

# すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

## 子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)  
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時  
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと  
 午後4時から(検診申込時に予約)、市立総合病院(9西7)で行います。  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性  
 乳がん 30歳以上の女性  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)  
 【会場 北村支所】 6月24日(月) 【会場 栗沢保健センター】 6月27日(木)  
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
  - 6月27日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 6月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月4日(火)	10:00～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(10西2)
	13:00～16:00	市立総合病院(9西7)
12日(水)	9:30～11:30	NTT東日本岩見沢支店(6西2)
	12:00～13:00	北海道改良区(6西2)
18日(火)	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)
	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
20日(木)	13:00～16:00	クビド・フェア(志文町301)
	9:30～11:30	タニコー(栗沢町由良2)
7月2日(火)	12:00～13:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	14:00～15:00	J Aいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	15:30～16:30	空知総合振興局(8西5)
4日(木)	10:00～11:30	岩見沢警察署(10東2)
	13:00～16:00	佐藤食品工業(大和4-5)
	9:30～11:00	大和タウンプラザ(大和1-9)

## 予防接種は受けていますか？ 風しんが長期にわたり流行しています

昨年の風しんの感染者が、過去5年間で最も多く、今後も増加することが懸念されています。  
 風しんは妊婦さんが妊娠初期に感染すると、難聴、心疾患、白内障、精神運動発達遅延等の障がいを持つ先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高く、感染しないように注意が必要です。  
 妊婦さんが風しんに感染しないように、妊婦さんの夫や子ども、同居家族の方で、風しんに感染したことがない方や予防接種を受けていない方は、できる限り予防接種を受けるようにしましょう。

## すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています  
 [ ]内は、次回開催日

## 母親学級

参加料は無料

日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水) [ 7月31日(水)、8月7日(水)・21日(水) ]  
 午後1時～3時(6月12日は午後0時40分から)  
 対象 平成25年11・12月に出産予定の方 [ 平成26年1・2月に出産予定の方 ]  
 会場 岩見沢保健センター

## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度でも受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう。		未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例) 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生のみ4月に案内書を送付しています。5月中に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。		

## 各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
  - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
  - 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
  - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
  - 日程 6月12日(水) [ 7月10日(水) ] 受付時間 午後1時30分～2時
  - 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
  - 対象 平成25年2月生まれのお子さん [ 平成25年3月生まれのお子さん ]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 6月28日(金) 午後1時～2時 [ 次回は7月26日(金) ]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3水曜日)  
9か月～1歳2か月の第一子目の親子  
6月5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分 [ 次回は7月3日(水)・17日(水) ]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
6月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分 [ 次回は7月12日(金)・26日(金) ]
- 会場はいずれもいわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆  
 土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館

## 青空広場 参加者募集

参加無料

青空の下、緑の公園で、子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりして、楽しく過ごしませんか。  
 日時 6月17日(月) 午前10時30分～正午(午前10時15分集合)  
 会場 いわみざわ公園(志文町1015) 対象 未就学の子どもと親  
 持ち物 レジャーシート、帽子、飲料水  
 問合せ先 いわみざわ子育て支援センター

## ベビーマッサージ講習会 参加者募集

参加無料

日時 6月26日(水) 午後1時20分～2時40分  
 対象 生後3か月から9か月児の親子で、初めて受講する方  
 定員 15組(申込順) 持ち物 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚  
 会場・申込・問合せ先 6月6日(木)から、いわみざわ子育て支援センターで

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。