

新年を迎える準備
(しめ飾りづくりにて)



特集 市長の年頭あいさつ.....②
 「日本一安全で子どもたちに喜ばれる学校給食」を目指して.....④

【主な内容】

- がん検診のお知らせ.....⑥
- 国民健康保険からのお知らせ...⑧
- 高額医療・高額介護合算療養費制度のお知らせ.....⑨
- プラスチック製容器包装の分別徹底のお願い.....⑩
- みんなのひろば・情報ひろば...⑪

年頭にあたって

岩見沢市長 松野 哲

市役所改革からふるさとの発展を

新年あけましておめでとございます。希望に満ちた輝かしい平成25年の新春を迎え、市民の皆さまのご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。

私は昨年9月、皆さまからご信任をいただき、市政を担うこととなりました。市長就任の際、「市役所を改革する」というお話をさせていただきましたが、その原点は、行政が市民の声をしっかりと受け止め、課題の解決に向けて取り組み、市役所が市民の皆さまのために汗を流すという信念です。

そのために、私自身が率先して、市民の皆さまの声をお聴きし、当面の課題であるごみの減量化や学校給食、雪対策などに取り組んでいます。市民の皆さまの信頼にこたえる取り組みを積み重ねて、市役所は頑張っているという声が聞けるよう努めてまいります。

また、岩見沢市、北村、栗沢町が合併してから、今年で8年目を迎えます。合併の成果をより確かなものに、そして各地域がともに希望が持てる未来を築き、合併して本当に良かったと実感できるまちづくりに取り組んでまいります。

かつて、わが国の近代化を支えた産炭地域であり、そして全道に誇れる農作物の生産地である空知の中心都市、岩見沢市という大きな可能性を持ったふるさとの発展に向け、市民の皆さまとともに協働して着実に前進してまいりたいと思います。

昨年を振り返って

昨年は、10メートルを超える42年振りの豪雪により、多くの家屋が倒壊や破損などの被害を受け、また、9月には31年振りの大雨に見舞われ、多くの皆さまが被害にあわれる事態となり、市としても危機管理・防災体制強化の重要性を強く再認識しています。

災害の予測は困難とも言われていますが、昨今の状況を見ますと、これまでの経験や想像をはるかに超える事態に備えなければならないものと痛感しています。

市としても、災害時における情報収集・情報提供の体制を整備し、避難所や物資の確保など、市民の皆さまが安全で安心して暮らせるよう、豪雪や大雨などの自然災害に加えて、大規模停電などの災害が発生した場合にも備えて、関係機関や近隣市町村とも連携しながら、災害に強いまちづくりの推進に向けて取り組んでまいります。

重点課題への取り組み

今年、ごみの新処分場建設などの大型事業も控えています。高齢化と少子化の進行などにもない、10年先、20年先を見越して次の重点課題に取り組んでまいります。

一点目は、何よりも市民の皆さまの安全と安心の確保であり、さらに市民生活の質をどう向上させるのかということです。

二点目は、子ども・子育ての支援であり、未来をつくる社会の希望である子どもたちのために、安心して子育てができる環境、質の高い教育が受けられる環境をつくり、子どもの笑顔があふれる社会を実現していくことです。

三点目は、地域経済の活性化であり、基幹産業である農業の発展、また中心市街地の活性化などにより、雇用を拡大し、岩見沢の活力を高めていくことです。

四点目は、人口の減少と少子高齢化が急速に進んでいるなかで、積極的な市民参加を通して地域の皆さまや団体の方々の主体的な取り組みを支援し、市民の皆さまとともに築いていくまちづくりです。

こうした取り組みを通して、将来にわたり安定した行財政運営を維持しながら、安全・安心で、質の高い行政サービスを受用することができ、市民の満足度が高まるよう全力で取り組んでまいります。

今年で市制施行70周年を迎えます。本市として、歴史を振り返り、未来へ向けた思いを新たにできる節目の年にしたいと考えています。市民の皆さまにとりまして、素晴らしい一年となりますよう心からお祈り申し上げ、新春のあいさつといたします。

平成25年元旦



市民とともに築くまちづくり

「日本一安全で子どもたちに喜ばれる学校給食」を目指して



学校給食の目的は、子どもたちの心と体の健全な成長を促すとともに、食に関する正しい知識や理解を養い、生命や自然を大切にすることを育むなどの食育を推進することです。

市は、日本一安全で子どもたちに喜ばれる学校給食を目指し、学校給食の基本的な考え方を示し、市民の皆さんに親しまれ、関心を持っていただくための取り組みを進めていきます。

学校給食は、安全・安心はもとより、おいしく子どもたちに喜んで食べてもらうことが何よりも大切なこと

とです。そのため、次の4つの柱を学校給食の基本的考え方として、取り組みを進めていきます。

- ◎徹底した衛生管理
 - ◆学校給食衛生管理基準に基づいた衛生管理の徹底
- ◎おいしい給食
 - ◆調理設備の充実
 - ◆メニューの充実
 - ◆地場産物の活用
 - ◆高い調理技術
- ◎安定した給食の提供
 - ◆確実な配送
 - ◆調理員の確保

◎食育の推進

- ◆子どもたちや保護者が集い楽しく学べる施設
- ◆地産地消の推進

開かれた学校給食に向けて

学校給食は、岩見沢の子どもたちが将来にわたって健康で、食への関心を持ち、郷土の産業を理解するうえにおいても、とても大切なものです。

学校給食の大きな目的の一つでもある、食育を進めていくためには、保護者や地域の方の学校給食に対する理解と協力が重要です。また、安全で安心な給食を進めていくうえで、市民の皆さんに親しまれ、関心を持っていただくことが大切です。そのため、開かれた学校給食であることが大切であり、平成25年度から次の4点に取り組みます。

