

みんなのひろば

8月号の締め切りは、**7月8日**です

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金
方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

□催し

うたごえ喫茶

日 7月6日(土)
時 午後1時30分から3時30分
所 まなみーる(9西4)
料 500円(お茶菓子、飲み物付)
申 菅原さん
問 25局0280

アフリカに広がる愛の梯
オカリナチャリティコンサート
&バザー

日 7月20日(土)
時 午後1時開場、2時開演
所 岩見沢天使幼稚園(5西6)
料 1千円(高校生以下500円、未就学児無料)
持 スリッパ

夏のオリエンテーリング大会

日 7月21日(日)(雨天中止)
受付時間 午前9時から11時
集合場所 スポーツセンター(総合公園)横広場
対 【個人の部】中学生以上
【団体の部】5人までのグループ(小学生4年生以下は保護者同伴)
料 無料
申 北本さん
問 23局0128

軽登山教室

日 7月27日(土)、8月17日(土)・31日(土)
時 午前10時から11時30分
所 利根別原生林
集合場所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)
対 中学生以上
定 各日10人(申込順)
料 無料
持 筆記用具

長袖・長ズボンの動きやすい服装
黒っぽい服装は避けて(で参加ください。)

問 佐藤さん
電話 090-6875-8367

末岡さん

問 090-3119-4102
岩見沢東高校合唱部・同OB会
第39回合同演奏会

日 8月10日(土)
時 午後2時30分開場、3時開演
所 まなみーる(9西4)
料 無料
問 久保田さん
電話 080-5581-6499

□参加者募集

楽しく続けられる健康づくり

内 健康運動ふまねっとを体験してみませんか。
日 7月11日(木)
時 午後1時30分から3時
所 イオン岩見沢店大和4-8)
料 無料
問 富樫さん(サロンからたち内)
電話 25局6770(午前10時から午後4時の間)

利根別原生林の催し

【利根別の森植物観察講座】
日 7月11日(木)
時 午後1時30分から3時30分
当日は、帽子を着用し、汚れて

夏休み 子供と実習・プリント整理セミナー

内 親子でプリント類の整理方法を実習しながら学びます。
日 7月31日(水)
時 午前10時から11時30分
所 ナカノタナ(4西2)
対 小学生とその保護者
料 1千500円(資料代を含む。子ども1人増につき500円追加)
申 7月28日(日)までに、松浦さんへ
電話 090-6873-1141

おだちゃんってどうしてる？

内 お子さんが1人でおつかいしている間に、子どもに渡す、お小遣いのことや、金銭感覚の身に着け方を学びませんか。
お子さんのおつかいの様子はビデオ撮影してプレゼントします。

日 7月29日(月)
時 午前10時から11時30分
所 ナカノタナ(4西2)
対 6歳から小学2年生の子どもとその保護者
定 15組(申込順) 200円
申 7月25日(木)までに、藤田さんへ

も良い服装で参加してください。

【オオハシウォンウ駆除活動】
日 7月28日(日)
時 午前9時30分から正午
当日は、帽子を着用し、作業用の服装で参加してください。
【昆虫観察会およびセイヨウマルハナバチ駆除活動】
日 8月4日(日)
時 午前9時30分から正午
料 300円
持 虫とり網があれば持参してください

当日は、帽子を着用し、白っぽい服装で参加してください。
《いづれも》
所 利根別原生林
集合場所 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)
問 北本さん(利根別原生林ウォーキングセンター内)
電話 32局2488

クリスタル・ヨガ体験会

日時 午後の部【7月20日(土)、8月17日(土)、9月21日(土)】
午後2時から4時
【夜間の部】7月30日(火)、8月29日(木)、9月10日(火)

午後7時から9時

【ほっとかん幌向南1-1】
定 各回10人(申込順)
料 2千円(2回以上参加の場合は、2回目以降2千500円)
持 飲み水、バスタオルなど体にかけるもの
当日は運動のできる服装で参加してください。

申 福田さん
電話 090-1951-615873
北海道人形劇フェスティバル in 岩見沢
事前ワークショップ

内 ペットボトルでハメハメ八大王の人形を作りませんか。
作った人形で10月5日(土)の人形フェスティバルと一緒に演じることが出来ます。(人形の作成のみも可能です。)

日 7月20日(土)
時 午後1時30分から4時
所 いわなび(4西1)
定 40人(申込順)
未就学児は親子で参加してください。
料 100円
持 はさみ
申 渡辺さん
電話 23局8257

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
健美操	呼吸法を用いた健康体操 25局4061 佐々木方 連絡は18時以降。	水曜日(月3・4回) 13:00 ~ 14:30 (随時体験可)	まなみーる (9西4)
岩見沢ミニバスケットボール少年団	ミニバスケットボール 090-6871-1066 竹村方	活動日時や活動場所の詳細はお問い合わせください	

んへ
090-1943-012325



緊張の瞬間...
3、2、1、発射!!



思いっきり体を動かすと
気持ちイイ~♪