

# 保健ガイド

岩見沢保健センター（10西3） ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川3562） ☎36局2140  
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） ☎45局3711

※問い合わせや受付は、岩見沢保健センターで行いますので、ご協力をお願いします。

## ● 乳幼児健康診査・フッ素塗布

いずれの会場でも受診できます。乳幼児健康診査を前月受診できなかった方は、必ず今月受診しましょう。

会場	岩見沢保健センター			栗沢保健センター			高齢者福祉センター「えみる」		
区分	日程	受付時間	対象	日程	受付時間	対象	日程	受付時間	対象
4・5か月児健康診査	1月17日 [2月14日]	12:00~12:30	平成19年8月1日~15日生まれ	今月は ありません [2月21日]	12:45~ 13:00	次回の対象は 平成19年 9・10月生まれ	1月8日 [3月4日]	13:30~ 13:40	平成19年 7・8月生まれ
		12:30~13:00	平成19年8月16日~31日生まれ						
8・9か月児健康診査	1月10日 [2月7日]	12:00~12:30	平成19年4月1日~15日生まれ	今月は ありません [2月21日]	13:15~ 13:30	次回の対象は 平成19年 5・6月生まれ	1月8日 [3月4日]	13:00~ 13:10	平成19年 3・4月生まれ
		12:30~13:00	平成19年4月16日~30日生まれ						
1歳6か月児健康診査	1月18日 [2月15日]	11:30~12:00	平成18年6月1日~15日生まれ	今月は ありません [2月12日]	13:30~ 13:45	次回の対象は 平成18年 5~7月生まれ	今月は ありません [3月18日]	13:00~ 13:10	次回の対象は 平成18年 6~8月生まれ
		12:00~12:30	平成18年6月16日~30日生まれ						
歯ブラシを持参してください。健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います（負担金800円）									
3歳児健康診査	1月23日 [2月27日]	11:30~12:00	平成16年12月1日~15日生まれ	今月は ありません [2月12日]	12:45~ 13:00	次回の対象は 平成16年11月~ 平成17年1月生まれ	今月は ありません [3月18日]	13:30~ 13:40	次回の対象は 平成16年12月~ 平成17年2月生まれ
		12:00~12:30	平成16年12月16日~31日生まれ						
フッ素塗布 (電話予約制)	1月24日 [2月28日]	12:20~12:40	1歳6か月~4歳未満 歯ブラシを持参（負担金800円）	[ ]は次回開催日					

## ● 献血にご協力を

1月16日(水)	10:00~11:30	北海道電力岩見沢支店（10西2）
	12:00~13:00	岩見沢消防署（6東1）
	14:30~16:00	市立総合病院（9西7）
2月1日(金)	10:00~11:30	ポスフル岩見沢店（大和4-8）
	13:00~16:00	

### —— 介護者の集い ——

日時 1月21日(月) 午後1時~3時  
 対象と内容 在宅で認知症や寝たきりの方を介護している方の交流会（要介護者の同伴も可）  
 会場 広域総合福祉センター（11西3）  
 申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

### 生命の貯蓄体操教室

日時 1月29日(火)、2月5日(火)・12日(火)・26日(火)、3月4日(火)  
 午前10時~正午  
 対象 市民  
 定員 25人（申込順）  
 会場・申込・問合先 1月18日(金)までに岩見沢保健センターへ

### 初めてお父さん、お母さんになる方の ペア学級

日時 1月27日(日) 午後1時~3時30分  
 内容 赤ちゃんからのメッセージ(ビデオ)、赤ちゃんのお風呂・赤ちゃんの着替え・妊婦体験(実習)  
 会場・申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

### ●●●● いきいき熟年検診 ●●●●

日程と受付時間 2月6日(水) 午前8時~8時30分  
 会場 栗沢保健センター  
 対象 受診する時点で、65歳以上の方  
 平成19年4月以降に基本健康診査を受診した方は受けられません。  
 定員 30人（申込順）  
 検診内容 基本健康診査（身体計測、血液・血圧・尿検査、診察、生活機能評価）、脳イキキ度チェック、歯科健康診査  
 料金 1,000円（国保加入者は、400円）  
 昭和8年3月までに生まれた方、生活保護・市民税非課税世帯の方は全額免除です。  
 申込・問合先 1月8日(火)から18日(金)までに岩見沢保健センターへ

受診者募集

## ● 健康や子育てに関する相談は

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分  
岩見沢保健センター
- 1月31日(木) 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分  
栗沢保健センター
- 1月29日(火) 午前9時~正午  
高齢者福祉センター「えみる」  
電話での相談は、岩見沢保健センターで随時応じています。

### ◆医師による健康相談

- 毎週水曜日 午後1時~2時30分  
岩見沢保健センター  
前日までに電話予約が必要

### ◆精神科医による心の健康相談

- 1月17日(木) 午後1時~3時  
保健所（8西5） ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

### ◆栄養士による栄養相談

- 糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について
- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆小児科医による子育て相談

- 1月25日(金) 午後1時~2時  
子育て支援センター（東山町38）  
☎22局3337

### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時~午後5時30分  
子育て支援センター（東山町38）  
☎22局3337

法律・身の上・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

## ● 各種予防接種

区分	対象	指定医療機関名	
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック（10西4） ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック（3西10） ☎32局0707 ○さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20局0310 ○市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○たかはし小児科(7東1) ☎23局2660 ○出口小児科(7西5) ☎22局3570	
	麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
「2期」の対象者には、案内書を送付しています。なお、案内書が送付されない場合は、ご連絡下さい。			
区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	1月9日・30日 [2月20日] 10:00~11:20	岩見沢保健センター
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○栗沢保健センターでは乳幼児健診時に予防接種が受けられます。予約制となっていますので、岩見沢保健センターへお問い合わせください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。			

### 母親学級

会場 岩見沢保健センター

日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水) 午後1時~3時(13日(水)は0時40分から)  
 対象 平成20年7・8月に出産予定の方 問合先 岩見沢保健センター

### 股関節脱臼検査

会場 市民健康センター（8西7）

日程 1月9日(水) 受付時間 午後1時30分~2時  
 対象 平成19年9月生まれのお子さん 負担金 800円  
 問合先 岩見沢保健センター

### 子宮がん検診・乳がん検診

会場 市民健康センター（8西7）

日程 毎週火曜日(要事前申込) 受診当日は午後0時45分~1時に会場へ  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性  
 申込・問合先 受診希望日の3週間前までに岩見沢保健センターへ  
 乳がん検診は、市立総合病院(9西7)で検診日の前の週の金曜日に行うマンモグラフィ撮影もあわせた検診です。(撮影当日は午後2時~4時に会場へ)

### 脳イキキ度チェック

会場 岩見沢保健センター

日程 1月30日(水)、2月20日(水)  
 内容 神経、心理機能テスト、生活の指導  
 対象 興味や関心が減るなど、最近気になることがある方  
 申込・問合先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

10西3 ☎25局3000

診療時間

午後6時~午前0時まで  
 土・日曜日、祝日を問わず  
 診療します