

あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 11月28日(木) 午前9時30分～11時30分
栗沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 11月21日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月5日(火)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	
13日(水)	9:30～11:30	NTT 東日本北海道岩見沢支店(6西2)
	12:00～13:00	北海土地改良区(6西7)
	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)
18日(月)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
2期の対象者には、案内書を送付しています。案内書が届いていない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
中学1年生のみ案内書を送付しています 中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください		
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと
 (例)
 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です

子宮頸がん予防ワクチン接種後に痛みが続く方へ

子宮頸がんワクチンの接種後、痛みやしびれ、精神的不安などの症状が続いている方が、適切な診療を受けられるように、専門的な治療体制が整った医療機関を厚生労働省で示しています。

上記のような症状が続く、病院の受診を希望する方は、医師の情報提供書が必要ですので、接種した医師にご相談ください。

道内の指定医療機関 札幌医科大学附属病院、北海道大学病院
 問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)
 【北村支所】 11月25日(月) 【栗沢保健センター】 11月28日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性
 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

介護者のつどい

参加無料

内容 参加者同士の交流
 日時 11月11日(月) 午後1時30分～3時
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

[]内は、次回開催日

各種検診・検査など

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

●股関節脱臼検査

日程 11月13日(水)[12月11日(水)]
 受付時間 午後1時30分～2時
 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 対象 平成25年7月生まれのお子さん[平成25年8月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■11月22日(金) 午後1時～2時[次回は12月27日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

●おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)
 9か月～1歳2か月の第一子目の親子
 11月6日(水)・20日(水) 午前10時～11時30分
 [12月4日(水)・18日(水)]
 ■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
 11月8日(金)・22日(金) 午後1時～2時30分
 [12月13日(金)・27日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません[次回は、12月4日(水)・11日(水)・18日(水)]
 午後1時～3時(12月11日(水)は午後0時40分から)

対象 [次回は、平成26年5・6月に産予定の方]

会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

ペア学級

参加料は無料

日時 11月10日(日)[平成26年1月19日(日)] 午後1時～3時30分
 対象 平成26年3・4月に産予定の夫婦[平成26年5・6月に産予定の夫婦]
 内容 赤ちゃんのお風呂や着替えの実習、妊婦体験、ビデオ鑑賞
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

あそびの広場 パパといっしょ!

参加無料

内容 パパと一緒に楽しく遊ぼう!クリスマス
 日時 12月8日(日) 午前10時～11時45分
 対象 1歳6か月から就学前までの子と父親 定員 30組(申込順)
 会場・申込・問合せ先 11月7日(木)から12月5日(木)までに、いわみざわ子育て支援センターへ