- ◎会議の公開
 - ◆学校給食の会議は、原則公開します。
- ◎学校給食に保護者の意見を反映
 - ◆献立や食材調達に保護者の意見を反映するしくみをつくります。

◎市民に親しまれる学校給食

- ◆試食会や施設見学会などを定期的に開催します。
- ◆市の広報紙や市教委のホームページなどで、給食に関するお

◎食育の推進

- ◆知らせを積極的にを行います。
- ◆地場産物を活用した食育の展開など、新たな取り組みを検討します。

◆学校給食展や献立コンクールの内容を拡充します。

問合せ先 市教委学校給食課
☎ 22局 4008

◎ 学校給食市民懇談会を開催します ◎

学校給食のあり方についてのご意見をお聞かせください

市は、「日本一安全で子どもたちに喜ばれる学校給食」を目指して取り組みを進めています。

そこで市は、市民の皆さまの意見を広くお聴きするために、市内11か所の会場で、市民懇談会を開催します。

どちらの会場でも構いませんので、都合の良い会場へお越しいただき、意見をお聴かせください。

期 日	時 間	会 場
1月18日	午後6時30分	清園中学校（志文町927）
1月21日	午後6時30分	緑中学校（北本町西2）
1月22日	午後6時30分	光陵中学校（春日町1）
1月24日	午後6時30分	栗沢中学校（栗沢町南幸穂27）
1月27日	午後2時	であえーる岩見沢3階（4西3）
1月29日	午後6時30分	上幌向中学校（上幌向北1-4）
1月30日	午後6時30分	明成中学校（かえで町1）
1月31日	午後6時30分	東光中学校（5東14）
2月5日	午後6時30分	北村中学校（北村中央202）
2月6日	午後6時30分	豊中学校（幌向南2-1）
2月8日	午後6時30分	美流渡中学校（栗沢町美流渡栄町68）

問合せ先 市教委学校給食課 ☎ 22局 4008

冬の成人検診・レディース検診のお知らせ

— 平成 25 年 1 月 9 日(水)から受付開始 —

【成人検診】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10 西 3) 2 月 22 日(金)~ 25 日(月)、3 月 24 日(日)
 高齢者福祉センターえみる(北村赤川 3562) 3 月 25 日(月)
 検診を受ける方は、砂浜地区公民館(午前 8 時発)、幌達布地区公民館(午前 8 時 15 分発)、東地区公民館(午前 8 時 45 分発)より送迎しますので、申込時に合わせて申し出ください。

受付時間 栗沢保健センター(栗沢町南本町 30) 3 月 23 日(土)
 午前 8 時~ 10 時(30 分ごとに区切って受け付けします)
 希望の時間帯に受けられない場合があります。

検査項目と対象 特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など)
 40 歳以上の市民で、岩見沢市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯の方
 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 40 歳以上の市民
 前立腺がん検診 50 歳以上の市民
 前立腺の疾患で治療した方、もしくは治療中の方は、集団検診では正確に判断できないため、かかりつけ医での検査をお勧めします。
 肝炎ウイルス検診 昭和 47 年 4 月 1 日から昭和 48 年 3 月 31 日までに生まれた市民
 希望する実施日の 2 週間前まで

申込期間

【レディース検診(子宮がん・乳がん)】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10 西 3)
 3 月 1 日(金) 乳がん検診・子宮がん検診)・2 日(土) 乳がん検診)
 受付時間 (午前の部) 午前 9 時~ 10 時 30 分、(午後の部) 午後 0 時 30 分~ 1 時 30 分

検査項目と対象 子宮がん検診(頸部細胞診、必要に応じて体部検査)
 平成 25 年 3 月 31 日現在で満 20 歳以上の市民
 乳がん検診(視触診とマンモグラフィ)
 平成 25 年 3 月 31 日現在で満 30 歳以上の市民
 定員(申込順) 子宮がん検診 午前の部 120 人、午後の部 80 人
 乳がん検診 午前の部 50 人、午後の部 40 人
 申込期間 希望する実施日の 3 週間前まで

《費用》

検診の種類 保険制度	特定健康 診 査	胃 が ん 検 診	肺 が ん 検 診	大腸が ん 検 診	前立腺が ん 検 診	肝炎ウイルス 検 診	子宮がん検診		乳 が ん 検 診
							頸 部	体 部	
岩 見 沢 市 国 保 加 入 者	500 円	無料	無料	600 円	1,000 円	400 円	1,800 円	1,000 円	2,100 円
後 期 高 齢 者 医 療 制 度 加 入 者		無	料				無	料	
上 記 以 外 の 健 康 保 険 加 入 者		2,000 円	700 円	600 円	1,000 円	800 円	1,800 円	1,000 円	2,700 円

肺がん検診で喀痰検査が必要となった方は、別途 1,200 円がかかります
 市民税非課税世帯の方は、各種がん検診の負担金が、生活保護世帯の方は、特定健康診査と各種がん検診の負担金が、それぞれ申請により免除となります。なお、確認のため同意書の提出が必要になりますので、申し出ください。
 同居別居にかかわらず、課税されている方の扶養になっている場合は、免除になりません。

