

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

[]内は、次回開催日

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込) 検診当日の受付時間 午後0時45分~1時
 乳がん検診のマンモグラフィ撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 2月28日(木) 午前9時30分~11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 2月21日(木) 午後1時~3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

□□□ 乳がん子宮頸がん検診無料クーポン券をお持ちの方 □□□
札幌がん検診センターまでバス送迎をします

日程 3月25日(月)~28日(木)

	出発場所と出発予定時間			検診開始 予定時間
	高齢者福祉センター「えみる」発	岩見沢保健センター発	栗沢保健センター発	
午前検診	午前6時30分	午前6時55分	午前7時20分	午前8時30分
午後検診	午前11時	午前11時25分	午前11時50分	午後1時

全員の検診が終わるまでに、検診開始から2~3時間かかります。
 受診場所 札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
 定員 各日とも、午前検診50人、午後検診40人(申込順)
 申込・問合先 3月7日(木)までに電話で、岩見沢保健センターへ
 岩見沢保健センターには、駐車スペースがありませんので自家用車での集合はご遠慮ください。

脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 2月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 【会場 北村支所】 2月25日(月) 【会場 栗沢保健センター】 2月28日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを、最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 実施日の2週間前までに電話で岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月12日(火)	9:30~11:00	クビド・フェア(志文町301)
	12:30~14:30	佐藤食品工業(株)北海道工場(大和4-5)
	15:00~16:00	大和タウンプラザ(大和1-8)
14日(木)	9:30~11:00	合同庁舎(5東15)
	11:30~13:30	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00~16:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
18日(月)	9:30~10:45	市立栗沢病院(栗沢町南本町30)
	12:00~13:00	(株)北海道 LIXIL 製作所(栗沢町由良15)
	13:30~14:30	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
25日(月)	15:00~16:30	J A いわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	9:30~11:00	岩見沢江仁会病院(志文町297)
	12:30~14:30	J A いわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
3月8日(金)	15:30~16:30	J A いわみざわ幌向支所(幌向南1-2)
	10:00~11:30	空知総合振興局(8西5)
13:00~16:00		

はつらつシニア講座

いつもでも元気で自立した生活を営むことができるよう、元気うちから介護予防について学び、日常生活の工夫を始めてみませんか。
 日時 2月25日(月)、3月4日(月)・8日(金)・15日(金)(全4回)
 午後1時30分~3時
 内容 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話。運動指導士による運動実践
 対象 65歳以上の方
 定員 30人(申込順)
 会場・申込・問合先 2月18日(月)までに、岩見沢保健センターへ

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名	
百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707	
小児まひ(ポリオ)	生後3か月~90か月未満で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310	
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650	
区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	2月6日(水)・20日(水) [3月13日(水)] 10:00~11:20	岩見沢保健センター

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。

母親学級

参加料は無料

日時 2月6日(水)・13日(水)・20日(水)[次回は、4月3日(水)・10日(水)・17日(水)]
 午後1時~3時(2月13日は午後0時40分から)
 対象 平成25年7・8月に出産予定の方[次回は、平成25年9・10月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター
 - 負担金 無料
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
 - 日程 2月13日(水)[3月13日(水)]
 - 受付時間 午後1時30分~2時
 - 会場 市民健康センター(8西7)
 - 負担金 800円
 - 対象 平成24年10月生まれのお子さん[平成24年11月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 2月22日(金) 午後1時~2時[次回は3月22日(金)]
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分
 - おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3水曜日)
9か月~1歳2か月の第一子目の親子
2月6日(水)・20日(水) 午前10時~11時30分
[次回は3月6日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中~生後8か月の第一子目の親子
2月8日(金)・22日(金) 午後1時~2時30分
[次回は3月8日(金)・22日(金)]
- 会場はいずれも子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時~午後4時30分(児童館は午前10時30分~午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館