見沢市立総合病院小児科
 各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 問合先 岩見沢保健センター