

日本の文化を堪能  
(姉妹都市ポカテロ市からの訪問団の皆さん)



書道体験



生け花体験



浴衣で観光おどりパレード

## 特集 あ！それ、 ごみじゃないよ！...②

- 【主な内容】
- 国保保険料率の改定.....⑥
  - 給水管は個人の財産です、ボランティアフェスティバル.....⑦
  - 国舎フェスティバル、農業祭.....⑧
  - 指定管理者募集.....⑨
  - みんなのひろば・情報ひろば.....⑩

平成 24 年度 環境美化標語大賞作品

### ゴミが減り 増えるみんなの いい笑顔

# あ！それじゃないよ！ ごみじゃ



市のごみ処分場が「はらばら」になりつつ、大変な状況だ。新しい処分場を作っているみたいだけど、今の処分場は、まだ1年半以上も使わなきゃならないから、市は、ごみを減らすために色々な取り組みをしているみたいよ。  
ごみの処分にもたくさんのお金が使われているから、私たちも、ごみを減らすために協力しようね。

**リサイクルでごみ減量**  
母 ペットボトルの分別は、どうするんだっけ？  
兄 キャップを取って中をすすぐんだよね。



母 そうね。それと、ラベルもはがさなきゃ。大切なのは、キャップとラベルもリサイクルできるってこと。まとめておいて、決められた回収日に出すようにしよう。  
兄 お父さんが毎日読んでいる新聞、だいたいまってるけど、あれはどうするの？  
母 そうね。今週、町会の資源回収の日があるから、束ねるの手伝ってくれる。読まなくなった本も一緒に出そうか。

## 資源回収と情報発信の拠点として

母 牛乳パックもたまっていたわね。お買い物のついでに、中心街のクリーンエコに持っていきようか。  
兄・妹 クリーンエコってどこなの？  
母 行ってみたいわ。



母 ここは、7月にオープンしたばかりなんだって。お買い物のついでにちよっと寄っていくのに便利ね。



妹 ねえねえ、何してるの？  
母 新聞と本をまとめているのよ。新聞や本だけじゃなく、タンボールもまとめておくとちゃん回収してくれるんだって。  
古紙の資源回収は町会(自治会)や子ども会など、地域で行っている集団回収のほか、古紙回収協力店を利用することもできます。のぼりを目印にご利用ください。

- 岩見沢金属(2西9)
- 岩見沢古紙資源センター(南町7-3)
- 大熊商事(9西12)
- 永井商店(栗沢町西本町45)
- 渡辺商店(3東2)



母 今までは燃やせないごみとして出していたけど、これからはしっかりと分別しなきゃね。  
委員 でも注意してほしいのが、家電リサイクル法の対象となっているテレビや冷蔵庫、洗濯機やパソコン、エアコンは大きにかかわらず回収できないんです。購入したお店に引き取ってもらうか、処分方法が分からなければ相談してください。



兄 牛乳パックを持ってきました！委員(ごみのよりよい始末を進める市民会議の代表委員が、案内しています) ありがとうございます。たくさん持ってきてくれたのね。  
母 ずいぶんと細かく分けているいるなものを回収しているんですね。ところで、この小型家電ってどんなものを回収しているんですか？  
委員 電卓やラジオ、壊れたゲーム機や電気でおもちゃなんかも回収しています。

クリーンエコは資源回収だけでなく、ごみや環境のことを相談できる総合案内所として、3条西4丁目のであえる岩見沢駐車場ビルに開設しました。  
開所時間 午前10時から午後5時  
定休日 月曜日、祝日、年末年始  
《資源回収の品目》

- びん ●缶 ●ペットボトル
  - 小型家電 ●乾電池 ●古紙類
  - 蛍光管 ●紙パック ●古布
  - 割りばし ●廃食用油
  - 生ごみ堆肥
- ※詳しい出し方は、5ページに掲載しています。

委員 ご存じだと思いますが、牛乳パックはスーパーなどでも回収しているところがあります。スーパーによっては、廃食用油や発泡スチロールトレイなどを回収しているところがありますので、買い物のついでにぜひ利用してくださいね。

市は、クリーンエコのほかにも、市内14箇所の公共施設に資源回収ボックスを設置しています。  
《設置場所》  
市役所本庁、北村・栗沢支所、幌向・美流渡サービスセンター、朝日サービスセンター及び朝日地区リサイクルステーション、いわなび、広域総合福祉センター、

## 生ごみ堆肥化講座

### 参加者募集

ダンボールコンポストを使って、生ごみの堆肥化に取り組んでみませんか。

日時 8月27日(火) 午後1時

定員 20人(申込順)

参加料 無料

会場・申込・問合せ先

クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

### はじめよう堆肥化 まずはご相談を!

クリーンエコでは、ダンボールコンポストの展示販売をしているほか、コンポストや電動生ごみ処理機の助成申請を受け付けています。

また、興味はあるが使い方がわからない、どのくらいの費用が掛かるかなど、心配なことや疑問に思っていることなど、いつでもご相談ください。

### 悪質な不用品回収業者に注意!

家庭からの家電製品や粗大ごみ等をトラックで巡回して回収したり、空き地に拠点を構えて回収したりする業者とのトラブルが全国各地で発生しています。

◆無料と思って頼んだら、後から高額な請求をされたケースがあります

◆回収されたものが不適切に処理されたり、不法投棄をされたりする可能性があります

◆廃棄物処理法違反の疑いがあります  
家電製品、粗大ごみ等の不用品の収集運搬と処分には、廃棄物処理業の許可が必要です。ただし、古紙やくず鉄などの再生利用品については、廃棄物処理業の許可は必要ありません。

→回収業者が、岩見沢市の廃棄物処理業の許可をもっているか確認しましょう  
許可業者は、収集車両に「岩見沢市許可第〇〇号」と表記しています。

許可のない業者等に頼んでごみを運搬することは、有償か無償かを問わずに廃棄物処理法違反となります。

ごみを処分する際は、市の決まりに従って適切に処分しましょう。

問合せ先 市廃棄物対策課

## 大型ごみの収集は、事前申し込みによる戸別収集です

申し込みできる回数 (1戸あたり)	上半期(4月~9月)、 下半期(10月~3月) 各1回
1回に申し込みできる 大型ごみの数	10点まで
申込・問合せ先	大型ごみ受付センター ☎31局0053

※排出方法は、申込時にご確認ください。

### 地域巡回資源回収を実施しています

今後の資源回収の拠点や回収品目の参考とするため、各地域を巡回しての資源回収を行っています。

6月の回収量は、2.2トンでした。

回収品目 びん、缶、ペットボトル、小型家電、蛍光管、乾電池、古布、割りばし、廃食用油、古新聞、古雑誌、ダンボール、紙パック、生ごみ堆肥

※事業所のごみは回収しません。

回収日	回収時間	回収場所	住所
8月10日	午前10時~正午	JAいわみざわ岩見沢支所	桜木1-1
		北村環境改善センター	北村赤川595
	午後2時~4時	南コミュニティセンター	南町80
美流渡交通センター		栗沢町美流渡本町52	
11日	午前10時~正午	JAいわみざわ栗沢支所	栗沢町本町163
		イオン岩見沢店	大和4-8
	午後2時~4時	上幌向地区多目的研修会館	上幌向北1-4
コープさっぽろ岩見沢東店		5東12	

※いずれも、回収場所の駐車場で行います。のぼりが目印です。

問合せ先 市廃棄物対策課

### 資源回収の出し方 についてのお願い

地域巡回資源回収やクリーンエコ、公共施設に設置してある資源回収ボックスに出す際は、次の出し方を守ってください。

- びん → 軽く洗ってふたを取る
- 缶 → 軽く洗う
- ペットボトル → 軽く洗ってふたとラベルを取る
- 古紙類 → ひもで束ねる
- 紙パック → 洗って乾かして切り開く
- 古布 → 綿50%以上のもの
- 割りばし → 軽く洗う
- 廃食用油 → 500mlのペットボトルに入れる
- 生ごみ堆肥 → 電動生ごみ処理機やダンボールコンポストで処理され、乾燥しているもの

問合せ先 市廃棄物対策課

資源回収実施中!

《クリーンエコでの生ごみの受け入れについて》

母 ここに生ごみを持ってきたら処理してくれるんですか?  
委員 今は皆さんからの受け入れはしていませんが、8月20日(火)から受け入れを始めます。水をしっかりと切ってから持ってきてください。



委員 生ごみが堆肥になったものです。家庭菜園の肥料として使えますよ。

兄 ねえねえ、奥にあるあの大きな機械はなあに?  
委員 これは生ごみ処理機なんですよ。そつだ、ちよつと生ごみを入れるところだから見てみるかい?

まなみーる、高齢者福祉センター  
ふれあい、スポーツセンター、総合体育館、北村温泉施設、であ  
えーる岩見沢

### 《回収品目》

- 小型家電
- 乾電池
- 蛍光管
- 紙パック
- 古布
- 割りばし

### ごみ減量のために

母 生ごみもちゃんと処理すればごみを減らすことにつながるのね。

委員 そうです。家庭でも手軽に使える生ごみ処理機もありますよ。購入の際は市の助成が受けられるので、取り組んでみてはどうですか?



母 以前コンポストで生ごみ処理に挑戦したことがあったけど続かなくて。それ以来、生ごみは燃やせ

受入時間 午前10時から午後4時  
持込方法 生ごみだけをビニール袋に入れ、クリーンエコに直接お持ちください。

受け入れる生ごみ 野菜、肉、魚、果物

受け入れられないもの 貝がら、牛や豚の骨、時間が経過して腐敗した生ごみ

※事業所の生ごみは受け入れられません。

## ちよつとの手間で、ごみを減らそう

資源になるものを分別することでごみが減る

市は毎年、家庭から出されたごみの一部を抽出し、分別の状況を調査しています。昨年調査では、燃やせるごみの19.4%、燃やせないごみの22.1%が、正しく分別されずに混入したものでした。その中にはリサイクル可能なものが多く含まれています。

これらのごみを分別し資源化することで、さらにごみを減らすことができます。

### もらわないことも減量に

買い物でもらったビニール袋や過剰な梱包は、使わなくなるとごみになってしまいます。

買い物の際にマイバッグを持参したり詰め替えの商品を選んだり、過剰包装を断ったりすることも、ごみの減量につながります。

母 私もお母さんのお手伝いする。そうね。ごみとして出したら、

兄 ほくもちゃんと協力するよ。壊れて使わなくなったおもちゃ、ちやんとリサイクルするね。

母 自分ではきちんと分別していたと思っていたけど、まだまだ知らないことがたくさんあったわ。ごみとして出していたものの中にも資源になるものがあったから、これまでに以上に分別に取り組みなきゃ。

兄 じゃあまた、買い物のついでに「クリーンエコ」に寄って聞いてみましょ。さあ、さっそく始めるわよ!

問合せ先 市廃棄物対策課

ないごみに出してたけど、生ごみ処理機なら簡単そつだし、もう一度取り組んでみようかしら。  
委員 生ごみを燃やせないごみとして出すときも、水分をしっかりと切ること、減量になるんですよ。

燃やしたり埋め立てたりして処理されるけど、それは環境にも優しくないものね。資源として再利用できるものは再利用しなくちゃ。まずは生ごみからかな。  
兄 きちんと処理できたら、お花とか野菜を育てたら楽しそう。おうちで作った野菜を食べてみたいなあ。  
母 みんなで協力すればもつとごみを減らせそうね。2人ともちゃんと協力してね。  
兄・妹 は〜い。  
兄 でも僕、まだ分からないことがあるよ。

# 国保

## 平成 25 年度 保険料率改定のお知らせ

国民健康保険(国保)の保険料は、加入者のみなさんが1年間に病院などにかかった時の医療費や他の制度への負担額の合計によって決まります。

国保会計は、増え続ける医療費や後期高齢者医療制度への支援金、介護保険制度への納付金の増加により、平成24年度に引き上げた保険料率でも赤字が発生する見込みであり、昨年度に引き続き保険料率を改定しました。

市は、人間ドックや各種がん検診、特定健康診査への助成など、健康推進事業に積極的に取り組み、医療費の増加を抑え、国保の健全な運営に努めていきますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

### ■平成 25 年度の保険料率

区 分		平成 24 年度 (A)	平成 25 年度 (B)	差 引 (B - A)
医療分 加入者の医療費にあて る分	所得割	9.8 %	9.9 %	0.1 %
	均等割	22,000 円	25,200 円	3,200 円
	平等割	29,200 円	29,100 円	△ 100 円
	賦課限度額	510,000 円	510,000 円	0 円
支援金分 後期高齢者医療への支 援分	所得割	2.5 %	2.7 %	0.2 %
	均等割	5,600 円	6,900 円	1,300 円
	平等割	7,400 円	8,000 円	600 円
	賦課限度額	140,000 円	140,000 円	0 円
介護分 (40～64歳の国保加入者 が対象) 介護保険制度への負担分	所得割	2.1 %	2.2 %	0.1 %
	均等割	10,300 円	13,100 円	2,800 円
	平等割	—	—	—
	賦課限度額	120,000 円	120,000 円	0 円
合 計	所得割	14.4 %	14.8 %	0.4 %
	均等割	37,900 円	45,200 円	7,300 円
	平等割	36,600 円	37,100 円	500 円
	賦課限度額	770,000 円	770,000 円	0 円

#### 用語の説明

- ◆所得割 世帯の前年所得により賦課
- ◆均等割 世帯の加入者数に応じて賦課
- ◆平等割 世帯ごとに賦課
- ◆賦課限度額 賦課される金額が高額とならないよう限度を定めたもの

### ▶大切な保険料 困ったときは相談を

保険料は、国保を将来にわたり安定して運営するために大変重要なものです。保険料は納期内に納めましょう。なお、納付にお困りの方は、分割して納付することもできますので、早めにご相談ください。

### ▶便利なコンビニ納付のご利用を

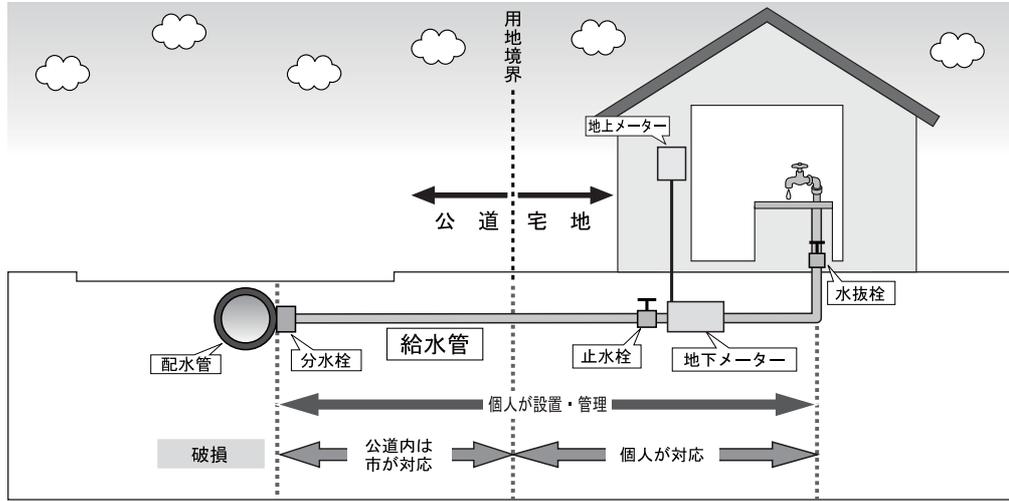
夜間や休日でも保険料を納付することができます。納付できるコンビニエンスストアは送付する納付書に記載しています。

問合せ 市健康推進課国保係

# 給水管は個人の財産です

食事やトイレ、お風呂など、日常生活の中で蛇口から当たり前のように出てくる水。

岩見沢市の水道水は、桂沢ダムを水源として、皆さんの家庭や店舗、工場などで使われています。その水道水を運ぶ重要な役目を果たしているのが配水管と給水管です。



給水管は、個人が設置しますので、その維持・管理は個人の責任で行い、破損したときの修理も個人の対応となります。また、破損によって漏水があれば、その料金も個人の負担になります。「使用水量が急に増えた」「水道を使用していないのにメーターが動いている」などは、漏水も考えられますので、お問い合わせください。なお、破損箇所が公道内のときは、市が対応します。

漏水防止のため、長期間水道を使用しないときは、水抜栓による水落としのほか、止水栓を閉止するようにしてください。また、建物を取り壊すなど水道の使用を止めるときは、分水栓を閉止してください。

なお、給水管の修理や止水栓、分水栓の閉止などは、必ず市の指定業者で行ってください。指定業者は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 市水道部業務課

はばたけ明日へ

第30回

## ボランティアフェスティバル岩見沢

### ☆音楽のチカラ

サクソ演奏、手話コーラス、カラオケ大会 など

### ☆遊びの広場

ミニ電車、透明迷路、ふわふわパルーン、ミニ動物園

### ☆各種出店

第2回復興支援東北の物産販売高校生プロジェクト など

### ☆小・中学生対象の救急法短期講習(要事前申込)

※ごみのお持ち帰りにご協力ください

とき 8月25日(日) 午前10時～午後3時  
ところ イベントホール赤れんが・駅東市民広場公園(有明町南1)

### ☆体験コーナー

手話、点訳、車いす、疑似体験、災害無線体験 など

### ☆健康コーナー

体組成測定、福祉機器展示、メディカルハーブ など

ボランティアフェスティバル岩見沢

### 第30回記念事業 バイオリンコンサート & 記念講演

日時 8月31日(土) 午後1時開場、午後1時30分開演 会場 まなみーる(9西4)

【演奏者】松尾牧子さん、畑中彩さん(バイオリニスト) 【講師】乙武洋匡さん(「五体不満足」著者)

※8月24日(土)午後6時30分からイベントホール赤れんがで行う、ボランティアフェスティバル前夜祭ビールパーティーの半券で入場できます。

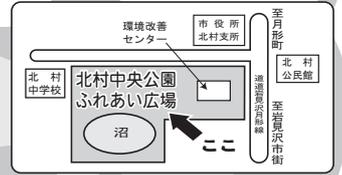
問合せ先 ボランティアフェスティバル岩見沢事務局(佐藤さん) ☎080-1886-4137

# きたむら 田舎フェスティバル

8月17日 正午～午後9時

18日 午前10時～午後2時

会場 北村中央公園ふれあい広場(北村赤川 156)



17日

**か** ッペコンサート 午後6時～8時20分

田口佑希ものまねライブ  
池田聡コンサート ほか

**勝** ち水みこし 午後8時20分～8時35分

「水に打ち勝ち、水と親しむ」願いをこめて！  
力水をあびながら、会場内を練り歩く！

**沼** 上連発花火大会 午後8時40分～9時

大迫力！2,000発の花火が夜空を彩る！

このほかにも、新鮮野菜やおいしゅう食べ物の青空市場、北村名物どじょう汁の販売など、盛りだくさん！

問合先 市役所北村支所北村産業振興課 ☎ 56局 2001



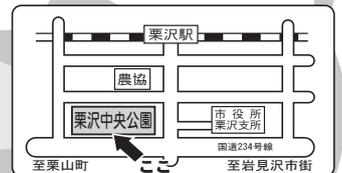
# くりさわ 農業祭

来て！見て！食べて！  
くりさわざんまい

8月24日 正午～午後8時30分

25日 午前9時30分～午後3時30分

会場 栗沢中央公園(栗沢町東本町1)



24日

**自** 衛隊音楽隊演奏 正午～午後0時40分

すばらしい演奏をお楽しみください！

**地** 元野菜詰め放題 午後2時30分～3時

1分間の間にバケツにどれだけ詰めるか！？  
参加料 100円(先着 100人)

**玉** ねぎコロコロ 午後3時～5時

気まぐれな玉ねぎの行方はどこへ！？  
入賞者には豪華景品を用意してます！  
子ども20人、大人20人(当日申込順)



**ふ** れあい宵まつり・大仮装盆踊り

午後5時～8時30分

大仮装盆踊り受付 当日午後5時までに、会場で  
参加資格 個人の部、団体の部(2人以上)

問合先 くりさわ農業祭実行委員会事務局(栗沢町本町 11) ☎ 45局 2002

25日

**地** 元野菜詰め放題 午前9時30分～10時

1分間の間にバケツにどれだけ詰めるか！？  
参加料 100円(先着 100人)

**い** わみざわカラオケ選手権  
午後0時20分～2時10分

対象 15歳以上の市民  
定員 15組(申込順)  
参加料 1,000円(参加賞あり)  
申込 8月23日(金)午後5時までに、実行委員会事務局へ  
※定員に達していなければ当日参加も可。

このほかにも、地元新鮮野菜の販売や、焼肉コーナー、もちまき、BMX&スケートボードショーなどのイベントが盛りだくさん！

# 指定管理者を募集します

募集は次の16の枠組みで、各枠組みをひとつのグループとします。

- 指定期間 平成26年4月1日～平成31年3月31日
- 資料配布期間 8月1日(木)～8月30日(金)
- 応募期間 9月2日(月)～10月1日(火)

施設名	申込・問合せ先
いわみざわ公園(志文町 1060 ほか)	市建設管理課
いわみざわ公園バラ園(志文町 807 ほか)	
あやめ公園(緑が丘 3)、利根別自然公園(緑が丘 243 ほか)、利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘 73)	
東山公園(総合公園)、鳩が丘記念緑地(鳩が丘 1)、北海幹線用水路鳩が丘緑地(12 東 1 ほか)、北海幹線用水路並木町三角緑地(並木町 22 ほか)、北海幹線用水路駒園緑地(並木町 26 ほか)	
玉泉館跡地公園(東山 3)	
幾春別川リバーパークパークゴルフ場(西川町 283 地先)、ひょうたん沼交流広場公園(西川町 1341 ほか)	
北村中央公園(北村赤川 586)、桜づつみ公園(北村栄町 168)	
有明交流プラザ(有明町南 1)、コミュニティ西駐車場(有明町南 1)、自転車等駐車場(有明町南 1 ほか)	市建設管理課および、有明交流プラザサービスセンター(有明町南 1) ☎31局0012
コミュニティプラザ(有明町南 1)、自治体ネットワークセンター(有明町南 1)	市企業立地情報化推進室(有明町南 1) ☎25局8004および、有明交流プラザサービスセンター(有明町南 1) ☎31局0012
新産業支援センター(有明町南 1)	市企業立地情報化推進室(有明町南 1) ☎25局8004
テレワークセンター(上志文町 412)	
イベントホール(有明町南 1)、駅東市民広場公園(有明町南 1)、コミュニティ東駐車場(有明町南 1)	市中心市街地活性化推進室(4 西 3 であえーる岩見沢内) ☎31局0101
高齢者福祉センターふれあい(東山 2)	市高齢・介護室老人福祉係
浄安殿(東町 1273)	市環境保全課
緑が丘霊園(緑が丘 287 ほか)、利根別墓地(7 東 11)、志文墓地(緑が丘 281)、滝の上墓地(奈良町 18)、孫別墓地(宝水町 152)、上志文墓地(上志文町 1242)、峰延墓地(美唄市峰延 2553 ほか)、北村共同墓地(北村豊里 139)、最上墓地(栗沢町最上 18 ほか)、栗丘墓地(栗沢町栗丘 203)、由良墓地(栗沢町由良 448 ほか)、上幌墓地(栗沢町上幌 391)、美流渡墓地(栗沢町美流渡南町 21)、万字墓地(栗沢町万字巴町 1)	

- 指定期間 平成26年4月1日～平成29年3月31日
- 募集期限 8月20日(火)

施設名	申込・問合せ先
栗沢文化センター(栗沢町南本町 23)	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4 西 3 であえーる岩見沢内) ☎35局5131

# みんなのひろば

9月号の締め切りは、**8月7日**です

## □催し

**コロンブスタ in 北海道**  
笑いでガンを笑い飛ばそう

**内** ガン克服の講演会や体験談、ラフターヨガ体験会。

**日** 8月3日(土)  
**時** 午後2時から4時  
**所** いわなび(4西1)  
**料** 1千500円  
**問** 松川さん  
☎090-3897-1797

## 岩見沢技能まつり

**内** 夏休みの宿題に、記念手形や小物入れ、コースターや本立てなどの物づくりを体験しませんか。焼鳥や焼そばなどの販売もあります。

**日** 8月24日(土)  
**時** 午前10時から11時  
**所** まなみーる(9西4)  
**定** 400円(テキスト代)  
**定** 15人(申込順)  
**講** 8月18日(日)までの午前10時から午後5時の間に、石澤義夫さん(ファイナンシャルプランナー)へ ☎23局1572

## 居合道体験入門

**内** 日本刀の扱いと所作を通じて、心身の鍛錬を行う居合道。その魅力を体感しませんか。

**日** 8月25日(日)  
**時** 午後2時30分から4時  
**所** いわなび(4西1)  
**料** 無料  
**申** 前日までに、笠原さんへ  
☎090-6218-17052

## 市民登山会

**日** 9月7日(土)  
**時** 午前5時15分受付、5時30分出発  
※雨天決行。荒天時は、現地で判断します。  
**集** 市役所本庁前  
**行** 二セコ縦走(白樺山から神仙沼)

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
愛育 Ship	講師を招いて、子育て・孫育ての学習 090-6698-2480 河原方	第1・第3・第5 金曜日 10:00～12:00	いわなび(4西1)
ビーバー幼児教室	5・6歳児の水泳 22局1400 伊東方	9月4日～11月6日の 毎週水曜日 15:00～16:00	市温水プール(9東2)
たんぼぼ会	婦人向けの硬式テニス 090-2875-5066 加藤方	毎週火曜日 9:30～11:30	東山公園 テニスコート(総合公園)

**日** 8月4日(日)  
**時** 午前9時から午後3時  
**所** 岩見沢地方高等職業訓練校(東町2-1-1)  
**料** 無料  
**問** 金田さん(岩見沢市技能協会)  
☎23局8340

## 夏休みわくわく子どもまつり

**内** 工作や実験、お話やお絵かき、しおりづくりなどのワークショップで、わかる楽しさやできる喜びを体験しませんか。

**日** 8月10日(土)  
**時** 午前10時から午後3時  
**所** まなみーる(9西4)  
**対** 中学生以下  
**料** 無料  
**問** 渡辺さん(北海道教職員組合 空知南支部内) ☎22局4482

## ザ・クラシックコンサート

**日** 8月10日(土)  
**時** 午後4時30分開場、5時開演  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 1千円  
**問** 木村さん ☎23局8936

## 戦争と青春

**日** 8月18日(日)  
**時** 午後0時30分開場、1時開演  
**所** 戦争と青春  
**講** 講演のほか、アニメ「ひめゆり」の上映や合唱の鑑賞を行います。

## 映画上映会

**日** 8月25日(日)  
**時** 午後1時開場、1時30分開演  
**講** 早乙女勝元さん(東京大空襲戦災資料センター館長)  
**所** 廣隆寺(幌向1-1)  
**料** 無料  
**問** 廣瀬さん ☎26局2440

## 食と命 講演会

**日** 9月5日(木)  
**時** 午後1時から3時30分  
**所** 岩見沢平安閣(5東2)  
**講** 細谷亮太さん(聖路加国際病院小児科医師)

## 裏千家子ども茶道教室

**日** 9月14日(土)  
ファックスで、杉山せつ子さん(☎068-10025 岩見沢市5条西14丁目3)へ ☎25局7925  
☎25局1683

## □参加者募集

### バトントワリング体験会

**日** 毎週水曜日  
**時** 午後6時30分  
**所** 南コミュニティセンター(南町80)

### 韓国を知ろう

**日** 8月18日(日)  
**時** 午後6時30分から7時30分  
**所** プラザ24ビル(2西4)  
**料** 500円  
**申** 8月15日(木)までに、羽田さんへ  
☎080-16095-19728

### やさしい投資教室

**内** 投資信託の選び方と少額投資非課税制度を学びませんか。

**日** 午前10時から11時30分  
**所** まなみーる(9西4)  
**料** 200円(教材費)  
※当日会場徴収。  
**申** 太田さん ☎23局2152  
(当日会場申し込みもできます)

北国のバラ園のコンセプトに、高い評価をいただきました



ばらサミット

彩花まつり期間中、たくさんの方に来園いただきました



バラ園



あやめ公園

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

# 情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## 募 集

### オリエンテーリング 初心者教室参加者

**日** 8月18日(日)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73)  
**対** 高校生以上 **料** 無料  
**問** オリエンテーリング協会(北本さん)  
☎23局0128(午後6時以降)

### 子育てコーチング参加者

**内** 子どものほめ方、叱り方を学びませんか。  
**日** 8月22日(木)  
**時** 午前10時30分から正午  
**所** いわなび(4西1)

**講 師** 日野葉月さん(ライフ エンジョイ心育北海道)

**対** 子育てに関心がある方、子育て中の保護者  
**定** 40人(申込順)  
**料** 無料 **持** 筆記用具

**申 込** 8月15日(木)までに、

市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 いわなび内)へ  
☎23局9236

### Wordc チラシを作ろう!参加者

**日** 8月23日(金)  
**時** 午前10時から午後4時  
**所** 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
**対** マウス操作、文字入力のできる方  
**定** 20人(申込順)

### いも掘り体験参加者

**料** 3千円(テキスト代込)  
**申 込** 8月8日(木)から20日(火)までに、受講料を添えて同センター4階電子メディア館へ(電話申込不可)  
☎25局8106

**日** 9月1日(日)  
**時** 午前9時から午後3時  
**区 画 数** 40区画(申込順)  
**料** 1区画 1千500円  
**所 申 込** 8月28日(水)までに、栗沢クラインガルテン(栗沢町由良53)へ  
☎34局2150

### ご厚志 ありがとうございます

青少年健全育成事業に：  
岩見沢中央ライオンズクラブ(4西6)、岩見沢東ロータリークラブ(6東1)、倶楽会(7西7)  
ふるさとづくり事業に：  
佐々木昌さん(東京都目黒区)  
環境保全・社会貢献事業に：  
イオン北海道(株)イオン岩見沢店(大和4-8)

### ボイラー実技講習会

**日 時** 8月7日(水)・8日(木)・9日(金)(全3回)  
午前9時～午後5時  
**会 場** イベントホール赤れんが(有明町南1)  
**定 員** 20人(申込順)  
**受講料** 19,000円(テキスト代含む)  
**申込・問合先** 日本ボイラ協会岩見沢地区支部(1西2 岩見沢労働基準協会内) ☎24局3087

### 岩見沢市戦没者追悼式

**日 時** 8月20日(火) 午後1時  
**会 場** まなみーる(9西4)  
**戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを**  
8月6日(火) 広島市に原爆が投下された日  
8月9日(金) 長崎市に原爆が投下された日  
8月15日(木) 戦没者を追悼し、平和を祈念する日  
**問合先** 市福祉課

### 牛乳料理講習会

乳製品をたっぷり使って、焼きカツレツのハニーマスタードがけや真っ赤なトマトゼリーなどの美味しい料理を作りませんか。  
**日 時** 8月28日(水) 午前10時～午後1時  
**会 場** いわなび(4西1)  
**定 員** 30人(申込順)  
**受講料** 300円(材料費含む)  
**申込・問合先** 8月20日(火)までに、岩見沢消費者協会(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)へ ☎23局7987

ハチマルニイマル

### 8020 コンクール 参加者募集

**審査期間** 8月1日(木)～23日(金)  
**審査会場** かかりつけの歯科医院にお問い合わせください  
**審査内容** 口腔内の健康状態  
**対 象** 昭和18年4月1日以前に生まれた歯が20本以上ある方  
**問 合 先** 岩見沢歯科医師会(4東2)  
☎25局1191(月～金曜日の午前10時～午後4時30分)



## 市立病院職員採用候補者試験

平成26年度岩見沢市立総合病院医療職職員採用候補者試験を次のとおり行います。

### 【試験区分・採用予定人数】

看護師(若干名)、薬剤師(若干名)

### 【受験資格】

看護師・薬剤師の資格取得者、または取得見込の方

### 【試験方法】

筆記試験(作文)および面接試験

### 【試験日時・会場】

8月20日(火) 午後1時

岩見沢市立総合病院(9西7)

### 【受験の手続き】

**受験申込書** 市立総合病院管理課、栗沢病院、市役所本庁、北村・栗沢支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しします

**受付期限** 8月15日(木)(土・日曜日を除く)

なお、郵送の場合は、8月15日(木)の消印有効

### 申込・問合せ

068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地

岩見沢市立総合病院 事務部管理課 ☎22局1650

## 岩見沢市職員採用候補者試験

市は、平成26年度岩見沢市職員採用候補者試験を次のとおり行います。

### 【試験区分・採用予定人数】

事務職、技術職(土木・電気・社会福祉士)、消防職、事務職(身体に障がいのある方) 各若干名

### 【受験資格】

事務職、技術職(土木・電気)、消防職、事務職(身体に障がいのある方)

学校教育法による

- 大学(大学院を含む)を卒業または平成26年3月までに卒業見込みで、昭和61年4月2日以降に生まれた方

- 短期大学、高等専門学校を卒業または平成26年3月までに卒業見込みで、昭和63年4月2日以降に生まれた方

- 高等学校、特別支援学校高等部を卒業または平成26年3月までに卒業見込みで、平成2年4月2日以降に生まれた方

### 技術職(社会福祉士)

社会福祉士の免許を取得または平成26年3月までに行われる国家試験により免許取得見込で、昭和61年4月2日以降に生まれた方

※全職種、市内に居住可能な方を受験要件とします。技術職(土木・電気)は、関連学科の履修要件が、消防職は、身体要件があります。

事務職(身体に障がいのある方)は、身体障害者手帳の交付などの要件があります。

### 【試験方法】

**第1次試験** 筆記試験(一般教養および作文)

**第2次試験** 集団面接試験(第1次試験の合格者)

**第3次試験** 個人面接試験(第2次試験の合格者)

※消防職は、個人面接試験の前に健康診断を行います。

### 【試験日時・会場】

**第1次試験** 9月22日(日) 午前9時

岩見沢緑陵高等学校(緑が丘74)

### 【受験の手続き】

**受験申込書** 市役所本庁、市教育委員会学校教育課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しします

### 受付期間

8月1日(木)～19日(月)(土・日曜日を除く)

なお、郵送の場合は、8月19日(月)の消印有効

### 申込・問合せ

068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市役所職員課職員係

## 平成25年度 第2回水泳教室

### 初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)

9月2日から毎週月曜日(全12回) 14:00～15:00

### 初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)

9月2日から毎週月曜日(全12回) 15:00～16:00

### 初心者一般教室(高校生以上/定員30人)

9月4日から毎週水曜日(全15回) 18:30～19:30

### 初心者レディース教室(18歳以上/定員30人)

9月2日から毎週月曜日(全12回) 13:00～14:00

### 初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)

9月5日から毎週木曜日(全15回) 15:00～16:00

### らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)

9月6日から毎週金曜日(全15回) 12:10～13:10

### アクアビクス(18歳以上/定員各50人)

9月2日から毎週月曜日(全12回) 19:00～19:45

9月3日から毎週火曜日(全9回) 11:00～11:45

9月5日から毎週木曜日(全15回) 13:00～13:45

### アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)

9月5日から毎週木曜日(全15回) 19:00～19:40

### はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)

9月4日から毎週水曜日(全15回) 14:15～15:00

### すいすい歩行(18歳以上/定員30人)

9月2日から毎週月曜日(全12回) 12:20～13:00

### 腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)

9月6日から毎週金曜日(全15回) 15:00～15:50

**対象** 市民

**受講料** 無料(入館料は各自負担)

**申込方法** 8月6日(火)から19日(月)の午前10時から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ

※申込多数の場合は、抽選により決定します。

**問合せ** 市温水プール ☎23局6400

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。

## 「知る事」が四島返還の第一歩

北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢支所、各サービスセンターに署名コーナーを設置しています。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 市企画室



## 桂沢ダムからのお知らせ

8月21日(水)～平成26年3月31日までの間、桂沢ダムで発電分岐部工事を行います。工事期間中は発電放流が行えず、貯水位が上昇するとゲートを開けるため水が自然に流れ出します。

ゲートを開ける際には、幾春別川沿いにある警報局より放送を行います。放送後は、河川の水位などにご注意ください。

**問合せ先** 札幌開発建設部岩見沢河川事務所桂沢ダム管理支所 ☎(01267) 6局 8272

## 河道内樹木の伐採者の公募

石狩川の河川内の樹木を伐採できる方を募集します。伐採した樹木は、薪などの自家消費を条件に、伐採者に無償で渡します。詳細はお問い合わせください。

**場所** 石狩川たっぷ大橋下流河川敷  
**伐採時期** 10月1日(火)～31日(木)  
**伐採樹木** ヤナギ類など(1区画20m×20m程度)  
**応募資格** 伐採から積み込み、運搬までの一連の作業ができる方(応募多数の場合は抽選)

**申込・問合せ先** 札幌開発建設部岩見沢河川事務所(7東9) ☎23局 9557

## 救急の日記念事業

### 「第14回市民講座～救急講演会」

**日時** 9月9日(月) 午後4時～6時

**会場** ホテルサンプラザ(4東1)

**講演会**

「あなたの脚を血管の病気から守るために」  
—見逃してはならないいくつかの症状—

**講師** 江屋一洋さん(北海道中央労災病院第二血管外科部長)

**救急蘇生法実技指導**

**講師** 岩見沢地区消防事務組合救急救命士

**受講料** 無料

**問合せ先** 岩見沢市医師会事務局(10西3)

☎22局 5347

## 岩見沢の「たから」発見 モニターツアー

貸し切りバスで「食べる」「観る」「遊ぶ」たからを巡りませんか。ツアーの最後に、皆さんとの意見交換を行います。

**日時** 8月24日(土)

午前8時45分集合、午後3時解散予定

**集合場所** 市役所本庁前

**定員** 35人(申込順)

**参加料** 2,000円(昼食・保険料を含む)

**申込・問合せ先** 土・日曜日を除く、8月7日(水)から14日(水)の午前9時から午後5時の間に、岩見沢市観光協会(1西1 商工会議所内)へ ☎22局 3470

## 児童扶養手当と特別児童扶養手当 現況届を忘れずに

**【児童扶養手当現況届】**

**提出期限** 8月30日(金)

※児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書が届いている方は、現況届と一緒に提出してください。

**【特別児童扶養手当所得状況届】**

**提出期限** 8月12日(月)～9月10日(火)

《いづれも》

届け出がない場合は8月以降の手当を一時的に受けることができなくなります。

また、最終支払日から2年間届け出がない場合は、受給資格が無くなります。

**問合せ先** 市福祉課児童福祉係

北村・栗沢支所保健福祉課保健福祉係

## 岩見沢市登録手話通訳者募集

**応募資格** 20歳以上の、市内に居住または勤務している方で、ろうあ者の福祉に理解と情熱があり、手話通訳に必要な技術を有する方

**選考方法** レポート提出、手話の実技試験、面接

**応募方法** 市福祉課に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送

※応募用紙は市のホームページからも入手できます。選考試験の日程などは別途応募者へお知らせします。

**応募期限** 8月30日(金)(郵送の場合、当日消印有効)

**応募・問合せ先**

068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市健康福祉部福祉課福祉係

## 市有地を売却します

所在地	地目	面積	最低売却価格
日の出台5丁目534	宅地	1,288.00 m <sup>2</sup>	8,000,000円
上志文町20-1	宅地	5,731.18 m <sup>2</sup>	7,160,000円

**売却方法** 一般競争入札

**参加資格** 個人、法人いづれも可能

**日時** 8月29日(木) 午後2時

**会場** 市役所職員会館

**申込方法** 8月16日(金)午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要書類を添付し、直接市財政課管財係へ持参してください

※申込用紙・入札要領は市財政課管財係にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**問合せ先** 市財政課管財係

## 岩見沢市の緊急・災害情報は

**FM はまなす 76.1 MHz で**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

市立図書館  
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館  
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館  
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館  
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

<http://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

### 本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 8月17日(土) 午前10時30分
- 学習交流館 8月6日(火) 午前10時30分  
8月20日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 8月8日(木) 午後3時  
8月22日(木) 午後3時

### 子ども読書会

市立図書館

8月はお休みです。

次回は9月7日(土)に行います

### 子どもの本を聴く会

市立図書館

8月はお休みです。

次回は9月18日(木)に行います

### 火曜落語

市立図書館

8月6日(火) 午前11時

DVD 枝雀落語大全より  
『阿弥陀池／一人酒盛』

### 図書のミニ展示

- 市立図書館 木の物語
- 学習交流館 おでかけナビ
- 来夢21図書館 怖い本

### ナイト・ライブラリー

夜の図書館は、いったいどうなっているの!?ペンライトを片手に本を探してみませんか。

日時 8月10日(土) 午後7時～9時

内容 ミニシアター「こびと観察入門」、夜のおはなし会「モチモチの木」、パネルシアター ほか

参加料 無料(中学生以下は保護者同伴)

持ち物 懐中電灯またはペンライト

会場・問合先 市立図書館

※図書の貸出と返却のみ受け付けます。

### 図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 8月24日(土) 午後2時  
太陽の子
- 来夢21図書館 8月11日(日) 午後1時  
白い船

子ども向け

- 市立図書館 8月10日(土) 午後2時  
虫・ムシおもしろ図鑑3
- 来夢21図書館 8月24日(土) 午前10時30分  
シンデレラ

### この1冊読んでみませんか

一般書／土の学校(幻冬舎)

木村 秋則、石川 拓治 / 著

畑はおもしろい。土の香りや温度、虫の気持ちと顔つきなど、自然から学んだ様々なことが、絶対不可能といわれていたリンゴの無農薬栽培を実現させました。映画「奇跡のリンゴ」の原作者がわかりやすい言葉で、土や雑草、虫のすごい力を教えてくれます。

児童書／きいのいえで(講談社)

種村 有希子 / 著

きいとわたしは双子の姉妹。ある日お母さんに怒られたきいが、家出をすると言い出します。リュックサックに荷物をつめて、今にも出て行く気満々。どうしよう、ずっといっしょだったのに…。なんとか家出をとめなくちゃ。さあ、どうする？

最後に笑みがこぼれる、かわいいお話です。

### 図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>



# いわみざわの民話

## 第41回

### シユンベツ物語①

その頃は、これより先は「幌向原野」と一まとめにして呼ばれていました。開拓に入った人もおりませんから別に不自由なこともなく過「こしてきました。その幌向原野と呼ばれていた土地に何戸かの開拓農家が入ってきました。幌向川の近くに家を建てた人もいます。少し離れた丘の裾に家を建てた人もいました。みんな人々は、一抱えも二抱えもある大きな木を切り倒し、排水を掘り、道をつけ、川には丸太橋を架け、畑を耕し、一生懸命に働きました。

小高い利根別の丘から冷たい、きれいな川が流れていました。いつもたくさんのおうぐいが取れました。

昔から、誰いうことなくこの川を「シユンベツ」と呼んで大切にしていました。きつと大昔、この付近に住んでいた人たちがそつよんでいたのでしょうか。それは「うぐいが取れる川」という意味だそうです。

又、多くの開拓農家が入ってきました。村人たちは子どもたちに立派な人になって欲しいと考え、学校を建てることにしました。すぐ学校が建たないので、とりあえず寺子屋式の教育所を建てることにしました。人々はみな力を合わせて建築の手伝いをし、程なく

いわみざわの民話は、平成9年に「いわみざわの民話」刊行委員会が発行しました。

立派に出来たのです。

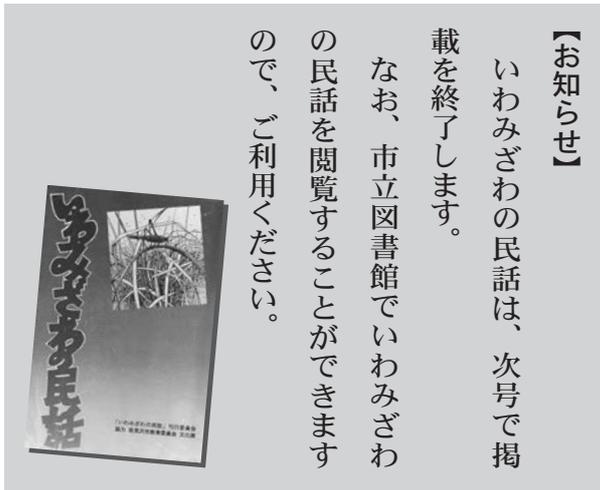
《続く》

第42回は「シユンベツ物語②」を紹介いたします。

#### 【お知らせ】

いわみざわの民話は、次号で掲載を終了します。

なお、市立図書館でいわみざわの民話を閲覧することができますので、ご利用ください。



発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

#### ひとの動き 平成25年6月30日現在

●住民基本台帳	人	口	総数 87,885人(前月比 - 71)
			男 41,259人(前月比 - 37)
			女 46,626人(前月比 - 34)
	世帯数	42,584世帯(前月比 - 3)	

#### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 ☎ 0126-23-4111 ☎ 0126-23-9977  
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>  
 ▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
 ▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



1 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年11月生まれ) [9月5日(木)(平成24年12月生まれ)]	20 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
2 金	21 水 岩保 母親学級【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】
3 土 <b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	22 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成25年3月生まれ) [9月19日(木)(平成25年4月生まれ)] 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
4 日 <b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	23 金 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育 小児科医による子育て相談【裏面】
5 月	24 土 <b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
6 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	25 日 <b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
7 水 岩保 母親学級【裏面】 岩市 股関節脱臼検査【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】	26 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
8 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成24年1月生まれ) [9月12日(木)(平成24年2月生まれ)]	27 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
9 金 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	28 水 岩保 3歳児健康診査(平成22年7月生まれ) [9月25日(木)(平成22年8月生まれ)]
10 土 <b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	29 木
11 日 <b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707	30 金
12 月	31 土 <b>当番医</b> 内科系：石塚医院(5東11) ☎22局1718 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
13 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	9/1 日 <b>当番医</b> 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
14 水	9/2 月
15 木	9/3 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
16 金	9/4 水
17 土 <b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	9/5 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成24年12月生まれ) [10月3日(木)(平成25年1月生まれ)]
18 日 <b>当番医</b> 内科系：とくち内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)
19 月	夜間、急に具合が悪くなったら <b>夜間急病センター</b>

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3  
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

## 日常生活に関する相談

相談はすべて無料

### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通係へ  
●8月2日(金)・16日(金)、9月6日(金)  
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について  
●8月13日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室  
●8月27日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
●8月22日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について  
●8月28日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について  
●8月5日(月)・19日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
●8月13日(火) 午後1時～3時 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
●8月22日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について  
●8月8日(木) 午後1時～4時 本庁市民相談室

### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後5時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

### ◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税課と水道部業務課で行います  
●8月25日(日) 午前9時～正午  
●8月29日(木) 午後5時30分～8時  
※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について  
●8月21日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
◆中高年齢者の職業相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村 ☎56局2001、栗沢 ☎45局2411)までお問い合わせください。

# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) }  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえる岩見沢内) ☎22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 8月22日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター

### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

- 8月22日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 脳イキイキ度チェック

参加料は無料

日程 【会場 岩見沢保健センター】 8月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)  
 【会場 北村支所】 8月26日(月) 【会場 栗沢保健センター】 8月22日(木)  
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月13日(火)	10:00～11:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	13:00～16:00	
28日(木)	9:30～11:30	NHK岩見沢支局(2東1)
	12:00～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
	14:30～16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)
9月2日(月)	9:30～11:00	合同庁舎(5東15)
	11:30～13:30	積水化学北海道(東町234)
	15:00～16:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
5日(木)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	
9日(月)	9:30～11:00	岩見沢江仁会病院(志文町297)
	12:30～14:30	J Aいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:30～16:30	J Aいわみざわ幌向支所(幌向1-2)

## 子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)  
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時  
 ※乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約)、市立総合病院(9西7)で行います。  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性  
 乳がん 30歳以上の女性  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## ●●●●● はつらつシニア講座 ●●●●●

いつまでも元気で自立した生活を送れるよう、元気なうちから介護予防について学び、日常生活の工夫を始めてみませんか。  
 日時 9月6日～27日の毎週金曜日(全4回)  
 午後1時30分～3時  
 内容 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話と運動指導士による運動実践  
 対象 65歳以上の方 定員 30人(申込順)  
 会場・申込・問合せ先 8月30日(金)までに、岩見沢保健センターへ

## 健康大好き



### 夏野菜を食べよう！旬な野菜で元気な毎日を

夏になると、だるい、疲れやすい、食欲がないなどの、夏バテといわれる状態になることがあります。これは、気温や湿度の急激な変化で、自律神経の働きが鈍くなり、体温調整がうまくいかないことで起こります。体温調整にはエネルギーが必要です。エネルギーは、糖質や脂肪を燃やして作ります。この燃焼に必要なのが、ビタミン群です。暑くて食欲が無いからと、そうめんなどの糖質ばかりを食べていると、ビタミン群が不足して夏バテしてしまいます。夏の野菜には、水分やビタミン群、ミネラルを豊富に含んでいる物が多く、トマトやキュウリなど生で食べられる物も多いので不足しがちなビタミンを簡単に補給でき、体にこもった熱もクールダウンしてくれます。旬の野菜には、不思議とその時期に必要な栄養素が詰まっています。旬の野菜を食べて、夏バテしない体をつくりましょう。

## すくすく子育てコーナー

### 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12か月～24か月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。

**未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例)**  
 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です

**子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください**

○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかに子育てに関する情報を掲載しています

[ ]内は、次回開催日

### 各種検診・検査など

#### ◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します  
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料  
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
 ※1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

#### ◎股関節脱臼検査

日程 8月7日(木) [9月11日(木)]  
 受付時間 午後1時30分～2時  
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円  
 対象 平成25年4月生まれのお子さん [平成25年5月生まれのお子さん]

### 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

#### ◎小児科医による子育て相談

■8月23日(金) 午後1時～2時 [次回は9月27日(金)]

#### ◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

#### ◎おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)  
 9か月～1歳2か月の第一子目の親子  
 8月7日(木)・21日(木) 午前10時～11時30分  
 [次回は9月4日(木)・18日(木)]  
 ■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
 8月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分  
 [次回は9月13日(金)・27日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

### 母親学級

参加料は無料

日時 8月7日(木)・21日(木) [10月2日(木)・9日(木)・16日(木)]  
 午後1時～3時(8月7日(木)は午後0時40分から)  
 対象 平成26年1・2月に出産予定の方  
 [平成26年3・4月に出産予定の方]  
 会場 岩見沢保健センター

#### ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館