申込・問合せ 岩見沢保健センター(10 西 3) ☎ 25 局 5540

あなたと、 家族を守る、 がん検診。

3 人に 1 人は、
がんで命を
落としていきます。

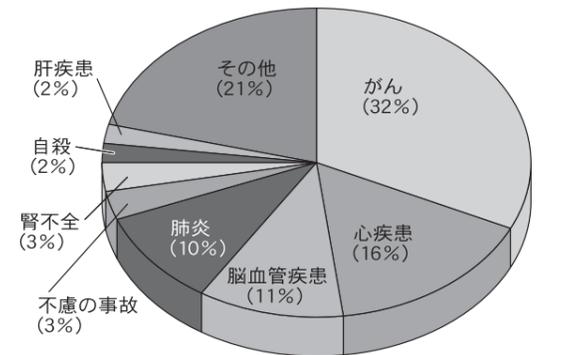
がんは、他人事ではありません。平成 22 年度の岩見沢市で亡くなられた方 1 千 37 人の内、がんにより亡くなられた方は、約 3 割います。(円グラフ参照)
 また、心疾患や脳血管疾患で亡くなられた方は、前年比でほぼ横ばいもしくは減少しているのに対して、がんにより亡くなられた方は増加しています。(折れ線グラフ参照)

しかし、市で実施しているがん検診の受診率は、全道平均に比べて低い状態にあります。(棒グラフ参照)
 2 人に 1 人は、
がんにかかる
時代です。

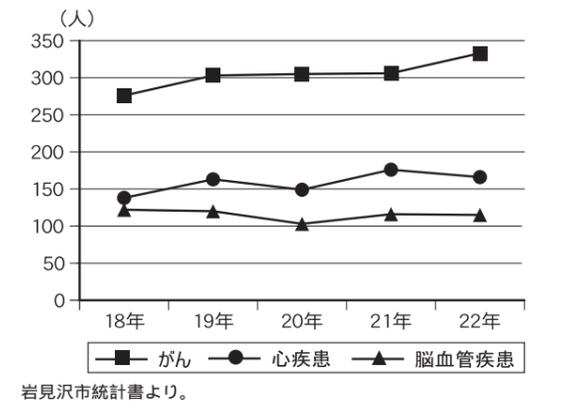
がんは、数年前までは不治の病と言われていましたが、現在は早期発見・早期治療ができれば、治る可能性が高くなっています。
 早期発見を心がけることが、とても大切なのです。
 がん検診は、がんを早期発見し、

早期に治療を行うことで、がんにより亡くなられる方を 1 人でも少なくすることを目的としています。
 また、がんの早期発見・早期治療は、「入院・通院の期間が短くてすむ」「治療後の日常生活に影響が少なくてすむ」「経済的負担が少なくてすむ」など、たくさんメリットがあります。
 自覚症状が無くても、がん検診を受けることが早期発見につながります。自分自身のためだけでなく、家族のためにも、ぜひ、がん検診を受けましょう。
 問合せ先 岩見沢保健センター

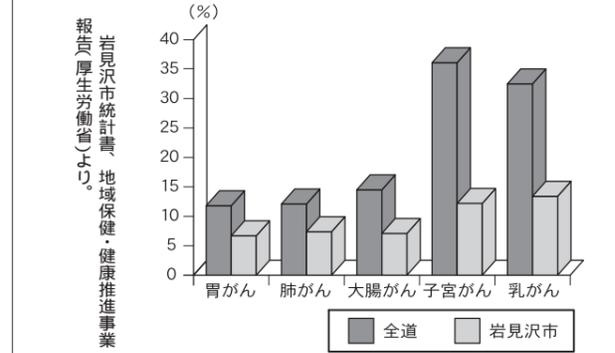
岩見沢市の死因別死亡者数の割合(平成 22 年)



岩見沢市の主な死因別死亡者の年次推計



平成 22 年がん検診受診率(岩見沢市と全道の比較)



国民健康保険からのお知らせ

特定健康診査で健康チェック

特定健康診査は、生活習慣病の発症を未然に防ぐために、メタボリックシンドロームに着目した検診で、40歳から74歳までの加入者を対象に実施しています。

メタボリックシンドロームが進行すると、心臓病や脳卒中、動脈硬化になりやすくなり、様々な合併症を引き起こすと言われていています。生活習慣病にならないためにも、年に1回の特定健康診査を受け、自分の健康状態をチェックしましょう。

また、国保加入者が成人検診で各種がん検診等を同時に受診する場合、胃がん・肺がん検診は無料となります。会場や日程など詳しくは、今月号の7ページ「冬の成人検診・レディース検診のお知らせ」をご覧ください。

【検診内容】

診察および問診、身長・体重・腹囲測定、尿検査(尿糖、尿たんぱく)、血圧測定、血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸)

【受診に必要なもの】

受診費用500円(人間ドックは、5,000円)、保険証、受診券(平成24年5月以降にオレンジ色の封筒で郵送しています)

受診券を紛失した方には、新たに受診券を発行しますので、市健康推進課国保係(市役所本庁)もしくは北村・栗沢支所保健福祉課保健福祉係までご連絡ください。なお、国保以外の健康保険に加入している方は、各健康保険にお問い合わせください。



【受診できる場所】

下記健診機関で受診することができます。なお、受診の際は、受診したい健診機関へ事前に直接申し込みする必要があります。

受診できる健診機関	電話番号	受診できる健診機関	電話番号
岩見沢保健センター【成人健診】(10西3)	25局5540	小玉内科医院(2東1)	22局0473
市民健康センター【人間ドック】(8西7)	32局0888	さとうキッズクリニック(大和1-9)	20局0310
朝日医院(朝日町50)	46局2305	竹内医院(6西2)	22局0134
石塚医院(5東11)	22局1718	竹内内科循環器科(美園5-3)	22局2273
岩見沢江仁会病院(志文町297)	25局5670	中央医院(6西6)	22局0472
岩見沢市立栗沢病院(栗沢町南本町30)	45局2351	とくち内科・胃腸科・呼吸器科(3西6)	23局1515
岩見沢脳神経外科(8西19)	20局1001	東町ファミリークリニック(東町1-8)	24局5771
岩見沢北翔会病院(10西21)	32局2188	北海道中央労災病院(4東16)	22局1300
海老原内科小児科医院(日の出1)	23局3000	ほろむいクリニック(幌向1-3)	26局6622
大川内科医院(幌向2-3)	26局2300	牧病院(3西5)	22局0043
かない内科・消化器クリニック(2西7)	22局0768	松藤医院(2西4)	22局3251
かまだクリニック(3西4)	24局8910	森川内科クリニック(6東1)	33局5600
北5条医院(北4西10)	22局2377	森山内科胃腸科(5西5)	23局5322
栗沢町美流渡診療所(栗沢町美流渡錦町93)	46局2122	札幌厚生病院(札幌市中央区北3東8)	(011)251局5713

問合先 市健康推進課国保係

高額医療・高額介護

合算療養費制度のお知らせ

平成 23 年 8 月 1 日から平成 24 年 7 月 31 日までの 1 年間で、医療保険と介護保険の自己負担額の合算額が下記の限度額を超えた場合、その超えた額を支給します。合算される範囲は、7 月 31 日現在、加入している医療保険の世帯単位で、過去 1 年間に医療費と介護サービス費の両方を負担した場合です。

なお、限度額を超えた額が 500 円以下の場合、支給の対象になりません。

高額医療・高額介護合算療養費の計算方法

医療費の自己負担額(1 年分)

同じ医療保険制度に加入している世帯全員に高額療養費制度を適用した後の自己負担額

国民健康保険に加入している 70 歳未満の方の自己負担額は、1 か所の医療機関で、1 か月間に 21,000 円以上負担したものが対象。

+

介護保険の自己負担額

(1 年分)

高額介護サービス費制度を適用した後の自己負担額

❖自己負担限度額

■ 後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険の被保険者(70 歳 ~ 74 歳の方)

負担区分	限度額
被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方	67 万円
世帯全員が住民税非課税の方(区分)	31 万円
世帯全員が住民税非課税で、下記のいずれかに該当する方(区分) ◆ 世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が 80 万円以下 ◆ 老齢福祉年金を受給している方	19 万円
上記以外の方	56 万円

■ 国民健康保険の被保険者(70 歳未満の方)

負担区分	限度額
基礎控除後の総所得金額などが 600 万円を超える世帯	126 万円
世帯全員が住民税非課税の方	34 万円
上記以外の方	67 万円

後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に加入している方で、支給の対象となる被保険者の方には、後日、申請に関するお知らせを送付しますので、手続きをしてください。

ただし、平成 23 年 8 月 1 日から平成 24 年 7 月 31 日までの間に、他の市区町村から転入してきた方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に移った方は、申請に関するお知らせを送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会(協会けんぽ)など、他の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

問合せ 【後期高齢者医療】市高齢・介護室医療給付係
【国民健康保険】市健康推進課国保係
【介護保険】市高齢・介護室介護保険係

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ



2月号の締め切りは、
1月8日火です

□催し

2013 新年占いいイベント

日 1月7日(月)
時 午前11時から午後3時
所 cafe ばんがれー(4西2)
料 入場無料、各ブースで診断料がかかります
問 藤田さん
 ☎090 9430 2325

冬休みわくわく子どもまつり
 いっぱい、楽しいお話をきこう!

日 1月12日(土)・13日(日)
時 午前10時から午後3時30分
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 渡辺さん ☎22局4482

講演会 岩見沢市教育の課題
 教育への期待・願い・思いを語りあおう

日 1月26日(土)
時 午前10時から正午
所 まなみーる(9西4)
講 師 舛甚和俊(岩見沢市教育委員会教育長)
料 無料
問 牧田さん ☎23局7100

岩見沢◎まつりプラス
 第1回不定期演奏会

内 初演奏会です。アニメ、演歌クラシックなどを吹奏楽でお届けします。
日 1月26日(土)
時 午後1時開場、1時30分開演
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 前原さん ☎090 6629 5768

□参加者募集

ラウンドダンス無料体験
内 アメリカ発祥のダンスを楽しむ
日 1月11日(金)・18日(金)・25日(金)
時 午前10時30分から午後0時30分

分

所 空知婦人会館(5西7)
申 前日までの午後5時以降に、佐藤さんへ ☎25局1752

韓国を知ろう

内 K POPやドラマなどの大衆文化、慣習、歴史、言語などを通じて、韓国について学びませんか。
日 1月20日(日)
時 午後7時から8時
所 プラザ24ビル(2西4)
料 500円

申 1月17日(木)まで、羽田さんへ
 ☎080 6095 9728

中国語教室

日 1月31日(木)
時 午前10時から11時
所 空知婦人会館(5西7)
講 師 柳怡さん(上海出身)
料 500円(定) 20人(申込順)
申 1月10日(木)から25日(金)までに、池下さんへ
 ☎090 8373 3977

□会員募集

サークル名	内容と連絡先
笑いヨガクラブ 和八八の会	笑いヨガ 090-3897-1797 松川方
活動日時	活動場所
お問い合わせください 14:00~15:30	空知婦人会館 (5西7)

みなさんの活動をお知らせしませんか

掲載を希望する月の前月の7日まで(7日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)原稿を持参してください。
【掲載できない内容】
 ●株式会社やNPO法人などの法人格を持つ団体が行うもの
 ●宗教・政治活動にあたるもの
 ●他人の名誉を傷つけることにつながるもの
 ●公序良俗に反するもの
 ●営利・営業につながるもの
 ●募集時から対象者が極めて少ないもの
 ●市外で開催するもの
 原稿は、申込順に掲載します。なお、限られた紙面のため、掲載できない場合や掲載内容を省略する場合がありますので、ご了承ください。
 提出・問合せ先 市秘書課広報係

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

お知らせ

新小学1年生 入学通知書発送

平成25年4月から小学校に入学するお子さん(平成18年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方)の入学通知書を1月下旬に保護者の皆さんに送付します。

入学通知書が届かない場合は、至急ご連絡ください。

問 市教委学校教育課 4西3
であえーる岩見沢内)
☎35局5125

募集

子育てサポーター育成講座

内 語りかけ遊びやスキン

シップ遊び、話の聞き方や話し方、親支援についての講話など、子育て支援に役立つ知識を学びます。

日 2月4日(月)・18日(月)・25

日(月)、3月4日(月)(全4回)

時 午前10時から正午(2月25日(月)は午後1時30分から4時30分)

対 子育て支援ボランティア活動に興味がある方

定 12人(申込順) 無料

所 申 1月8日(火)から25日(金)までに、いわみざわ子育て支援センター(4西3

であえーる岩見沢内)へ
☎22局3337

市民園芸講座

庭木・花木・果樹管理の基本

日 1月27日(日)

時 午後1時から3時
定 40人(申込順) 無料
講師 緑化相談員
所 申 室内公園色彩館
(いわみざわ公園内)
☎25局61111

はじめての方のインターネット・メール講座

内 ホームページの閲覧や便利な操作方法を学びます。

日 1月18日(金)

時 午前10時から午後4時

所 新産業支援センター(有明町南1)

対 マウス操作、文字入力のできる方

定 20人(申込順)

料 3千円(テキスト代込)

申 1月7日(月)から15日(火)までに、受講料を添えて自治体ネットワークセン

ター(有明町南1)4階電子メディア館へ電話申込不可) ☎25局8106

ご厚志 ありがとうございます

スポーツ振興事業に... 倶
労会(7西7)

第23回 IWAMIZAWA ドカ雪まつり 市民雪像制作チーム募集

IWAMIZAWA ドカ雪まつりに仲間や家族のみなさんで雪像を作りませんか。

場 所 ドカ雪まつり会場(駅東市民広場公園)

制作期間 2月3日(日)~15日(金)

募 集 15チーム(申込順、個人参加も可)

申込期間 1月7日(月)~2月1日(金)

申込・問合先 岩見沢市観光協会(1西1 商工会議所内) ☎22局3470

手袋は防水のものを用意し、暖かい服装で参加してください。

●●●●●ドカ雪まつりの開催は●●●●●

日 程 2月16日・17日

会 場 駅東市民広場公園(有明町南1)

岩見沢市在住作家 <絵画・工芸・立体・書道>展

日 時 1月24日(木)~3月22日(金) 午前10時~午後6時(木曜日は午後1時30分から)

休館日 水曜日、祝日の翌日

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

会場・問合先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

就職サポートセンター「しごとひろば岩見沢」 1月セミナーのご案内

日程・講座内容

▷1月8日(火) 午後2時~3時30分

自己PRのポイント(定員6人)

▷1月11日(金) 午後2時~3時

性格から適正を考えよう(定員6人)

▷1月15日(火) 午後2時~3時30分

武器になる履歴書の書き方(定員6人)

▷1月22日(火) 午後2時~3時30分

差がつく職務経歴書の書き方(定員6人)

▷1月25日(金) 午後2時~3時

パソコン基礎セミナーエクセル編 パソコンってどんなもの?(定員4人)

▷1月29日(火) 午後2時~3時

パソコン基礎セミナーエクセル編 エクセルを使ってみよう(定員4人)

対 象 求職者(しごとひろば岩見沢利用者、当日の利用登録可能)

受講料 無料

会場・申込・問合先 1月7日(月)から、しごとひろば岩見沢(4西3 であえーる岩見沢内)で ☎35局1261

申：申込先
内：内容
日：期日・期間
問：問合せ先
時：時間
所：会場・場所
対：対象
定：定員
料：参加料などの料金
方：申込や申請等の方法
持：持ち物・必要な物

事業者の皆さんへ 地方税の申告には簡単便利な eLTAX のご利用を

eLTAX(エルタックス)を利用すると、面倒な窓口での手続きや郵送の手間が省けるほか、複数団体への申告などを1度にまとめて行うことができます。

利用できる手続き

- 個人市・道民税 給与支払報告、特別徴収異動届、特別徴収義務者変更届など
- 法人市民税 予定・中間・確定・修正申告、法人設立・設置届、異動届など
- 固定資産税(償却資産) 全資産申告、増加資産・減少資産申告、修正申告など

税の申告に関する問合せ先

【個人市・道民税、法人市民税】 市税務課市民税係
【固定資産税(償却資産)】 市税務課資産税係

eLTAX の内容や手続きなどのお問い合わせは
地方税電子化協議会 ☎ 0570 - 081459
利用時間 午前8時30分～午後9時
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
ホームページ <http://www.eltax.jp/>

岩見沢市納税貯蓄組合連合会からの お知らせ

岩見沢市には、地域の住民や事業者が設立した納税貯蓄組合が約200団体あります。当連合会では各単位組合の協力のもと、納税意識の高揚と納期内全額納付に向けた取り組みを推進しています。

税金は私たちの生活を守る大切な財源です。自らの責任で義務を果たし、より良いまちをつくりましょう。
問合せ先 岩見沢市納税貯蓄組合連合会事務局(市税務課内)

お雛様人形作り 参加者募集

日時 前編(成形) 1月19日(土) 午前10時～正午
後編(絵付け) 2月9日(土) 午前10時～正午
必ず前・後編とも参加してください。

定員 10人(申込書) 材料費 2,000円
会場・申込・問合せ先 月・火曜日を除く開催日の前日までの、午前9時から午後3時30分までに、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48) ☎47局3300

土木遺産「岡山橋」の記録写真などをお寄せください

東町の市道東岡山線に架かる岡山橋が、平成24年度土木学会選奨土木遺産に選ばれました。岡山橋は、第2次世界大戦前の昭和11年に実施された陸軍特別大演習に合わせて完成した鋼製橋で、旭川の旭橋、小樽の張碓橋、長沼の舞鶴橋に次いでこのたび土木遺産の認定を受けました。橋長54.96メートル、幅員7.97メートルあり、昭和44年の国道切り替えにともない、北海道開発局から岩見沢市に所管替えになっています。市道として市が管理してきましたが、鋼材の腐蝕、床版のひび割れなどが発生し、平成20年から通行止めとして補修工事を実施し、平成24年3月に通行できるようになりました。

岡山橋は、北海道内に残る数少ないアーチ式の鋼製橋ですが、建設当時に記録する写真などがほとんど残されていません。この機会に、土木遺産の認定を受けたアーチ橋に関する古い写真などの提供にご協力ください。また、完成した当時の様子をご存じの方は、その時のお話しもお聞かせください。

問合せ先 市土木課

平成25年度

固定資産(償却資産)の申告について

平成25年1月1日現在、市内で工場、商店、アパートを営んでいる法人や個人事業主で、事業用償却資産を所有している方は、償却資産の申告が必要です。

なお、申告書様式が届いていない場合は、ご連絡ください。

申告期限 1月31日(木)

問合せ先 市税務課資産税係

歩くスキーを楽しみませんか

【歩くスキー教室】

日時 1月19日(土) 午前9時50分開会式、11時30分解散予定

会場 東山公園陸上競技場(総合公園内)

申込 当日の午前9時30分から会場

貸しスキーの申し込みは、1月16日(水)まで。

申込・問合せ先 市教委文化・スポーツ振興課(4西3であえーる岩見沢内) ☎35局5130

【歩くスキーコースの開設】

東山公園陸上競技場周辺に、600mと1,600mコースを開設。歩くスキーの貸し出しも行っています。

用具の貸出日時 1月7日(月)～3月20日(水)

貸出場所 陸上競技場管理棟

問合せ先 岩見沢市体育協会(総合公園内)

☎23局8611

第4回 たくみ講座

お店の人が教えてくれる! 得する街の匠講座

プロならではの専門的な知恵を無料でお伝えする少人数の講座です。時間や会場などの詳細はお問い合わせいただくか、4条通り商店街ホームページをご覧ください。

日程・内容

- 1月23日(水) パワーストーンプレスレット作成会
- 1月24日(木) 漢方でかぜを治す方法

問合せ先 4条通り商店街振興組合(4西4) ☎23局0280

ホームページ <http://iwamizawa-4jo.com/>

【岡山橋の場所】



道営住宅(空家)入居者募集

募集戸数 20戸
案内書配布 1月16日(水)~25日(金)
申込受付期間 1月21日(月)~25日(金)
抽選日時 1月29日(火) 午前10時30分
入居許可日 3月1日(金)予定
入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。
案内書配布・申込・問合先 道営住宅指定管理者(株)セ
キュメント(1西5) ☎25局4785

合同企業説明会を開催します

参加企業の事業内容や採用状況について、直接人事
担当者から聞くことができます。履歴書や応募書類等
は不要なので、求職中の方は是非ご参加ください。
日時 2月8日(金) 午後1時~5時
会場 であえーる岩見沢(4西3)
参加予定企業数 地元企業28社
対象者 一般求職者、季節労働者、就職希望の高校生
と大学生
問合先 しごとひろば岩見沢(4西3 であえーる岩
見沢内) ☎35局1261

文化芸術鑑賞会

映画やドラマなどで活躍中の藤田弓子さんの元気の
秘訣は?たくさんの方の参加をお待ちしています。
日時 2月2日(土) 午後1時開場、1時30分開演
会場 北村環境改善センター(北村赤川595)
演題 藤田弓子講演会 いつも何かにときめいていよう
出演 藤田弓子さん(女優) 入場料 無料
問合先 市教委文化・スポーツ振興課(4西3 であ
えーる岩見沢内) ☎35局5129

生活工夫展

日時 2月7日(木) 午前10時~午後1時
会場 JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
内容 女性部員の作品展示と販売(午後3時まで、
作業衣、野菜・花の種子の販売も行います)
問合先 JAいわみざわ企画振興課(桜木1-1)
☎22局6924

水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業
者に相談してください。(凍結修理の費用は自己負担)

期日	修理当番業者
1月1日(祝)	(株)Jusetu(金子町15) ☎23局0169
1月2日(水)	(株)TOSE(栗沢町自協373) ☎45局2545
1月3日(木)	(株)朝日住設(南町5-2) ☎23局8173
1月4日(金)	建成産業(株)(10西22) ☎22局3357
1月5日(土)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎25局7505
1月6日(日)	(株)松井電設(北3西16) ☎23局1287
1月12日(土)	共進工業(株)(4東12) ☎22局0336
1月13日(日)	北海管工(株)(7西15) ☎22局1369
1月14日(祝)	(有)サークル暖房(7西11) ☎22局1294
1月19日(土)	(有)石川衛生工業(北村中央3) ☎56局2781
1月20日(日)	(有)若瀬(美園4-2) ☎24局2023
1月26日(土)	(株)松井電設(北3西16) ☎23局1287
1月27日(日)	(株)オーツカ(6東10) ☎22局5377
2月2日(土)	北海管工(株)(7西15) ☎22局1369
2月3日(日)	(有)サークル暖房(7西11) ☎22局1294

家庭教育指導者育成講座

身近な地域で家庭教育の指導や子育て支援における
適切な対応がとれる指導者を育成します。
日時 1月23日(水)・30日(水)、2月6日(水)(全3回)
午前10時~午後3時
テーマ 子どもの身体と命を守る(食、睡眠、絵本につ
いて学習)
対象 家庭教育や子育てに関心がある方、家庭教育
に関する学習を深め、相談業務や子育て支援
などのボランティア活動に協力できる方
定員 30人(申込順) 受講料 無料
持ち物 筆記用具、昼食
会場・申込・問合先 1月18日(金)までに、空知婦人会
館(5西7) ☎23局9236

平成25年度へき地保育所入所児童の募集

申込 各保育所の申込先と市教委子ども課保育係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞ
れの申込先へお申し込みください。
受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)
保育料 各保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合先
朝日保育所(朝日町33)	通年 8:00~17:00	25人	朝日保育所 ☎46局2026
上幌向保育園(上幌向北1-4)	通年 7:30~17:50	75人	上幌向保育園 ☎26局2234
美流渡保育所なかよし園 (栗沢町美流渡本町56)	通年 8:30~17:00	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46局2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 8:00~17:00	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村豊正保育所(北村豊正778)	4月~12月	各50人	
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)	8:00~17:00		

問合先 市教委子ども課保育係

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市立図書館
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 1月19日(土) 午前10時30分
- 学習交流館 1月15日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 1月10日(木) 午後3時
24日(木) 午後3時

子ども読書会

市立図書館

今月はお休みです

次回は、2月2日(土)に行います

子どもの本を聴く会

市立図書館

今月はお休みです

次回は、2月27日(水)に行います

火曜落語

市立図書館

1月15日(火) 午前11時

芸協らくごまつり vol.2 より

三遊亭小遊三「家見舞」/ 桂米助「看板の一」

図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 1月26日(土) 午後2時
ペラミ
- 来夢21図書館 1月13日(日) 午後1時
エイジ

子ども向け

- 市立図書館 1月12日(土) 午後2時
おじゃる丸スペシャル
「銀河がマロを呼んでいる」
- 来夢21図書館 1月26日(土) 午前10時30分
バンビ

図書の三二展示

- 市立図書館 E・I・GOの本
- 学習交流館 紙が好き
- 来夢21図書館 働くって…。

この1冊読んでみませんか

一般書/100の基本

松浦弥太郎のベーシックノート
(マガジンハウス) 松浦弥太郎 / 著

「ポケットに手を入れない」「小さい約束ほど大切に作る」こんな簡単に思えることこそ忘れてしまいがち。人生の折々に、メモのように思い出して読んでみたい本です。

児童書/ひらがなどうぶつ

(東京書籍) 岩合 光昭 / 著

“あ”から始まり“ん”まで、ひらがな50音と一緒に動物の姿や名前を楽しく覚えられる写真集。生き生きとした野生動物や身近な小動物の写真が、ぜいたくに使われています。さて“ん”のつく動物は、何でしょうね。

100の基本



ブックカフェを開きませんか?

図書館スタッフが本を用意し、皆さんが住んでいる地域に伺う、1日図書館です。

希望に応じて、本の読み聞かせや紹介を行います。ジャンルやテーマも相談に応じます。

食事会や親子ひろばなどと一緒に行かれますか。

申込・問合せ 市立図書館

図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

いわみざわの民話

第34回

いわみざわの民話は、平成9年に「いわみざわの民話」刊行委員会が発行しました。

お茶の水の水①

岩見沢のあたりは、1万年程昔は海であつたらうといわれています。地勢の僅かな動き、噴火灰の堆積、草や木の積み重ね、河川が運んできた土砂などが何百年も何千年も続いて今のような地形に近いものになつたといわれています。

開拓に入つた人々は、なるべく小高い土地で稔りの良い、水の便利な場所を求めて家を建てて住んでいました。しかし、原野の方は泥炭地帯です。水があつても赤い泥炭水でとても飲めるような水ではありません。どこを掘ってもすぐ水が湧き出ますが、どれも、どの井戸も赤い「かなけ」臭い水で

「かなけ」とは...水中に溶けて含まれている鉄分。また、そのにおいや味。



した。

半日も桶にとつて置くと油が浮いてくるような水でした。

人々は雨が降ると、たらいや桶を出して雨水を溜め大切に使いました。

たくさんの開拓者が入らなければ、土地はひらけません。しかし、水がなくて開拓に入ってくる人がいないのです。

早く開拓に入つた人の中で権四郎という人は、何とか良い水のある場所を捜していました。あちこちと土地の様子も調べてみました。

毎日畑の仕事が終わると水捜しの仕事をし、夜は調べた場所を基として図面をつくりました。

もともと神様や祖先を敬う立派な人であつたので、毎朝神仏に1日の幸福を祈り、夕方には、1日の無事を感謝しました。

《続》

第35回は「お茶の水の水②」を紹介します。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

ひとの動き 平成24年11月30日現在

●住民基本台帳 人口 総数 88,744 人(前月比 - 96)
男 41,627 人(前月比 - 32)
女 47,117 人(前月比 - 64)

世帯数 42,555 世帯(前月比 - 12)

住民基本台帳法の改正で、7月から人口、世帯数とも、外国人を含んでいます。

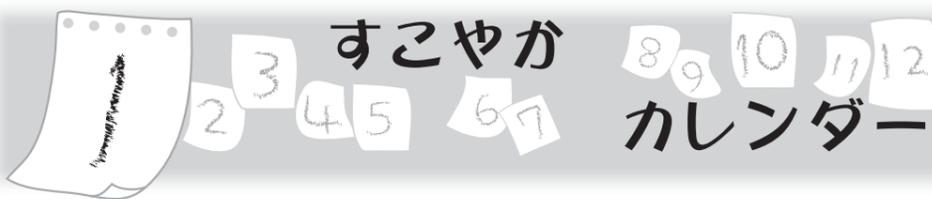
この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 ㊚ 0126-23-9977

ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



救急急病
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[]内は、次回開催日

1 火	当番医 内科系：小玉内科医院(2東1) ☎22局0473 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 歯科系：スマイル歯科クリニック(北本町西1) ☎25局2277	19 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
2 水	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 歯科系：ふじみ歯科医院(上幌向1-3) ☎26局2400	20 日	当番医 内科系：森山内科胃腸科(5西5) ☎23局5322 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
3 木	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 歯科系：サン歯科クリニック(大和1-9) ☎22局5066	21 月	
4 金	1月1日・2日・3日は、歯科の当番医を設けています。 診察時間は、午前9時～午後5時です。	22 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
5 土	当番医 内科系：つきだて消化器内科(7東6) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	23 水	
6 日	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310	24 木	岩保 4・5か月児健康診査(平成24年8月生まれ) [2月21日(木)平成24年9月生まれ] 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
7 月		25 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】
8 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	26 土	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
9 水	岩市 股関節脱臼検査【裏面】	27 日	当番医 内科系：北5条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
10 木	岩保 8・9か月児健康診査(平成24年4月生まれ) [2月7日(木)平成24年5月生まれ]	28 月	北村 脳イキキ度チェック【裏面】
11 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	29 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
12 土	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	30 水	岩保 3歳児健康診査(平成21年12月生まれ) [2月27日(水)平成22年1月生まれ]
13 日	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	31 木	
14 月	当番医 内科系：とくち内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001	2/1 金	
15 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	2/2 土	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
16 水	子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】 岩保 BCG予防接種【裏面】	2/3 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
17 木	岩保 1歳6か月児健康診査(平成23年6月生まれ) [2月14日(木)平成23年7月生まれ]	2/4 月	
18 金		▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)	

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター**

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

事前に電話で予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民サービス課へ。

- 1月11日(金)・18日(金)、2月1日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 1月8日(火) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室
- 1月22日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賞金、労働時間、解雇、労災補償について

- 1月24日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 1月23日(水) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対する苦情・意見について

- 1月7日(月)・21日(月) 午後1時～3時
本庁市民相談室
- 1月8日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
- 1月24日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 1月10日(水) 午後1時～4時
本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後5時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 市税課と水道部業務課で行います
- 1月27日(日) 午前9時～正午
- 1月31日(木) 午後5時30分～8時
水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 1月16日(水) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民サービス課(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時
 乳がん検診のマンモグラフィ撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキイキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 1月8日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)
 【会場 栗沢保健センター】 1月24日(木) 【会場 北村支所】 1月28日(月)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 1月24日(木) 午前9時30分~11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後4時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 1月17日(木) 午後1時~3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121 相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月18日(金)	10:00~11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:00~13:00	札幌開発建設部岩見沢営業所(上幌向1-2)
	14:30~16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)

がん検診無料クーポン券 無駄にしないで!

子宮頸がん・乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポンは、対象の方へ送付しています。毎年、有効期限が近づくと受診希望者が集中し、希望の日に受診できなくなることがあります。期限を過ぎると無料クーポン券を利用できなくなりますので、ご都合の良いときに早めに受診するようにお願いします。

がんは、不治の病というイメージがありましたが、近年の医療技術の進歩により、早期発見・早期治療で治る可能性が高い病気になりました。しかし、進行してからでは、依然として完治が難しい病気です。早期発見のためにも、忘れずに受診してください。

がん検診については、今月号の6・7ページで特集しています。

■子宮頸がん・乳がん検診を受診できる機関

市内の指定検診機関	検診項目	予約方法
市民健康センター(8西7) 25局0888	子宮頸がん	電話で岩見沢保健センターへ
北海道中央労災病院(4東16) 22局1300	乳がん	電話で直接病院へ
岩見沢レディースクリニック(8西19) 23局2222	子宮頸がん	電話で直接病院へ
岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707		予約は受け付けていません。直接病院へ行って受診してください。

このほか、対がん協会でも受診できますので、クーポン券に同封した検診手帳の検診機関一覧でご確認ください。

■大腸がん検診の日時(会場は岩見沢保健センター)

2月21日(木) 午前10時~午後2時
 2月22日(金)~25日(月) 午前8時~10時(他のがん検診も同時に実施します)
 大腸がん検診のみを受診される方は、希望する検診日の2週間前までに岩見沢保健センターへ、「受診希望調査票」をクーポン券と同封の返信用封筒に入れて返送してください。また、他のがん検診も希望される方は、1月9日(水)以降に電話でお申し込みください。検診日が近づきましたら、案内・受診票・検診キットを送付します。
 問合先 岩見沢保健センター

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月~90か月未満で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650

2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。

区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	1月16日(水) [2月6日(水)・20日(水)] 10:00~11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

母親学級

参加料は無料

日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)[次回は、4月3日(水)・10日(水)・17日(水)]
 午後1時~3時
 対象 平成25年7・8月に出産予定の方[次回は、平成25年9・10月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

各種検診・検査など

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

●股関節脱臼検査

日程 1月9日(水)[2月13日(水)] 受付時間 午後1時30分~2時
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 対象 平成24年9月生まれのお子さん[平成24年10月生まれのお子さん]

■子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■1月25日(金) 午後1時~2時[次回は2月22日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分

●おしゃべりルーム

- とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月~1歳2か月の第一子目の親子
1月16日(水) 午前10時~11時30分
[次回は2月6日(水)・20日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中~生後8か月の第一子目の親子
1月11日(金)・25日(金) 午後1時~2時30分
[次回は2月8日(金)・22日(金)]
- 会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時~午後4時30分(児童館は午前10時30分~午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

■ペア学級

参加料は無料

日時 1月20日(日) 午後1時~3時30分 [3月10日(日)]
 対象 5・6月に出産予定の方[7・8月に出産予定の方]
 内容 実習(赤ちゃんの風呂・着替え、妊婦体験)ビデオ
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター