

# すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえる岩見沢内) 22局3337

## 子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)  
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時  
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約)市立総合病院(9西7)で行います。  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性  
 乳がん 30歳以上の女性  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 7月2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)  
 【会場 北村支所】 7月22日(月) 【会場 栗沢保健センター】 7月25日(木)  
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
  - 7月25日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 7月18日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

7月12日(金)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	



## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 23局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例)4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
中学1年生のみ案内書を送付しています 中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

## 秋の成人検診のお知らせ

日程 9月6日(金)・7日(土)、10月11日(金)・12日(土)、11月8日(金)・9日(土)  
 検診当日の受付時間 午前8時～10時  
 30分ごとに区切って受付します。希望の時間帯に受けられない場合があります。  
 検査項目および対象年齢  
 ▶特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など)⇒40歳以上の市民で、市の国保、後期高齢者医療制度に加入の方および生活保護世帯の方  
 ▶胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診⇒40歳以上の市民  
 ▶歯科健診(9月6日(金)、11月8日(金)のみ実施)⇒40歳以上の市民  
 ▶前立腺がん検診⇒男性で50歳以上の市民  
 前立腺の疾患で治療された方、または現在治療中・経過観察中の方は、この検診では正確に判定できないため、かかりつけ医での検査をお願いします。  
 ▶肝炎ウイルス検診⇒昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに生まれた市民

負担金

	特定健康診査	各種がん検診等				
		胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
岩見沢市の国保加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円
後期高齢者医療加入者	無料					
上記以外の健康保険加入者		2,000円	700円	600円	1,000円	800円

○歯科健診は無料です  
 ○肺がん検診で痰の検査が必要になった方は別途1,200円がかかります

市民税非課税世帯の方は各種がん検診等が、生活保護世帯の方は特定健康診査と各種がん検診等が、負担金免除になります。なお、確認のための同意書が必要になりますので、申し込み時に必ずお申し出ください。

会場・申込・問合せ先  
 土・日曜日、祝日を除く7月16日(火)から受診希望日の2週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています [ ]内は、次回開催日

## 各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
 

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します  
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料  
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
 

日程 7月3日(水)[8月7日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時  
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円  
 対象 平成25年3月生まれのお子さん[平成25年4月生まれのお子さん]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 7月26日(金) 午後1時～2時[次回は8月23日(金)]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3水曜日) 9か月～1歳2か月の第一子目の親子  
7月3日(水)・17日(水) 午前10時～11時30分 [次回は8月7日(水)・21日(水)]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日) 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
7月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分 [次回は8月9日(金)・23日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆  
 土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(23局3333)  
 教育研究所(22局4412)  
 各児童館

## 子宮頸がん予防ワクチンの接種について

平成25年6月14日に厚生労働省から、子宮頸がん予防ワクチンについて、ワクチンとの因果関係を否定できない持続的な痛みなどの副反応が接種後に特異的に見られたことから、適切な情報提供ができるまでの間、積極的な接種の勧奨を控えるよう勧告がありました。

市も、接種の対象者またはその保護者への積極的な勧奨を差し控えることにしました。なお、対象者の内、接種を希望する方には、これまで通り定期接種として接種できますが、ワクチン接種の有効性と安全性などについて、十分理解した上で、接種してください。

問合せ先 岩見沢保健センター