

あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時
 乳がん検診のマンモグラフィ撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキイキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
 【会場 栗沢保健センター】 1月24日(木) 【会場 北村支所】 1月28日(月)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 1月24日(木) 午前9時30分~11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 1月17日(木) 午後1時~3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121 相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月18日(金)	10:00~11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:00~13:00	札幌開発建設部岩見沢営業所(上幌向1-2)
	14:30~16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)

がん検診無料クーポン券 無駄にしないで!

子宮頸がん・乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポンは、対象の方へ送付しています。毎年、有効期限が近づくと受診希望者が集中し、希望の日に受診できなくなることがあります。期限を過ぎると無料クーポン券を利用できなくなりますので、ご都合の良いときに早めに受診するようにお願いします。

がんは、不治の病というイメージがありましたが、近年の医療技術の進歩により、早期発見・早期治療で治る可能性が高い病気になりました。しかし、進行してからでは、依然として完治が難しい病気です。早期発見のためにも、忘れずに受診してください。

がん検診については、今月号の6・7ページで特集しています。

■子宮頸がん・乳がん検診を受診できる機関

市内の指定検診機関	検診項目	予約方法
市民健康センター(8西7) 25局0888	子宮頸がん	電話で岩見沢保健センターへ
北海道中央労災病院(4東16) 22局1300	乳がん	電話で直接病院へ
岩見沢レディースクリニック(8西19) 23局2222	子宮頸がん	電話で直接病院へ
岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707		予約は受け付けていません。直接病院へ行って受診してください。

このほか、対がん協会でも受診できますので、クーポン券に同封した検診手帳の検診機関一覧でご確認ください。

■大腸がん検診の日時(会場は岩見沢保健センター)

2月21日(木) 午前10時~午後2時
 2月22日(金)~25日(月) 午前8時~10時(他のがん検診も同時に実施します)
 大腸がん検診のみを受診される方は、希望する検診日の2週間前までに岩見沢保健センターへ、「受診希望調査票」をクーポン券と同封の返信用封筒に入れて返送してください。また、他のがん検診も希望される方は、1月9日(水)以降に電話でお申し込みください。検診日が近づきましたら、案内・受診票・検診キットを送付します。
 問合先 岩見沢保健センター

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月~90か月未満で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650

2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	1月16日(水) [2月6日(水)・20日(水)] 10:00~11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

母親学級

参加料は無料

日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)[次回は、4月3日(水)・10日(水)・17日(水)]
 午後1時~3時
 対象 平成25年7・8月に出産予定の方[次回は、平成25年9・10月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

各種検診・検査など

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

●股関節脱臼検査

日程 1月9日(水)[2月13日(水)] 受付時間 午後1時30分~2時
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 対象 平成24年9月生まれのお子さん[平成24年10月生まれのお子さん]

■子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■1月25日(金) 午後1時~2時[次回は2月22日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分

●おしゃべりルーム

- とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月~1歳2か月の第一子目の親子
1月16日(水) 午前10時~11時30分
[次回は2月6日(水)・20日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中~生後8か月の第一子目の親子
1月11日(金)・25日(金) 午後1時~2時30分
[次回は2月8日(金)・22日(金)]
- 会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時~午後4時30分(児童館は午前10時30分~午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

■ペア学級

参加料は無料

日時 1月20日(日) 午後1時~3時30分 [3月10日(日)]
 対象 5・6月に出産予定の方[7・8月に出産予定の方]
 内容 実習(赤ちゃんの風呂・着替え、妊婦体験)ビデオ
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター