

保健ガイド

岩見沢保健センター（10西3） ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川3562） ☎36局2140
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） ☎45局3711

● 乳幼児健康診査・フッ素塗布

いずれの会場でも受診できます。乳幼児健康診査を前月受診できなかった方は、必ず今月受診しましょう。

会場	岩見沢保健センター			栗沢保健センター			高齢者福祉センター「えみる」		
区分	日程	受付時間	対象	日程	受付時間	対象	日程	受付時間	対象
4・5か月児健康診査	6月14日 [7月12日]	12:00~12:30	平成19年1月1日~15日生まれ	6月21日 [8月16日]	12:45~13:00	平成19年1・2月生まれ	今月は ありません [7月3日]	13:30~13:40	次回の対象は 平成19年 1・2月生まれ
		12:30~13:00	平成19年1月16日~31日生まれ						
8・9か月児健康診査	6月7日 [7月5日]	12:00~12:30	平成18年9月1日~15日生まれ	6月21日 [8月16日]	13:15~13:30	平成18年9・10月生まれ	今月は ありません [7月3日]	13:00~13:10	次回の対象は 平成18年 9・10月生まれ
		12:30~13:00	平成18年9月16日~30日生まれ						
1歳6か月児健康診査	6月15日 [7月20日]	11:30~12:00	平成17年11月1日~15日生まれ	今月は ありません [8月21日]	13:30~13:45	次回の対象は 平成17年11月~ 平成18年1月生まれ	6月19日 [9月18日]	13:00~13:10	平成17年 9~11月生まれ
		12:00~12:30	平成17年11月16日~30日生まれ						
歯ブラシを持参してください。健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います（負担金800円）									
3歳児健康診査	6月27日 [7月25日]	11:30~12:00	平成16年5月1日~15日生まれ	今月は ありません [8月21日]	12:45~13:00	次回の対象は 平成16年 5~7月生まれ	6月19日 [9月18日]	13:30~13:40	平成16年 3~5月生まれ
		12:00~12:30	平成16年5月16日~31日生まれ						
フッ素塗布（電話予約制）	6月28日 [7月26日]	12:20~12:40	1歳6か月~4歳未満 歯ブラシを持参（負担金800円）	[]は次回開催日					

● 献血にご協力を

6月14日(木)	10:00~11:30	ぷらっとパーク(4西2)
	13:00~16:00	
18日(月)	9:30~11:15	クピド・フェア(志文町301)
	12:00~13:00	タニコ(栗沢町由良2)
	14:00~15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	15:30~16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
20日(水)	10:00~11:30	JAいわみざわ大富支所(北村豊正649)
	12:00~13:00	JAいわみざわ北村支所(北村栄町35)
	14:00~16:00	市役所北村支所(北村赤川593)
29日(金)	10:00~11:30	空知支庁(8西5)
	13:00~16:00	
7月2日(月)	9:30~11:00	NTT東日本岩見沢支店(6西2)
	12:30~14:30	佐藤食品工業(大和4-5)
	15:00~16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)

● 各種予防接種

区分	対象	指定医療機関名	
百日せき、ジフテリア、破傷風三種混合ワクチン	生後3か月~90か月未満児 初回接種...3~8週間隔で3回接種 追加接種...初回接種完了後、12~18か月の間に1回接種	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650 ○たかはし小児科(7東1) ☎23局2660 ○出口小児科(7西5) ☎22局3570	
	麻疹、風疹混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月~24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
「2期」の対象者には、案内書を送付しています。なお、案内書が送付されない場合は、ご連絡下さい。			
区分	対象	日程 受付時間	会場
BCG 予防接種	生後3か月~6か月未満児	6月6日・20日 [7月18日] 10:00~11:20	岩見沢保健センター
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください。 ○栗沢保健センターでは乳幼児健診時に予防接種が受けられます。予約制となっていますので、岩見沢保健センターへお問い合わせください。 ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください。			

●●● 麻しんが猛威をふるっています！ ●●●

関東地方を中心に麻しんが流行しており、大型連休後、道内でも麻しんにかかる方がありました。

麻しんは、10日程度の潜伏期間の後、発熱、せき、鼻汁、目やに、発しんを主な症状で発病します。最初3・4日間は、38 前後の熱で一時的にさまりかけたかと思うと、また39 以上の高熱と発しんがでます。感染力が強く、かかると重症度が高いため、特に乳児、妊婦、免疫機能が低下している方は注意が必要です。

予防としては、日ごろから十分な栄養と休養をとり、うがいや手洗いなどを心がけることですが、最も有効なのはワクチンを接種することです。

麻しんに対する免疫を持たない人が麻しん患者と接触した場合、接触から3日以内ならワクチン接種で、発病を予防できることがあります。また、発病初期は発しんがなく、麻しんと診断が付きにくい場合、発熱が見られた場合は速やかに登園、登校、勤務等を控え、医療機関で受診するようにしてください。

● 健康や子育てに関する相談は

◆保健師による健康相談 ●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 岩見沢保健センター ●6月28日(木) 午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 栗沢保健センター ●6月26日(火) 午前9時~正午 高齢者福祉センター「えみる」 電話での相談は、岩見沢保健センターで随時応じています。	◆栄養士による栄養相談 糖尿病、高血圧、高脂血症、肥満、肝臓病の食事や離乳食等について ●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください
◆医師による健康相談 ●毎週水曜日 午後1時~2時30分 岩見沢保健センター 事前に電話で申し込んでください	◆小児科医による子育て相談 ●6月22日(金) 午後1時~2時 子育て支援センター(東山町38) ☎22局3337
◆精神科医による心の健康相談 ●6月21日(木) 午後1時~3時 保健所(8西5) ☎20局0121 事前に電話で申し込んでください	◆子育て相談 ●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時~午後5時30分 子育て支援センター(東山町38) ☎22局3337
法律・身の上・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。	

母親学級

会場 岩見沢保健センター

日 時 6月6日(水)・13日(水)・20日(水) 午後1時~3時

対 象 平成19年11・12月に産産予定の方 問合先 岩見沢保健センター

股関節脱臼検査

会場 市民健康センター(8西7)

日 程 6月13日(水) 受付時間 午後1時30分~2時

対 象 平成19年2月生まれのお子さん 負担金 800円

問 合 先 岩見沢保健センター

子宮がん検診・乳がん検診

会場 市民健康センター(8西7)

日 程 毎週火曜日(要事前申込) 受診当日は午後0時45分~1時に会場へ

対 象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

申込・問合先 受診希望日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

乳がん検診は、市立総合病院(9西7)で検診日の前の週の金曜日に行うマンモグラフィ撮影もあわせた検診です。(撮影当日は午後2時~4時に会場へ)

脳イキキ度チェック

会場 岩見沢保健センター

日 程 6月20日(水)、7月18日(水)

内 容 神経、心理機能テスト、生活の指導

対 象 興味や関心が減るなど、最近気になることがある方

申込・問合先 実施日の2週間前の午前9時から電話で岩見沢保健センターへ

夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター

10西3 ☎25局3000

診療時間

午後6時~午前0時まで
土・日曜日、祝日を問わず
診療します