

2013

10

OCTOBER

特集

国保を支える保険料……②

広報

しいわ  
みぎ  
わ

【主な内容】

- 市政功労者表彰……………⑥
- 未来を担う子どもたちのために…⑦
- ごみのよりよい始末を進める
- 井戸端会議ほか……………⑧
- 小規模特別認可校……………⑨
- 市・道民税のお知らせ……………⑩
- 市民の文化祭・子ども文化祭……⑪
- 町会に加入しましょう……………⑫
- 市の年末年始の休日変更 ほか…⑬
- みんなのひろば・情報ひろば……⑭



迫力の大臼餅つき!  
(ふるさと百餅祭り)

# 国保を支える保険料

国民健康保険(国保)は、加入者の皆さんの病气やけが、出産、死亡に必要な給付を行い、健やかで安心できる生活を送るための基盤として重要な役割を果たしています。

皆さんが納める保険料は、医療費や介護費などに使われており、医療費や介護費の増加は、保険料の引き上げにつながります。

今月号では、病气にかかりにくい健康な体づくりの取り組みや、医療費の増加を抑えるために、すぐにも実践できることをお知らせします。

## 病气にならない健康な体づくり

健康な体を維持するには、日常生活での運動が重要です。皆さんも次のようなことを心がけるといつもの行動が運動に変わります。

- 【日常生活で心がけること】**
- ・ エスカレーターやエレベーターは使わない
  - ・ 歩くときはやや早足にする
  - ・ テレビを見ながらストレッチを行う
  - ・ イスの背もたれによりかからない
  - ・ リズムにのって、掃除機がけ・ぞうきんがけを行うなど

○ひゃっぴい体操で健康な体づくり

市は、市民の皆さんが楽しく健康づくりを続けて「100歳まで元気でハッピーに暮らせるように」と、平成21年からひゃっぴい体操の普及活動を行っています。

この体操は、「心肺機能を高める運動」「筋力を高める運動」「体の調子

を整える運動などが、バランス良く盛り込まれていて、幅広い年齢層の方々が気軽に運動できるようになっています。

町会(自治会)やサークル、団体などで、ひゃっぴい体操指導のご希望があれば、保健師や指導員がお伺いします。また、CDやDVDの無料配布も行なっていますので、ご希望の方は岩見沢保健センターまでお越しください。

※CDとDVDは、数に限りがあります。

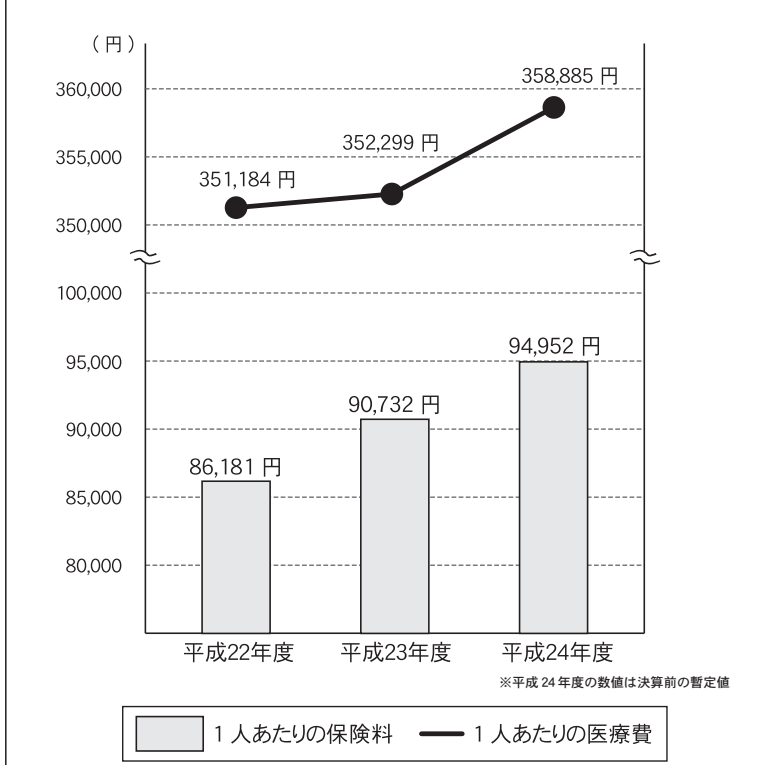


誰でも気軽にできるひゃっぴい体操

○健康づくりの行事に参加しよう

市は、ウォーキングの集いや市民

【1人当たりの保険料と医療費の状況】



### 男性のための健康運動教室

さわやかな汗を流しながら自宅のできる運動を身につけ、健康について考えてみませんか。

**日時** 10月28日(月)、11月25日(月)  
午後6時30分～8時30分

**対象** 市内に在住の64歳以下の男性で、生活習慣病を予防したいと考えており、全日程の参加が可能な方。ただし、医師により運動の制限をされていない方に限ります

**内容** 各種測定(体力、身体、血管年齢など)、自宅のできる筋力運動、男性向けの有酸素運動(格闘技系エクササイズなど)

**申込期限** 10月18日(金)

### 40～50代の女性のための健康運動教室

健康的な食事と自宅のできる運動を身につけ、生活習慣病を予防しませんか。

**日時** 10月31日(木)、11月28日(木)  
午後6時30分～8時30分

**対象** 市内に在住の女性で、生活習慣病を予防したいと考えており、全日程の参加が可能な方。ただし、医師により運動の制限をされていない方に限ります

**内容** 各種測定(体力、身体など)、栄養講話、自宅のできる筋力運動、女性向けの有酸素運動(リズム運動など)

**申込期限** 10月21日(月)

### ひゃっぴい体操教室(椅子編)

椅子に座った姿勢のできる「ひゃっぴい体操」を一緒にしませんか。

**日時** 10月21日(月)・28日(月)(全2回) 午後1時30分～3時

**申込期限** 10月18日(金)



《いずれも》

**会場** 岩見沢保健センター(10西3) **定員** 20人(申込順)

**参加料** 無料 **持ち物** 屋内用運動靴、飲み物

**問合せ先** 岩見沢保健センター ☎ 25局 5540

歩け歩け大会、ウォーキングマラソンなど、大空のもとで気持ち良く体を動かす、健康づくりを目的とした行事なども行っていますので、積極的に参加しましょう。

ただし、病氣療養中の方などは、医師の指導に従ってください。



100回を超える歴史のある市民歩け歩け大会

## 病氣の重症化を防ぐ

日本人の生活習慣の変化などにより、糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の有病者・予備群が増加しており、国保の医療費の約3割を占めています。

これらの生活習慣病は、内臓脂肪の蓄積により、さまざまな病氣が引き起こされるメタボリックシンド

ローム(内臓脂肪症候群)が原因と考えられています。

市は、このメタボリックシンドロームや、生活習慣病の予防を目的に「特定健康診査」を行っています。

市民の皆さんも、自分の体の健康状態をチェックし、生活習慣病の早期発見・治療のために、年に1回の特定健康診査を受けましょう。さらに、特定健康診査の結果か

## 国保加入者へ 特定健康診査を受けましょう

### 検査内容

- ▶ 診察および問診
- ▶ 身長・体重・腹囲測定
- ▶ 尿検査(尿糖・尿たんぱく)
- ▶ 血圧測定
- ▶ 血液検査(血中脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・腎機能)

### 会場

市が委託する医療機関(受診券に同封しているチラシをご覧ください。受診には予約が必要です)

※市民健康センター(8西7)、岩見沢保健センター(10西3)でも受診できます。詳しくはお問い合わせください。

対象 40歳から74歳までの方 費用 500円

受診に必要なもの 保険証、受診券(5月にオレンジ色の封筒で送付しています)

※新規加入者や受診券を紛失した方は、新たに受診券を発行しますので、お知らせください。国保以外の保険に加入している方は、それぞれの健康保険にお問い合わせください。

問合先 市健康推進課国保係

### ◆◆◆ 人間ドックを受診しませんか ◆◆◆

検査内容 特定健康診査+各種検診 費用 5,000円

※詳しくは、お問い合わせください。

会場・申込・問合先 市民健康センター ☎32局0888



年に1度は検診を受けましょう

## 医療費が多額の疾病

区分	平成24年5月に受診した診療	うち医療費が多額の疾病(上位5つ)					メタボリックシンドロームに関連すると思われる疾病
		悪性新生物	循環器系の疾病	消化器系の疾病	精神・行動の障害	内分泌・栄養・代謝疾患	
件数(件)	19,645	749	3,801	3,665	1,029	1,998	5,770
医療費(万円)	63,060	10,732	10,201	7,864	7,655	5,917	16,739

## 利用しよう ジェネリック医薬品

ら、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、「特定保健指導」サポートも行っていきます。

ジェネリック医薬品は、先発医薬品の特許が切れた後に、他社から製造販売されるもので、先発医薬品と効き目や品質、安全性が同等の薬です。

### ○メリットは？

ジェネリック医薬品は、開発コストが少ないため、先発医薬品よりも安価で、薬にかかる自己負担を減らすことができます。

### ○どうすれば使えるの？

ジェネリック医薬品は、医師による処方が必要な薬です。ジェネリック医薬品を使いたいときは、かかりつけの医師や薬剤師に相談しましょう。

### ○「お知らせ」を送付

市は10月から、国保の加入者で薬を使った方を対象に、ジェネリック医薬品を使用した場合、いくらかぐらい自己負担額を減らすことができます。



## ジェネリック医薬品と先発医薬品の薬代はいくらぐらい違うの？

1日1錠 365日服用したと仮定した場合では…



【脂質異常症】	薬価	1割負担	3割負担
先発医薬品	101.7円	3,650円	10,950円
ジェネリック医薬品	19.1円	730円	2,190円
	差額	2,920円	8,760円

【高血圧】	薬価	1割負担	3割負担
先発医薬品	142.4円	5,110円	15,330円
ジェネリック医薬品	12.3円	360円	1,090円
	差額	4,750円	14,240円

