

広報

いわみざわ

6

2013

市制施行 70 周年を記念し、高等看護学院の生徒の皆さんが花樽で 70 の文字を作りました
(利根別川クリーングリーン作戦 2013 にて)



特集 開基 130 年・市制施行 70 周年 記念事業…②

【主な内容】

いわみざわ環境週間……………④

ブックスタート、学校支援応援団……………⑥

市民税、ふるさと納税、
中心市街地活性化基本計画……………⑦

みんなのひろば・情報ひろば……………⑧

平成 24 年度 環境美化標語大賞作品

不用品 だれかにとっては 必需品

開基 130 年・市制施行 70 周年 記念式典

とき 10月2日(水)

ところ まなみーる(9西4)

交響詩岩見沢の合唱や市の発展に功績のあった方の表彰などを行います。
多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

昔の岩見沢の写真をお寄せください
記念式典などで、昔の岩見沢の様子を紹介するため、昭和30年頃までの岩見沢の写真をお寄せください。
写真をお持ちの方は、6月28日(金)までに、市企画室へお持ちください。ご協力をお願いします。
お寄せいただいた写真は、後日お返しします。

問合先 市企画室

関連事業も多彩に

1万本のバラの絵がまちを彩る 岩見沢バラフルプロジェクト

市内の小・中学生をはじめ市民の皆さんが描いた、はがき大のバラの絵を貼りあわせて、大きなアート作品として展示します。
展示期間 7月1日(月)～21日(日)
展示場所 岩見沢複合駅舎(有明町南1)

岩見沢バラフルプロジェクトに 参加しよう!

岩見沢バラフルプロジェクトで展示するバラの絵を描いてみませんか。塗り絵での参加もできますので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

募集期間 6月1日(土)～24日(月)
応募方法 専用はがきを郵送または応募箱に投函

- 専用はがき・応募箱設置場所
- 市教委子ども課(4西3 であえーる岩見沢内)
 - 生涯学習センターいわなび(4西1)
 - まなみーる(9西4)
 - 市役所本庁、北村・栗沢支所、有明交流プラザ・幌向サービスセンター

どなたでも参加できます
専用はがきで応募を!

詳細は、市教委ホームページをご覧ください。
問合先 市教委子ども課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5132

ばらサミット

日程 7月11日(木)・12日(金)
会場 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ほか
内容 ばら制定都市会議、もうひとつのばらサミット
問合先 市建設管理課

子ども市議会

子どもたちに、岩見沢のまちづくりに興味を持ってもらうため、市内の小学生による子ども市議会を実際に市議会を行う議場で開催します。
日程 10月上旬予定
会場 市役所本庁
参加者 市内の各小学校の代表者 ほか
当日は、市民の皆さんも傍聴席から傍聴できます。
問合先 市教委指導室(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5127

子どもの絵画展

未来を担う子どもたちの絵画を通じて、郷土愛を深め、まちづくりへの関心を高めるため、市内小・中学生などが描いた岩見沢に関する絵画を展示します。
展示開始 9月下旬予定
会場 であえーる岩見沢(4西3) ほか
問合先 市教委学校教育課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5122

開基 130 年 市制施行 70 周年

未来へ 想いを新たに

山口県など10県から開拓土族459人が入植した明治17年に岩見沢村が誕生しました。昭和18年には、全国で201番目、道内で10番目の市となり、平成18年に北村、栗沢町と合併し、現在に至ります。
先人たちが、より住み良い地域社会を目指し、英知と努力を積み重ねたことで、現在の岩見沢市があります。私たちはこれを引き継ぎ、次代へとつなげていかなければなりません。
開基130年、市制施行70周年という記念すべき年を市民の皆さんとともに祝い、これまでの歴史と先人の苦勞を振り返るとともに、市は、未来へ向けたまちづくりの思いを新たにするため、様々な事業を行います。

環境にやさしいまちづくりを目指して

いわみざわ環境週間

市は、循環型社会の形成や地球温暖化防止などについて、市民の皆さん一人ひとりの意識を高めてもらうため、7月1日から7日までをいわみざわ環境週間としています。

現在、ごみ減量化のために、できるだけごみを出さない取り組みやごみ分別の徹底をお願いしており、市民の皆さんのご協力もあり、着実に分別の徹底が進んでいます。また、電力の安定供給のために昨年より行われている節電は、地球温暖化の防止にもつながっています。

期間中に開催される様々なイベントを楽しみながら、環境についての理解を一層深めましょう。

7月1日(月) ~ 7日(日)

各日先着 100人に花苗プレゼント

環境フェスタ 2013 in であえーる

日時 7月6日(土) 午前10時~午後2時30分
 場所 であえーる岩見沢(4西3)地下1階
 内容 ▶リサイクルマーケット
 ▶家具や自転車等の大型リサイクル品の販売
 ▶ごみ処理、分別、減量化の各種展示
 ▶新エネ・省エネ学習展
 ▶地球温暖化パネル展
 ▶クイズラリー
 ▶ダンボールコンポスト販売
 問合せ 市廃棄物対策課

リサイクルマーケット 出店者募集
 不用になった衣類や小物などを環境フェスタのリサイクルマーケットで販売してみませんか。
 出店料 1区画(5.7㎡) 500円
 募集数 50区画(申込順。ただし、市民優先)
 申込・問合せ 6月17日(月)から28日(金)までに、電話または直接、市廃棄物対策課へ



環境フェスタ講演会

ごみ減量やリサイクルについて知識を深めませんか。
 日時 7月6日(土) 午後3時~4時30分
 会場 であえーる岩見沢(4西3)3階
 演題・講師 『生ごみを出さないエコクッキング』 きむらまどかさん(フードアナリスト)
 『古民家の再生 古材の再生利用』 武部豊樹さん(武部建設(株)代表取締役)
 事例紹介 小学生による環境美化の取り組み発表
 問合せ 市廃棄物対策課



参加者には花苗プレゼント

環境美化運動

まちなか環境美化活動

一緒にまちなかのごみ拾いをしませんか。火ばさみと軍手はお貸ししますので、気軽にご参加ください。
 日時 7月1日(月) 正午~
 集合場所 ぷらっとパーク(4西2)
 清掃場所 中央通から駅前通の1条から4条間の歩道
 問合せ 市環境保全課

7月7日は環境美化の日 活動団体募集

まちをきれいにするために、いわみざわ環境週間に合わせて、地域のごみ拾いや植樹、植栽などの取り組みを行う地域や団体、事業所を募集します。
 申込・問合せ 7月5日(金)までに、市環境保全課へ

環境施設見学会 参加者募集

日時 7月6日(土) 午後1時~2時45分
 集合場所 中心市街地拠点クリーンエコ(3西4)であえーる岩見沢駐車場ビル1階)
 見学場所 クリーンエコ、じん芥処理センター、いわみざわ公園ばら園
 定員 40人(申込順) 参加料 無料
 申込・問合せ 7月3日(水)までに、住所、氏名、職業、電話番号を明記し、ファックスまたはEメールで市環境保全課へ
 ☎23局9977 ☐energy@i-hamanasu.jp

古紙の資源化に協力を!

地域で行っている集団回収のほか、古紙回収店で無料回収しています。できるだけ、地域で行っている集団資源回収を利用してください。
 回収品目 古新聞、古雑誌、ダンボール、紙パック
 引取時間 月~金曜日の午前9時~午後5時

協力店名	住所	電話番号
岩見沢金属	2西9	22局6316
(有)岩見沢古紙資源センター	南町7-3	25局0391
(有)大熊商事	9西12	24局5635
(有)永井商店	栗沢町西本町45	45局2135
渡辺商店	3東2	24局5795

のぼりが目印です。
 問合せ 市廃棄物対策課

地域巡回資源回収を実施します

今後の資源回収の拠点や回収品目の参考とするため、各地域を巡回しての資源回収を行います。
 回収品目 びん、缶、ペットボトル、小型家電、蛍光管、乾電池、古布、割りばし、廃食用油、古新聞、古雑誌、ダンボール、紙パック、生ごみ堆肥
 事業所のごみは受け取りません。

回収日	回収時間	回収場所	住所
6月8日	午前10時~正午	JAいわみざわ岩見沢支所	桜木1-1
		北村環境改善センター	北村赤川595
	午後2時~4時	コープさっぽろ岩見沢南店	美園6-8
9日	午前10時~正午	美流渡交通センター	美流渡栄町52
		JAいわみざわ栗沢支所	栗沢町本町163
	午後2時~4時	イオン岩見沢店	大和4-8
9日	午後2時~4時	上幌向地区多目的研修会館	上幌向北1-4
		コープさっぽろ岩見沢東店	5東12

いずれも、回収場所の駐車場でいきます。のぼりが目印です。
 問合せ 市廃棄物対策課

環境に関する情報発信の中心市街地拠点 クリーンエコ

6月25日(火)プレオープン
 ごみ分別や減量化、環境に関する情報の発信拠点として環境案内窓口を設置します。
 場所 であえーる岩見沢駐車場ビル(3西4)1階
 開所時間 月曜日、祝日、年末年始を除く毎日 午前10時~午後5時
 取扱内容 ▶ダンボールコンポスト販売
 ▶コンポスト等助成申請受付
 ▶資源回収コーナー
 ▶ごみ処理相談コーナー
 ▶生ごみ処理相談コーナー
 問合せ 市廃棄物対策課

オープニングイベント 環境週間 環境展

期間 7月1日(月)~7日(日)
 内容 ごみや新エネ・省エネ、地球温暖化防止についての展示
 問合せ 市廃棄物対策課

7月から

赤ちゃんが絵本と触れ合うきっかけを届ける ブックスタート

ブックスタートは、赤ちゃんとお母さんが、絵本をとおして心を通わせ合うきっかけをつくってもらうため、絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡す活動です。



図書館には、約 20,000 冊の絵本があります。ぜひご利用ください

赤ちゃんの言葉と心を育むためには、抱っこの暖かさの中でやさしく語りかけてもらう時間がとても大切です。

そこで市は、7月から、保健センターで行われる8・9か月児健診からブックスタートを始めます。健診後、市民ボランティアの方が絵本の読み聞かせを行い、読み聞かせの大切さやアドバイスをお伝えし、持ち歩きに便利なコットンバッグに絵本2冊と読み聞かせアドバイス集をセットにした「ブックスタートパック」を贈ります。

これをきっかけに、親子で絵本を楽しむ時間を持つてみませんか。

実施日 7月4日以降の毎月第1木曜日に行われる8・9か月児健診

対象者 平成24年4月2日以降に生まれた子

6月までに健診を終えているお子さんへは、別途案内を送付します。

会場 岩見沢保健センター(10西3)



ブックスタートパックのイメージ

問合せ 市立図書館(春日町2) ☎ 22局 4236

●●● 学校支援ボランティア募集 ●●●

市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制を進めるために、学校・地域元気アップ支援事業を行っています。この事業は、学校を支援する活動に参加する意欲のある地域住民の方が、

【学校支援ボランティアの活動事例】

- 登下校の通学路での安全指導
- 茶道、柔道、水泳などの指導やスキー学習などの学習支援
- 本の読み聞かせなどの支援
- 部活動の指導支援
- 花壇や芝生の手入れなどの環境整備支援

学校支援ボランティアとして子どもたちの活動を支援します。多くの大人が、子どもたちを見守ることで、よりきめ細やかな教育活動を目指すとともに、子ども、地域住民、学校のきずながより深まることで、地域の教育力の活性化を図ります。

学校支援ボランティアとして活動するために、特に資格は必要ありません。市民の皆さん、ボランティアに登録し、自らの経験や知識を子どもたちに教えてみませんか。なお、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ 市教委指導室(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5127

岩見沢をもっと元気に！ふるさと応援寄附を募集します

今年、市は、開基 130 年・市制施行 70 周年の節目の年を迎えます。

この記念の年を契機に、たくさんの皆さんから愛され、元気で活気あふれるまちづくりを進めるため、「ふるさと応援寄附」の募集をスタートします。

市外に居住する個人の方から 10,000 円以上のご寄附をいただいた場合には、岩見沢の魅力を詰めた特産品や農産物を贈呈いたします。

市外にお住まいのご親戚やご友人の皆様にも、ぜひ、「ふるさと応援寄附」を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。なお、寄附金は、ふるさと納税(寄附金控除)の対象となります。

寄附の方法などは、お問い合わせください。なお、市ホームページにも掲載しています。

たくさんのご寄附
ありがとうございます！

平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日の寄附金の状況

(単位：円)

目的区分	地域区分		市内		道内		道外		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
観光振興	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
地域福祉	5	240,000	1	200,000	0	0	0	0	6	440,000
青少年健全育成	1	2,000,000	0	0	1	200,000	0	0	2	2,200,000
スポーツ・文化振興	1	100,000	0	0	0	0	0	0	1	100,000
農業振興	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ふるさとづくり推進	0	0	6	290,000	1	200,000	0	0	7	490,000
その他	1	50,000	0	0	0	0	0	0	1	50,000
計	8	2,390,000	7	490,000	2	400,000	0	0	17	3,280,000

問合せ先 市企画室

税の申告はお済みですか

平成 24 年中に、給与や公的年金等の源泉徴収票の内容以外に所得や控除(社会保険料・生命保険料・扶養親族など)がある方は、所得税の確定申告または市・道民税の申告を行わないと、平成 25 年度の市・道民税が正しく計算されない場合がありますので、忘れずに申告してください。

また、遺族年金・障害年金・児童手当などの非課税収入しかない方や、無収入の方は、市・道民税の申告を行うことで国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが軽減されることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 市税務課市民税係

中心市街地活性化基本計画のアンケートにご協力ください

市は、基本計画をもとに中心市街地の活性化に取り組んでいますが、賑わいを取り戻すには至っていないことから、計画を平成 26 年 3 月末まで 1 年間延長することとしました。引き続き中心市街地の活性化に取り組んでいくため、現在、中心市街地活性化協議会などと 2 期計画の作成に向けた検討を進めています。

そこで、6 月中を目途に、無作為に抽出した 2,000 名を対象として、中心市街地活性化についての市民アンケートを行ないますので、ご協力をお願いします。

中心市街地活性化に対するご意見・ご提案は、郵便、FAX、Eメールで随時お受けします。

受付・問合せ先 〒068 - 0024 岩見沢市 4 条西 3 丁目 1 番地 であえーる岩見沢 5 階

岩見沢市経済部中心市街地活性化推進室

☎ 31 局 0101 FAX 24 局 2000 ✉ chukatu@i-hamanasu.jp

みんなのひろば

7月号の締め切りは、**6月7日(金)**です

参加者募集

ボディバランススウォーキング
1日体験講座

誰でも楽しくできる室内運動です。夏に向けて心も体もリフレッシュしませんか。

日 6月15日(土)
時 午前10時30分から11時40分
所 まなみーる(9西4)

定 500円

持 大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、上靴

動きやすい服装で参加してください。

対馬さん
☎080-5595-6840

直感力アップ講座

自分の直感力を高めて、自身

美ママになるための整理収納&プチメイクレッスン

リバウンドしない整理収納の方法とコツ、短時間で美ママになるためのメイク方法を身につけてみませんか。

日 6月19日(水)
時 午前10時から午後2時30分
所 講師宅(志文町内。詳細は受付時にお知らせします)

定 4人(申込順)

¥ 5千円(テキスト、メイクブラシセット代を含む)

講師・申問 6月17日(月)までに、

富士さと子さん(見た目と暮らしのアドバイザー)へ
☎090-2053-5160

友の会フェア

3/4の生活をめざして

お金や物、時間、エネルギー

の生活に取り入れてみませんか。

6月15日(土)

午後1時から3時

ナカノタナ(4西2)

定 10人(申込順)

¥ 2千500円

福田さん

☎090-9516-5873

など、我が家の適量をつかんでいますか。

6月25日(火)

午前10時から午後3時

岩見沢友の家(2西12)

定 200円

武田さん(岩見沢友の会内)

☎25局5203(月・水・木・金曜日の午前10時から午後3時)

裏千家子ども茶道教室

7月13日(土)

午前10時から11時30分

所 まなみーる(9西4)

定 200円(教材費)

当日会場で徴収。

申問 太田さん ☎23局2152

(当日会場で申し込みもできます)

イングリッシュローズ

テーブルフラワーコーディネート

とおいしい紅茶の入れ方

6月10日(月)・17日(月)・24日(月)

午後1時30分から3時30分

5つの青い風船物語(5東1)

各回5人(申込順)

¥ 1千500円(ケーキセットとローズフラワーアレンジ代含む)

お申し込み

持 花バサミまたはキッチンバサミ、お花を入れる袋、台拭き用タオル

開催日の3日前までに、秋

元さんへ

☎090-6210-4444

催し

生活習慣病予防教室

高血圧予防に、おいしく続けられる塩分控えめ食生活のコツ

6月10日(月)

午後6時30分から8時

北海道中央労災病院(4東16)

講師 大山由美子さん(管理栄養士)

定 300円

申問 前日までに、山本さん(北海道中央労災病院内)へ

☎22局1300

街中マーケット

フリーマーケットやスタンプラリー抽選会、ステージ発表などイベントが盛りだくさん。

6月22日(土)

午前10時から午後3時

所 であえる岩見沢(4西3)ぶらっとパーク(4西2)で吹奏

生涯学習センターいわなび(4西1)

講師 酒井寛人さん(北海道中央労災病院第二循環器科部長)

定 100人(先着順)

無料

申問 吉永さん(生涯学習センターいわなび内) ☎24局2333

演奏会を午後1時まで開催。
長沼さん(パソコン教室)コスモス内) ☎32局0811

オペラシアター「こんにゃく座」
「ネズミの涙」

内 ネズミが主役の歌って踊って楽しいオペラ劇。ネズミの涙は

米粒より小さい。けれど、地球より重い。

6月25日(火)

午後6時30分

所 まなみーる(9西4)

鑑賞には演劇鑑賞会への入会が必要です。

申問 工藤さん(岩見沢演劇鑑賞会)

会) ☎25局0856(火曜日から金曜日の正午から午後6時30分)

いわなび健康講座

人は血管と共に老いるその血圧値、コレステロール値は大丈夫ですか?

6月29日(土)

午後2時から3時

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
フラサークル オラマウ	フラダンス 090 1526 4323 山口方	金曜日(月3回) 13:30 ~ 15:00 随時無料体験。	生涯学習センターいわなび (4西1)
ひまわり会	ひゃっぴい体操 23局2721 中野方	毎週金曜日 13:30 ~ 15:30 随時無料体験。	
リフレ体操	ストレッチ体操、 レクダンス 24局7586 浦下方	毎週木曜日 19:00 ~ 20:30 随時無料体験。	
さわやか 健康クラブ	一般男女水中体操 22局6313 寺西方	毎週水曜日 13:30 ~ 14:30	市温水プール (9東2)
フレッシュ スイミングクラブ	一般男女水泳の基礎から 23局4426 川東方	毎週水曜日 12:00 ~ 13:00	
シルバー スイミングクラブ	熟年と高齢者の ゆったり水泳 26局3473 岩下方	毎週木曜日 12:00 ~ 13:00	
スポーツ チャンバラ協会 岩見沢支部	スポーツチャンバラ 080-6087-7061 中鉢方	毎週水曜日 18:00 ~ 20:00 随時無料体験。	イベントホール 赤れんが (有明町南1)
太極健身学舎 華陽会	伝統楊式太極拳と 健康体操 22局5132 青野方(午前中)	火曜日(月3回) 10:00 ~ 11:45	スタジオ クティール (2東2)
フラサークル ハウオリ	フラダンス 090 1649 5280 二ツ川方	金曜日(月3回) 10:15 ~ 11:45 随時無料体験。	栗沢文化 センター (栗沢町南本町23)
南町わらべ太鼓	幼児から高校生ま での方の和太鼓 090-6993-4213 山田方	毎週火・土曜日 19:00 ~ 21:00	志文小学校 (志文町158)

みなさんの活動をお知らせしませんか

市民の皆さんが日ごろ活動している団体やサークルの催しなどをお知らせしたり、新たな会員を募集したりして、活動の輪を広げませんか。掲載を希望する場合、掲載希望月の前月の7日まで(7日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日まで)に原稿を持参してください。なお、内容によって掲載できない場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。原稿は、申込順に掲載しますが、限られた紙面のため、掲載できない場合や掲載内容を省略する場合がありますので、ご了承ください。提出・問合せ先 市秘書課広報係

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

催し

平成25年度

小・中学校、高等学校

教科書展示会

【日】 6月14日(金)から7月3

日(水・土・日曜日を除く)

【時】 午前9時から午後5時

【所】 市立教育研究所(緑が

丘2 北海道教育大学岩見

沢校内)

☎22局4412

少年の主張岩見沢大会

中学生は今、何を考え、

何を訴えようとしているのか!

【内】 市内の中学生が、家庭、

学校、地域での活動や体験

を通して、日ごろ考えている

ことをまとめ、提言や希望

を発表します。

【日時】 6月15日(土) 午後1時

【所】 自治体ネットワークセ
ンター(有明町南1)

【問】 市教委子ども課 4西3

であえる岩見沢内)

☎35局5133

お知らせ

児童手当の手続きについて

【手続きはお済みですか】

児童手当は、中学校修了前

(15歳到達後最初の3月31日

まで)の児童を養育している

方が受け取ることができる手

当です。(所得制限がありま

す)

現在、中学校修了前の児童

を養育していて手当を受けて

いない方や、子どもの出生や

転入などの時に手続きをして

いない方などは、早めに手続

きしてください。手当は、手
続きた日の翌月分から支給
されます。

【児童手当現況届】

児童手当を受けている方

は、6月中に現況届を提出す

る必要があります。現況届

は、6月以降も引き続き手当

を受けられるかどうかを確認

するための手続きです。提出

がない場合、6月分以降の手

当が受けられなくなりますの

で、期日までに必ず提出して

ください。

なお、現況届は提出が必要

な方へ5月末に郵送していま

す。(公務員の方は職場での手

続きとなります)

提出期限 6月28日(金)

【方】 市福祉課児童福祉係、

北村・栗沢支所保健福祉課

保健福祉係

募集

育児サークル・サポート

事業のご案内

【内】 生涯学習センターいわ

なびで定期的に利用する育

児や子育てサークルに対

し、施設の部屋を無料で開

放し、サークルの皆さんの
やりたいこと・知りたいこ
とに対する活動をサポート
します。

募集数 5サークル

【申】 市教委生涯学習・文

化・スポーツ振興課学習活

動支援係 4西1 生涯学

習センター(いわなび内)

☎23局9236

市民園芸講座

【庭木・花木管理の基本】

【日】 6月16日(日)

講師 緑化相談員

【定】 40人(申込順) 【¥】 無料

【バラ園のバラを使った

アレンジメント】

【日】 7月7日(日)

講師 富井加代子さん(フラ

ワーデザイナー)

【定】 30人(申込順)

【¥】 1千円(材料費)

《いづれも》

【時】 午後1時から3時

【所】 室内公園色彩館

(いわみざわ公園内)

☎25局6111

第12回ウォーキングの集い

【日】 6月29日(土)

市立総合病院がん相談室のご案内

共に考え
サポートします!

市立病院では、がんでお悩みの患者さんやご家族の様々な相談に、専門の知識を持った看護師が応じるがん相談室を開設しています。

相談日 毎月第1・第3木曜日

時 間 午後2時～4時

都合が合わない場合は相談日の調整も可能です。

申込・問合せ先 土・日曜日・祝日を除く、午前10時～午後4時の間に電話で市立総合病院がん相談室へ。☎22局1650

相談内容

心身の辛さ、将来の不安
薬の副作用
治療選択の援助
セカンドオピニオン
経済的なこと など

相談
無料

申：申込先 問：問合せ先
 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

時 午前9時受付、午前9時30分開会式、正午終了
集会場 室内公園色彩館駐車場(いわみざわ公園内)
コース いわみざわ公園バラ園周辺約2km
料 無料
持 飲み物
持 帽子を着用し、動きやすい服装で参加してください。また、ペットを連れての参加はできません。
申問 市福祉課
 雨天の場合中止しますので当日午前8時以降にお問い合わせください。
指定文化財めぐり
内 市指定文化財をバスで巡り見学します。
日 6月29日(土)(雨天決行)
時 午前8時50分から正午
集会場 市役所本庁ロビー(鳩が丘1)
講師 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)
定 40人(申込順)
料 340円(保険料を含む)
 中学生以下は無料。
所申問 6月18日(火)までに

市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 4西3 であえーる岩見沢内へ
 ☎35局5129
万字地区の桜植樹
内 栗沢町の旧国鉄万字線の沿線を花や緑でいっぱいにしよと、平成19年から植樹しています。皆さんも参加しませんか。
日 6月29日(土)
時 午後1時30分
所 万字小学校跡地(栗沢町万字曙町)
持 軍手、長靴
問 市公園緑地環境課
 志古呂焼
初心者陶芸体験教室
内 日ごろ自分で使う茶碗などを作ってみませんか。
日 7月1日(月)・2日(火)・23日(火)(全3回)
時 午前10時から午後2時
講師 伊勢幸広さん
所 朝日コミュニティ交流センター(朝日町17)
定 30人(申込順)
料 2千500円
申問 6月28日(金)までに、

あさひ土の会同センター内へ
 ☎46局2192
 開基130年・市制施行70周年記念事業
第104回市民歩け歩け大会
日 7月6日(土)
時 午前8時受付、8時20分開会式、正午解散予定
所 いわみざわ公園バラ園(いわみざわ公園内)
コース バラ園周辺(約10km)
持 記録表、タオル、飲み物
持 ペットを連れての参加はできません。
問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 4西3 であえーる岩見沢内)
 ☎35局5130
 雨天の場合中止しますので当日午前8時以降にお問い合わせください。
ご厚志 ありがとうございます
 地域福祉事業に… 歌謡フェスティバル・イン・いわみざわ実行委員会(3西1)

来春小学校に入学する新1年生の教育相談
 市教委は、来春小学校に入学する新1年生を対象に、就学前の教育相談を行っています。発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら、お早めにご相談ください。
 なお、特別支援学級や特別支援学校を希望・検討されている場合は、専門機関による相談や検査等の諸手続きが必要になりますので、詳しくはお問い合わせください。
問合先 市教委指導室(4西3であえーる岩見沢内) ☎35局5127

金婚を祝う会
対象 市内に居住し、住民登録をしている方で、今年中に結婚50年を迎える夫婦(昭和39年に結婚した夫婦)
申込・問合先 各町会長(自治会長)への届け出がお済みでない方は、6月20日(木)までに社会福祉協議会(11西3)へ ☎22局2960

絵画ホールからのお知らせ
【企画展「渡辺憲・石田三恵子作品展」】
期間 6月20日(木)～7月14日(日)
【「絵と音の世界」～クラシックギター魅惑の演奏】
日時 6月29日(土) 午後2時～3時
演奏 ギターデュオ HOLA
曲目 禁じられた遊び、アルハンブラの思い出他
 《いづれも》
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
問合先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

5月31日～6月6日は禁煙週間
 この機会に禁煙を始めてみませんか。岩見沢保健センターは、禁煙に関する無料相談や禁煙外来のある医療機関の案内を常時行っていますので、お気軽にご相談ください。
相談・問合先 岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540

演劇鑑賞会

津軽三味線と和太鼓、民謡の日本伝統サウンドにジャズピアノのコラボレーションをお楽しみください。

日時 7月4日(木) 午後6時開場、6時30分開演
会場 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
出演者 E z o 'n
入場料 無料
問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課
(4西3 であえーる岩見沢内)
☎ 35局 5129

ミニ教室「野鳥に親しむ」観察会

参加者募集

日時 6月23日(日) 午前9時30分～正午
会場 利根別原生林(緑が丘73)
参加費 300円(保険料含む)
持ち物 双眼鏡をお持ちの方は持参。
服装 帽子着用、長袖、長ズボン
集合場所・問合せ先
利根別原生林ウォーキングセンター
(緑が丘73) ☎ 32局 2488

身近なまちの魅力を再発見

南空知再発見バスツアー

【夏の訪れ「薫る・バラ園と星空散歩
プラネタリウム」バスツアー】

日程 7月17日(水)
集合時間・場所 午前9時10分までにコミュニティプラザ1階ロビー(有明町南1)へ
定員 30人(申込順)
参加料 大人2,000円、小学生以下1,510円(昼食代含む)
申込・問合せ先 6月21日(金)～28日(金)までの、土・日曜日を除く、午前8時45分～午後5時30分に、市企画室へ
市企画室以外では申し込みを受け付けません。

剣道教室

期間 平成26年3月31日(月)まで

対象 小学生以上

教室名	日時	場所
鉄北	月・水・金曜日 18:00～20:00	生涯学習センターいわなび(4西1)
日の出	水・金曜日 18:30～21:00	春日児童館(総合公園42)
幌向	月・水・金曜日 18:00～20:00	幌向小学校(幌向南2-1)
いわなび	木曜日 18:30～20:30	生涯学習センターいわなび(4西1)

申込・問合せ先 岩見沢剣道連盟(黒澤さん)
☎ 090 - 3398 - 6611

やさしい精神保健ボランティア講座

精神に障がいを抱える方々が、人と人との支えあいの中で豊かな地域生活を送ることができるように、その橋渡し役としてのボランティアを養成します。

日程(全3回)	時間
6月20日(木)	午後1時30分～4時30分
6月27日(木)	午前10時～午後2時
7月4日(木)	午後1時30分～4時30分

会場 広域総合福祉センター(11西3)
対象 精神保健ボランティアに興味のある方(3日間受講できる方に限ります。)
定員 20名(申込順)
受講料 無料(ただし、6月27日(木)は昼食を用意しますので、実費を負担していただきます)
申込・問合せ先 6月3日(月)～6月17日(月)までに、ボランティアセンター(11西3)へ
☎・☎ 25局5516

「無料家庭生活相談」のご案内

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方の相談などを秘密厳守でお受けします。

日時 毎週月・水・金曜日(祝日を除く)
午前10時～午後3時
会場 生涯学習センターいわなび(4西1)
相談方法 面接(要事前予約)および電話
面接相談の予約と電話相談は、☎ 23局 8932で。
問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内) ☎ 23局 9236

栗沢工芸館からのお知らせ

【マグカップ作り】

日時 6月8日(土) 午前10時～正午
定員 8人(申込順) 材料費 1,500円

【風鈴作り】

日時 6月9日(日) 午前10時～正午
定員 8人(申込順) 材料費 1,000円

【電動口ク口体験(お碗作り)】

日時 6月15日(土)
午前10時～正午か午後1時～3時
定員 各回2人(申込順) 材料費 2,000円

《いずれも》

会場・申込・問合せ先 月・火曜日を除く開催日前日までの、午前9時～午後4時に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎ 47局 3300

6月24日(月)～6月30日(日)は

「子どもの人権110番」強化週間

0120-007-110

子どもの人権に関する悩みごとに、人権擁護委員がアドバイスします。お気軽にご相談ください。

申：申込先
内：内容
日：期日・期間
問：問合せ先
時：時間
所：会場・場所
対：対象
定：定員
¥：参加料などの料金
方：申込や申請等の方法
持：持ち物・必要な物

レディース検診のお知らせ

検査項目および対象年齢

- ◆子宮がん検診(けい部細胞診、必要に応じて体部検査)
平成26年3月31日現在で20歳以上の市民
- ◆乳がん検診(視触診とマンモグラフィ)
平成26年3月31日現在で30歳以上の市民
子宮がん、乳がん検診は、厚生労働省の指針で2年に1回の受診を勧めています。昨年検診を受診した方は、来年受診するようにしましょう。
- ◆骨粗しょう症検診(超音波検査)
平成26年3月31日現在で40歳から70歳までの市民

会場と日程

- 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)
8月16日(金) 午前の部のみ
- 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562)
8月17日(土) 午前の部のみ
- 岩見沢保健センター(10西3)
8月23日(金)

検診当日の受付時間

- 午前の部 午前9時～10時30分
- 午後の部 午後0時30分～1時30分

定員(いずれの検診も申込順)

	子宮がん 検診	乳がん 検診	骨粗しょう症 検診
午前の部	120人	50人	80人
午後の部	80人	40人	50人

負担金

	子宮がん		乳がん	骨粗しょう症
	けい部	体部		
岩見沢市の 国保加入者	1,800円	1,000円	2,100円	1,000円
後期高齢者 医療加入者	無 料			
上記以外の 健康保険加入者	1,800円	1,000円	2,700円	1,000円

生活保護世帯と市民税非課税世帯の方は、負担金が免除になります。なお、該当する世帯の方は、課税状況調査のため同意書が必要となりますので、申込時にお申し出ください。

申込・問合せ先

土・日曜日、祝日を除く6月18日(火)から受診希望日の3週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ。検診受付専用電話を設けていますので、ご利用ください。

【検診受付専用電話 ☎ 25局 6630】

合併処理浄化槽設置資金の助成

市は、農家地区の水洗化を推進するため、合併処理浄化槽を設置する方へ、補助金の交付と融資のあっせんを行っています。

申込期限 11月29日(金)

対象となる方

- ・公共下水道区域及び農業集落排水整備区域を除く地域で浄化槽を設置する方
- ・岩見沢市指定の合併処理浄化槽設備工事業者による施工であること
- ・市税等を滞納していない方

補助の内容 浄化槽の設置費用に対して9割を補助しますが、排水設備は対象となりません

融資あっせんの内容

- 融資利率 無利子
- 償還期間 2年以上5年以内の年単位
- 償還方法 元金均等の月賦償還(繰り上げ償還可)

浄化槽の大きさと限度額

浄化槽区分	補助限度額	融資あっせん限度額
5人槽	840,000円	560,000円
7人槽	980,000円	580,000円
10人槽	1,250,000円	610,000円

浄化槽の設置に伴い、トイレを含む住宅の改修を行う場合は、岩見沢市あんしん住まいづくりの助成を受けられる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

申込・問合せ先 市農業基盤整備課

親子・市民 夜間ソフトテニス教室

参加者募集

日時 7月1日から毎週月・水・金曜日(全12回)
午後6時30分～8時

会場 東山公園庭球場(総合公園)

対象 親子教室 市内に在住の親子
市民教室 市内に在住の一般男女

定員・受講料 親子教室 20組程度 1組2,000円
市民教室 20人程度 1人2,000円

コートでの夜間使用料として1人1回150円が別途必要。

申込 6月25日(火)までに東山公園庭球場へ
☎ 23局 3775

問合せ先 ソフトテニス連盟(藤原さん)
☎・FAX 23局 9149

障がいのある方への日常生活用具の給付について

障がいのある方へ給付する日常生活用具に、次の種目を追加しました。詳しくはお問い合わせください。

種 目	対 象 者
動脈血中酸素飽和度測定器 (パルスオキシメーター)	呼吸器機能障がいのある方または同程度の身体障がいのある方 難病患者等で、呼吸器機能に障がいのある方 いずれも、在宅酸素療法を行っている方または人工呼吸器を装着している方に限ります。
視覚障害者用地デジ対応ラジオ	視覚障がい1級または2級の方

問合せ先 市福祉課福祉係

市立図書館
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 6月15日(土) 午前10時30分
- 学習交流館 6月4日(火) 午前10時30分
18日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 6月13日(木) 午後3時
27日(木) 午後3時

子ども読書会

市立図書館

6月1日(土) 午前10時
次回は7月6日(土)に行います

子どもの本を聴く会

市立図書館

子ども向けの本を解説付きでより深く味わいませんか
6月20日(木) 午後1時30分
雨をたのしむ

火曜落語

市立図書館

6月4日(火) 午前11時
三遊亭小遊三 DVD より 『厩火事 / 蒟蒻問答』

図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 6月22日(土) 午後2時
リトル・ブッダ
- 来夢21図書館 6月9日(日) 午後1時
レインマン

子ども向け

- 市立図書館 6月8日(土) 午後2時
かいけつゾロリ おばけの花子さん
- 来夢21図書館 6月22日(土) 午前10時30分
トムとジェリー 楽しいボーリング

図書のミニ展示

- 市立図書館 電気のはなし
- 学習交流館 大好き! ディズニー
- 来夢21図書館 マンガは芸術

午後の朗読会

新緑をながめながら、朗読を楽しみませんか。

日時 6月15日(土) 午後2時
演目 内田麟太郎の詩「ぼくたちはなく」ほか
夏目漱石「夢十夜」より 第一夜
俵万智「木馬の時間」より
会場・問合先 市立図書館

お子さん連れのお母さんのための部屋 みるきいルームをご利用ください

市立図書館1階に赤ちゃんのためのお部屋「みるきいルーム」を設置しました。



赤ちゃん連れのお母さんが気兼ねなく授乳したり、赤ちゃんが泣いたりした時などに利用できるお部屋です。

乳幼児を連れたいお母さんも安心して図書館をご利用ください。

問合先 市立図書館

この1冊読んでみませんか

一般書 / 若返り食堂 (PHP研究所)
南雲 吉則 / 著

この本で紹介されている“若返りのための9つの食べ方”は、難しいことは何もありませんし、特別な食材を使ったりもしません。旬を感じる彩りの良い料理はどれもシンプルな作り方です。無理をせず、自然に、体の中から若返りませんか。



図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

いわみざわの民話

第39回

板橋さま②

トネベツ川には新しい立派な丸太土橋が架けられました。そして、農学校の中を通ってトネベツ川に流れるポントネ川にも橋が架けられることになりました。人々はこの橋はぜひ自分達だけの力で架けたいものと相談しました。

話が決まり、山から良い木を切り出し、厚い板を引き、太い丸太を何本も桁に使い、厚い板を並べ、かい折り釘（ク）という太い釘を打ちつけ、丈夫な、それはそれは立派な板橋を造りました。その頃の橋は、何本もの丸太を並べ、その上に土をかぶせた土橋しかありませんでしたから、板を敷いた橋はこ

だけでした。

村人達は、この橋に『板橋』と名前を付けました。

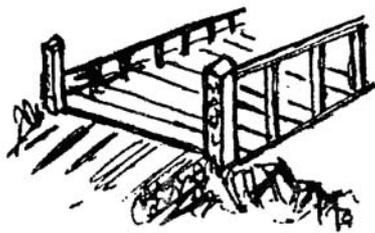
あまりに立派に出来たので、この橋を渡る時に板橋をよごさないようにと、下駄（げだ）や草履（ぞうじ）を脱いで渡る人が多かったです。

この板橋の上を何千人もの人、何千台もの馬車が通りました。靴のまま通る人は『土足ですみません。』と断り、馬車が通る時は馬車追が『それ板橋さまだ。大事に渡れよ。』と馬に声をかけたといわれています。

そのせいかどんな水害の時でも、この橋だけは流れることがなかったといえます。

幾度か橋は架け替えられました。今

いわみざわの民話は、平成9年に「いわみざわの民話」刊行委員会が発行しました。



では、鉄筋コンクリートの立派な橋になりました。10トンも15トンもある大型トラックが通るようになりました。しかし、橋の名前は、昔付けられた通り今も板橋と呼ばれています。

《完》

第40回は「味の水場」を紹介します。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

ひとの動き 平成25年4月30日現在	
●住民基本台帳	人 □ 総数 88,000人(前月比 + 24)
	男 41,320人(前月比 + 56)
	女 46,680人(前月比 - 32)
	世帯数 42,597世帯(前月比 + 166)

岩見沢市役所	
☎ 068-8686	北海道岩見沢市市場が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111	☎ 0126-23-9977
ホームページ http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp	
▶ 救急当番医ガイド	☎ 0126-23-5153
▶ 消防テレホンガイド	☎ 0126-24-0119

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。

1 土 当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	20 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成25年1月生まれ) [7月18日(木)平成25年2月生まれ]
2 日 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	21 金
3 月	22 土 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
4 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	23 日 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
5 水 岩保 母親学級【裏面】 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	24 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
6 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年9月生まれ)	25 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
7 金	26 水 岩保 3歳児健康診査(平成22年5月生まれ) [7月24日(水)平成22年6月生まれ]
8 土 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	27 木 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
9 日 当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310	28 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】
10 月	29 土 当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
11 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	30 日 当番医 内科系：とくち内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
12 水 岩保 母親学級【裏面】 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	7/1 月
13 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成23年11月生まれ) [7月11日(木)平成23年12月生まれ]	7/2 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
14 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	7/3 水 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】
15 土 当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	7/4 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年10月生まれ) [8月1日(木)平成24年11月生まれ]
16 日 当番医 内科系：小玉内科医院(2東1) ☎22局0473 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	7/5 金
17 月	7/6 土 当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
18 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)
19 水 岩保 母親学級【裏面】 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通係へ
●6月7日(金)・21日(金)、7月5日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
●6月11日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室
●6月25日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●6月27日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●6月26日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について
●6月3日(月)・17日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室
●6月11日(火) 午後1時～3時 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
●6月27日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●6月13日(木) 午後1時～4時 本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後5時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税課と水道部業務課で行います
●6月27日(木) 午後5時30分～8時
●6月30日(日) 午前9時～正午 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
●6月19日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室
◆中高年齢者の職業相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと
 午後4時から(検診申込時に予約)、市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性
 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)
 【会場 北村支所】 6月24日(月) 【会場 栗沢保健センター】 6月27日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 6月27日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 6月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月4日(火)	10:00～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(10西2)	
	13:00～16:00	市立総合病院(9西7)	
12日(水)	9:30～11:30	NTT東日本岩見沢支店(6西2)	
	12:00～13:00	北海道改良区(6西2)	
18日(火)	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)	
	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)	
20日(木)	13:00～16:00	クビド・フェア(志文町301)	
	9:30～11:30	タニコー(栗沢町由良2)	
7月2日(火)	12:00～13:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)	
	14:00～15:00	J Aいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)	
	15:30～16:30	空知総合振興局(8西5)	
4日(木)	10:00～11:30	9:30～11:00	岩見沢警察署(10東2)
	13:00～16:00	12:30～14:30	佐藤食品工業(大和4-5)
	9:30～11:00	15:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)

予防接種は受けていますか？

風しんが長期にわたり流行しています

昨年の風しんの感染者が、過去5年間で最も多く、今後も増加することが懸念されています。

風しんは妊婦さんが妊娠初期に感染すると、難聴、心疾患、白内障、精神運動発達の遅れ等の障がいを持つ先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる可能性が高く、感染しないように注意が必要です。

妊婦さんが風しんに感染しないように、妊婦さんの夫や子ども、同居家族の方で、風しんに感染したことがない方や予防接種を受けていない方は、できる限り予防接種を受けるようにしましょう。

すくすく子育てコーナー

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています
 []内は、次回開催日

母親学級

参加料は無料

日時 6月5日(水)・12日(水)・19日(水) [7月31日(水)、8月7日(水)・21日(水)]
 午後1時～3時(6月12日は午後0時40分から)
 対象 平成25年11・12月に出産予定の方 [平成26年1・2月に出産予定の方]
 会場 岩見沢保健センター

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度でも受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう。		未滿児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例) 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生のみ4月に案内書を送付しています。5月中に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください。中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。		

各種検診・検査など

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

●股関節脱臼検査

日程 6月12日(水) [7月10日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 対象 平成25年2月生まれのお子さん [平成25年3月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■6月28日(金) 午後1時～2時 [次回は7月26日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

●おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)
 9か月～1歳2か月の第一子目の親子
 6月5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分 [次回は7月3日(水)・17日(水)]
 ■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
 6月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分 [次回は7月12日(金)・26日(金)]
 会場はいずれもいわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

青空広場 参加者募集

青空の下、緑の公園で、子どもと一緒に遊んだり、お母さん同士でおしゃべりしたりして、楽しく過ごしませんか。
 日時 6月17日(月) 午前10時30分～正午(午前10時15分集合)
 会場 いわみざわ公園(志文町1015) 対象 未就学の子どもと親
 持ち物 レジャーシート、帽子、飲料水
 問合せ先 いわみざわ子育て支援センター

参加
無料

ベビーマッサージ講習会 参加者募集

日時 6月26日(水) 午後1時20分～2時40分
 対象 生後3か月から9か月児の親子で、初めて受講する方
 定員 15組(申込順) 持ち物 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
 会場・申込・問合せ先 6月6日(木)から、いわみざわ子育て支援センターで

参加
無料

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。