【糖尿病】	薬価	1割負担	3割負担
先発医薬品	40.2円	4,380円	13,140円
ジェネリック医薬品	15.3円	1,820円	5,470円
	差額	2,560円	7,670円

出典：日本ジェネリック医薬品学会

上記の負担額は、薬代だけの目安です。また、ジェネリック医薬品は安いものを選んだ場合の目安です。



増加する医療費や後期高齢者医療

制度への支援金、介護保険制度への納付金の増加など、国保の財政状況は今後も厳しい状態が続くことが予想され、昨年度に引き続き、平成25年度も保険料率を引き上げました。国保の安定的な運営のためには、加入者の皆さんの健康を維持・増進していくことが欠かせません。病氣にならない。万が一病氣に

## 問合先 市健康推進課国保係

なったとしても重症化を防ぐ。そのためには、日頃の健康維持管理、病気の早期発見など、市は今後もいろいろな取り組みを進めていきますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

# 市政の発展に尽くされた 8 名を表彰

市は、10月2日(水)の開基 130 年・市制施行 70 周年記念式典で、永年にわたり各分野で市政の発展に寄与された方々に対して、表彰状と感謝状を贈呈します。

市政功労表彰は、次の 8 名に表彰状と功労章を贈呈します。

一般功労表彰は、地方自治分野に 11 名と 3 団体、社会福祉分野に 39 名と 3 団体、保健衛生分野に 5 名、産業経済分野に 4 名、教育文化分野に 4 名と 1 団体、消防防災分野に 3 名と 1 団体、その他、特別表彰として 1 団体、合計 66 名と 9 団体に感謝状を贈呈します。



小木 昭信さん(86歳)

## 自治功労者

岩見沢市交通安全指導員として 52 年間在職され、その間、登校中の児童生徒の安全確保に努めるとともに、交通安全指導の活動を通じて、地域社会における交通安全思想の普及に尽力されました。



勝井 清さん(76歳)

## 自治功労者

岩見沢市固定資産評価審査委員会委員として 21 年間在職され、その間、委員長等の要職を歴任され、公正適正な審議を行い、地方自治の発展に尽力されました。



佐藤 陽子さん(65歳)

## 自治功労者

岩見沢市議会議員として 4 期 15 年 11 か月在職され、その間、予算審査特別委員会副委員長、岩見沢市営住宅審議会委員等の要職を歴任され、地方自治の発展に尽力されました。



川合 忠さん(72歳)

## 自治功労者

岩見沢市選挙管理委員会委員として 12 年間在職され、その間、委員長等の要職を歴任され、選挙の公正適正な管理執行と明るい選挙の推進に尽力されました。



前川 英雄さん(75歳)

## 自治人権功労者

人権擁護委員として 30 年間在職され、その間、岩見沢市人権擁護委員協議会常務委員等の要職を歴任され、幅広く市民の相談に応ずるなど住民福祉の向上に尽力されました。



宮本 慎一さん(66歳)

## 保健衛生功労者

医師として地域医療に従事するかたわら、岩見沢市医師会理事等の要職を歴任され、地域医療の振興と保健衛生の向上に尽力されました。



嵯峨 義輝さん(65歳)

## 教育功労者

岩見沢市教育委員会委員として 12 年間在職され、その間、委員長等の要職を歴任され、学校教育の充実や青少年の健全育成、生涯学習の振興に努められ、教育行政の推進に尽力されました。



大久保 恒夫さん(70歳)

## 消防功労者

岩見沢消防団団長等の要職を歴任され、団員を統率し資質向上と士気高揚を図り、地域の消防力強化に努められるとともに、地域社会の安寧秩序の保持に尽力されました。

# 未来を担う 子どもたちのために

## 子育て支援の現状

市は、これまでも、通常保育や一時保育など、仕事と育児を両立できるように事業を行ってきました。

また、市内3か所に設置している子育て支援センターなどの拠点事業、ファミリーサポートなどの相談事業を通して、家庭での育児も応援してきました。

さらに、今年の4月からは、子育て家庭の身体的・精神的負担を軽減し、安心して出産を迎え子育てができるように産前産後ヘルパー事業を開始しています。

## 子どもが主人公の子育てへ

平成27年10月に施行予定の、子ども・子育て支援法は、「子どもが主人公」という考え方を基本に、これまでの少子化対策から、子どもと子育てを家族を社会全体で支援することへ

と視点を移し、次の世代を担う子どもたちが健やかに育つよう、子どもと子育てを応援することを目標としています。

市も、新しい時代に対応した子ども・子育て支援のあり方について、考えなければならぬ時期を迎えています。

## 子どもが楽しみ、家族が安心 できる子ども・子育てに

これからの子育てには、子どもたちが楽しい毎日を過ごしながら、自分の可能性を伸ばすことができ、また、家族が安心して子育てできる環境づくりが必要です。

そこで市は、子ども・子育て会議を設置し、子育て中の市民の皆さんや各団体の意見などを聴きながら、新しく子ども・子育て支援事業計画をつくり、子どもが幼児期から学齢期を通して、知力と体力を伸ばせる

よう、市民の皆さんと一緒に取り組んでいきます。

岩見沢の未来を担う子どもたちを応援するために、市民の皆さんのご協力をお願いします。

問合せ先 市教委子ども課(4西3  
であえーる岩見沢内)

☎ 35局 5133



## 子ども・子育て会議に参加しませんか

委員募集

岩見沢市の、子どもと子育て支援のこれからのについて、一緒に考えませんか。

**応募要件** 子どもと子育て支援に関心があり、18歳以下の子どもがいる市民で、年3回程度、平日の午後6時開催予定の会議に出席できる方

**定員** 2人 **活動期間** おおむね2年間

**応募方法** 10月21日(月)までに、子育てに関する意見や感想などを400字程度にまとめ、住所、氏名、性別、年齢、子どもの年齢、電話番号を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、10月21日(月)必着)

**選考方法** 応募いただいた意見などを参考に選考し、結果は10月末に応募者全員にお知らせします

**応募・問合せ先** ☎ 068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地  
であえーる岩見沢3階 岩見沢市教育委員会子ども課  
☎ 35局 5133 ☎ 25局 2995 ✉ iwajosei@i-hamanasu.jp

皆さんの意見を聞かせてください

# ごみのよりよい始末を進める井戸端会議

市は、ごみ減量化の具体的な施策とスケジュール(案)を作成し、先月号の広報いわみざわで市民の皆さんにお知らせしました。その具体的な内容を説明し、市民の皆さんの考えを取り入れ、ごみ減量化、資源化をより一層進めていくため、ごみのよりよい始末を進める井戸端会議を開催しています。

ごみ減量化、資源化を進めるためには、市民と事業者、行政が協働で取り組む必要があります。どの会場でも参加できますので、井戸端会議に積極的に参加していただき、皆さんの意見をお聞かせください。

日 程	時 間	会 場
10月1日(火)	午後1時	南部連合会館(9西6)
3日(木)	午後3時	日の出コミュニティセンター(日の出3)
4日(金)	午後1時30分	鳩が丘会館(鳩が丘1)
7日(月)	午後6時	駒園連合会館(美園6-7)
8日(火)	午後7時	コミュニティプラザ(有明町南1)
9日(水)	午後6時	日の出南会館(日の出南2)
10日(木)	午後6時	栄町会館(栄町1)
11日(金)	午後6時	宮一会館(7東2)
15日(火)	午後6時	南コミュニティセンター(南町80)
16日(水)	午後6時	西部連合会館(5西12)
18日(金)	午後3時	若松町会館(北3西18)
19日(土)	午後6時	利根別会館(6東12)
21日(月)	午後6時	北盛会館(北本町西1)
24日(木)	午後5時	栗沢文化センター(栗沢町南本町23)
25日(金)	午後5時	北村環境改善センター(北村赤川595)

9月号広報8ページの本文内およびグラフの表示で誤りがありましたので次のとおり訂正します。

## 本文

平成24年度と比べた平成27年度のごみ量の減量値は、家庭系ごみ122グラム、事業系ごみ104グラム

## グラフ

家庭系ごみと事業系ごみの標記が反対

問合せ先  
市廃棄物対策課

## 環境美化標語を募集します

ごみ減量化、資源化や環境美化に対する、市民の意識を高め、より良い環境づくりに取り組むため、環境美化標語を募集します。

テーマ ごみの減量や環境美化について

作品形式 五・七・五の川柳形式

対象 市内の小・中学生

応募方法 作品と住所、氏名、学校名、学年、性別を記入し、10月31日(木)までに、郵送、ファックス、Eメールまたは持参

応募・問合せ先

☎ 068-8686

岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
岩見沢市役所環境部環境保全課

☎ 23局 4111 ☎ 23局 9977

✉ kankyo@i-hamanasu.jp

## 地域巡回資源回収を実施しています

お近くのスーパーや会館などの駐車場で資源回収を行いますので、家庭にある資源をお持ちください。

8月の回収量は、約2トンでした。

回収品目 びん、缶、ペットボトル、小型家電、割りばし、蛍光灯、乾電池、古新聞、古雑誌、紙パック、ダンボール、古布、廃食用油、生ごみ堆肥

※事業所のごみは回収しません。

回収日	回収時間	回収場所	住所
10月12日	午前10時～正午	JAいわみざわ岩見沢支所	桜木1-1
		北村環境改善センター	北村赤川595
	午後2時～4時	コープさっぽろ岩見沢南店	美園6-8
		美流渡交通センター	栗沢町美流渡本町52
13日	午前10時～正午	JAいわみざわ栗沢支所	栗沢町本町163
		イオン岩見沢店	大和4-8
	午後2時～4時	上幌向地区多目的研修会館	上幌向北1-4
		コープさっぽろ岩見沢東店	5東12

※いずれも、回収場所の駐車場でいきます。のぼりが目印です。

問合せ先 市廃棄物対策課

資源回収実施中!

小規模特別  
認可校

# メープル小学校



平成26年度 入学募集のお知らせ

## 少人数指導の特色をいかして

メープル小学校は、小規模校の特色をいかし、児童一人ひとりにきめ細やかな指導を行い、基礎学力の向上に努めています。また、緑豊かな自然環境をいかし、体験活動を多く取り入れています。

小規模特認校になって、4年目。現在は11人の特認生がおり、全校児童22人で、仲良く元気に学校生活を送っています。

一人ひとりが輝くメープル小学校へお子さんと一緒にご来校ください。

問合先 市教委学校教育課(4西3 であえーる岩見沢内)

☎ 35局 5125

小規模特認校制度は、小規模な学校の利点をいかした指導のもとで、学びたい、子どもを学ばせたい、という希望者に対して、市内全域からの入学を認める制度です。

岩見沢市の学校では、平成22年度入学者からメープル小学校で実施しています。



## 平成26年度 メープル小学校への入学・転入学に向けた 学校公開・説明会・入学募集のお知らせ

### 学校公開と説明会

日 程 11月21日(木)  
【受付】 午後1時～1時20分  
【授業参観】 午後1時25分～2時10分  
【説明会】 午後2時20分～3時20分

会 場 メープル小学校

申 込 11月20日(水)までに、メープル小学校へ

※学校公開(授業公開)は、12月6日(金)にも行います。

### 入学募集

募集期間 11月27日(水)～平成26年1月14日(火)

募集対象 普通学級の1～6年生

※小規模校のため、特別支援学級の増設が困難であり、普通学級のみ募集します。

募集人数 ▷1・2年生 各1人程度

▷3～6年生 各1～3人程度

※募集人数を超えた場合は、平成26年1月19日(日)に、であえーる岩見沢(4西3)で抽選を行い決定します。

### 入学・転入学の条件

▷保護者は、PTA活動や地域活動に積極的に参加・協力すること

▷児童の心身の状態が、普通学級の就学に耐えられること

▷通学にかかる安全確保は保護者の責任で行うこと。なお、自宅からメープル小学校までの通学方法は、公共交通機関などを利用し、通学にかかる費用は保護者が負担すること

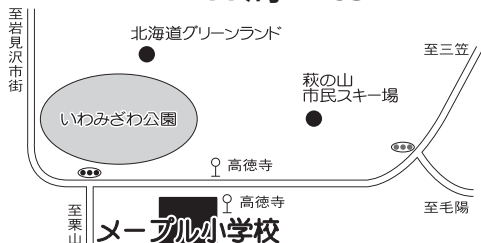
▷入学後は、卒業までメープル小学校に就学すること

注：入学を許可した後、申請内容が事実と違うことが認められた場合、入学の許可を取り消すことがあります

## メープル小学校

住所 上志文町 107

☎ 44局 2205



中央バス万字線で高徳寺下車徒歩2分

メープル小学校のホームページで学校情報を発信しています

メープル小

click!

検索

# 65歳になった方の市・道民税を 公的年金から特別徴収します

65歳以上の方の年金所得に係る市・道民税は、原則として、年金を支給している年金保険者が年金から差し引いて、特別徴収により納めます。

今年度から新たに特別徴収の対象となる方は、10月支給分の年金から市・道民税の特別徴収を開始します。なお、納税方法を年金からの特別徴収に変更しても、年税額の変更はありません。

## 10月支給分の年金から 特別徴収を開始する方

65歳以上の方の年金所得に係る市・道民税は、地方税法により、公的年金からの特別徴収の方法により納税することが定められています。本人の希望による納付方法の変更はできません。対象は次の方です。

- ▶ 昨年の4月2日から今年の4月1日までの間に65歳になった方で、年金所得に係る市・道民税の納付義務のある方
- ▶ 今年の4月1日現在、65歳以上で、昨年度途中の税額変更などにより特別徴収が停止し、年金所得に係る市・道民税を普通徴収(納付書や口座振替)で納めている方

※ただし、介護保険料が特別徴収されていない方や、今年度の特別徴収額が公的年金給付の年額を超える方は、年金からの特別徴収ができないため、引き続き普通徴収となります。また、障害年金や遺族年金は非課税の年金のため、特別徴収の対象にはなりません。

### ●納税通知書をご確認ください

特別徴収の対象になる方には、今年6月上旬に送付している「市民税・道民税 税額決定・納税通知書」で、年金から差し引かれる税額をお知らせしていますので、ご確認ください。

※6月以降に税額変更などがあった方には、新たに通知書を送付していますので、最新の通知書を確認してください。

公的年金からの特別徴収について

年金からの特別徴収は以下の公的年金から特別徴収されます。

支払者名称	
公的年金種類	
公的年金の金額	円

公的年金から特別徴収される税額は、年金に係る税額となります。その他の収入に係る税額については、普通徴収または給与からの特別徴収で納めていただくことになります。

年金収入のみの方の場合、当該年が初年度になる方は、普通徴収(1期・2期)と年金からの特別徴収(10月・12月・翌年2月支給分)での納付となります。

また、前年度も年金からの特別徴収を行われていた方は、全額年金からの特別徴収(4月・6月・8月・10月・12月・翌年2月支給分)となります。

※4月・6月・8月は、昨年度の通知書において通知した額を特別徴収します。

なお、年の途中で税額の変更や転出などが発生した場合、年金からの特別徴収が停止し、普通徴収での納付となります。

当制度により、新たな税負担が生じることはありません。

平成25年度	平成25年4月	
	平成25年6月	
平成26年度	平成25年8月	
	平成25年10月	
徴収税額計		

平成26年度	平成26年4月	
	平成26年6月	
	平成26年8月	

送付している税額決定・納税通知書の4ページ目をご確認ください

特別徴収になる方は、年金の名称と税額を記載しています。(空欄の場合は特別徴収の対象ではありません。)

この欄には、翌年度分として、仮徴収する金額を記載しています。

## 税の申告はお済みですか

平成24年分の収入に対する市・道民税の申告をしていない方は、事業所や公的年金支給者からの報告書に基づき税額を計算しています。各種の控除等が報告書に記載されていない場合などは、申告により控除を追加・修正することができ、税額が少なくなることがあります。

なお、所得税の申告は最寄りの税務署で行ってください。

### 【申告に必要なもの】

平成24年中の収入がわかるもの(源泉徴収票など)、控除内容がわかるもの、印鑑

申告・問合せ先 市税務課市民税係



第 61 回

# 市民の文化祭

文化の輪を広げよう

とき 10月26日(土)・27日(日)

ところ まなみーる(9西4)  
市民会館・文化センター

入場無料

## 岩見沢をイメージした作品展示

- ▷ 10月26日(土) 10:00～17:30
  - ▷ 10月27日(日) 9:00～16:00
- 2階エントランスホールデッキ

## 特別アトラクション

- ▷ 10月26日(土)
    - 箏曲演奏会 10:30～11:30
    - お琴体験 11:30～12:00
    - 川柳を楽しもう 13:00～14:00
- 1階エントランスホール

## 文芸発表

- ▷ 10月26日(土)
  - 俳句 13:00～16:00 練習室 B
  - 短歌 13:00～16:00 創作室
- ▷ 10月27日(日)
  - 川柳 14:00～16:00 練習室 B

## 栗沢会場

- 場所 栗沢市民センター(栗沢町北本町 168)
- 展示発表 11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)
  - 芸能発表 11月17日(日)

## 舞台発表

- ▷ 10月26日(土)
  - 音楽 10:30～13:30 大ホール
  - 民謡・詩吟 10:30～14:30 中ホール
  - 演劇 16:30～18:30 中ホール
- ▷ 10月27日(日)
  - 箏曲 10:30～12:30 大ホール
  - 日舞 13:00～15:30 大ホール
  - パラエティ 10:30～15:30 中ホール
  - 能楽 12:30～16:00 練習室 A

## 展示発表

- ▷ 10月26日(土) 10:00～17:30
  - ▷ 10月27日(日) 9:00～16:00
- フラワーデザイン、絵画、華道、菊花、工芸・手芸、写真、書道、水墨画、文芸

## 茶席

- ▷ 10月26日(土)・27日(日) 10:00～15:00
- 2階レストランジ
- ▷ 10月27日(日)
    - 子ども茶席 10:00～14:00
- 1階エントランスホール

問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5129

みどりのまちにひろがる文化 心ゆたかにほほえむ子ども

第 54 回

開基 130 年・市制施行 70 周年記念事業

# 子ども文化祭

ところ まなみーる(9西4)  
市民会館・文化センター

## 英語暗唱大会 10月3日(木)

中学生の各学年代表による英語暗唱の発表

時間 13:30～17:30

場所 多目的室

## 音楽発表会 10月17日(木)・18日(金)

合唱、器楽、吹奏楽などの練習成果を発表

日時 ▶小学生の部  
17日 9:10～11:35

▶中学生の部  
18日 9:15～11:20

※北村小学校は、北村ブラスキッズと合同で中学生の部で発表。

場所 大ホール

## 展示発表会 10月19日(土)・20日(日)

子どもたちが一生懸命に作った作品を展示

時間 9:00～17:00

場所 ▶展示室 ⇨ 図工、美術

▶多目的室 ⇨ 読書感想文、学級壁新聞、詩、作文

▶音楽室 ⇨ 技術・家庭科作品、書写、理科作品

問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5129



安心して快適に  
暮らすために

# 町会(自治会)に 加入しましょう

町会(自治会)は、快適で住みよいまちをつくるために組織された自主的な住民団体です。

現在、市内に218の町会(自治会)が組織され、地域に暮らす人同士で、ふれあいの場をつくり、困ったときなど、助け合ったり、支え合ったりするための様々な活動を行っています。

町会(自治会)は、私たちが暮らしていくために欠かせない、生活の支えになる大切なものです。町会(自治会)に加入して、一緒に安全で快適に暮らせる住みよいまちづくりに参加しましょう。

## 町会(自治会)に 加入するには

近隣の方に役員を尋ねて、加入の申し出をしてください。なお、役員がわからない場合はお問い合わせください。

## 町会(自治会)の活動

町会(自治会)は、住みよい豊かなまちづくりをめざして、次のような活動を行っています。  
※町会(自治会)によって、活動内容は異なります。

### ❖皆さんの声を聴き、行政や関係諸団体と連携しています

地域を良くするために、地域住民の意見を聴きながら、地域としての意見や要望を取りまとめ、様々な会議への参加や市への要望などを行っています。

### ❖生活を充実させるための活動をしています

皆さんの生活が充実するように、次のような活動を行っています。

◆回覧板等で、地域行事や市の生活情報を、速やかに受け取れます

◆地域コミュニティ活動の開催(盆踊り、親睦旅行、クリスマス集会など)やサークル活動(子ども会、老人クラブなど)で地域住民同士の交流を図っています



### ❖快適で安全・安心なまちづくりを進めています

皆さんが、快適で安全・安心に暮らせるよう次のような活動を行っています。

◆ごみステーションやリサイクルステーション、街路灯(防犯灯)を皆さんの会費などで設置・管理しています

◆公園の管理や空き地の草刈り、花苗の移植など、景観の良いまちにする活動をしています

◆市の自主排雪制度を利用して、独自に住宅地内の細い道路の排雪をしています

◆交通安全・防犯パトロールや地域の防災訓練、高齢者宅を定期的に訪問し、元気な姿を確認する見守り活動など、皆さんの安全・安心を守る活動をしています



## 水害・地震・火災…。皆さんの支え合いが大切です

「遠くの親戚より近くの他人」ということわざがあるように、『いざ』という時には、まず身近な人が頼りとなります。先の東日本大震災でも、日ごろからの横のつながりが、非常に重要であることが再認識されました。お互いを知り、お互いを理解しあうことで、『お互い様』の精神で助け合いのできる雰囲気生まれます。それが、災害時には非常に大切です。

問合せ 市民連携室市民連携係

# 市の年末年始の休日が変わります

12月31日～1月5日



12月29日～1月3日

ほとんどの市の施設は「12月29日～1月3日」が休日となります。施設ごとに特定の曜日が休日となり、休日が連続する場合もありますので、詳しくは、それぞれの施設か、市の担当窓口にお問い合わせください。

今年度の年末年始の休日 (曜日による休日を含めた期間)	主な施設
12月28日(土)～1月5日(日)	本庁、北村支所、栗沢支所、各出張所、各連絡所、市教育委員会、市立総合病院、市立栗沢病院
12月28日(土)～1月6日(月)	万字診療所
12月29日(日)～1月3日(金)	有明交流プラザサービスセンター、中央保育所、豊正保育所、幌達布保育所、美流渡保育所なかよし園、各児童館、来夢21(こども館)
12月29日(日)～1月4日(土)	市立図書館、来夢21(図書館分館・資料館)
12月29日(日)～1月5日(日)	美流渡歯科診療所
12月31日(火)～1月3日(金)	夜間急病センター
12月31日(火)～1月5日(日)	ふれあい子どもセンター
1月1日(水)のみ	火葬場(浄安殿)

※「婚姻届」「離婚届」「出生届」「死亡届」「火葬場使用申込」は、市役所本庁で24時間、北村・栗沢支所で午前9時から午後5時30分まで受け付けます。

問合せ先 市庶務課

開基130年・市制施行70周年記念事業

## 第30回 みんなで教育を考える日

入場無料

と き 10月19日 午後1時～4時 ところ 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)

テーマ 『ありがとう』って伝えてる？ ずっとつなげたい大切な想い

- 第1部 少年の主張(平成25年度少年の主張岩見沢大会表彰者による発表)
- 第2部 ワールドカフェ(少人数に分けたテーブルで自由に対話し、他のテーブルとメンバーの組み合わせを変えながら対話を続け、参加する全員の意見や知識を集めます)

問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1 生涯学習センターいわなび内) ☎23局9236

公開講座

## いわみざわ市民大学

ところ

生涯学習センター  
いわなび(4西1)

申込不要  
入場無料

- 10月23日(水) 「健康をつくる発酵食品の神秘」  
講師 小泉武夫さん(東京農業大学名誉教授)
- 10月30日(水) 「高齢期の住まいの種類と選び方」  
講師 西原桂子さん(あんしん住まいサッポロセンター長)
- 11月6日(水) 「子ども達の健やかな成長を願って」  
講師 菅敦さん(社会福祉法人余市福祉会児童養護施設櫻ヶ丘学園施設長)

《いずれも》

時間 午後6時30分～8時

問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(生涯学習センターいわなび内)  
☎23局9236

# みんなのひろば

11月号の締め切りは、**10月7日**です

## □催し

**東光中学校吹奏楽部  
第16回定期演奏会**  
10月12日(土)  
午後1時30分開場、2時開演  
まなみーる市民会館(9西4)  
無料  
前川さん(東光中学校内)  
☎22局0329

**アニメーション上映会  
ASE in 小川**  
北海道教育大学岩見沢校美術  
コースの学生が作ったアニメー  
ションの上映会。  
10月12日(土)  
午後1時30分開場、2時開演  
三日月(2西5) 300円

**やわしい投資教室**  
個人金融資産の守り方と生命  
保険料格差の謎を学びませんか。  
10月13日(日)  
午前9時30分から10時30分  
まなみーる市民会館(9西4)  
400円(テキスト代)  
15人(申込順)  
講師・申問 10月5日(土)までの  
午前10時から午後5時の間に、  
石澤義夫さん(ファイナンシヤ  
ルプランナー)へ  
☎23局1572

**布ナプキン講座**  
10月19日(土)  
午後1時から2時  
Cafeばんがれー(4西2)  
女性(定) 20人(申込順)  
1千500円(布ナプキン試作品  
付)  
申問 10月16日(水)までに、藤田  
さんへ  
☎0901943012325

**中国料理教室**  
10月26日(土)

**山口さん**  
☎0901522416457  
シヨパン名曲コンサート  
Part II

北海道教育大学岩見沢校音楽  
コースの学生によるピアノ演奏  
会。  
10月19日(土)  
午後2時40分開場、3時開演  
i-HALL(緑が丘2 北  
海道教育大学岩見沢校内)  
見沢校内) ☎32局0365

**岩見沢混声合唱団  
第51回定期演奏会**  
10月20日(日)  
午後1時30分開場、2時開演  
まなみーる市民会館(9西4)  
500円  
佐々木さん ☎23局5453

**文学座公演「殿様と私」**  
10月21日(月)  
午後6時開場、6時30分開演  
まなみーる文化センター(9  
西4)  
大人 4千円

午前11時から午後2時30分  
生涯学習センターいわなび  
(4西1)  
講師 青山鵬飛さん(黒竜江省出  
身)  
定) 20人(申込順)  
500円  
申問 10月3日(木)から10日(木)まで  
に、池下さんへ  
☎0901837313977

**裏千家子ども茶道教室**  
11月16日(土)  
午前10時から11時30分  
まなみーる文化センター(9  
西4)  
200円(教材費)  
※当日会場で徴収。  
申問 太田さん ☎23局2152  
(当日会場で申し込みもできま  
す)

介護福祉士国家試験対策  
平成25年度全国一斉模擬試験  
12月1日(日)  
午前9時15分受付、10時開始  
広域総合福祉センター(11西  
3)  
定) 90人(申込順)  
6千円

**高校生以下 2千円**  
火・水・木曜日の正午から午  
後4時の間に工藤さん(岩見沢  
演劇鑑賞会)へ  
☎・☎25局0856

**「温もり届け隊」  
活動パネル展・交流報告会**  
10月23日(水)  
【パネル展示】  
東日本大震災被災者にくつ下  
カバーを送る活動の様子。  
【くつ下カバー編み方講習会】  
午前10時から午後4時(時間  
内であればいつでも参加可)  
持) 毛糸、編針  
【交流会】  
東日本大震災被災者と現地サ  
ポーターの皆さんの報告。  
午後2時から4時  
《いづれも》  
広域総合福祉センター(11西  
3)  
無料  
渡辺さん ☎23局8257

**グリーンヒル吹奏楽団  
第6回定期演奏会**  
モンスターハンターより「英  
んへ  
申問 10月24日(木)までに、小山さ  
んへ  
☎0901870618271

**雄の証」、美女と野獣メドレー  
ほかの演奏。**  
11月2日(土)  
午後1時30分開場、2時開演  
まなみーる文化センター(9  
西4)  
300円(中学生以下無料)  
坂本さん  
☎0801559013488

**第14回創作太鼓発表会**  
11月3日(祝)  
午前11時30分開場、正午開演  
まなみーる文化センター(9  
西4)  
500円(未就学児は無料)  
松井さん  
☎0801606118970

**大収穫祭  
岩見沢産の食材でヘルシー料理**  
10月11日(金)  
午前10時から正午  
Cafeばんがれー(4西2)  
5人(申込順)  
600円(材料費)  
託児 子ども一人につき500円  
申問 10月8日(火)までに、藤田

## ◆◆◆皆さんの活動をお知らせしませんか◆◆◆

市民の皆さんが日頃活動している団体やサークルの催し物などをお知らせしたり、  
新たな会員を募集したりして、活動の輪を広げませんか。  
掲載を希望する場合、掲載希望月の前月の7日(7日が土・日曜日、祝日の場合は  
その前後)までに広報係に原稿を持参してください。電話やファックス、Eメールな  
どでは受け付けません。  
なお、内容によって掲載できない場合がありますので、詳しくは市ホームページを  
ご覧いただくか、お問い合わせください。  
提出・問合先 市秘書課広報係

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
愛育Ship	講師を招いて、子育て・孫育ての学習 090-6698-2480 河原方	第1・第3・第5 金曜日 10:00~12:00	生涯学習 センター いわなび (4西1)
岩見沢フラワーサークル 白いあじさい	初心者でもできる季節のアレンジ 090-5229-8787 久保田方	金曜日(月4回) 第1部 10:30~12:00 第2部 13:30~15:00	
シルバー スイミングクラブ	熟年と高齢者のゆったり水泳 26局3473 岩下方	毎週木曜日 12:00~13:00	市温水プール (9東2)

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

## 岩見沢市民会館運営委員会の委員を募集

市民の文化教養の中心的施設である、まなみーる市民会館・文化センターの運営に参加しませんか。詳細は、市教委ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**委員の任期** 10月20日(日)から2年間

**応募要件** 満20歳以上で市内に居住し、施設の運営やサービスに関心のある方

**応募方法** 10月1日(火)から11日(金)までに、応募用紙に必要事項と応募動機、施設の運営やサービスなどに関する意見(800字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、10月11日(金)必着)

※応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢支所、まなみーる市民会館・文化センター(9西4)にあります。また、市教委のホームページからもダウンロードできます。

**募集人数** 2人(応募者の中から選考委員会で選考します)

**応募・問合せ先** ☎068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階  
岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課

☎35局5129 FAX25局2995 ✉si-bunka@i-hamanasu.jp

## 岩見沢市文化財保護委員会の委員を募集

地域の文化財の保護・活用を一緒に考えませんか。詳細は、市教委ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**委員の任期** 10月16日(水)から2年間

**応募要件** 満20歳以上で市内に居住し、文化財の保護または活用に関心のある方

**応募方法** 10月1日(火)から11日(金)までに、応募用紙に必要事項と応募動機、文化財保護の考え方や活用方法など(800字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参(郵送の場合、10月11日(金)必着)

※応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢支所にあります。また、市教委のホームページからもダウンロードできます。

**募集人数** 2人(応募者の中から選考委員会で選考します)

**応募・問合せ先** ☎068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階  
岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課

☎35局5129 FAX25局2995 ✉si-bunka@i-hamanasu.jp

10月21日(月)～27日(日)  
秋の行政相談週間

## 巡回行政相談所を開設

国や特殊法人などに対する苦情や要望、暮らしの中で困っていることや心配ごとなどはありませんか。総務大臣から委嘱を受けた行政相談員が無料で相談をお受けします。

【巡回行政相談所】

**日程・会場**

10月22日(火) 幌向総合コミュニティセンター  
ほっとかん(幌向南1-1)  
23日(水) 南コミュニティセンター(南町80)  
24日(木) 北ふれあいセンター(北3西11)  
25日(金) 日の出コミュニティセンター  
(日の出3)  
26日(土) 広域総合福祉センター(11西3)  
27日(日) 美園連合会館(美園2-3)

**時間** 午後1時～3時

**行政相談員** 大友敏幸さん、乾博子さん

●【栗沢地区巡回行政相談所】

●日時・会場

●10月25日(金) 午後1時30分～3時30分  
●美流渡コミュニティセンター  
(栗沢町美流渡栄町93)

●行政相談員 二ツ川利彦さん

●【一日合同行政相談所】

●日時・会場

●10月16日(水) 午後1時30分～3時30分  
●高齢者福祉センターえみる  
(北村赤川3562)

●行政相談員 田村芳正さん

問合せ 市民連携室市民相談・交通係

# 情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## 募 集

### 市営住宅(空家)入居者

案内・申込書配布 10月1日  
(火)から10日(木)

申込受付期間 10月8日(火)・

9日(水)・10日(木)

抽選日時 10月16日(水) 午前

10時

入居許可日 11月14日(木)予定

※申込手続・入居資格・募集住宅・家賃などの詳細は、配布する入居申込のしおりをご覧ください。

【申 問】 市建築課住宅管理係

### 第105回市民歩け歩け大会 参加者

【日】 10月14日(祝)(雨天中止)

【時】 午前9時から受付、10時

出発、正午解散予定

【集 合 場 所】 東山公園陸上競技場(総合公園)

【コ ー ス】 大正池周辺(約7km)

【持 持】 記録表、タオル、飲料水など

※ペットを連れての参加はできません。

【申 問】 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3)

【ス ポ ー ツ 振 興 課】 (4西3)

【あ え ー る 岩 見 沢 内】

【☎ 35局5129】

※雨天時は、中止しますので当日午前8時30分以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。

### リフレッシュタイム

#### 大人の折り紙教室参加者

【内】 クリスマスとお正月の

飾りを折り紙で作りませんか。

【日】 11月1日(金)

【時】 午前10時から11時45分

【対 対】 未就学児の親

【定 定】 20人(申込順)

【料 料】 無料

【持 持】 作品を持ち帰るための袋  
託児 1歳以上の未就学児  
(人数に限りがあります)

【申 申】 申込順

【所 所】 10月7日(月)から30

日(水)までに、いわみざわ子

育て支援センター(4西3)

【あ え ー る 岩 見 沢 内】

【☎ 22局3337】

### 陶芸教室参加者

【お 血 づ ぐ り】

【日】 10月12日(土)

【湯 の み づ ぐ り】

【日】 10月19日(土)

【い づ れ も】

【時】 午前10時から正午

【定 定】 8人(申込順)

【料 料】 1千500円

【所 所】 各開催日の前日ま

での、午前9時から午後4

時に、栗沢工芸館(栗沢町

美流渡東町48)へ

【☎ 47局3300】

## 学校給食展

### 給食いろいろ！世界の給食から

学校給食や岩見沢の地場産物に関する展示や岩見沢産小麦を使用したパンの試食ができます。

【日 時】 10月19日(土)・20日(日) 午前9時～午後5時(20日(日)は午後3時まで)

【会 場】 まなみーる市民会館(9西4)

### 学校給食試食会

地場産物を使った人気献立の給食を無料で試食できます。

【日 時】 10月19日(土)  
午前11時30分  
【定 員】 150人(午前11時から会場内で整理券を配布します)



【問 合 先】 市教委学校給食課(東町1-1)  
【☎ 22局4008】

## 花と自然の写真展

市民の皆さんが撮影した花壇や市内の素晴らしい自然景観の写真展を開催します。

【あえーる岩見沢(4西3)会場】

【日 時】 10月11日(金)～17日(木) 午前9時～午後8時(13日(日)は午後7時、17日(木)は午後3時まで)

【室内公園色彩館(いわみざわ公園内)会場】

【日 時】 10月22日(火)～30日(水) 午前9時～午後5時(30日(水)は午後3時まで)

【栗沢市民センター(栗沢町北本町168)会場】

【日 時】 11月2日(土)・3日(祝)・4日(休) 午前10時～午後7時(4日(休)は午後3時まで)

【市役所北村支所(北村赤川593)会場】

【日 時】 11月8日(金)～14日(木)(土・日曜日を除く) 午前9時～午後5時30分(14日(木)は午後3時まで)

【い づ れ も】

【問 合 先】 岩見沢市民憲章推進委員会事務局  
(市民連携室市民相談・交通係内)

【申】 申込先 【問】 問合せ  
【内】 内容 【日】 期日・期間 【時】 時間 【所】 会場・場所 【対】 対象 【定】 定員 【料】 参加料などの料金 【方】 申込や申請等の方法 【持】 持ち物・必要な物

市民園芸講座受講者

〔庭木の冬囲い方法〕

日 10月13日(日)

講師 久保隆さん(馬淵建設株)

〔花木・庭木のせん定と管理〕

日 10月20日(日)

講師 福土正明さん(樹木医)

〔冬の室内植物管理のポイント〕

日 11月3日(祝)

講師 緑化相談員

《いづれも》

時 午後1時から3時

定 40人(申込順)

料 無料

所(申) 室内公園色彩館

(いわみざわ公園内)

☎25局6111

赤十字救急法講習受講者

〔基礎講習〕

内 誰でもできるAEDを

用いた、心肺蘇生などの1

次救命処置。

日 10月26日(土)

時 午前9時から午後3時

30分

対 満15歳以上の方

申込期限 10月24日(木)

〔救急員養成講習〕

内 誰でもできる応急手当。

日 11月3日(祝)・4日(休)(全2回)

時 午前9時から午後5時

30分

対 有効期限内の赤十字救

急員基礎講習修了者認定証

を有する方

申込期限 10月31日(木)

《いづれも》

所 広域総合福祉センター

(11西3)

定 32人(申込順)

料 1千500円(教材費等)

申(問) 日赤岩見沢市地区(市

福祉課内)

パソコン掘り体験参加者

日 10月27日(日)

時 午前9時から正午

区画数 30区画(申込順)

料 1千500円(1区画)

所(申) 10月23日(水)まで

に、栗沢クラインガルテン

(栗沢町由良563)へ

☎34局2150

催し

市立総合病院デイケア祭

内 地域で生活している精

神障がい者が、日ごろ社会

女性のためのステップアップ講座  
受講者募集

日程(全5回)	内容・講師
10月16日(水)	元気な市役所を目指して 松野哲(岩見沢市長)
23日(水)	誇りに思える人生を求めて 稗田武四郎さん(獣医師)
30日(水)	地域医療の中での女性の役割 村上智彦さん(NPO法人支える医療研究所理事長)
11月6日(水)	吹きガラスの魅力 天野澄子さん(ガラス作家)
13日(水)	農の仕事を通じて 中村ゆかさん(ビオファームなかむら)

時 間 午前10時～正午  
会 場 生涯学習センターいわなび(4西1)  
対 象 市内に住む女性  
定 員 30人(申込順) 受講料 無料  
託 児 無料(歩行可能な1歳以上の幼児。要  
事前申込)  
申 込・問 合 先 10月9日(水)までに、市民連携室市  
民連携係へ

子どもの人権110番

☎(0120)007局110

いじめや虐待、インターネット上でのいじめな  
ど、子どもの人権を守るための専用相談電話で  
す。人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アド  
バイスをしますので、お気軽にご相談ください。  
開設日時 月～金曜日 午前8時30分～午後  
5時15分(祝日を除く)

第1回 毛陽・万美紅葉祭り

りんご祭りが、名前を変えて秋の収穫祭とし  
て復活！採れたて野菜やりんごの販売のほか楽  
しいイベントが盛りだくさん。毛陽、万字、美  
流渡地域で採れた秋の味をご堪能ください。

日 時 10月13日(日) 午前10時～午後3時  
会 場 毛陽交流センター駐車場(毛陽町534)  
問 合 先 市観光物産振興課

○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

第14回 あさひ陶芸市

日 時 10月13日(日) 午前10時～午後3時  
会 場 毛陽コロシウム(毛陽町183)  
問 合 先 朝日コミュニティ交流センター(朝日  
町176) ☎46局2192

親子体験教室 ヒップホップダンス！  
参加者募集

日 時 11月9日(土)  
午前の部 午前10時30分～正午  
午後の部 午後2時～3時30分  
会 場 生涯学習センターいわなび(4西1)  
対 象 小学3～6年生の子どもとその保護者  
定 員 各部15組(申込順)  
参加料 1人100円(保険料)  
持ち物 上靴、タオル、飲み物  
※運動しやすい服装で参加してください。  
申 込・問 合 先 10月28日(月)から11月5日(火)まで  
に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振  
興課学習活動支援係(4西1 生涯学習  
センターいわなび内)へ ☎23局9236

的自立のために活動している  
るアイデアでの成果を発表  
します。(手工芸作品の展  
示・販売、喫茶)

日 10月25日(金)

時 午前10時から午後1時  
30分

所 市立総合病院院務局  
作業療法科(9西7)  
☎ 22局 1650

### カンテレ演奏会

内 フィンランドの伝統樂  
器カンテレのやさしい音色  
を楽しみませんか。

日 10月14日(祝)

時 午後2時から3時  
無料

所 利根別原生林ウオー  
キングセンター(緑が丘73)  
☎ 32局 2488

## お知らせ

### スパ・インメールロッジ 休館について

内 館内メンテナンスおよ  
び清掃のため、休館しま  
す。

日 11月5日(火)・6日(水)・7  
日(木)

問 スパ・インメール  
ロッジ(毛陽町183)  
☎ 46局 2222

9月号広報4ページの写  
真の説明で、「3西2付近」  
とあるのは「中央橋付近か  
ら見た市街地」の誤りでし  
たので訂正します。

### 「厚志」ありがとうございました

ふるさとづくり推進事業  
に：小川裕司さん(千葉  
県千葉市)、岩見沢市政  
功労者会(鳩が丘1)

スポーツ・文化振興事業に  
：鈴木貴博さん(幕別町)  
スポーツ振興事業に：岩見  
沢市体育協会(総合公園  
4)、岩見沢グリーンライ  
オンズクラブ(6西1)

文化振興事業に：石田三恵  
子さん(神奈川県横浜市)、  
渡辺律子さん(9東6)

地域福祉事業に：京浜精  
密工業(株)北海道工場(栗  
沢町由良2)  
青少年健全育成事業に：  
岩見沢メールライオン  
ズクラブ(6東1)

### 市有地を売却します

所在地 5条東18丁目28番12  
地目 雑種地  
面積 214.00㎡  
最低売却価格 900,000円  
売却方法 一般競争入札  
入札参加資格 個人、法人いずれも可能  
入札日時 10月18日(金) 午後2時  
入札会場 市役所本庁  
申込・問合せ 10月15日(火)の午後5時30分ま  
でに、所定の申込用紙に必要書類を添  
付し、直接、市財政課管財係へ  
※申込用紙、入札要項は、市財政課管財係か、市  
ホームページから入手できます。

### 大規模な建築物などに 耐震診断の実施が義務化されます

建築物の耐震改修の促進に関する法律が改正  
され、昭和56年5月以前に着工した建築物のう  
ち、不特定多数の方が利用する大規模な建築物  
などについて、耐震診断の実施とその結果の報  
告が義務化されます。  
報告・問合せ先 空知総合振興局札幌建設管理部  
(8西5) ☎ 20局 0067  
※改正法の詳細は、法律を掲載している次の  
ホームページをご覧ください。

click!  
建築物の耐震改修の促進に関する法律

### 岩見沢税務署からのお知らせ

税金に関する相談で、譲渡所得、相続、贈与に  
関する個別相談は、下記相談日を設けて事前予約  
をお願いしています。その他の具体的内容を確認  
する「個別相談」は、随時、相談日時の予約を受け  
ています。  
相談日程 10月11日(金)・25日(金)、11月8日  
(金)・22日(金)、12月6日(金)・20日(金)  
問合せ先 岩見沢税務署(2東4) ☎ 22局 0810  
※個別相談の予約は音声案内「2」を選択。

### 自動車税の徴収を強化します

預貯金、給与等の財産の差し押さえを行いま  
す。納税していない方は必ず相談してください  
問合せ先 空知総合振興局納税課(8西5)  
☎ 20局 0055

### 不動産の インターネット公売を行います

市税の滞納により、差し押さえた不動産をヤ  
フー株式会社が提供するインターネットシステ  
ムで公売します。  
参加申込 市ホームページからYahoo!オーク  
ションのページに進み申し込み(申  
込手続にはYahoo! Japan IDの取得  
が必要です)  
※インターネットからの参加申し込みに限る。  
申込期限 10月11日(金) 午後11時  
入札期間 10月18日(金) 午後1時開始  
25日(金) 午後1時終了  
買受代金納付期限 11月1日(金) 午後2時30分  
問 合 先 市税務課納税係

申：申込先 問：問合せ先  
時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物



## 健康と福祉を高めるセミナー 国保健康教室

**日時** 10月18日(金) 午後2時30分～4時30分  
**会場** まなみーる文化センター(9西4)  
**演題** 認知症の理解と予防「笑って防ごう認知症」  
**講師** 山口晴保さん(群馬大学大学院保健学研究科医学部保健学科教授)

**入場料** 無料

※託児室有(前日までに要申込)。手話通訳有。

**託児申込・問合先** 市福祉課総務係

## 糖尿病教室

### 冬場の運動不足解消！ワンポイント運動教室 参加者募集

糖尿病患者が透析治療に進行しないための教室です。雪の降る季節を控えて、自宅でもできるあなたに合った運動づくりをお手伝いします。

**日時** 11月1日(金) 午後2時～4時

**定員** 15人(申込順) **参加料** 無料

**会場・申込・問合先** 10月1日(火)から22日(火)までの、午後2時から4時に、市立総合病院(9西7)へ ☎22局1650

## 絵と音の世界

### クラシックギター 魅惑の演奏

**日時** 10月19日(土) 午後2時～3時

**演奏** 藪田建吾さん、廣田幸政さん

**入館料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

**会場・問合先** 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

## 身体障害者手帳をお持ちの方へ 身体障がい者団体に加入しませんか

会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、様々な活動を行っています。普段の生活での悩みごと相談も受けていますので、お気軽にご連絡ください。

【岩見沢肢体障害者福祉協会】

**対象** 肢体障がいの方

**問合先** 温井昭さん ☎・FAX 23局1239

【岩見沢視力障害者福祉協会】

**対象** 視覚障がいの方

**問合先** 佐々木栄一さん ☎・FAX 26局4418

【岩見沢ろうあ協会】

**対象** 聴覚障がいの方

**問合先** 松本シズエさん FAX 24局4977

【岩見沢市身体障がい者福祉協会 北村分会】

**対象** 北村地区在住の障がいを持つ方

**問合先** 平政義さん ☎・FAX 55局3514

【岩見沢市身体障がい者福祉協会 栗沢分会】

**対象** 栗沢地区在住の障がいを持つ方

**問合先** 田中市太郎さん ☎・FAX 45局4068

## 平成26年度 コミュニティ助成事業について

財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及広報を目的として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、その健全な発展を図るために、コミュニティ助成事業を行っています。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**対象団体** 町会(自治会)などのコミュニティ組織

**応募期限** 10月15日(火)

**応募・問合先** 市企画室

## フォークリフト運転技能講習会 受講者募集

**日時** 11月5日(火)～8日(金)

午前8時～午後5時(全4回)

**会場** イベントホール赤れんが(有明町南1)

※実技は、JAいわみざわ情熱米ターミナル(志文町947)で行います。

**定員** 20人(申込順)

**受講料** 38,375円(テキスト代込)

**申込・問合先** 10月1日(火)から、岩見沢労働基準協会(1西2)で ☎24局3087

## はじめての方のWord講座 受講者募集

Wordの基本的な使い方、簡単なビジネス文章作成などを行います。

**日時** 10月23日(水) 午前10時～午後4時

**会場** 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

**対象** マウス操作、文字入力のできる方

**定員** 20人(申込順)

**受講料** 3,000円(テキスト代込)

**申込・問合先** 10月8日(火)から20日(日)までに、受講料を添えて同センター4階電子メディア館へ(電話申込不可)

☎25局8106

## 狩猟免許試験について

【予備講習会】

**日時** 12月1日(日) 午前9時～午後4時30分

**会場** まなみーる市民会館(9西4)

**受講料** 第1種、第2種 7,500円(テキスト代込)  
網、わな 5,000円

※同時受講の場合は10,000円。

**申込期間** 10月22日(火)～11月21日(木)

【狩猟試験】

**日時** 12月8日(日) 午前9時

**会場** 空知総合振興局(8西5)

《いずれも》

**申込・問合先** 空知猟政協議会(南町6-1)

☎25局5768(火・木曜日のみ)

## 生活用品交換会

まだ十分に使うことができ、自宅で不用となっている雑貨や衣類などの交換会。

日 時 10月25日(金) 午後1時～4時

会 場 であえーる岩見沢(4西3)

持ち帰る袋を用意してください。

### 【出品物の受付】

受付日時 10月24日(木) 午前10時～午後2時

受付場所 であえーる岩見沢

受 付 数 先着50人で、1人30点以内(衣類は、汚れや色あせの無いもの)

問 合 先 岩見沢消費者協会(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

## シルバー人材センター入会説明会 参加者募集

働くことを通じて社会参加の輪を広げ、生きがいの充実を目的とするシルバー人材センターで、今までの知識や経験をいかしてみませんか。

日 時 毎月第1・3金曜日 午後1時30分

会 場 岩見沢市ワークプラザ(5西3)

対 象 健康で働く意欲のある、おおむね60歳以上の市民

申込・問合せ先 開催日の前日までに、シルバー人材センター(5西3 岩見沢市ワークプラザ内)へ ☎24局4255

## 北海道教育大学岩見沢校と岩見沢市体育協会連携事業 スポーツ指導者講習会 受講者募集

日程(全3回)	内容・講師
11月14日(木)	体幹のトレーニング方法について 小林規さん(北海道教育大学岩見沢校教授)
19日(火)	「チームビルディング」って何? Part 2 山田亮さん(北海道教育大学岩見沢校講師)
26日(火)	コーディネーショントレーニングを体験しよう 寅嶋静香さん(北海道教育大学岩見沢校特任准教授)

3回とも実技を行うので、屋内用運動靴を持参し、動きやすい服装で参加してください。なお、見学での受講も可能です。

時 間 午後6時～8時

会 場 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

対 象 体育協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方

定 員 50人(申込順) 受講料 無料

申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く、11月5日(火)までに、岩見沢市体育協会(総合公園)へ ☎23局8611

## ひとひと女と男が輝く市民のつどい2013 人・暮らし・命を育むまちづくり 「笑顔でいきいき心の健康」

日 時 10月28日(月) 午後1時～3時30分

会 場 生涯学習センターいわなび(4西1)

演 題 笑いとお薬;笑いは副作用のない薬である

講 師 志度晃一さん(北海道医療大学大学院看護福祉学教授)

参加料 無料

託 児 無料(歩行可能な1歳以上の幼児。要事前申込)

託児申込・問合せ先

女性のネットワークいわみざわ事務局(新井さん) ☎24局6369

## レクリエーションボランティア講座 受講者募集

初心者向けのレクリエーションの基本的な考え方や技術、実践を学びませんか。

日 時 10月18日(金)・25日(金)、11月1日(金)

午後1時30分～4時

会 場 広域総合福祉センター(11西3)

講 師 白井潔さん(道都大学講師)

対 象 レクリエーションに関心があり、次のいずれにも該当する方

- 講座終了後、レクリエーションボランティアとして活動する意欲がある
- 全日程受講可能

定 員 20人(申込順)

受講料 無料

申込・問合せ先 10月1日(火)から15日(火)までに、岩見沢市ボランティアセンター(11西3)へ ☎25局5516

## 自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 (一般)	中卒(見込み含む)で、17歳未満の男子	11月1日(金) ↓ 平成26年 1月10日(金)
防衛大学校学生 (後期)	高卒(見込み含む)で、18歳以上21歳未満	平成26年 1月22日(水) ↓ 1月31日(金)
陸・海・空 自衛官候補生 (任期制自衛官)	18歳以上27歳未満の男子	年間を通じて

### 1次試験日

高等工科学校生徒 平成26年1月18日(土)

防衛大学校学生 平成26年3月1日(土)

自衛官候補生(男子) 受付時にお知らせ

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

## 移動心配ごと相談所 開設のお知らせ

生活援護、生業、家事、母子福祉、青少年児童、心身障がい者、高齢者関係、介護関係の相談、そのほか社会福祉全般に関することを、ご相談ください。

### 日時・会場

- 10月16日(水) 午後1時30分～3時30分  
高齢者福祉センターえみる(北村赤川 3562)
- 11月14日(木) 午後1時30分～2時30分  
高齢者福祉センターふれあい(東山2)
- 12月18日(水) 午後1時30分～3時30分  
栗沢市民センター(栗沢町北本町 168)
- 平成26年1月15日(水) 午後1時30分～3時30分  
北ふれあいセンター(北3西11)
- 平成26年2月20日(木) 午後1時30分～2時30分  
高齢者福祉センターふれあい(東山2)
- 平成26年3月20日(木) 午後1時30分～3時30分  
幌向総合コミュニティセンターほっとかん  
(幌向南1-1)

相談料 無料 対象 市民

問合せ先 社会福祉協議会(11西3) ☎ 22局 2960

## 郷土科学館からのお知らせ

### 【楽しい色の世界】

日時 10月19日(土) 午前10時～正午  
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)  
教材費 無料 申込期限 10月16日(水)  
持ち物 筆記用具、好きな色のサインペン

### 【酸素の実験】

日時 10月26日(土) 午前10時～正午  
対象 小学4年生以上  
教材費 200円(保険料込)  
申込期限 10月23日(水)  
持ち物 筆記用具

### 【玉ねぎの草木染め】

日時 11月10日(日) 午前10時～正午  
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)  
教材費 200円(保険料込)  
申込期限 11月7日(木)  
持ち物 筆記用具、木綿のハンカチ、ビニール袋

《いづれも》  
会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

定員 15人(申込順)

申込・問合せ先 郷土科学館(いわみざわ公園内)

☎ 23局 7170

## 全国一斉

### 法務局休日無料相談所開設

日常生活における様々な問題について、法務局職員や司法書士、土地家屋調査士、公証人、人権擁護委員が無料で相談に応じます。なお、相談は事前に予約した方が優先となりますので、お問い合わせください。

日時 10月6日(日) 午前10時～午後3時

会場・問合せ先 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)

☎ 22局 0619

## 社会保険労務士の1日無料相談会

年金、健康保険、雇用保険や労働時間、未払賃金、解雇などの労働条件など、無料で相談をお受けします。

日時 10月16日(水) 午前10時～午後3時

会場 であえーる岩見沢(4西3)

問合せ先 北海道社会保険労務士会空知支部(7西4) ☎ 35局 1844

## 民事調停委員と家事調停委員による 無料調停相談会

サラ金や土地、建物、交通事故などに関する民事相談、夫婦や親子関係、相続や扶養、男女間などに関する家事相談を無料でお受けします。

日時 11月7日(木) 午前10時～午後4時  
(受け付けは、午後3時30分まで)

会場 まなみーる市民会館(9西4)

問合せ先 岩見沢調停協会事務局(4東4 札幌地方裁判所岩見沢支部内) ☎ 22局 6650

## 来夢21からのお知らせ

### 【昔話と伝統遊び】

日時 10月18日(金) 午後3時～4時  
会場 来夢21  
対象 小学生以上 参加料 無料

### 【そば打ち体験】

日時 10月25日(金) 午後1時～4時  
会場 栗沢クラインガルテン(栗沢町由良 563)  
対象 高校生以上  
定員 8人(申込順) 参加料 800円  
持ち物 タオル、エプロン、バンダナ、持ち帰り用の容器

《いづれも》

申込・問合せ先 来夢21(栗沢町南本町 41)

☎ 45局 2105

## 平成25年度地域若年者雇用奨励事業 追加募集

新規開業、新事業展開により、若年者を新たに2人以上正規雇用した中小企業に、奨励金、補助金を交付します。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

応募要件 平成24年11月2日以降に着手し、平成25年11月1日以降(平成26年3月31日まで)に完了する事業で、事業期間が1年以上であり、3か月以上の正規雇用期間が確保できるもの

応募・問合せ先 空知総合振興局商工労働観光課  
(8西5) ☎ 20局 0065

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市立図書館  
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館  
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館  
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館  
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

### 本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 10月はお休みです。  
次回は11月16日(土)に行きます
- 学習交流館 10月1日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 10月10日(木) 午後3時

### 子ども読書会

市立図書館

10月5日(土) 午前10時  
次回は11月2日(土)に行きます

### 子どもの本を聴く会

市立図書館

10月25日(金) 午後1時30分  
石井桃子ってどんな人?

### 火曜落語

市立図書館

10月8日(火) 午前11時  
DVD 枝雀落語大全より『親子酒／次の御用日』

### ブック・リサイクル

図書館で役目を終えた本や寄贈された本を希望者に無料で、1人30冊まで差し上げます。

日時 10月14日(祝) 午前10時～正午

※本がなくなり次第終了します。

差し上げる本 一般書、児童書、雑誌(平成22年4月号～平成23年3月号)

会場・問合先 市立図書館

※本を持ち帰る袋などを持参してください。また、転売目的の参加はお断りします。

### ブックカフェを開きませんか?

図書館の職員が本を用意して、皆さんが住んでいる地域に何う、1日図書館です。希望に応じて、本の読み聞かせや紹介を行います。食事会や親子ひろばなどと一緒いかがですか?本の貸出、返却や図書館カードの作成もできます。

ジャンルやテーマはご相談に応じます。

問合先 市立図書館

### 休館のお知らせ

特別図書整理期間のため、次の期間、4館全て休館します。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約は受けられません。

休館期間 10月15日(火)～24日(休)

### 図書館シアター

一般向け

○市立図書館 10月26日(土) 午後2時  
第三の男

○来夢21図書館 10月13日(日) 午後1時  
リバー・ランズ・スルー・イット

子ども向け

○市立図書館 10月12日(土) 午後2時  
あらいぐまラスカル

○来夢21図書館 10月26日(土) 午前10時30分  
にゃーご、  
こびと観察入門 モモジリ編

### 図書のミニ展示

○市立図書館 骨董・古美術を楽しむ

○学習交流館 季節と暮らす

○来夢21図書館 体と動かす! スポーツの秋

作ってみよう! .....

### ジャック・オー・ランタン

かぼちゃでハロウィンのシンボルを作りませんか。

日時 10月27日(日) 午後1時

対象 小学生とその保護者

定員 15組(申込順)

持ち物 軍手、カッターナイフ、おたま、大きめのスプーン

会場・申込・問合先

10月1日(火)から13日(日)までに、市立図書館へ



市民が選んだ!

# いわみざわの たから 紹介 vol.0



岩見沢には、多くの人を招く観光資源となりうる、たくさんの『たから』があります。岩見沢市観光振興ビジョンでは、岩見沢の魅力ある資源を『たから』として光をあてて見つけ直し、多くの人に発信し、楽しんでもらうことを新しい観光としています。

それらを岩見沢のたから発見・発信事業で掘り起こし、より多くの皆さんに知ってもらうために、「市民が選んだ!いわみざわの食べるたから 10選」「市民が選んだ!いわみざわの観る・遊ぶたから 10選」を作成しました。

来月号から、この『たから』を皆さんに紹介していきます。

なお、第2弾の『たから』を募集中です。たくさんの方に知ってもらいたい『たから』がありましたら、ぜひご応募ください。



## ☆☆☆岩見沢のたから 募集中☆☆☆

- 応募期日** 11月20日(水)
- 募集部門**
  - ・岩見沢の食べる「たから」部門
  - ・岩見沢の観る・遊ぶ「たから」部門
  - ・その他
- 応募方法** ホームページからダウンロードできる応募用紙に必要事項を記入し、持参または郵送
- 応募先** ☎068-0021 岩見沢市1条西1丁目 (岩見沢商工会議所内)  
岩見沢市観光協会 ☎22局3470



click!

ホームページもチェック!

### 人の動き (平成25年8月31日現在)

●住民基本台帳	人	□	総数 87,711人(前月比 -70)
			男 41,167人(前月比 -44)
			女 46,544人(前月比 -26)
.....			
	世帯数		42,565世帯(前月比 -4)

### 岩見沢市役所

☎068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 ☎0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎0126-23-5153  
 ▶消防テレホンガイド ☎0126-24-0119



今月の  
表紙

COOL な祭りを満喫。  
HOT な汁粉で一服。

広報紙は綴じておきましょう

# すこやか 10 カレンダー

**救急急病 当番医**

<b>診療時間</b>	土曜日 午後1時～6時 日曜・祝日 午前9時～午後6時
-------------	--------------------------------

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[ ]内は、次回開催日

1 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	20 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
2 <b>水</b> 岩保 母親学級【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】	21 <b>月</b>						
3 <b>木</b> 岩保 8・9か月児健康診査(平成25年1月生まれ) [11月7日(木)(平成25年2月生まれ)]	22 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
4 <b>金</b>	23 <b>水</b> 岩保 3歳児健康診査(平成22年9月生まれ) [11月27日(水)(平成22年10月生まれ)]						
5 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	24 <b>木</b> 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】						
6 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	25 <b>金</b> 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育 小児科医による子育て相談【裏面】						
7 <b>月</b>	26 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：海老原内科小児科医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
8 <b>火</b>	27 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000						
9 <b>水</b> 岩保 母親学級【裏面】 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	28 <b>月</b> 北村 脳イキキ度チェック【裏面】						
10 <b>木</b> 岩保 1歳6か月児健康診査(平成24年3月生まれ) [11月14日(木)(平成24年4月生まれ)]	29 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
11 <b>金</b> 子育 おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	30 <b>水</b>						
12 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	31 <b>木</b>						
13 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	11/1 <b>金</b>						
14 <b>月</b> <b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	11/2 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：とくち内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
15 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	11/3 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
16 <b>水</b> 岩保 母親学級【裏面】 子育 おしゃべりルーム とことこ【裏面】	11/4 <b>月</b> <b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288						
17 <b>木</b> 岩保 4・5か月児健康診査(平成25年5月生まれ) [11月21日(木)(平成25年6月生まれ)]	11/5 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
18 <b>金</b>	<p>▶▷▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀</p> <p>【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)</p>						
19 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：石塚医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	<p>夜間、急に具合が悪くなったら <b>夜間急病センター</b></p> <table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)</td> <td>10西3</td> </tr> <tr> <td>診療科目</td> <td>内科・小児科(その他の科目はご相談ください)</td> <td>☎25局3000</td> </tr> </table>	診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3	診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000
診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3					
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000					

## 日常生活に関する相談 相談はすべて無料

<p>◆<b>弁護士による法律相談</b> 電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通係へ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月4日(金)・18日(金)、11月1日(金) 本庁市民相談室(定員は、1日10人)</li> </ul> <p>◆<b>家事相談</b> 離婚、相続など家庭内の問題について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月8日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室</li> <li>●10月22日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)</li> </ul> <p>◆<b>社会保険労務士による労働相談</b> 賃金、労働時間、解雇、労災補償について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月24日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室</li> </ul>	<p>◆<b>家庭生活相談</b> 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月23日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室</li> </ul> <p>◆<b>行政相談委員による行政相談</b> 国の行政に対しての苦情・意見について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月7日(月)・21日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室</li> <li>●10月8日(火) 午後1時～3時 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)</li> <li>●10月24日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)</li> </ul> <p>◆<b>人権困りごと相談</b> 嫌がらせ、不当な扱い等人権について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月10日(水) 午後1時～4時 本庁市民相談室</li> </ul>	<p>◆<b>消費生活専門相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987</li> </ul> <p>◆<b>緑化相談員による花と木と緑の相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後5時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111</li> </ul> <p>◆<b>市税、水道料金、下水道使用料の納付相談</b> 市税課と水道部業務課で行います</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月27日(水) 午前9時～正午</li> <li>●10月31日(木) 午後5時30分～8時</li> </ul> <p>※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。</p>	<p>◆<b>税理士による税の相談</b> 所得税、相続税など主に国税について</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●10月16日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室</li> </ul> <p>◆<b>中高年齢者の職業相談</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255</li> </ul>
--	---	--	---

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村 ☎56局2001、栗沢 ☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) }  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 10月24日(木) 午前9時30分～11時30分  
栗沢保健センター

### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

- 10月17日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月15日(火)	9:30～10:30	北海道中央バス(株)岩見沢営業所(志文町966)
	12:00～13:00	京浜精密工業(株)北海道工場(栗沢町由良2)
	13:30～14:20	北海道社会福祉事業団福祉村(栗沢町最上350)
	14:30～15:10	いちい荘(栗沢町最上222)
	15:30～16:30	JA いわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
16日(水)	10:00～13:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)
22日(火)	10:00～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	13:00～15:00	岩見沢北翔会病院(10西21)
	15:30～16:30	東日本高速道路岩見沢管理事務所(駒園8)
29日(火)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	13:00～16:00	岩見沢市立総合病院(9西7)

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 10月1日(火)・15日(火)・22日(火)・29日(火)  
 【栗沢保健センター】 10月24日(木) 【北村支所】 10月28日(月)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」  
 などを最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)

検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

※乳がん検診のマモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと  
 午後4時から(検診申込時に予約)、市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性

乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 高齢者インフルエンザ予防接種

流行期に間に合うよう、12月中旬までに接種しましょう

対象 ●接種日現在で65歳以上の岩見沢市民

●60歳以上で身障1級程度の内科系の障がいをもっている市民

期間 10月21日(月)～平成26年1月31日(金)

料金 自己負担金 1,000円(1回のみ)

※生活保護世帯は、保護課交付の保護証明を持参で無料になります。

接種場所 市内の医療機関。医療機関によって開始時期が異なりますので、必  
 ず電話で確認をしてください。なお、市外で接種希望の方はお問  
 い合わせください

問合せ先 岩見沢保健センター



## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 で、3種混合を1度でも受 けている子	○あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、 不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児 で、3種混合、ポリオ(生・ 不活化)ワクチンを1度も受 けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリ ニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、 生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12か月～24か月 未満児 2期…就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科) (9西7) ☎22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満 です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
	9月に案内書を送付します。10月以降に案内 書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連 絡してください	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページま たは案内書でご確認ください。
	中学1年生のみ案内書を送付しています ※中学2年生～高校1年生相当の方 には案内書は送付しませんが、未 接種および未完了の方は対象です。	子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全 性を十分理解した上で接種してください
	○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健セ ンターへ連絡してください	

未満児とは、誕生日の前々日  
 までのお子さんのこと  
 (例)  
 4月5日が1歳の誕生日のお  
 子さんは、4月3日までが1  
 歳未満児です

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも  
 子育てに関する情報を掲載しています

[ ]内は、次回開催日

## 各種検診・検査など

### ◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご  
 案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

※1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者  
 にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

### ◎股関節脱臼検査

日程 10月9日(水)[11月13日(水)]

受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成25年6月生まれのお子さん[平成25年7月生まれのお子さん]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

### ◎小児科医による子育て相談

■10月25日(金) 午後1時～2時[次回は11月22日(金)]

### ◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

### ◎おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)  
 9か月～1歳2か月の第一子目の親子  
 10月2日(水)・16日(水) 午前10時～11時30分  
 [11月6日(水)・20日(水)]  
 ■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
 10月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分  
 [11月8日(金)・22日(金)]

会場はいつでも、いわみざわ子育て支援センター

### ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童  
 館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館

## ママのための骨盤ケア教室

抱っこや授乳による疲労、肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改  
 善するため、バランスボールを使った運動を中心に気持ちよく汗を流しません  
 か。赤ちゃんと一緒にご参加ください。

日時 11月8日から29日までの毎週金曜日(全4回)  
 午後1時30分～3時

対象 平成25年5月から9月に産出した母と子

定員 12組(申込順)

参加料 無料 持ち物 タオル、飲み物

問合せ先 10月7日(月)から、岩見沢保健センターで

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

## 母親学級

参加料は無料

日時 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)[12月4日(水)・11日(水)・18日(水)]  
 午後1時～3時(10月9日(水)は午後0時40分から)

対象 平成26年3・4月に産予定の方[平成26年5・6月に産予定の方]

会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター